

借

孕期话题

天天问

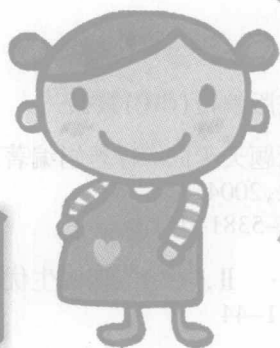
谷秀娟 编著



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

孕期 话题天天问



谷秀娟 / 编著



辽宁科学技术出版社

·沈阳·

©

图书在版编目(CIP)数据

孕期话题天天问 / 谷秀娟编著. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2004. 8

ISBN 7-5381-4178-2

I. 孕… II. 谷… III. 优生优育 - 问答
IV. R169.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 044519 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市北陵印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 140mm×203mm

印 张: 8

字 数: 169 千字

印 数: 1~8000

出版时间: 2004 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2004 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷 唐丽萍

封面设计: 郭媛媛

版式设计: 于 浪

责任校对: 周 文

定 价: 12.00 元

编辑部联系电话: 024-23284370

联系电话: 024-23284360

邮购热线: 024-23284502 23284357

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnkj.com.cn>



随着社会进步及医学科学的发展,人们对“生命”有了更进一步的认识和更高的要求。夫妻已不满足于有个孩子,而是追求高质量的新生命。三口之家是目前中国社会的主要家庭模式。既然只要一个孩子,那就生个最好的孩子,妊娠便再不是妇女的事情,而是夫妻双方的大事,甚至牵动未来的爷爷、奶奶、姥姥和姥爷的心弦。母婴平安、宝宝健康聪慧是亲人们的期望,也是每个医务工作者的美好祝愿。

每对夫妻对生育都有自己的安排,那么能否如期怀孕、如何避免“计划”外怀孕、怎样才能做到优生、新爸爸怎样给孩子办理相关手续等一系列问题,不可避免地摆在面前。所有的一切,准父母或者刚刚当上爸爸妈妈的都是头一次遇到,难免会不知所措,有时不经意的小疏忽可能会造成无法弥补的遗憾,这一点在有遗传病、传染病等特殊夫妻身上体现更为突出。

本书内容紧紧围绕“怀孕”前后涉及的众多问题,对孕前保健与优生、孕期保健与优孕、分娩期保健与安产、产后保健与优育等妇女怀孕前后最关心的近300个疑问做以全面系统的解答,为了读者查找方便,又将每个部分细分为小节,如孕前保健与优生部分中,对计划怀孕与避孕、非意愿性怀孕“去”与“留”、优生密切相关的遗传知识、患有某些疾病妇女生育问题等进行详尽解答。另外,针对孩子出生后,家长一时不知该办理哪些手续,如





出生医学证明、落户口、孕产妇保健手册和儿童保健手册交到哪个部门等重要的“琐事”加以说明，以期达到“一书在手，犹如行家随时指导”的目的。

为了使读者能够看懂，在编写的过程中，编者尽量做到深入浅出地讲解，并采用简单、明了的问答形式来阐明医学道理。把平时妇产科临床工作中服务对象关心的共性问题逐一解答。我相信这本书能给读者带来益处和方便。在此也祝愿我的读者：快快乐乐地怀孕，平平安安地分娩，高高兴兴地做妈咪。

由于编写时间和本人水平有限，书中不妥之处在所难免。恳请读者和业内同仁批评指正。

谷秀娟

2004年4月





第1章 孕前保健与优生

男女有别

1. 男性生殖器官由哪些部分组成? / 001
2. 男性的命根子到底是“睾丸”还是“阴茎”? / 002
3. 阴茎为什么具有勃起和软缩双重功能? / 003
4. 正常精液是怎样的? / 003
5. 如何评价精子的一生? / 004
6. 女性的生殖器官由哪些部分组成? / 004
7. 性兴奋时阴道分泌物是哪儿来的? / 007
8. 为什么说阴道犹如多功能的长廊? / 007
9. 为什么说子宫是座“奇妙宫殿”? / 008
10. 为什么说输卵管是精卵相会的“鹊桥”? / 008
11. 为什么说卵巢是女性魅力和生殖的源泉? / 009
12. 停经与怀孕两者为什么紧密相连? / 010
13. 女性什么时候排卵? / 011





14. 为什么说女性生殖器官具有天然的自我防御功能? / 011
15. 如何进行乳腺自我检查? / 011
16. 女性如何讲究性器官卫生? / 013

计划怀孕与避孕

1. 怎样选择避孕方法? / 013
2. 怎样正确使用避孕套? / 015
3. 避孕套破裂后怎么办? / 016
4. 如何使用避孕药膜? / 016
5. 哪些人不宜使用避孕药? / 017
6. 避孕药有哪些优点? / 018
7. 避孕药不能与哪些药同时服用? / 018
8. 怎样科学使用探亲避孕药? / 019
9. 为什么说紧急避孕药不能反复使用? / 020
10. 为什么说安全期避孕不一定安全? / 020
11. 采用体外射精法避孕妥当吗? / 021
12. 为什么说不能把人工流产当儿戏? / 021

