电脑报 东方工作室

刘晓辉 陆 瑜 编著

PC安全

完全攻略

PC AN QUAN

WAN QUAN GONG LUE

- 重要数据的备份与恢复
- 灾难数据的修复与复原
- 软硬件的加密和解密
- 黑客和病毒的防范诀窍

重庆出版社

TP368.3
58

刘晓辉　陆　瑜

PC安全
完全攻略

中文样本图书

重庆出版社

内容简介

全面介绍了个人计算机在网络和 Internet 中的系统和数据安全问题，主要包括：个人数据资料、驱动程序、注册表、操作系统、硬盘分区表与硬备用的数据备份与恢复、硬盘坏道的修复、主引导扇区的修复、逻辑锁的修复、被误格式化硬盘的修复、对黑客、木马、漏洞、恶意代码、病毒的发现、预防与清除、计算机系统加密方案、文件、文件夹和硬盘加密方案，以及常见数据的解密方案等。

本书完全从实际应用出发，通过流畅的语言、精确的叙述、详细的步骤和针对性极强的工具，让读者理论联系实际，快速掌握计算机安全技术与实战技巧，非常适合计算机应用水平处于初、中级的读者朋友。

图书在版编目（CIP）数据

PC 安全完全攻略／刘晓辉等编著．—重庆：重庆出版社，2003
ISBN 7-5366-6346-3

Ⅰ.P… Ⅱ.刘… Ⅲ.个人计算机—安全技术 Ⅳ.TP368.309

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2003）第 067400 号

编　　著：刘晓辉　陆　瑜
责任编辑：陈仕达　刘庆丰
封面设计：刘　琼
版式设计：杨丽华　陈　程

PC 安全完全攻略

重庆出版社出版、发行
新　华　书　店　经　销
重庆升光电力印务有限公司印刷

开本：787×1092　1/16　印张：14.25　字数：342 千
2003 年 9 月第 1 版　　2003 年 9 月第 1 次印刷
印数：1－5 000

ISBN 7-5366-6346-3/TP·132　定价 18.00 元

前言

计算机、局域网和 Internet 已经成为这个时代最明显的标志。计算机的出现，使人类拥有了更高的信息处理能力；网络的出现，使计算机之间的信息交换与资源共享成为可能；Internet 的诞生，将世界每个角落，不同种族和肤色的人们联系在一起，实现彼此之间面对面的相互交流，构建了高度发达的信息社会。

造物主并不会特别垂青于某些事物。在现实世界中，最珍贵的莫过于生命，无论是作为万物之灵的人类，还是同样焕发着勃勃生机的动物和植物。然而，我们却永远都无法阻止那些带来灾难的细菌和病毒。在由计算机和网络组成的虚拟世界中，最珍贵的莫过于数据，无论办公文档，多媒体文件还是数据库。同样，在虚拟世界中也不无与之共存并成长，但却会对之造成危害的“生物”黑客与病毒。在虚拟世界中，它们就是“恐怖分子”，它们就是“SARS”，它们就是害虫。正如同人类需要防疫和治疗一样，为了避免数据遭受攻击和侵害，也必须对计算机采取必要的防范措施，以保护数据的安全。本书就是一本指导计算机用户如何在网络环境中保护自己，如何在受到侵害后及时“自救”的实用工具书。

我们特意为大家精心打造了四个版块，提供了多种保护计算机安全的方法和手段，内容涵盖了个人计算机安全的方方面面。数据的备份与恢复篇，介绍了个人数据资料，驱动程序，注册表，操作系统，硬盘分区表的备份与恢复方法，使大家防患于未然，即使系统遭受病毒侵害而瘫痪，也可以迅速及时地恢复系统。数据的修复篇，提供了硬盘坏道的修复，主引导扇区的修复，逻辑锁的修复，被误格式化硬盘的修复等内容，用于对付那些破坏力极强的病毒，魔高一尺道高一丈。网络中的数据安全篇，对黑客、木马、漏洞、恶意代码、病毒的发现，预防与清除进行了详细的讲解，构建综合立体坚固防线，尽力做到“御敌于国门之外”，避免可能受到的一切恶意攻击，并及时修补漏洞，亡羊补牢。加密和解密篇，介绍了计算机系统加密方案，文件，文件夹加密方案，硬盘加密方案，以及常见数据的解密方案，即使万一不幸中招，遭遇到高级黑客的顽攻击，导致计算机安全大门洞开，也不至于泄露机密文件，最大限度地保护敏感数据的安全。

