

——这本书是将多位学者研究成果汇集于一册，
可谓解析梦境的《辞典》

最具权威的解梦书

现代科学为你解梦

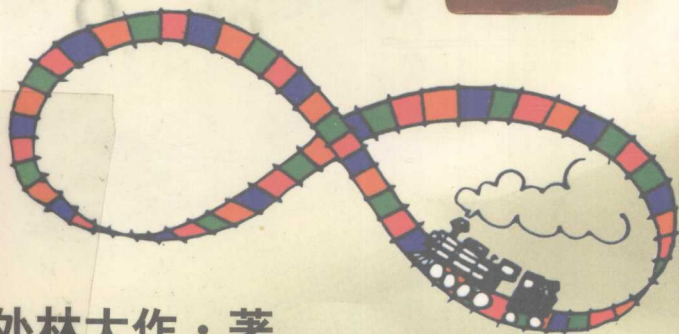
是你人生中开发创造性的强力武器

不管多么奇妙的梦，都可获得解释

未知的欲望

人类心理的『地底探险』

梦是你



外林大作·著

敦煌文艺出版社

梦是你 未知的“欲望”

敦煌文艺出版社

I 247.5
1326

责任编辑:李文强

封面设计:赵 丽

梦是你未知的“欲望”

作者:外林大作(日本)

出版发行 敦煌文艺出版社

经 销 新华书店

印 刷 陕西省新华印刷厂

850×1168 32开本 6印张 插页4 150千字

1998年4月第一版 1998年4月第一次印刷

印数:5000册

ISBN7-80587-383-6/J·888 定价:10.00元

版权所有·请勿翻印

精神分析及梦研究的佼佼者

——
外林大作

今日的日本，对于梦的深入研究，及具有丰富临床经验的学者，恐怕已无人可与外林先生媲美了。

初次与外林先生会面是在东大医学部的脑部研究所里。当时，医学的分野有采取新心理学的必要，所以，我的私人研究会中，一位名叫外林大作的青年出现了。当时，他正忙于将德国的心里学者凯拉的研究，介绍给日本的学术界，故一时之间，他成为东大心里学教室的新锐理论学者，意气风发、辨才无碍，讨论也变得更加熟络。

战后，他到美国攻读临床心理学，回日本后，则对与临床心理学有极深渊源的精神分析学倾注心力。在其研究过程中，还曾因翻译佛洛姆的《梦的精神分析》，而获极高评价。

如今，他将圆熟的精神分析学酝酿、锤炼成这本书。梦的问题复杂难解，外林先生的大作势必将帮助亿万，正确地解析梦境。

一九一六年生于广岛。东京大学文学院心理系毕业。曾任东京学艺大学副教授，横滨市立大学教授等职，现任横滨市立大学教授。

人类心理的“地底探险”

人类因为对地球表面已有较深的了解，所以目前将关心推向天空，然而，在地球内部仍存在着令人吃惊，且疑惑无解的事，即“心灵地壳”的内部。

心灵地壳的内部，存在着未被人注意的欲望与不安，似溶岩般呈漩涡状。梦即是溶岩自地壳内部喷出的情形，所以，清楚梦以后，即能理解人类心底的欲望，这本书将载着你向未知的民办冒险旅行，充分享受其中的乐趣。

序

梦境解析，是以梦为线索，将自身也不知的深层心理、身体变化，以科学的方式透视清楚。或许有人会反驳：“关于自己，自己怎么可能不懂？”但是，在你读过这本书后，将发觉自己所知竟少得可怜。

通常，清醒的人是绝不会承认不利于自己的事的，也绝不可能放弃所谓的正确知识。然而，处于睡眠状态的人，会舍弃所有预设心理，在梦中展现绝无谎言的诚实姿态。

而此种呈现的方式，有梦世界的独特法则。因为，正如你常有的经验，只是想着做了什么样的梦，根本不懂梦的含义，岂不是太可惜了。

所以，先理解梦的意味，再试着去解释梦。此种解释的方式是由奥地利精神学者弗洛伊德，开始以科学方法进行研究；其后，集多位学者苦心研究的成果，在最近十年内大放异彩。这本书是将多位学者的研究成果汇整于一册，可谓解释梦境的

