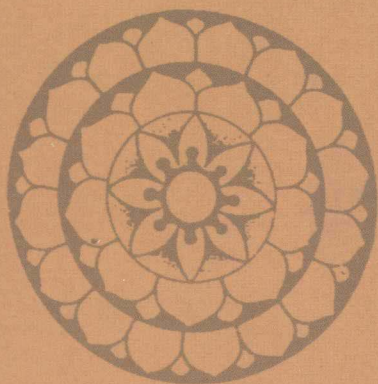


禅
净
新
说

禅净圆融

萧平实
著述



禅 净 圆 融

萧平实 著述

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅净圆融/萧平实 著述. —北京:宗教文化出版社,2005

ISBN 7-80123-667-X

I. 禅… II. 萧… III. ①禅宗②净土宗 IV. B946

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 033190 号

禅净圆融

萧平实 著述

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095221(编辑部)

责任编辑: 李 崑

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限责任公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 3.75 印张 100 千字

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

书 号: ISBN 7-80123-667-X/B·266

定 价: 10.00 元

作者小传

萧平实，一九四四年生于台湾中部小镇。世代务农，父祖皆为三宝弟子。十三岁丧母，初识无常。少时即好打坐及方外之术，亦习金石拳术古文针灸等。

兵役期满后辞父离乡，于台北市觅职。五年后成立事务所，执行业务；虽游世务，而乐于暗助弱小。

历练世间法十八年后，于一九八五年皈依三宝，鼎力护法，勤种福田。始修持名念佛，自成无相念佛功夫。一九八九年初，转修体究念佛——参禅。十月前往印度朝圣，多有感应。返台立即结束事务所业务，专心护法及参禅。次年十一月于家中闭关，摒绝一切外缘，苦参十九天后破参。

嗣即深入藏经，以三乘法义印证无讹。乃于一九九一年仲夏出而弘法度众，于信托局佛学社等三处主持佛法讲座及共修，六年不辍，同修渐众。

一九九七年二月与诸同修成立佛教正觉讲堂，六月成立台北市佛教正觉同修会，继续演示《楞伽经》、《成唯识论》、《真实如来藏》，八月成立正智出版社，散播大乘宗门正法之种子。著有《无相念佛》、《念佛三昧修学次第》、《禅——悟前与悟后》(上下册)、《正法眼藏—护法集》、《生命实相之辨正》、《真假开悟之简易辨正法》、《禅净圆融》、《公案拈提》、《真实如来藏》、《楞伽经详解第一辑至第七辑》、《狂密与真密》(第一辑至第四辑)《明心与初地》、《宗通与说通》、《邪见与佛法》、《甘露法雨》、《如何契入念佛法门》、《平实书笈》、《我与无我》、《大乘无我观》、《佛教之危机》、《心经密意》、《灯影》、《入不二门》、《真假开悟》、《普门自在》、《起信论讲记》(第一辑至第六辑)……等书问世。

序

大乘宗门正法之弘扬，自古惟艰，非独今日。若演示教门，依文解义，能以意识思惟得解者，众生多能理解信受，故护持者众。若专弘扬宗门正法，佛子虽众，能信受者百中无一；利根淳厚者少故，聪明尚慢者多故；善根福德者少故，性障深重者多故。

自古以来多有祖师见道后，出而弘扬宗门正法，然顺遂者少，阻逆者多，此土众生刚强难化故。每有祖师因此求生释迦世尊、弥陀世尊之实报庄严土莲花化生，或生弥勒内院。舍报乘愿再生此五浊恶世者转渐稀少，是故愈近法灭之期，宗门正法之弘传愈形困难。真悟之同道愈来愈少，解悟错悟之人愈来愈多，众口铄金，群起围攻，真悟之人少有

奥援，处境惟艰，如佛预记，丝毫不爽。此乃众生福薄障重所致，不得怨怪祖师不来。

末学弘扬宗门正法亦复如是，筚路蓝缕，步步艰难，必须忍辱负重，方能稍有所作。外有不明内情之人随退转之人以道听途说而施人身攻击，内有部份性障深重之同修各执己见，处处掣肘。过去世之历史，今生一再重演。此虽宗门家丑，吾亦不惧错悟无智之人藉此对吾作人身攻击，故不避讳隐匿，仍依过去之作风而公诸于世，令知末法现象本来如是，不应怨叹诸祖乘愿再来者渐少。众生若能虔诚供养三宝，广修福慧，消除见慢，得度因缘具足时，诸祖必然乘愿而来。若不向自身三业净修而多疑见慢者，怨叹末法时诸祖不降，复有何益？