为了便于读者朋友学习和应用，每个版块既有理论的解释，又有在实践中摸索出来的技巧，更多的是实实在在的应用方案与解决手段。初学的朋友可以先学习理论，然后按照书中所介绍的方法一步一步进行操作，即可实现相应的功能或达到相应的目的；有一定基础的朋友可以直接进入实战，轻松解决日常遇到的各种计算机安全问题，成为计算机安全方面的高手。

本书由谭有彬先生策划，刘晓辉先生主编，陆瑜、刘强、参胜利、许广博先生编写，《中国电脑教育报》资深编辑吴立群先生审阅。作者完全从实际应用出发，通过流畅的语言、精确的叙述、详细的步骤和针对性极强的工具，让读者理论联系实际，快速掌握计算机安全技术与实战技巧，非常适合计算机应用水平处于初、中级的读者朋友，相信本书一定会成为大家的良师益友。

笔者

2003.8

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

CONTENTS 目录

第 1 章　数据的备份与恢复

一、备份与恢复个人数据资料 2
二、备份与恢复驱动程序 10
三、备份与恢复注册表 13
四、备份与恢复操作系统 16
五、备份与恢复硬盘分区表信息 27
六、备份与恢复硬盘 33

第 2 章　数据的修复

一、硬盘坏道的修复 36
二、主引导区扇区损坏 46
三、逻辑锁的修复 49
四、恢复硬盘的误操作 52
五、恢复被病毒破坏的数据 59
六、修复软盘 61
附录　修复工具 66

第 3 章　加密和解密

一、为计算机请门神——计算机系统加密方案 . 68
（一）开机BIOS 密码设置 68
（二）使用登录密码为系统加密 71
（三）使用屏保为系统加密 73
（四）在等待或休眠期间用密码保护计算机 75
（五）使用加密软件对系统进行加密 76
二、绝对隐私——文件、文件夹加密方案 . 79
（一）更改属性为文件、文件夹加密 . 79
（二）更改文件类型为文件加密 82
（三）用回收站给文件夹加密 83
（四）用压缩软件为文件、文件夹加密 84
（五）常见办公文档的加密 87

（六）利用NTFS系统为文件加密 93
（七）用加密工具为文件、文件夹加密 94
三、捍卫电子疆土——硬盘加密方案 106
（一）硬盘加密的硬件解决方案 106
（二）使用Debug为硬盘加密 109
（三）修改注册表加密硬盘 110
（四）使用“磁盘管理”功能为硬盘加密 111
（五）使用Subst隐藏硬盘 112
（六）使用Partition Magic加密硬盘 .. 112
（七）利用Windows优化大师加密硬盘 113
（八）利用“美萍视窗锁王”加密硬盘 113
（九）其他硬盘加密保护软件 114
四、数字时代的矛盾——常见数据解密方案 115
（一）开机BIOS密码的破解 115
（二）开机登录密码的破解 119
（三）Windows屏幕保护密码的破解 .. 123
（四）隐藏文件的破解 125
（五）隐藏驱动器的破解 126
（六）Windows 注册表锁定的破解 ... 126
（七）常见压缩文件的密码破解 127
（八）常见办公文档的密码破解 129
（九）电子邮件密码破解 130
（十）IE浏览器分级审查密码的破解 . 130
（十一）Windows网络共享文件夹的破解 131
（十二）网页右键菜单的破解 131
（十三）加密光盘的破解 132
五、聊天工具的密码和破解 133
（一）QQ的密码破解 133
（二）ICQ的密码设置与破解 140

第4章 网络中的数据安全

一、黑客的发现与预防 148
（一）黑客如何攻击计算机 148
（二）我只开了FTP服务怎么还是被黑了 151
二、木马的发现与预防 154
（一）木马它一般躲在哪儿？我该怎么预防 154
（二）我的鼠标怎么被别人控制了 165
（三）怎么才能避免E-mail里的木马 170
三、漏洞的发现与预防 176
（一）远程登录服务没有开，怎么能被黑呢 176
（二）我的个人主页是怎么被黑的呢 ... 181
（三）我的论坛只开了80端口也被黑了 184
（四）网页恶意代码的含义及原理 187
（五）网页恶意代码大曝光 191
（六）网页恶意代码的预防 198
四、使用个人防火墙及反病毒软件 202
（一）使用个人防火墙 202
（二）使用反病毒软件 211
（三）对等网中共享文件夹的安全 217

