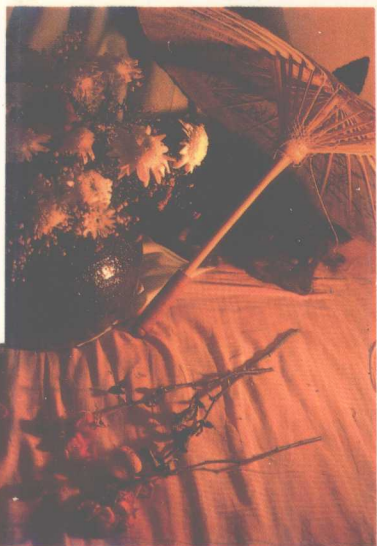


生



活



小

妙

方

—沈亦薇編著—



康乃馨出版

印翻禁・權版有

生活小妙方

中華民國八十一年七月一版一刷

著作者：沈亦儀

印行者：書香門第

出版者：康乃馨出版社

發行人：張曼麗

行政院新聞局局版台業字二六二九號

地址：台北市羅斯福路二段70號8樓之五

電話：(〇二)三九四二七六二

總經理：紅螞蟻圖書有限公司

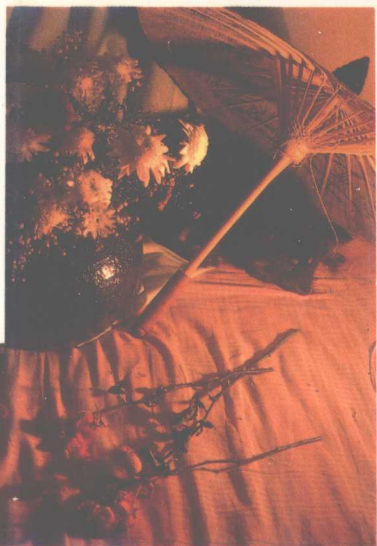
電話：(〇二)七九九九四九〇

• 電傳：七九九五二八四

地址：台北市內湖區麗山街328巷4號

定價：一五〇元

生



活



—沈亦薇編著—

生活动妙方

沈亦薇編著





目錄

洗濯衣服的正确方法	一〇
如何去除特殊污漬	一五
清洗毛衣的絕招	三八
肥皂大有妙用	四一
如何保持衣服常新	四八
縫紉小常識	五二
發揮拉鍊的效用	五六
穿著絲襪的技巧	五八

有效的食物清洗法	六
洗滌食具的技巧	六
食鹽的妙用	七
醋的奇效，好處多多	八
便當處理小常識	八
如何把咖啡煮得芳香	八
如何選購好茶葉	九
預防酒醉的妙方	九
相剋的日常食物	九
罐頭的鑑定	一〇
選購家具的技巧	一〇
如何使家具耐用	一〇
培養花草的常識	一一





注意廚房的安全·····	一二四
毛巾好壞的鑑別·····	一二七
洗澡的妙方·····	一三〇
如何選購電熱器·····	一三五
使用瓦斯的經驗·····	一三八
買鞋的妙方·····	一四一
牙膏與牙刷的選擇·····	一四四
選購玻璃杯的方法·····	一四九
如何處理眼中的異物·····	一五三
養顏之道·····	一五六
防止口臭的方法·····	一六四
如何選購髮油·····	一六八
雨具的保養·····	一七〇

樂器的維護·····	一七四
使用錄音機的良好·····	一七九
絲襪和手套的清洗法·····	一八二
冷天洗衣法·····	一八五
玻璃擦拭術·····	一八九
屋內異味消除法·····	一九一
器皿修理法·····	一九三
如何觀賞電視·····	三〇三
居家的藝術·····	二〇六
食物的神奇療效·····	二一一
夏天如何喝飲料·····	二二二
飲食問題新觀念·····	二二五
維他命的點點滴滴·····	二二八



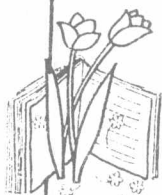


二十則長壽守則.....	二三四
衛生小常識.....	二三八
如何解決汗水與汗臭.....	二四四
如何防止秀髮乾枯.....	二四八
玉足的維護.....	二五一
如何佈置溫馨的家.....	二五四



美叢書 出版者的話

『讀書』是一件十分快樂的事，所以古人有一句話說：『當讀到一本好書的時候，真想活到一百歲。』雖然，讀書並非爲了『顏如玉』，也不是想求『黃金屋』，只因爲讀書可以滿足求知的欲望，充實空虛的胸懷，消除內心的寂寞，甚至排遣無聊的時間。因此，我們出版了這一套『康乃馨文庫』，但願她能够帶給您生活的快樂，增加您生命的內涵。





