

TIYU YU KECHIXU FAZHAN

体育与可持续发展

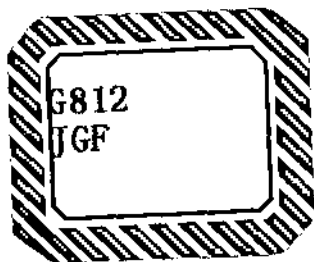
蒋桂凤 著



中南大学出版社

体育与可持续发展

蒋桂凤 著



中南大学出版社

体育与可持续发展

蒋桂凤 著

☐责任编辑 谭 平

☐责任印制 文桂武

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-8876770

传真:0731-8710482

☐印 装 湖南大学印刷厂

☐开 本 850 × 1168 1/32 ☐印张 6.75 ☐字数 166 千字

☐版 次 2005 年 3 月第 1 版 ☐2005 年 3 月第 1 次印刷

☐书 号 ISBN 7 - 81105 - 109 - 5/G · 036

☐定 价 15.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换



作者简介

蒋桂凤，女，1966年9月出生，汉族，湖南新田人，体育专业、法律专业本科双文凭，1986年10月入党，1985年7月湖南师范大学体育系本科毕业，曾任核工业卫生学校校长、书记，南华大学体育部副部长，现任南华大学护理学院党总支书记，副教授。篮球、田径项目国家一级裁判员，近几年主持和参与省级科研课题多项，在国家及省级刊物发表论文20余篇，获得湖南省省级教学、科研成果奖多项。

前 言

随着社会的文明进步,和平与发展已成为当今世界的两大主题。人的全面发展是社会主义和谐社会的基本特征,体育是促进人的全面发展的重要手段。人的全面发展是社会全面发展和可持续发展的基础,体育在可持续发展战略实施中起着重要的作用。

体育是社会发展与人类文明进步的一个标志,体育事业水平是一个国家综合国力和社会文明程度的重要体现。在构建社会主义和谐社会的进程中,体育伴随着经济和社会的发展而发展。体育作为一种群众广泛参与的社会活动,不仅可以增强人民体质,培养人们勇敢顽强的性格、超越自我的品质、迎接挑战的意志和承担风险的能力,而且还有助于培养人们的竞争意识、协作精神和公平观念。

高水平竞技体育对丰富人们的文化生活,弘扬集体主义、爱国主义精神,增强国家和民族的向心力、凝聚力,起着十分重要的作用。体育是促进友谊、增强团结的重要手段。通过体育活动,能够扩大人们的情感交流,增进人与人之间的相互了解,改善人际关系,建立健康、合理的生活方式,创造文明、和谐的社会环境。国际间的体育交往,能够促进国家与国家之间、人民与人民之间的相互理解,促进人类社会的“团结、友谊、进步”。

体育是一种内容极为丰富的社会活动,体育是适应人类生活的需要而产生发展的,它的发展也必然受到社会生活各方面的影响。体育作为人类文化的重要组成部分是随着人类社会的发展而逐渐形成和发展起来的。体育在其整个历史发展过程中,势必受

一定的政治经济制约,并为一定的政治经济服务。体育是对人的全面发展最基础的教育。体育的文化价值就在于实现人自身的价值,即人的全面、自由、和谐的发展,个体人格和社会人格的和谐统一。

奥林匹克运动已经得到全世界的认同,“更高、更快、更强”的奥林匹克精神早已为人们广为接受。各国都在积极发展奥林匹克运动和体育事业。举办奥运会,能促使本地区的经济发展,给举办城市带来了无限商机,使举办城市和国家在经济、社会发展跃上一个新台阶,国际形象明显改善,国际地位获得极大提高。举办奥运会,既发展了奥林匹克运动,也发展了举办城市;既促进经济、环境的可持续发展,也促进了人类自身的可持续发展。

体育产业是国民经济产业体系中的重要组成部分,体育产业可以带动纺织、机械、建筑、电子、营养品、食品等制造业以及旅游、保险、博彩等相关产业的发展。这一特点决定了体育产业的发展不能单靠自身,而必须和与其相关联的产业同步发展。体育产业是产值高、影响大的朝阳产业,随着社会经济的发展,人们进行各种体育活动的需求在不断增长,体育产业的产值在大幅度提高。因此,体育产业也是一个可以长期存在和持续发展的产业。

