

チョウアタル心理テストゲーム

风靡日本的经典心理测试书

超神准心理测试游戏

日本最受欢迎的心理测试书

[日] 驹田晴市

第6版

琦男/译

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	MÄRZ	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
APRIL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

中国长安出版社

超神准心理测试游戏

第6版

22 23 24 25 26 27 28 MÄRZ 1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
APRIL 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

日本最受欢迎的心理测试书

图书在版编目(CIP)数据

超神准心理测试游戏/(日)驹田晴市著;琦男译. —北京:中国长安出版社,
2008.9

ISBN 978-7-80175-876-7

I. 超 ... II. ①驹 ... ②琦 ... III. 心理测验—通俗读物
IV. B841.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 142371 号

简体中文版由台湾九角文化事业有限公司授权, 限在中国大陆地区发行。
版权所有, 盗版必究。

版权登记号 图字:01-2008-4574

上架建议: 社科类—励志

超神准心理测试游戏

[日]驹田晴市 著 琦男 译

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京仰山印刷有限责任公司

开本:787mm×1092mm 1/16

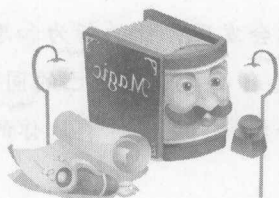
印张:16.5

字数:280 千字

版本:2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80175-876-7

定价:32.00 元



|| 译者的话 ||

在日本出差时，发现一本关于心理测试的书热销日本，很受年轻人的欢迎。笔者出于好奇，不禁翻阅，试着做了几个测试后发现，“分析”的准确度令人惊奇。

因此，笔者忍不住一读为快，掩卷回味，越发对作者惊人的洞察力和分析能力肃然起敬。中国古话说：独乐乐，不如众乐乐。因此，笔者决定将此书翻译成中文，推荐给大家。回国后，笔者立即就此咨询了一些心理学研究人员，他们均对本书给予了相当的肯定。这更加坚定了笔者的翻译计划，下定决心后，笔者将自己的写作计划暂时推后，先着手翻译此书，以期能够将此精彩之作尽快奉献给中国的读者，尤其是中国的年轻人。

不少人都认为，心理测试不过是小儿科的简单游戏，事实上却并非如此，“心理测试”其实是心理状态的一种测试。人有时自己也搞不明白自己的心理状态，而这一切都可以通过心理测试来了解，这种奇妙的乐趣，只要是做过心理测试的人一定都知道。它以简洁明了又极具趣味的方式呈现在你面前，却能准确地剖析出真实的你，让你能更加透彻地看清自己，进一步了解自己，积极地进行改变，从而更好地拓展人际，游刃有余于爱情，脱颖而出于职场……

本书的内容也具有较强的励志色彩，不同于一些用于消遣的娱乐之作，它荟萃了涉及人的性格、情感、魅力、社交能力、识人能力、情商、事业、财商、潜能、健康十个方面的测试题，综合诸多心理学家的评析及建议，能

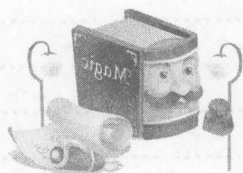
助你在最短时间里更深入、更细致地了解自己，了解身边的人。这样，对你的工作和生活都有一定的益处。

当你按照提示去有意识地进行自我调节时，你会发现，你的行为和思想的转变，已经使你走出了心理困境。同时，在完善自己，管理自己的同时，你也逐渐学会了扬长避短，对自我的不断超越将给你带来更多惊喜！你的生活也会因此发生更多变化。

鉴于笔者的翻译水平有限，希望广大读者能多多包涵，在此，特别感谢笔者的日文老师铃木弥生和伊藤三郎在此期间给予的大力帮助，在他们的纠正和指导下本书才得以完稿，与读者见面。希望本书中的内容能给您以帮忙，同时希望您能喜欢本书。

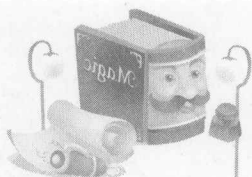
目 录

Contents



第一章 你了解自己的真实性格吗

你性格中最大的弱点是什么	002
你是乐观主义者还是悲观主义者	004
你對自己充满信心吗	006
你是以自我为中心的“自我派”吗	008
你是个任性的家伙吗	010
你是依赖型的人吗	012
你的意志足够坚强吗	014
你的脾气有多大的	017
你的性格是什么颜色	019



