

Practical Micro-needle Therapy

外借

實用微針療法



王岱/何艳秋/黄焕松/周立群 编著

中国中医药出版社

编著 ● 王岱 / 何艳秋 / 黄焕松 / 周立群

實用微針療法

中国中医药出版社



实用微针疗法

王 岱 何艳秋 编著
黄焕松 周立群

中国中医药出版社

(京)新登字025

实用微针疗法

编著 王岱 等

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编: 100027 电话: 4652210 电挂: 3406

新华书店科技发行所发行 河北省定兴印刷厂印刷

787×1092mm 32开本 7.75印张 171千字

1994年1月第1版 1994年1月 第1次印刷

印数 2500册

ISBN7-80089-243-3/R·244 定价: 5.00元

前 言

微针疗法是指刺激人体特定穴位系统，以治疗全身疾病的疗法，是针灸学重要组成部分。其渊源于祖国医学，经过历代医家的医疗实践与补充，逐步发展完善而自成体系。特别是近三十年来，微针疗法在临床和理论研究领域取得较大进展，被广泛用于诊断、治疗、麻醉及预防医学。适应症广，疗效可靠，简便经济，安全实用，日益受到国内外医学界重视。

本书以中医“根结学说”与现代“生物全息论”为理论基础，以大量临床经验为依据，兼收国内外微针研究最新成果，采用表格归纳的方法，力求文字简炼，图文并茂，通俗易懂。全书共分三篇，上篇阐述微针系统的概念、理论依据和临床特点；中篇着重介绍耳针、头针、鼻针、眼针、手针、足针、胸穴指压等七种较有影响的微针疗法；下篇全面介绍作者对临床各科40余种疾病较成熟的临床经验和体会，具有普及和提高相结合的特点。

本书既可作为简明实用的临床工作手册，又可作为有关医学院校的辅助教材，对提高医务工作者针灸临床水平具有一定参考价值。

编著者

目 录

上篇 总论	(1)
第一章 微针系统的概念	(1)
第二章 微针系统的理论依据	(2)
1. 根结标本	(2)
2. 生物全息	(4)
第三章 微针系统的临床特点	(7)
中篇 各论	(9)
第一章 耳针	(9)
1. 定义	(9)
2. 源流发展	(9)
3. 理论依据	(11)
4. 基本内容	(13)
5. 临床特点	(64)
第二章 头针	(66)
1. 定义	(66)
2. 源流发展	(66)
3. 理论依据	(67)
4. 基本内容	(68)
5. 临床特点	(77)
6. 主要流派	(77)

第三章 鼻针	(84)
1. 定义	(84)
2. 源流发展	(84)
3. 理论依据	(85)
4. 基本内容	(86)
5. 临床特点	(94)
6. 主要流派	(94)
第四章 手针	(102)
1. 定义	(102)
2. 源流发展	(102)
3. 理论依据	(103)
4. 基本内容	(103)
5. 临床特点	(110)
第五章 足针	(111)
1. 定义	(111)
2. 源流发展	(111)
3. 理论依据	(112)
4. 基本内容	(114)
5. 临床特点	(126)
6. 主要流派	(127)
第六章 眼针	(138)
1. 定义	(138)
2. 源流发展	(138)
3. 理论依据	(139)
4. 基本内容	(140)
5. 临床特点	(145)

第七章 胸穴指压	(147)
1. 定义	(147)
2. 理论依据	(147)
3. 基本内容	(148)
4. 临床特点	(157)
下篇 临证	(158)
第一章 内科病症	(158)
上呼吸道感染 (158) 支气管哮喘 (159)	
支气管炎 (161) 病毒性肝炎 (163) 胃肠神经官能症 (165)	
慢性腹泻 (167) 胃、十二指肠溃疡 (169)	
膈肌痉挛 (170) 急性胃肠炎 (171) 慢性胃炎 (173)	
便秘 (175) 脑卒中 (176) 高血压 (178) 低血压 (179)	
心律失常 (180) 心绞痛 (182) 神经衰弱 (184)	
癫痫 (186) 三叉神经痛 (188) 肋间神经痛 (189)	
头痛 (191)	
第二章 骨、外科病症	(194)
肩关节周围炎 (194) 颈椎综合征 (196)	
腰腿综合征 (197) 胆石症 (199) 胆囊炎、胆道感染 (201)	
前列腺炎 (203) 落枕 (204) 急性扭、挫伤 (206)	
急性泌尿系感染 (208)	
第三章 妇科病症	(210)
盆腔炎 (210) 经前紧张综合征 (212)	
更年期综合征 (213) 痛经 (214) 功能性子宫出血 (216)	
第四章 儿科病症	(219)
小儿单纯性消化不良 (219) 遗尿症 (220)	