可持续发展的理念在人类实践中产生,也在人类的不断探索中被逐步认识和接受。20世纪,以工业现代化为主导的管理革命、科技革命、信息革命不断培育和发展的新的社会生产力,促进人类社会在总体上进入一个新的历史性发展阶段。然而,自然资源的大量消耗、环境污染、生态环境失衡、臭氧层被破坏、全球气候变暖、荒漠化加重等,引起了国际社会的广泛关注。自上个世纪下半叶开始,人类已将可持续发展作为自身发展的前提条件和发展战略。可持续发展是一个渐进的、不断完善、不断发展的战略,需要全世界的共同实践来不断丰富和充实。可持续发展

已成为全球的共识。与此同时,可持续发展也是一个重大的系统工程,必须统筹兼顾,协调推进。它包括人自身的可持续发展、资源的可持续发展、生态平衡、保护环境等方面。可持续发展需要全社会的高度重视和广泛参与,需要从法律、制度、政策、规划、调控、监管等方面共同地全面地推动和保障可持续发展战略的贯彻实施。

人类既是国民财富的创造者,也是国民财富的消耗者,人自身的可持续发展是社会可持续发展的基础、前提和目标。体育既是促进人自身可持续发展的有效手段,更是促进社会发展、文明进步和可持续发展的重要力量和组成部分。

本书以体育为主线,以体育与可持续发展为主题,从人的全面发展是人的可持续发展和社会可持续发展的基础这一理念出发,对竞技体育、群众体育、学校体育、民族传统体育、体育产业、环境教育、奥林匹克运动等方面的现状、存在的问题和可持续发展战略进行了全面分析和论述,对体育产业与经济可持续发展、体育与环境可持续发展的必然联系和相互促进进行了探索。全书阐述了体育在促进可持续发展、构建和谐社会、早日实现小康社会目标方面的重要地位和积极作用。

蒋桂凤

二〇〇五年三月

目 录

第一章 可持续发展——当今世界的主题	(1)
一、可持续发展理念产生的背景	(2)
二、可持续发展的概念及内涵	(7)
三、可持续发展的历史和现状	(9)
四、我国可持续发展的任务、措施	(13)
第二章 人的全面发展与可持续发展	(18)
一、人的全面发展的概念与内涵	(19)
二、人的全面发展促进社会可持续发展	(21)
三、人的全面发展与社会主义和谐社会	(22)
四、体育与人的全面发展	(29)
第三章 竞技体育与可持续发展	(39)
一、竞技体育运动	(39)
二、竞技体育的社会地位和意义	(41)
三、我国竞技体育的现状与发展	(45)
四、我国竞技体育可持续发展的思考	(47)
五、预防运动损伤是竞技体育可持续发展的积极措施	(53)

第四章 大众体育与可持续发展	(59)
一、大众体育	(59)
二、我国大众体育的发展历史与现状	(61)
三、我国大众体育的可持续发展	(66)
四、全民健身与小康社会	(68)
五、我国乡镇居民体育消费兴起的原因分析	(72)
第五章 学校体育与可持续发展	(80)
一、学校体育的内涵	(80)
二、我国学校体育的历史与现状	(82)
三、学校体育可持续发展的思考	(84)
第六章 民族传统体育与可持续发展	(92)
一、民族传统体育的特点	(92)
二、民族传统体育的现状	(96)
三、民族传统体育与可持续发展	(101)
第七章 体育产业与可持续发展	(105)
一、体育产业的定义	(106)
二、体育产业的分类	(108)
三、体育产业与经济发展	(109)
四、国外体育产业状况	(112)
五、我国体育产业状况	(115)
六、我国体育产业与可持续发展战略	(118)

