



投资金钥匙丛书

丛书主编：江涛 吉佳

舵手证券图书

www.zqbooks.com

一分钟 赚十倍

——中国股市第一部十倍收益实战教程

“台上一分钟，台下十年功”。作者将十多年的丰富投资经验凝聚于本书，化繁为简，突出实用性、实战性，强调简明、轻松、高效。

何 岩 著

地震出版社

一分钟 赚十倍

何 岩 著

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

一分钟 赚十倍 / 何岩著. —北京: 地震出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-5028-3211-7

I. 一… II. 何… III. 股票 - 证券投资 - 基本知识 IV. F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 141110 号

地震版 XT200700288

一分钟 赚十倍

何 岩 著

责任编辑: 江 楚

责任校对: 孙铁磊

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

编辑部: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京东海印刷有限公司

版(印)次: 2007 年 11 月第一版 2007 年 11 月第一次印刷

开本: 740×1010 1/16

字数: 227 千字

印张: 17.5

印数: 00001~10000

书号: ISBN 978-7-5028-3211-7/F·375 (3901)

定价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

序 言

女儿经常被别人问到这样一个问题：你爸爸是做什么工作的啊？对这个问题，女儿自小就不知如何回答，做投资的？炒股票的？做咨询的？好像都与她所知道的那些“著名的”工作岗位对不上号。其实，就我自己而言，有时也是很茫然。

股市自从在中国落户，就没有几年好“年景”；证券行业也是从摸着石头过河开始，一步步艰难而又毅然地前行。2004年冬天遇到的一件小事，更是让我不知说什么才好。在北京繁华的公主坟路边，我恰好经过，听见两位女士在对话，一位说：你们家的那位还炒股吗？另一位说：早不炒了，要不然可就赔大了。那位又说：现在炒股的人可都倒了大霉了！

回想当时的感觉，真是不知道心里是什么滋味！当时，证券投资还被很多著名媒体评为国内十大高危险的行业之一。说了这么多，什么意思呢？这说明当时的中国股市还很幼稚，还在初始阶段，很不规范，很不完善，还得不到国人的尊敬，还不能发挥出其应有的功能与价值！

转眼几年过去了，股市的地位已经不容置疑。尤其在股权分置这一核心的历史遗留问题得到彻底解决后，证券投资成为了热门话题。

其实，只要是股市，就会有“牛”，有“熊”，牛、熊市交替再正常不过。牛市可以赚钱，熊市也不见得赔钱。而2006~

2007年，中国股市的异常火爆似乎又有些矫枉过正，“忧国忧民”的我感到了另一个巨大的危机！

从2006年开始，股票这个令人琢磨不定的东西，从大家躲避的危险物，变成了今日的“香饽饽”。虽然不能说目前是人人炒股、全民皆股，但盲目入市，随意投资的现象十分明显。我作为中国证券市场的一位“老者”，忧虑之心油然而生。

自己进入证券市场多年，想想看，也曾是一名老资格的交易者；又想想，还是一名过得去的注册证券分析师；再想想，还是做一名老师更好，既受人尊敬，又不招惹是非，空闲之余还可以潜心研究，发表见解。所以，自从我一进入中国股市，就恰好走了一条光明大道，一开始就急着进行价值投资。还好，1996~1997年赶上了价值投资的好光景，忙了两年，1998年底终于造出了《利润流水线》。过了两年，忽又觉得风好大，山更险，而偏偏中国股民“初生牛犊不怕套”，2001年6月大盘见顶之前急忙制定《零风险方案》。早看的朋友谢过我，晚看的人怨过我，没看的人盼着我“再说点什么”。（《利润流水线》和《零风险方案》是作者当年出版的两本非常受欢迎的证券类书籍——编者注）。

多年来，我已经出版过两本专著传授证券投资知识，也写过数百篇证券类文章，2001年北京电视台开设国内首家《理财教室》、《理财时间》专栏，邀请我为各类投资者进行投资培训，也算是中国证券市场中投资者教育的一名“元老”。在目前这样一个市场状态下，尽己所能，再次奉献一本专业投资者教育专著已是势在必然，不容推却。确实应该再说点什么：

回避风险，理性投资，是心愿，是希望；

提倡科学，奉献方法，是义务，是责任；

全民共赢，实现和谐，是宗旨，是理想。

在《利润流水线》、《零风险方案》之后，我将为中国证券市场的投资者教育力推新作——《一分钟 涨十倍》。这其中的一分钟，是深思熟虑的一分钟，是凝聚精华的一分钟，是研究创造价值的一分钟，是心血与汗水浇灌的一分钟。这一分钟或许是几个月、几年，甚至是几十年知识与研究积累的释放，这一分钟或许更是毕生精华的集中体现。

