JIAOYU

社区卫生服务
健康教育系列丛书

◆ 主　编 陈晓音
副主编 程丽娜

ERTONG BAOJIAN XIAOSHOUCE

儿童保健小手册

关爱生命 关爱家庭
普及健康知识
让每个家庭充满健康与欢乐

687

學出版社

儿童保健

小手册

社区卫生服务健康教育系列丛书

儿童保健小手册

主　编　陈晓音
副主编　程丽娜
主　审　徐　韦　陈秉初

浙江大学出版社

图书在版编目（CIP）数据

儿童保健小手册 / 陈晓音主编. —杭州：浙江大学出版社，2005.8

ISBN 7-308-04189-1

Ⅰ. 儿… Ⅱ. 陈… Ⅲ. 儿童-保健-手册

Ⅳ. R179-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 033186 号

责任编辑 严少洁

封面、版式设计 刘依群

出版发行 浙江大学出版社

（杭州浙大路38号 邮政编码310027）

（E-mail：zupress@mail.hz.zj.cn）

（网址：http://www.zjupress.com）

排　　版 浙江大学出版社电脑排版中心

印　　刷 杭州杭新印务有限公司

开　　本 787mm×1092mm 1/32

印　　张 4

字　　数 80千

版 印 次 2005年8月第1版 2005年8月第1次印刷

书　　号 ISBN 7-308-04189-1/R·167

定　　价 10.00元

《社区卫生服务健康教育丛书》编委会

总 顾 问 李兰娟

顾　　问 翁卫军　傅力群　邬丽娜　郭　清
朱钟毅　韩建中　孙建勇　杨国琴

名誉主编 叶　真　陈卫强　余仲民

主　　编 傅家康　陈先荣

副 主 编 冯镇湘　王洪蛟　杨　琳　蔡延平
陈雪萍　何玉芳　陈秉初　孟建征
张正浩

编　　委(按姓氏笔画为序)
王洪蛟　冯镇湘　吕承红　何玉芳
张正浩　张丽萍　陈先荣　陈秉初
陈雪萍　孟建征　杨　琳　章冬瑛
傅家康　蒋国平　蒋琼萍　蔡延平

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

总序

杭州市下城区是我省开展社区卫生服务比较早，取得社会成就比较显著的社区之一。2004年获得了浙江省社区卫生服务示范区的光荣称号。取得成绩的原因，首先归结于下城区政府对于社区卫生服务的积极领导和务实工作。在创建“全国社区卫生服务示范区”的工作中，下城区政府及有关职能部门又认真对照创建工作的要求，不断加大创建力度，推出社区卫生服务新举措。其中以下城区区委书记为顾问，下城区卫生局和科技局组织编写的《社区卫生服务健康教育系列丛书》的出版，就是面向社区群众，普及社区卫生服务相关医学卫生知识，推进社区卫生服务健康教育的一大举措。

“丛书”共有十个分册，围绕社区卫生服务的六大功能，编写了约1500个健康问题，近百万字，既有反映国内疾病医疗和保健方面的新知识，也有基层疾病控制方面的成功经验，内容非常丰富。“丛书”为社区卫生服务人员和广大群众

提供了查找医疗卫生保健知识的方便。“丛书”的编写得到地方政府的极大关注和相关职能部门的支持，由有关专家和社区卫生服务第一线的医护卫生人员共同完成编写是其一大特色。全套丛书完稿后又请省内专家作了最后审定。

“丛书”的出版对下城区创建“全国社区卫生服务示范区”，提高社区卫生服务健康教育水平有着非常积极的意义。期待着下城区卫生系统的领导和广大医务卫生工作人员，在区政府的积极领导下，在创建和深化“全国社区卫生服务示范区”的工作中不断总结经验，取得新的、更大的成绩。

李玉娟

2005年6月28日

序

在深入开展保持共产党员先进性教育活动中,欣闻《社区卫生服务健康教育系列丛书》一套十册,经过编著者的辛勤劳动,今已正式出版,谨在此表示热烈的祝贺!

