

国内专业大型育儿网站专家团队权威著作



玩出高智商
玩出好性格
300多个经典游戏
开发宝宝多元化智能
让您的宝宝在游戏中健康成长

婴幼儿 家庭益智 游戏全书



za jia
中国早教网 / 编

0~6岁



赠

挂图①宝贝益智按摩操
图②宝贝最佳益智食谱



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿家庭益智游戏全书.0~6岁/中国早教网编.-北京:

中国纺织出版社, 2008.6

ISBN 978-7-5064-5189-5

I.婴… II.中… III.①智力游戏-学前教育-教学

参考资料 IV.G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 079066 号

策划编辑: 尚 雅 责任编辑: 范琳娜 特约编辑: 舒文慧
责任印制: 刘 强 装帧设计: 刘金华 旭 晖
美术编辑: 成 馨

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

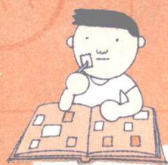
北京市雅彩印刷有限责任公司印制 各地新华书店经销

2008年6月第1版第1次印刷

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 16

字数: 200千字 定价: 26.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社市场营销部调换



婴幼儿 家庭益智 游戏全书

中国早教网 / 编

0~6岁



中国纺织出版社

目录

CONTENTS

第一章

游戏是宝宝最重要的教育方式

16 游戏是宝宝最佳的学习方式

- 16 游戏促进宝宝智力发展
- 17 游戏能够培养宝宝的性格
- 17 游戏能够培养宝宝的良好品德

19 大脑与智能

- 19 大脑的生理结构和功能
- 20 大脑的神经元
- 21 0~6岁是宝宝大脑发育的“黄金阶段”

22 男女宝宝具有不同的发育过程

- 22 男女宝宝天生就有所不同
- 22 男女宝宝的智能差异
- 23 家长应该如何教育宝宝

第二章

0~1岁是宝宝成长的黄金时期

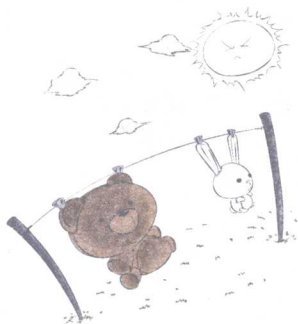
26 0~1岁宝宝主要技能的发展

- 28 宝宝的生长发育
- 28 0~1个月宝宝智能训练要点
- 29 0~1个月宝宝养育要点
- 30 0~1个月宝宝游戏与教育
 - 30 亲爱的小宝贝
 - 30 铃儿响叮当
 - 31 宝宝，你听见了吗
 - 31 让妈妈摸摸
 - 31 玩手指训练
 - 32 眼睛寻物
 - 32 掌心轻接触
- 33 0~1个月宝宝智能水平测试



- 34 宝宝的生长发育
- 34 1~2个月宝宝智能训练要点
- 35 1~2个月宝宝养育要点
- 36 1~2个月宝宝游戏与教育
 - 36 是谁呢
 - 36 宝宝学升降
 - 36 垫上操
 - 37 简易桑拿
 - 37 洗澡训练
 - 37 闻香
 - 38 吹泡泡
 - 38 看玩具
 - 38 黑白棋布
- 39 1~2个月宝宝智能水平测试

- 40 宝宝的生长发育
- 40 2~3个月宝宝智能训练要点
- 41 2~3个月宝宝养育要点
- 42 2~3个月宝宝游戏与教育
 - 42 追追看
 - 42 找声音
 - 42 你好，宝宝
 - 43 找爸爸
 - 43 搭飞机
 - 43 水中游
 - 44 摸摸看
 - 44 引逗发音微笑
 - 44 马上驰骋
- 45 2~3个月宝宝智能水平测试



- 46 宝宝的生长发育
- 46 3~4个月宝宝智能训练要点
- 47 3~4个月宝宝养育要点
- 48 3~4个月宝宝游戏与教育
 - 48 妈妈, 妈妈 48 为礼物选包装盒 48 手指运动
 - 49 认识红色 49 和小朋友一起玩 50 分辨形状
 - 50 踏地站起来 50 拍泡泡
- 51 3~4个月宝宝智能水平测试