实施这一分钟的操作很简单，但迎接这一分钟的到来，背后的积淀与心血，背后的研究与创新是必不可少的。而为了那美妙一分钟的到来，我们才需要再上这一课……

这一课一定是坐在沙滩上，听着海浪低吟，迎着海风轻拂，望着朝霞普照，阳光不知何时也露出了笑脸，如果恰逢一行丹顶鹤冲天而行，那我们就是最幸福的人啊！

希望，这一课、这一刻，能带给你一份快乐与充实，带给你一份轻松与新意，带给你一份实在与收益！

目 录

一分钟奠定基石——高手入门篇

核心 最正确的方向 最快速的入门

1. 什么是股市?	3
2. 股市最基本的游戏特征是什么?	3
3. 股市的游戏规则是什么?	4
4. 股市的门槛有多高?	5
5. 股市中“零风险”可以实现吗?	6
6. 股市为什么长期都是向上的?	6
7. 领悟技术分析的真谛	7
8. 认清价值研究的根本	10
9. 基金与股票的较量	13
本篇总结	14

一分钟盘前准备——盘前战术篇

核心 一分钟研判大势

1. 盘前必做的功课	17
------------------	----

2. 操盘必备的武器——操作系统	17
3. 行动前先判大势 (一)	18
4. 行动前先判大势 (二)	19
5. 行动前确立仓位	22
6. 行动前选好股票	22
7. 行动前调整心态	23
8. 行动前明确纪律	23
9. 行动前要有失败的准备	24
10. 行动前要有敢赢的准备	24
11. 组合投资还是单一持股	25
12. 顺势还是逆市	25
13. 最成功的盘前准备——想到“第二天” 最坏的事情	26
本篇总结	28

一分钟盘中操作——盘中战术篇

核心 一分钟快速交易

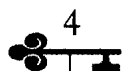
1. 集合竞价如何得惊喜?	31
2. 早盘操作秘诀	32
3. 午盘操作秘诀	33
4. 转折多在 13:30	34
5. 神奇定局 14:30	36
6. 尾市操作秘诀	36
7. 挂单与埋单的技巧	38
8. 当日 T+0 你会操作吗?	39

9. 暴涨了, 你该如何处理?	41
10. 暴跌了, 你该如何应对?	41
11. 涨停板还能买吗?	43
12. 跌停板如何买卖?	44
13. 解密高位巨量	47
14. 解密低位巨量	48
15. 盘中寻买点——不低不买	51
16. 盘中寻买点——不透不买	52
17. 盘中寻买点——抢点买入	53
18. 盘中寻买点——破相买入	55
19. 盘中寻买点——吃“第一个”	57
20. 盘中寻卖点——深套不卖	58
21. 盘中寻卖点——斩钉截铁	59
22. 盘中寻卖点——一跟到底	60
23. 如何捕捉新股的“地价”	60
本篇总结	62

一分钟盘后总结——盘后战术篇

核心 一分钟盘点江山

1. 传授一个神奇——账户曲线	65
2. 盘后必做五件事	66
3. 自选股中有真金	67
4. 比价带来惊喜	68
5. 套牢之后怎么办?	69
6. 多找只篮子装鸡蛋, 对吗?	69



7. 为什么要远离广告过多的公司?	70
8. 好公司、好股票、好价格	71
9. 为什么第二段甘蔗同样甜?	72
10. 为什么要低频率操作?	73
11. 如何才能忘记成本?	75
12. 为什么上涨要量, 而下跌不一定需要?	76
13. 涨、跌、高、低	77
14. 为什么说本地股相对安全	78
15. 股东大会有何魅力?	79
16. 我的股票永远最好	81
17. “一招鲜”的故事	82
18. 盘后公告最先看	83
19. 抓住市场错误, 接住天上馅饼	84
20. 什么时候需要换股?	85
21. 对机构强力推荐的股票如何对待?	87
22. 中线操作五大忠告	88
23. 短线操作五大纪律	88
本篇总结	90

一分钟心态调整——心态战术篇

核心 一分钟有个好心情

1. 为快乐而投资(一)——热爱是最好的老师	93
2. 为快乐而投资(二)——创造崭新的投资生活方式	94
3. 金庸与股市	95
4. 假如股市没有庄家	96