党的十六大明确了全面建设小康社会的奋斗目标和提高全民族的思想道德素质、科学文化素质和身体健康素质的要求。杭州市下城区在保持经济快速增长的同时,在建立适应新形势要求的卫生服务体系和医疗保健体系、提高城乡居民的医疗保健水平方面做了一些工作,并得到了中央和省、市领导的肯定与鼓励。2004年底获得了“浙江省社区卫生服务示范区”的光荣称号。在创建“全国社区卫生服务示范区”的工作中,我们也看到,社区群众的科学文化素质还有待提高,自我保健意识亟须加强,社区卫生服务“六位一体”的功能发挥还不够充分,社区的健康教育和健康促进工作还任重道远。积极深化和完善社区卫生服务是我们为民谋利、为民服务的实事之一。《社区卫生服务健康教育系列丛书》的出版

非常及时，将有利于提高人民群众整体的健康水平，并为争创“全国社区卫生服务示范区”添砖加瓦。

2005年6月15日

序

人的健康素质的提高与道德素质、文化素质的提高同样重要，维护健康既是经济发展的主要目的，也是促进经济发展的可靠保障。千百年来，人们一直在为促进健康、延年益寿而努力，同危害健康的各种因素作斗争。近年来，更有人提出了“奔小康，要健康”的口号。我们欣喜地看到，在党和政府的领导下，城市社区卫生服务在预防、保健、医疗、康复、计划生育技术指导和健康教育工作等六个方面都有了长足的进步，群众的健康素质正不断提高。

但是，我们也应清醒地看到，人们对健康和疾病的认识还存在一些误区或者盲区，部分居民群众当中还不同程度地存在一些不正确的认识和不健康的行为。这就需要我们加强宣传教育，进一步提高广大群众的健康意识和健康知识水平。健康教育正是达到这一目标的有效方法和手段。健康教育是“通过信息传播和行为干预，帮助群众掌握卫生保健知识，树立健康观念，自愿采纳有利于健康行为和生活方式的教育活动与过程。其目的是消除或减轻影响健康

的因素，预防疾病，促进健康和提高生活质量”。健康教育任重而道远。为此，我们组织有关专家和服务于社区卫生第一线的医务人员、健康教育人员和卫生行政管理干部，选择了传染病预防、妇女保健、儿童保健、老年保健、慢性病保健、家庭护理、营养、心理、康复与健身和应急救护等十个专题，以问答形式编写了这套《社区卫生服务健康教育系列丛书》，供社区居民、社区工作者、辖区单位工作人员和外来务工人员了解医学保健知识之用，也可作为社区卫生服务人员健康教育的参考资料。

由于编者的学识水平不一，以及健康教育的经验不足，不当之处在所难免，离群众的需求也会有一定距离，欢迎读者和有关专家批评指正。

杭州市下城区科技局为本书的出版提供了经费资助，谨在此表示感谢。让我们在政府各有关部门和社会各界的重视与支持下，以人为本，为进一步营造社区健康环境、提高居民健康素质而共同努力。

傅家谦

2005年6月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

前言

儿童是祖国的未来和希望，儿童的保健日益成为社会普遍关心的重要议题。儿童的生长过程有着一定的发展规律，作为儿童保健工作者，有义务将儿童的生长发育规律、科学育儿以及儿童常见疾病防治等知识，用通俗易懂的文字向社会、社区群众和家长宣传，以使儿童健康成长，提高儿童生命质量，降低发病率。

本书以一问一答形式写作，内容共分七个部分：儿童保健篇、生长发育篇、营养与喂养篇、早期教育篇、预防接种篇、疾病防治篇、意外事故防治篇等。目的是向每个家庭普及有关儿童保健的基本知识，疾病的防治与护理。

通过我们的努力，真诚地希望本书能给广大的家长们在育儿方面带来一定的启迪和帮助，以保障儿童的正常生长发育，使祖国的花朵更加健康茁壮地成长。

编 者

2005年6月

目录

第一部分 儿童保健篇

1.儿童保健工作的意义是什么/1
2.儿童保健工作的目的是什么/1
3.儿童保健工作的特点有哪些/2
4.儿童保健工作的主要内容是什么/2
5.宝宝为什么要定期到儿保门诊体检/3
6.宝宝应到哪里进行体检、打预防针/4
7.围生期保健的重点是什么/5
8.新生儿期保健的重点是什么/5
9.婴儿期保健的重点是什么/6
10.幼儿期保健的重点是什么/7
11.学龄前期保健的重点是什么/9
12.体弱儿管理有哪些要求/10

第二部分 生长发育篇

13.小儿生长发育有哪些特点/11
14.小儿体格生长发育常用指标有哪些/12
15.小儿体格生长发育常用指标的测量法/13
16.影响小儿生长发育的因素有哪些/13
17.观察小儿囟门有哪些意义/15
18.你知道儿童牙齿生长规律吗/15

