



主编 杨晓光 赵春媛

LV SE JIA JU XIN GAI NIAN

绿色家居 新概念

中国社会科学出版社

绿色家居新概念

主 编 杨晓光 赵春媛

编 委 董 杰 王凤秋

赵春芳 朱天宇

 中国出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

绿色家居新概念/杨晓光, 赵春媛主编. - 北京: 中国
出版社, 2008. 6

ISBN 978 - 7 - 5087 - 2198 - 9

I. 绿... II. ①杨... ②赵... III. 住宅—室内装修
—无污染技术 IV. TU767

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 075497 号

书 名: 绿色家居新概念

主 编: 杨晓光 赵春媛

责任编辑: 杨建萍

出版发行: 中国出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010) 66080300 (010) 66083600

(010) 66085300 (010) 66063678

邮购部: (010) 66060275 电传: (010) 66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京凯达印务有限公司

开 本: 145mm×210mm 1/32

印 张: 6.75

字 数: 140 千字

版 次: 2008 年 6 月第 1 版

印 次: 2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 13.00 元

前 言

如果说人生好比大海上的航船，那么家就是遮风避雨的港湾。船泊港湾，希望的自然温馨与温暖，安宁与安静。这也正是当今人们除了亲情的寄托而重视绿色家居打造的重要原因。

所谓绿色，即是天然、自然、健康、无害。然而，随着后工业化社会的进展，随着人类对大自然的疯狂索取，“绿色”正面临着日益严重的萎缩，即使在百姓的居室中，也在失去往日的生机。因此，人们愈来愈重视绿色的回归，特别是在“家”这个人生大部分时间都要置身其中的所在。

正是出于这种“绿色”的需要，本书联系实际，面向大众，分“家居设计与装修”、“家居美化与保养”、“家居卫生与环保”三部分内容，介绍了如何使家居更加阳光、更加健康、更加宜人的相关知识。所有这些知识，都具有很强的科学性、实用性和操作性。相信人们一册在手身体力行，定会迎来居住环境的绿色充盈。

需要说明的是，本书编撰利用了一些相关资料，望原作者与我们联系以便酬答，这里先致谢意了。

编 者

2008年2月

1 家居设计与装修

什么是绿色装修	1 居室应防止的弄巧成拙	20
装修前必须知道的常识	2 装修要注意杜绝隐患	22
家装设计的十种形式	3 低矮房间巧装修	23
优秀房型的设计特色	4 小户型巧变大空间	24
室内设计的六大守则	5 小户型装修的误区	26
怎样装出绿色新居	7 简洁舒适的复式装修	27
装修中应注意的二十个问题	8 联排别墅的时尚装修	28
装修应注意的七个细节	10 装扮新婚居室的要点	29
家居装修的“七藏七露”	11 巧设隔断装出二人空间	30
家装中的四个奇思妙想	13 中式装修的文化意韵	31
装修注意“敏感区域”	14 欧美风格家装技巧	31
装修怎样“化繁为简”	14 家装后期配饰的构思	33
家装试试走出常规	15 天花板的巧妙设计	33
怎样打造居室曲线美	16 装修不宜吊顶	34
开门宜见和不宜见	17 地面铺装四注意	34
家装中应避免的误区	18 木地板最好春秋铺	35
家居装修的禁忌	19 强化地板的铺装	36

如何铺塑料地板	37	书房色彩的选择	64
不可轻视的地板辅料	38	家具与书房的搭配	65
地板和墙壁颜色的搭配	39	植物与书房的搭配	66
家居改装注意事项	40	书房不要用蓝色灯光	67
水、电改造注意事项	41	书橱设计的讲究	68
二手房装修要点	42	小居室书架巧设计	68
装修前要熟悉空间尺寸	43	装修家庭电脑房六大注意	69
装修前要备哪些材料	44	卧室格局的讲究	70
装修慎用哪些材料	45	卧室颜色的搭配	71
春季装修注意事项	46	科学打造婴儿房	72
黄梅天装修注意事项	47	老人居室装修要点	73
夏季装修注意事项	48	厨房设计要领	76
雨季装修注意事项	49	厨房风格的选择	77
秋季装修注意事项	50	厨房装修注意事项	77
冬季装修注意事项	51	如何打造开放式厨房	78
自测装修质量的方法	52	如何在客厅里“挤”出个小餐厅	79
家装中的败笔	54	家庭小酒吧的布置	80
如何避免装修后的遗憾	55	卫生间装修七注意	81
装修怎样节约能源	59	卫生间空间巧利用	82
客厅的布置与装饰	60	小卫生间如何装修	83
“小”客厅里的“大”设计	61	采光不好的卫生间如何装修	84
如何让背阴客厅更明亮	62	打造理想楼梯的要点	85
怎样用花卉美化客厅	63	楼梯装修有技巧	86
设计书房要看好气象	64	楼梯设计细节	87

