

自

我

(第二版)

发型集

余静 编译

浙江科学技术出版社

21
(2)

装

扮



原名:ヘアスタイル
 原出版社:ブティック社
 原作出版日期:©1992年8月
 本中文版经日本综合著作权代理公司仲介出版

自我装扮·发型集

(第二版)

余 静 译

浙江科学技术出版社出版
 淳安千岛湖环球印务公司印刷
 浙江省新华书店发行

开本 889 × 1194 1/16 印张: 5

1993年9月第 一 版

1997年10月第 二 版

1997年10月第三次印刷

ISBN7-5341-1060-2/TS·160

定 价: 18.00元

责任编辑: 孙莓莓

封面设计: 孙 菁

工作装发型

工作装发型很受在学校或办公室工作的女性欢迎。其要点是不要过度修饰。在忙乱的早上它不会占用您太多的时间。

配：连衣裙、耳环、手提包



完全露出额头、发梢可随意梳理



1 取乒乓球大小的一团发丝，用双手从发根擦至发梢。注意整体的均匀。



2 用手指拉直头发，从发根开始加热，使额前头发立起来。



3 用梳子沾少许液体发胶，梳理耳上侧头发。



4 最后全体喷上发胶，整理发型。



根根秀发精心梳理，纹路整洁富有魅力。
作为工作装发型，它并不需要多少时间。

配：耳环、衬衫



用摩丝整理并带上发箍，头发纹丝不乱，给人以端庄感。

配：发箍、衬衫、耳环

每日一款 ★ 短发

此发型额前不留发，
给人以轻快、清爽的感觉



1

挤少量摩丝于梳子上。



2

把头发自然三七分，
用梳子沾上摩丝后精
心梳理。



3

前面头发往上梳。



日本头饰



1

用卷梳把头发往里卷，
吹风定型。注意每次卷
少量，以便吹透。



2

梳子加上摩丝后，把头
发从脸部轮廓线发根
处往后梳。



3

戴上发箍，保持发型
整体平衡。



1 在头发上均匀喷水湿润。喷水容器可利用发胶空罐。



2 取乒乓球大小摩丝一团，用双手擦遍头发。



3 把头发自然地三七分，并用梳子后梳、整理。

把削至鬓角的短发稍微加工一下



1 均匀喷水，湿润头发。



2 取乒乓球大小的一团摩丝，擦在所有头发上。



3 把头发三七分，用梳子沿脸的轮廓线梳理。



4 用手指取少量摩丝整理前额头发。



5 喷上发胶，固定发型。

此发型可清楚显示脸部轮廓。是感觉明快的男童式女发型。



配：衬衫 耳环

用摩丝造型、喷发胶定型。看似漫不经心，却灵动于静。



每日一款 ★ 短发

编三条麻花辫，各自盘成团后装上饰物。简单易做的发髻发型。

配：头饰、西服套装、耳环

编麻花辫盘成发髻，
显得干净、利索



1 前帘用卷梳内卷，吹风定型。



2 把前面头发梳成三七分发型后，后面所有头发三等分，分别编成麻花辫。



3 这是左、中、右三条辫编完后的情况。



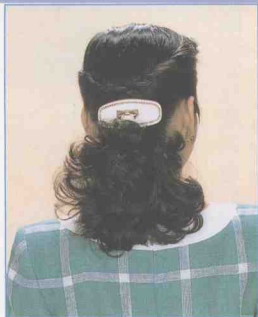
4 把麻花辫的辫梢分别内卷，盘成发髻后用发卡固定。



5 把头饰插到发髻上。

发梢的卷发在成熟中透着俏皮。此发型整洁、大方。

配：头饰、连衣裙、耳环、头饰



收紧两侧头发, 给人成熟的感觉



1
用电热卷发器把前面的头发外卷至发根。两侧及后面的头发只在发梢部用卷发器内卷。



2
把头发三七分。然后再分出耳朵上方的头发。



3
把分出的头发分别往里侧拧, 再用发卡固定。



4
剩下的头发用梳子把分开。



5
把左右两侧的头发都往中央拧, 再用发卡固定。



