

夏问心 / 主编

中医 诊疗诀要 歌括

[修订版]

本书将深邃的中医理论用歌诀的形式加以叙述，
文词简练，注释详尽，深入浅出，
通俗易懂，读来琅琅上口，便于记忆，
是中医入门的捷径和普及佳作。



湖南科学技术出版社

夏问心/主编

中医 诊疗诀要 歌括

[修订版]

本书将深邃的中医理论用歌诀的形式加以叙述，
文词简练，注释详尽，深入浅出，
通俗易懂，读来琅琅上口，便于记忆，
是中医入门的捷径和普及佳作。

 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医诊疗诀要歌括/夏问心主编. —2 版 (修订版).
长沙: 湖南科学技术出版社, 2008. 10

ISBN 978—7—5357—5478—3

I. 中… II. 夏… III. 中医学临床—普及读物 IV.
R24—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 154977 号

中医诊疗诀要歌括 (修订版)

主 编: 夏问心

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731—4375808

印 刷: 长沙市宏发印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市银盆北路银太纺织厂双鱼楼

邮 编: 410013

出版日期: 2008 年 10 月第 2 版第 2 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 8

字 数: 162000

书 号: ISBN 978—7—5357—5478—3

定 价: 22.00 元

(版权所有·翻印必究)

序 一

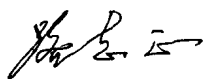
中医典籍汗牛充栋，方剂车载斗量。讽诵不易，记忆尤难。故医学歌诀，自古有之。南齐徐文伯《子午流注逐日按时定穴歌》肇于前，宋许叔微《伤寒百证歌》继于后，洎乎明清，四海风行，灿然可观，诚为医学泛海之舟楫，度壑之津梁。

夏君问心，天资甚高，出生于湖南安化中医世家，幼秉庭训，潜心医林，沉酣典籍，夜而诵读，昼而临证，燃松继晷，映雪囊萤，肱经三折，丹成九转，学与验俱丰，见与识皆广，遂悬壶问世，心存救济。辨证必覃思熟虑，遣方定通常达变，不计诊金，不问亲疏，活人无算，名震三湘。

先生于诊余之暇，喜剪烛搦管，著书立说，其医话妙语连珠，尤为人称道。晚年霜侵两鬓，壮心不已，渔猎群书，搜罗百氏，谐音成韵，著成《中医诊疗诀要歌括》，以歌为纲，小注为目，注以释歌，歌以带注，分门别类、纲举目张。其歌括语言精练，文采斐然，音韵和谐，朗朗上口。其注释穷源溯本，寻根究底，阐明至理，指陈方义，深入浅出，言简意赅，娓娓道来，如数家珍。其按语虽只寥寥数语，而要言不烦，字斟句酌，条分缕析，信手拈来，皆成点睛之笔，前人奥秘，尽显眼底；个人经验，尽括其中。

中医歌括，五彩缤纷，医史有《医学三字经》，证候有《伤寒百证歌》，诊脉有《濒湖脉诀》，药性有《药性赋》，方剂有《汤头歌诀》。夏问心先生之《中医诊疗诀要歌括》则有证有治，有理有法，有方有药，理法方药，一以贯之，述先贤之至论，摭平生之心得。如能熟读此书，则受用无穷矣。但若仅株守几句歌

诀，而不思上溯《灵》、《素》以知本，问道长沙以知变，旁参诸家以知巧，而想登峰造极，则非我所能知也。



2006年10月于北京怡养斋

序 二

夏问心先生出身中医世家，自幼随父学医，后又进入高等医学院校深造。多年的临床实践，加上自己的好学钻研，他很快在杏林中脱颖而出，声名远播。从1993年10月起享受国务院颁发的政府特殊津贴，1997年被湖南省益阳市人民政府评为益阳科技之星，1999年被湖南省人事厅、卫生厅评为全省名中医。

夏老从医六十春秋，临床以内科为主，旁及他科，对中药也不乏钻研。他从小熟读了四言药性歌括、汤头歌诀、濒湖脉学、四言脉诀以及《金鉴》诸歌诀，后又娴习《内经》、《金匱》、《伤寒》、《温热经纬》等医学书籍，全面深入地掌握了中医基础知识和诊疗技能，并先后撰写了数十篇医学论文，在国家或省级医学刊物上发表；总结研制的验方，运用于医学临床，取得了许多科研成果，受到了上级科技和主管部门的表彰奖励。

《中医诊疗诀要歌括》是夏老多年临床经验的总结和升华。他将深邃的中医理论用歌诀形式加以叙述，文词简练，注释详尽，深入浅出，通俗易懂。而且平仄韵脚酷似古典诗词，读来朗朗上口，便于记忆，实属中医学的入门捷径和普及佳作。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。此书的问世，对繁荣医学界的学术气氛，推动医学科研的发展，将会产生积极的影响。余学识浅薄，未能梗概其精微，弁以数语，聊表祝贺之忱。

是为序。

王伟安

2006年1月

前 言

昔在幼年，先严即教以医学诸歌诀。壮而行之，亦颇应手，实用既久，又不称心。盖临床莫重于辨证，而辨证之法又散见于各家文献之中，只因根基浅薄，遂尔望洋兴叹。读高等医药院校诸教材，始觉豁然开朗。这些教材，述古阐今，集其大成，条分缕析，议论精辟。迨至《中医内科疾病诊疗常规》一书出版，述古善于用古，阐今尤多创新，国家标准应用，规范渐趋统一。更上一层楼，可穷千里之目。乃集诸同仁志士，在诊余之暇，谨择其辨证治疗要点，撰成歌诀，由博返约，以便诵记。个人经验，一并附入。集腋续貂，遂成是书。

初学者首先必须熟悉药性、方剂、脉诀，然后博览群书，上溯经典，临床之时又能潜诵辨证治疗要点，将见其得心应手，运用自如也。

在编撰当中，既不愿词涉鄙俚，又不可美词害意；固不能繁复失序，更不得过简讳义。尽量保持术语，以使医理明朗；还要迁就韵律，不失诗词本色。然水平有限，谬误自多，敬请医苑先进，予以指正。

本书承著名中医学专家、中国中医科学院资深研究员、主任医师路志正教授作序，湖南省卫生厅周绍明副厅长多方协调，湖南中医药大学教授赵尚久、湖南中医杂志社高级编辑朱佑武、湖南中医研究院副研究员路振平审阅，特致谢忱。

夏问心

2006年1月

说 明

一、本书以歌诀为纲，小注为目，注以释歌，歌以带注。故注繁而歌括，注详而歌简，以便熟读默诵。

二、本书内容以内科为主，妇、外、儿科均有论述。共收载病证 150 个左右，成方约 300 个，包括 60 多个经验方和某些不同之见。

三、本书共分 7 章。以八纲辨证居首，然后分列六淫、六经、卫气营血、脏腑、痰饮、血瘀、情志的病机、病证并方治要点，最后为诸证辨析要点。

四、鉴于临床病证众多，今约为 26 证，并加以辨析，提示要点，以免临床繁复之弊。实不敢以愚浅之见绳天下之士。

五、“古方今病，不相能也。”临床中确有此同感，更何况古今量衡不一，而方治“制宜”有三，故篇中方药用量仅供参考。

六、气血、津液、三焦辨证，皆散见于各篇之中，未另立章节。

目 录

第一章 八纲辨证要点

第一节 表证	(1)	第八节 虚证	(6)
第二节 里证	(2)	第九节 实证	(7)
第三节 半表半里证	(3)	第十节 虚实错杂、真假、 转化	(7)
第四节 寒证	(3)	第十一节 阴证与阳证 ...	(8)
第五节 热证	(4)	第十二节 阴阳盛衰	(9)
第六节 寒热错杂、真假	(4)	第十三节 亡阴证	(10)
第七节 寒热转化	(5)	第十四节 亡阳证	(10)

第二章 六淫病机、病证并方治要点

第一节 风证	(12)	二、暑热闭神证	(16)
一、外风证	(12)	三、暑湿证	(18)
二、内风证	(13)	四、暑热证	(18)
第二节 寒证	(15)	第四节 湿证	(19)
一、表寒证	(15)	一、里湿证	(19)
二、里寒证	(15)	二、表湿证	(20)
第三节 暑证	(16)	三、湿痹证	(20)
一、暑热内郁证	(16)	第五节 燥证	(22)

- | | | | |
|--------------|------|-------------|------|
| 一、凉燥证 | (22) | 一、实火证 | (24) |
| 二、温燥证 | (22) | 二、虚火证 | (26) |
| 三、内燥证 | (23) | | |
| 第六节 火证 | (24) | | |

第三章 卫气营血病机、病证并方治要点

- | | | | |
|---------------|------|---------------|------|
| 第一节 卫分病 | (27) | 第三节 营分病 | (33) |
| 一、风热犯卫证 | (27) | 一、营热炽盛证 | (33) |
| 二、风热犯肺证 | (27) | 二、营卫同病证 | (33) |
| 第二节 气分病 | (29) | 三、热闭心包证 | (34) |
| 一、风热壅肺证 | (29) | 第四节 血分病 | (35) |
| 二、热扰胸膈证 | (29) | 一、热盛动血证 | (35) |
| 三、热壅胃腑证 | (29) | 二、气血两燔证 | (35) |
| 四、热结肠道证 | (29) | 三、热盛动风证 | (37) |
| 五、热结旁流证 | (29) | 四、阴虚内热证 | (38) |
| 六、热郁肝胆证 | (29) | 五、阴虚余热证 | (38) |
| 七、肠热下利证 | (29) | 六、肝肾阴虚证 | (39) |

第四章 六经病机、病证并方治要点

- | | | | |
|---------------|------|----------------|------|
| 第一节 太阳病 | (41) | 第二节 阳明病 | (45) |
| 一、太阳病经证 | (41) | 一、阳明病经证 | (45) |
| 1. 中风证 | (41) | 二、阳明病腑证 | (46) |
| 2. 伤寒证 | (42) | 1. 胃热津伤证 | (46) |
| 二、太阳病腑证 | (43) | 2. 大肠热结证 | (46) |
| 1. 蓄水证 | (43) | 3. 阳明蓄血证 | (47) |
| 2. 水逆证 | (43) | 4. 阳明发黄证 | (47) |
| 3. 蓄血证 | (44) | 第三节 少阳病 | (48) |

一、半表半里证	(48)	4. 阳虚水泛证	(54)
二、热入血室证	(48)	二、少阴热化证	(54)
第四节 太阴病	(50)	1. 阴虚热化证	(54)
一、太阴虚寒证	(50)	2. 阴虚水停证	(55)
二、太阴霍乱证	(50)	第六节 厥阴病	(56)
三、太阴发黄证	(51)	一、蛔厥证	(56)
第五节 少阴病	(52)	二、上热下寒证	(56)
一、少阴寒化证	(52)	三、寒厥证	(57)
1. 阳虚寒盛证	(52)	四、血虚厥证	(57)
2. 阴盛戴阳证	(52)	五、热厥证	(57)
3. 阴盛格阳证	(52)		

第五章 脏腑病病机、病证并方治要点

第一节 心系	(59)	二、肺系病证	(68)
一、心的功能	(59)	1. 肺气虚证	(68)
二、心系病证	(60)	2. 肺阴虚证	(68)
1. 心气虚证、心阳虚证	(60)	3. 风寒束肺证	(69)
2. 心阳脱证	(61)	4. 痰热壅肺证	(70)
3. 心血虚证、心阴虚证	(61)	5. 燥热伤肺证	(71)
4. 心神虚证	(63)	6. 痰浊阻肺证	(72)
5. 心火亢盛证	(63)	7. 肝火犯肺证	(72)
6. 心血瘀阻证	(64)	8. 寒实结胸证	(73)
7. 痰迷心神证	(65)	第三节 脾系	(74)
8. 痰火扰心证	(66)	一、脾的功能	(74)
9. 心火上炎证	(67)	二、胃的功能	(74)
第二节 肺系	(67)	三、小肠的功能	(75)
一、肺的功能	(67)	四、大肠的功能	(75)
		五、脾系病证	(75)
		1. 脾失健运证	(75)

2. 脾虚气陷证····· (75)
3. 脾不统血证····· (76)
4. 血虚胎动证····· (80)
5. 血虚滑胎证····· (80)
6. 脾阳虚证····· (82)
7. 寒湿困脾证····· (83)
8. 湿热内蕴证····· (84)
9. 胃寒证····· (84)
10. 胃热证····· (86)
11. 食滞胃肠证····· (87)
12. 胃阴亏虚证····· (87)
13. 肠道湿热证····· (88)
14. 肠道津亏证····· (89)
15. 小肠实热证····· (90)
16. 膏脂伤脾证····· (90)

第四节 肝系····· (91)

- 一、肝的功能····· (91)
- 二、胆的功能····· (91)
- 三、肝系病证····· (92)
 1. 肝血亏虚证····· (92)
 2. 肝郁证····· (93)
 3. 肝阳上亢证····· (94)
 4. 肝火上炎证····· (96)

5. 肝经湿热证····· (96)
6. 肝阳化风证····· (97)
7. 热极生风证····· (99)
8. 血虚生风证····· (99)
9. 寒滞肝脉证····· (101)
10. 肝郁经滞证····· (102)
11. 肝郁脾虚证····· (103)
12. 肝胃气滞证····· (104)
13. 肝胆湿热证····· (104)
14. 酒毒伤肝证····· (105)
15. 病毒伤肝证····· (106)

第五节 肾系····· (108)

- 一、肾与膀胱的功能····· (108)
- 二、肾系病证····· (109)
 1. 肾精亏虚证····· (109)
 2. 不孕····· (109)
 3. 肾泻证····· (109)
 4. 肾气不固证····· (112)
 5. 肾气不纳证····· (113)
 6. 肾虚水泛证····· (114)
 7. 肾阴虚证····· (114)
 8. 膀胱湿热证····· (115)

第六章 痰饮、血瘀、情志病病机、病证并方治要点

- 第一节 痰饮····· (118)
 - 一、痰证····· (119)
 - 二、饮证····· (121)

- 第二节 血瘀····· (123)
 - 一、血瘀见证····· (123)
 - 二、血瘀方治····· (124)

第三节 情志…………… (126)	二、情志致病…………… (126)
一、情志之常…………… (126)	三、情志病证治…………… (127)

第七章 诸证辨析及方治要点

第一节 寒热…………… (130)	第十六节 呕吐…………… (168)
第二节 汗出异常… (132)	第十七节 肿胀…………… (171)
第三节 头痛…………… (134)	第十八节 痉证…………… (175)
第四节 鼻渊…………… (139)	第十九节 黄疸…………… (177)
第五节 胸痛…………… (139)	第二十节 出血…………… (178)
第六节 胁痛…………… (141)	第二十一节 麻木…………… (182)
第七节 腹痛…………… (142)	第二十二节 便秘…………… (184)
第八节 腰痛…………… (147)	第二十三节 泄泻…………… (186)
第九节 关节痛 (附: 痿证) …… (150)	第二十四节 小便异常 …………… (188)
第十节 眩晕…………… (155)	第二十五节 疮疡…………… (190)
第十一节 心悸…………… (157)	第二十六节 痞病…………… (196)
第十二节 失眠…………… (158)	
第十三节 咳喘…………… (160)	附 临证实录…………… (199)
第十四节 口渴…………… (163)	方剂索引…………… (225)
第十五节 纳食异常… (166)	后 记…………… (232)

第一章

八纲辨证要点

八纲，即表、里、寒、热、虚、实、阴、阳，是内、外、妇、儿等各科辨证的基本方法，它贯穿并融合在理、法、方、药之中，而为辨证的总纲。临床时，望、闻、问、切四诊的所得，必须分析其部位在表或里，性质属寒或热，邪正为虚或实，类别是阴或阳，然后定出治疗法则，予以恰当的处理。

阴阳又为八纲之首，热为阳，表、实亦多属阳；寒为阴，里、虚亦多属阴。但是，病证的出现，往往是错综复杂、交织混淆的，比如表、实之中也有属阴的；里、虚之中也有属阳的，有时还出现假象，必须严加鉴别。

这里就一些辨证的主要方面予以概述。其方治则分别见于以后各章。

第一节 表 证

或在肌肤或在经 ^①	六淫外感浅而轻 ^②
病来急促疗程短 ^③	发热恶寒痛在身 ^④
薄白舌苔浮脉见 ^⑤	头疼鼻塞涕流清 ^⑥

注：①所谓表证，其病变多在肌肤、经络之处。

②故病势较轻，病位较浅。外感风、寒、暑、湿、燥、火等六淫之邪，都是表证的致病因素。

③表证一般是外感六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）之

邪，发病较急，但疗程一般不长，如无传变，短期可愈。这些都是表证的特点。

④表证在临床上大多表现为发热、恶寒、一身疼痛。

⑤舌苔薄白、脉浮。

⑥以及头痛、鼻塞、鼻流清涕等症，都叫表证。如六经的太阳病，卫气营血的卫分病，都属于表证范畴。凡表证的治疗，宜疏解表邪，一般不宜使用治里的药物。

详见太阳病的“中风证”与“伤寒证”，卫分病的“风热犯表证”与“风热犯肺证”，风证中的“外风证”，寒证中的“表寒证”，湿证中的“表湿证”。

第二节 里 证

传经直中皆归里^①

病自内生脏气尤^②

脏腑失调诸症是^③

太阳肺卫两均无^④

舌苔舌质必然改^⑤

不恶风寒脉不浮

注：①凡六淫外感之邪，或传经（依经络层次而向里传变），或直中（外邪直接侵犯体内某处），皆可乘正气之虚，侵入人体内部，而发生病变，形成里证。

②若或不因外邪而致病，则必是脏腑、气血、津液、情志等功能失其和调，以致病自内生。

③所以凡是无表证的，包括脏腑、气血、津液、情志、饮食、劳倦的各种病证，都属里证范畴。

④“六经”中的太阳病经证，以及“卫气营血”中的卫分病、各种外风的见证、表寒证、表湿证则均属表证，而不属里证。

⑤里证既然以脏腑等证候为主，较之表证则定有舌质舌苔的改变，而且不恶风寒，脉象不浮等，足以与表证

相鉴别。

第三节 半表半里证

不在表兮不在里^① 介于表里少阳经^②

不宜汗下宜和解^③ 胆热偏多又忌温^④

注：①病邪既不在表，又不在里。

②病邪介于表里之间者，即是半表半里证，《伤寒论》称之为少阳病。其主症为往来寒热、胸胁苦满、目眩、耳聋、口苦、咽干、默默不欲饮食、心烦喜呕、脉弦、舌苔滑白等。（参看“少阳病”）

③关于治法，因其病不在表，故不宜发汗；病不在里，又不宜攻下。只宜“和解表里之半”。方如小柴胡汤。

④但寒轻热重而胆热偏多之证，则当“分消上下之势”。治以清热利湿之药，忌用温法。方如蒿芩清胆汤。

第四节 寒 证

喜暖恶寒面白苍^① 四肢厥冷溺清长^②

口和味淡多无渴^③ 苔白脉迟大便溏^④

注：①凡感受寒邪，或机体阳气衰减而引起的病证，大都属于寒证。前者多为表寒证，后者多为里寒证。表寒证属于表证范畴，此处以里寒证为主而言。其见症为喜暖、恶寒、面色苍白。

②四肢厥冷，小便清长。

③口中和或呈淡味，不燥不渴。

④大便溏薄，舌淡苔白，脉象沉迟等。如为表寒证，则有恶寒、发热（或不即时发热）、身痛、无汗、舌苔薄白、脉象浮紧等症。里寒证治宜温中散寒（参看

“太阴病”、“少阴病”、“厥阴病”)，表寒证治宜辛温解表。(参看“太阳病”)

第五节 热 证

发热喜凉面目红^① 渴而饮冷火邪攻^②

苔黄且燥舌红绛^③ 尿赤便难脉数洪^④

注：①凡感受热邪，或机体阳气亢奋而引起的病证，大都属于热证（前者可有表热证，后者多为里热证）。热者火之渐，故其见症多为发热、喜凉、面红、目赤。

②热盛耗伤津液而口渴饮冷。

③舌苔黄或燥，舌质红或绛。

④小便短赤，大便秘结，或热结旁流，脉数或洪等（参看“阳明病”、“气分病”、“营分病”）。但表热证在发热初期有微恶风寒、微汗、微渴、舌质偏红、脉象带浮等症。

第六节 寒热错杂、真假

寒热同时病在身^① 先从表里辨分明^②

再于上下分寒热^③ 更识潜微别假真^④

假热真寒阳外格^⑤ 假寒真热厥方深^⑥

热须寒治寒须热^⑦ 反治之时又互因^⑧

注：①凡寒、热证同时存在者，属于寒热错杂证，须加以详细辨别。

②先从表里方面进行辨别是表寒里热，还是表热里寒。前者如大青龙汤证（发热，恶寒，身疼痛，脉浮紧，不汗出而烦躁者）；后者如麻黄附子细辛汤证（少阴病，始得之，反发热、脉沉者）。（参看《伤寒论》）