19.小儿为什么会出现鸡胸或驼背/16
20.宝宝应该会做哪些事/17
21.宝宝为什么常溢奶/19
22.宝宝常流口水是病吗/20
23.孩子什么时候才睡整夜觉/20
24.小儿呼吸道特点与疾病有关吗/21
25.敏敏走路为什么常撞倒东西/22
26.宝宝的听力发展有什么特点/23
27.婴幼儿情绪有什么特点/24
28.初生婴儿有嗅觉和味觉吗/24
29.婴儿打针时为什么不会哭/25
30.小儿运动发育有什么规律/25
31.小儿为什么会口吃/26
32.小儿为什么会自言自语/26

第三部分 营养与喂养篇
33.儿童营养为何要从母亲开始/28
34.儿童生长发育需要哪些营养素/28
35.哪些营养食物可使孩子聪明/29
36.哪些食物儿童不宜多吃/30
37.奶——最佳补钙营养液/31
38.儿童喂养的十大误区/32
39.食物对儿童有副作用吗/33
40.宝宝长高的五大要素/34
41.怎样培养儿童饮食卫生习惯/35

42.WHO 推荐的最佳喂养方法/36
43.小儿营养状况的肉眼判断/36
44.如何提高母乳量/37
45.母乳喂养有哪些优点/38
46.母乳喂养有什么技巧/39
47.如何知道婴儿已经吃饱/40
48.母乳喂养失败的原因是什么/40
49.母乳分泌不足的原因是什么/41
50.婴儿拒奶的原因和处理/41
51.如何喂养生病的婴儿/42
52.什么情况下不能喂母乳/43
53.宝宝添加辅食的方法/43
54.如何给孩子断奶/44
55.如何冲调配方奶粉/45
56.辅助食品的简易制作法/46

第四部分 早期教育篇

57.早期教育的重要性/47
58.早期教育要从零岁开始/47
59.早期教育应注意的问题/48
60.把握儿童学习的几个关键时期/49
61.性格发育的五个关键阶段/50
62.父母的态度与孩子性格的关系/51
63.儿童的气质分型/52
64.造成儿童学习困难的因素/52

65.儿童学习困难应如何治疗/53
66.如何培养孩子的注意力/54
67.如何丰富孩子的想象力/55
68.如何培养孩子的思维能力/55
69.怎样提高孩子的记忆力/56
70.怎样培养孩子的语言能力/57
71.怎样培养孩子的观察力/57
72.如何培养幼儿意志品质/58

第五部分 预防接种篇
73.儿童为什么要进行预防接种/59
74.哪些情况小孩不能进行预防接种/59
75.预防接种的反应及其处理/60
76.预防接种前后应注意些什么/61
77.目前有哪些常用的预防接种疫苗/62
78.儿童计划免疫的程序是怎样的/63

第六部分 疾病防治篇
79.幼儿为什么常生病/64
80.宝宝为什么易脱肛、肠套叠/64
81.尿路感染为什么多发于女孩/65
82.儿童营养不良的原因是什么,如何防治/65
83.小儿佝偻病应如何预防/66
84.小儿缺铁性贫血应如何防治/67
85.小儿锌缺乏有什么症状,如何预防/68

86.小儿铅中毒应如何预防/69
87.小儿单纯性肥胖症应如何防治/69
88.小儿肺炎应如何预防/70
89.如何对待小儿的支气管哮喘/71
90.宝宝腹泻的原因是什么/72
91.如何早期发现和预防脑瘫儿/73
92.小儿高热惊厥如何处理/74
93.小儿癫痫如何预防/74
94.什么是儿童孤独症/75
95.什么是儿童多动症/76
96.小儿尿床是怎么回事/77
97.小儿麻疹家庭护理应注意些什么/78
98.小儿“猪头风”是怎么回事/79
99.小儿也会得胃炎吗/79
100.婴儿“奶癣”是怎么回事/80
101.什么是小儿手足口病,如何防治/81
102.小儿水痘的护理/82
103.怎样正确对待感冒患儿/82
104.如何预防小儿肝炎/83
105.被宠物咬伤后如何处理/84
106.小儿蛔虫症如何防治/84
107.小儿蛲虫病如何防治/85
108.小儿沙眼如何防治/86
109.孩子弱视是怎么回事/87
110.如何预防近视眼的发生/87

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com