

MP3酷炫口袋精灵

用耳朵背单词

轻舞飞扬中尽享优美的词汇速记之旅!

4

大耳朵工作室 编著

# 4小时直觉速记 标准日本语词汇

新版

—— (初级上)



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

MP3酷炫口袋精灵

用耳朵背单词

轻舞飞扬中尽享优美的词汇速记之旅!

4

大耳朵工作室 编著

# 4小时直觉速记 标准日本语词汇

(初级上)



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

## 图书在版编目 (CIP) 数据

4 小时直觉速记标准日本语词汇. 初级. 上 / 大耳朵工作室编著. —北京: 中国水利水电出版社, 2009

(MP3 酷炫口袋精灵)

ISBN 978-7-5084-6070-3

I. 4… II. 大… III. 日语—词汇—自学参考资料  
IV. H363

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 180730 号

|      |                                                                                                                                                                                     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 书 名  | MP3 酷炫口袋精灵<br>4 小时直觉速记标准日本语词汇 (初级上)                                                                                                                                                 |
| 作 者  | 大耳朵工作室 编著                                                                                                                                                                           |
| 出版发行 | 中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号<br>100044)<br>网址: www.waterpub.com.cn<br>E-mail: mchannel@263.net (万水)<br>sales@waterpub.com.cn<br>电话: (010) 63202266 (总机)、<br>68367658 (营销中心)、82562819 (万水) |
| 经 售  | 全国各地新华书店和相关出版物销售网点                                                                                                                                                                  |
| 排 版  | 北京万水电子信息有限公司                                                                                                                                                                        |
| 印 刷  | 北京蓝空印刷厂                                                                                                                                                                             |
| 规 格  | 105mm×185mm 48 开本 5.375 印张 150 千字                                                                                                                                                   |
| 版 次  | 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷                                                                                                                                                   |
| 印 数  | 0001—5000 册                                                                                                                                                                         |
| 定 价  | 15.80 元 (赠 MP3 光盘)                                                                                                                                                                  |

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换  
版权所有·侵权必究

## 前言

学好日语的首要前提是突破单词关，没有一定的词汇量，却想学好日语，就好比没有砖瓦却想建大楼一样不可能。

有关科研机构经过抽样调查，得出了如下  
一组数据——

连续一个小时的单词记忆，一天后还记得的比例仅为 **18 %**。

**93 %** 的人记不住单词的主要原因是没有进行有效的复习。

**87 %** 的人对自己所谓记住的单词不会读或读不准。

**74 %** 的人根本听不出来自己曾背过的单词。

用耳朵听比单纯的用眼睛默看能多记住 **34 %** 的内容，如果把看和听相结合，记忆效果可以高达 **65 %**。

一般来说，掌握口语单词没有什么捷径可走，但如果我们运用一些巧妙的方法来记忆口语单词，也能在一定程度上起到事半功倍的效果。以下是本书编者在单词记忆方面的几个巧妙设计。

## 一、词汇循环编组，记忆与复习同时进行

人脑记忆的特点是对某个信息需要反复刺激才能记住。因此，复习是克服记忆过程中遗忘的最有效手段。及时的复习和巩固，将大大缩短记忆单词的时间，达到事半功倍的效果。

根据德国著名心理学家艾宾浩斯提出的遗忘规律——遗忘是有规律的，遗忘的进程不是均衡的，在记忆最初阶段遗忘的速度很快，后来就逐渐变慢了，到了相当长的时间之后，几乎就不再遗忘，我们编制了一套特殊的单词循环编组模式——相邻两个记忆群组之间，有一半的单词是重复的，学习者在记忆下一个群组的时候，就自动完成了对上一个群组单词的复习。如此进行，就能够做到边记忆边复习，记忆和复习交替进行，螺旋递进。

