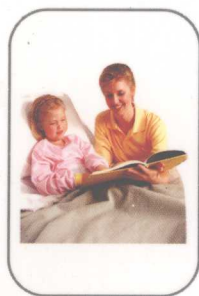


现代家庭百科

汇众家精华 聚百家大全

家庭 医生 实用 手册

郭辉 于海棠/主编



黑龙江科学技术出版社

R4-62
82

现代家庭百科

汇众家精华 聚百家大全

家庭 医生 实用 手册

郭辉 于海棠/主编



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭医生实用手册/郭辉,于海棠主编.—哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2006.4

(现代家庭百科)

ISBN 7-5388-5092-9

I. 家… II. ①郭… ②于… III. ①常见病—
诊疗②常见病—用药法 IV. R4

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第035930号

责任编辑 杨勇翔

现代家庭百科

家庭医生实用手册

郭 辉 于海棠 主编

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街41号)

电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 北京洲际印刷有限责任公司

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 787×1092 1/16

印 张 22

字 数 520 000

版 次 2006年6月第1版·2006年6月第1次印刷

印 数 1-10 000

书 号 ISBN 7-5388-5092-9/R·1277

定 价 28.00元

前 言

人生什么最可贵？许多人的回答是健康与快乐。世界卫生组织提出健康的含义包括“无病无弱、身心健康、社会适应、环境和谐”。一个人身体健康才能在快节奏的现代生活中应付自如，游刃有余。作为知识传播工作者，同样肩负着传播家庭健康和日常护理知识的责任。因此，我们特组织有关专家编写了这部《家庭医生实用手册》，希望此书能对个人和家庭的健康护理起到帮助。

本书详细的介绍了家庭护理的基本知识和应急措施，深入浅出地介绍了一些常见疾病的原因、症状以及治疗方案并介绍了一些疾病的急救知识和入院治疗的参考依据。从而指导病人及其家属根据自己的症状选择进行自我保健和家庭护理或去医院治疗。相信本书的实用性和普及性将给你的生活带来方便。

目录

自查症状篇

发热自查须知	001
头痛自查须知	001
胸痛自查须知	002
腹痛自查须知	002
皮肤黏膜出血自查须知	002
咳嗽与咯痰自查须知	003
咯血自查须知	003
呼吸困难自查须知	003
心悸自查须知	004
呕吐自查须知	004
腹泻自查须知	004
呕血与便血自查须知	005
水肿自查须知	005
血尿自查须知	006
眩晕自查须知	006
晕厥自查须知	006

儿科疾病治疗篇

预防接种须知	007
新生儿颅内出血的治疗	008
新生儿窒息的治疗	008
新生儿肺炎的治疗	009
新生儿脐炎的治疗	009
新生儿破伤风的治疗	009
维生素A中毒症的治疗	010
维生素B ₁ 缺乏病(脚气病)的治疗	010
维生素B ₁₂ 缺乏病及依赖病的治疗	011
维生素C缺乏病(坏血病)的治疗	011
维生素D缺乏性佝偻病的治疗	012
维生素D缺乏性手足搐搦症的治疗	014

维生素D中毒症的治疗	014
锌缺乏病的治疗	014
急性上呼吸道感染的治疗	015
急性喉、气管、支气管炎的治疗	015
毛细支气管炎的治疗	016
支气管肺炎的治疗	016
病毒性肺炎的治疗	017
支原体肺炎的治疗	018
反复性呼吸道感染的治疗	018
小儿急性肠炎的治疗	019
肠痉挛的治疗	021
急性出血性坏死性肠炎的治疗	021
充血性心力衰竭的治疗	022
病毒性心肌炎的治疗	024
心律失常的治疗	025
窦性心动过速的治疗	025
窦性心动过缓的治疗	025
过早搏动的治疗	025
功能性与器质性早搏的鉴别	026
阵发性室上性心动过速的治疗	026
房室传导阻滞的治疗	027
小儿贫血的综述	027
营养性缺铁性贫血的治疗	028
营养性巨幼红细胞性贫血的治疗	028
再生障碍性贫血的治疗	029
蚕豆病的治疗	030
过敏性紫癜的治疗	030
原发性血小板减少性紫癜的治疗	031
肾病综合征的治疗	032
乙型肝炎相关性肾炎的治疗	034
泌尿系感染的治疗	034
风湿热的治疗	035
儿童多动综合征的治疗	037
遗尿症的治疗	037
婴儿湿疹的治疗	038
尿布疹的治疗	039
水痘的治疗	039



