

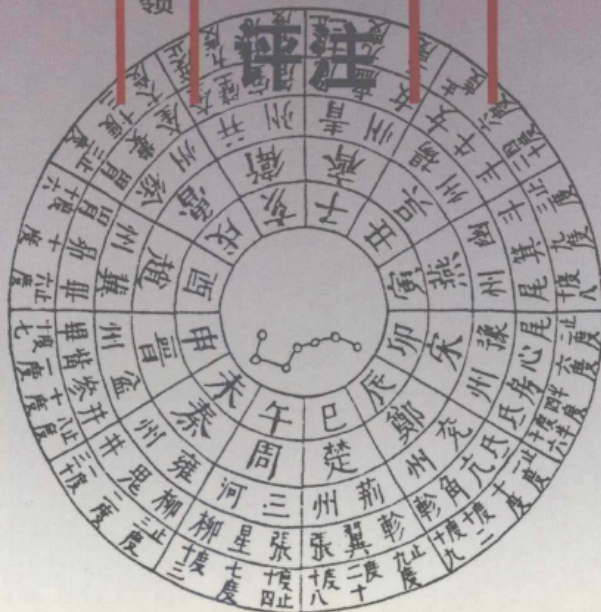
明·张介宾(景岳)原撰

类经图翼·类经附翼

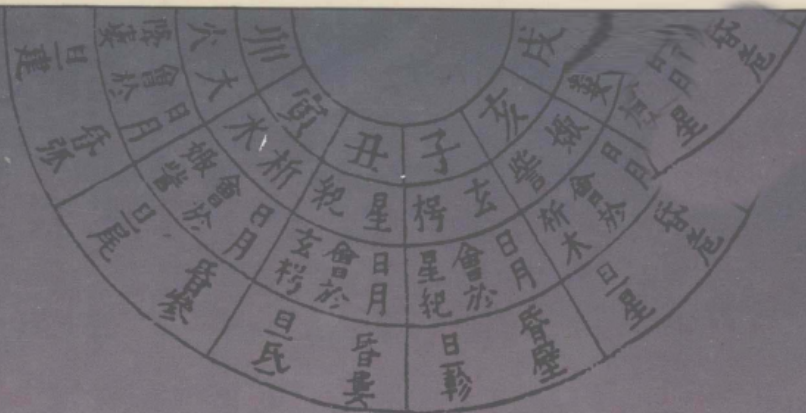
主编/王玉生

副主编/屠洪浩

杜登嶺



陕西科学技术出版社



类经图翼·类经附翼评注

揭上古黄帝内经奥秘

聚医疗针灸气功大全

释天文地理象数玄妙

授易经八卦运气哲理

□ 责任编辑/朱壮湧

□ 封面设计/宋晓明

ISBN 7-5369-2538-7



9 787536 925380 >

ISBN 7-5369-2538-7/R · 615

定价: 18.00 元

明·张介宾(景岳)原撰

类经图翼·类经附翼评注

主 编 王玉生

副主编 屠洪诰

杜登嶺

陕西科学技术出版社

明·张介宾(景岳)原撰

类经图翼·类经附翼评注

主编:王玉生

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

西安盈洋印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 14印张 2插页 351千字

1996年8月第1版第1次印刷

印数:1—5,000

ISBN7—5369—2538—7/R·615

定价:18.00元

编 委 会

总 编：郭教礼
主 编：张西相 王宗仁 王玉生
副 编：唐尚有 罗世杰 屠洪诰
贾孟辉 杨援朝 杜登嶷

编 委：夏 天 第四军医大学西京医院教授
王 君 山东滨州地区中医院副主任医师
田 勃 西安公路交通大学医院主治医师
宋 秦 西北电建四公司卫生所主治医师
李承远 山东省德州市医科所主治医师
李炳茂 哈励逊国际和平医院主治医师
苏 宇 西安仪表厂职工医院主治医师
张 力 北京中医药大学硕士研究生
张 明 德州市机关门诊部主治医师
陈 彦 天津市传染病医院主治医师
袁德培 湖北恩施医学专科学校讲师
胡天程 陕西西安中山医院主治医师
徐兴国 四川渠县人民医院主治医师
姜维民 北京仁达保健品有限公司副经理
韩洪凤 山东省德州市肿瘤医院主治医师
韩聿江 山东夏津县香赵庄医院主治医师