非意愿性怀孕“去”与“留”

1. 带环怀孕怎么办? / 022
2. 紧急避孕药失败的“胎儿”能要吗? / 023
3. 避孕套失败的胎儿会畸形吗? / 023
4. 漏服避孕药所致的怀孕胎儿能要吗? / 024

遗传知识与优生

1. 儿女为什么像父母? / 024



2. 遗传性疾病和先天性疾病是一回事儿吗? / 025
3. 遗传咨询是怎么回事儿? / 026
4. 生男生女是怎么回事儿? / 027
5. 产前诊断是怎么回事儿? / 027
6. 产前诊断方法有哪些? / 028
7. 什么是新生儿疾病筛查? / 030
8. 什么是神经管畸形? / 030
9. 白化病是怎么回事儿?有何遗传特点? / 031
10. 什么是苯丙酮尿症? / 032
11. 什么是先天性甲状腺功能低下? / 032
12. 什么是先天愚型? / 033

患病女性生育担忧

1. 乙肝病毒感染者能否生育? / 033
2. 心脏病患者能生育吗? / 034
3. 甲状腺功能亢进患者什么情况下可以怀孕? / 035
4. 细菌性阴道炎对母儿有影响吗? / 036
5. “羊癫疯”女病人能否生育? / 037
6. 孕妇患了急性肾盂肾炎怎么办? / 039
7. 有慢性肾炎的女性可以生育吗? / 040
8. 为什么说肺结核患者治愈后再生育为好? / 041
9. 糖尿病患者怀孕对母婴有危险吗? / 042
10. 精神病患者生育对下一代有影响吗? / 043
11. 聋哑人可以生育吗? / 044
12. 智力低下的人能结婚和生育吗? / 044





第2章 孕期保健与优生

孕期检查一点通

1. 怎样知道自己怀孕了? / 046
2. 什么是“暗有”? / 047
3. 怀孕早期不做妇科检查要紧吗? / 047
4. 孕期体重增加多少算正常? / 049
5. 为什么孕妈妈体重增加过多不好? / 049
6. 为什么会发生多胎妊娠? / 050
7. 怀双胞胎要冒哪些风险? / 051
8. 什么是胎心监测? / 053
9. 孕期进行B超检查的目的是什么? / 054
10. B超检查对胎儿有损害吗? / 055
11. 孕妇都需要做羊水检查吗? 检查对胎儿有损害吗? / 055
12. 怎样判断胎儿成熟与否? / 056
13. 腹中宝宝有哪些护身法宝? / 057
14. 宝宝在妈妈肚子里做些什么? / 059
15. 妈妈何时会感知胎动? / 060
16. 为什么说胎动是宝宝安危的“红绿灯”? / 061
17. 妈妈如何计数胎动? / 061

怀孕异常早知道

1. 哪些情况属于高危妊娠? / 062
2. 高危妊娠危险程度的判定标准是什么? / 063
3. 为什么说羊水过多或过少都不好? / 066



4. 为什么“前置胎盘”差一点要了母子的性命? / 067
5. 胎盘老化对胎儿有什么危险? / 069
6. 脐带绕颈有哪些危害? / 070
7. “耻骨联合分离”是怎么回事儿? / 070
8. 如何防止胎膜早破? / 071
9. 胎儿臀位可能由何种原因造成? / 073
10. 臀位对母子有什么危害? / 073
11. 臀位如何矫正? / 074
12. 宝宝头朝下怎么还会难产? / 075
13. 为什么说横位是最危险的胎位? / 076
14. 胎头不入盆有何原因? / 077

孕期难题破解术

1. 怎样度过早孕反应期? / 078
2. 孕妈妈如何防治痔疮? / 079
3. 孕妇贫血原因和防治对策有哪些? / 080
4. 怎样纠正贫血? / 081
5. 妊娠高血压综合征患者如何安排饮食? / 082
6. 孕妇瘙痒对胎儿有影响吗? / 083
7. 腰背疼及腕骨酸疼怎么办? / 084
8. 阴部和小腿起青筋是怎么回事儿? / 085