“辞典”。

请使用这本辞典小心地检视你的梦，如此一来，不管原来认为多么莫名其妙的梦，其意味也会因而明朗。然后，你可能会因为所做之梦代表你从未有过的想法，而惊讶得无言以对。

你将了解自己究竟想些什么、为何烦恼，或目前身体状况如何……等，以及解决上述问题的方法。

依近代的心理学而言，梦境解析是开发创造性的强力武器。当你对解决的工作束手无策，且熬夜苦思毫无进展时，偶尔也会在梦中发现创意。

若能活用本书，则能充分地掌握人生，确认人生的方向。

目 录

第一章 梦境解析的理论与方法

- (1)何谓梦境解析 (3)
- (2)本书的使用守则 (9)

第二章 梦境解析实例

二 画

- | | | |
|-----------------|----------------|----------------|
| 入口 (19) | 工作 (23) | 飞 (26) |
| 刀 (19) | 工厂 (23) | 小偷 (27) |
| 人群 (20) | 口角 (23) | 门帘 (27) |
| 儿童 (20) | 小鸟 (23) | 小提琴 (27) |
| 十字路口 (21) | 小屋 (24) | 马车 (27) |
| 二 (21) | 马戏团 (24) | 小丑 (27) |
| 二楼 (21) | 三 (24) | 飞机 (27) |
| 入学典礼 (21) | 三角形 (24) | 大火 (28) |
| 入浴 (21) | 三叉路 (25) | 大楼 (28) |
| | 三明治 (25) | 广场 (28) |

三 画

- | | | |
|-----------------|----------------|----------------|
| 乡间 (21) | 尸体 (25) | 土风舞 (28) |
| 马 (21) | 小学生 (25) | 马桶 (28) |
| 上司 (22) | 工匠 (25) | 小船 (28) |
| 才艺表演 (22) | 文件 (26) | 口袋 (29) |
| 工程师 (22) | 大学 (26) | 大腿 (29) |
| 口 (22) | 大炮 (26) | 大门 (29) |
| 上吊 (22) | 山谷 (26) | 山 (29) |
| 下水道 (22) | 卫生纸 (26) | 山路 (30) |
| 广告 (23) | 门 (26) | 弓 (30) |
| | 门扉 (26) | |

四 画

公寓	(30)	仆人	(36)	水沟	(41)
手风琴	(30)	公园	(36)	开车	(41)
开关窗户	(30)	木偶	(36)	气味	(41)
乌贼	(30)	木材	(37)	牙齿	(42)
木板	(31)	水泥匠	(37)	牙医	(42)
木板房	(31)	日式房间	(37)	巴士	(42)
无花果	(31)	太阳眼镜	(37)	文蛤	(42)
手腕	(31)	比赛	(37)	手帕	(42)
车站	(31)	内衣	(37)	内裤	(43)
木屑	(31)	水龙头	(37)	火	(43)
水桶	(31)	车掌	(37)	手枪	(43)
双亲	(31)	车轮	(37)	牛排	(43)
贝	(31)	手工艺	(38)	风景	(43)
火山	(32)	尺	(38)	毛笔	(43)
火灾	(32)	少女	(38)	月台	(43)
风	(32)	少年	(38)	书	(43)
火葬场	(32)	书法	(38)	书架	(44)
计数	(33)	心脏	(38)	火柴	(44)
乐器	(33)	水槽	(38)	斗篷	(44)
日历	(33)	开关	(38)	水	(44)
开罐器	(33)	火锅	(38)	牛奶	(44)
火车	(33)	水手服	(39)	无人岛	(45)
车票	(33)	双筒望远镜	(39)	毛毯	(45)
队伍	(34)	木屐	(39)	手指	(45)
车夫	(34)	木匠	(39)	书包	(45)
长颈鹿	(34)	太阳	(39)	火箭	(45)
水果	(34)	毛巾	(39)		
云	(35)	计程车	(39)		
毛	(35)	水库	(40)		
计算	(35)	不倒翁	(40)		
计算机	(35)	父	(40)		
化妆	(36)	手杖	(40)		
毛毛虫	(36)	手	(40)		
		手套	(41)		
		天花板	(41)		

