

II【中医三名三绝】I

肾系病证 妙谛



- ◆ 囊括了**1000**多种名著的经典论述，阐述了各种病证的病因病机、辨证分型、治则用药
- ◆ 精选了**800**多位古今名医的临证应用经验，点拨了其遣方用药的精妙之处
- ◆ 剖析了**500**多首千金名方药物组成、配伍法则及效用，介绍了现代用法和研究进展

总主编 罗 仁 杨运高
主 编 雷作熹 罗 仁



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

能用天下之目为己之目，其目无所不观矣
壁影萤光，能资志士；竹头木屑，曾利兵家



【中医三名三绝】

急性病证妙谛
外感热病证妙谛
肺系病证妙谛
脾胃病证妙谛
心脑病证妙谛
肝胆病证妙谛
肾系病证妙谛
气血津液病证妙谛
经络肢体病证妙谛
妇产科病证妙谛
儿科病证妙谛
眼科病证妙谛

二 策划编辑 黄建松

二 封面设计 吴朝洪

二 销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-1794-1



9 787509 117941 >

定价：38.00元

【中医三名三绝】

肾系病证



妙谛

- 
- ◆ 主 编 雷作熹 罗 仁
 - ◆ 副主编 钟先阳 彭 康 李玉萍 蔡红兵
 - ◆ 编写者 (以姓氏笔画为序)
 - 王学良 付婷婷 李 俊 李玉萍
 - 李咏梅 余克强 赵晓山 钟先阳
 - 聂晓莉 崔丽娟 彭 康 雷作熹
 - 蔡红兵 霍云华

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肾系病证妙谛/雷作熹,罗 仁主编. —北京:人民军医出版社,2008.6

(中医三名三绝)

ISBN 978-7-5091-1794-1

I. 肾… II. ①雷…②罗… III. 肾病(中医)—中医疗法
IV. R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074671 号

策划编辑:黄建松

文字编辑:刘淑琴

责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8057

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13.875 字数:311千字

版、印次:2008年6月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:38.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



【内容提要】

本书分水肿、淋证、尿血、癃闭、腰痛、关格、遗精、阳痿、不育与不孕症 9 章,以名著经典精讲、名医经验精粹、名方应用精析的形式探讨了各种肾系病证的成因、症状及证候分类、病理转归、名医诊治经验等,以帮助中医医师领悟其中的奥秘,使之悟于心中,触类而旁通,达到切实提高临床诊治水平的作用。本书内容丰富新颖,科学性强,具有较高临床实用价值,主要供中医临床医师使用,也可供中医院校师生、古文献研究人员参考阅读。

【丛书编委会名单】

总主编 罗 仁 杨运高

编 委 陈达理 彭 康 谢 炜
李 娟 周迎春 钟 洪

编 者 (以姓氏笔画为序)

文 彬	文小敏	华何与	杨运高
李 娟	李玉萍	陈达理	陈爱兰
苟 珊	罗 仁	周迎春	胡竹平
钟 洪	钟先阳	贺松其	彭 康
谢 炜	雷作熹	魏 华	

秘 书 华何与



清代名医叶天士云：“医，可为而不可为。先天资敏悟，读万卷书，而后可借术以济世。不然，鲜有不杀人者，是以药饵为刀刃也。”可见多读书、读好书是成为一名好医师的前提。然而，自古至今，各种医书汗牛充栋，各种资料目不暇接。面对浩如烟海的医学文献，正如晚清名医雷少逸在《时病论》所感叹的：“甚矣！医道之难也。”因此，如何在较短时间内读到文章的精髓，在纷呈的信息中快速获取有用的东西，是一个难题，更何况许多身处基层的同行，有许多医学著作是无法阅读到的。作为重点医科大学的学者，占有文献、科研和临床的优势，我们一直觉得有义务和责任解决这个难题。

2004年，对我们来说是不平凡的一年。这一年，作为有光荣历史的第一军医大学，响应中央军委号召，集体转制，脱下军装，投身到地方的建设之中，更名为南方医科大学，有30年历史的全军唯一的中医系也扩建为南方医科大学中医药学院。于是我们决定，集中力量，编写一套反映中医药学术