急性扁桃体炎的治疗	040	囊虫病的治疗	063
先天性心脏病的治疗	041	钩虫病的治疗	064
小儿发热的治疗	042	丝虫病的治疗	065
小儿腹泻的治疗	043	淋病的治疗	065
小儿肥胖症的治疗	043	梅毒的治疗	066
新生儿黄疸的治疗	044	非淋菌性尿道炎的治疗	066
小儿厌食的治疗	045	尖锐湿疣的治疗	067
小儿呕吐的治疗	045	艾滋病的治疗	068
新生儿硬肿症的治疗	046	疱疹的治疗	069
小儿腹痛的治疗	047	软下疳的治疗	070
常见传染病治疗及		妇科、妇产科疾病治疗篇	
性病疾病治疗篇			
感冒的治疗	048	痛经的治疗	071
痢疾的治疗	048	闭经的治疗	071
出血热的治疗	049	月经不调的治疗	072
败血症的治疗	049	宫颈炎的治疗	073
斑疹伤寒的治疗	050	盆腔炎的治疗	074
伤寒和副伤寒的治疗	050	念珠菌性阴道炎的治疗	075
病毒性肝炎的治疗	051	老年性阴道炎的治疗	075
肺结核的治疗	052	前庭大腺炎的治疗	076
流行性乙型脑炎的治疗	052	外阴瘙痒的治疗	076
猩红热的治疗	053	更年期综合征的治疗	077
麻疹的治疗	054	排卵期出血的治疗	078
百日咳的治疗	055	无排卵性功能失调性子宫出血的治疗	078
白喉的治疗	056	经前期紧张综合征的治疗	079
流行性脑脊髓膜炎的治疗	057	子宫内膜异位症的治疗	080
流行性腮腺炎的治疗	058	子宫肌瘤的治疗	081
阿米巴痢疾的治疗	059	卵巢良性肿瘤的治疗	082
疟疾的治疗	059	卵巢恶性肿瘤的治疗	082
破伤风的治疗	060	绝经后骨质疏松症的治疗	082
狂犬病的治疗	061	不孕症的治疗	083
血吸虫病的治疗	061	妊娠合并症	084
蛔虫病的治疗	062	——心脏病的治疗	084
蛲虫病的治疗	063	妊娠合并症	085
绦虫病的治疗	063	——贫血的治疗	085
		妊娠合并症——急性阑尾炎的治疗	086



妊娠合并症	病毒性心肌炎的治疗	111
——糖尿病的治疗	肺源性心脏病的治疗	112
妊娠合并症	心肌病的治疗	113
——急性病毒性肝炎的治疗		
妊娠期用药须知		
	消化系统疾病、	
	泌尿系统疾病治疗篇	
呼吸系统疾病、循环系统		
疾病治疗篇		
急性支气管炎的治疗	急性胃肠炎的治疗	114
慢性支气管炎的治疗	慢性胃炎的治疗	114
支气管哮喘的治疗	胃下垂的治疗	115
细菌性肺炎的治疗	返流性食管炎的治疗	115
病毒性肺炎的治疗	消化性溃疡的治疗	116
胸膜炎及胸膜积液的治疗	慢性非特异性溃疡性结肠炎的治疗	117
咯血的治疗	肠结核的治疗	118
慢性肺原性心脏病的治疗	肝硬化的治疗	118
睡眠呼吸暂停综合征的治疗	胆囊炎的治疗	120
冠心病的治疗	急性胰腺炎的治疗	121
低血压的治疗	慢性胰腺炎的治疗	121
静脉曲张的治疗	胃肠神经官能症的治疗	122
阻塞性肺气肿的治疗	急性上消化道出血的治疗	123
支气管扩张症的治疗	胃癌的治疗	124
肺脓肿的治疗	原发性肝癌的治疗	125
弥漫性肺间质纤维化的治疗	结肠、直肠癌的治疗	125
肺栓塞的治疗	急性肾小球肾炎的治疗	126
自发性气胸的治疗	急进性肾小球肾炎的治疗	127
急性呼吸窘迫综合征的治疗	慢性肾小球肾炎的治疗	128
心功能不全的治疗	肾病综合征的治疗	129
早搏的治疗	无症状性血尿和/或蛋白尿的治疗	131
阵发性心动过速的治疗	尿路感染的治疗	132
心房颤动、扑动的治疗	肾结核的治疗	133
风湿热的治疗	药物性间质性肾炎的治疗	133
风湿性心脏瓣膜病的治疗	肾小管性酸中毒的治疗	134
高血压病的治疗	慢性肾功能衰竭的治疗	135
心绞痛的治疗	白塞综合征的治疗	137
心肌梗死的治疗		