序

《黄帝内经》一书，上极天文，下穷地理，中悉人事，尤其经过明代大家张景岳诠释之后，奥义洞然，但在完成了《类经》的撰著之后景岳发现，有关《内经》中蕴涵深奥，文理艰涩，言难尽穷之处，非图解不能畅明其意，不列表难以探奥解微，尤其是运气学说，常使读者中道辄止，望而却步。正如景岳所云：“盖以义有深邃，而言不能赅者，不捨以图，其精莫聚；图象虽显，而意有未达者，不翼以说，其奥难窥”，以此为出发点，故有《类经图翼》、《类经附翼》之作。此两书意趣博大精深，是明代多方位、多视觉研究《内经》之代表佳作，可谓明以前采用图文并释，以图释经，附文解图形式研究《内经》之最成功者，故其问世以后，反复刊印二十次之多，足见其意义之大，影响之深，流传之远。

余涉足岐黄之术三十余载，对景岳《类经》三部反复细读，颇有感触，自执教《内经》以来，常有加注《类经》之念头，然因种种原因，感慨有余而未能如愿。今喜读本书诸位同仁之“评注”，深为其专心治学的精神所感动，通读全著，其中三点特色值得一书：首先，卷首之“内容梗概”，简明扼要地道出该卷之大要宏旨，如《类经图翼评注卷十一》的“内容梗概”云：“本卷为《类经图翼》之终卷，景岳重点阐明了针灸学中的一些重要问题，首先以歌诀形式道明十二经的重要腧穴，进而对中风、厥逆、伤寒等临床各科病证的针灸取穴方法作了较为详尽的论述，并引用历代医家有关论述加以佐证”，聊聊数语，不足百字，要言不繁，对本卷诸多内容具有导读作用。其

次,评语衷恳切当,恰如其分,详则不显其繁,简则无有遗漏。如对“小儿病”的评注,仅用五十余字就畅明大意,而于“医易义”一节,因要详评景岳“医易相通”之大理,高论阴阳八卦之奥义,深究气化神机之宏旨,非展开论述而不可得,故编著者洋洋洒洒两千余言,对景岳的学术见解,运用大视野、深触觉的纵横捭阖大手笔,作了淋漓尽致的评述,既有深度,又有广度,足显“评注”者扎实的医学底蕴和广博的医学外围学科知识。三则,“评注”非常重视景岳理论观点的临床价值,从临床实践出发,评注公正允当,这一特点显著地体现于“经络卷”中;如对原书所载至阴穴可治妇人横产、委中穴能疗衄血、崩带;心俞穴能愈发狂、健忘;阴陵泉既能治小便不通,又可治小便失禁等均能结合临床实际予以充分肯定,而对景岳有待商榷的观点也能实事求是地予以评价,甚至批评,如对针刺手法和针刺深浅度之注即是如此。足见编著者严谨的科学态度和求实的治学作风。

在本书临梓之际,反复读之,感慨良多。此书的出版,对深入学习《内经》,研究景岳学术思想将起到较大的推动作用。尽管由于本书内容深奥,又是《类经》三部之难点,纰谬之处难免,但瑕不掩玉,受编著者真诚相邀,特述数语权以代序以表祝贺和支持。

张登本

识于陕西中医学院

1996年5月23日

前 言

大凡读过明代医家张景岳《类经》一书的人，无不为其博大精深的内容而赞不绝口，文笔流畅工仗、释义贴切深邃，洋洋八十万言，尽述《黄帝内经》之真义，为祖国医学基本理论的充实和完善留下了浓重的一笔。然而景岳在撰著《类经》的过程中，亦发现《内经》中的许多高深之论难以在注文中简要阐明，主要包括运气、经络和针灸学说等，有必要单独列出绘之以图、注之以文，故又有《类经图翼》一书的问世；医学与易理、音韵和律原、古今度量衡器及黄钟等医学外围知识，对祖国医学的完善具有重要作用，有必要作以重点介绍，景岳毕生所倡导的“大宝论”、“真阴论”等温补学派重要学说及针灸诸赋等亦为光大祖国医学宝库的不朽佳作，景岳述之以文而成《类经附翼》一书，三部连属，熠熠相辉应。

笔者素尚景岳的学识和大德，自入医道以来，对其代表之作《类经》及《景岳全书》诵之再三，两相互参，深感最值得为其《类经图翼》和《类经附翼》添笔加评，尽陈其奥，然受客观条件所限，难以如愿。前年岁尾，远方挚友郭教礼先生忽来一函，计划为景岳《类经》、《类经图翼》、《类经附翼》三著加注评释，约余为后两部之主编，欣喜之情难以言喻，郭君年轻有为，一身虎气，相敬不如从命，遂约屠洪诰、杜登岭二位道友依旨艰苦笔耕，撰成初稿，复经郭君精心增删，反复校改，终于覆稿待梓，数十年的夙愿，在这些知己朋友的提携和帮助下梦想成真，实为今生

