

A stylized illustration of a man with a long nose, wearing a blue top hat and glasses, holding a large red book. The book is the central focus, with the title '你在为自己的未来读书' written on it in large white and yellow characters. The background is a warm yellow-orange color.

青少年提升学习自驱力的最佳读本

NIZAIWEI  
ZIJIDEWEILAI  
DUSHU

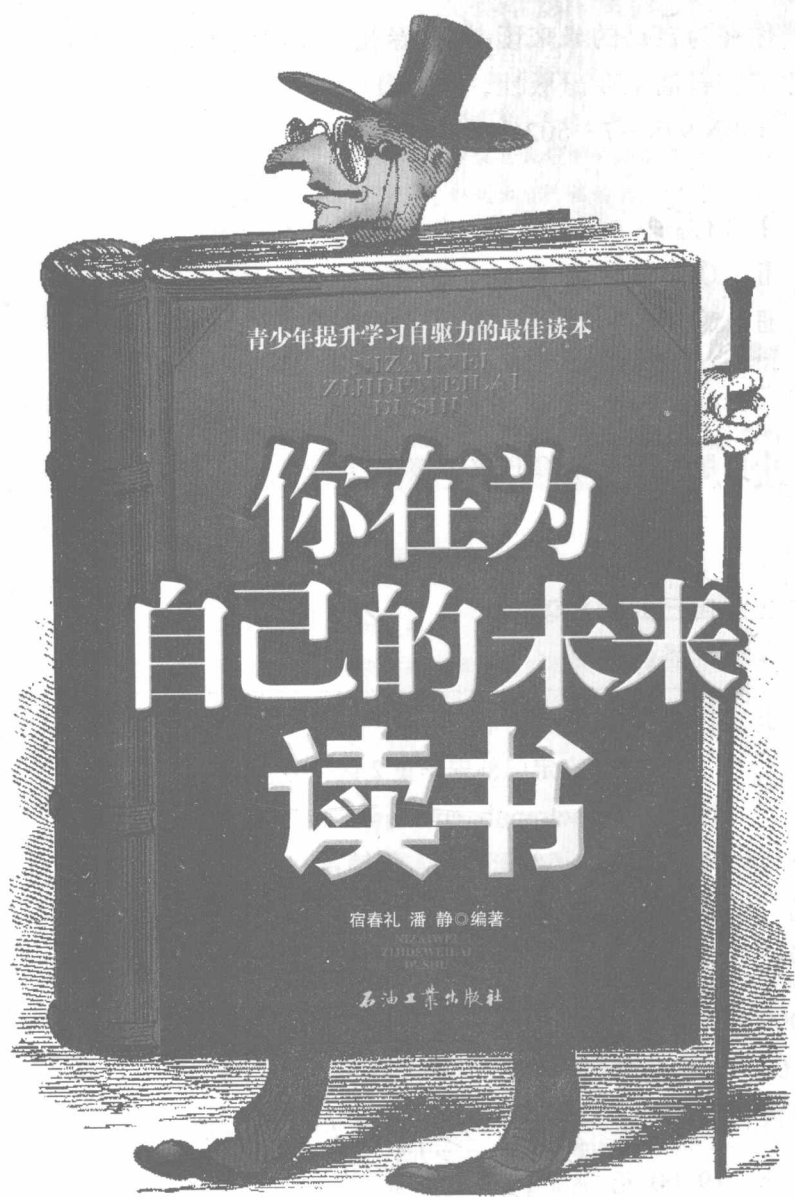
# 你在为 自己的未来 读书

宿春礼 潘 静◎编著

NIZAIWEI  
ZIJIDEWEILAI  
DUSHU

石油工业出版社

读吧 (11) 白金屋文学



青少年提升学习自驱力的最佳读本

ZHUAN TI  
ZHIDOU XUEXI  
LI SHI

# 你在为 自己的未来 读书

宿春礼 潘静 编著

ZHUAN TI  
ZHIDOU XUEXI  
LI SHI

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你在为自己的未来读书/宿春礼, 潘静编著.  
北京: 石油工业出版社, 2009. 1  
ISBN 978 - 7 - 5021 - 6836 - 0