日常生活指南

1. 孕晚期妈妈为什么不宜平卧位? / 085
2. 孕期到底能不能过性生活? / 086
3. 孕期性生活最好注意哪些事项? / 087





4. 妈妈美容时应注意哪些问题? / 089
5. 妈妈怎样选择服饰? / 090
6. 孕妇饮食需要注意哪些问题? / 091
7. 为什么要补铁?如何补铁? / 092
8. 为什么要补钙? / 093
9. 孕期如何做好乳房保健? / 094
10. 为什么孕妇过少活动没有好处? / 096
11. 异地分娩的妈妈什么时候动身好? / 097

优孕困惑解答

1. 什么是叶酸?它对人体有什么作用? / 098
2. 什么食物中含的叶酸多? / 099
3. 孕妇服用叶酸制剂能降低神经管畸形吗? / 099
4. 孕早期患感冒、发热会不会造成胎儿脊柱裂和无脑畸形? / 101
5. 怀孕早期接触过放射线对胎儿有不良影响吗? / 101
6. 孕期应怎样保证科学营养? / 102
7. 为什么说孕期不能用药不等于不用药? / 103
8. 妈妈的情绪波动会影响到腹中的宝宝吗? / 104
9. 妈妈的不良情绪对胎儿有何影响? / 105
10. 孕妇怎样摆脱不良心态的缠绕? / 107
11. 孕妇多吃罐头食品、喝饮料对胎儿有影响吗? / 108
12. 孕妇接种疫苗会伤害胎儿吗? / 109
13. 孕妇为乙肝病毒携带者, 如何接种乙肝免疫球蛋白? / 111



14. 胎教对胎儿有作用吗? / 111
15. 怎样进行胎教? / 113
16. 进行胎教时应注意哪些问题? / 114

第3章

分娩期保健与安产

分娩基本知识

1. 怎样知道自己快临产了? / 116
2. 正式临产与假临产有什么区别? / 117
3. 分娩过程是怎样的? / 117
4. 胎儿是如何巧妙通过产道的? / 119
5. 能否自然分娩主要与哪些因素有关? / 120
6. 正常分娩需要多长时间? / 122
7. 自然分娩有什么好处? / 123
8. 陪伴分娩是怎么回事儿? / 125
9. 什么是无痛分娩? / 126
10. 新法接生有什么好处? / 127
11. 第一产程中产妇应该怎样做? / 128
12. 宫口开全后产妇应怎样做? / 129
13. 第三产程产妇应怎样做? / 131

安产常识

1. 胎膜早破怎么办? / 132
2. 临产后有哪些危险症状? / 133
3. 为什么临产后注意观察羊水颜色非常重要? / 134
4. 临产后妈妈及时大小便的好处是什么? / 135
5. 临产后妈妈到底躺着好还是自由活动好? / 136





6. 催生针是万能的吗? / 137
7. 为什么说“坚信自己能生”的信念很重要? / 137
8. 为什么产妇精神过分紧张不好? / 139
9. 有减轻临产时腹痛和腰酸的办法吗? / 140
10. 怎样减轻分娩疼痛? / 141
11. 为什么说早屏气有害而不利? / 143
12. 什么情况属于难产? / 144
13. 哪些情况需要行会阴切开手术? / 145
14. 会阴切开术到底是好还是不好? / 146
15. 剖腹产是最佳的分娩方式吗? / 147
16. 哪些情况适合做剖腹产? / 148
17. 剖腹产手术前需要做哪些准备? / 149
18. 胎头吸引和产钳助产伤害胎儿吗? / 151
19. 臀位必须做剖腹产吗? / 152
20. 产妇容易因为哪些原因发生猝死? / 153
21. 什么原因容易导致新生儿窒息? / 154
22. 发生过窒息的新生儿会留下后遗症吗? / 155
23. 如何正确理解医生对分娩情况的交待? / 155
24. 为什么有时胎盘下不来? / 157
25. 妈妈生产后为什么不能马上返回病房? / 158

第4章

产后保健与优生

产褥期保健

1. 什么是产褥期? / 159
2. 产褥期母体的生殖器官会有哪些变化? / 159
3. 产褥期妈妈主要有哪些表现? / 160
4. 什么是产后出血? / 162



5. 怎样防治产后出血? / 162
6. 产后出汗多是由于身体虚弱吗? / 163
7. 如何护理自然分娩的妈妈? / 164
8. 如何护理剖腹产的妈妈? / 166
9. 什么是产褥期抑郁症? / 167
10. 产后超过 24 小时还会发生大出血吗? / 169
11. 什么是产褥中暑? / 170
12. 为什么说产褥期同房容易患妇科病? / 170
13. 怎样防治产后乳汁缺乏? / 171
14. 产后有哪些习俗对身体恢复没有好处? / 173
15. 妈妈什么时候可以洗澡? / 174
16. 妈妈如何做好口腔保健? / 174
17. 产后子宫收缩疼痛怎么办? / 175
18. 怎样护理会阴伤口? / 176
19. 产妇排尿困难怎么办? / 177
20. 乙肝病毒表面抗原 (HBsAg) 阳性的妈妈能否哺乳? / 179
21. 有什么窍门可以防治产后女性阴道松弛? / 180
22. 怎样做产后保健操? / 181
- 母乳喂养保健知识**
1. 母乳喂养对母亲有什么好处? / 187
2. 乳汁是怎样产生的? / 188
3. 为什么说母乳是宝宝的最佳食品? / 189
4. 最初几天的清奶能给孩子吃吗? / 190
5. 怎样喂奶才是正确的? / 190