科学设计衣帽间	88	储藏室巧布置	92
居室走廊的装修	89	封阳台的气象学	93
玄关设计原则	89	封阳台注意事项	94
阁楼装修注意事项	91	六招儿“妙计”扮阳台	95
巧用小角落居室大不同	92		

2 家居美化与保养

家居色彩与健康	97	老人居室至少安装三盏灯	108
装修配色定律	98	怎样用画美化家居	109
巧用色彩弥补房间缺陷	99	家居悬挂字画的艺术	110
“白改彩”需防“视觉污染”	100	家居悬挂油画的讲究	111
室内照明要讲和谐	101	如何选择装饰画	112
灯饰的布置	102	窗帘选用三原则	113
巧用灯饰扮靓家居	103	定做窗帘把好三道关	113
壁灯安装的讲究	104	窗帘如何选色	114
射壁灯布置的讲究	105	巧用窗帘掩饰房间的缺点	115
家里别装黑光灯	106	平面窗饰功能多	116
灯光设计的误区	107	用窗帘插花扮靓家居	117
室内照明的误区	107	窗台风情巧设计	118

“飘窗”台面材料的选择	118	摆放钟表讲究多	134
装修时“飘窗”最好安装保护栏	120	门窗使用保养要点	135
巧用帘布美化居室	120	居室摆酷不必囿于常规	136
居室巧置工艺品	121	家具摆放有学问	137
陶瓷饰家“四巧”	122	如何摆出新感觉	137
家居铁艺搭配技巧	123	老人房家具摆放的讲究	138
家居巧用吉祥物	123	樟木家具别放卧室	139
可供选择的家居饰品	124	让空间来选择沙发	139
最具人气家居饰品	125	用茶几点缀不同家居风格	140
室内花卉装饰与布置	126	新居怎样装空调	141
室内花木摆放有讲究	128	小心装饰型暖气片“中看不中用”	142
植物摆放应“由浅到深”	129	电器摆放有讲究	143
巧用壁花装扮居室	130	炉灶不可紧邻卫生间	144
巧用插花装扮居室	131	选购橱柜要“五看”	144
镜子摆放有讲究	132	装置衣橱要点	145
穿衣镜应该如何摆放	133	橱柜保养要点	146
穿衣镜安装“五不”	134	无门衣柜为家增容	147

3 家居卫生与卫保

现代住宅五大卫生标准	148	如何让居室香气扑鼻	164
健康居室量化标准	149	新房如何除甲醛	165
绿色室内环境四项标准	150	选择装饰画应注意环保	166
什么样的居室更健康	151	窗帘也要除甲醛	167
怎样打造理想的室内环境	152	这样挂窗帘可防晒	168
怎样营造居室绿色氧吧	153	如何控制室内灰尘	169
健康居室应有“度”	154	室内装修如何降低噪声污染	170
怎样给居室排毒	155	如何让居家环境静下来	171
最宜人的室内温度、湿度	156	如何避免室内噪光污染	173
居室如何防潮	157	警惕居室中的物理污染	175
夏季居室如何降温	158	如何避开家居辐射“杀手”	177
冬季居室如何保温	159	冬季如何避免墙壁负辐射	178
室内装修谨防“五毒”	160	如何判断空气中是否有霉菌	178
不可忽视的装修细节污染	161	如何消除空气中的霉菌	179
空气净化器有助防止装修污染	162	选用替代品杜绝室内污染	180
如何清除装修异味	163	“零过敏”环境从居家开始	181
如何去除室内异味	163	室内燃香有碍健康	182

临街居住如何躲避污染物	182	如何清洗玩具	192
室内环境检测谨防“三大陷阱”	183	如何清洁钢琴琴键	193
室内污染的十二种表现	184	如何去除衣柜“暗毒”	193
家庭消毒十一法	185	如何清洁浴室	194
如何清洁厨房、厨具	187	如何清洁马桶	195
如何清洁厨房台面	188	如何去除顽渍	195
如何擦门板	189	居家如何防螨	196
如何擦玻璃	190	家居清洁五大禁忌	197
如何清洗百叶窗	191	巧用花卉监测室内环境	198
如何清洗纱窗	191	巧用花卉抗污染	200
如何清洁电话机	191	帮助室内保湿的植物	201
如何清洁灯具	192	驱蚊植物摆放别太密	202



