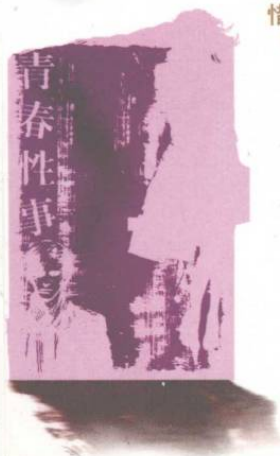


人之初丛书

主编 董玉整

# 青春性事

青春期，身体的发育，使我们惘然无措；  
心理的变化，让我们激情澎湃；  
成人世界的诱惑，令我们蠢蠢欲动；初涉爱河，  
总难免会有伤痛；那些在成长中  
误入歧途的故事，是多么叫人惋惜；  
嘘，请守住我们的秘密。



广州出版社

# 青春性事

青春期，身体的发育，使我们惘然无措；  
心理的变化，让我们激情澎湃；  
成人世界的诱惑，令我们蠢蠢欲动；初涉爱河，  
总难免会有伤痛；那些在成长中  
误入歧途的故事，是多么叫人惋惜；  
嘘，请守住我们的秘密。

29.00

ISBN 978-7-80731-753-1



9 787807 317531 >

总定价：118.00元（全四册）

人之初丛书

# 青春性事

主 编 董玉整

副主编 黄效德

雷静波

第一辑目录

青春性事

三个人的性生活

口述性史

无痛离婚

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春性事 / 董玉整主编. — 广州: 广州出版社, 2008.3  
(人之初丛书)

ISBN 978-7-80731-753-1

I. 青… II. 董… III. 青春期—性知识 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 036668 号

|      |                        |
|------|------------------------|
| 书 名  | 青春性事                   |
| 出版发行 | 广州出版社                  |
| 地 址  | 广州市人民中路同乐路 10 号        |
| 责任编辑 | 杨珊珊                    |
| 责任校对 | 任 珍                    |
| 装帧设计 | 无 言                    |
| 印 刷  | 广东省农垦总局印刷厂             |
| 规 格  | 889 毫米 × 1194 毫米 1/32  |
| 印 张  | 12                     |
| 字 数  | 288 千字                 |
| 印 数  | 10000 册                |
| 版 次  | 2008 年 3 月第 1 版        |
| 印 次  | 2008 年 3 月第 1 次印刷      |
| 书 号  | ISSN 978-7-80731-753-1 |
| 定 价  | 118.00 元 (全四册)         |

如有印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

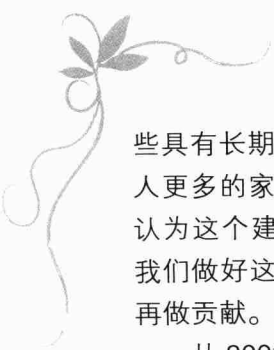


## 写在前面的话

《人之初》杂志是由广东省人口计生委主管的中国第一家且唯一以“婚性育”科学知识为主要传播内容的科普期刊。1990年创刊，通过十八年的品牌创新积累，赢得了社会各阶层读者的支持和推崇，曾获中华人口奖特别奖等荣誉称号，2007年又被评为中国城市畅销期刊金牌榜上榜期刊。同时，还获得全国优秀科普期刊奖及广东省优秀期刊奖，成为全国最畅销的百万大刊之一，也是全国最权威最具影响力的科普期刊之一。

人类的性文化有很长历史，但仅仅在十多年前，“性”还是一个相当敏感的话题。《人之初》杂志面向城乡千百万读者，反映最神秘、最令人关心而又难于启齿的生活领域，立志于传播一种科学的价值观和生活方式，内容丰富多彩，侧重于解读性情、生活、家庭的社会生活百态，包括性启蒙教育、性学文化、性心理分析、性与情感、性与健康、婚姻与生育等等内容，健康雅致，通俗但不庸俗，体现了科学性、人文性、实用性和趣味性的统一，读者可以从中获取性知识与生活指导，从而营造幸福美满的婚姻家庭。她早已成为人们沟通个人隐私问题的好渠道，也是众多家庭最关心、最贴心的好朋友。无论是上半月刊，还是下半月刊，期期都精彩，篇篇都动人！