第1章

数据的备份与恢复

Windows以其美观、友善、易操作的特性赢得了世人的青睐，目前全球使用Windows操作系统的计算机超过了95%。但是外表温顺的Windows常常会和用户发点小脾气，死机、蓝屏和提示非法操作简直成了家常便饭，甚至有的时候会造成数据丢失和系统瘫痪。那么该如何规避这些危机呢？有备无患——备份无疑是规避这些“顽疾”的“灵丹妙药”。

一、备份与恢复个人数据资料

俗话说“雁过留声，人过留影”，用户在使用爱机的过程中，一定会在本地机上留下许多难忘的回忆和重要资料，如 QQ、ICQ、MSN 等聊天信息以及 E-mail 信息和收藏夹信息等等。那么怎样才能够让这些信息“踏雪有痕”呢？定期备份个人数据是最好的办法。

1.备份与恢复聊天信息

随着互联网技术的飞速发展，网络聊天活动已经让众多网民欲罢不能，各种网络聊天工具吸引着越来越多的人流连往返。QQ、ICQ、MSN 就是其中几款“红得发紫”的聊天软件。

（1）备份与恢复 QQ 信息

QQ 是 OICQ 的简称，它是国内一款人气最旺的即时通信软件。QQ 里需要备份的信息包括聊天记录和个性化设置两部分，因为这些信息都是保存在本地计算机的相应文件夹里的，一旦重新安装操作系统，这些信息将不复存在。不过，只要用户将 QQ 的好友记录、聊天记录和个人设置备份起来，即便是重新安装操作系统，恢复起来也非常容易。

聊天记录就是使用 QQ 后产生的一些重要资料，有自己和同学“指点江山，激扬文字”的场景，又有自己和 PLMM（GG）的经典对白。聊天记录一旦丢失，那些已经定格了的瞬间便无法回忆。与其痛心疾首，不如未雨绸缪。OK，现在开始备份。

第 1 步 启动 QQ 后，用鼠标右键单击系统任务托盘中的 QQ 图标（或者直接单击 QQ 主界面中的“QQ2000”按钮），在打开的菜单上依次选择“档案管理”、“消息管理器”（如图 1-1 所示），打开如图 1-2 所示的“消息管理器”窗口。也可以通过如下方法打开“消息管理器”：在 QQ 主界面上单击任一好友头像，然后在打开的菜单中依次选择“聊天记录”、“查看聊天记录”。

“消息管理器”窗口左侧栏是一个树形结构。展开后最上面是 QQ 号，向下依次有“我的好友”、“陌生人”等，如果手机和 QQ 绑定，最下面还有“移动 QQ”组，单击其前面的“+”号可以展开该组下的所有内容。

图 1-1

图 1-2

第 2 步 选中要备份的 QQ 号码，然后依次选择“文件”、“导出”、“备份”命令，如图 1-3 所示。在“导出”项下，有备份、导出聊天记录为文本文件、导出聊天记录为备份文件、导出用户信息、导出地址簿五个选项。

备份：将导出所有的资料（包括聊天记录、用户信息和地址簿）保存为 BAK 备份文件；

导出聊天记录为文本文件：导出一个以 txt 为扩展名的备份文件，可直接在 Windows 下查看；

导出聊天记录为备份文件：导出扩展名为 BAK 的备份文件，不可直接在 Windows 下查看。

图1-3

注意：

如果要备份本组（好友、陌生人、群）中的信息，在根目录下选中该组即可，其他操作与此类似。

第3步 指定保存位置，如图1-4所示。“另存为”对话框中“保存类型”建议不作更改，然后在“文件名”后的文本框中为该备份文件指定文件名（如QQ46.bak）之后，在指定文件名的过程中不要更改默认的扩展名（BAK），否则将无法导入。