五 画

打招呼	(45)
头	(46)
打工	(46)
市场	(47)
占卜	(47)
司机	(47)
电影	(47)
电梯	(47)

外套	(48)	鸟笼	(52)	过肩摔	(58)
丘陵	(48)	鸟巢	(52)	合唱	(58)
礼物	(48)	奴隶	(52)	传统戏剧	(58)
外国	(48)	尼姑	(53)	观光旅行	(58)
外国语	(48)	布	(53)	机器	(58)
外国人	(48)	叶	(53)	伤口	(59)
布告栏	(49)	白衣	(53)	吉他	(59)
写字	(49)	打赌	(53)	讲台	(59)
皮包	(49)	母	(53)	刑警	(59)
记者	(49)	礼服	(53)	戏剧	(59)
议论	(49)	节目	(53)	观摩	(59)
玄关	(50)	犯罪者	(53)	交叉点	(59)
礼堂	(50)	平交道	(54)	冰	(59)
包裹	(50)	闪光灯	(54)	米	(59)
讯号	(50)	市区	(54)	军刀	(60)
石榴	(50)	包子	(54)	杂志	(60)
号志	(50)	目录	(54)	杀人	(60)
字典	(50)	矛	(54)	死	(60)
丛林	(50)	幼儿	(54)	考试	(61)
奶油泡芙	(50)	打火机	(54)	自杀	(61)
囚犯	(50)	电灯	(54)	地震	(61)
田	(50)	白衬衫	(55)	自行车	(62)
头巾	(51)	六 画		地鸣	(62)
扒手	(51)			污点	(62)
打包	(51)	光亮	(55)	地毯	(62)
龙卷风	(51)	汗	(56)	冲突	(62)
出口	(51)	冰雹	(56)	地裂	(63)
电视	(51)	池塘	(56)	西瓜	(63)
电车	(51)	芋头	(56)	吸	(63)
电线杆	(51)	庆祝	(56)	行事历	(63)
电话	(51)	后门	(56)	吸管	(63)
老虎	(52)	后院	(56)	尘	(63)
卡车	(52)	会议	(57)	关卡	(63)
扑克牌	(52)	会合	(57)	西装	(63)
鸟	(52)	会话	(57)	老师	(64)
		伞	(57)		

扫除	(64)	扫帚	(69)	壳物	(76)
毕业典礼	(64)	灰尘	(70)	饭	(77)
竹丛	(64)	虫	(70)	作文	(77)
衣柜	(64)	执照	(70)	足球	(77)
血	(64)	竹竿	(70)	沙漠	(77)
地下室	(65)	羊羹	(71)	吵闹	(77)
地下铁	(65)	污染	(71)	时间表	(77)
地下道	(65)	红宝石	(71)	时刻表	(77)
地图	(65)	冰箱	(71)	汽车	(78)
灯笼	(65)	西餐厅	(71)	岛屿	(78)
成绩单	(65)			进餐	(78)
守灵	(65)	七 画		助手	(79)
吊桥	(65)	姊	(71)	诊断	(79)
网球	(65)	步行	(72)	寿司	(79)
百货公司	(66)	医生	(72)	沙	(80)
寺庙	(66)	别墅	(72)	沙滩	(80)
灯泡	(66)	运动会	(73)	间谍	(80)
传染病	(66)	运动场	(73)	沙发	(80)
同学会	(67)	围巾	(73)	体温计	(80)
污水	(67)	尾巴	(73)	体操	(80)
肉	(67)	迟延	(73)	迟到	(80)
地下道口	(67)	坠落	(73)	告示牌	(81)
老鼠	(67)	弟	(74)	听众	(81)
农家	(68)	饭团	(74)	找零钱	(81)
饮料	(68)	花圃	(74)	帐篷	(81)
交通工具	(68)	花道	(74)	投票	(81)
灰	(68)	纸	(74)	吹风机	(81)
巡逻车	(68)	纸牌	(75)	妓女	(81)
羽毛球	(68)	护士	(75)	男演员	(81)
阴暗	(69)	作弊	(75)	苍蝇	(82)
百科全书	(69)	闲暇	(75)	旱田	(82)
乒乓球	(69)	龟裂	(75)	赤足	(82)
衣服	(69)	吵架	(75)	花	(82)
军人	(69)	围棋	(76)	针	(82)
安全帽	(69)	攻击	(76)	芭蕾舞	(82)
		声音	(76)		