省時省事・功效絕妙

洗濯衣服的正確方法

大家都曉得衣服對我們的功用，是爲了美觀及避寒，如果我們的衣服污漬了，就有失去美觀的效用。

通常對於弄污了的衣物，大抵是用肥皂或洗衣粉洗濯便算了，如果洗不乾淨往往留下一些痕跡在衣服或者用物的上面，以致弄到很不美觀。

尤其是白色的衣服或白色的檯布、窗簾、門簾等，要是弄到一些污穢的痕跡在上面，更是失去美觀。

所以，一般的家庭主婦，必需懂得如何處理污跡的方法，以便使衣

服與用物常常保持潔淨與美觀，而使家庭充滿著潔淨及愉快——

爲了保持家庭環境的美觀，與培養家庭中的融洽之氣氛，作爲一位賢能之家庭主婦，對於衣服以及家庭的一些用物污跡該如何去處理，是必須知道。

除去衣服污穢，應有七個步驟：

- 一、砂粒或塵埃應先拂掉。
- 二、泥沙應先拍打拭去。
- 三、汗或鐵分等要充分浸水然後沖水洗滌之。
- 四、油類或脂肪，即用洗淨劑。
- 五、用酒精、汽油等特溶劑洗滌。
- 六、用漂白劑洗淨。
- 七、除污的要點一次，再一次的洗滌。洗衣服有無次序？有的！首先就要倒出褲袋，衣袋有的話即應隔離。爭取時間，也是洗衣服的要訣。





，例如沾污了，馬上就洗，否則時間一久，再洗也就洗不掉了！

在洗衣服的時候，我們應將衣服分三大類，它們是不適宜被混合在一起洗的。

①將白色的毛織品分成一類，這些衣服是可以非常熱的水洗滌的。

②將那些顏色經久不變的棉質衣服、亞麻布、特麗翎及尼龍衣服分為一類，它們都可以不用燙手的熱水來洗。

③將人造絲、真絲羊毛以及其他易受損的混合質地衣服分第三類，它們應該用溫水來洗，但切勿加以摩擦及將它扭曲。這些衣服是應用手來洗滌的，如果使用洗衣機的話只須在洗衣機內洗一分鐘左右便夠了，不要洗太久，過久便容易損壞。

用乾衣機來弄乾羊毛質衣物的話，應先用冷水來使那旋轉式乾衣器冷卻，以避免摺痕的產生，通常放在乾衣機內弄乾時，不要超過十五秒

鐘。

那些軟的毛織品，例如天鵝絨之類，它們的顏色久不變才可以洗滌，用手來洗，在濕熱的肥皂水中按下，然後拿起，其按下去，如果衣服上有特別污穢的部分，可將毛織品平浸在肥皂水中，用水來輕輕將污穢之處洗淨，記著，在這樣做的時候，要順著毛來洗不要逆毛爲之。

洗完之後，也用溫暖的水來過一次，同樣的將衣服按下水中，然後拿起，再按下去，這自然就能清潔，洗畢晾乾的時候，不要用手扭去水份，而是任由他們自己滴乾。

如果這些衣服一定要熨的話，則熨衫板，應該是墊得厚的那一種，同時，熨斗的熱度要適中。

人造的毛織物，要根據它們每種不同的指示來洗滌，一般而言，當你購買這些衣服，或布料的時候，便會知道它們的洗滌方法。

如果有懷疑的話，使用溫水來洗滌好了，它們可以用乾衣機來弄乾





，當需要熨的時候，熨斗的熱度，應該是最底的。

當我們洗顏色衣物的時候要小心，首先要確定顏色不會脫落，否則便會染到其他衣服都花花綠綠，若不能確定衣服的色素是否會因洗滌脫落，有所懷疑的時候，可以作一個迅速的試驗。

方法是，將那種非白色衣服的一處不顯眼的部分，用水弄濕，然後將一塊乾的白布放在上面，用熨斗來熨，如果那白布不因此而染色的話，則那些非白色的衣服色素，便不會因洗滌而告脫落了。

要將那些非白色的，且易變色的毛織品，每一件分開來洗，以免顏色互相染污，應該用不溫熱的皂水來洗，在洗完之後，要立刻用冷水洗，即使在晾晒的時候也應注意，不要互相疊在一起，因為這樣顏色也會互相染污的。

神奇妙法 · 污點全消

如何除去特殊污漬

關於去除衣物污跡的方法，大抵如下面所敘述的幾種問題。

家庭之用品如檯面布等被甜品食物像雪糕、夾心餅中的糕狀甜物或蛋糕上面的奶油所弄污時，可使用清潔物器具的洗劑，然後將那些被甜糕一類食物所弄污的衣物置於含有去污清潔劑的水中，並讓那些衣物浸至濕透，經過約莫十餘分鐘之後，便可取出，再把它用清水沖洗，那便可以將那些污跡去掉了。

但是，當妳在那些衣物取出準備沖清水的時候，最好先把它揚起來，在光線之下看一看是否還有痕跡存在，假如還有痕跡的話，必定是那