结缔组织及免疫性疾病、 内分泌代谢性疾病治疗篇

类风湿性关节炎的治疗	138
系统性红斑狼疮的治疗	139
干燥综合征的治疗	141
进行性系统性硬化症的治疗	141
强直性脊柱炎的治疗	142
多发性肌炎的治疗	142
骨质疏松症的治疗	143
腺垂体功能减退症的治疗	144
尿崩症的治疗	144
甲状腺功能亢进症的治疗	145
甲状腺功能减退症的治疗	146
单纯性甲状腺肿的治疗	147
亚急性甲状腺炎的治疗	147
慢性淋巴细胞性甲状腺炎的治疗	148
皮质醇增多症的治疗	148
原发性醛固酮增多症的治疗	149
嗜铬细胞瘤的治疗	149
原发性慢性肾上腺皮质能减退症的治疗	150
性早熟症的治疗	150
糖尿病的治疗	151
高脂血症的治疗	153
痛风的治疗	154
肥胖症的治疗	155
高脂蛋白血症的治疗	156

血液系统疾病、 神经精神疾病治疗篇

再生障碍性贫血的治疗	157
缺铁性贫血的治疗	157
巨幼细胞性贫血的治疗	158
急性白血病的治疗	158
慢性白血病的治疗	159

多发性骨髓瘤的治疗	160
特发性血小板减少性紫癜的治疗	161
真性红细胞增多症的治疗	161
骨髓增生异常综合征的治疗	162
白细胞减少症和粒细胞缺乏症的治疗	162
类白血病反应的治疗	163
恶性组织细胞病的治疗	163
阵发性睡眠性血红蛋白尿的治疗	164
眩晕的治疗	164
失眠的治疗	166
老年痴呆症的治疗	166
三叉神经痛的治疗	167
偏头痛的治疗	168
多发性神经炎的治疗	170
面神经炎的治疗	170
坐骨神经痛的治疗	171
急性脊髓炎的治疗	172
运动神经元病的治疗	173
脊髓空洞症的治疗	174
短暂性脑缺血发作的治疗	175
脑血栓的治疗	176
脑栓塞的治疗	177
蛛网膜下腔出血的治疗	178
震颤麻痹的治疗	178
重症肌无力的治疗	179
进行性肌营养不良的治疗	180
周期性麻痹的治疗	181
癫痫的治疗	182
精神分裂症的治疗	184
躁狂忧郁症的治疗	185
神经衰弱的治疗	186
焦虑症的治疗	187
强迫症的治疗	188
癔症的治疗	188



物理、化学因素所致疾病、

常见肿瘤疾病治疗篇

急性酒精中毒的治疗	190	丹毒的治疗	212
急性巴比妥类药物中毒的治疗	190	急性淋巴管炎与淋巴结炎的治疗	213
安眠药中毒的治疗	191	脓肿的治疗	213
毒蛇咬伤的治疗	192	甲沟炎的治疗	213
中暑的治疗	193	脓性指头炎的治疗	214
溺水的治疗	194	手掌深部间隙感染的治疗	214
烧伤的治疗	195	脂肪瘤的治疗	214
化学烧伤的治疗	197	神经纤维瘤的治疗	214
冷伤的治疗	197	血管瘤的治疗	215
生物损伤的治疗	198	皮脂腺囊肿的治疗	215
大肠癌的治疗	199	落枕的治疗	215
胰腺癌的治疗	200	肱骨外上髁炎的治疗	216
甲状腺癌的治疗	201	桡骨头半脱位的治疗	217
颅内肿瘤的治疗	201	肩峰下滑囊炎的治疗	217
胃癌的治疗	202	项背筋膜炎的治疗	217
肝癌的治疗	203	冈上肌肌腱炎的治疗	218
肺癌的治疗	204	肩关节周围炎的治疗	218
乳腺癌的治疗	205	前斜角肌综合征的治疗	219
食管癌的治疗	206	急性腰扭伤的治疗	220
		慢性腰肌劳损的治疗	220
		第三腰椎横突综合征的治疗	221
		腰椎间盘突出症的治疗	221

外科基本问题须知及

体表软组织疾病治疗篇

灭菌方法须知	207
消毒方法须知	207
局部麻醉须知	208
椎管内麻醉须知	209
全身麻醉须知	209
全身性感染须知	210
破伤风须知	210
梭状芽胞杆菌性肌坏死须知	211
疔与疖的治疗	211
急性蜂窝织炎的治疗	212

周围血管疾病及腹部外科疾病、

神经外科疾病治疗篇

周围血管损伤的治疗	223
急性动脉栓塞的治疗	223
血栓闭塞性脉管炎的治疗	224
下肢静脉倒流性疾病的治疗	224
下肢深静脉血栓形成的治疗	225
动静脉瘘的治疗	226
周围动脉瘤的治疗	227
下肢淋巴水肿的治疗	227
腹股沟疝的治疗	228
股疝的治疗	229
嵌顿或绞窄性腹外疝的治疗	229