上篇 总 论

第一章 微针系统的概念

“微针系统”一词是1976年美国R. A. Dale提出的，他根据穴位分布特点的不同，将针刺区分为两大系统，即巨针系统和微针系统。一般而言，巨针系统是指经典地分布于周身的经络和经穴系统；微针系统是指身体特定部位的穴位系统。R. A. Dale 归纳了发源于我国古代及近年中、日、美、印、匈等国的微针疗法，总结为耳、足、手、腹、背、臂、腿、颈、头、面、鼻、虹膜、舌、腕等十四个微针系统。近年来，随着针灸疗法研究的深入，国内外针灸工作者对微针系统又有新的发现，如第二掌骨侧穴位群、眼针疗法、胸穴指压疗法、足反射疗法、高丽手指针法、手足病理按摩法等，为微针系统充实了新的内容。微针系统可广泛用于诊断、治疗、麻醉及预防医学，应用简单，疗效可靠，作用迅速，适应症广，每种疗法又各具特点，临床可灵活选用。

第二章 微针系统的理论依据

微针系统形成于不同的年代，不同的国家和地区，理论依据不尽相同，或基于传统的中医学，或基于现代医学，或两者兼而有之，有的则是长期临床经验的总结，令人莫衷一是，难以掌握。但是它们都具有共同的特点，就是穴位集中分布在身体的特定部位，每一种微针穴位都在不同程度上反应全身的重要经络和器官。通过参阅国内外有关资料，以及长期的实践和研究，笔者认为，微针系统的理论依据可概括为以下两个方面：

1. 根结标本 经络是营卫气血运行的通路，“内联脏腑，外络肢节”，通过纵横错综的多种方式，将机体构成一个完整统一的整体。根结标本理论是经络学说的重要组成部分，是对经脉理论的进一步阐发和补充。根结标本都是在经脉循行分布的基础上，进一步说明经气上下、内外的对应关系，从而更好地阐明头胸腹和四肢远端主治功能特点，它们既重视经络循行路线，又不为循行路线所拘。

根结是论述经脉之气循行流注根源与归宿的理论，“脉气所起为根，所归为结”，其主要说明经气循行两极相连的关系。根据《灵枢·根结》篇所载，根在四肢末端的井穴，结在头胸腹的一定部位（见表1），文中虽只举出足六经而未言手六经（可能系脱简所致），但从井穴与头胸腹的联系来理解，当然手经也应该有根结，手六经根结可仿效足六经

表1

六经根结表

经名	根	结	相应穴
足太阳	至阴	命门(目)	睛明
足阳明	厉兑	颞大(钳耳)	头维
足少阳	窍阴	窗笼(耳中)	听宫
足太阴	隐白	太仓	中脘
足少阴	涌泉	廉泉	廉泉
足厥阴	大敦	五英、臆中	玉堂、臆中

的根结。近年研究发现，根结不局限于一个穴位，而是一个区域，即四肢五腧穴分布区域统称为根穴区，头胸腹相应区域为结穴区。

标本是论述经脉之气在人体的循行转注的理论，其所指区域较广，主要说明经气弥漫散布的影响。经脉之气本在四肢，标在头面、躯干。(见表2)