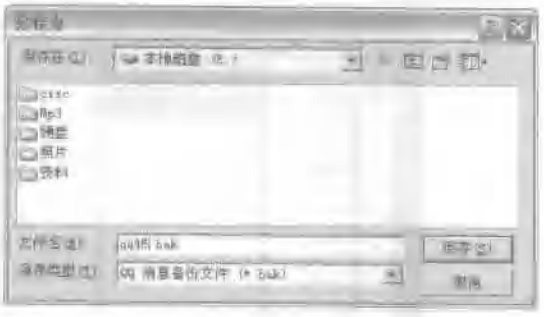

图1-4

第4步 单击“保存”按钮，经过短暂的创建信息库过程之后，QQ会打开一个对话框提示用户信息已成功导出。

第5步 单击“确定”按钮，完成QQ信息的导出。再进入保存备份文件所在磁盘，就会发现备份文件已经乖乖地躺在那里了。

当好友太多不好区分时，大家都喜欢建立自己的分组，而如何备份分组呢？腾讯公司已经解决了这个问题。只要在好友列表中单击鼠标右键，在打开的菜单中选择“上传好友分组”即可。这样QQ就自动把分组信息传送到腾讯公司的专用服务器上。而当恢复分组情况时，在菜单中选择“下载好友分组”即可。不过，此项服务只对会员开放，如果不是会员，就只有手动备份了（前者利用的是腾讯的服务器，更换计算机后备份仍然有效；后者只备份到本地计算机机上，更换计算机后将无法恢复，具体操作参照下文）。

进行恢复时，只需打开“消息管理器”，依次单击“文件”、“导入”命令，然后指定备份文件所在的路径及文件名，再单击“确定”按钮即可。

（2）备份与恢复ICQ信息

说起网络寻呼机，ICQ可以称得上是当之无愧的老大，注册用户超过了1亿。不过比起QQ、MSN这些后生小辈，ICQ也有力不从心的地方，除了功能太过于繁复、花哨之外，老版本的ICQ还不能把好友清单保存在服务器上，这样一旦重新安装操作系统，好朋友就会纷纷和你说拜拜了，不得不重新逐个请求加入。为了不再重温“廊桥噩梦”，用户必须事先对联系人清单进行备份。不过ICQ与QQ的不同之处在于，从2001B版本开始，好友列表和好友分组都会自动上传到服务器，每次重新启动使用时都会自动下载。

ICQ的各项信息、资料与QQ类似，也是保存在安装目录下的以使用者的ICQ号码命名的目录中，因此最简单的方法就是备份整个ICQ的安装目录，首先打开ICQ的安装目录（默认的安装目录是C:\Program Files\Icq），然后将以使用者的ICQ号码命名的文件夹复制到另外一个硬盘分区或是其他安全的存储设备，重新安装后，再用备份文件覆盖ICQ的安装目录即可。不过与QQ类似，仍然需要运行一次注册向导，选择“使用已有的一个ICQ账号”项，用自己的ICQ账号注册一次。

另外，更“偷懒”的方法就是只备份安装目录下的两个子文件夹，对于ICQ2000B版本，就是“2000B”和“UIN”文件夹，重新安装ICQ后，再将这两个文件夹重新复制到“C:\Program Files\Icq”就可以完全恢复好友名单，并且还带有一个恢复聊

天记录的“副产品”。

（3）备份与恢复 MSN 信息

MSN Messenger，简称 MSN，在即时通讯软件里算是一个后起之秀了，不过由于是微软的“嫡系”，所以大有“青出于蓝”的势头。与 ICQ 类似，MSN 的好友列表和分组信息都是保存在服务器上的，每次启动时就可以自动从服务器下载，所以不必备份和恢复了。

虽然 MSN 是系出名门的大家闺秀，但是它也有一个致命缺陷——无法保存聊天记录。一旦关闭该程序，就会丢失所有的历史数据。但是我们可以通过第三方软件来实现这个功能，这样的工具软件很多，师出名门的有：MSN Helper 和 Messenger Backup 等，下面以 MSN Helper 为例进行介绍。

MSN Helper 是由国人编写的、一个致力于弥补 MSN 不能自动记录聊天记录缺憾的实用软件。目前最新版本为 1.21Build 20816 版，文件大小 629KB，可以从作者的网站上下载，目前该站点上有 English 、简体 GB、繁体 BIG5 版本三种版本可以下载，网址为：http://www.msnhelper.com/msn/gb/Downloads.asp。其安装设置过程非常简单，不再赘述。

安装完 MSN Helper 后，在 MSN Messenger 的菜单栏中就多了一项——助手，如图 1-5 所示。

图 1-5

同时，在任务栏系统托盘中现了 MSN Helper 的图标，如图 1-6 所示。该助手图标和 MSN 图标样式差不多，但是 MSN Helper 上有一个黄色的小圆圈，以方便用户区分。