超神准心理 测试游戏

第二章 你的情爱之路是否平坦

哪种恋爱方式最让你心动	024
你的爱情性格是什么	026
你们的感情中爱情成分有多高	028
你与心仪的对象情缘指数有多高	031
哪些异性是你的克星	033
你对待爱情的态度是怎样的	035
你的恋情稳定度如何	036
你是他(她)眼中捉磨不透的谜吗	038
你对爱情稳操胜券吗	040
你在感情中容易被迷惑吗	041
你办公室恋情的成功率有多高	042
你的恋人对你专一吗	044
你的恋人最无法忍受你的什么缺点	045
爱情中的你是狂热型还是淡漠型	046
哪种情况有可能导致你失恋	047
爱情中你会采取怎样的沟通方式	048
出现情敌时你会怎么办	050
你的爱情有旧情复燃的可能吗	052
他是你托付终身的最佳人选吗	054
你最有可能和什么样的人走向婚姻	057

第三章 你拥有让人停足注目的迷人魅力吗

你是不是“干物女”	060
你重视自己的形象吗	062
你有嫁入豪门的潜力吗	064
你有异性缘吗	066
你有让人陶醉的浪漫气质吗	069



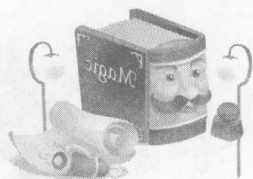
你的风情指数有多高	070
在异性眼中你是什么形象(男性版)	072
在异性眼中你是什么形象(女性版)	076
你是一位让女性倾心的魅力先生吗	080
你是一位让男士迷恋的迷人小姐吗	083
你最容易让他(她)心动的地方	086
怎样与异性相处才能让你更迷人	089
挖掘出自己的魅力闪光点	091

第四章 你是左右逢源的“外交家”吗

你的人缘好不好	096
你善于处理人际关系问题吗	099
职场中的你是什么形象	102
你属于“说”型还是“听”型	104
你对周围人的掌控欲有多强	106
你是处理公务关系的高手吗	108
你是特立独行还是八面玲珑	111
你怎样才能成为赢家	113
哪些习惯会让你失去朋友	115
你希望与朋友建立什么关系	117

第五章 教你锐眼识人的本领

从对待名片的态度上看他的性格	120
吃饭时看透她的处世风格	122
看出谁是野心家	123
什么样的朋友能给你带来好运气	125
他(她)是值得信任的朋友吗	127
从走路的姿势看透他的真性情	131



超神准心理 测试游戏

从等电梯窥知他(她)的性格	133
谁将会是你命中的贵人	135
谁是你身边的小人	137

第六章 你能很好地管理自己的情绪吗

感情和理智发生冲突时哪个会占上风	140
你能及时拆除心里的情绪地雷吗	142
你心里会不会积攒太多仇恨的种子	144
你能乐观地对待困难吗	146
你的心理成熟度有多高	148
你的应变能力有多强	151
看看哪种舒压方式最适合你	153
你的适应能力强吗	155
你善于管理自己的目标吗	158
你对别人的谎言有判断力吗	160

第七章 你离成功还有多远

你是什么型的人才	162
什么样的工作适合你	164
你具备战胜逆境的实力吗	165
你事业上的软肋在哪里	167
什么因素能让你保持工作激情	169
你属于哪种创业者	171
你有多强的事业心	173
你能始终积极进取吗	175
你离升职还有多远	177
哪些因素会成为你跳槽的理由	179
你的职场死穴在哪	181

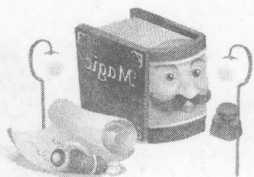


第八章 财神何时到你家

你对金钱有多大的欲望	184
你有合理的理财计划吗	186
你为什么会遭遇没钱的尴尬	187
看看三年后你的财富状况如何	189
你是个斤斤计较的吝啬鬼吗	191
你的消费习惯会让你变成“负人”吗	193
你是个精明的消费者吗	195
你的经商头脑发达吗	197
你有成为富翁的运气和天赋吗	199
谁会给你带来财运	201
你有没有理财盲点	205
你会患上金钱焦虑症吗	207