## 二、单词释义双语朗读，巧用直觉背单词

通常情况下，我们所说的背单词指的是既要记住单词的读音和拼写，又要记住单词对应的汉语意思，缺了哪个都不完整。要检验一个人的词汇量有多大，既要看他记住的单词的总数，又要看他在单词和释义之间快速转换的能力——看到单词，马上反映出释义；反过来也是一样。这种快速转换其实就是一种直觉、一种潜意识，是不需要大脑思考过程的一个快速反馈。这种直觉转换的速度直接关系到我们在听力理解和阅读理解时的速度。

本书所有单词都配有双语朗读录音，日语单词由日籍外教朗读，汉语释义由国内播音员朗读，两者一一对应。双语对应朗读的目的就是帮助学习者在背单词的过程中，锻炼日语单词和中文释义快速转换的能力。

## 三、特定的音乐让大脑进入最佳记忆状态

早在 20 世纪 50 年代，保加利亚心理学家和教育学家罗扎诺夫医生在给一些病人做心理治疗时创造了暗示法。他发现暗示不仅对病人有很重要的心理调节作用，更对学习和大脑有

重要的促进作用。他把音乐与学习有机结合，通过音乐激发大脑潜能。他用这种方法教学生背记英语单词，学生比平时要多记单词十多倍。现在，西方许多教育机构运用这种伴随音乐的学习法，有的甚至把这作为一个重要组成部分引入他们的教学体系。

科学研究表明，人的大脑有四个主要脑电波在运作，这四种脑电波都可用脑电图仪测量到。而我们大脑的四种脑电波中最适合潜意识活动的就是  $\alpha$  波，只有  $\alpha$  波状态才是取得高效记忆的最好状态。 $\alpha$  波状态促进灵感，加快资料收集，增强记忆。美国快速学习法先驱泰丽指出：“某些类型的音乐节奏有助于放松身体、安抚呼吸、平静  $\beta$  波振颤并引发极易于进行新信息学习的放松性警觉状态。”

本书所有的单词双语朗读录音都配有罗扎诺夫推荐的巴洛克时代的慢拍背景音乐，由此来提高大脑的记忆效率。

#### 四、以耳听为主，以默看为辅，相互补充

本书编者经过多年的教学实践发现，中国学生背单词更多依赖的是用眼看，用心默读，

很少把听作为记忆单词的手段。而实际上，**记牢单词，非听莫属**。为什么听单词会这么重要呢？这正如前面的科研数据所述——用耳听比单纯的看能多记住 34% 的内容，如果把看和听相结合，记忆效果可以高达 65%。

