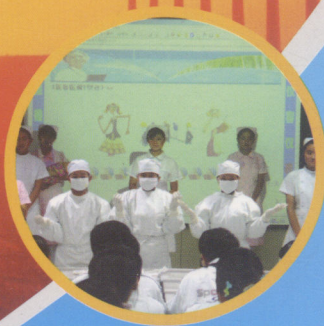


新疆中等卫生职业学校

德育体系

的整体构建与实施



(下册)

主编：康峻岭 陶 敏

新疆人民出版社

新疆中等卫生职业学校
德育体系的整体构建与实施

下 册

康峻岭 陶敏 主编



新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

新疆中等卫生职业学校德育体系的整体构建与实施 /
康峻岭,陶敏主编.- 乌鲁木齐:新疆人民出版社,2008.3

ISBN 978-7-228-08956-7

I.新… II.康… III.德育-教学研究-医学专科学校-
新疆 IV.R-4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 025437 号

责任编辑:罗 沛 张建军
封面设计:方 奋

新疆中等卫生职业学校德育体系的整体构建与实施

出 版 新疆人民出版社
地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号
邮 编 830001
电 话 (0991) 2825887
印 刷 乌鲁木齐大金马印务有限责任公司
开 本 850×1168 1/16
印 张 13.5 印张
字 数 400 千字
版 次 2008 年 3 月第 1 版
印 次 2008 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1-7500 册

定 价 38.00 元(共两册)

《新疆中等卫生职业学校德育 体系的整体构建与实施》(下册)

编委会

主 审 赵金贵

主 编 康峻岭 陶 敏

副主编 闵长城 湛南涛 赵学亮

编 委 李源源 张 征 黄丽萍 杨 岚 徐丽丽 李红

目 录

第四章	当国旗升起的时候	(1)
第五章	服务人民 奉献社会	(13)
第六章	挥起科学的利剑 揭开邪教的面纱	(19)
第七章	让劳动与我同行	(25)
第八章	大雁呼唤的团队合作	(30)
第九章	人海泛舟 诚信作桨	(39)
第十章	遵守纪律 严于律己	(46)
第十一章	艰苦奋斗 振兴中华	(53)
第十二章	让汉语为我插上理想的翅膀	(61)
第十三章	礼仪伴随我成长 塑南丁格尔形象	(71)

第四章 当国旗升起的时候



做人最大的事情是什么呢？就是要知道怎样爱国！

—— 孙中山

活动目的：

国旗是中华人民共和国的象征，通过学习“八荣八耻”，加强学生爱国主义教育。让学生在知道和认识祖国的过去、今天和未来的基础上，懂得共和国的来之不易，珍惜革命先烈用鲜血染红的五星红旗和用生命换来的和平、安宁、幸福、祥和的新生活，激发学生的爱国意识，培养学生的民族自豪感，增强学生的自信心和社会责任感，教育学生确立正确的理想、信仰和人生观，高举爱国主义旗帜，树立远大理想，做一名合格的中职生。

活动形式：

组织观看纪录片、典型事例讲解、历史故事、配乐诗朗诵、演讲、合唱、现场发言。

重点难点：

1.重点：让学生了解中华民族的历史，了解祖国的伟大，激发他们的爱国主义情感，加强学生的爱国意识，培养学生的民族自豪感。从行动上尊敬国旗，积极向英雄人物学习，努力学习科学文化知识。

2.难点：让学生了解我们党 86 年来走过的艰难路程，今天我们幸福生活的来之不易，它是无数革命先烈用生命和鲜血换来的。激发学生强烈的爱国主义精神，深刻领会“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻”的含义，使他们发自内心的更加热爱我们的祖国。

活动准备：

《开国大典》纪录片剪辑、爱国主义教育资料、英雄人物事迹、诗朗诵配用的音乐、演讲稿、合唱排练。

活动过程：

主持人：

◆朋友，你看到过迎着初升的旭日冉冉上升的国旗吗？你听到过国歌——《义勇军进行曲》吗？也许，大家会说，怎么没见过，我们学校每周不都升国旗、奏国歌吗？是啊！每当鲜艳的五星红旗迎着初升的旭日冉

再上升的时候,每当我们耳边响起庄严激昂的《义勇军进行曲》的时候,我们的心中都会产生一股催人奋进的力量,使人心潮澎湃,热血沸腾,因为,国旗的颜色是用无数烈士的鲜血染成的;因为,国歌的旋律是我们整个中华民族的心声。

