

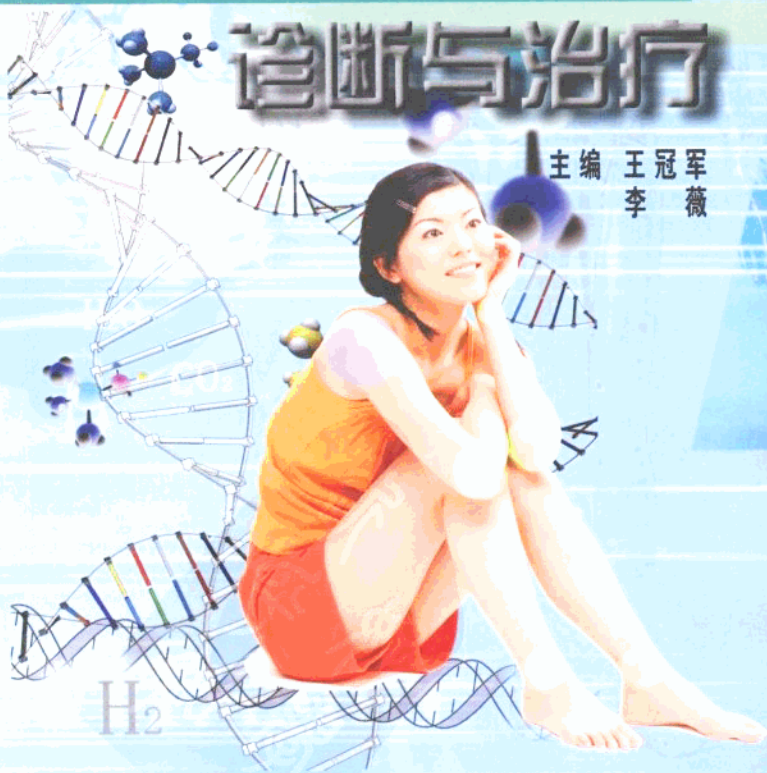


临床医学丛书

风湿病

诊断与治疗

主编 王冠军
李 薇



延边人民出版社

临床医学丛书

风湿病诊断与治疗

主 编 王冠军

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

风湿病诊断与治疗/王冠军编. —延吉:延边人民出版社,2003. 11
(临床医学丛书)

ISBN7—80698—102—0

I. 风… II. 王… III. 风湿病诊断与治疗 IV. R749.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 106410 号

临床医学丛书 风湿病诊断与治疗

主 编: 王冠军
责任编辑: 崔承范
版式设计: 刘荣泽
责任校对: 刘荣泽
出 版: 延边人民出版社
经 销: 各地新华书店
印 刷: 长春市康华彩印厂
开 本: 850×1168 毫米 1/32
字 数: 2200 千字
印 张: 140
版 次: 2003 年 12 月第 1 版
印 次: 2003 年 12 月第 1 次印刷
印 数: 1—3000 册
书 号: ISBN 7—80698—102—0/R·3

全套定价:200.00(每分册:10.00元)

《临床医学丛书》之一

《风湿病诊断与治疗》编委会名单

主 编	王冠军		
副主编	李 薇		
编 委	王冠军	李 薇	
	高素君		

目 录

第一章 风湿病的概述

一、风湿病的定义	1
二、风湿病的分类	1
三、什么是机体免疫反应	9
四、风湿病与自身免疫的关系	9
五、西医对风湿病病因的认识	11
六、中医对风湿病病因的认识	11
七、风湿病的治疗原则	12
八、风湿病的预后如何	12
九、关节	13
十、什么是结缔组织?	17
十一、结缔组织的分类及生理功能如何?	18
十二、什么是结缔组织病	20
十三、什么是关节炎	21

第二章 风湿病的检查

一、风湿病的自我发现	22
二、什么是血沉	24
三、什么是抗“O”	24
四、血常规检查对风湿病患者的意义	25

五、C 反应蛋白对诊断风湿性疾病的重要性	25
六、X 线检查对风湿病的意义	26
七、风湿病时如何进行影像检查	32
八、风湿病患者的关节检查	34
九、什么是关节滑膜液,它有什么临床意义	38
十、在什么情况下,需要做关节镜检查	39
十一、风湿病患者为什么要进行肌肉和神经活检	39
十二、风湿病患者为什么要做肌电图检查	40
十三、几种常见关节疾病的区别	41