本书配套录音采用【**单词-释义**】一一对应的模式，使得学习者可以只借助于**用耳听**便完成了单词的记忆。

### ❧ 关于本书 ❧

本书所选单词及编排顺序与《中日交流标准日本语》（初级上）完全同步。既适合教材的学习者配套使用，也可以作为同水平自学者提高英语单词量的辅助材料。

参与本书的编写人员有：王丽霞、李玥、张茹、孙丽丽、战志明、韩燕、李金芷、蔡名言、王占军、桑运凯、王玮、任金成等，在此一并致谢。

编者

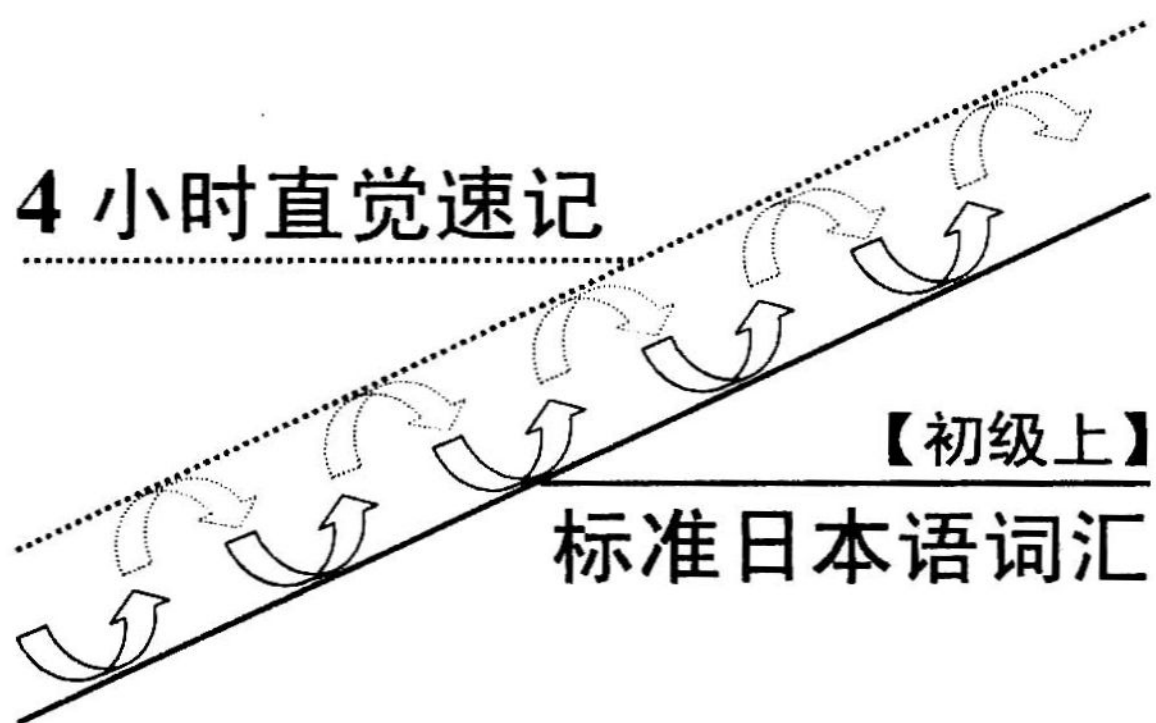
2009 年 1 月

# 目 录

## 前言

|              |     |
|--------------|-----|
| 第 1 部分 ..... | 1   |
| 直觉速记：1~15    |     |
| 第 2 部分 ..... | 63  |
| 直觉速记：1~15    |     |
| 第 3 部分 ..... | 125 |
| 直觉速记：1~15    |     |
| 第 4 部分 ..... | 187 |
| 直觉速记：1~15    |     |

4 小时直觉速记



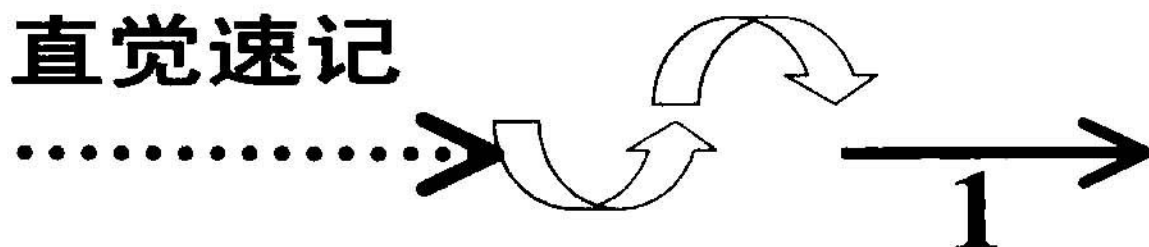
【初级上】

标准日本语词汇

## 第1部分

直觉速记 1~直觉速记 15

## 直觉速记



ちゅうごくじん（中国人） .....◇

【名】 中国人

かちょう（課長） .....◆

【名】 科长

にほんじん（日本人） .....◇

【名】 日本人

しゃちょう（社長） .....◆

【名】 总经理，社长

かんこくじん（韓国人） .....◇

【名】 韩国人

でむかえ（出迎え） .....◆

【名】 迎接

アメリカじん（～人） .....◇

【名】 美国人

あのひと（あの人） .....◆

【名】 那个人

## 4

小时直觉速记标准日本语词汇  
(初级上)