图 1-6

那么如何查看聊天记录呢？非常简单，首先从 Messenger 的“助手”下拉菜单中选中“打开历史档案浏览器”（如图 1-7 所示），打开如图 1-8 所示“历史档案浏览器”窗口，窗口左侧窗口是一个类似 Windows 系统中的资源管理器结构，右侧窗口是与用户相对应的聊天记录。

图 1-7

图 1-8

MSN Helper 历史档案浏览器在默认情况下会将记录文件保存在 C:\Program Files 目录下，所以一旦重装系统，聊天记录也会“不翼而飞”，因此我们需要按照以下步骤进行备份：

第 1 步 打开 MSN Helper 历史浏览器。

第 2 步 打开要保存的聊天记录，要查看某人的

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

聊天记录，只需双击要查看联系人的头像（或单击前面的“+”）即可展开。然后选择要查看聊天记录的日期，当天的聊天记录就显示在右侧栏中，如图1-9所示。

图1-9

第3步 单击“文件”菜单，选择“导出”命令（如图1-10所示），打开如图1-11所示“导出联系人档案”对话框。在该对话框中，需要对生成方式、生成类型两个选项进行设置，生成方式可以为“生成一个文件”或“每个日期生成一个文件”，其意思分别为将选中的聊天记录生成一个文件和将选中的聊天记录按日期生成多个文件。生成类型则有XML、超文本、文本三个选项，其中XML是一种以树形结构来传递数据的语言；超文本是带有超级链接（某些字、符号或短语）的文本文件，用于文件传输；文本就是记事本文件，建议普通用户选择此类型。

图1-10

图1-11

第4步 单击“确定”按钮，保存完毕后程序会打开如图1-12所示的对话框，提示文件导出成功。

图1-12

第5步 单击“确定”按钮，可以进入导出聊天记录所在的文件夹，备份文件已经在里面了，如图1-13所示。

图1-13

最后需要说明的一点是，如果你用的是Windows XP操作系统，那么在安装操作系统时，就已经默认安装了MSN；如果用的是Windows 9x/Me/NT/2000等，可以从网上下载MSN，下载地址为：http://messenger.msn.com/cn/download/download.asp?client=1。

2.备份与恢复 E-mail 信息

对于生活在信息时代的企业和个人，E-mail（电子邮件）的重要性自不必说。它是计算机用户之间传送信息的一种重要途径，公司企业可以通过 E-mail 来传递商业信息，情侣可以通过 E-mail 鸿雁传情。但是无论如何小心，病毒的侵染或者系统的崩溃都可能会发生，重要信件自然会随之“灰飞烟灭”。不过，如果事先做好了备份，那就是另一番光景了。

（1）OE 的备份与恢复

OE 中值得备份的东西有电子邮件、账号、邮件规则等，下面分别予以介绍。

①邮件的备份与恢复

邮件的备份实际上就是备份 E-mail 邮箱，因为来往的“鸿雁”都存放在邮箱之中，所以只要找到邮箱的存储文件夹，并将其备份即可。下面以 Windows XP 下的 OE 为例进行介绍，在 Windows 其他操作系统的操作与此类似。

启动 OE 后依次单击“工具”菜单下的“选项”命令，打开“选项”对话框，然后选择“维护”选项卡，如图 1-14 所示。

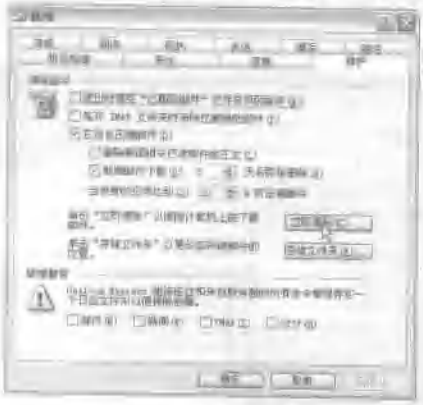

图 1-14

然后单击“存储文件夹”按钮，打开如图 1-15 所示“存储位置”对话框，该对话框显示了当前邮件夹的存储位置为 D:\Documents and Settings\ hsxgb \LocalSettings\ApplicationData\Identities \{3AA9319E-1B82-45B3-B5C2-0638E5C5689B}\Microsoft\Outlook Express。该路径下的 hsxgb 和{3AA9319E-1B82-45B3-B5C2-0638E5C 5689B}（身份标识码）会因登录账号和操作系统的不同而有所不同。该文件夹下存放着 OE 收件箱、发件箱、草稿等文件，这些文件对应着 OE 中不同文件夹里的邮件。