腹部创伤的治疗	229
急性腹膜炎的治疗	231
胃和十二指肠溃疡的外科治疗	232
胃、十二指肠溃疡急性穿孔的治疗	232
胃、十二指肠溃疡大出血的治疗	232
胃、十二指肠溃疡瘢痕性	
幽门梗阻的治疗	233
肠梗阻的治疗	233
粘连性肠梗阻的治疗	234
肠扭转的治疗	234
肠套叠的治疗	235
肠系膜血管阻塞的治疗	235
急性阑尾炎的治疗	236
结肠癌的治疗	237
直肠癌的治疗	238
原发性肝癌的治疗	238
继发性肝癌的治疗	239
肝海绵状血管瘤的治疗	239
肝脓肿的治疗	239
肝包虫病的治疗	240
急性胆囊炎的治疗	241
胆石症的治疗	241
重症急性胆管炎的治疗	242
胆道蛔虫的治疗	243
原发性硬化性胆管炎的治疗	243
胆管癌的治疗	244
急性胰腺炎的治疗	244
门静脉高压症的治疗	245
头皮损伤的治疗	246
颅骨骨折的治疗	247
脑损伤的治疗	247
颅内血肿的治疗	249
神经胶质瘤的治疗	250
脑膜瘤的治疗	251
垂体腺瘤的治疗	251
脑脓肿的治疗	252
脑积水的治疗	253

胸外科疾病、泌尿外科疾病、骨科疾病、 肛门直肠外科疾病治疗篇

肋骨骨折的治疗	254
肋软骨炎的治疗	255
胸壁结核的治疗	255
脓胸的治疗	256
原发性纵隔肿瘤的治疗	256
尿道下裂的治疗	257
隐睾的治疗	257
包茎与包皮过长的治疗	257
精索静脉曲张的治疗	257
鞘膜积液的治疗	258
尿道损伤的治疗	258
膀胱损伤的治疗	259
肾损伤的治疗	259
尿道狭窄的治疗	260
肾周脓肿的治疗	260
前列腺炎的治疗	260
前列腺增生症的治疗	261
泌尿系结核的治疗	262
尿石症的治疗	263
肾肿瘤的治疗	264
膀胱肿瘤的治疗	265
前列腺癌的治疗	266
阴茎癌的治疗	266
男性不育症的治疗	267
男性功能障碍的治疗	268
男性避孕须知	270
先天性斜颈的治疗	271
脊柱裂的治疗	271
肱骨内上髁骨折的治疗	272
肱骨外科颈骨折的治疗	272
肱骨干骨折的治疗	273
肱骨髁上骨折的治疗	273
尺桡骨双骨折的治疗	274

007



突发性聋的治疗	320	毒性红斑的治疗	328
口腔科疾病治疗篇		神经性皮炎的治疗	329
龋病的治疗	321	瘙痒症的治疗	329
急性牙髓炎的治疗	321	脓疱疮的治疗	329
慢性牙髓炎的治疗	321	毛囊炎的治疗	330
牙周炎的治疗	322	头癣的治疗	330
创伤性溃疡的治疗	322	体癣的治疗	331
白斑的治疗	322	股癣的治疗	331
游走性舌炎的治疗	323	手足癣的治疗	331
口角炎的治疗	323	念珠菌病的治疗	332
面部疖痈的治疗	323	单纯疱疹的治疗	332
化脓性颌骨骨髓炎的治疗	324	带状疱疹的治疗	333
急性化脓性腮腺炎的治疗	324	寻常疣的治疗	333
颌下腺炎的治疗	325	扁平疣的治疗	334
颞下颌关节脱位的治疗	325	疥疮的治疗	334
颞下颌关节强直的治疗	325	多形红斑的治疗	334
皮肤科疾病治疗篇		扁平苔藓的治疗	335
湿疹的治疗	326	剥脱性皮炎的治疗	336
接触性皮炎的治疗	326	疖子的治疗	336
荨麻疹的治疗	327	痤疮的治疗	337
药物性皮炎的治疗	328	脂溢性皮炎的治疗	337
		白癜风的治疗	338
		黄褐斑的治疗	338
		雀斑的治疗	338
		皮炎的治疗	339



自查症状篇

发热自查须知

1. 感染性发热

这种发热见于局限性或全身性的各种病原体感染,如细菌、病毒、肺炎支原体、立克次体、螺旋体、真菌及寄生虫等感染。

2. 非感染性发热

(1)变态反应,如风湿热、血清病、药物热、结缔组织病及某些恶性肿瘤。

(2)内分泌与代谢疾病。如甲状腺功能亢进。

(3)无菌性坏死组织吸收。物理、化学因素或机械性损伤如大面积烧伤、内出血、创伤或大手术后的组织损伤;组织坏死或细胞坏死如恶性肿瘤、白血病、急性溶血反应等;血管栓塞或血栓形成如心、脑、肺等器官的血管梗塞或脉管炎所致肢体坏死等。