世尊大慈大悲，以三界导师之尊，降生于此五浊恶世，与刚强少福众生周旋同住，末学多生以来不断效法学习。惟千年弘道，见诸同修与千年前无有多少差异：多疑者、尚慢者、矫辩者，时至今日依然多疑、尚慢、矫辩，以致迄今未能见道，仍如往昔不信末学，虽有名声、财富、眷属，难了生死。复有部份人，信不具足，仍如昔世不能安忍如来藏之无生，乃因月溪法师邪见著作之恶缘，弃如来藏如敝屣，而追求执著有境界法、有所得法中之妄心为真，失无生忍。因此亦障碍不明内情之人，却步不前，不敢修学宗门正法，令人不免感叹众生福薄如是。

复以宗门正法极难证悟，若无真善知识指导，欲求悟道，难逾登天。末学此生破参虽易，然观诸同修悟道

过程,若非末学施設无相念佛功夫及诸善巧方便使其成就看话头功夫,并开导正确知见方向,欲求见道,极难可得。我诸同修颇多利根之人,尚且如是,一般佛子欲求见道,其难倍增,不言可喻。

《大集月藏经》佛云:“我末法时中,亿亿众生起行修道,未有一人得者。”道绰禅师云:“当今末法,现是五浊恶世,唯有净土一门可通入路。”又云:“又复一切众生都不自量:若据大乘真如实相第一义空,曾未措心;若论小乘修入见谛修道,乃至那含罗汉断五下、除五上,无问道俗,未有其分。”印光大师亦再三开示此土见道、修道极为困难,主张念佛求生极乐,末学如今深感其言真实,无有丝毫怀疑。

窃惟末法之世,佛子既无禅定功夫,不能伏惑;复因障重疑深,即使见道真实,唯有见地,难断思惑,少诸解脱功德受用。复思明心极难,见性又复倍难。此土众生至末法时,聪明无智、见慢深重、寡信多疑者甚多,“不能信离诸觉观第一义谛”之如来藏,若为明示,即生诽谤。末学再三指陈悟道之途,复以许多同修之见道报告,显示破参及见性之过程,寡信众生犹未之信,况能修学、悟无生忍?

为有上述诸情,一则感叹此土众生福德浅薄、多疑寡信、刚强难化;二则思于佛子再作利益,乃倡禅净圆融之说,鼓吹禅子求生极乐。仰惟释迦世尊及弥陀世尊大慈大悲大愿深恩,使我禅子因往生极乐净土故,或速除性障早得解脱、或速明心证无生忍、或速证无生法忍得

意生身，而得乘愿不离极乐回入娑婆，以大悲心暨大威德而住持世尊正法，此乃末学提倡禅净圆融、弘扬禅净双修法门之缘起。伏愿佛子善自体解，禅净互摄，圆融修持。莫再以禅毁净、以净非禅，四众凝聚诚心，护持世尊正法，冀使末法中一发所悬之宗门正法命脉，得以绵延不断。兹因情移势易，不得不改变多生以来之愿力，乃对众宣示：

我萧平实，谨以护持及弘扬诸佛宗门正法之功德，回向往生西方阿弥陀佛极乐世界，速证无生法忍，不违安养世界而回入娑婆住持宗门正法，仰惟释迦牟尼佛及阿弥陀佛，此遣彼迎，圆满我愿！

南无大慈大雄本师释迦牟尼佛！

南无西方极乐世界阿弥陀佛！

南无大慈大悲观世音菩萨！

菩萨戒子 萧平实 谨序
时惟公元一九九六年隆冬

目 录

作者小传	(1)
序	(1)
第一章 略说祖师禅	(1)
第一节 缘 起	(1)
第二节 祖师禅即是般若——智慧	(2)
第三节 略说般若禅	(6)
第二章 略说净土法门	(11)
第一节 净土略说	(11)
第二节 念佛略说	(12)
第三节 一切佛子皆应念佛	(13)
第三章 禅净简择	(16)
第一节 禅——在堪忍世界求悟	(16)
第二节 净土——求生极乐世界	(17)
第三节 禅净法门之速行道与缓行道	(18)