医院 (82)	斧头 (88)	杵 (96)
时装表演 (82)	玩具 (88)	拖鞋 (96)
佛坛 (82)	购物 (88)	性交 (96)
进度表 (83)	柜台 (89)	制图 (96)
围墙 (83)	画轴 (89)	肥皂 (97)
床 (83)	肩膀 (89)	陶器 (97)
饭店 (83)	学校 (90)	坦克车 (97)
巫婆 (83)	金钱 (90)	昏倒 (97)
豆类 (83)	炖锅 (90)	轮胎 (97)
沟 (83)	刮胡刀 (90)	宝藏 (97)
走私 (83)	河 (91)	注射 (97)
灼伤 (83)	招牌 (91)	钓鱼 (98)
邮件 (83)	咖啡厅 (91)	定期票 (98)
戒指 (84)	爬树 (91)	枪 (98)
妖怪 (84)	茎 (92)	店员 (98)
来福枪 (84)	抽签 (92)	朋友 (99)
报告 (84)	受伤 (92)	泥土 (99)
走廊 (84)	咖啡 (92)	殴打 (99)
岔路 (84)	杯 (92)	波浪 (99)
八 画		
空地 (84)	垃圾 (92)	泪 (99)
空屋 (85)	炉 (93)	货车 (99)
非洲 (85)	法官 (93)	货物 (99)
雨 (85)	鱼 (93)	玩偶 (100)
阿尔卑斯山 (85)	坡路 (93)	泥泞 (100)
泡沫 (85)	参考书 (94)	沼泽 (100)
房屋 (86)	实验 (94)	郊游 (100)
线 (86)	拍照 (94)	明信片 (100)
狗 (86)	衬衫 (94)	闹区 (100)
妹 (87)	周刊 (94)	抽屉 (101)
贩卖 (87)	练字 (94)	底片 (101)
画 (87)	终站 (95)	抹布 (101)
英语 (87)	终点 (95)	武士 (101)
画具 (88)	玩笑 (95)	拉门 (101)
奉茶 (88)	侦探 (95)	宠物 (101)
	明星 (95)	房间 (102)

学习	(102)	洞穴	(107)	洪水	(113)
厕所	(102)	哥	(107)	强盗	(114)
和尚	(102)	蚂蚁	(107)	派出所	(114)
宝石	(102)	泉	(107)	故乡	(114)
软水管	(103)	秋千	(108)	草席	(114)
店铺	(103)	急忙	(108)	茶道	(114)
放大镜	(103)	威士忌	(108)	凉鞋	(115)
丧服	(103)	盆栽	(108)	贼	(115)
枫叶	(103)	卧	(108)	便鞋	(115)
制服	(103)	树枝	(108)	拾贝	(115)
取悦	(103)	促销	(108)	栅栏	(115)
拥塞	(103)	亮丽	(109)	家庭作业	(115)
苹果	(103)	鬼	(109)	奖金	(115)
雨衣	(103)	栏杆	(109)	拐杖	(115)
练习	(103)	音乐	(109)	城堡	(116)
九 画		音乐会	(109)	神灶	(116)
香烟	(104)	骨	(109)	绘画课	(116)
食物	(104)	钥匙	(109)	研钵	(116)
盆	(104)	家具	(110)	背负	(116)
草袋	(104)	追讨	(110)	绝壁	(116)
屏风	(104)	神	(110)	选举	(116)
指甲	(104)	玻璃	(110)	战争	(116)
信	(105)	枯木	(110)	洗衣服	(116)
测验	(105)	枯叶	(110)	测量	(117)
洗手间	(105)	树	(110)	台风	(117)
洞窟	(105)	客人	(111)	修理	(117)
钟表	(105)	保险箱	(111)	修道院	(117)
南极	(106)	草	(112)	炸弹	(117)
南洋	(106)	草丛	(112)	柱	(117)
逃跑	(106)	药	(112)	香蕉	(118)
星期日	(106)	结婚	(112)	贴纸	(118)
项链	(106)	研究	(113)	春	(118)
屋檐	(106)	查票	(113)	钢琴	(118)
信号	(106)	显微镜	(113)	胡子	(118)
复仇	(107)	强奸	(113)	标志	(118)