图 1-15

知道了邮件夹的存储位置，就可以开始备份了，将上面提到的文件夹复制到硬盘其他位置或者其他安全的存储设备即可（最好不要保存在系统分区，否则很可能和系统一起“玉石俱焚”）。单击图 1-15 中的“更改”按钮，可以为存储文件指定存储位置，恢复时，只需将备份好的文件复制回 OE 的默认目录覆盖原文件即可。

以上方法对于保存全部邮件或部分同类邮件非常方便，但是如果只需要备份一两封重要邮件，还必须考虑到和其他电子邮件客户端程序的兼容性（OE 存储的邮件和 Foxmail 存储的邮件是不兼容的，换句话说就是在 OE 中存储的邮件不能够直接拿到 Foxmail 中去存储或者阅读，反之亦然）。这样不仅不便于多用户之间的交流，也不方便备份文件的共享，所以这时候要另谋出路了。可以采用如下方法：

首先在 OE 中选中要备份的那封重要的邮件，然后依次选择“文件”菜单下的“另存为”命令，如图 1-16 所示。

图 1-16

然后在打开的“邮件另存为”对话框中，指定备份文件的保存路径和文件名，如图 1-17 所示。系统默认以邮件的主题为文件名，保存类型为“邮件（*.eml）”，建议不作更改，“*.eml”是标准的邮件

格式，OE 和 Foxmail 都支持该格式。当然也可以保存为“*.txt ”和“Unicode 文本文件”，后两种格式都可以直接用浏览器或者记事本打开，非常方便。

图 1-17

单击“保存”按钮，即可完成对单个邮件的备份，如图 1-18 所示。

图 1-18

②备份与恢复邮件账号

备份与恢复邮件账号的过程和建立邮件账号的过程类似，整个过程非常简单。

首先启动 OE，选择“工具”菜单下的“账户”命令，打开“Internet 账户”对话框。选择“邮件”选项卡，如图 1-19 所示。

图 1-19

然后单击“导出”按钮（如果有多个邮件账户，导出账户前必须先选中账户），打开如图 1-20 所示“导出 Internet 账户”对话框。在这里可以指定账户备份的保存位置和文件名，备份文件的扩展名（iaf）不要更改，否则将无法导入。如果有多个邮件账户，重复以上操作，直到导出所有账户。

恢复时，单击如图 1-19 所示的对话框中的“导入”按钮，然后选择要导入的账户备份文件，确定即可。

图 1-20

③通讯簿的备份与恢复

如果经常使用 OE 收发邮件，那么每次都重复输入好友地址是一件很烦恼的事，这时使用 OE 地址簿通讯录功能就会方便很多。通讯簿就像我们生活中的电话本一样，可以把经常联系的好友地址放在里面，以后要用的时候调出来就行。通讯簿的重要性是不言而喻的，因此应该做好备份，以免丢失。

第 1 步 单击工具栏上的“地址”按钮（①），打开如图 1-21 所示“通讯簿”对话框。

①在 Windows98 中该按钮为“通讯簿”。另外，也可以在 OE 的菜单栏上依次单击“文件”、“导出”、“通讯簿”命令，然后在打开的“通讯簿导出工具”对话框中选择“文本文件”列表项，随后按照提示进行，可将通讯簿导出为“CSV 文件”（可在 EXCEL 下进行编辑）。

图 1-21

第 2 步 依次单击“文件”、“导出”、“通讯簿”命令，打开如图 1-22 所示“选择要导出至的通讯簿文件”对话框，在该对话框里可以指定文件的保存路径和文件名。为了便于记忆和恢复，建议文件名以备份源文件加日期表示，如：“Tongxunbu4.2”，意思为 4 月 2 日建立的通讯簿备份文件。