フランスじん (～人) ..... ◆

【名】 法国人

わたし ..... ◆

【代】 我

がくせい (学生) ..... ◆

【名】 (大) 学生

あなた ..... ◆

【代】 你

せんせい (先生) ..... ◆

【名】 老师

どうも ..... ◆

【副】 非常，很

りゅうがくせい (留学生) ..... ◆

【名】 留学生

はい ..... ◆

【叹】 哎，是（应答）；是的

きょうじゅ (教授) ..... ◆

【名】 教授

いいえ ..... ◆

【叹】 不，不是

## MP3 酷炫口袋精灵

しゃいん (社員) ..... ◆

【名】 职员

あっ ..... ◆

【叹】 哎，哎呀

かいしゃいん (会社員) ..... ◆

【名】 公司职员

り (李) ..... ◆

【专】 李

てんいん (店員) ..... ◆

【名】 店员

おう (王) ..... ◆

【专】 王

けんしゅうせい (研修生) ..... ◆

【名】 进修生

ちょう (張) ..... ◆

【专】 张

きぎょう (企業) ..... ◆

【名】 企业

もり (森) ..... ◆

【专】 森

# 4

小时直觉速记标准日本语词汇  
(初级上)

だいがく (大学) .....◇

【名】 大学

はやし (林) .....◆

【专】 林

ちち (父) .....◇

【名】 (我) 父亲

おの (小野) .....◆

【专】 小野



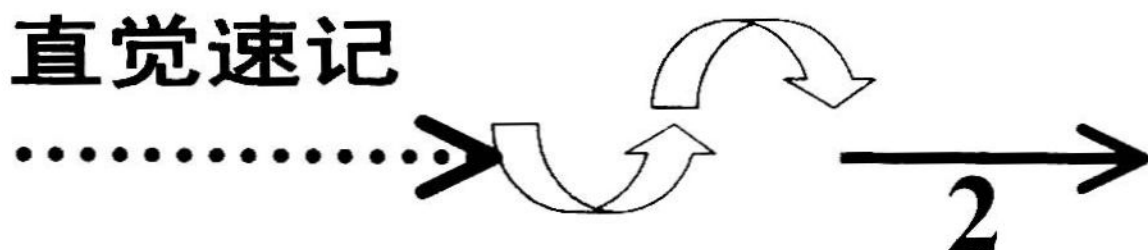
朝顔の花をラッパ変わりに。

牵牛花当喇叭，吹不响。

前足は後ろ足と離れない。

前脚不离后脚，紧挨（密切）。

## 直觉速记



かちょう（課長） ..... ◇

【名】 科长

よしだ（吉田） ..... ◆

【专】 吉田

しゃちょう（社長） ..... ◇

【名】 总经理，社长

たなか（田中） ..... ◆

【专】 田中

でむかえ（出迎え） ..... ◇

【名】 迎接

なかむら（中村） ..... ◆

【专】 中村

あのひと（あの人） ..... ◇

【名】 那个人

たろう（太郎） ..... ◆

【专】 太郎

## 4

小时直觉速记标准日本语词汇  
(初级上)

わたし.....◇

【代】 我

キム (金) .....◆

【专】 金

あなた.....◇

【代】 你

デュボン.....◆

【专】 迪蓬

どうも.....◇

【副】 非常，很

スミス.....◆

【专】 史密斯

はい.....◇

【叹】 哎，是（应答）；是的

ジョンソン.....◆

【专】 约翰逊

いいえ.....◇

【叹】 不，不是

ちゅうごく (中国) .....◆

【专】 中国

あつ \_\_\_\_\_ ◇

【叹】 哎，哎呀

ペキンだいがく（北京大学） \_\_\_\_\_ ◆

【专】 北京大学

り（李） \_\_\_\_\_ ◇

【专】 李

ほん（本） \_\_\_\_\_ ◆

【名】 书

おう（王） \_\_\_\_\_ ◇

【专】 王

かばん \_\_\_\_\_ ◆

【名】 包，公文包

ちょう（張） \_\_\_\_\_ ◇

【专】 张

ノート \_\_\_\_\_ ◆

【名】 笔记本，本子

もり（森） \_\_\_\_\_ ◇

【专】 森

えんぴつ（鉛筆） \_\_\_\_\_ ◆

【名】 铅笔