的牵事。

在本书的编撰评注过程中，我们诸位编著者深深感受到中华五千年传统文化和祖国医学内涵的灿烂和辉煌，尤其是号称宇宙之始的太极八卦学说、五行物候学说、四时气象学说、音律星辰学说及经络针灸学说等，所涉及的知识范围非常广泛，常常让我们举步维艰，经过反复咀嚼领会景岳之意后便产生一种“柳暗花明又一村”的感觉，就是在这样的螺旋式思维中使本书的评注工作得以顺利完成，并承陕西中医学院《内经》教研室主任张登本教授在百忙中撰序鼓励，特致谢意。然因编著者水平有限，加之本书确为景岳巨著的难点所在，所以不足之处一定难免，希望同道在参阅过程中提出宝贵意见，以便共同提高。

王玉生

述于山东德州墨香书屋

1996年4月18日

《类经图翼》序

夫生者，天地之大德也。医者，赞天地之生者也。人参两间，惟生而已，生而不有，他何计焉？故圣人体天地好生之心，阐明斯道，诚仁孝之大端，养生之首务，而达人之必不可废者。惟其理趣幽深，难于穷究，欲彻其蕴，须悉天人。盖人之有生，惟天是命，天之所毓，惟人最灵。故造化者天地之道，而斡旋者圣人之能，消长者阴阳之几，而一理者明哲之事，欲补天功，医其为最。惟是死生反掌，千里毫厘，攸系非轻，谈非容易。故不有精敏之思，不足以察隐；不有果敢之勇，不足以回天；不有圆融之智，不足以通变；不有坚持之守，不足以万全。凡此四者，缺一不可，必欲备之，则惟有穷理尽性，格物致知，以求圣人之心斯可也。然心法之传，只赖《内经》一书，苟欲舍是而言医，不过索方书、求糟粕以图侥幸，皆苟且之流耳。医而苟且，害可胜言哉！故扁鹊采灵素之精要，设为八十一难以开来学，而邵庵虞先生曰：未必经之当难者，只此八十一条。盖亦有感而云然。余因醉心有年，遂通为类注并《图翼》、《附翼》等义，虽辞多烦赘，俚鄙不文，盖亦虑初学之难明，而求悉于理耳。昔人云：医者意也，意思精详则得之。余曰：医者理也，理透心明斯至矣。夫扁鹊之目洞垣者，亦窥窍于理耳。故欲希扁鹊之神，必须明理；欲明于理，必须求经；经理明而后博采名家，广资意见，其有不通神入圣者，未之有也。高明者以谓然否？通一子又序。

【评 注】景岳之学识，博大精深，令人倾服，遍览《类经》全著，不难看出其理论和临床功底实非常医所及，然在编撰《类经》的过程中，景岳亦发现《黄帝内经》中的许多观点，内涵非常高深，尤其是运气、经络、律原等，难以用简短的文字注释明白，因此他分别将这些难点从书中列录出来绘之以图，详加阐述，故有《类经图

翼》、《类经附翼》之成，以求尽明《黄帝内经》之理，正如景岳所言：“余因醉心有年，遂通为类注并《图翼》、《附翼》等义，虽辞多烦赘，但鄙不文，盖亦虑初学者之难明，而求悉于理耳”。

《类经图翼》一书共设十一卷，绘图九十七幅，分别阐发了运气（一卷、二卷）、经络（三～十卷）和针灸（十一卷）三大疑难理论问题，以图文互解的方式进一步申明了经旨医理；《类经附翼》一书共设四卷，绘图十幅，主要阐发了医易、律原、求正录和针灸赋四方面的重要内容，尤其在求正录卷中，景岳将自己毕生的研究心得述之以文，撰出“三焦包络命门辨”、“大宝论”和“真阴论”等脍炙人口的不朽杰作，从而奠定了他在祖国医学温补学派中的霸主地位，令人称绝。

另外在景岳序文中还有一个观点值得我们三思，即“医者理也，理透心明斯至矣”，世传中医为玄学，只可意会，不可言传，实为大谬，笔者非常赞同景岳的论点，师以己之昏昏，欲示徒以昭昭，未之闻也，随师按脉抄方略收小效而秘语自得，此为低能者之举，亦即景岳所指：“苟欲舍是（指《黄帝内经》等）而言医，不过索方书，求糟粕以图侥幸，皆苟且之流耳”，欲成大医，绝不能怀揣一方以应万病，舍本求末只求小效，而应“希扁鹊之神，必须明理；欲明于理，必须求经；经理明而后博采名家，广资意见，其有不通神入圣者，未之有也”，字字真言，不欺我也。