图 1-22

第 3 步 单击“确定”按钮，即可完成通讯簿的导出工作，如图 1-23 所示。备份文件的扩展名为 WAB。

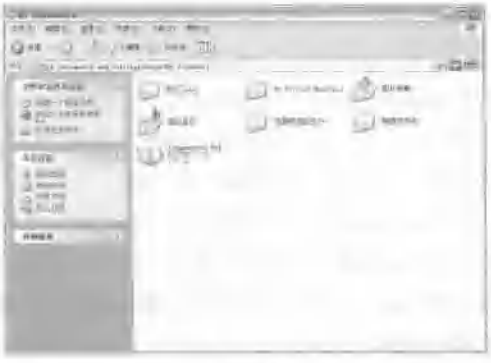

图 1-23

恢复的过程与备份类似，只需在“通讯簿”对话框上依次单击“文件”、“导入”、“通讯簿”命令，然后选择所要恢复的备份文件，“确认”即可。

（2）Foxmail 邮件的备份

Foxmail 的备份可以分为以下几种情况：备份整个 Foxmail，备份一个账户或者邮箱、备份地址簿、备份个别邮件。

①邮件的备份与恢复

备份整个 Foxmail 和备份一个账户或者邮箱之前，你应该先了解各个账户的邮箱目录在什么地方。如果您没有在新建账户的时候特意指定邮箱目录，那么您的邮箱目录存放在 Foxmail 安装目录的 Mail 子目录下。如果确实不了解各个账户邮箱目录在什么地方，用文本编辑器打开 Foxmail 目录下的 Accounts.cfg 文件，可以看到账户邮箱路径。

备份 Foxmail 中的所有的邮件，就是备份 Foxmail 所在目录（包含子目录）以及不在 Foxmail 目录下的邮箱目录；备份账户就是备份邮箱所在的目录。

邮箱文件存放在邮箱目录下，每个邮箱对应一个后缀为.idx 和一个后缀为.box 的文件，例如，收件箱对应 in.idx 和 in.box 两个文件。备份一个邮箱，就是备份这样的两个文件。

对于以上备份的恢复，只要把备份文件复制回来，覆盖到备份前的目录中即可。

②Foxmail 与 OE“互通有无”

若要实现从 Foxmail 到 OE 的通讯簿交换，可执行如下操作：

单击 Foxmail 工具栏上的“地址簿”按钮打开地址簿，然后依次单击“工具”、“导入”、“Web 文件”即可将 OE 地址簿中的信息导入到 Foxmail 的地址簿中。

从 OE 到 Foxmail 的通讯簿交换，步骤如下：

打开 Foxmail 的地址簿，在地址簿下拉菜单中选择一个地址簿，然后单击菜单“工具”、“输出”、“Wab 文件”，即可将 Foxmail 的地址簿信息保存成“.WAB”格式的文件（默认为 Foxmail.wab），然后进入 OE，选择菜单“文件”、“导入”、“通讯簿”，然后选择先前保存的 Foxmail 地址簿文件（如 Foxmail.wab），单击“打开”就会看到系统快速导入 Foxmail 地址簿中的信息。

3.备份与恢复收藏夹

很多网虫会把经常去的一些网站纳入收藏夹，这样下次再访问该站点时直接单击收藏夹里的项目就可以了，既省去了记忆繁杂网址的烦恼，又能够避免重新键入网址的麻烦。收藏夹大多是用户淘金般辛苦地搜集来的，其中不乏有用的好东东。但是收藏夹位于系统分区，一旦重装系统，它就会随 Windows 一起“香消玉殒”，因此收藏夹的备份与恢

复工作也不容忽视。

重装操作系统必然要将系统分区格式化，所有数据都将被“格”掉，收藏夹当然也逃不过了。那么，是不是也意味着每重装一遍系统就需要重新搜集一次网址呢？这是不是有点儿太残酷了？其实大可不必，利用IE浏览器的导入和导出功能即可实现收藏夹的备份和恢复。