渊源,介绍在我国历史上有影响的医学名著、医家著名经验、著名方剂的书籍,作为对这一历史时期的纪念,作为我们融入地方医疗保健事业后的献礼。这一想法,得到了人民军医出版社和南方医科大学的支持,寒暑两易,终于完稿。

邵尧夫在《渔樵对问》中说:“能用天下之目为己之目,其目无所不观矣。”本套丛书的编写目的,就是要为广大读者提供一个能使己目“无所不观”的“天下之目”,为中医理论和临床提供有价值的借鉴和经验,为中医学术发展作出贡献。本套丛书分肝胆病证、脾胃病证、肾系病证、心脑病证、肺系病证、气血津液病证、急性病证、外感病证、肢体经络病证、妇科病证、儿科病证、眼科病证共12册,每册按中医病名分章,各章之下,再细分为“名著经典精讲”、“名医经验精粹”和“名方应用精析”三部分。在编写过程中,我们始终强调既要有学术性、系统性,又要有理论深度;既要注意到可读性、实用性,又要考虑到所选内容的权威性和指导性。力求突出中医特色,保持中医病证分类的规范性、完整性和科学性。所选内容尽可能包括生理病理、病因病机、治法方药等各个方面的重要内容,文献入选的时间跨度则从春秋战国至今。

壁影萤光,能资志士;竹头木屑,曾利兵家。但愿本丛书的出版,能够给读者带来便利和收获。我们也真诚希望广大读者提出宝贵意见,以便再版时修改。

罗 仁 杨运高

南方医科大学中医药学院

【目 录】

第1章 水肿 / 1

第一节 名著经典精讲 / 1

- 一、《黄帝内经》:水肿的病因病机、临床表现、治疗原则 / 1
- 二、张仲景《伤寒论》:外感病合并水肿(水气)的治疗 / 4
- 三、张仲景《金匱要略》:水肿定义、分类、治疗 / 5
- 四、华佗《中藏经》:水肿病病因病机复杂,十水定义 / 8
- 五、巢元方《诸病源候论》:脾肾虚致水肿,十水 / 9
- 六、孙思邈《千金翼方》:水肿预后 / 10
- 七、孙思邈《备急千金要方》:水肿需清淡饮食 / 10
- 八、严用和《济生方》:阳水、阴水概念的起源,水肿病机、治法 / 11
- 九、朱震亨《丹溪心法》:脾虚水肿 / 12
- 十、徐春雨《古今医统大全》:水肿与胀满之区别 / 12
- 十一、李梴《医学入门》:水肿禁忌 / 12
- 十二、张景岳《景岳全书》:嗜酒可引起水肿,水肿脏腑病机概括、治则 / 13
- 十三、朱棣《普济方》:治水肿不可峻利 / 14



- 十四、沈金鳌《杂病源流犀烛》：以虚实辨水肿 / 14
- 十五、程国彭《医学心悟》：水肿与臌胀的区别 / 15
- 十六、何梦瑶《医碥》：标本同治 / 15
- 十七、唐宗海《血证论》：瘀血化水 / 15
- 十八、时振声《时氏中医肾脏病学》：“治水八法” / 16
- 十九、高等学校中医专业教材《中医内科学》(第5版)：阳水
阴水辨证要点 / 16

第二节 名医经验精粹 / 17

- 一、刘志明治疗肾病水肿的经验 / 17
- 二、时振声治疗水肿的经验 / 17
- 三、管竞环治疗水肿的经验 / 18
- 四、郑平东治疗肾病水肿的经验 / 19
- 五、刘弼臣用鱼腥草汤治疗肾炎水肿 / 20
- 六、吕仁和诊治肾炎水肿：分期分型辨证，扶正祛邪兼顾 /
20
- 七、何炎桑治疗肾炎水肿的经验 / 21
- 八、张磊治疗特发性水肿的经验 / 21
- 九、颜德馨治疗水肿的经验 / 22
- 十、张琪治疗肾炎水肿的经验 / 24