- I. 你…
- II. ①宿…②潘…
- III. 青少年 - 学习心理学 - 通俗读物
- IV. G442 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 164895 号

你在为自己的未来读书  
宿春礼 潘静编著

---

出版发行: 石油工业出版社  
(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)  
编 辑 部: (010) 64523614 营 销 部: (010) 64523603  
经 销: 全国新华书店  
印 刷: 中国石油报社印刷厂

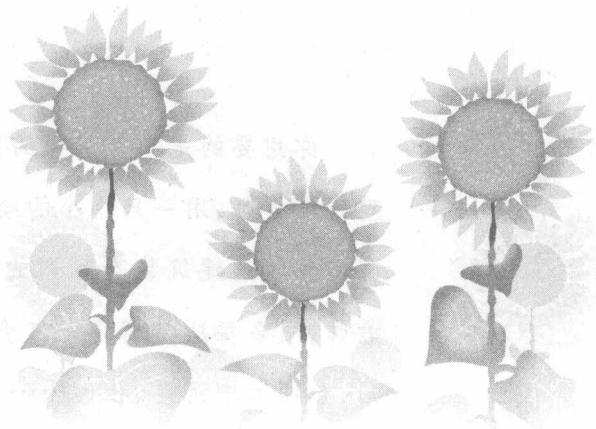
---

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷  
710 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 10.25  
字数: 100 千字

---

定价: 19.00 元  
(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)  
版权所有, 翻印必究

---



## 前言

### 为自己的未来读书

很多人把人生比作一次旅行。

现在和未来只是此刻和下一个站点的区别。

多么长的行程啊，许多东西需要提前预备。父母和老师忙着将知识、聪慧、品德、勤奋……都一股脑地装进我们的行囊，因为下一个站点我们就将独自前行。

可常常，这样的安排反倒激起我们的叛逆，关爱变成了重重的压力。读书只是大人的愿望。

我们多想抛开这所有的期盼和要求，让自己彻底放松一下，让自己重新属于自己。可这样的时候来了，我们又不免迷茫，浑浑噩噩找不着方向……

不如，让我们换个思路！不要想家长，也不要想老师，想想我们自己的需要！



你想要的是一个怎样的未来呢？是成为一位优秀的建筑设计师，用一只小小的绘图铅笔指点江山，让一座座实用雅致的建筑装点我们的生活；还是一名学识渊博的教师，用多年所学哺育一方桃李；或是拥有一间自己的公司，在商海中沉浮、壮大……

世界无穷大，天高任鸟飞，我们可以选择去任意一片天空驰骋！

可是你准备好了吗，还是只是背着一只空空的行囊？

未来无限精彩，你将如何抵达？

不要抱怨父母和老师的啰嗦，不要抱怨学校捆住了你的手脚，请试着和他们一起看看未来。你会知道，未来世界，没有知识的人将得不到尊敬，知识和技能是你走向未来社会的最好通行证，所有卓越的人生都开端于平常的学习。

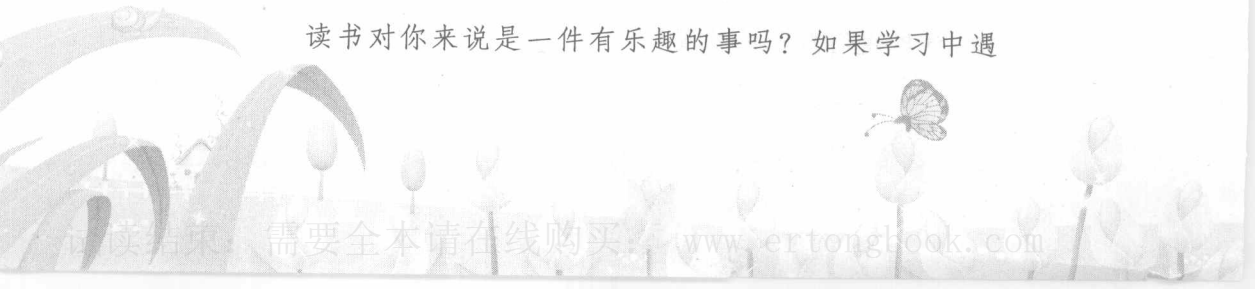
就好像行走在野外的人不可以没有指南针的牵引，我们美好的前程不可以缺少知识光芒的照耀！