6
把头饰戴到与耳同高的位置。整理刘海。



刘海下梳，两侧头发梳起露出脸部轮廓。后面的头发可先束起以方便编辫。

配：头饰、衬衫、耳环



把两侧头发后梳到中央编成辫子，显得干净利索



1 将头发自然地三七分后，从后面将头发平均二等分，分别做正面侧编辫（参照 72 页）。



日本头饰



1

沾少许摩丝于梳子上，把前帘头发由内往外梳。



2

取乒乓球大小的摩丝一团，沾到两侧头发上（编辫部位）。



3

分出两耳连线前面的头发（下面的头发可先束紧）。



4

把图 3 中分出的头发编成麻花辫。在辫子适当的位置上加 2 个头饰。



2 侧编辫加发结束后编麻花辫。辫梢处用橡皮筋扎紧。



3 这是左右两边编完后的情况。



4 把左右两条发辫的辫梢合二为一，用球形头饰扎紧。

中长头发可采用在一处收紧的处理方法



1 取前面部分头发，拧一圈后用夹子固定，使这部分头发向上卷得松而高（参照 78 页）。



2 取耳上方头发，拧转后用发卡固定于头心，左右相同。



3 戴上头饰。



4 把下垂头发从发梢卷起，用于电筒熨发火剪（或卷梳加吹风机）往外卷。



5 梳发、整理。

把对称的两条发辫用发饰相连，让人喜爱。
配：丝巾、袖珍衫、耳环



把前头发做或松而高的式样，两侧上挑，显得利落。



配：发饰、衬衫、耳环



此发型制作简单，只需把两侧头发拧转固定。注意左右分发，用力应相等。
配：西服、套袋、耳环

这几种发型要求掌握螺旋法与发髻的盘法



1 前面刘海从内往外梳，头发再按自然的三七分开。



2 用梳子分出耳上侧头发。



3 把分出的发束沿图中所示方向往里作螺旋，再用发卡固定。



4 左右按同样方法拧紧、固定。为使螺旋不松开，应使发卡垂直于发流。



古典韵味是发髻独有的魅力。带网发饰可防止头发的散乱。
配：带网发饰、西装套裙、耳环



1 把头发自然地三七分。前面头发横梳，用橡皮筋把全部头发束紧在后面耳位置。



2 把发梢内盘，用发卡固定。稍微拉大发髻的幅度，用发卡固定。



3 这是用发卡固定后的情形。



4 戴上连网发饰。把发髻装入网中。



1 取头顶靠前部分的头发(包括刘海)往后翻,用发卡固定,使其高而蓬松(参照78页)。



2 后披的头发用橡皮筋束紧,留5厘米长度。



3 把束紧的头发往里卷,用发卡固定,以防松落。



4 在耳后侧装饰两个金色发卡作点缀。

此发型可使脸有缩小感



1 把头发三七分后,用梳子横梳刘海。



2 头朝下,用刷子刷头发,同时在头顶梳一马尾辮。马尾辮位置高显年轻。



3 把马尾辮二三分,上翻,作螺旋。



4 把发梢往里窝(一般往里折二折)。



5 用发卡垂直于头发固定发髻。

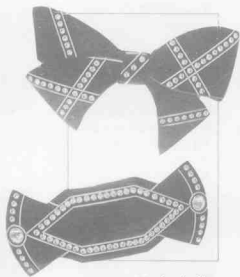
使前面头发直立,下摆往里窝,配上金色发卡点缀,很有成人的味道。



把前面刘海横梳,后面马尾辮盘成发髻。给人以智慧和新潮的印象。
配:橡皮筋、耳环



每日一款 ★ 中长发



日本头饰

前面头发后梳，下垂头发外卷，显得朴素而成熟。此发型适合有光泽的中长发。

利用中长发，设计一个成人发型



1

把前面的头发三七分，用梳子横梳刘海。



2

把前面的头发加摩丝后先束紧。再把后面的头发暂时束起以便处理。



3

分别取少量后面的头发于卷梳上，用吹风机定型，使之往外卷。



4