第三章 弥漫性结缔组织病

一、系统性红斑狼疮	43
(一)什么是系统性红斑狼疮,它是怎么形成的	43
(二)如何划分系统性红斑狼疮的病情活动程度	48
(三)系统性红斑狼疮有哪些临床表现	48
(四)系统性红斑狼疮的诊断	56
(五)系统性红斑狼疮应做哪些检查	56
(六)如何治疗系统性红斑狼疮	59
(七)系统性红斑狼疮并发症的防治	63
(八)系统性红斑狼疮患者可以怀孕吗	65
(九)系统性红斑狼疮的预后如何	66
二、多发性肌炎/皮肌炎	66
(一)何谓多发性肌炎/皮肌炎	66
(二)多发性肌炎/皮肌炎分几种类型	67
(三)多发性肌炎/皮肌炎发病情况如何	67
(四)多发性肌炎/皮肌炎的病因是什么	68
(五)多发性肌炎/皮肌炎肌肉损害有哪些表现	68
(六)皮肌炎对皮肤的损害有何特点	69
(七)多发性肌炎/皮肌炎的辅助检查有什么异常	69

(八)多发性肌炎/皮肌炎为何要做肌活检·····	70
(九)肌酶升高就能确诊多发性肌炎/皮肌炎吗·····	71
(十)多发性肌炎/皮肌炎的诊断标准是什么·····	71
(十一)多发性肌炎/皮肌炎应与哪些疾病鉴别·····	72
(十二)如何治疗多发性肌炎/皮肌炎·····	73
三、硬皮病·····	73
(一)何谓硬皮病·····	73
(二)硬皮病分几种类型·····	74
(三)系统性硬化症的病因是什么·····	75
(四)系统性硬化症发病机制是什么·····	75
(五)系统性硬化症有哪些早期表现·····	75
(六)系统性硬化症皮肤病变分几期·····	76
(七)系统性硬化症肌肉关节病变有何表现·····	76
(八)系统性硬化症为什么会出现吞咽困难·····	77
(九)系统性硬化症肺部损害有哪些·····	77
(十)系统性硬化症累及肾脏有何表现·····	78
(十一)系统性硬化症化验检查有什么特点·····	78
(十二)系统性硬化症的分类标准是什么·····	79
(十三)系统性硬化症与哪些疾病相鉴别·····	79
(十四)系统性硬化症如何治疗·····	80
(十五)系统性硬化症日常生活中应注意什么·····	81
(十六)系统性硬化症预后如何·····	81
四、干燥综合征·····	82
(一)何谓干燥综合征·····	82
(二)干燥综合征的病因是什么·····	82
(三)干燥综合征有哪些眼部表现·····	83
(四)干燥综合征有哪些口腔表现·····	83
(五)干燥综合征为何会出现紫癜·····	84
(六)干燥综合征有哪些关节表现·····	84

(七)干燥综合征为何会出现低钾性肌无力	84
(八)干燥综合征有哪些呼吸系统表现	85
(九)干燥综合征消化系统有何表现	85
(十)干燥综合征眼部要做哪些检查	86
(十一)干燥综合征口腔应做哪些检查	86
(十二)如何诊断干燥综合征	87
(十三)干燥综合征应与哪些疾病相鉴别	88
(十四)干燥综合征日常生活应注意什么	89
(十五)干燥综合征患者如何进行全身治疗	90
(十六)干燥综合征预后如何	90
五、风湿热	91
(一)什么是风湿热	91
(二)风湿热的临床分型	91
(三)风湿热的病理如何分期	92
(四)初发风湿热的诊断标准是什么	93
(五)风湿热的鉴别诊断	93
(六)抗“O”滴度增高就能诊断风湿热吗	95
(七)什么叫风湿性关节炎	95
(八)风湿性关节炎患者实验室检查有哪些	96
(九)风湿热急性期应注意什么	96
(十)如何预防风湿热的发生	97
(十一)如何预防风湿热的复发	97
(十二)怎样治疗风湿性关节炎	97
(十三)风湿性关节炎能治愈吗	98
(十四)风湿热的治疗原则是什么	98