十几年来，许多人以他们的故事启发和鼓励着我们，对此我们深表感激。经常有读者来信来电，建议我们将那



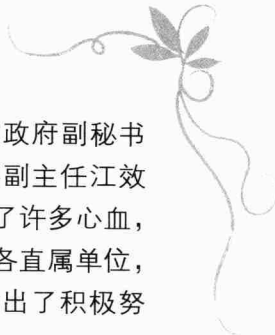
些具有长期欣赏价值的作品分类结集出版，以便让更多的人更多的家庭阅读品味，汲取营养，提高生活质量。我们认为这个建议很有道理，也很有价值。在一定的意义上，我们做好这项工作，也是为和谐社会建设、和谐家庭建设再做贡献。

从 2006 年年底开始，我们多次召开会议，商讨编辑丛书的意义、选题和纲目，组织、遴选、编辑。现在呈现在您面前的，是人之初丛书的第一辑，共四本：《青春性事》、《三个人的性生活》、《口述性史》和《无痛离婚》。

这套丛书反映的是性情世态的一个个拼图，或者是一些描述社会历史时间点的画面，即使某些事件发生发展的推动力已经有所不同，但其中传递的信息仍然具有现实价值和实际意义。这套丛书记录了众多人们在“性情”生活中学到的东西，有亲身经历，也有亲眼目睹的别人走过的路。她集结了两百多位朋友的性情故事，这些故事无疑提供了最富有历史性和个性的一段段录影，而这些录影有机组合起来，呈现了 20 世纪末 21 世纪初多侧面多色调的“性生活”国情。

性是永恒的话题，是人类社会生活不可或缺的重要组成部分。这套充满智慧的“性情”丛书，充分反映了人们的生活状态和内心需求，清点和分析了人们在生活中处理两性关系时尚未察觉的诸多误区，相信这些故事一定能够引发您更加深刻的思考。面对成长、爱情、婚姻、性生活、家庭诸多问题和矛盾时，您可以从这套丛书中找到必要的视角和科学的态度。阅读这些生动鲜活的故事，您可以找到自己或者身边人的影子，可以收获心灵的平静，可以领悟性情的真谛，学着在性情中做个睿智的人。勇敢地面对挫折、问题和挑战，在享受自己性情生活、拓展自己人生价值的过程中，得到更多的自在、快乐和如意。

《人之初》杂志在成长的每一个阶段，都离不开广东



省人口计生委的指导和关怀，特别是现广东省政府副秘书长、省人口计生委主任张枫，现省人口计生委副主任江效东等领导，为《人之初》杂志的成长发展倾注了许多心血，付出了许多精力；省人口计生委机关各处室、各直属单位，以不同的方式，都为《人之初》杂志的发展做出了积极努力，我们表示衷心的感谢！

这套丛书中所收集整理的两百多个故事，是从众多作者的稿件中挑选出来的优秀作品。正因为有了这些优秀作品，我们才能编辑出版这套丛书。值此丛书出版的机会，我们谨向多年来关心、支持、参与《人之初》发展事业的作者们，表示崇高的敬意！

这些优秀作品之所以能够在《人之初》发表，之所以能够收入人之初丛书，也离不开众多编辑们的辛勤劳动。特别是陈义平博士，2002年1月至2008年1月先后担任总编、社长。这套丛书中所收集的优秀作品，都经过他的终审签发；而编辑出版这套丛书的构想也是由他最先提出来的。我们祝愿他在广东省人口计生委工作顺利！魏宏岭、王小玉、李蓓、戚红娟、万高丽、刘涛，以及其他众多同志，先后为稿件的编辑发表、选辑出版做了大量有益的工作。

编辑出版人之初丛书，是人之初杂志社的一项重要工作，目前呈现给您的只是第一辑共四部作品，将来我们还会编辑出版第二辑、第三辑……坚持编下去。希望领导、专家、作者、读者、社会大众，为我们编辑出版质量高、效益好的优秀作品，提出更多更好的批评意见和创造性建议。

建设和谐社会、和谐家庭，打造高质量的人生，是你我的共同目标，是全社会的共同任务。让我们大家一起努力吧！

人之初杂志社

2008年3月20日

# 目录 CONTENTS

## 第一章：成人世界的诱惑

青少年时期，是学习知识的重要阶段，他们在文山题海中攀登畅游，为考试升学烦恼，突然有一天，别开洞天，他们发现了一个诱人的成人世界。这个世界太过眼花缭乱，让人不知所措，迷失自己，甚至沉溺不能自拔。

这里有迷人的鲜花，也有带毒的罂粟。当你体验了心跳、脸红、冲动、相思，接触了 A 片、黄网、情色卡通、电游，见到周围同学的同居、流产，你还能够坚守自己的信念，不被环境所诱惑，让青春焕发异样的风采吗？