(4)体温调节中枢功能失常。见于中暑、重度安眠药中毒、脑震荡、脑血管疾病等。

(5)植物神经功能紊乱。如夏季低热,精神紧张或剧烈运动后低热,月经前及妊娠初期的低热等。

(6)其他疾病引起的发热。如心力衰竭、广泛性皮炎、鱼鳞病等皮肤疾病等。

【症状】

(1)寒战。常见于大叶性肺炎、败血症、急性胆囊炎、急性肾盂肾炎、流行性脑脊髓膜炎、疟疾、钩端螺旋体病、药物热、急性溶血或输血反应等。

(2)皮肤黏膜出血。①常见于重症感染及急性传染病,如流行性出血热、病毒性肝炎、斑疹伤寒、败血症等。②血液病,如急性白血病、严重型再生障碍性贫血、恶性组织细胞增生症等。

(3)单纯疱疹。常见于流行性感冒、大叶性肺炎、流行性脑脊髓膜炎、间日疟等。

(4)淋巴结肿大。见于局灶性化脓性感染、传染性单核细胞增多症、风疹、淋巴结核、白血病、淋巴瘤、转移癌、丝虫病等。

(5)结膜充血。常见于麻疹、流行性出血热、斑疹伤寒、钩端螺旋体病等。

(6)关节肿痛。常见于风湿热、结缔组织病、败血症、猩红热、布氏菌病、痛风等。

(7)皮疹。常见于麻疹、猩红热、水痘、风疹、斑疹伤寒、风湿热、结缔组织病、药物热等。

(8)肝脾肿大。常见于肝胆感染、病毒性肝炎、传染性单核细胞增多症、疟疾、白血病、淋巴瘤、黑热病、血吸虫病、结缔组织病。

(9)昏迷。先发热后昏迷见于流行性乙型脑炎、斑疹伤寒、流行性脑脊髓膜炎、中毒性菌痢、中暑。先昏迷后发热见于脑出血、巴比妥类中毒等。

头痛自查须知

1. 颅内病变

(1)感染。脑炎、脑膜炎、脑膜脑炎、脑脓肿等。

(2)血管病变。急性脑血管病、高血压脑病、脑血管畸形等。

(3)占位性病变。脑肿瘤、颅内囊虫病或包虫病等。

(4)颅脑外伤。脑震荡、脑挫裂伤、颅内血肿、硬膜下血肿、脑外伤后遗症。

(5)其他疾病。偏头痛、丛集性头痛、头痛型癫痫等。

2. 颅外病变

(1)颅骨疾病如颅骨肿瘤。

(2)颈部疾病如颈椎病。

(3)三叉神经病。

(4)眼、耳、鼻、牙疾病。

3. 全身性疾病

(1)急性感染等发热性疾病。

(2)心血管疾病如高血压病、心力衰竭。

(3)中毒性疾病如酒精、一氧化碳、有机磷、铅、药物中毒。

(4)其他疾病,如尿毒症、贫血、肺性脑病、系统性红斑狼疮、月经期头痛、中暑等。

4. 神经官能症

如神经衰弱、更年期综合征、癔病性头痛。



【症状】

- (1) 呕吐。颅内压增高、偏头痛。
- (2) 头晕。小脑肿瘤、椎—基底动脉供血不足、高血压病等。
- (3) 发热。全身性或颅内感染性疾病。
- (4) 视力障碍。青光眼、脑瘤。
- (5) 癫痫。脑肿瘤、脑内寄生虫病、脑血管疾病。
- (6) 慢性进行性头痛伴精神症状。脑肿瘤。
- (7) 神经功能紊乱症状。神经功能性头痛。

胸痛自查须知

- (1) 胸壁疾病。见于带状疱疹、流行性肌炎、肌软骨炎、肋间神经炎、肋骨骨折、白血病、多发性骨髓瘤。
- (2) 心血管疾病。心绞痛、急性心肌梗塞、心肌病、急性心包炎、胸主动脉瘤、心脏神经官能症等。
- (3) 呼吸系统疾病。胸膜炎、胸膜肿瘤、自发性气胸、支气管炎、肺炎、肺癌、肺梗塞。
- (4) 纵隔疾病。纵隔脓肿、纵隔肿瘤。
- (5) 其他疾病。食管炎、食管癌、食道裂孔疝、膈下脓肿、肝脓肿、脾梗塞等。

【症状】

- (1) 胸闷。心绞痛、心肌梗死、心肌病等。
- (2) 咳嗽、咯血。肺炎、肺结核、肺癌。
- (3) 呼吸困难。大叶性肺炎、自发性气胸、渗出性胸膜炎、肺梗塞、过度换气综合征等。

腹痛自查须知

1. 急性腹痛

- (1) 腹膜炎症。
- (2) 腹腔器官急性炎症。急性胃、肠、胰腺、胆囊炎，急性出血性坏死性肠炎。
- (3) 空腔脏器阻塞、扩张。肠梗阻、胆道结石、泌尿系统结石、胆道蛔虫病。
- (4) 脏器扭转、破裂。肠扭转、肠绞窄、肠系膜或大网膜扭转，卵巢扭转，肝脾破裂，异位妊娠破裂等。
- (5) 腹腔内血管阻塞。缺血性肠病、夹层腹主动脉瘤。

(6) 腹壁疾病。腹壁挫伤、腹壁脓肿、带状疱疹。

(7) 胸部疾病。肺炎、肺梗塞、心绞痛、心肌梗塞、急性心包炎、胸膜炎。

(8) 全身性疾病。腹型过敏性紫癜、尿毒症、铅中毒等。

2. 慢性腹痛

- (1) 慢性炎症：反流性食管炎、慢性胃炎、慢性胆囊炎、慢性胰腺炎、慢性溃疡性结肠炎、克隆病。
- (2) 胃、十二指肠溃疡。
- (3) 慢性胃扭转、肠扭转。
- (4) 包膜张力增加如肝炎、肝淤血。
- (5) 腹腔内肿瘤。
- (6) 中毒及代谢障碍如铅中毒、尿毒症。
- (7) 胃肠神经功能紊乱如胃神经官能症、肠易激综合征等。

【症状】

- (1) 发热。见于腹腔内急、慢性炎症，肿瘤，结缔组织病，肺炎、胸膜炎等。
- (2) 黄疸。肝、胆、胰腺疾病及急性溶血性贫血。
- (3) 休克。腹腔脏器破裂，胃肠穿孔，绞窄性肠梗阻，肠扭转，急性出血性坏死性胰腺炎，心肌梗死。
- (4) 呕吐。胃炎，胆囊炎，胃肠梗阻，食道、胃肿瘤。
- (5) 腹泻。肠道急慢性炎症，吸收不良，慢性肝脏疾病，慢性胰腺炎。
- (6) 消化道出血。柏油样便或呕血，见于上消化道出血如消化性溃疡、胃癌、肝癌致食道静脉曲张破裂。鲜血便见于下消化道出血：慢性溃疡性结肠炎、克隆病、肠结核、结肠癌等。
- (7) 血尿。泌尿系统结石、肿瘤等。

皮肤黏膜出血自查须知

1. 毛细血管壁异常

- (1) 遗传性出血性毛细血管扩张症以及血管性假性血友病。
- (2) 过敏性、单纯性、老年性、机械紫癜等。
- (3) 维生素C、维生素p₁缺乏，尿毒症，动脉硬化等。