- 52 宝宝的生长发育
- 52 4~5个月宝宝智能训练要点
- 53 4~5个月宝宝养育要点
- 54 4~5个月宝宝游戏与教育
 - 54 抬起来 54 镜子里的宝宝是谁啊 54 在哪里
 - 55 和“1”做朋友 55 抓着手指转一转 55 大、小苹果
 - 56 飞呀飞, 荡呀荡 56 拉坐
- 57 4~5个月宝宝智能水平测试

- 58 宝宝的生长发育
- 58 5~6个月宝宝智能训练要点
- 59 5~6个月宝宝养育要点
- 60 5~6个月宝宝游戏与教育
 - 60 和宝宝对话 60 滚圆筒 61 寻宝记 61 模仿发音
 - 61 捉小球 62 诺亚方舟 62 数数歌 63 认识书
 - 63 撕纸训练 63 过隧道 64 骑大马
 - 64 爸爸、妈妈、大头叔
- 65 5~6个月宝宝智能水平测试

- 66 宝宝的生长发育
- 66 6~7个月宝宝智能训练要点
- 67 6~7个月宝宝养育要点
- 68 6~7个月宝宝游戏与教育
 - 68 拨浪鼓 68 钻拱桥 68 邀请宝宝跳个舞
 - 69 寻找玩具 69 学押韵 70 爬出第一步 70 旋转棉被
 - 70 认识月亮、星星 71 滚球与抓球 71 认识花
 - 72 快步如飞 72 小小运动员
- 73 6~7个月宝宝智能水平测试

74 7~8 个月

- 74 宝宝的生长发育
- 74 7~8个月宝宝智能训练要点
- 75 7~8个月宝宝养育要点
- 76 7~8个月宝宝游戏与教育
 - 76 旋转音乐玩具 76 自由落体 76 灌篮高手
 - 77 藏猫猫 77 练习爬行 77 手指木偶
 - 78 宝宝涂鸦 78 懂得“不”
- 79 7~8个月宝宝智能水平测试



80 8~9 个月

- 80 宝宝的生长发育
- 80 8~9个月宝宝智能训练要点
- 81 8~9个月宝宝养育要点
- 82 8~9个月宝宝游戏与教育
 - 82 抓住摇晃的球 82 玩“保龄球” 82 谁叫我
 - 83 健康步道 83 捉迷藏 84 小脚掌
 - 84 哪一条绳子 84 宝宝的心声
- 85 8~9个月宝宝智能水平测试

- 86 宝宝的生长发育
- 86 9~10个月宝宝智能训练要点
- 87 9~10个月宝宝养育要点
- 88 9~10个月宝宝游戏与教育
 - 88 用汤匙搬运米 88 刷牙 88 请奶奶吃水果
 - 89 看图片 89 拾宝贝 89 小鸟在叫 89 交朋友
 - 90 印手印 90 取娃娃
- 91 9~10个月宝宝智能水平测试

- 92 宝宝的生长发育
- 92 10~11个月宝宝智能训练要点
- 93 10~11个月宝宝养育要点
- 94 10~11个月宝宝游戏与教育
 - 94 魔术箱 94 透明的窗 94 手推车 95 抓豆豆
 - 95 宝宝吊单杠 95 自己翻书 96 照镜子
 - 96 区分噪声和音乐
- 97 10~11个月宝宝智能水平测试
- 98 **给宝宝留下最美丽回忆的幸福时光——影子游戏**

- 100 宝宝的生长发育
- 100 11~12个月宝宝智能训练要点
- 101 11~12个月宝宝养育要点
- 102 11~12个月宝宝游戏与教育
 - 102 宝宝敲一敲 102 趣味摇摇筒 102 分水果
 - 103 走路轨 103 跟着做 104 动物回家
 - 104 涂涂点点 104 拼图游戏
- 105 11~12个月宝宝智能水平测试

