

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

石筱山論骨傷科



上海中醫藥大學出版社



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

石筱山
著

伤科



上海中医药大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

石筱山论骨伤科/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-101-6

I. 石… II. 朱… III. 中医伤科学—中医学临床—经验—中国—现代IV. R274

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第156433号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

石筱山论骨伤科

主编 朱世增

上海中医药大学出版社发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm 1/32

印张 11.25 字数 263千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-101-6/R.092

定价 28.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

近代名老中医经验集出版

二十世紀

中医学术

之精華

二〇〇二年分

鄧鐵棧



《近代名老中医经验集》 编纂委员会

(以姓氏笔划为序)

顾 问：邓铁涛 石仰山 朱汝功 朱良春 何 任

张灿理 韩百灵 裘沛然 颜德馨

名誉主审：崔仲平

主 审：朱邦贤

主 编：朱世增

编 委：马 跃 刘 喆 曲环汝 任宏丽 汪 勤

李 萍 李孝刚 李姝淳 李艳红 吴兴全

张 庆 张丽敏 岳冬辉 孟令一 姜水印

·胡亚男 聂金娜 魏晓光

裘序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；
老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，頌且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珮谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珏等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋
2008年11月

前 言

本书名为《石筱山论骨伤科》，实是石氏伤科的学术荟萃及临床经验总结。此书名是全套丛书的体例决定的。

石氏伤科肇始、奠基于蓝田、晓山公，理论体系形成、完善于第三、第四代传人筱山、幼山、仰山、印玉诸先生。蓝田、晓山公从小习武，精于武术的理伤正骨，至筱山、幼山之时，则精研中医学理论及历代伤科著作，将其融于家学之中，从而形成了融武术理伤正骨和中医理论于一体的石氏伤科特点。

石氏理伤注重手法，一般以十二字概括，即拔、伸、捺、正、拽、溺、端、提、按、揉、摇、抖。这些手法，无疑与武术理伤有着某些渊源。骨伤科药物治疗上，石氏提出“气血为要，三期兼治”、“调治兼邪，注重痰湿”、“整体理念，呵护脾胃”治则。这些治则，得岐黄家之真谛。

利用家传方剂，突出伤科内伤的治疗是石氏伤科的又一特点。如“调中保元汤”治疗陈伤劳损疗效卓著；“石氏伤膏”是由祖传三色敷膏演变而成，治疗软组织损伤，有效率达百分之九十以上。另外，“伤科内伤证治”、“筋骨损伤证治”等文，均是这一学术思想的具体体现。

石氏伤科治疗内伤，常以柴胡、香附药对为主，依据损伤部位不同而合其他方剂，如头部内伤合柴胡细辛汤，少腹、会阴部内伤合柴胡桔梗汤，胸胁、腹部内伤合柴胡疏肝汤、复元活血汤，临证每收良效。晓山公曾云：“柴胡能升能降，因而得

着一个‘和’字,不论病在上、中、下哪一部,都很适宜,是治伤科内伤的一味良药。”乃经验之谈。书中“石幼山治伤用药经验拾萃”、“石氏伤科引经药的临床应用”等文,详细记述石氏伤科之用药特点。

本书之编撰,选用了《石筱山、石幼山治伤经验及验方选》一书中的部分内容。该书由石印玉、陆品兰、石鉴玉、石凤霞、褚福度、吴辛初编撰,石仰山、陆鸿元、施杞、肖敏才审定。特此说明,书中不注。

石氏伤科始于清道光年间,经几代人的努力,于骨伤科疾病的治疗上已达炉火纯青之境。一家之学,领学科风气之先,独步医林长达一个半世纪,令人叹为观止!