第三节 名方应用精析 / 25

- 一、五皮饮 / 25
- 二、五苓散 / 30
- 三、济生肾气丸 / 37
- 四、实脾散 / 49

第2章 淋证 / 57

第一节 名著经典精讲 / 57

- 一、《黄帝内经》：淋证定义与病机 / 57

二、张仲景《金匱要略》:淋证症状、病机及治疗 /	58
三、华佗《华氏中藏经》:淋证病因、分类 /	58
四、巢元方《诸病源候论》:病证分类及病机分析 /	60
五、陈言《三因极一病证方论》:淋证三因学说 /	62
六、李东垣《兰室秘藏》:分在气在血治淋 /	62
七、朱震亨《丹溪心法》:淋证病因及血淋证治 /	63
八、朱震亨《丹溪治法心要》:淋证治法 /	63
九、张景岳《景岳全书》:淋证有虚实不同 /	64
十、周慎斋《周慎斋遗书》:淋证虚实鉴别要点 /	64
十一、李用粹《证治汇补》:淋证治疗选方用药 /	65
第二节 名医经验精粹 /	66
一、张锡纯治疗淋证学术思想 /	66
二、邹云翔治疗淋证经验 /	66
三、刘锐治疗淋证经验 /	67
四、仇旭明治疗石淋经验 /	70
五、黄耀桑治疗石淋的经验 /	71
六、林兰治疗糖尿病神经源性膀胱的经验 /	72
七、叶传蕙治疗尿路感染经验 /	74
八、张海峰治疗泌尿系结石专方:化石通淋汤 /	75
九、郑平东治疗尿路感染的经验 /	75
十、徐嵩年:治淋四要 /	77
十一、阮诗玮对淋证辨证论治经验 /	78
十二、聂莉芳运用导赤散治疗尿路感染 /	80
第三节 名方应用精析 /	81
一、八正散 /	81
二、石韦散 /	87
三、程氏萆薢分清饮 /	91





四、导赤散 / 99

第3章 尿血 / 104

第一节 名著经典精讲 / 104

- 一、《黄帝内经》：尿血病位、病机、危症 / 104
- 二、张仲景《金匱要略》：尿血病因 / 105
- 三、巢元方《诸病源候论》：尿血病因 / 105
- 四、窦材《扁鹊心书》：尿血有虚实不同 / 106
- 五、陈言《三因极一病证方论》：尿血与心肾气结有关，与肾虚有寒有关 / 106
- 六、朱震亨《丹溪心法》：尿血与血淋鉴别 / 107
- 七、朱震亨《丹溪治法心要》：尿血证治 / 107
- 八、王肯堂《证治准绳》：五脏损伤均可致尿血 / 108
- 九、张景岳《景岳全书》：尿血辨证治疗 / 108
- 十、明太医院《普济方》：心有热则尿血 / 109
- 十一、张洁《仁术便览》：辛温药可用于尿血 / 109
- 十二、李用粹《证治汇补·溺血》：尿血病因、症状、治法、用药 / 110
- 十三、冯兆张《冯氏锦囊秘录》：茎衄 / 110
- 十四、张璐《张氏医通·诸血门》：尿血辨治 / 111
- 十五、程国彭《医学心悟》：尿血可有心火、肝火、气血虚等症 / 112
- 十六、尤怡《金匱翼》：尿血虚实病因诊治不同 / 112
- 十七、沈金鳌《杂病源流犀烛》：肾虚导致尿血 / 112
- 十八、罗国纲《罗氏会约医镜》：孕妇和产后尿血 / 113
- 十九、郑玉坛《大方脉》：血瘀尿血诊治 / 113
- 二十、刘国光《灸法秘传》：灸关元治疗肾阳虚型尿血 / 114
- 二十一、唐容川《血证论》：尿血分型治疗 / 114