第四章 骨与关节疾病

一、类风湿性关节炎	99
(一)什么是类风湿性关节炎	99

(二)什么是恶性类风湿性关节炎·····	100
(三)如何理解类风湿性结节·····	100
(四)类风湿性关节炎的发病情况·····	101
(五)类风湿性关节炎的发病机理·····	101
(六)患类风湿性关节炎的主要原因是什么·····	102
(七)类风湿性关节炎发病方式·····	105
(八)类风湿性关节炎的临床分型与分期·····	105
(九)类风湿性关节炎有哪些临床表现·····	107
(十)骨质疏松·····	117
(十一)骨破坏·····	118
(十二)类风湿性关节炎患者手有哪些改变·····	119
(十三)幼年类风湿性关节炎与成人的区别·····	120
(十四)老年类风湿性关节炎有什么特点·····	121
(十五)类风湿性关节炎(RA)的诊断标准·····	122
(十六)类风湿性关节炎的鉴别诊断·····	123
(十七)诊断类风湿性关节炎应做哪些检查·····	124
(十八)X线检查·····	126
(十九)类风湿性关节炎的一般治疗·····	127
(二十)有哪些药物可治疗类风湿性关节炎·····	128
(二十一)类风湿性关节炎患者的手术治疗·····	129
(二十二)类风湿性关节炎的预后怎样·····	130
二、强直性脊柱炎·····	131
(一)强直性脊柱炎是什么病·····	131
(二)强直性脊柱炎与类风湿性关节炎是两个不同的疾病的区别 ·····	132
(三)强直性脊柱炎与 HLA—B 27有什么关系·····	133
(四)强直性脊柱炎有何特点·····	134
(五)强直性脊柱炎有哪些主要临床表现·····	134
(六)强直性脊柱炎病人有哪些全身表现·····	134

(七)强直性脊柱炎病人应做哪些实验室和影像学检查·····	135
(八)强直性脊柱炎病人骶髂关节 X 线片分级如何 ·····	135
(九)如何诊断强直性脊柱炎·····	136
(十)强直性脊柱炎患者检查血清类风湿因子有何意义·····	136
(十一)有哪些药物可用于治疗强直性脊柱炎·····	136
(十二)如何使用柳氮磺胺吡啶治疗强直性脊柱炎·····	137
(十三)柳氮磺胺吡啶有哪些副作用·····	137
(十四)如何使用消炎痛栓剂·····	138
(十五)强直性脊柱炎何时可用糖皮质激素治疗·····	138
(十六)强直性脊柱炎病人如何进行康复治疗·····	138
(十七)强直性脊柱炎病人在什么情况下采取外科治疗·····	139
(十八)强直性脊柱炎的预后如何·····	139
(十九)什么叫幼年强直性脊柱炎·····	139
(二十)幼年强直性脊柱炎的发病年龄有何特点·····	140
(二十一)幼年强直性脊柱炎与遗传有关吗·····	140
(二十二)幼年强直性脊柱炎患者可发生肌腱端病吗·····	140
(二十三)如何诊断幼年强直性脊柱炎·····	141
(二十四)幼年强直性脊柱炎与幼年类风湿关节炎在临床上有何不同·····	141
(二十五)幼年强直性脊柱炎与成人强直性脊柱炎的区别 ·····	142
(二十六)幼年强直性脊柱炎患者为何要定期到门诊复查 ·····	142
三、赖特综合征 ·····	143
(一)什么是赖特综合征·····	143
(二)引起赖特综合征的病因有哪些·····	143
(三)HLA-B 27 阳性者是否易患赖特综合征 ·····	144
(四)赖特综合征与强直性脊柱炎有何区别·····	144
(五)赖特综合征患者是否出现旋涡状龟头炎·····	145

