

*Talking to
Heaven*

与天堂对话

来自另一个世界的温馨讯息

通灵大师

詹姆斯·范普拉 著

James Van Praagh

朱衣 译

这是一本激动人心的绝妙好书。我极力推荐。
如果你曾恐惧过死亡，或因为失去亲人而哀伤不已，
范普拉的故事会抚慰你的心灵。这本书你非读不可。

《前世今生》作者 布莱恩 魏斯

Talking to Heaven

与天堂对话

詹姆斯·范普拉 著

朱衣 译

新疆人民出版社

责任编辑：李 强

封面设计：王 群

与天堂对话

新疆人民出版社

(乌鲁木齐市解放南路348号 邮政编码：830001)

乌海印刷厂印刷

新华书店经销

580×1168毫米 32开本 9.5印张 240千字

1998年1月第1版 1999年1月第1次印刷

印数：1 10000

ISBN7-228-04865-2/B·482

定价：16.80元

目录

推荐序

与你起分享生命的奇迹

- 第一章：我是灵媒 (11)
- 第二章：天赋神奇 (52)
- 第三章：灵魂导师 (68)
- 第四章：走过悲伤 (84)
- 第五章：命定的悲剧 (109)
- 第六章：爱滋病的患 (134)
- 第七章：自杀危机 (158)
- 第八章：与爱重聚 (199)
- 第九章：超越悲伤 (215)
- 第十章：心灵接触 (229)
- 第十一章：静坐冥想 (267)

上天发出的讯号

根据詹姆斯·范普拉的灵媒经验，人们可以经由灵媒与死去的亲人或朋友沟通，可以让人们从永无止尽的哀伤中解脱出来，重新过今生的日子。这是作者的第一本书，他眼中所看到的天堂，是个多元空间的世界。这样的世界充满了真爱，摆脱了肉体的灵魂在那儿休息，等待下一次的重新出发。他以一连串令人惊异的故事，清晰地解说，有关于心智上产生的各种奇迹。这使得本书的可看性增高许多。这些故事如“一个老人与亡妻一起渡过结婚五十周年纪念日”、“一个死于爱滋的儿子，向父母保证自己一切安好”。作者强调人们都被仁慈的上天所庇护着，他同时也提供了冥想与修炼灵魂的方法。他帮助读者体验与天堂对话的喜悦。他认为闪烁不定的灯泡、收讯不良的电视、无人应答的挂电话声，都是

上天发出的一种讯号，但这样的事并不能说服读者。事实上，你相不相信灵魂之说，都无损于本书的阅读乐趣。你会被作者努力于帮助绝望的家人，与死者沟通的热忱所感动。

《美国出版周刊》

与爱人的灵魂沟通

这是本激励人心的绝妙好书。我极力推荐这本书。如果你因为失去亲爱的人而哀伤不已，本书作者亲身的体验，与死后灵魂沟通的故事，将会给你无限的安慰。他的确是目前全球少数几个能与死者沟通的灵媒之一。这是本不得不看、能激动心灵的好书。

布莱恩·魏斯，《前世今生》作者

灵魂的力量

本书作者强调，任何对死亡有忧虑的人都需要阅读此书。这本书证实死后的世界有灵魂的存在，同时给那些丧失所爱的人一些安慰的力量。他所做的是充满爱心的工作，他所提供的是开放心灵的指南，让人们能与死去的亲人沟通。

丹尼恩·宝克利，《安详面对临终》作者

推荐序

与你一起分享生命的奇迹 ——作者序

当一个人完整地依照时间前后，记载他的经验与想法时，很奇妙的是，别人的亲身经验好像也会成为他的亲身体验。写这本书也绝非我一个人可以完成的。其中包括太多他人的思维、想法、经验，这些人的故事都曾经深深地打动过我。

首先我必需感谢造物主——被称为上帝、阿拉、耶和华、神或老天爷，给与我的能力，让我能传递生死两界的资讯，能拥有一切的资源。

我也感谢那些来找我的人，他们怀尤丧志，急切地渴望安慰、疗伤止痛与心灵的平静。我希望我带给了他们鼓舞与信心，让他

与天堂对话

们的心灵获得安宁。

我也感激那些灵界的灵魂们，愿意来与家人或朋友们作沟通。这些已经进入时间长廊的人，所要证实的是世间没有死亡，只有永生。经由爱，也只有爱，能让这些死后的灵魂与我们相连，给我们鼓舞、能量、毅力与慰藉，并帮助我们渡过每个人一生所必经的途程。

我更要感谢那些从我一开始有通灵能力，就在帮助我的老师们。他们一直不断地鼓舞我，给予我毅力、能量与智慧来面对我的工作。他们教给我的是亲身的体验，那是鼓舞生命的一盏盏明灯，他们所做所为不是为自己，而是为晋渡众生。

我还要感谢在我一生当中给我无私的爱、鼓励与支持的人：布莱恩赫斯特、卡洛舒美克、玛丽安沙克森、玛丽莲詹森、彼德瑞德格、琳达汤姆金、卡蜜法恩。

对我的家人、朋友与所有我爱的人，我只有衷心的感谢。我们一起分享的生命不只充实了我的灵魂，更使我有更多的能量去理解别人的心灵的需要。爱鼓舞了生命。我要感

激你们给我无限的爱与关怀，让我们成为现在，也成为未来。

对所有的读者，我愿意与你们手牵着手，一起分享生命的奇迹，一起共享充满爱意的生命之旅。

第一章：我是灵媒

在我一边逛鬼屋，一边逛墓园的日子中，
我进入了圣心天主教学校。
和其他同年的孩子一样，
和并不真正了解上帝的道理。
我以为上帝是个手中拿着面包的好人，
他爱我们，但如果我们犯了错，
就会被罚烧死在地狱中。