我们是在为自己的未来读书！

达·芬奇曾经善意地提醒年轻人：“趁年轻力壮去探求知识吧，你将弥补由于年老而带来的亏损。”

而读书的路程并不是一帆风顺的，途中会不断遇到难题和困惑。呵呵，考验你的时候到了！想想未来的壮阔蓝图吧，要梦想成真，就需要付出卓越的行动！

读书对你来说是一件有趣的事吗？如果学习中遇





到挫折,比如考试失利、努力了成绩却没有提高这样的情形发生,你会怎么样?是不是很焦急,很有挫败感,然后一点点放弃努力?

再坚持一下!学习一定是有方法的,首要的一条就是要树立自信!

让我们把读书想成一件快乐的事,先从自己比较有把握的学科开始学起,逐渐培养起对读书的兴趣,认真地为自己哪怕是一丁点的进步鼓掌!

请做一个学习的有心人。只要功夫深,铁杵磨成针。聪明却不肯用功,这没有什么可骄傲的,在这个世界上,比天才更有力量的是积极主动的人;安排好你的时间,就等于提前预约到了成功,如果你总是坐在时间的岸旁看它流逝,最终你将什么也把握不住;而运用联想学习法,就能轻松掌握多门课程……更多值得借鉴的学习方法和习惯,本书将分篇一一阐述。

师傅领进门,修行在个人。学习也是这样,起初必然是从蹒跚学步开始,从有老师的指导开始。而最后能否化蛹成蝶,则全在于自己的努力!

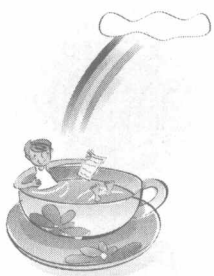
总之,读书是为着实现自己的梦想,读书是为着自己的未来,其他的顾虑大都可以放在一边。确立一个远大的理想,制定一个现实的目标,然后立即行动,一路向前!相信你一定行!





## 目录

<b>未来的美好生活从书本中流淌出来</b>	
如果离开父母，你要怎样规划今后的生活·····	2
15岁，30岁，45岁：你和朋友们的人生 差距逐渐拉大了吗·····	4
知识就是杠杆，帮你撬开幸福人生的大门·····	6
读书，做神圣的知识火炬手·····	9
知识和技能，未来社会的通行证·····	11
读书，畅饮智慧的琼汁·····	13
18岁之前，让我们找到爱父母的最佳方式·····	16
为什么首富、首相、首长们仍在学习·····	18
读人生大书，青少年时期只是开始·····	21



你在为自己的未来读书



## 用书本架一座桥梁，让梦想的光亮照进现实

- 谈论理想是一件老土的事情吗 ..... 25
- 目标是动力的源泉 ..... 27
- 十年后，你要成为谁 ..... 29
- 你想飞多高 ..... 32
- 认识自己：清点装备再出发 ..... 35
- 想成为武学大师，必须先练好打坐 ..... 38

## 社会喧嚣只是表象，静心读书才是根本

- 没有知识，繁华的选秀场只是空中楼阁 ..... 42
- 金钱 VS 失掉的读书光阴 ..... 44
- 溃败：过早放弃读书的最终结果 ..... 46
- 网络无法取代真实的书籍和学校 ..... 48
- 不要“浏览”而要“阅读” ..... 51

## 读书与快乐的拉锯战

- 如果不读书，生活会更快乐吗 ..... 55
- 空虚的日子，比痛苦挫折更可怕 ..... 57
- 无力生存，哪来快乐 ..... 59
- “等会儿再看书”什么时候成了“口头禅” ... 62
- 读书，了解世界最便捷的方式 ..... 64
- 兴趣是快乐读书的最好方法 ..... 67







## 素质教育≠成绩无关紧要

- 参透素质教育，用抱怨的时间来提升自己 ..... 71
- 别看不起你现在接受的教育 ..... 73
- 不是考试折磨你，而是你误解了考试 ..... 75
- 人生如马拉松，考试是中间站 ..... 78
- 考试成绩究竟证明了什么 ..... 80