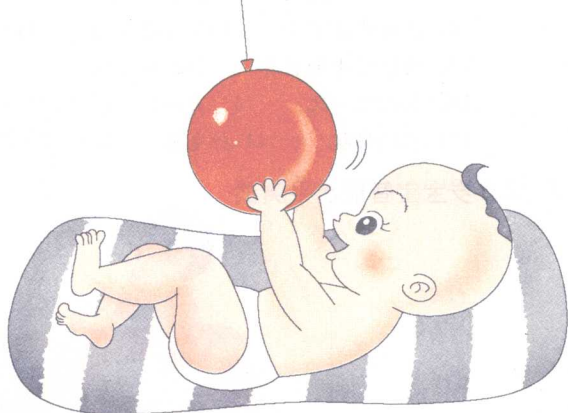
第三章

1~3岁是宝宝人生最佳的开端

110 1~3岁宝宝主要技能的发展

112 1~1.5岁

- 112 宝宝的生长发育
- 112 1~1.5岁宝宝智能训练要点
- 113 1~1.5岁宝宝养育要点
- 114 1~1.5个月宝宝游戏与教育
- 114 教宝宝配对
 - 114 我的模仿秀
 - 115 贴纸
 - 115 我也会布餐
 - 116 拍拍手
 - 116 推小车
 - 116 做个表情
 - 116 大娃娃
 - 117 纸箱游戏
 - 117 身体绘画
 - 118 戴着杯子帽走
 - 118 图画盖子对一对
 - 118 叩叩叩，是谁啊
 - 118 夹一夹
 - 119 盒子训练
 - 119 踩同样的颜色
 - 119 哪一个
 - 120 按颜色分珠子
 - 120 认识小床
 - 120 成双成对
 - 121 伸手指
 - 121 声音谜语
 - 121 够、拾玩具
 - 122 海绵作画
 - 122 踩气球，拍气球
 - 122 百宝篮
- 123 1~1.5岁宝宝智能水平测试



- 124 宝宝的生长发育
- 124 1.5~2岁宝宝智能训练要点
- 125 1.5~2岁宝宝养育要点
- 126 1.5~2岁宝宝游戏与教育
- 126 和娃娃玩 126 刷牙 126 箱子,我的家
- 127 球滚回来 127 积木游戏 128 早上好
- 128 给宝宝读报纸 128 熊宝宝的悄悄话 128 手指一家
- 129 认识五官 129 寄信 129 在哪里 130 小小乐队
- 130 寻找宝宝 130 车子过山洞 131 娃娃排队
- 131 尝甜酸苦咸 132 讲见闻 132 成双成对
- 132 抓痒痒
- 133 1.5~2岁宝宝智能水平测试
- 134 **给宝宝留下最美丽回忆的幸福时光——手指游戏**

- 137 宝宝的生长发育
- 137 2~2.5岁宝宝智能训练要点
- 138 2~2.5岁宝宝养育要点
- 139 2~2.5岁宝宝游戏与教育
- 139 用火柴做做看 139 造句 139 潜水的碗
- 140 和爸爸摔跤 140 白天和夜晚 140 骨牌游戏
- 141 让珠珠掉下去 141 自己吃饭 141 纸杯电话
- 142 望远镜中的世界 142 折衣服 142 包装礼物
- 143 长短比一比 143 剪一剪,拼一拼
- 144 水的形状 144 打电话 144 跟着做
- 145 2~2.5岁宝宝智能水平测试



- 146 宝宝的生长发育
 146 2.5~3岁宝宝智能训练要点
 147 2.5~3岁宝宝养育要点
 148 2.5~3岁宝宝游戏与教育



- 148 向墙壁投球 148 分解和组合玩具 148 找找隐藏的字
 149 设想“如果” 149 我的生日Party
 149 录音机里有我的声音 150 数数上楼梯
 150 洗娃娃的衣服 150 照顾盆栽 151 水染画
 151 替大人找书 152 购物小帮手 152 比一比, 哪个近
 152 妈妈要吃梨 153 高矮肥瘦 153 贴画游戏