揭开灵魂的神秘面纱

人们经常问我地天生的灵媒？或是因为生了场大病而成为灵媒？还是我的头部受过重伤，使我的脑袋与常人不同了？想到这些都让我头皮发麻，但都不能解释为何我会从事这样的工作。

其实我和一般人没什么两样，我们都拥有一种天生的灵异能力。问题在我们是否留意这些能力，是否将它使用在日常生活中？一开始我并不知道自己有通灵的能力。第一次听到“通灵”一词，还是看电视节目。我很幸运能够知道它的真义。我也因此而能猜到一个刚走进我办公室的人的需要，这是我在天主教学校念书时，就常常被老师留下来的原因。

午餐结束后，所有的学生准备回教室。老师温蕾克走进教室时，我刚将瑜珈熊便当盒收好。我和她对望了一眼，一种允伤的感觉来到我心中。然后我走向她说：“一切都会好转的，约翰跌断了。”她生气地着我说：“你在说什么呀？”我惊讶地回道：“约翰被车撞了，但他没问题，只是腿断了而已。”我发现她的

与天堂对话

眼珠快从眼框中跳出来了。她指着我的座位要我坐下，不准再乱动。一个小时过后，校长来到教室跟温蕾克老师说话。突然她颤抖了一下，冲出教室大喊起来。

第二天，温蕾克老师恢复了正常，但却忍不住整天对着我看。她要我下课后留下来，谈一些事。上帝保佑她！她和我的谈话引导我开始注意到自己的心电感应能力。看起来她儿子果然被车撞了，而幸运的是只摔断了腿。她问我说：“你怎么知道这件事会发生的？”我不知如何回答，但我就是知道，我可以感受到。她瞪着我看，我开始哭起来。难道这个车祸使她儿子成为残废是我的责任？

她安慰我不哭，告诉我不要害怕。“许多人都有预知未来的能力。”温蕾克老师说：“你是上天派来的传信者，上帝给了你特殊的天赋，有一天你可以用这样的能力帮助人们。”她要我不怕脑袋中那些可能出现的形形色色。“你很特别。”她说，但她也警告我与人分享经验时要特别小心。

那是我第一次知道我有通灵能力。现在回想起来，我很高兴温蕾克老师为我说明了

一切，同时许多方面帮助了我。如果当时的老师是个修女，而非普通人，我的一生可能会完全不同了。

现在我完全了解自己的能力和能力所在，我能感受到的是非物质的世界。通常这样的能力被称为第六感。有人也称之为直觉、天赋异常、征兆或心电感应。其实每个人每天都可能不自觉地运用这些能力。举例来说，有时你刚好想起一个人，然后电话响了，就是那人打电话来。或是你开车时不由自主地更换车道，然后发现原来车道出了车祸。

在前往工作的途中，你可能觉得老板今天的脾气不太好，等到了办公室发现果然如此。你突然想起一首歌，然后你就在收音机中听到那首歌。这些都是通灵的能力。第六感从何而来？在希腊，通灵意思是“来自灵魂”。当我们使用通灵的能力时，我们就是在寻找灵魂的力量，或是芸芸众生皆有的自然能量。

在婴儿时代，我们比成人更有超心灵感应的能力。那是因为婴儿对心灵世界更开放。身为婴儿，我们仍与另一个世界十分接

与天堂对话

近，只是我们还不会表达我们的思维而已，因此我们必需依赖感觉与知觉来认识世界。我们都知道当婴儿被陌生人抱住时会立刻大哭起来，但换到熟悉的人怀中时又会马上停止哭泣，因为婴儿感受到和谐与安全感，这也是为什么婴儿永远想要母亲的拥抱的原因。婴儿与母亲之间有强烈的心电感应能量。通常母亲会不自觉地跑到婴儿房中，刚好婴儿也在那时醒来。这样的联系会越来越强，母亲用不着开口问就可以清楚知道孩子的需要。

通灵能力也适用与植物或动物身上。植物是非常敏感的，通常在被照料得很周全，而且充满爱的环境中会长得特别快。这使我想起一个有趣的故事。一天我送一个同事回家。我坐在她家的沙发上，然后听到一种高八度的呼喊声。这是种心灵感应的声音，不停地萦绕在我耳边。就像是有人受了伤害，哭着喊救命。我四处看看，终于知道是怎么回事了。所有她公寓中的绿色盆栽都快乾死了。它们哭喊着“要水”。我立刻告诉这个同事，她说她有两星期没浇水了。植物会哭喊，

对许多人来说可能是很奇怪的事。我建议这些人看一些有关植物成长的书，特别是彼德汤姆金斯写的“植物的秘密生活”一书。我们必须知道生命以不同的形貌出现，就是植物也算其中之一。我们如果开放心胸，花时间倾听，充分运用自己的通灵能量，一定能对植物有更多的了解。

除了植物之外，大家也都知道动物有第六感。看看你的猫狗，当他们碰到陌生人时，狗会畏缩一旁，还是大吼大叫？或是在一屋子人当中，狗就是会跟某个人特别亲近。在自然灾害发生时，如地震、风暴、台风来袭时，动物会显得不安，到处乱钻，不是躲在床下，就是藏在衣柜里。他们没看报纸或听收音机，只是天生知觉而已。通常动物会在灾难发生之前先有所感觉。他们对人类有所焦虑时的感应也一样强。如果你想知道天气状况，你可以注意一下邻近的牛只；在狂风暴雨来临之前，牛群通常会卧倒在草地上。在天地之间，动物所依赖的只有直觉或通灵能力来帮助他们维持生命。