第九章 你还有多少可开发的潜能

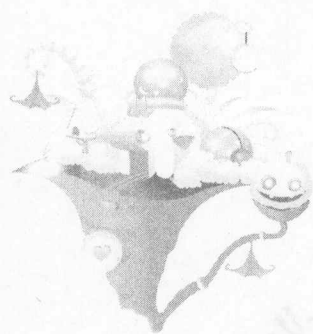
你在哪些方面有潜在的优越性	212
你的潜能还有多少没被开发	214
唤醒你沉睡的潜能	216
你有可开发的领导能力吗	219
你是记忆强人吗	221
你有超强的想象力吗	223
你是创意高手吗	224
你是不是天生的危机处理高手	226
挖掘你的反应能力和判断能力	228
是什么在阻碍你发挥潜力	230



超神准心理 测试游戏

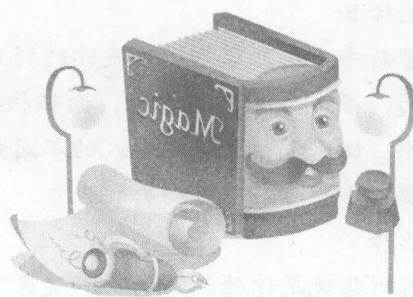
第十章 你的心理像你想的一样健康吗

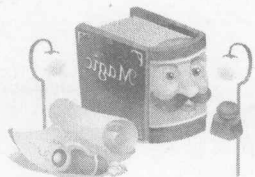
给你的心理健康把把脉	234
你的心理年龄与实际年龄相符吗	236
你与抑郁症的距离有多远	238
你已经成了强迫症患者了吗	241
你为什么会感到恐惧	243
你的嫉妒心是否已经过度	245
你是否有依赖症倾向	247
你是否有被害妄想症	249
你的心理状态稳定吗	251



第一章

你了解自己的真实性格吗





超神准心理 测试游戏

你性格中最大的弱点是什么

测试情景

你为一次考试做了很多准备，希望能在考试中取得好成绩，随着考试日期的临近，想象一下，你最害怕出现什么状况？

- A. 考卷上出现从没见过的考题
- B. 天降意外，使你无法赴考
- C. 在考场上被考官怀疑作弊
- D. 虽然遇到的题目都似曾相识，但却无论如何记不起正确答案

完全解析

选择 A:

你最大的弱点可能就是自信心不足。在遇到事情时，你虽然有些想法，但总是需要别人来确定你的想法正确与否。你对自己总是不大信任，反而觉得别人的话才是真理。如果发表意见的人太多，你就一点主意都没有了。万一有人不安好心的话，你很可能被陷害。这对你来说是非常危险的。希望你能坚定自己的信念，要知道，最了解你的人是你自己。

选择 B:

爱钻牛角尖、勇气不足是你的弱点。你有些固执，思考问题有时候比较片面，很少能全盘去衡量。面临抉择时，你常常畏首畏尾，犹豫不决。建议你应该多多参考一下别人的不同意见，多从其他角度看问题，同时也应增强自己的应变能力和决策能力。

选择 C:

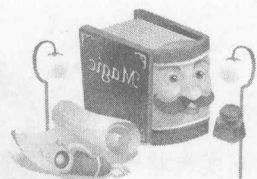
消极悲观是你的最大弱点。唉声叹气似乎常陪你左右，很多事情你总是在还没开始行动前，就觉得自己成功的机会渺茫。你总为不可能发生或



者几率很低的事情担心。你总是自我设限，这使你的能力发挥受到了极大的限制。你最好能把心放宽，努力做好眼前的事，在心里多给自己一些成功的暗示。

选择 D:

你的弱点是不能摆脱过去的阴影。“过去”几乎已经成为了你判断许多事情的标准。建议你不要把以前的得失看得太重，要知道一切都在变化，过去的就让它过去吧。另外，你的个性容易紧张，在集体里，你不太喜欢被人注意，因为你总是担心自己的表现不佳。也许你应该尝试着改变一下这种态度，锻炼一下自己处理事情的能力，适当地表现自己会让你受益终生的。