第八章 环境教育与可持续发展	(124)
一、环境教育的意义	(125)
二、国外环境教育状况	(129)
三、我国环境教育的现状与发展	(135)
四、体育与环境	(141)
第九章 奥林匹克运动与可持续发展	(147)
一、奥林匹克运动	(148)
二、奥林匹克运动与人类文明	(151)
三、奥林匹克运动面临的挑战	(165)
四、奥林匹克运动的可持续发展	(168)
第十章 高校体育发展的研究与思考	(172)
一、评价体育课程改革的标准研究	(172)
二、高校体育教师素质的思考	(178)
三、大学生体育态度的调查与思考	(181)
四、对高校体育教学中渗透心理健康教育的探讨	(189)
五、湖南高校体育设施建设与管理的思考	(192)
主要参考书目	(202)

第一章 可持续发展——当今世界的主题

和平与发展是当今世界的两大主题，可持续发展的理念在人类实践中产生，也在人类的不断探索中被逐步认识和接受。可持续发展的理念是人类在面临资源、环境和人口等诸多问题时对其经济发展模式和经济增长方式经过反复思考后的结果。20 世纪，以工业现代化为主导的管理革命、科技革命、信息革命不断培育和发展了新的社会生产力，促进人类社会在总体上进入一个新的历史性发展阶段。然而，自然资源的大量消耗、环境污染、生态环境失衡、臭氧层被破坏、全球气候变暖、荒漠化加重等问题，



<http://sports.sina.com.cn>

不得不引起国际社会的关注。自 20 世纪下半叶开始,人类已将可持续发展作为自身发展的前提条件和发展战略。由于可持续发展是一个渐进的、不断完善、不断发展的战略,所以,可持续发展战略需要全世界的共同实践来不断丰富和充实。可持续发展已成为全球的共识。

一、可持续发展理念产生的背景

人类进入 20 世纪以来,世界各国经济发展出现了巨大变化。一是经济增长,大大促进了人类的物质文明的进程,但社会物质财富分配不均、社会矛盾激化极大地妨碍着现代经济健康、协调、持续发展;二是人口大爆炸,人口膨胀导致了人口增长与资源、环境、经济不协调,它使社会经济可持续发展潜力越来越弱;三是由于自然资源的过度开发与消耗以及污染物质的大量排放,导致全球性资源短缺、环境污染、生态破坏,生态环境资源系统越来越难以承受经济的无限增长和人口不断膨胀所带来的巨大压力。

到了 20 世纪 50 ~70 年代,世界动荡不安,各种矛盾不断出现,人类的生存与发展面临着许多重大的问题。战争与和平、贫困与富裕、控制与反控制、发展与资源、人口与环境等矛盾错综复杂,这些矛盾的出现,制约了人类社会的发展。因此,发展问题受到了国际社会的普遍关注,国际社会将发展问题当成一个重要课题。同时发展也是时代的客观要求。为此,对于可持续发展问题的研究成为了各国研究的热点,人们逐渐发现了一个道理,即人类要创造舒适的生存条件,满足日益增长的物质与文化需求,就必须遵循环境的演变规律,认识环境的结构与功能,维护环境的生产能力、恢复能力和补偿能力,使经济和社会发展控制在环境能容许的极限内,以满足人类的生态需要。而这这就要求人类自身自觉地合理调节人类与自然的关系,正确协调好经济社会

发展和环境保护的关系。

据历史记载,我国黄河中游流域在春秋战国时期,森林覆盖率为49.2%,目前已大幅度下降到10.9%。如今,由于森林面积减少,自然灾害越来越频繁,洪涝和干旱经常发生。在我国北方的吉林省,由于森林过度采伐,每年年平均降水量不断减少,从20世纪50年代的643毫米,降到70年代的575毫米,20年间共减少68毫米。如此大量砍伐森林,对于热带雨林来说将是一场生态灾难。据有关资料得知,目前,全球环境恶化具体表现在以下几个方面:

一是大气污染日趋严重。我们知道,大气是人类赖以生存的最基本的自然资源,它不仅能通过自身运动进行热量、动量和水资源分布的调节,并且能阻挡过量的紫外线照射到地球表面,有效地保护地球上的生物,给人类创造一个适宜的生活环境。可是,自工业革命以来,特别是进入20世纪以后,大气污染物排放量的迅速增长和积累,导致了大气资源的损害和严重的环境污染。