- 155 2.5~3岁宝宝智能水平测试

- 156 **专题** 做好进入幼儿园的准备

第四章

3~6岁是宝宝智能发育的巅峰

160 3~6岁宝宝主要技能的发展

161 3~4 岁

- 161 宝宝的生长发育
 161 3~4岁宝宝智能训练要点
 162 3~4岁宝宝养育要点
 163 3~4岁宝宝游戏与教育
 163 为故事结尾 163 踢坐垫 163 浮沉现象
 164 给爸爸妈妈过生日 164 小小艺术家
 165 脚竖空罐 165 学减法 165 称米学重量
 166 我是小陀螺 166 脚踏车
 167 3~4岁宝宝智能水平测试

- 168 宝宝的生长发育
- 168 4~5岁宝宝智能训练要点
- 169 4~5岁宝宝养育要点
- 170 4~5岁宝宝游戏与教育
- 170 自画像
 - 170 画地图
 - 170 拍球
 - 171 倒米艺术
 - 171 纸上连绳
 - 171 小小采购员
 - 172 什么没有了
 - 172 跳跳球
 - 172 蒙眼大画家
 - 172 认识昆虫
 - 173 角色扮演
 - 173 找宝藏
 - 174 数字寻踪
 - 174 趣味木偶剧
- 175 4~5岁宝宝智能水平测试

- 176 宝宝的生长发育
- 176 5~6岁宝宝智能训练要点
- 177 5~6岁宝宝养育要点
- 178 5~6岁宝宝游戏与教育
- 178 定力考验
 - 178 去熟悉的地方
 - 178 制作木偶
 - 179 自制玩具
 - 179 百变水
 - 180 学做加减法
 - 180 找朋友
- 181 5~6岁宝宝智能水平测试
- 182 **专题** 为宝宝入学做好准备

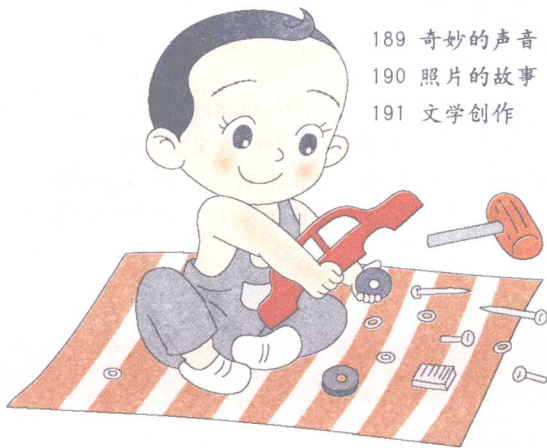
第五章

培养宝宝多元化智能

186 语言文字智能

- 186 语言是人类最重要的沟通工具

- 186 宝宝语言文字智能的发展
- 187 如何培养宝宝的语言文字智能
- 189 经典语言文字智能游戏



- 189 奇妙的声音
- 189 动物怎样叫
- 190 小小字典
- 190 照片的故事
- 190 故意说错话
- 191 与小兔做游戏
- 191 文学创作

192 数学逻辑智能

- 192 数学逻辑智能是智力的核心
- 192 宝宝数学逻辑智能的发展
- 193 如何培养宝宝的数学逻辑智能
- 195 经典数学逻辑智能游戏

- 195 数指偶
- 195 选糖果
- 195 套盒子
- 196 摸一摸,抓一抓
- 196 每人分1个
- 196 儿歌里的数字
- 197 棋子比赛
- 197 抛球训练
- 197 数一数
- 198 从1数到5
- 198 蝴蝶飞来啦
- 199 分分类,配配对
- 199 小猴摘香蕉
- 199 反口令

200 视觉空间智能

- 200 视觉空间智能是人们生活学习的基本能力
- 200 宝宝视觉空间智能的发展
- 201 如何培养宝宝的视觉空间智能
- 203 经典视觉空间智能游戏

- 203 小小建筑师
- 203 认识几何形体
- 203 空间方位训练
- 204 捉泡泡
- 204 找贴纸
- 204 看天空
- 205 认识上下、前后
- 205 转转转