家居设计与装修

JiaJuSheJiYuZhuangXiu



什么是绿色装修

绿色装修是一个完整的过程，包括绿色环保设计、绿色饰材使用、绿色环保施工三个方面的内容。

首先，在设计上力求简洁、实用。尽可能选用节能型材料，特别注意室内环境因素，合理搭配装饰材料，充分考虑室内空间的承载量和通风量，提高空气质量。

其次，在工艺上尽量选用无毒、少毒，无污染、少污染的施工工艺，降低施工中粉尘、噪音、废气、废水对环境的污染和破坏，并重视对垃圾的处置。

第三，在装修材料的选择上，严格选用环保安全型材料，选用不含甲醛的黏胶剂，不含苯的稀料，不含苯的石膏板材，不含甲醛的大芯板、贴面板等，以保证提高装修后的空气质量。要尽量选用资源利用率高的材料，如用复合材料代替实

木。选用可再生利用的材料，如玻璃、铁艺件、铝扣板等。选用低资源消耗的复合型材料，如塑料管材、密度板等。

装修前必须知道的常识

◎关于卫生间 卫生间与水最有关系，这里要提醒三点：第一，地漏问题。地漏因为经常要自然排水，因此一旦地砖铺得稍微高一些，会影响排水。第二，下水问题。马桶、浴缸、洗衣机等往往使卫生间拥有4~5个下水口，如果这些下水口不能很好地处理，容易造成下水堵塞。因此，在装修的时候，施工单位要解决好这一环节，避免留下后患。第三，地面问题。卫生间往往比室内地面高出一些。装修时可以在卫生间门口做个挡水条。

◎关于厨房 厨房较关键的是烟道和整体橱柜的装修。第一，在铺设墙砖的时候有可能将烟道堵上。第二，有些橱柜厂家不很专业，在橱柜内部上下水衔接上容易出现问題。比如洗菜池自带下水，有时因为软管高度问题解决不好，就会造成排水不畅。

◎关于墙砖 地砖容易出现脱落、空鼓等现象。在铺墙砖、地砖的时候，要注意水泥砂浆不要太湿，刚刚铺装完的地砖不要马上让人走动。另外，家里贴墙砖时，砖与墙面之间一定要有缝隙，如果没有缝隙，由于受力等原因，时间长了，墙砖容易脱落。

◎关于灯 家里装修时灯应尽量多一些，多一些灯可以提

高不同区域灯的使用率，也能节省能源。还要提醒的是，灯光一定要适合室内氛围，比如客厅最好是用柔和一点的灯光。

家装设计的十种形式

◎**对比** 对比是把两个明显对立的元素放在同一空间中，如方圆、新旧、大小、黑白、深浅、粗细等等。经过设计，使其既对立又协调，既矛盾又统一，在强烈反差中获得鲜明对照，求得互补和满意的效果。

◎**和谐** 和谐是在满足功能要求的前提下，使各种室内物体的形、色、光、质等组合得到协调，成为一个非常和谐统一的整体。

◎**对称** 对称分为绝对对称和相对对称。上下、左右对称称为相对对称，同形、同色、同质对称称为绝对对称。

◎**均衡** 均衡是依中轴线、中心点不等形而等量的形体、构体、色彩相配置。

◎**层次** 室内设计要追求空间层次感。如色彩从冷到暖，明度从亮到暗，纹理从复杂到简单，造型从大到小、从方到圆，构图从聚到散，质地从单一到多样等。

◎**呼应** 在室内设计中，顶棚与地面、桌面或其他部位，采用呼应的手法，再进行形体的处理，会起到对应的作用。

◎**延续** 如果将一个形象有规律地向上或向下，向左或向右连续下去就是延续。这种延续手法运用在空间之中，使空间获得扩张感或导向作用，还可突出重点景物。

◎**简洁** 简洁或称简练，指室内环境中没有华丽的修饰和多余的附加物。以少而精的原则，把室内装饰减少到最小程度。

◎**独特** 独特是突破原有规律，标新立异引人注目。独特是在陪衬中产生出来的，是相互比较而存在的。

◎**色彩** 在室内设计中，可选用各类色调构成，色调有很多种，一般可归纳为同一色调、同类色调、邻近色调、对比色调等，在使用时可根据环境不同灵活运用。

优秀房型的设计特色

◎**功能分区要合理** 住宅的使用功能一般分如下几个区：

①公共活动区，如客厅、餐厅、门厅等。②私密休息区，如卧室、书房等。③辅助区，如厨房、卫生间、储藏室等。这样分区，在平面设计上应正确处理这三个功能区的关系，使之使用合理而不相互干扰。

◎**房间间隔分布要讲究** 从各房间的大小来看，较理想的卧室面积应在12~15平方米之间，较理想的客厅面积在21~30平方米之间，卫生间、厨房、健身房、储藏室各占5~8平方米，阳台占5~6平方米。这样的面积分配，基本保证了功能的安置。

◎**重视客厅的设计** 客厅设计中最大的禁忌是所有房间绕厅布置，造成开门太多，完整墙面少。由于通行路线交叉穿越，不利于厅内家具的布置和使用，也影响了休息区的私密性。