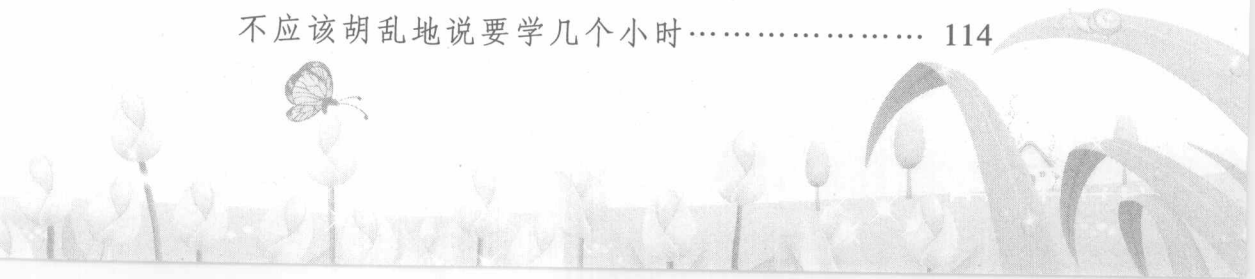
## 最美的生命清晨，你是否在浪费时光

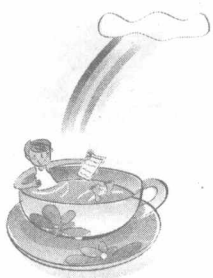
- 请别坐在时间的岸旁，看它流逝 ..... 84
- 读书，珍惜青春的最好方式 ..... 87
- 懒惰，让你跑在了时间的后面 ..... 89
- 拖延，让你失去完成的勇气 ..... 91
- 专注，你的学习才能更高效 ..... 94
- 合理安排时间，就是预约成功 ..... 96
- 学习是个系统的工程，要用连续的动作完成攀登  
..... 98



## 你的成绩为什么上不去

- 聪明却不肯用功，这没有什么可骄傲的 ..... 102
- 一天的勤奋是很容易的 ..... 104
- 学习，并非只要无条件努力就好 ..... 108
- 基础没有打好，就像没学会走就想跑 ..... 111
- 不应该胡乱地说要学几个小时 ..... 114





从第一到倒数第一，网络游戏惹的祸·····	117
“我不行”是慵懒之人的借口·····	121
不是因为事情难我们才不做，而是 因为我们不做才难的·····	123

## 打遍天下无敌的学习招式

古希腊人精通众多“学习课程”的秘诀·····	127
及时复习，是最有效的老生常谈·····	129
不会思考，只能让知识牵着你的鼻子走·····	131
要读“有字之书”，更要读生活这本“无字之书” ·····	133

## 从书山学海中解放自己

减轻学习压力，我们自己动手·····	137
主动学习，让快乐赶走烦恼·····	139
玩游戏也不耽误啊·····	141
学习好了，不必再上补习班了·····	143
拒绝过分要求的最好方法：用进步说明一切 ·····	145
来自亲人的压力，一定是可化解的·····	147
后记·····	150





你在为自己的未来读书

# 未来的美好生活 从书本中流淌出来





## 如果离开父母，

### 你要怎样规划今后的生活

你感觉到了吗？

常常，父母把我们当成是他们的一部分，然后心安理得地替我们安排一切。

有时，如果我们想去相反的方向走走看看，十有八九，这种想法会被他们愤怒的口水淹没。

而结果呢，我们无奈地举起白旗，他们却仍在那里数落个没完……

迟早有一天，我们会背起行囊，把行李搬出父母的家，然后开始属于自己的生活，自己安排现在和未来。

当然，那是在长大以后，从学校毕业以后，挣到足够可以养活自己的钱以后。

之前，我们住在父母的屋檐下，一年三百六十五天地接受他们的安排。比如一日三餐，比如要不要学钢琴，比如学期末的目标是考年级第几……这些安排带给你安逸，还有麻木。

要命的是，你感觉自己一天到晚地奔忙并不是为自己，你是在为父母活着，为父母读书！这种感觉糟糕极了！





假使从现在起,父母不再干涉你的决定,不再不停地告诉你应该这样、不能那样,他们全面地从你的生活里隐退,你又要怎样生活呢?