(六)赖特综合征是性病吗·····	145
(七)赖特综合征有哪些关节表现·····	145
(八)赖特综合征有哪些全身症状·····	146
(九)赖特综合征和风湿性关节炎有什么不同·····	146
(十)如何诊断赖特综合征·····	147
(十一)如何治疗赖特综合征·····	147
(十二)赖特综合征的预后如何·····	148
四、银屑病关节炎·····	149
(一)什么是银屑病·····	149
(二)什么是银屑病关节炎·····	149
(三)银屑病关节炎与类风湿性关节炎如何区别·····	149
(四)怎么诊断银屑病关节炎·····	150
(五)如何治疗银屑病关节炎·····	150
五、反应性关节炎·····	151
(一)何谓反应性关节炎·····	151
(二)如何诊断反应性关节炎·····	151
六、感染性关节炎·····	152
(一)何谓感染性关节炎·····	152
(二)感染性关节炎发病机制是什么·····	152
(三)感染性关节炎有哪些临床表现·····	152
(四)非淋球菌性关节炎在临床上有哪些特点·····	153
(五)何谓病毒性关节炎·····	153
七、骨关节炎·····	153
(一)骨关节炎是什么病·····	153
(二)骨关节炎分几类·····	154
(三)骨关节炎多发生在哪些关节·····	154
(四)骨关节炎一定发病于老年人吗·····	154
(五)骨关节炎的主要体征有哪些·····	155

(六)膝骨性关节炎根据临床、实验及放射学分类标准是什么…	155
(七)手骨性关节炎的分类标准是什么	155
(八)骨关节炎与类风湿性关节炎有何区别	156
(九)骨关节炎能引起关节畸形吗	156
(十)骨关节炎的主要 X 线征象有哪些	157
(十一)骨关节炎有哪些辅助检查	157
(十二)骨关节炎患者急性发作期要注意什么	157
(十三)骨关节炎可以理疗吗	157
(十四)骨关节炎患者使用非甾体抗炎药物的原则是什么	158
(十五)骨关节炎患者在饮食、起居上要注意什么	158
(十六)骨关节炎患者能使用糖皮质激素吗	159
八、复发性多软骨炎	159
(一)复发性多软骨炎病因有哪些	159
(二)如何诊断复发性多软骨炎	159
(三)如何治疗复发性多软骨炎	160
(四)复发性多软骨炎预后如何	160
(五)复发性多软骨炎与妊娠有何关联	161
(六)复发性多软骨炎主要与哪些疾病鉴别	161
九、骨质疏松症	162
(一)什么是骨质疏松症	162
(二)何谓原发性骨质疏松症	162
(三)何谓绝经后骨质疏松症	162
(四)何谓老年性骨质疏松症	162
(五)原发性骨质疏松症发病的危险因素有哪些	163
(六)继发性骨质疏松症的病因有哪些	163
(七)骨质疏松症主要临床表现有哪些	164
(八)骨质疏松症 X 线表现是什么	164

(九)如何诊断骨质疏松症·····	164
(十)如何在生活上预防骨质疏松·····	165
(十一)如何预防性用药预防骨质疏松·····	165
(十二)如何治疗骨质疏松症·····	166

第五章 系统性血管炎

一、白塞病 ·····	167
(一)什么是白塞病·····	167
(二)白塞病病因及病理·····	167
(三)白塞病有哪些全身表现·····	168
(四)白塞病皮肤黏膜损害有哪些·····	168
(五)白塞病可致失明吗·····	169
(六)何谓神经白塞·····	169
(七)什么是血管白塞病·····	170
(八)白塞病应做哪些检查·····	170
(九)如何诊断白塞病·····	170
(十)白塞病的鉴别诊断·····	171
(十一)白塞病如何治疗·····	172
(十二)白塞病人日常生活注意什么·····	173
(十三)白塞病预后如何·····	173
二、结节性多动脉炎 ·····	173
(一)什么是结节性多动脉炎·····	173
(二)结节性多动脉炎有哪些主要表现·····	174
(三)结节性多动脉炎有哪些化验检查异常·····	174
(四)如何诊断结节性多动脉炎·····	175
(五)结节性多动脉炎的治疗·····	175
(六)结节性多动脉炎预后如何·····	176
三、大动脉炎 ·····	176
(一)什么是大动脉炎·····	176