二是水资源短缺。我们面对的现实情况是这样:一方面,人类对水的需求量在不断增加,尤其是自20世纪初以来,取水量增加了约5倍,而每年平均淡水可能占有量又在不断减少。加上工业用水的增加以及工业污水排放又污染了水源,继而进一步减少了本可利用的水资源的供应量,导致世界性的缺水危机。据报道,如果除去盐化水和目前不能利用的冰盖、冰川、地下水与土壤水、湖沼、大气水等外,在地球上的水资源中可供人类利用的淡水就只占0.007%。因此,农业、工业和生活用水各领域之间早就已经出现了竞争水的严峻形势。

三是荒漠化不断扩展。据联合国环境规划署估计,世界上每年大约有600万公顷的土地沦为沙漠,其中有320万公顷原为放牧草地,250万公顷原为旱作农地。我国是受荒漠化危害最严重

的国家之一,从20世纪70年代开始,我国土地荒漠化就以每年2460平方公里以上的速度扩展,现已实际发生荒漠化的土地面积为262万平方公里,占国土面积的27.3%,每年我国因荒漠化造成的直接经济损失高达540亿元。荒漠化使世界上干旱和半干旱地区面临着严重的环境退化问题。这里的荒漠化并不是指原来的沙漠地区的滚滚流沙,而是指由于人为的过度经济活动的影响,致使生态平衡遭到破坏,使原来不是沙漠的地方出现了类似沙漠景象的变化。

四是森林资源减少和覆盖率降低。据联合国粮农组织在20世纪90年代的调查显示,森林的过度砍伐使全球森林平均以每年1130万公顷的速度递减。森林砍伐最为严重的是热带地区的发展中国家、亚洲和大洋洲的热带地区,以每年0.98%的速度递减,仅在1990~1995年间,非洲年均毁林率估计为0.7%。我们应该清楚,森林是一种极重要的自然资源,它不仅为人类提供各种木材、经济植物和食物,而且具有十分宝贵的维护生态环境的功能,更不用说森林对涵养水源、保持水土、吸收有毒有害气体、阻滞粉尘、减低噪声、防风固沙、调节气候等都有不可替代的作用。据有关资料,地球上覆盖的森林面积曾经占陆地的三分之二,估计为76亿公顷,而到1862年已经减少到55亿公顷。尤其是近百年来,人类对森林的破坏速度还在加快,到20世纪80年代,地球上覆盖的森林面积已减少到26亿公顷。

五是环境被破坏。据报道,世界每年平均新增的不包括工业废渣在内的垃圾就有17.85亿吨,并还在以年均8.37%的速度不断增加。目前,垃圾平均密度已经达到每平方公里87吨。以此为根据,我们推测出一个可怕的结果,那就是未来的可能不是人类消灭垃圾,而是垃圾将人类淹没。由于人类只顾眼前和局部利益,过度和不适当的经济发展造成了水土严重流失。据报道,在我国水土流失面积已占国有土地总面积的六分之一,造成荒漠化