你会潇洒地把学校和书本彻底抛在脑后,从此就放心地在玩乐中消遣时光,一直到老吗?你会吗?一天、两天也许可以,要是一辈子,我想没人敢做出这样的决定。日复一日的空虚会让人发疯。

我这辈子除了打游戏、侃大山,  
什么都没做,人生空虚啊——



那该怎么做呢?很简单,你仍然需要读书!并且要比从前更用功!因为学习就是你迎接未来挑战的能量库、百宝箱,它教给你生存的本领,是永远属于你的最好依靠。

学习是自己的事情,学习要趁着青春年少。当周恩来还是个12岁的少年时,就给自己立下了“为中华之崛起而读书”的志向,这个志向推动着他勤勉奋进,成就了





他不平凡的一生。

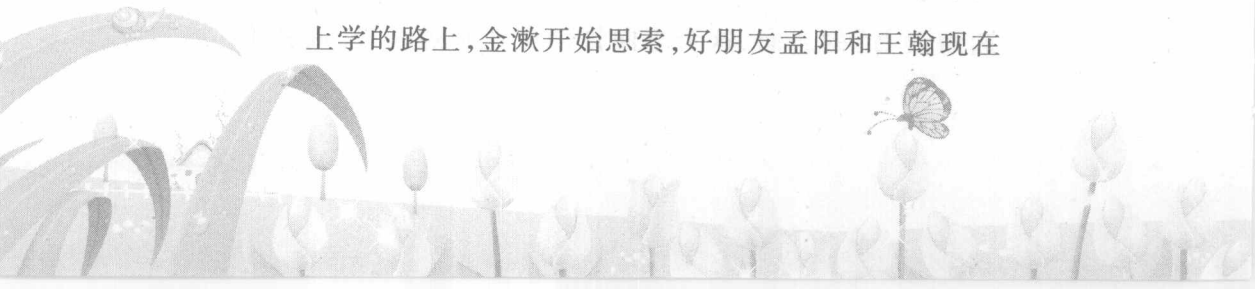
有句名言说得很到位：“你学习吧，这是最需要的事情！”因为即使有再好的天赋，如果没有自发的学习意识，就算暂时成功了，也是不能长久的。就像一辆宝马车，它的性能优越、车型美观，可就是点不着火，缺乏内动力。在这样的情形下，你一直推着它走，你认为它能够走得远吗？

所以，问一问你自己，你为什么读书？你在为谁读书？找到你的内动力。在青少年时代，父母、老师们都特别愿意帮助你创造更好的学习条件去实现理想。而作为自己人生的主宰，你难道不认为，你应该早一点醒来，早点出发吗？

## 15岁，30岁，45岁：你和朋友们的人生差距逐渐拉大了吗

周末的时候，父母在家里举办了一次小型的同学聚会。金漱看到了父母的很多同学，其中，有事业有成的企业总裁，有重点学校的优秀教师，还有普通的修理工人，忙忙碌碌的出租车司机……他们之中有一个“怪人”，头发凌乱、不修边幅，看起来邋遢困窘的样子。他们年龄相当，可是他们之间的差异竟如此之大，这令金漱很惊讶。

上学的路上，金漱开始思索，好朋友孟阳和王翰现在





亲密无间地打打闹闹，等到 30 后，大家又会是什么样子呢？也会像父母和他们的同学一样变得很不同吗？

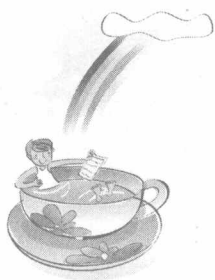
现在的 15 岁和未来的 30 岁、45 岁，生活是会有很大不同的。我们无法选择出身，却可以通过今天的努力主宰未来。

其实，仔细想一想就会明白，每个人的未来生活之所以不同，很大程度上在于未来大家从事职业的不同，而未来从事什么样的职业，学生时代是一个起决定作用的关键时期。古时候的人就是通过读书来改变命运，他们参加科举考试，中举的就锦缎加身，名落孙山者只能继续在田地里劳作，真的是天壤之别。