序 言

前 言

类经图翼评注目录

一卷	(1)
运气上	(1)
本卷内容梗概	(1)
太虚图	(2)
太极图论	(2)
阴阳图	(4)
阴阳体象	(4)
五行生成数图	(6)
五行图	(8)
干支所属五行图	(8)
六十花甲纳音图	(9)
五行生成数解	(9)
五行统论	(11)
二十四向八刻二十分图	(15)
每日气数百刻六千分图	(16)
每日气数百刻六千分解	(16)
二十四气昼夜长短百刻之图	(17)

四季日躔宿度昼夜长短刻数	(18)
二十四气斗纲图	(21)
二十四气七十二候	(21)
斗纲解	(25)
十二次会中星图	(26)
十二辰次六合解	(26)
二十八宿过宫分野图	(28)
二十八宿过宫歌	(28)
二十八宿说	(28)
中星岁差考	(29)
奎壁角轸天地之门户说	(30)
气数统论	(31)
十干起子建寅图	(37)
二十八宿五行所属图	(37)
九宫分野图	(38)
附:元会运世总数	(38)
禹贡九州分野	(39)
二卷	(42)
运气下	(42)
本卷内容梗概	(42)
五运图	(43)
五天五运图	(43)
五天五运图解	(43)
又:五运图解	(44)
五运三气之纪图	(46)
五音建运图解	(45)
五音建运太少相生图	(47)

五音五运太少相生解	(47)
五运主运图	(49)
五运主运图说	(49)
各年五运交司时日	(50)
五运客运图	(52)
五运客运图说	(52)
五运太少齐兼化图	(53)
六十年气运相临逆顺图	(54)
五运太少齐兼化逆顺图解	(54)
天地六气之图	(58)
天地六气图解	(58)
六气正化对化图	(59)
正化对化图说	(60)
交六气节令图	(61)
交六气节令图解	(61)
逐年主气图	(62)
主气图解	(63)
逐年客气图	(65)
客气图解	(64)
司天在泉左右间气图	(67)
司天在泉图解	(66)
司天在泉指掌图	(69)
指掌解	(69)
地理之应六节图	(71)
天符之图	(71)
岁会之图	(72)
同天符同岁会图	(72)

天符岁会图说	(72)
天符岁会总歌	(74)
甲子岁六气终始日刻图	(75)
乙丑岁六气终始日刻图	(76)
丙寅岁六气终始日刻图	(76)
丁卯岁六气终始日刻图	(77)
六十年岁气三合会同图	(77)
水下一刻三合会同解	(78)
南北政图	(79)
南政年脉不应图	(79)
北政年脉不应图	(80)
南北政说	(80)
南北政歌	(82)
南北政指掌图	(83)
推原南北政说	(83)
九宫八风图	(84)
九宫星野图	(85)
九宫星野说	(85)
天地阴阳升降图	(86)
唐会要九宫九星	(87)
天地五星图	(87)
五星窒抑不升不降图	(88)
五星升降不前解	(88)
三卷	(91)
经络一	(91)
本卷内容梗概	(91)
十二经脏腑图	(92)

十二经脏腑表里图	(93)
十二经纳甲歌	(93)
十二经气血多少歌	(94)
周身骨部名目	(94)
仰人骨度部位图	(95)
伏人骨度部位图	(95)
骨度	(97)
同身寸说	(100)
中指同身寸法	(101)
古今尺寸不同说	(101)
仰人全图	(102)
伏人全图	(103)
十二经脉起止图	(104)
经络周流解	(104)
十二经营行次序逆顺歌	(105)
经络次序	(105)
十二经脉起止歌	(105)
周身经络部位歌	(106)
十二经流注时序歌	(107)
诸部经穴次序	(107)
前面颈穴总图	(112)
胸腹总图	(113)
后头项穴总图	(114)
背部总图	(115)
侧头肩项总图	(116)
侧肋肋总图	(117)
阴手总图	(118)

阳手总图	(119)
阴足总图	(120)
阳足总图	(121)
手太阴肺经图	(122)
手阳明大肠经图	(124)
足阳明胃经图	(125)
足太阴脾经图	(127)
手少阴心经图	(128)
手太阳小肠经图	(130)
足太阳膀胱经图	(131)
足少阴肾经图	(133)
手厥阴心包络经图	(134)
手少阳三焦经图	(136)
足少阳胆经图	(137)
足厥阴肝经图	(139)
任脉图	(140)
督脉图	(141)
任督解	(143)
内景图	(142)
唇口喉舌肠胃尺寸数	(143)
内景赋	(144)
十六络穴图	(146)
宗营卫三气图	(147)
宗营卫三气解	(147)
四卷	(149)
经络二	(149)
本卷内容梗概	(149)