扩展和自然灾害频发,污染日益加剧。尤其是我国乡镇工业污染物的排放,致使农业生态环境日益恶化,整体环境恶化的形势还没有得到遏制。

全世界平均每年发生 200 多起严重的化学污染事故,历史上几件重大公害事件至今让人难以忘记,不得不引起我们的深思。据相关资料得知,1930 年 12 月 1~5 日,发生在比利时马斯河谷工业区的马斯河谷烟雾事件,由于在近地表层的 SO_2 浓度积累到每立方米 25~100 毫克,再加上氟化物等其他有害气体和粉尘的综合作用,一周内死亡 60 多人,同时还有许多家畜死亡。1948 年 10 月 26~31 日发生在美国宾夕法尼亚州的多诺拉镇的多诺拉烟雾事件,由于 SO_2 浓度达到 $(0.5 \sim 2.0) \times 10^{-6}$,再加上粉尘和其他金属元素反应,造成受害发病者 5911 人,占该镇总人数的 43%。1952 年 12 月 5~8 日发生在英国伦敦的烟雾事件,由于 SO_2 浓度高达 1.34×10^{-6} ,所形成的硫酸雾导致在 4 天中死亡的人数比常年多 4000 人。1953~1956 年发生在日本熊本县水市的水俣病事件,由于含汞催化剂的工业废水排放到水湾,形成毒性极强的甲基汞而污染水体,使水中鱼类中毒,人食鱼后也跟着中毒受害,造成 60 人死亡。1961 年发生在日本四日市的哮喘病事件, SO_2 和重金属微粒形成硫酸烟雾,危害居民,1972 年共确认哮喘病患者 817 人,死亡 10 多人。1955 至 1972 年发生在日本富士山县神通川流域的骨痛病事件,由于排放的含镉废水污染了神通川水体,两岸居民利用河水灌溉农田,使稻米含镉,居民食用含镉米和含镉水而中毒,患者 130 人,其中 81 人死亡。1979 年 3 月 28 日发生在美国三哩岛核站泄漏事故,使周围 50 英里以内的 200 万人口处于极度不安之中。1984 年 12 月 3 日发生于印度博帕尔的农药泄漏事件,致使受害面积达 40 平方公里,死亡 6000~20000 人,受害人数在 10~20 万人之间。1986 年 11 月 1 日的莱茵河污染事件,是由于瑞士巴塞尔费多兹化学公司的仓库起

火,使大量有毒化学品随灭火水流进莱茵河,使靠近事故地段的河流变成了“死河”,生物绝迹。方圆 300 英里的井水皆不能饮用,造成了巨大经济损失,有人称此为掠夺性的生态灾难。

以上这些都是由于人类不适当的经济活动所形成的环境污染和对生态造成的破坏而给人类社会带来的灾难,所幸的是这些灾害的降临,在降低人类的生活质量的同时也引起了人们的高度关注。到 20 世纪 60 年代末期开始有了可持续发展的提法,并在 1972 年斯德哥尔摩世界环境大会上正式被提出。在 1980 年发表的世界保护大纲中就明确提出了可持续发展的概念。1987 年在联合国环境与发展委员会向联合国提交的《我们的共同未来》报告中,则为可持续发展明晰而简洁地下了一个定义。当 1992 年在巴西里约热内卢召开由 183 个国家和 70 多个国际组织参加的联合国环境与发展大会上一系列决议文件被通过,特别是 21 世纪议程使可持续发展逐步由概念的规范走向实践。



<http://www.fjxinhua.org/dszx/nd/xin>

二、可持续发展的概念及内涵

“可持续发展”一词是在1980年的《世界自然资源保护大纲》中首次作为术语提出的。在此期间还提出了“可持续性”和“持续发展”等概念，“可持续性”是指社会系统、生态系统或任何其他不断发展中的系统继续正常运转到无限将来而不会由于耗尽关键资源而被迫衰弱的一种能力。其含义具有长时间内保护和养育的意思，常用来评价人类活动对自然环境和资源的影响，而“持续发展”意为连续若干年的发展，强调首先消除贫困，实现持续发展，而“可持续发展”概念应该是“可持续性”和“持续发展”的结合，既要考虑发展也要考虑环境、资源、社会等各方面保持一定水平。

在1987年联合国环境与发展委员会发表的《我们共同的未来》一书中明确界定了可持续发展的概念，指出“可持续发展就是既满足当代人的需要，又不对后代人满足需要的能力造成危害的发展”。可将可持续发展的概念归纳为“建立极少产生废料和污染物的工艺或技术系统，在加强环境系统的生产和更新能力以使环境资源不致减少的前提下，实现持续的经济发展和提高生活质量”。或者说，可持续发展是“人类在相当长一段时间内，在不破坏资源和环境承载能力的条件下，使自然—经济—社会的复合系统得到协调发展”。总之，它提醒人类必须维护并尊重自己的环境。事实上，人类的消费需要，不仅包括物质需要和精神文化需要，还应包括生态需要。说到底，人类的未来取决于人类的素质，不仅包括价值观念，同时还包括人类的存在和发展的能力，亦即人类可持续发展的能力。

可持续发展的核心思想是使经济、社会、科技、人口、资源、环境相互协调地、持续不断地发展，把发展的负面效应和代价减到最低程度，使地球的资源 and 环境不致遭到严重破坏，既达到发