信纸	(119)	教科书	(124)	海啸	(131)
信封	(119)	竞技场	(124)	壶	(131)
奖券	(119)	教室	(125)	积木	(131)
便服	(119)	竞赛	(125)	敌人	(131)
洗澡	(119)	恐龙	(126)	铁桥	(131)
便当	(119)	特技	(126)	铁栅	(132)
帮派	(119)	铁钉	(126)	展览会	(132)
钮扣	(120)	袜	(127)	流理台	(132)
骨髓	(120)	操场	(127)	哭泣	(132)
洞	(120)	监狱	(127)	柴刀	(132)
标的	(120)	缺席	(127)	夏天	(132)
钢笔	(120)	烟雾	(127)	积乱云	(132)
树杆	(120)	健康检查	(127)	缝制品	(132)
面试	(120)	恋人	(127)	热带	(133)
客栈	(121)	校长	(128)	原野	(133)
屋顶	(121)	烤焦	(128)	海苔卷	(133)
幽灵	(121)	被杀	(128)	酒吧	(133)
茶杯	(121)	粉盒	(128)	宴会	(133)
洋装	(121)	钱包	(128)	桥	(133)
狮子	(121)	酒家	(129)	浴巾	(134)
背包	(122)	酒	(129)	难题	(134)
十 画		座位	(129)	掸子	(134)
凉糖	(122)	捆绑	(129)	烟火	(134)
恶汉	(122)	借款	(129)	疾病	(134)
恶作剧	(122)	准备	(129)	射箭	(134)
海	(123)	挨骂	(130)	海报	(134)
烟囱	(123)	消防车	(130)	破衣	(134)
铅笔	(123)	殉情	(130)	圆木	(134)
被迫	(123)	旅行箱	(130)	被盯梢	(134)
陷阱	(123)	倒下	(130)	造型化妆	(134)
海岸	(123)	耕作	(131)	桃	(134)
海外旅游	(124)	桌球	(131)	容器	(135)
海水浴	(124)	旅途遇难	(131)	浴室	(135)
教会	(124)	谷箕	(131)	涂鸦	(135)
高丽菜	(124)	桌子	(131)	旅馆	(135)

旅行 (135)
透镜 (135)
笑 (135)

十一画

婴孩 (136)
清晨 (136)
脚 (136)
游戏 (137)
惊慌 (137)
接待 (137)
插花 (137)
假牙 (137)
蛆 (137)
唱歌 (138)
售货员 (138)
廊缘 (138)
接待室 (138)
偷袭 (138)
剪票口 (138)
脸 (139)
断崖 (139)
彩霞 (139)
救护车 (139)
假日 (140)
黄瓜 (140)
黄金 (140)
银行 (140)
猜谜 (140)
颈 (140)
盘子 (141)
清水 (141)
猜拳 (141)
推窗 (141)
商业区 (141)
检察官 (142)

盘问 (142)
巢 (142)
麻雀 (142)
巢箱 (142)
推销员 (142)
接吻 (142)
商量 (143)
雪橇 (143)
萝卜 (143)
脱狱 (143)
蛋 (143)
探险 (143)
教材 (144)
谜题 (144)
绳 (144)
领带 (144)
猫 (144)
梯子 (144)
球棒 (144)
排球 (144)
绳结 (144)
赌博 (144)
瓶 (144)
袋子 (145)
盖子 (145)
船员 (145)
船 (145)
菜刀 (145)
麻将 (145)
帷幕 (145)
蛀牙 (146)
眼睛 (146)
眼镜 (146)
眼神 (146)
猛兽 (146)