目 录

一代骨伤科大师石筱山	1
------------------	---

临 证 经 验

石氏伤科经验介绍	6
筋骨损伤证治	24
伤科内伤证治	36
椎弓崩裂治验	51
石仰山论腰痛内治	54
关于胸腰椎骨折的若干问题	61
益气活血、利水化痰法治疗腰椎间盘突出症	65
石筱山对骨折延缓连接的治疗经验	68
石幼山理伤从痰论治医案探析	72
石仰山理伤从痰论治的经验	78
石氏伤科治疗腰椎间盘突出症验案两则	82
石氏伤科内治老年性骨关节病特色	85
石仰山理伤续断外治论要	89
石仰山伤科独到经验	93
石氏伤科治疗骨折的特色	99
石氏伤科经验一得	104
石筱山伤科临床经验举隅	108
石氏理伤手法谈屑	110

医 理 阐 释

从医史中认识祖国伤科的成果	116
---------------------	-----

谈谈伤科的辨证施治	122
石幼山伤科学术经验介绍	133
伤科内伤辨	140
注重先后天 调治陈伤劳损	148
论《正体类要》的学术思想	151
《正骨心法要旨》对中医伤科学的贡献	158

方药解析

石氏伤科柴胡、香附药对的临床应用	166
石幼山治伤用药经验拾萃	171
石氏伤科引经药的临床应用	177
牛蒡子汤在伤科中的应用	182
石氏调中保元汤治疗老年性膝关节病	185
石氏消散膏治疗网球肘炎临床观察	189
石幼山治颈椎病的用药经验	191
石仰山论治骨折脱臼的用药特色	193
伤科外用药方	197
伤科内服药方	215

医案拾萃

外伤医案	226
脑震伤	226
头部撞击损伤,脑气受震	228
脑震伤后遗症——外伤性癫痫	229
脑震荡后遗症——精神分裂症	231
脑震伤鼻梁骨折	232
脑震伤,面瘫,下肢麻木	233
左颞骨线形骨折	234

左肋损裂	235
因咳呛而致肋骨骨折	236
胸肋撞伤	238
肋腋受损,伴髋髂骨损伤	239
左腰内伤,经常自笑不能控制	239
腕腹、两腰内伤——气滞瘀阻	243
内伤医案	246
头部内伤	248
胸肋内伤	256
腰部内伤	264
腕腹内伤	275
阴部内伤	278
陈伤劳损医案	281
肩部	282
膝部	283
踝部	288
背部	290
腰骶部	293
其他	311
伤科杂病医案	314
颈臂痛	315
胁痛	319
尾骨痛	323
损伤挟表	326
伤筋变症	326
痰湿入络	332
其他	335

一代骨伤科大师石筱山

石筱山(1904—1964年),名瑞昌,字熙候,江苏无锡人,中医伤科专家。年少时,曾就读于神州中医专门学校。后从家学,侍诊于父石晓山案侧,约1924年临诊,掌伤科,兼针、外科。他遵明代薛己“十三科一理贯之”之训,勤业精研,取各派各科之长,抒发己见,融会贯通地应用于伤科临床,强调整体调治,内外兼顾。对外伤筋骨、内伤脏腑气血及伤科杂病,能按病症特点,有所侧重地应用手法、针刺、敷贴、固定等外治方法,亦善辨证地施以内治方药,疗效卓著,为上海伤科八大家之一。

建国后,任上海中医学院伤科教研组主任,上海市卫生局伤科顾问,上海第一医学院伤科顾问,上海市中医学会副主任委员,伤科学会主任委员及中国人民政治协商会议第二、三届全国委员会委员等职。

石筱山善于总结经验,潜心于文献整理和理论研究工作。晚年时除从事伤科临床外,对伤科的史略、病因、证治等,均详加探讨而有所著述,著有《从医史中认识祖国伤科的成果》、《“筋骨损伤”述略》、《祖国伤科内伤的研究》、《石氏伤科经验介绍》、《伤科讲义》、《石筱山医案》等论文和书籍。

石筱山秉家传而集思广益,在长期的临床实践和理论研究中,逐步形成了独特的学术思想和医疗风格。其学术特点,可总结为以下几点: