

(便携式)

中药问答

周志东 编著

ZHONGYAO
WENDA



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

便携式中药问答 / 周志东编著. — 上海: 上海中医药大学出版社, 2008.9

(便携式)

中药问答

周志东 编著

著者 周志东

(便携式)中药问答

上海中医药大学出版社出版发行

(http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路1500号 邮政编码 201303)

上海中医药大学出版社印刷厂印刷

开本 850mm×1168mm 1/64 印张 9.5 字数 244千字

印数 1—280册

版次 2008年9月第1版 印次 2008年9月第1次印刷

上海中医药大学出版社

(本书如欲订购, 请向本社出版部或电话 021-2133242 联系)

图书在版编目(CIP)数据

便携式中药问答/周志东编著. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 9

ISBN 978 - 7 - 81121 - 062 - 0

I. 便... II. 周... III. 中药学—中医学院—
教学参考资料 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 090225 号

(便携式)中药问答

周志东 编著

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 上海申松立信印刷厂印刷

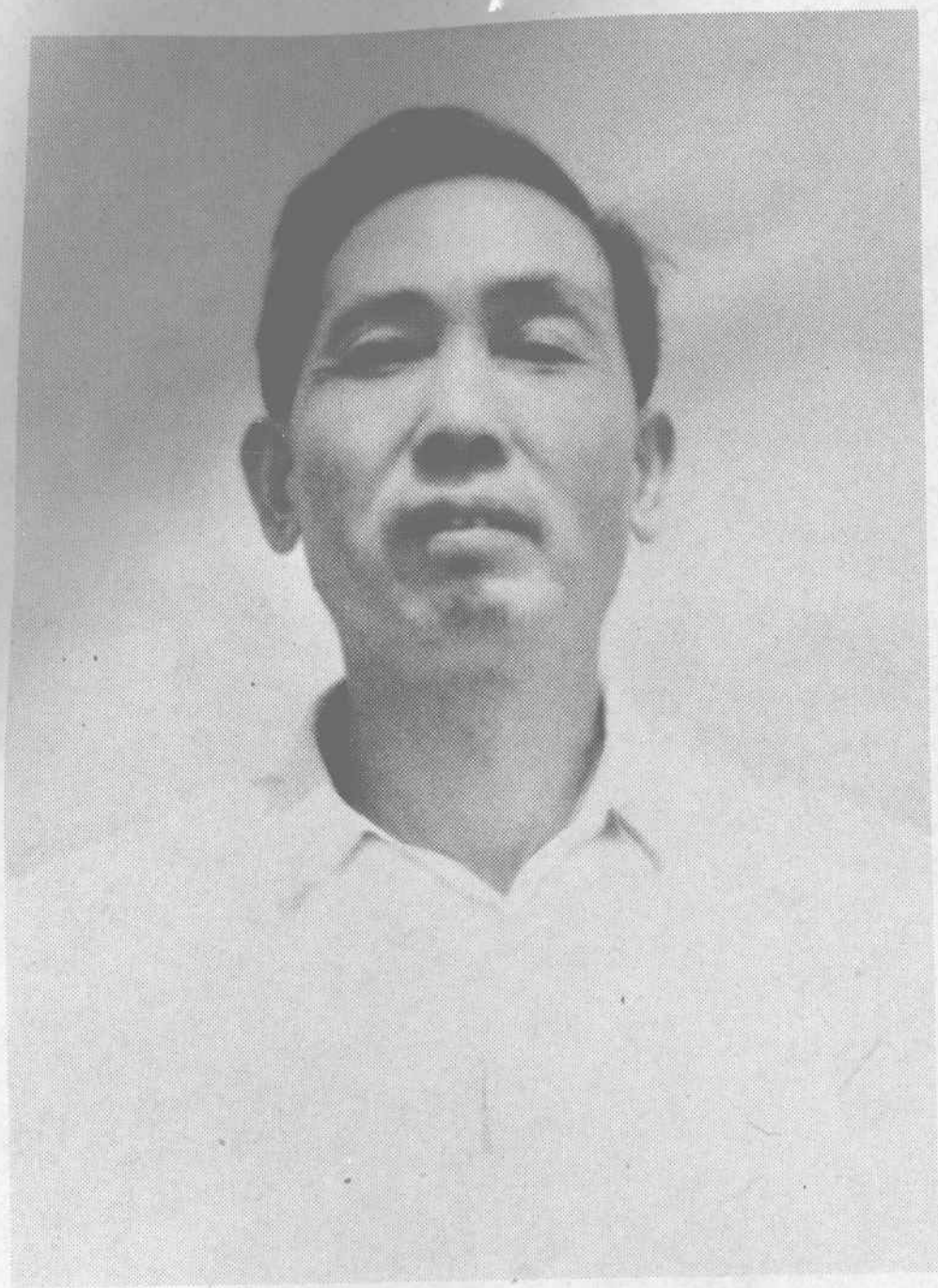
开本 850mm×1168mm 1/64 印张 9.5 字数 244 千字

印数 1—3 280 册

版次 2008 年 9 月第 1 版 印次 2008 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 062 - 0/R.055 定价 24.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)



周志东(1935—2007)

目 录

上篇 总 论

第一章 中药的起源与发展.....	1
1. 中药是怎样起源的?	1
2. 为何我国古代称药物为“本草”?	2
3. 历代有哪些著名本草文献? 其作者 是谁?	3
4. 我国各个历史朝代是什么纪年?	5
5. 酒被应用在医疗上有多久?	6
6. 最早记载药物的是什么书?	7
7. 何书为第一部药物专著?	8
8. 《本草经集注》对药学有何新的发展?	10
9. 何书为世界上最早的药典?	12
10. 继《新修本草》之后, 药理学有何	

系统发展?	14
11. 李时珍与《本草纲目》有何重大贡献?	16
12. 继《本草纲目》以后,药学有何 进一步发展?	21
第二章 中药的一般知识	24
1. 中药是怎样命名的?	24
2. 如何掌握植物药的采集时间?	29
3. 保管剧毒药品,应注意哪些问题?	30
4. 如何贮存管理常用药材?	31
第三章 中药的性能	35
第一节 概念	35
1. 何谓中药的性能?	35
2. 为何中药有治疗疾病的作用?	35
3. 中药的性能,包括哪些内容?	36
第二节 性味	36
4. 什么叫“四气”?	36

5. 中药的“四气”有何意义？	37
6. 中药“四气”的作用如何？	38
7. 什么叫“五味”？	38
8. 中药的“五味”有何意义？	39
9. “五味”有哪些作用？	39
10. “气”与“味”，两者有何关系？	41
11. 临床运用药物的性味时，应注意 什么？	42

第三节 升降浮沉 43

12. 中药的升降浮沉有何作用？	43
13. 升降浮沉，如何按阴阳属性及 药物的功效归类？	44
14. 举例说明，药物的二向性。	44
15. 升降浮沉与气味之间有何关系？	45
16. 药物的质地与升降浮沉有何关系？	46
17. 影响“升降浮沉”的有哪些因素？	47
18. 运用药性的趋向，有何临床意义？	

.....	47
第四节 归经	48
19. 什么叫归经?	48
20. 归经学说是怎样形成的?	48
21. 药物的归经,有何依据?	50
22. 归经学说有何临床意义?	50
23. 药物的归经学说与其他性能有何 关系?	51
24. 什么叫引经报使? 它与归经学说 有何关系?	52
25. 有关引经报使学说,有何参考文献?	52
第五节 中药的补泻	54
26. 运用补泻药物的原则是什么?	54
27. 中药的补泻作用,有何临床意义?	54
28. 运用中药的补泻,有何规律?	55
29. 运用中药补泻时,应注意什么?	55

第六节 中药的毒性	56
30. 什么叫药物毒性?	56
31. 何谓大毒、常毒、小毒、无毒?	56
32. 何谓毒药、剧药?	57
33. 什么叫蓄积中毒?	57
34. 什么叫药物病?	58
35. 哪些属于毒、剧药物?	58
36. 有毒药物的内服剂量各是多少?	58
37. 剧毒中药中各含哪些主要有毒 成分?	60
38. 哪些方药有解毒作用?	63
39. 中药中毒如何诊疗?	63
第四章 中药的炮制与制剂	65
第一节 中药的炮制	65
1. 什么叫炮制?	65
2. 中药为什么要炮制?	65
3. 中药炮制的目的何在?	65
4. 炮制是怎样起源的? 何书为我国 最早的制药学?	66

5. 《炮炙论》上有哪十七种炮制方法?	67
6. 现代有哪些常用炮制方法?	70
第二节 中药的制剂	73
7. 什么叫中药制剂?	73
8. 中药制剂有何临床意义?	74
9. 前人创造了哪些剂型?	75
10. 现代对中药制剂有何发展?	75
11. 常用的中药剂型,各有何特点?	75
第五章 中药的用法	79
1. 中药的用法有哪些内容?	79
2. 为什么要讲究中药的用法?	79
第一节 配伍	79
3. 什么叫中药配伍?	79
4. 中药为什么要配伍? 其临床意义如何?	79
5. 什么是中药的配伍原则? 试述其含义。	80
6. “七情合和”的含义及意义是什么?	

.....	81
7. 如何运用“七情”配伍,指导临床 合理用药?	83
第二节 用药禁忌	87
8. 中药有哪“十八反”? 现代研究如何?	87
9. 中药“十九畏”的内容是什么?	88
10. 妊娠用药,哪些属禁用与慎用?	88
11. 服药期间,饮食方面应注意什么?	89
第三节 用药剂量	92
12. 什么叫剂量?	92
13. 如何掌握用药剂量?	92
14. 现代对古方药量考证如何?	95
15. 中药计量,旧制改公制如何用近似 值换算?	98
第四节 煎药方法	98
16. 为什么要重视煎药的方法?	98

17. 煎中药为什么要用沙锅?	99
18. 如何煎中药?	99
19. 中药有哪些特殊的煎法?	100
20. 哪些药需先煎、后下、包煎、烊化、 另炖、泡服、冲服?	102
第五节 服药法	104
21. 为什么要讲究服药方法?	104
22. 什么时间服药好?	104
23. 汤药有哪些服用方法?	106
24. 服中药时,应注意什么?	107

下篇 各 论

第一章 解表药	109
1. 什么叫解表药?	109
2. 解表药分哪几类? 它们的性味与 适应证有何不同?	109
3. 为什么解表药能解除表证?	110
4. 解表药中有哪些发汗力强和弱的 药物?	111
5. 既能解表又能透疹的有哪些药物?	

.....	111
6. 既能解表又有利水作用的药物有 哪些?	111
7. 有哪些药物既能解表又能祛风止痛?	111
8. 既能解表又可通利鼻窍的药物有 哪些?	111
9. 哪些药物既能解表,又可升举阳气?	112
10. 使用解表药时,应注意什么?	112
11. 麻黄是根据什么而命名的?	113
12. 麻黄有何作用? 适用于哪些病证?	113
13. 麻黄有哪些常用处方名?	114
14. 麻黄与桂枝、杏仁、干姜、生石膏 配伍,有何意义?	114
15. 麻黄与桂枝何种证候可同用,何种 证候不可同用?	115
16. 用麻黄配伍的有哪些著名方剂?	116

17. 现代研究,麻黄含哪些成分?
其药理作用如何? 119
18. 使用麻黄时,应注意什么? 120
19. 使用细辛时,应注意什么? 121
20. 使用白芷时,应注意什么? 121
21. 荆芥与防风何种证候可同用,
何种证候不可同用? 122
22. 细辛与白芷的功效有何异同?
..... 122
23. 紫苏与生姜的作用有何异同?
..... 123
24. 薄荷与牛蒡子的作用有何异同?
..... 123
25. 桑叶与菊花的功效有何异同?
..... 124
26. 药用菊花有哪几种,临床如何选用?
..... 125
27. 柴胡与升麻的功用有何异同?
..... 125
28. 生葛根与煨葛根的作用有何区别?

.....	126
29. 淡豆豉的制法不同,功用有何差别?	127
30. 蔓荆子与黄荆子的作用有何不同?	127
31. 治疗外感的用药原则是什么?	128
第二章 清热药	132
1. 什么叫清热药?	132
2. 清热药与解表药有何不同?	132
3. 什么叫热证?	132
4. 清热药分为哪几类? 各适应哪些 病证?	133
5. 热性病如何辨证用药?	135
6. 使用清热药时,应注意什么?	136
7. 临床如何运用清热解暑药?	137
8. 有哪些常用的清热解暑药物?	138
9. 哪些药物既能清热又可治泻痢?	

- 138
10. 既能清热又能明目的药物有哪些?
..... 138
11. 哪些清热药物常用于疮痈肿毒?
..... 138
12. 哪些药物既能清实热又能退虚热?
..... 139
13. 既能退虚热,也能清实热的药物
有哪些? 139
14. 哪些药物既能清热,又能生津止渴?
..... 140
15. 哪些药物既能清营分热,又能清血
分热? 140
16. 既能凉血,又能活血的药物有哪些?
..... 140
17. 石膏与知母的作用有何异同?
..... 140
18. 用石膏配伍的有哪些常用方剂?
..... 141
19. 丹皮与赤芍的功用有何异同?

.....	143
20. 丹皮与丹参的作用有何异同?	143
.....	143
21. 赤芍与白芍有何异同?	143
22. 生地黄与玄参的作用有何异同?	144
.....	144
23. 鲜生地、干地黄、熟地黄、地黄炭的 功用有何异同?	145
24. 用生地配伍的有哪些著名方剂?	146
.....	146
25. 金银花与连翘的功用有何异同?	150
.....	150
26. 蒲公英与紫花地丁的作用有何异同?	151
.....	151
27. 鱼腥草与金荞麦的功用有何异同?	152
.....	152
28. 淡竹叶与鲜竹叶的功用有何异同?	153
.....	153
29. 天花粉与瓜蒌的作用有何不同?	153
.....	153