第二节 名家经验精粹 / 115

- 一、叶景华诊治尿血：“水道之血宜利，不可轻用止涩” / 115
- 二、王自立分型治疗尿血的经验 / 116
- 三、李学铭治疗慢性肾炎血尿的经验 / 117
- 四、时振声验方治疗肾炎血尿 / 118
- 五、郑平东治疗肾性血尿的经验 / 119
- 六、张琪对 IgA 肾病血尿辨治经验 / 121
- 七、叶传蕙治疗血尿临床经验 / 122
- 八、王曰美治疗血尿的经验 / 124
- 九、刘宝厚治疗血尿的经验 / 125
- 十、刘旭生教授治疗肾小球性血尿临床经验 / 127
- 十一、吕仁和教授病证结合辨治肾性血尿 / 128
- 十二、沈庆法论血尿的中医治疗 / 131
- 十三、刘旭生治疗肾小球性血尿食疗方 / 138

第三节 名方应用精析 / 139

- 一、小蓟饮子 / 139
- 二、知柏地黄丸 / 147
- 三、归脾汤 / 153

第4章 癃闭 / 158

第一节 名著经典精讲 / 159

- 一、《黄帝内经》：癃闭的定义、病因、病位、病机 / 159
- 二、张仲景《伤寒论》：关格 / 160
- 三、张仲景《金匱要略》：水气闭于下可致癃闭 / 161
- 四、华佗《华氏中藏经》：下焦实热可致癃闭 / 161
- 五、皇甫谧《针灸甲乙经》：针灸治疗癃闭 / 161
- 六、巢元方《诸病源候论》：小便不通病因病机、证候类型 /