表2

十二经标本部位表

经名	本部	参考穴	标部	参考穴
足太阳	腓以上五寸中	跗阳	两络命门(目)	睛明
足少阳	窍阴之间	足窍阴	窗笼之前	听宫 (一说耳门)
足阳明	厉兑	厉兑	人迎、颊、挟颞颥	人迎
手太阳	外踝之后	养老	命门(目)上一寸	攒竹
手少阳	小指次指之间二上寸	中渚	耳后上角下外眦	瞳子髎(一说丝竹空)
手阳明	肘骨中上至别阳	曲池、臂臑	颜下合钳上	头维
足少阴	内踝上下三寸中	交信或复溜	背俞与舌下二脉	肾俞、金津、玉液

续表

经名	本 部	参考穴	标 部	参考穴
足厥阴	行间上五寸所	中封	背 俞	肝俞
足太阴	中封前上四寸之中	三阴交	背俞与舌本	脾俞
手太阴	寸口之中	太渊	腋内动脉	中府（一说天府）
手少阴	锐骨之端	神门	背 俞	心俞
手厥阴	掌骨二筋之间二寸中	内关	腋下三寸	天池

从根结标本的分布可以看出，十二经脉根本于手足，标结于头面胸腹相应部位。其中，诸阳经标结于头面，诸阴经标结于胸腹，通过阴阳交会，表里联络，使阴阳表里之脉相贯环行，成为一个统一的整体。所以，根本穴区既能治疗根、本部周围的疾病，又能治疗标结部周围以及全身的疾病；标结穴区既能治疗标结部周围的疾病，又能治疗根本部周围及全身的疾。

气街是指经脉之标结部位经气汇聚通行的共同通道。主要部位在头部、胸部、腹部和胫部，称“四街”。气街理论强调经气的横向联络，以及机体上下、内外相互联系的整体性和统一性，与根结标本协同作用，不仅加强了头胸腹与四肢的联系，还保持了经气的纵横联络，相贯环行。

2. 生物全息

“全息”一词来源于利用光的干涉原理记录物像并在激光照射下显像的全息摄影术。1948年，物理学家盖柏（D. Gabor）和罗杰斯（G. L. Rogers）发现波前再现的两步无透镜成像现象，发明光学全息术，提出了“全息”的概念。用全息摄影术摄制的全息片有一显著特点，就是将

其破碎后，任何一块小的碎片仍然能够显示出被摄体完整的影像，无论碎片大小均保留有被摄体全部信息，都能重现被摄体的整体影像，每一碎片是被摄物成比例的缩小。

1973年，张颖清发现在第二掌骨侧存在着一个新的有序穴位群，如果以这些穴位相对应的整体上的部位和器官来命名，这一穴位群的分布形式恰与其所对应的部位或器官在整体上的分布形式相同，如同整个人体的成比例缩小。（如图1）这一穴位群既可反映全身的病变，又可治疗全身的疾病，由此而创立出第二掌骨侧速诊法和第二掌骨侧疗法。张颖清应用类比方法进行推理认为“第二掌骨侧的穴位分布规