第四节	禅净法门之简择	(29)
第四章	学般若禅须知	(31)
第五章	求生净土须知——为求生极乐 世界者说	(36)
第一节	莫诽谤贤圣与正法	(36)
第二节	如何发起深心、至诚心、回向发愿 心?	(38)
第三节	三辈九品摄受之根性与证果	(39)
第六章	禅净圆融	(44)
第一节	净土一门亦摄圣道门	(44)
第二节	不可废禅而独尊净土法门	(45)
第三节	不可废净土法门而独尊禅法	(46)
第四节	不可离经而独尊净宗诸祖	(46)
第五节	学禅应求证悟	(48)
第六节	悟后应求生极乐世界	(49)
第七节	发愿悟后广度众生者应求 生极乐世界	(49)

第八节 学禅者不应排斥净土法门	(50)
第七章 尊师重道方能禅净圆融	(53)
第八章 禅净圆融讲后即席问答	(55)
第九章 禅与净土答客问	(79)
附录一：师尊而后道显	(93)
附录二：依藏通别圆四教判果(摘录智者大 师著摩诃止观及四教义)	(100)
后记	(104)

第一章 略说祖师禅

第一节 缘起

各位菩萨！阿弥陀佛！今天很荣幸有这个机缘来到十方禅林，跟大家探讨一点儿佛法；但是如果说我今天所讲的就是佛法，也是有点儿稍嫌夸大其词。因为要讲佛法，毕竟只有世尊有资格讲。但是世尊应身入灭很久了，现在化身也不是时时刻刻出现在人间，所以还是要我们这一些凡夫俗子多多少少来讲一些，和大家讨论讨论。

禅林邀请我来做一场演讲时，原先我也没想到要讲什么？念头一转，就想到“禅净略说”的题目。因为个人有一

些感触,看见台湾佛教界普遍存在一种不好的现象,是修禅法的人往往批评净土法门是劣根人所修,而修学净土法门的人又往往批评修习禅法的人是狂禅,或认为末法不可能开悟,不应修禅。这些人往往落入二说之中。

所谓“二说”是说:“是菩萨应学,是菩萨不应学。”但是我们修学佛法不应有这种观念,因为不管是哪一种法门都是佛所讲的。如果偏在一边,执著其中的一个法门而批评另外一种法门,那就好像拿佛的右手来打佛的左手一样。所以不应当偏执一种法门,而诽谤另一种法门,因为这些法门都是佛所讲的,每一个法门都是适应众生的需要而说。

禅与净土是中国佛教界最重要的两个主流,而这两个最重要的主流互相批判,那就会毁坏佛法,所以就想到跟大家讨论“禅与净土”,希望把禅与净土做一个圆满的融合。从此以后禅与净土互相配合,禅净双修,可以互相助益,相得益彰,所以在前几天临时决定改个题目,和大家讨论“禅净圆融”这个题目。既然是禅净圆融,那我们就应当先了解什么是禅?什么是净?然后才能谈到如何圆融。

第二节 祖师禅即是般若——智慧

首先讲“禅”。什么是禅?自古以来,禅师说禅不是像我们这样说。但是我不认为自己是禅师,也不认为自己是法师,也不认为自己是老师、是居士,什么都不是。

像这样讲的时候呢,却又像个禅师。

雪窦重显禅师有一次上堂,进了堂,还没上座他就讲了:“如果说禅这个本分事的话,我雪窦进堂还没上座之前,本分事诸位应该就要知道了。会么?有什么人道得么?”结果没有人说话。不得已,雪窦禅师上堂坐定,手指在空中一画就讲:“诸人随山僧手看,看我这个手指头,十方国土、十方世界都在老僧指头上现前。”又交待:“诸人随山僧手指看哦!”那么这个已经是落到第二句了。