(二)大动脉炎主要临床表现有哪些·····	177
(三)大动脉炎检查有何异常·····	178
(四)如何诊断大动脉炎·····	178
(五)大动脉炎如何治疗·····	178
(六)大动脉炎预后如何·····	179
四、过敏性血管炎·····	179
(一)什么是过敏性血管炎·····	179
(二)过敏性血管炎的病因有哪些·····	180
(三)过敏性血管炎有哪些临床表现·····	180
(四)过敏性血管炎如何诊断·····	181
(五)如何治疗过敏性血管炎·····	182
五、韦格纳肉芽肿·····	182
(一)何谓韦格纳肉芽肿·····	182
(二)韦格纳肉芽肿的临床表现·····	183
(三)韦格纳肉芽肿的检查·····	183
(四)韦格纳肉芽肿如何诊断·····	184
(五)韦格纳肉芽肿如何治疗·····	184
(六)韦格纳肉芽肿预后如何·····	185
六、巨细胞动脉炎和风湿性多肌痛·····	185
(一)什么是巨细胞动脉炎和风湿性多肌痛·····	185
(二)巨细胞动脉炎主要有哪些临床表现·····	186
(三)如何诊断巨细胞动脉炎·····	186
(四)风湿性多肌痛临床特点·····	187
(五)如何诊断风湿性多肌痛·····	187
(六)巨细胞动脉炎和风湿性多肌痛如何治疗·····	187

第六章 痛风

一、什么是痛风·····	189
二、痛风的发病因素是什么·····	191

三、痛风有哪些临床表现	191
四、假性痛风与痛风的区别	193
五、痛风的诊断与鉴别诊断	194
六、痛风病患者的检查	196
七、痛风的具体治疗措施是什么	198
八、怎样预防痛风	200

第一章 风湿病的概述

一、风湿病的定义

风湿病又称风湿类疾病或风湿性疾病，是一组临床常见的，以全身结缔组织为主的，反复发作的急性或慢性疾病。从病理学角度讲，因其基本病变在结缔组织，因此将其归类为“结缔组织病”，又因为这类疾病的发病主要与人体免疫功能紊乱有关，所以，从免疫学角度又将其归类到“自身免疫病”，属临床免疫研究范畴，风湿病常可见侵犯心脏关节、皮肤、浆膜、血管、脑、肺、肾及虹膜睫状体等组织或器官，以心脏和关节损害最为显著。风湿病所造成的关节损害，虽不会威胁生命或造成残疾，却会给人们的机体带来较大的病痛。急性风湿病常侵害儿童与青年，初次发病者多在 5~25 岁之间，7~10 岁为好发年龄的高峰，5 岁以下者很少发病。男女患病的机会大致相等。

二、风湿病的分类

美国风湿病学学会与 1983 年从疾病的病因、组织学、病理学、生物学、化学、遗传学、免疫学以及临床学等不同角度进行归纳分类，共分为 10 大类，包括 100 多种疾

病, 以下是美国风湿病学学会对关节炎和风湿性疾病的命名和分类(1983 年)。

I. 弥漫性结缔组织病

- (1) 类风湿性关节炎 —
 - A. IgM 类风湿因子阳性
 - B. IgM 类风湿因子阴性

- (2) 幼年关节炎 —
 - A. 系统起病型
 - B. 多关节起病型 —
 - a. IgM 类风湿因子阳性
 - b. IgM 类风湿因子阴性
 - C. 少关节起病型 —
 - a. 与葡萄膜炎、抗核抗体关联
 - b. 与 HLA—B 27 关联
 - c. IgM 类风湿因子阳性

- (3) 红斑狼疮 —
 - A. 盘状红斑狼疮
 - B. 系统性红斑狼疮
 - C. 药物相关性红斑狼疮

- (4) 硬皮病 —
 - A. 局限型 —
 - a. 硬斑症
 - b. 线状
 - B. 系统性硬化症 —
 - a. 弥漫性硬皮病
 - b. CREST 综合征(即钙化、雷诺现象、食管功能失调、硬指及毛细血管扩张)
 - C. 化学品(或药物)引起

- (5) 弥漫性筋膜炎, 有或无嗜酸细胞血症