6. 怎样进行乳房按摩? / 191
7. 乳头扁平或凹陷能喂奶吗? / 194
8. 为什么提倡早吸吮? / 195
9. 母乳喂养需要“定点”吗? / 195
10. 如何调理乳母饮食? / 196
11. 常见的哺乳问题及对策有哪些? / 196
12. 什么情况下需要挤奶? / 198
13. 怎样正确挤奶? / 199
14. 妈妈如何用药才是安全的? / 200
15. 妈妈奶少时如何进行食疗? / 201
16. 哺乳期乳房保健应特别注意哪些事项? / 202
17. 母乳喂养的婴儿哭闹原因及对策有哪些? / 203
18. 哪些母亲不宜母乳喂养? / 205
19. 有乳头破裂或有乳腺炎的母亲能哺乳吗? / 206
20. 母乳喂养的婴儿还需要喂水吗? / 207

人工喂养相关知识

1. 给新生儿选择什么样的代乳品好? / 208
2. 如何配制鲜牛奶? / 208
3. 怎样冲调奶粉? / 209
4. 人工喂养时应注意哪些事项? / 210
5. 人工喂养的新生儿如何添加辅食? / 210

新生儿期保健

1. 正常的刚出生的宝宝是什么样的? / 211
2. 护理宝宝应注意哪些问题? / 212
3. 宝宝的体重应是多少? / 213



4. 哪些症状提示宝宝生病了? / 213
5. 遇到常见的麻烦情况该怎么办? / 214
6. 宝宝容易受到哪些意外伤害? / 217
7. 为什么宝宝的乳房不能挤? / 218
8. 为什么宝宝的头上会有个“软包”? / 218
9. 宝宝的“马牙”“螳螂子”能挑破吗? / 219
10. 新生儿患哪些疾病时需要手术治疗? / 220
11. 为什么有的宝宝会出现“草迷”? / 221
12. 怎样给宝宝保温? / 222
13. 怎样护理女婴外阴? / 223
14. 如何科学护理宝宝的脐部? / 224
15. 宝宝采取什么样的睡姿好? / 224
16. 怎样抱宝宝才是正确的? / 225
17. 怎样给宝宝洗澡? / 226
18. 患有哪些疾病的人不宜亲吻宝宝? / 228
19. 宝宝为什么有时不吃奶? / 229
20. 什么是新生儿破伤风? / 230
21. 母乳性黄疸是怎么回事儿? / 231

其他相关知识

1. 宝宝出生最初几天最好接受哪些医疗服务? / 232
2. 宝宝出生后需要办理哪些相关手续? / 233
3. 怎样办理《出生医学证明》? / 234
4. 有哪些计划免疫接种? / 235
5. 您了解预防接种的基本知识吗? / 236
6. 儿童免疫接种程序是什么? / 237



第1章

孕前保健与优生

男女有别

1. 男性生殖器官由哪些部分组成?

男性生殖器官(图1)由内、外两部分构成。外生殖器官包括阴茎和阴囊;内生殖器官包括睾丸、附睾、输精管、前列腺、精囊腺和尿道球腺等。

◆ 阴茎

阴茎的大小在不同状态下变化很大,长短与身高没有关系,发育正常而过于肥胖的人阴茎则显得短小。阴茎是排尿和排精的共同通道。

◆ 阴囊

是由皮肤构成的囊袋,颜色深、有皱褶,柔软而有弹性。阴囊内有睾丸、附睾和精索。阴囊靠自身的收缩和伸展来调

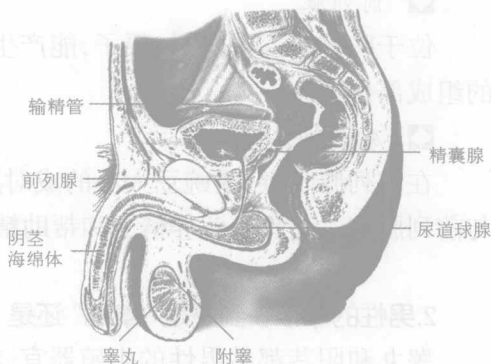


图1 男性生殖器官