5. 你染上消息病毒了吗?	97
6. 追涨与杀跌的利与弊	99
7. 空仓心态——你不要不安	100
8. 重仓心态——你要三思而行	101
9. 亏损心态——你不要硬扛	102
10. 获利心态——你不要失眠	103
11. 面对突发事件——你不要恐慌	104
12. 面面俱到还是“从一而终”	106
13. 休息也是一种操作	107
14. 长线是金，短线是纸	107
15. 孤独与寂寞	108
16. 一览众山小	109
17. 信念，使你长久生存	110
本篇总结	112

一分钟远离风险——风险战术篇

核心 一分钟辨清安危

1. 股市风险面面观	115
2. 50 个与 100 个	115
3. 不同角色的自白	117
4. 资金管理——决定你的安危	117
5. 仓位管理——决定你的绩效	119
6. 关于止损——怎样强调都太过分	120
7. 止损技术——不可没有的防身武器	122
8. 你会监控与调整自己吗?	123
9. 为什么分析师的看法常常成为反向指标?	124

10. 透过人气测市场	125
本篇总结	126

一分钟认清价值——定价战术篇

核心 一分钟火眼金睛

1. 中小投资者如何了解上市公司	129
2. 如何阅读上市公司公告 (包括报表)?	130
3. 研究员的报告你会使用吗?	131
4. 抓住成长, 抓住未来	132
5. 捕捉拐点, 分享质变	133
6. 永远走在基金前面	135
7. 90%的人不会使用市盈率, 你会吗?	136
8. 市净率也可以评估价值吗?	136
9. 很时髦的 PEG 你了解吗?	137
10. 你能理解 100 倍市盈率买入, 10 倍市盈率卖出吗? ...	137
11. 个股定价的核心方法(一)——静态定价	138
12. 个股定价的核心方法(二)——动态定价	142
13. 个股定价的核心方法(三)——分类定价	144
14. 研究定价、市场验证与人为推动	144
15. 定价的期限与变化	145
16. 关注“珍品”	145
17. 关注“明星”、投资“明星”	146
18. 如何投资传统型股票?	147
19. 如何投资成长型股票?	148
20. 如何投资大盘股?	150

21. 如何投资小盘股?	152
22. 如何投资绩优股?	155
23. 如何投机题材股?	157
24. 如何投资重组股?	159
25. 如何投资科技股?	162
26. 如何投资金融股?	164
27. 如何投资地产股?	166
28. 如何投资资源垄断型股票?	166
29. 如何投资消费、服务型股票?	170
30. 如何投资网络、传媒类股票?	172
31. 如何投资“国宝型”股票?	174
32. 如何投资世界型股票?	178
33. 如何投资可转换债券?	178
34. 如何投资B股?	181
35. 如何投资三板股票?	182
本篇总结	185

一分钟识别大鳄——机构战术篇

核心 一分钟跟对主流

1. 机构(一)——诸侯千千万	189
2. 机构(二)——盈利道千千	189
3. 策划——万事由此来	190
4. 资金——成本有多大	191
5. 业绩——压力何其重	192
6. 风险——控制有强制	193

7. 信息——总有不对称	194
8. 建仓——默默翻花样	194
9. 拉升——笑呆“老鼠仓”	200
10. 出货——总是老难题	202
11. 放量——百思不得解	203
12. 缩量——缓慢爬行也很快	209
13. 操纵(一)——内外皆有应	211
14. 操纵(二)——真的有点真	212
15. 兵败(一)——损公为肥私	213
16. 兵败(二)——枪打出头鸟	213
17. 兵败(三)——链断兵山倒	214
18. 组合——风物放眼望	215
19. 价值——真金自有市	215
20. 成功——等到这一天	216
21. 跟进——永远立潮头	217
22. 庄家——你最怕什么	218
本篇总结	221

操盘一分钟，股票涨十倍——绝密赢家篇

核心 一分钟决定财富人生

1. 理念——简单再简明	225
2. 目标——明显而明确	229
3. 方法——轻便更轻松	229
4. 结果——冰火两重天	230
5. 行动——再等你一次	230



本篇总结	231
------------	-----

中国股市战略篇

核心 放眼世界，前景无限，发现宝藏，拥有宝藏

1. 回首，我们感慨万分	235
2. 现在，我们踌躇满志	241
3. 展望，分享牛市盛宴	244
4. 宝藏，就在你我眼前	250

结束语 奇迹在这里诞生	255
-------------------	-----

后 记	259
-----------	-----

一分钟奠定基石—— 高手入门篇

核 心 最 正 确 的 方 向 最 快 速 的 入 门