雪 (147)
梦 (147)
离婚 (147)
烹调 (147)
道歉 (148)

十二画

握手 (148)
装饰品 (149)
编织物 (149)
谢罪 (149)
椅子 (149)
牌位 (149)
斑马线 (149)
登屋顶 (150)
温室 (150)
温度计 (150)
窗帘 (150)
赌注 (151)
棺材 (151)
黑暗 (151)
骗子 (152)
敬礼 (152)
缆车 (152)
游戏 (152)
黑猩猩 (152)
黑板 (152)
裂开 (152)
猴子 (152)
翘翘板 (153)
韩国草 (153)
装饰灯 (153)
集合 (153)
象棋 (153)
游泳 (153)
滑水 (154)

硬水管	(154)	棒球	(161)	鼻	(165)
裙子	(154)	锉子	(161)	搬家	(165)
锄头	(155)	游乐场	(161)	塑胶	(166)
滑雪	(155)	遗忘之物	(161)	棍棒	(166)
滑	(155)	裂缝	(161)	路标	(166)
裤子	(155)	十三画		十四画	
搜查	(156)	暗号	(161)	演奏会	(166)
葬礼	(156)	暗室	(161)	墙壁	(167)
遇难	(156)	跳舞	(161)	腐败	(167)
厨房	(156)	腰带	(162)	蜡笔	(167)
粪便	(157)	溺水	(162)	演习	(167)
钻石	(157)	签	(162)	赛马	(167)
搭霸王车	(157)	楼梯	(162)	嘈杂声	(167)
落下	(157)	笼子	(162)	舞台剧	(167)
缆	(157)	歌星	(162)	赛珞璐	(167)
答案	(157)	数字	(162)	僧侣	(168)
登山	(157)	雷	(162)	算盘	(168)
番茄	(158)	照相机	(163)	榻榻米	(168)
锅	(158)	雾	(163)	榻榻米店	(168)
葱	(158)	照片	(163)	舞蹈	(168)
湿濡	(158)	新年	(164)	隧道	(168)
跑步	(158)	新闻报导	(164)	雇车	(168)
啤酒	(158)	数学	(164)	裸体	(168)
野餐	(159)	溜冰	(164)	蜡烛	(168)
葡萄	(159)	骰子	(164)	十五画	
棉被	(159)	蒸气	(164)	暴风雨	(168)
喷火	(159)	暖炉	(164)	颜色	(169)
喷泉	(159)	煤炭	(165)	墨水	(169)
帽子	(159)	碗	(165)	墨汁	(169)
飓风	(159)	蓄水池	(165)	影星	(169)
量米器	(159)	禁止通行	(165)	鞋	(169)
窗	(160)	缝补	(165)	樱花	(170)
湖	(160)	睡眠	(165)	播种	(170)
道路	(160)	跳蚤	(165)	壁龛	(170)
森林	(160)	墓碑	(165)	箱	(170)

踏板 (170)
 箭 (170)
 蔬果店 (171)
 蔬菜 (171)
 黎明 (171)
 醉 (171)
 醉汉 (171)
 橄榄球 (172)
 稻草人 (172)

十六画

燕尾服 (172)
 器皿 (172)
 壁橱 (172)
 镜子 (172)
 霓虹灯 (172)
 篱笆 (172)

糕点 (173)
 操场 (173)
 橡皮擦 (173)
 橱窗 (173)
 餐厅 (173)
 整顿 (173)
 整理 (173)
 噪音 (173)
 蟒蛇 (174)
 蓝球 (174)
 面包 (174)
 燃烧 (174)
 澡堂 (174)

十七画

鞠躬 (174)

骤雨 (174)
 鹭 (174)

十八画

翻译 (175)

十九画

攀爬 (175)
 鳗鱼 (175)
 警察 (175)
 警笛 (175)
 蹲 (175)

二十画

魔术 (176)

二十一画

露营 (176)
 露珠 (176)