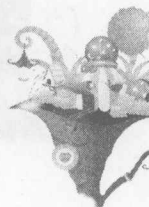


超神准心理 测试游戏

你是乐观主义者还是悲观主义者

测试情景

1. 如果半夜里听到有人敲门, 你会认为:
A. 不好, 一定有什么坏事要发生 B. 若无其事
2. 外出时你会随身带着安全别针、雨伞等物, 以防万一吗?
A. 是 B. 否
3. 你觉得大部分的人都很诚实吗?
A. 是 B. 否
4. 你是否梦想过赢得一张彩券或继承一大笔遗产?
A. 常想 B. 从来不抱这种希望
5. 你会先像有钱人一样随心所欲地花钱, 等花完以后再发愁吗?
A. 常常如此 B. 从来不会
6. 你有跟人打赌的习惯吗?
A. 是 B. 否
7. 度假前, 如果有必要把家门钥匙委托朋友或邻居保管, 你会:
A. 将贵重物品做特别处理 B. 不做任何处理
8. 你会用一大笔钱买保险吗?
A. 会, 买了保险才安心 B. 不买, 觉得没必要
9. 度假时, 你会提前预订旅馆吗?
A. 一般不会, 到那再说 B. 每次订好才出门
10. 收到意外的来函或包裹时, 你会:
A. 非常高兴 B. 没什么感觉
11. 朋友管你借钱时, 你会答应吗?
A. 如果对方说一定奉还, 我就借给他
B. 不管说得多么好听我也不会借的



12. 明天计划去野餐或烤肉时,不料一早就下起了雨,你会:

- A. 雷打不动,照计划进行 B. 取消活动

13. 每天早晨起床时,你会期待又是美好一天的开始吗?

- A. 会 B. 没什么感觉

14. 如果有重要的约会,你会:

- A. 提早出门,以防不良路况延误时间

- B. 不考虑那么多,和平时一样

15. 某日医生叫你做一次身体检查,你觉得这是因为:

- A. 自己可能有病 B. 只是例行公事

16. 对于一项新计划,你会感到兴奋吗?

- A. 会 B. 没什么感觉

计分方法

选择A得1分;选B得0分。

完全解析

分数在6分以下:

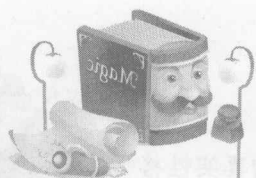
畏缩不前的悲观主义者。你的悲观思维非常发达,万事都会只想坏的一面,尤其当遇到困难时,你的悲观会让你觉得人生更灰暗。沮丧、困惑、恐惧和挫折感常与你相伴。摆脱这种状况的唯一办法,就是强迫自己想到每件事好的一面,这样你才能增加对人生的信心。

分数在7~12之间:

你是个忧喜参半的人。对生活抱有希望,也能比较客观地看问题。但过于谨慎有时会让你错过一些机会。建议你放下不必要的顾虑,乐观地面对人生。

分数在13分以上:

你是个乐天派。你总能看到事物美好的一面,很少会有烦恼,对生活充满希望,就算有不愉快,你也会很快地忘掉。当然,这种性格的人,有时候过分乐观,对事情常会掉以轻心,准备不足,容易误事;另外,容易“好了伤疤忘了痛”,不利于成长。



超神准心理 测试游戏

你對自己充滿信心嗎

测试情景

1. 你会把电脑的桌面以及家里的墙上贴上自己的照片吗？
2. 下了决心去做一件事，即使别人出来泼冷水，你也会坚持吗？
3. 听到别人的意见与自己相左时，你会对人说你真实的想法吗？
4. 你认为你有成为绝佳恋人的魅力吗？
5. 重要派对时，你感到很想上洗手间，你会忍到宴会结束才去吗？
6. 你是个有幽默感的人吗？
7. 听到批评，你会难过吗？
8. 朋友突然通知你去参加聚会时，而你正在外面，穿得很随意，你会去吗？
9. 在聚会上，你经常等别人先跟你打招呼吗？
10. 去购物时，觉得店员的服务态度不好，你会投诉吗？
11. 你时常会感到有心理优势吗？
12. 你认为自己的能力比别人强吗？
13. 买衣服前，你会先听取别人的意见吗？
14. 你时常希望自己“具备某种才能和天赋”吗？
15. 你善于与人合作吗？
16. 你偶尔会觉得自己有某种特异功能吗？
17. 你目前从事的工作能发挥你的特长吗？
18. 你有信心将便宜的衣服搭配得时尚得体吗？
19. 遇到突发事件时，你能保持冷静吗？
20. 你的记性很好吗？
21. 有人赞美你时，你会冷静地听吗？
22. 你是否经常希望自己如果是某某人就好了？