现在的我们还是一张白纸，未来能描绘出怎样的图画，完全在于今天的选择。如果现在起就把各种该学的知识都学扎实，未来我们就可以进入更高的学府深造，拥





有律师、工程师等让人羡慕的头衔；而如果只是一味地想着玩，把大好的光阴白白浪费掉，没有知识也没有一技之长，又能找到一份什么样的工作呢？

每一个人都会长大，但长大后的幸福生活并不是从天而降，要靠今天的努力得来。我们今天的努力决定了未来10年、20年、30年后我们的成就，决定我们未来在社会上的身份和地位。现在的努力学习，正是为以后的工作生活做铺垫，好像盖高楼，最初地基的扎实程度决定它最终可以达到的高度。

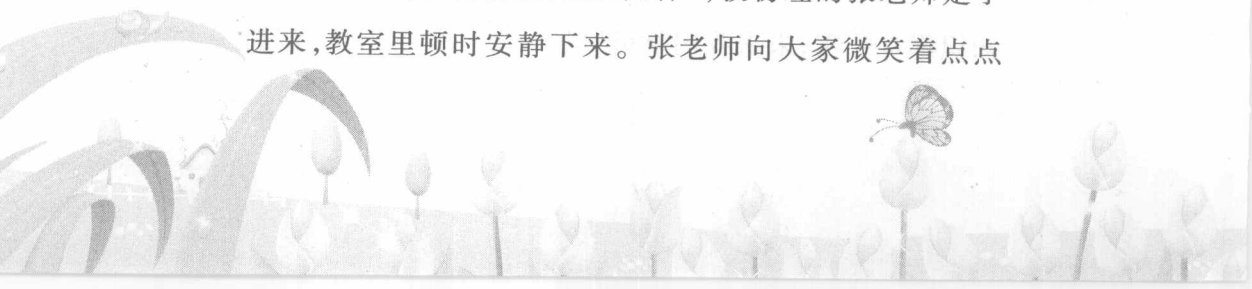
十几年、几十年后，当年的小伙伴再相聚时，你愿意自己是其中怎样的一位呢？

## 知识就是杠杆， 帮你撬开幸福人生的大门

今天的学习究竟能给我们带来什么，知识真的能变成力量吗？你是不是常会发出这样的疑问呢？

看着印在课本扉页上的名言警句“知识就是力量”，杨诺犯起了嘀咕。古人不是说书生手无缚鸡之力吗，说读书人力气小得有时连只鸡都捉不住，怎么这会儿知识又成了力量呢？

正想着，伴着清脆的上课铃声，教物理的张老师走了进来，教室里顿时安静下来。张老师向大家微笑着点点







头,随即转身在黑板上写下“阿基米德”四个大字。“今天这节课我们要学习的是‘杠杆定律’,它在生活中用处很大,应用它能够事半功倍。同学们都知道,小小的塔吊,自身的重量不过千斤,却能吊起几十吨重的货物,这其中有什么奥秘呢?对了,就是运用这个定律。阿基米德被称为‘力学之父’,是他发现了这个定律,之后我们人类的生产生活就变得越来越轻便了。”

看大家听得津津有味的样子,张老师突然停了下来,接着故作神秘地问:“你们知道,阿基米德对这个定律的最大胆的一个猜想是什么吗?”

“给我一个支点,我能撬起整个地球!!!”

一串潇洒的粉笔字最后,三个巨大的惊叹号印入杨诺的眼帘。

“能撬起整个地球……给我一个支点……”杨诺喃喃地想。

“和美学中的黄金分割点一样,在力学中也有一个关键点,它取决于力矩,力矩等于作用在杠杆上的力乘以支点到力的距离。那么,什么是杠杆呢?下面我们就开始今天课程的学习——杠杆定律……”

一堂课很快就过去了。杨诺想,杠杆可真是神奇,如果找对了支点,那么花费小小的一点力气,就可以达到比蛮干强百倍的效果。看来书里的道理真还挺有用途的。

你在学习的时候是否也曾经这样,脑子里突然一闪