和安静。

◎厨房、卫生间的功能和面积 厨房除了加大面积之外，还应注意功能的开发和室内环保，考虑冰箱、微波炉等物品的位置。厨房、餐厅、小阳台采用“三位一体化”设计，好的厨房带有一个2平方米左右的服务阳台。厨房与餐厅联系方便，便于家庭什物放置在小阳台上，也便于厨房操作人与用餐人交流。卫生间的设计，现在是向两个方向发展。一是设置双卫生间，通常是一间供主人卧室专用，一间公用。二是洗漱与厕所分开，保证了清洁卫生。

◎其他功能 “玄关”就一般城市住宅而言，这一小块区域所构成的过渡空间，对增加住宅的实用性十分必要，因为它为人们进出家门时换鞋、挂衣、存雨具、放包等提供了方便。

◎储藏功能 可以是单独的储藏室，也可以在卧室中设计嵌入式的壁橱。既可堆放什物，又可保持房间整洁。

◎健身器材的摆放 有条件的，可以专设健身房，或置于较大的平台上亦可，尽量提供一个能活动的空间，为家庭室内健身运动提供方便。

室内设计的六大守则

◎客厅守则 客厅的最佳位置是在进门的对角线方位，这是视觉上的最佳方位，有利于访客的视觉感受。客厅采光条件必须良好，灯光也应明亮。

◎**卧室守则** 卧室讲研究所蕴含的安定性与隐秘性。床尽量不要贴地，因为易藏湿气不通风，床也不可过高，若坐起时脚不着地，则没有安全感。床头柜以圆形为佳，以避免柜角横冲头部。另外，床不宜近强光，否则易使心境不宁。

◎**餐厅守则** 餐厅自身的方向最好设在东南方，如此一来，在充足的日照之下，会使人食欲大增。

◎**门窗守则** 大门口空间应该宽广开阔，光线要明亮充足。窗户的设计应该以能让室内空气对流为重点，这样，屋内的空气才会流通，居住其内的人才能健康平安。

◎**照明守则** 用电灯照明，表明采光照明强度的单位叫勒克斯。一盏 25 瓦的电灯，距桌面 0.5 米时，桌面上的照明强度为 50 勒克斯。由于人们活动内容不同，对光照度的要求也不一样：一般楼梯过道只需要 10 勒克斯，卧房和卧室也只需要 25 勒克斯，但看书时就需要 100 勒克斯。此外，房间照明安排，在灯具选择上很有讲究，如果层高为 2.7 米的房间，适宜安装吸顶灯或者吊灯，再配上橄榄罩、菱形罩，能使光度适中，光线平和，视野开阔。

◎**色彩守则** 房间的色彩能直接影响到人体的正常生理功能。比如房间的颜色能影响人们的视力。房间的颜色对食欲也有很大关系，黄色和橙黄色可以刺激胃口，能增进人的食欲。房间的颜色还会影响人的睡眠。一般说来，紫色有利于人们镇静、安定，能使人尽快进入梦乡。有的人将卧室漆成五光十色，色彩非常鲜艳，这种色调能引起人们的兴奋神经，对于卧室来说不适宜。厨房、卫生间可用灰色，使环境的光线更加柔

和。书房采用浅绿色，会给人以宁静舒适的感觉。

怎样装出绿色新居

◎所有家具全封边 家具全部在家具厂订做的，要求他们把家具全部封边，这样就把甲醛封在了里面不会跑出来，家具的板材也要选择双面板。买建材一定要去正规的大型建材市场，少用复杂材料。

◎地板下铺活性炭 新居客厅宜铺复合地板。因为在客厅招待客人，可能会有水洒到地板上。很多人会在复合地板下面铺大芯板，可铺一种叫铺垫宝的东西，还铺活性炭，好处是隔凉又隔潮。

◎节能窗户墙上安 这种窗户是上旋窗，真空玻璃，有金属条，上面还有隔热断桥铝。夏天可隔热，冬天可保温。开窗时不用动窗台上的东西，通风方便，空气从高处走，也不会吹到房间里的人。安了这个窗户后夏天家里可少用空调。

◎浴室省水窍门多 新居最能体现节能的是卫生间的设计，里面安装了一个淋浴器和一个盆浴器。此外马桶旁还安装了一个男用小便器。现在新房的卫生间都比以前设计得大，安装两个洗澡用具是为了先在淋浴箱里洗，之后到浴缸里泡，这样浴缸的水还可用来洗衣服、冲马桶、拖地、浇花。

◎太阳能烧水省能源 现在许多家庭不论是洗澡、洗脸，还是卫生间、厨房使用热水都用的是太阳能装置。太阳能使用特别方便，只要有阳光就行，冬天就算 -10°C ，水温也能达