2. 血小板异常

血小板减少：原发性血小板减少性紫癜、新生

儿血小板减少症。继发性血小板减少：如药物、感染、再生障碍性贫血、白血病、脾功能亢进等。

3. 凝血障碍

先天性障碍：血友病、低纤维蛋白原血症、凝血因子V缺乏症。继发性障碍：维生素K缺乏症，肝硬化、肝癌等。

4. 抗凝药物治疗过量

【症状】

(1) 四肢对称性紫癜伴有关节痛、腹痛、血尿者，见于过敏性紫癜。

(2) 皮肤黏膜广泛性紫癜，伴牙龈出血、鼻衄，甚或便血、血尿者，多见于血小板减少性紫癜、播散性血管内凝血。

(3) 黄疸、肝脏疾病。

(4) 自幼即轻伤后出血不止，常有有关节腔内出血及家族史者，应考虑血友病，先天性血小板功能异常。

咳嗽与咯痰自查须知

(1) 呼吸道疾病。见于咽、喉、气管、支气管、肺的炎症，刺激性气体及异物吸入，出血、肿瘤、结核等。

(2) 胸膜疾病。胸膜炎、自发性气胸。

(3) 心血管疾病。左心衰竭所致的肺淤血、肺水肿、肺梗塞。

(4) 中枢神经疾病。如脑炎、脑膜炎等影响到延髓咳嗽中枢。

【症状】

(1) 发热。呼吸道感染、胸膜炎、肺结核。

(2) 胸痛。见于肺炎、胸膜炎、肺癌、自发性气胸等。

(3) 呼吸困难。水肿、气道肿瘤、慢性阻塞性肺病、肺炎、肺结核、肺水肿、自发性气胸、胸腔积液等。

(4) 脓痰。见于支气管扩张症、肺脓肿等。

(5) 咯血。见于肺结核、肺癌、支气管扩张症等。

(6) 杵状指。见于支气管扩张症、肺脓肿、肺癌、支气管肺癌。

(7) 哮鸣音。支气管哮喘、喘息性支气管炎、心源性哮喘。

咯血自查须知

(1) 呼吸道疾病。常见于支气管扩张、支气管内膜结核、肺结核、肺癌。亦可见于肺淤血、肺梗塞、肺炎、肺脓肿等。

(2) 心、血管疾病。见于二尖瓣狭窄、肺淤血、急性肺水肿、肺梗塞、房间隔缺损、动脉导管未闭等。

(3) 其他。血液病，急性传染病如流行性出血热、肺出血型钩端螺旋体病等，风湿病，气管、支气管、子宫内异位症。

【症状】

(1) 发热。见于肺结核、肺炎、肺脓肿、流行性出血热、肺梗塞。

(2) 呛咳。支气管肺癌。

(3) 胸痛。见于大叶性肺炎、肺结核、肺癌、肺梗塞。

(4) 脓痰。支气管扩张症、肺脓肿等。

(5) 皮肤黏膜出血。考虑血液病、流行性出血热、肺出血型钩端螺旋体病、风湿病等。

呼吸困难自查须知

1. 呼吸系统疾病

(1) 胸廓疾病。胸廓畸形、外伤、肋骨骨折、气胸、胸腔积液。

(2) 气道阻塞。见于支气管哮喘、喘息性支气管炎、阻塞性肺气肿、肿瘤或异物梗阻等。

(3) 肺脏疾病。常见于肺炎、肺脓肿、肺淤血、肺水肿、肺纤维化、肺不张、肺栓塞、肺癌等。

(4) 神经肌肉疾病。如急性多发性神经根神经炎、重症肌无力。

(5) 膈肌运动障碍。如膈肌麻痹、大量腹水、腹腔巨大肿瘤、胃扩张、高度鼓肠、妊娠末期。

2. 心脏疾病

见于各种原因所致的心衰。

3. 神经精神疾病

如脑外伤、脑出血、脑肿瘤、脑炎、脑膜炎等致呼吸中枢功能障碍，癔病。



4. 中毒

如吗啡、巴比妥类、一氧化碳、亚硝酸盐中毒，尿毒症，糖尿病酮症酸中毒等。

5. 血液病

如重度贫血、高铁血红蛋白血症等。

【症状】

(1) 伴发热。常见于肺炎、肺脓肿、肺膜炎、肺结核、脑炎、脑膜炎等。

(2) 咳嗽、脓痰。见于慢性支气管炎、阻塞性肺气肿并感染、肺脓肿、大量泡沫痰见于急性左心衰竭。

(3) 胸痛。大叶性肺炎、胸膜炎、自发性气胸、肺梗塞、肺癌、急性心肌梗死等。

(4) 哮鸣音。见于支气管哮喘、喘息性支气管炎、心源性哮喘。

(5) 突发的严重呼吸困难。见于急性喉水肿、气管异物、自发性气胸、大面积肺栓塞。

(6) 咯血。见于肺结核、肺癌、急性左心衰竭等。

(7) 昏迷。见于脑血管病、脑膜炎、休克型肺炎、尿毒症、糖尿病酮症酸中毒、肺性脑病、急性中毒等。

心悸自查须知

(1) 心率加快。常见于发热，甲状腺功能亢进、贫血、低血糖症，以及肾上腺素、麻黄素、咖啡因、阿托品、甲状腺素片等药物影响，饮酒、浓茶、咖啡后也可使心率加快感到心悸。