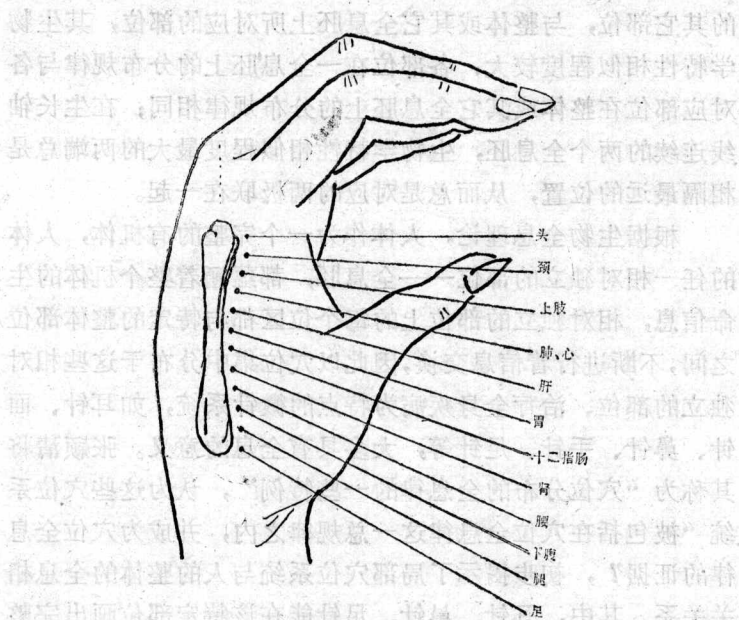


图1 第二掌骨侧穴位群

律不应只是该处所独有，在全身的其它节肢也都应有相同的穴位分布规律”。经过对人体大量、反复的测试，进一步发现人体各个节肢及其它较大的相对独立的部分中，都有着与第二掌骨侧相同的穴位分布规律，称此为穴位全息律，在此基础上提出了生物全息律。将象第二掌骨节肢这样的单位称为全息胚，并给出这样的限定：全息胚是物体的相对独立部分，全息胚在结构和功能上与其周围的部分有相对明确的界限，在全息胚内部又有着结构和功能的相对完整性。基本内容包括：全息胚的各个部位都分别在整体或其它全息胚上有各自对应的部位；全息胚上的一个部位，相对于该全息胚上的其它部位，与整体或其它全息胚上所对应的部位，其生物学特性相似程度较大；各部位在一全息胚上的分布规律与各对应部位在整体或其它全息胚上的分布规律相同；在生长轴线连续的两个全息胚，生物学特性相似程度最大的两端总是相隔最远的位置，从而总是对应的两极联在一起。

根据生物全息理论，人体作为一个完整的有机体，人体的任一相对独立的部位——全息胚，都蕴涵着整个机体的生命信息，相对独立的部位上的每个位区都与特定的整体部位之间，不断进行着信息交换，因此以穴位集中分布于这些相对独立的部位、治疗全身疾病为特点的微针系统，如耳针、面针、鼻针、手针、足针等，大多具有全息的意义。张颖清将其称为“穴位分布的全息律的一些特例”，认为这些穴位系统“被包括在穴位全息律这一总规律之内，并成为穴位全息律的证据”，初步揭示了局部穴位系统与人的整体的全息相关关系。其中，耳针、鼻针、足针能在该特定部位画出完整的形象图，另外几种针法有待进一步研究。

第三章 微针系统的临床特点

微针系统能广泛用于治疗各种疾病，之所以日益引起国内外医学界的关注，并得以迅速发展，是由其有别于体针系统的特点决定的。其共同特点可概括为：

1. 适应症广

微针系统能广泛用于呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿生殖系统、内分泌系统、精神神经系统、免疫系统以及外科、妇产科、小儿科、骨科、五官科等多种疾病。不仅能治疗功能性疾病，而且对某些器质性疾病也有一定的疗效。据所掌握文献统计，耳针、头针、手针、足针治疗疾病达100~200种；眼针、鼻针、胸穴指压治疗疾病也有几十种之多。对诉说病情困难或其它诊断条件不足时的疾病诊断及鉴别诊断有一定的价值，并可用于大规模普查工作。近年来，微针系统越来越多地用于预防疾病，健康保健及美容，扩大了使用范围。

2. 疗效可靠

微针系统对于多种急性病，疼痛性疾病有肯定的疗效。文中所选的七种微针系统最大特点之一就是镇痛效果好，对急性疼痛性疾病往往有“针到痛止”之效。对慢性疼痛疗效不如急性疼痛，用于手术麻醉也显示出良好的发展前景。每一种微针系统临床应用上又各具特色。

3. 简便经济

微针系统的治疗不需特殊设备，不受环境影响。常用的

诊断方法如直接视、压、电测等，治疗方法如毫针、压丸、按摩、放血等，均不复杂，费用低廉。

4. 安全实用

微针疗法作为非药物疗法，避免了因药物引起的或多或少的毒副作用。其刺激部位远离五脏六腑，无刺伤内脏之虞。而且用针少，部位表浅、无滞针、折针等现象，较体针更安全可靠。

5. 易于推广

微针系统穴位分布集中，有一定的规律性，便于学习、掌握。而且操作简单，经济实用，疗效可靠，安全无副作用。节省药品，易于推广使用，尤其适用于广大的农村、山区、矿区、边疆等。

微针系统独特的优越性和较好的疗效，可以弥补体针的不足，如果和体针配合使用，相互补充，疗效更佳。