206 身体运动智能

206 身体运动智能是宝宝成长过程中不可或缺的一环

207 经典身体运动智能游戏

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 207 对对手指 | 207 拿笔 | 207 摇摆沙滩舞 |
| 208 站立能力 | 208 爬楼梯 | 208 教宝宝穿衣 |
| 209 小小雕塑家 | 209 亲子投球比赛 | 209 泥土训练 |
| 210 来推小车啦 | 210 花样穿珠比赛 | 210 踩“老鼠” |
| 210 万能的手 | | |

211 音乐旋律智能

211 音乐旋律智能对宝宝的价值

211 宝宝音乐旋律智能的发展

212 如何培养宝宝的音乐旋律智能

214 经典音乐旋律智能游戏

- | | | |
|-----------|------------|----------|
| 214 听音乐 | 214 音乐按摩师 | 214 音乐之声 |
| 214 宝宝大乐队 | 215 风之乐章 | 215 幻想舞蹈 |
| 215 乐器演奏会 | 216 大自然演奏会 | 216 填歌词 |

217 人际关系智能

217 人际关系智能是社会交往的关键

217 宝宝人际关系智能的发展

218 如何培养宝宝的人际关系智能

221 经典人际关系智能游戏

- | | | |
|-----------|-------------|---------|
| 221 讲礼貌 | 221 这是给你的 | 221 谁来了 |
| 222 我的好朋友 | 222 大家一起做游戏 | 222 买蔬菜 |
| 223 找客人 | 223 拜年 | |



224 自我认知智能

- 224 自我认知智能影响人的个性
- 224 宝宝自我认知智能的发展
- 224 如何培养宝宝的自我认知智能
- 227 经典自我认知智能游戏

- 227 不倒翁 227 自我介绍 227 唱歌认身体
- 228 看谁摸得准 228 理解喜怒哀乐 228 红绿灯
- 228 不耻笑别人 229 妈妈丢了怎么办
- 229 没有声音的世界 229 讲卫生

230

专题 如何正确培养宝宝的才艺



第六章

让宝宝随时随地玩游戏

234 睡前游戏

- 234 音乐摇床 234 给宝宝讲故事 234 扫地
- 235 小脚踩大脚 235 美丽的夜晚 236 添画
- 236 变高和变矮 236 遥控吊球

237 洗澡游戏

- 237 与球球一起泡澡 237 洗澡 237 空中骑士
- 238 浮游自在 238 让宝宝“制造”声音
- 239 宝宝洗澡 239 玩水

240 特殊天气游戏

- 240 打开、关上 240 观雨 240 拼火柴
241 雪白的世界 241 手帕猜谜 241 下雨了

242 给宝宝留下最美丽回忆的幸福时光——宝宝最爱下雪(雨)天

244 厨房游戏

- 244 粉团小师傅 244 找声源 244 认识碗、勺
245 请小熊吃饭 245 我做的小点心
246 米缸寻宝 246 好味指点点 246 洗碗游戏

247 室外游戏

- 247 看世界 247 认识树 247 数字之旅
248 沙堆城堡 248 去看云 248 找寻花草
249 我和爸爸踢足球 249 赤脚任我行
249 冬天的呼吸 250 吹泡泡 250 袋鼠妈妈和小袋鼠
251 我是好司机 251 公平的竞赛

252 专题 如何建立爸爸和宝宝间良好的亲子关系



第一章



游戏

是宝宝最重要的教育方式

PART 1



宝宝每天都需要游戏，游戏是宝宝成长中最重要的心理需要之一。法国著名思想家蒙田说过：“不应该把孩子的游戏仅仅视为娱乐，而应看作是孩子们最认真的行动。”宝宝通过游戏表达多种多样的思想感情，运用游戏去试图解决并驾驭生活中曾经遇到的和正在面临的极其复杂的矛盾。大人可以通过游戏明白宝宝是怎么看待世界和解释世界的。同时，科学合理的游戏也能促进大脑神经元的发育，从而促进宝宝的智能发育，尤其是在0~6岁这一阶段。

为了使游戏发挥良好的作用，既能使宝宝身心愉快，又能达到开发智力、培养品格的目的，家长要根据宝宝的不同年龄和身心特点，根据宝宝天生的性别差异，注意给予不同的游戏内容与教养方式。