头顶部头发从里往后梳，整理整个发型。



1

在刘海处加摩丝,用梳子整理自然。按三七分梳头路。



3

在编完的发辫下端扎上带饰物的橡皮筋。若换上缎带,更添一份可爱。



2

从后面把头发对半分。两部分头发分别往外作螺旋扭转,再把两部分头发交叉拧合(参照 73 页)。

把中长发装扮得引人注目



只要您熟悉螺旋技巧,这种发型是很简单的。

配:发夹、耳环



1

把头发按三七分开,用梳子横梳。



2

留下前面和两边的头发,其余头发用皮筋束到齐耳高处。



3

把发束往上拧转成团子状。



4

用发夹、饰物固定发髻。

把螺旋状发束在较高位置盘成发髻,前面头发自然下垂。这种动感十足的发型会给人留下很深的印象。

配:发夹、衬衫、耳环



有立体度的两个 发髻给人以新鲜感

配：头饰、西服、珊瑚、耳环
以马尾辫为基础的高发髻发型。



1 把头发往后梳，在头心位置用橡皮筋扎一马尾辫。



2 把马尾辫二等分，各自盘成蓬松的发髻。(发髻部位应盘入其中)用发卡固定。



3 这是盘完一个发髻后的情形。发卡应按垂直于发流的方向插入，更有利于固定。



4 另一半头发也按同样方法盘成蓬松的发髻，注意发梢应盘入其中，用发卡固定。



5 在发髻根部戴上大号饰物作点缀。



6 把刘海下梳、整理。

利用长直发之美创造发型



1 把头发自然三七分，在后面耳下位置用橡皮筋扎成马尾辫。



2 取马尾辫左右两侧头发各少许，各自编成麻花辫。



3 把左右两条小辫往上交叉。



4 把两条小辫分别作环形盘绕，用发卡固定。这样就出现双重环。



5 这是发辫盘环固定后的情形。



6 在马尾辫顶部及下垂处各装饰一个发饰。



7 刘海处沾上适量的摩丝，用梳子向上梳整理。

在马尾辫左右编细辫、盘成环状。此发型从后面看很有特点。

配：发饰、西服套装、衬衫、耳环





把耳朵以下头发编成麻花辫，使重心突出，增加长发的飘逸感。
配：衬衫、耳环



本发型突出发辫的立体效果，后面的头发梳理整齐强调长发的自然美。
配：西服、衬衫、围巾、耳环

以编辫为主的发型给人以整洁感



1

把头发自然三七分后梳顺，前面的头发用卷梳和吹风机向上整理。



2

把耳朵以下头发中分后，分别编麻花辫（上面头发可先盘起）。



3

把二条小辫并排盘到两耳连线上。



4

用发卡固定小辫，整理后面的头发。



1

刘海部分用卷梳和吹风机后卷定型。



2

头顶部分头发二等分后作螺旋状拧转。



3

转二次后，继续拧转，同时不断加入下面的头发（按侧编辫要领）。



4

螺旋后头发用发卡固定。左右相同。



1

把头发自然三七分。用手指在刘海处抹上摩丝,使之稍有向右倾斜的感觉。



2

两耳连线前面的头发分左右各自作侧编辫,不断加入下面头发(参照71页)。加发结束后编麻花辫。



3

把左右两条辫子用发饰固定于后中央处。固定点以下用螺旋法使两条发辫互相缠绕。



4

辫端用发饰固定。



1

梳顺头发,在后中央处二三分,分别编麻花辫。



2

把左右辫用“U”形发夹横别相连(2、3处)。



3

在上、下两处相对戴上发饰。



4

把前面头发用卷梳向上卷,用吹风机定型。

背面修饰是长发魅力之所在

把头发自然三七分,前面两边头发作螺旋旋转后连接。
配:发饰,西服,围巾,耳环



用“C”形发夹把两条发辫合而为一,很有成人味。该发型尤其适用于炎热的夏天。
配:发饰,耳环



每日一款 ★ 长直发