洪水一样泛滥的青春 /3

十六岁男孩的搞笑剧 /7

成长黑白照 /11

那年青春，擦肩而过的诱惑 /15

性涂鸦：我那迷乱的少年情怀 /22

我不是坏女孩 /26

大学爱情方程式 /32

一起中学生同居事件 /37

面对 A 片 /42

色情写手 VS 演绎 A 片 /50

黄网：引发我和爸爸的战争 /55

美国故事：我陪华娜去堕胎 /61



## 第二章：发育带来的迷惘

青春期，第二性征出现了。女孩子、男孩子，渐渐地  
向不同方向发展变化着，出现了明显的性别特征，由此，  
也引发了烦恼。

女孩子开始暗暗比较，自己的乳房是太大了，还是太  
小了？这样到底算不算正常？

男孩子的担忧承载了更多的社会内容，能不能做一个  
“真正的”男子汉，够不够“那个”标准，是许多男孩子的  
难言忧虑。

乳房的烦恼：小咪咪、大咪咪（之一） /71

乳房的烦恼：小咪咪、大咪咪（之二） /75

“小弟弟”是这样长大的 /78

十八岁那年的“闭经” /82

危险的除“豆”计划 /86

尖叫的青春乳房 /89

“经前综合征”，就这样被你征服 /95

今夜你会不会来——强迫型 /98

我的病是“生”出来的——自我暗示型 /101

避孕药的第 N+1 种用途——抑郁型 /103

难忘那一面小镜子 /105

被“包”住青春的男孩 /108

小男生的性尴尬 /111

姑姑家的“猫尿” /115

宿舍里的手淫 /117

课堂上的“高考秘笈” /119  
关于乳房的一次突发事件 /122  
“好朋友”差点离我而去 /125  
男孩成长 /130  
痛快：快乐为何总伴着痛 /140  
疑惑：我只有一侧睾丸 /143  
自卑：蹲着撒尿的男子汉 /145  
儿童“泌外”探访记 /147

### 第三章：青春心理的蜕变

成长是个渐进的过程，不但身体在急剧地变化，心理也逐渐发生着改变。

青春期的性心理是微妙的，同性友谊，异性情感，与老师的相处，家教时的纠葛，种种的暧昧会往哪个方向发展，存在着很多个可能性。这是个心理蜕变的过程，每一次感情的冲击，都会影响到他们未来的心态。

是走向成熟健康，还是走向偏执病态，他们在探索，在寻找，品尝成人世界的甜酸苦辣。

男生一路看过来 /153  
嘘，守住我们的秘密 /160  
写满秘密的青春日记 /165  
为我的拥抱辩护 /169  
少女时代尴尬的记忆 /175  
阴影 /179

迷上寂寞的味道 /183  
“少女系男孩”的酸甜苦辣 /189  
为她开启那一扇窗 /197  
走在幻想的空中楼阁里 /200  
那夜的月亮打了补丁 /211  
闯祸的文胸 /214  
今天，你“割”了吗 /217  
午夜电台相伴的日子 /220  
少女成人恋，青春期的错位性爱 /223

## 第四章：成长曾走入歧途

因为年少，因为轻狂，因为新奇，因为骚动，青春的身体里，潘多拉的盒子总是若隐若现。少年们眨着无辜的眼睛，却很想看看，究竟会跑出怎样的鬼怪？可是，他们不知道，生活不是魔法，当你把盒子打开的时候，想盖上已是来不及了。不管是出于性的冲动，还是关于性的迷茫，带来的可能是毁灭性的境遇。所以，请别轻易打开那个盒子，即使就那样藏着，像一个诡异的小秘密。因为，我们都想拥有美好的未来。

“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候……个人生活的岔道口，你走错一步可以影响人生的一个时期，也可以影响一生。”

大学旁边的“堕落街” /233

家教遭遇疯狂女主人 /237  
我曾预谋强奸 /242  
糊涂的爱 /245  
高墙内的少年犯 /249  
让目光和心灵关注以后的生活 /254  
凋零的彼岸花 /260  
不做罗密欧与朱丽叶 /264  
怀孕的 17 岁 /270  
难堪的粉色回忆 /276  
记忆中的两只手 /281  
姐姐不在家的那个晚上 /284  
不再沉默的羔羊 /288  
成长的疼痛 /294  
遇到骚扰的男孩 /301