七、孙思邈《备急千金要方》:针灸法、导尿法治癃闭,瘀血致小便不通 / 165

八、李东垣《兰室秘藏》:小便不通分在气在血辨治 / 165

九、朱震亨《丹溪心法》:吐法治疗癃闭 / 166

十、鲁伯嗣《婴童百问》:小儿小便不通因心经胎热 / 167

十一、张景岳《景岳全书》:癃闭的四个病机及论治 / 167

十二、赵献可《医贯》:升举肺气法治癃闭 / 170

十三、楼英《医学纲目》:“闭”、“癃”之区别 / 170

十四、尤怡《金匱翼》:“癃”与“闭”的鉴别 / 171

十五、陈复正《幼幼集成》:小儿小便不通由脏气虚而受热所致 / 171

十六、张璐《张氏医通》:瘀血引起小便不通 / 172

十七、陈念祖《医学从众录》:用补虚法治疗癃闭 / 172

第二节 名医经验精粹 / 173

一、王文春治疗前列腺肥大的经验 / 173

二、颜德馨治疗前列腺肥大的经验 / 174

三、朱良春治疗癃闭的经验 / 175

四、吕仁和治疗糖尿病神经源性膀胱的经验 / 176

五、施汉章治疗前列腺肥大的经验 / 177

六、张蜀武从瘀论治前列腺增生症 / 178

七、徐福松治疗前列腺增生的经验 / 178

八、印会河从肝论治前列腺肥大 / 180

九、叶朗清治疗前列腺增生的经验 / 180

十、张锡君前列腺肥大诊治心得 / 181

第三节 名方应用精析 / 182

一、地肤子汤 / 182

二、清肺饮 / 186

三、补中益气汤 / 188

四、代抵挡丸 / 204

第5章 腰痛 / 212

第一节 名著经典精讲 / 213

一、《黄帝内经》：腰痛病因病机、临床表现及针灸治疗 / 213

二、张仲景《金匱要略》：肾着 / 216

三、巢元方《诸病源候论》：腰痛病因病机 / 217

四、孙思邈《备急千金要方》：独活寄生汤治腰痛 / 218

五、王焘《外台秘要》：腰痛病因病机及治疗 / 219

六、《圣济总录》：肾虚腰痛病因病机及治疗 / 220

七、朱震亨《丹溪心法》：腰痛病因、治疗原则 / 220

八、张景岳《景岳全书》：腰痛辨证治疗 / 220

九、程国彭《医学心悟》：腰痛以肾虚为本 / 222

十、周慎斋《周慎斋遗书》：行气法治腰痛 / 222

十一、沈金鳌《杂病源流犀烛》：腰痛本虚标实的病因 / 223

十二、李用粹《证治汇补》：腰痛辨证特征 / 223

十三、郭志邃《痧胀玉衡》：腰痛痧 / 224

十四、鲍相璈《验方新编》脾湿腰痛 / 224

第二节 名医经验精粹 / 225

一、石仰山治疗腰痛：气血兼顾、标本同治、突出通气 / 225

二、郭维淮治疗腰痛的经验 / 226

三、黄启金治疗腰痛的经验 / 226

四、黄耀燦治疗腰痛的经验 / 227

五、刘柏龄治疗腰痛的经验 / 228

六、周福貽治疗腰痛的经验 / 229





七、尹玉茹治疗腰痛的经验 / 230

第三节 名方应用精析 / 231

一、甘姜苓术汤 / 231

二、独活寄生汤 / 235

三、身痛逐瘀汤 / 239

四、左归丸 / 243

第6章 关格 / 253

第一节 名著经典精讲 / 253

一、《黄帝内经》：关格定义之起源 / 253

二、张仲景《伤寒论》：关格的经典定义、病机 / 255

三、巢元方《诸病源候论》：关格为大小便不通 / 256

四、孙思邈《备急千金要方》：关格与走哺 / 256

五、《圣济总录》：用泻下法治关格 / 257

六、朱震亨《丹溪心法》：用吐法治关格 / 258

七、徐春雨《古今医统大全》：关格为阴阳易位，寒热抗拒不通所致 / 258

八、傅青主《傅青主男科重编考释》：疏肝解郁法治关格 / 259

九、张璐《张氏医通》：关格的不同概念及治法 / 259

十、何梦瑶《医碕》：关格为三焦阻塞之病 / 260

十一、陈士铎《辨症玉函》：上格不入当治肝，下关不出当治脾 / 261

十二、陈士铎《辨证录》：关格为肝气过郁，宜用疏肝理气法和解法治疗 / 261

十三、沈金鳌《杂病源流犀烛》：关格即为“三焦约” / 262

十四、何廉臣《重订广温热论》：溺毒 / 263

第二节 名医经验精粹 / 263

一、赵玉庸治疗慢性肾功能不全的经验 / 263	
二、张镜人治疗慢性肾功能不全的经验 / 264	
三、戴希文治疗慢性肾功能不全的经验 / 265	
四、颜德馨关格证治六法 / 266	
五、邹云翔治疗尿毒症的经验 / 267	
第三节 名方应用精析 / 268	
一、温胆汤 / 268	
二、大黄附子汤 / 274	
三、真武汤 / 278	
四、尿毒清冲剂 / 283	
第7章 遗精 / 286	
第一节 名著经典精讲 / 287	
一、《黄帝内经》:遗精的定义与病机 / 287	
二、张仲景《金匱要略》:遗精脉证与治疗 / 287	
三、巢元方《诸病源候论》:肾虚遗精的病因 / 288	
四、王焘《外台秘要》:虚劳遗精的治疗 / 289	
五、许叔微《普济本事方》:遗精的病因及治疗 / 290	
六、朱震亨《丹溪心法》:遗精分类、病因及治疗 / 290	
七、戴元礼《证治要诀》:遗精的病因 / 291	
八、楼英《医学纲目》:遗精的治疗方法 / 291	
九、王肯堂《证治准绳》:合梦遗、精滑为一 / 292	
十、张景岳《景岳全书》:遗精病因病机及辨证论治 / 292	
十一、程国彭《医学心悟》:有梦为心病,无梦为肾病 / 294	
十二、林佩琴《类证治裁》:辨证求因,审因论治 / 294	
十三、冯兆张《冯氏锦囊秘录》:治遗精不可过用涩滞药 / 295	
十四、罗国纲《罗氏会约医镜》:遗精审因辨证规律 / 296	