(2) 心律失常。常见于窦性心动过速、过缓、阵发性室上性或室性心动过速、高度房室传导阻滞、房性、室性早搏，心房纤颤等。

(3) 心脏神经官能症。

【症状】

(1) 心前区痛。见于冠心病、心肌病、心肌炎、心包炎、心脏神经官能症。

(2) 发热。见于风湿热、心肌炎、心包炎、感染性心内膜炎等。

(3) 晕厥或抽搐。常见于高度房室传导阻滞、病态窦房结综合征、心室颤动、阵发性室性心动过速等。

(4) 消瘦、出汗。常见于甲状腺功能亢进。

(5) 贫血。见于各种原因的急性失血。

(6) 神经紊乱症状。见于心脏神经官能症。

呕吐自查须知

1. 反射性呕吐

(1) 消化系统疾病。常见于口咽刺激、急性胃肠炎、幽门梗阻、肠梗阻、急性肝炎、胆囊炎、胰腺炎、胆囊结石、食道癌、胃癌、食道裂孔疝、急性腹膜炎等。

(2) 其他疾病。如泌尿系统结石、急性心肌梗死、心力衰竭、青光眼、急性传染病等。

2. 中枢性呕吐

(1) 中枢神经系统疾病。见于脑炎、脑膜炎、脑血管病、外伤及椎—基底动脉供血不足。

(2) 药物及化学毒物的影响。如洋地黄、抗生素、抗癌药、有机磷等。

(3) 其他。低钠血症、尿毒症、酮症酸中毒等。

3. 前庭性呕吐

如美尼尔氏综合征、迷路炎、晕动病等。

4. 神经官能性呕吐

如胃神经官能症、癔病。

【症状】

(1) 腹泻。急性胃肠炎、霍乱、副霍乱、食物中毒及其他急性中毒。

(2) 腹痛、发热、黄疸。急性肝炎、胆囊炎、胆石症。

(3) 呕吐隔夜食物或呕吐物有粪臭。常见幽门、肠梗阻。

(4) 头痛、喷射状呕吐。见于中枢神经系统疾病致颅内高压、青光眼。

(5) 眩晕。前庭病变、椎—基底动脉供血不足。

(6) 停经。早期妊娠。

腹泻自查须知

1. 急性腹泻

(1) 肠道疾病。各种病原体感染所致肠炎、急性出血性坏死性肠炎、克隆病等。

(2) 全身性感染。如败血症、伤寒、副伤寒、钩



端螺旋体病。

(3)急性中毒。食物中毒、有机磷中毒等。

(4)其他。过敏性紫癜、甲状腺功能亢进、尿毒症、药物副作用等。

2. 慢性腹泻

(1)胃部疾病如慢性萎缩性胃炎致胃酸缺乏。

(2)肠道感染。肠结核、慢性细菌性痢疾、阿米巴痢疾、血吸虫病等。

(3)肠道其他疾病。如肠道肿瘤、息肉、慢性非特异性溃疡性结肠炎、吸收不良综合征。

(4)肝、胆、胰腺病变。肝硬化、慢性胆囊炎、慢性胰腺炎、胰腺癌等。

(5)内分泌及代谢性疾病。如甲状腺功能亢进、糖尿病性肠炎。

(6)神经功能紊乱。如神经功能性腹泻、肠易激综合征。

(7)其他。如尿毒症、系统性红斑狼疮、药物副作用等。

【症状】

(1)发热。见于急性细菌性痢疾、急性肠炎、伤寒、副伤寒、肠结核、结肠癌等。

(2)里急后重。急性痢疾、直肠癌。

(3)消瘦。胃肠道恶性肿瘤、吸收不良综合征。

(4)腹部包块。肠肿瘤、结核等。

(5)关节痛。非特异性溃疡性结肠炎、系统性红斑狼疮等。

(6)皮疹。伤寒、副伤寒、过敏性紫癜。

(7)严重失水。见于霍乱等。

呕血与便血自查须知

(1)上消化道疾病。常见于食管静脉曲张破裂、食管贲门黏膜撕裂、食管裂孔疝、食管外伤、食管癌、消化性溃疡、胃癌、胃黏膜脱垂症、胃动脉硬化、十二指肠球炎、非甾体类抗炎药和应激所引起的急性胃黏膜病变等。

(2)下消化道疾病。有肠结核、肠伤寒、急性出血坏死性肠炎、肠套叠、肠息肉、肠癌、空肠憩室炎、结肠憩室炎、缺血性结肠炎、急性细菌性痢疾、阿米

巴痢疾、痔、肛裂、肛瘘等。

(3)肝、胆、胰腺疾病。见于肝硬化、肝癌、肝动脉瘤、胆囊、胆道结石、胆道蛔虫病、胆囊癌、胆管癌、胰腺癌、胰腺脓肿等。

(4)急性传染病及感染出血。有肠伤寒、副伤寒、流行性出血热、钩端螺旋体病、登革热、重症肝炎、败血症、血吸虫病等。

(5)全身性疾病。常见于白血病、血小板减少性紫癜、过敏性紫癜、血友病、遗传性毛细血管扩张症、维生素C、维生素K缺乏症、尿毒症。

【症状】

(1)腹痛。上腹痛多见于消化性溃疡、胃癌、肝、胆疾病。急性腹痛见于急性出血性坏死性肠炎、肠套叠、肠系膜血栓形成或栓塞。

(2)黏液脓血便。见于细菌性痢疾、阿米巴痢疾、溃疡性结肠炎。

(3)里急后重。见于痢疾、直肠癌。

(4)肝脾肿大。见于肝硬化、肝癌。

(5)腹部肿块。见于结肠癌、肠结核、肠套叠、小肠恶性淋巴瘤。

(6)发热。传染性疾病、败血症、恶性肿瘤。

(7)皮肤黏膜出血。见于血液病、急性传染病及其他凝血机制障碍。

(8)黄疸。见于肝胆、胰腺疾病、败血症、钩端螺旋体病等。

水肿自查须知

1. 全身性水肿

(1)心源性水肿。见于右心衰竭，甚则有胸水、腹水。

(2)肾源性水肿。见于各型肾炎、肾病综合征、高血压肾病、糖尿病肾病等。

(3)肝源性水肿。常见于肝硬化、肝癌。

(4)营养不良性水肿。常见于慢性消耗性疾病、贫血、维生素B₁₂缺乏等。

(5)其他疾病。甲状腺功能减退所致黏液性水肿、原因不明的特发性水肿、经前期水肿等。

2. 局部性水肿

常见于血栓性静脉炎、老年人静脉瓣功能不