## 第五章：初涉爱河的伤痛

青春的爱恋，总半是蜜糖半是伤。由偷偷地欢喜，到不知所措地思念，再到选择与被选择，或明或暗的心情里，却往往是一个人入戏。于是，终于试着了解，走近，离开……

爱了，不一定就有结果，如果太苦，就学会加点糖吧。起码在这个篇章里，爱过恨过，哭过笑过，那也是 we 们经历过。

答应我，娶她做你的新娘 /307  
不再令我尴尬的“梦中情人” /312  
那个习惯与一个女孩有关 /316  
长大了我就嫁给你 /321  
不想爱了，我要回家 /327  
爱，是需要学习的 /335  
帅，不能当饭吃 /340  
走过一个人的初恋 /344  
从同居噩梦中醒来 /349  
当爱情遇上性 /355  
伤心红色 /360  
十八岁的“第三者” /365  
我的另类爱情 /369

# 第一章：成人世界的诱惑

青少年时期，是学习知识的重要阶段，他们在文山题海中攀登畅游，为考试升学烦恼，突然有一天，别开洞天，他们发现了一个诱人的成人世界。这个世界太过眼花缭乱，让人不知所措，迷失自己，甚至沉溺不能自拔。

这里有迷人的鲜花，也有带毒的罂粟。当你体验了心跳、脸红、冲动、相思，接触了A片、黄网、情色卡通、电游，见到周围同学的同居、流产，你还能够坚守自己的信念，不被环境所诱惑，让青春焕发异样的风采吗？

A

B

C

D

E F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

# 洪水一样泛滥的青春

## ◆泪 蝶

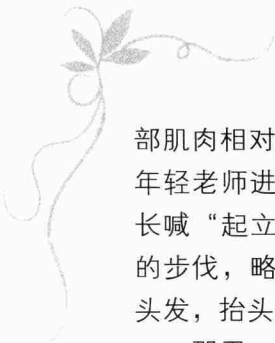
在青春昂扬的岁月里，是否该为奔涌的生命之河设立一座大坝？控制好手中的泄水闸，才不会使泛滥的洪水席卷走我们的尚且稚嫩的爱情。

进入高三，功课忙得想不起太阳照在人身上是什么感觉，天天起早摸黑、披星戴月地听课做题，有的同学三天没刷牙，有的五天没洗脚，整个星期没有洗澡的也大有人在，教室里总是开着暗淡的日光灯，空气里弥漫着浑浊的气味。老师们也不比我们轻松，一个个操心得脸上起锅巴，头发结饼块。为了那个火热季节里的大考，学校都快要把我们先烤焦了，每个人都像熏烟炉上烘烤着的小鱼，紧张得快收缩了。

刚分配来的生物老师姚笋的脸







部肌肉相对放松。很有特点的是，这位只大我们三四岁的年轻老师进教室时不像别的老师先站在门边，一直等到班长喊“起立”后才进来，他是把教案夹在腋下，迈着急促的步伐，略微低着头直接走到讲台，把书放在桌上，一甩头发，抬头扫视教室，班长才喊“起立”。

那天，他进了教室，在班长的口令声中，突然打了个大喷嚏，动作幅度之大，他自己也猝不及防，全班同学顿时狂笑。他似乎有些尴尬，但是很快抽着鼻子狡黠地说：“同学们，可见你们对空气分子重新组合的贡献之大。”大家反而被他说得不好意思。

那节课，姚老师自作主张，把我们带到离校三里外的芹花江去游泳。太阳高高地照着，江边的橘树林里流转着小鸟们的歌声，橘子已经成熟，黄澄澄挂满了枝头，草地上开满各种不知名的野花……好久没有出过校门的我们，只觉得这样的时刻宛若梦境。

大家在沁凉的水里尽情游弋扑腾，像肉搏战后脱了盔甲的士兵一样轻松张狂，姚老师也跟我们一起发疯了，实在太久没有这样打理自己了，几个同学拼命往身上涂着肥皂，但是洁白的泡沫很快演变成了黑芝麻糊，大家自嘲说这是流水生产线。姚老师弯起嘴角，坏坏一笑，说我们的产品比较精细，但是产量不够高。大家拍水大笑，芹花江的浪花舞蹈得更欢了，一条条鱼儿也跃然出水来偷看，是谁打碎了它们安谧的清梦。

男女同学都像蜕了一层皮，个个恢复了青春的朝气。上了岸才发现没有地方换衣服，男同学都跑进橘树林去，隐约能看到一个白色的身影在晃动，女孩子们微微弓着身子，扯着浸湿的前襟，瞟着树林，有点贪恋有点害羞地发出“咦——”的叫声。姚老师打开他的红色背包，原来是一顶非常漂亮的小帐篷，女同学一个个钻进去换了衣服，我是最后进去的，姚老师等我们全换好了，也进去换。