如果是第一句,譬如有位禅师问云:“你是哪一国的人?”“我是朝鲜人。”禅师说:“你正要离开朝鲜,准备上船的时候,我就该给你一棒了!”那并不是说“禅不可说”,而是说“禅是个密意”,不能明说,因为明说会害人。那么禅究竟是什么?我刚刚讲过两个公案,连同我进来的时候已经好几个公案了,在座诸同修中有许多位是已经知道了的!这意思是说,禅并不是在语言上,也不是在文字上,当然更不在刚刚这一则公案的这一个指头上。可是要会禅呀,真是难。

“禅”,它的本质并不是一般人所想的、很玄妙的东西,它是最平凡、最实在,所以叫做萧平实。有些同修跟我说:“平实者平等实相也。”那是给我戴高帽子。实际上禅是很现成的、很平凡的、很实在的。但是从这个平凡与实在之中,却显现出无比的智慧,显现出真实的解脱,显现出究竟的涅槃,这才是禅。可是这样子讲的话,禅到底又是什么?从名相来说,禅就是“般若智慧”。

一般人常常错会，把禅当做是禅定，其实禅是智慧；从世尊在灵山拈花微笑，迦叶尊者破颜微笑，一代代传承下来的禅，其实就是智慧法门，不是禅定法门。

禅定法门必须透过心法上长时间的用功修行，不是一念相应而得。“禅”却是一念相应而得，所以“禅”是智慧，不是禅定。如果“禅”是禅定的话，当初世尊拈花微笑、人天罔测的时候，迦叶尊者不可能一念相应便得。既然是一念之中便能相应的，那一定不是禅定，所以禅是般若。

但是世尊拈花微笑的时候，究竟说了什么法？若道他有所说，他明明未说；若道他拈花微笑是无所说，迦叶菩萨为什么却一念相应就悟了？所以无门慧开大师讲世尊在灵山会上拈花微笑的故事时，说世尊是“挂羊头卖狗肉”。

有人这么说：“世尊在灵山会上拈花微笑和我现在喝茶都是一样的”，如果到这里打住就没错，可惜的是，他后面又画蛇添足，说：“同样都是这一念清清楚楚、明明白白、处处作主的这一念心。”这一讲，马脚就露出来了，这叫似是而非，世尊拈花微笑且不是这一念心哦！一般人总是落在他手上的花，误以为能看的心便是真心，可是迦叶尊者相应的却不是这个心。

有一位已过世的法师讲禅，他上了堂，拿起一支拂子就说：“诸人！十方世界国土都在我拂子上现前。”如果这里打住倒也对，偏偏他又说：“诸人欲会么？识取拂子。”叫人家从拂子上去会，如此就错了。前半段倒是对

了,因为学祖师装模作样谁都会嘛!接著把自己的东西讲出来的时候呢,就错了!他落在拂子上。

首山省念禅师最出名的是竹篋,凡是有人进门来,他拈起竹篋就打。但是有一天却拈起竹篋说:“若唤作竹篋则触,不唤作竹篋则背,唤作什么?”你如果说它是竹篋,那你就跟禅这个实相抵触了;你若不说它是竹篋,那你又说错了,你叫它做什么?所以又说:“若唤作竹篋,舌头堕地。”所以禅这个东西,真不是东西,真难会。

不过诸位也别太灰心,因为“禅”,许多祖师都说它是“金屎法”——不会如金,会者如屎。那就是说,禅不在闲机境上,禅不在那一朵梵天供养的青莲花上,禅不在拂子上、不在指头上,也不在竹篋上面,诸位可不要中了祖师的圈套。你如果问我“什么是禅”?我就用手指在空中写个无字,写完了就一掌缓缓托出:“这个就是。”不会的人照样还是落在闲机境上。

所以说,禅既然是在一个很短时间就一念相应而得,可见不是禅定;因为禅定是必须经过一段很长时间的修学才能成就,禅却是从一念相应而来,所以禅是般若,禅是智慧。禅的明心,悟了没有境界,可是很多人误以为悟了就有神通,可以到处飞行,就有宿命通、他心通,他们错了。禅是智慧,而那一些神通是从定的修行而得。禅定所得都有境界,不是开悟。开悟是一念相应证得实相,这个实相是无所得、无所有的境界,方便说为境界。

但是禅除了明心开悟以外呢,还有重关的眼见佛