第1步 打开IE浏览器，单击“文件”菜单，选择“导入和导出”命令，运行“导入/导出向导”（如图1-24所示）。

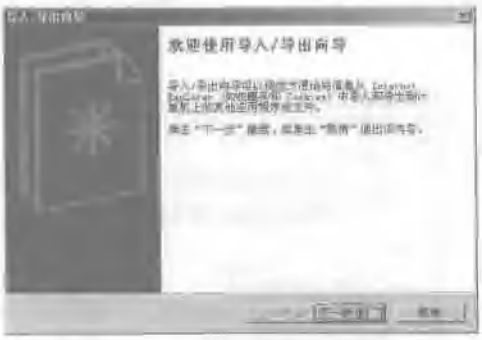

图1-24

第2步 单击“下一步”按钮，显示“导入/导出选择”对话框（如图1-25所示），在“请选择要执行的操作”列表中选中“导出收藏夹”。

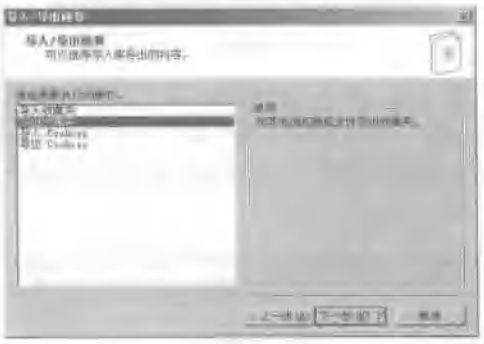

图1-25

第3步 单击“下一步”按钮，显示“导出收藏夹源文件夹”对话框，选择“Favorites”文件夹可以导出整个收藏夹（如图1-26所示）。若只导出某个类别，选择相应的子文件夹即可。

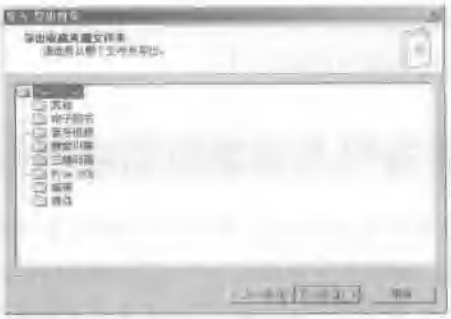

图1-26

第4步 单击“下一步”按钮，显示“导出收藏夹目标”对话框（如图1-27所示）。默认情况下，IE会将收藏夹导出到My Documents文件夹中，默认文件名为bookmark.htm。当然，用户可以单击“浏览”按钮来重新指定保存收藏夹的位置。

图1-27

第5步 单击“下一步”按钮，打开“导入/导出向导即将完成”对话框（如图1-28所示），单击“完成”按钮即可完成收藏夹的导出操作。

图1-28

收藏夹的导入操作与导出操作基本相同，只是在第2个步骤时应该在“请选择要执行的操作”列表中选择“导入收藏夹”。

最后需要说明一点：既然收藏夹可以导出，那

么，自然也可以从他人的计算机上导出其收藏夹为己所用，这就叫拿来主义！

二、备份与恢复驱动程序

在重新安装系统时，各种硬件的驱动程序是少不了的，驱动程序直接关系到计算机硬件能否正常工作。计算机用户因为保管不善丢失了驱动程序光盘（软盘），可不是件小事。虽然 Windows 自身“储备”了不少驱动程序，虽然这些驱动程序的稳定性毋庸置疑，但是对于很多设备而言，要想使它们充分发挥作用，必须使用原厂提供的驱动程序。对于那些硬件发烧友而言，他们熟知自己的计算机配件生产厂商和型号，因此即便驱动程序丢失了也可以从网上下载，但对普通用户而言，要记住那么多配件的生产厂商、型号以及更多的参数，无疑非常困难，因此事先备份好驱动程序是我们最佳的选择。

这里所说的备份当然不是对原有驱动程序光盘（软盘）进行备份，而是直接从 Windows 内部提取驱动程序之后进行备份。这种方法适用于原有驱动程序盘丢失，但目前操作系统和设备运行正常的情况。

手工备份驱动程序最直接和简单的方法就是备份用来存放驱动程序的文件夹。在 Windows 操作系统中，不管是什么设备的驱动程序，也不管是通过何种方式安装的驱动程序，都会被安装到“System”、“System32”和“Inf”等几个系统文件夹中。因此，只要实现了对这几个文件夹的备份，就实现了对所有驱动程序的备份。

图 1-29

第 1 步 在系统分区之外的其他分区上建立一个临时文件夹，目的是用来存放备份文件，文件夹的名字最好直观明了，以便于以后使用，如图 1-29 所示。

第 2 步 进入系统分区所在的磁盘，单击“工具”、“文件夹”命令，打开如图 1-30 所示“文件夹选项”对话框。选择“查看”选项卡，在“高级设置”栏中，确认选中“文件和文件夹”下的“显示所有文件和文件夹”复选框，改变其隐藏属性。执行以上操作的原因在于，“System”、“System32”和“Inf”三个文件夹都是系统文件夹，其属性都是隐藏的，要想对它们进行复制等操作，必须要让它们“现出原形”。

图 1-30

第 3 步 进入 Windows 安装目录，依次将“System”、“System32”和“Inf”三个文件夹选中，然后单击鼠标右键，在打开的快捷菜单中选择“复制”命令，如图 1-31 所示。

图 1-31

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com