◆国旗,是中华人民共和国的象征,每天来到校园,最先看到的是那飘扬在空中的国旗,是那么的鲜艳、那么的庄严。记得小时候唱过一首歌:“国旗,国旗真美丽,五星闪闪照大地,国旗代表新中国,全国人民都爱你。”1949年10月1日在北京天安门广场举行的开国大典上,毛主席亲手升起了第一面国旗——五星红旗。当五星红旗徐徐上升到旗杆顶端的时候,天安门广场沸腾了,30万群众齐声高呼:“中华人民共和国万岁!”“中国共产党万岁!”在这激动人心的时刻,许多人流下了幸福的眼泪。五星红旗是中华人民共和国的标志,是伟大祖国的象征,历尽磨难深受压迫的劳苦大众终于翻身了,他们看到了象征新中国人民当家作主的五星红旗,怎么会不激动得热泪盈眶呢?

影视剧场



观看纪录片《开国大典》片段

1949年10月1日下午3时,北京30万人在天安门广场隆重举行庆祝中华人民共和国中央人民政府成立典礼。在隆隆的礼炮声中,中央人民政府主席毛泽东庄严宣告中华人民共和国、中央人民政府成立,并亲自升起了第一面五星红旗。聚集天安门广场的30万军民进行了盛大的阅兵和庆祝游行。

问长问短



- 1.你知道“第一面五星红旗升起”的故事吗?
- 2.你知道五星红旗的含义吗?
- 3.你知道为什么升国旗吗?
- 4.升国旗时我们应该怎样做?

你问我答

✱1949年10月1日下午3时,北京30万人在天安门广场隆重举行典礼,庆祝中华人民共和国和中央人民政府成立。毛泽东主席庄严地宣告中华人民共和国、中央人民政府成立,并亲自升起了第一面五星红旗。站在天安门城楼上的毛泽东同志,庄严地揪动了升旗的按钮,五星红旗在军乐声中沿着旗杆冉冉上升,乐队以每分钟108拍的速度奏着《义勇军进行曲》,演奏完毕国旗也正好升到了旗杆的顶端。第一面五星红旗升起来了!它升起在世界的东方,庄严地向全世界宣告:“中华人民共和国成立了,中国人民从此站起来了”。

✱国旗,红色象征革命,黄色象征光明,左上角那颗金光闪闪的大五角星,代表着伟大的中国共产党,围绕着它的四颗小星,则代表着数以亿计的人民群众。各族人民团结在一起,紧紧簇拥在党的周围。

✱当五星红旗冉冉升起和奏响嘹亮的国歌的时候,相信每一个中国人都会为之骄傲。强化广大学生的爱国主义教育。和平的中国的确来之不易,现在可能我们不觉得什么。但是看看新闻中,生活在战争中国家的人民,我们有什么理由不为生在这个和平国度感到自豪,我们有什么理由不去缅怀为了和平牺牲的烈士!读书做人,更要爱国!不要把升国旗、奏国歌看成简单的形式。

✱国旗、国歌是一个国家和民族的象征,要做一个合格的中国公民,就要维护国家荣誉,尊敬国旗。作为一名中职生要自觉参加学校的升旗仪式,服装仪表要整洁。升国旗、奏国歌时要肃立、行注目礼,不要嬉



笑玩耍。唱国歌要做到认真严肃,精神饱满,声音洪亮,准确流畅。如果你经过某个地方时恰巧遇到了升国旗、奏国歌,也要和在学校时每个星期升国旗日一样对待。可以安静地站住,面向国旗行注目礼。

祖国在我心中

爱祖国,首先要了解祖国,不了解,就说不上爱。

——任继愈

主持人:

◆国旗是国家的象征,祖国是指自己的国家,英文意为母亲的土地。人不可能没有祖国,没有祖国就没有一切,祖国是我们生活成长的土地,是我们成功的摇篮。我们都是“母亲”的孩子,大家同是华夏子孙。在这个世界上,我们最亲的是妈妈,最爱的是中华,我们牙牙学语的第一声是“妈妈”,我们首先认识的词是“中华”,我们唱的第一首歌是“我爱北京天安门”,祖国是哺育我们每个人的妈妈。

◆记得在学校上地理、历史课的时候,老师告诉我们,我们的祖国有960万平方公里的辽阔土地、有五千年光辉灿烂的历史、有举世闻名的四大发明、有饮誉四海的中华文化、有三山五岳秀丽的风光。你看:我们有世界第一高峰——珠穆朗玛峰;有中华民族的母亲河——黄河;有开辟古代中外交往的丝绸之路;有长城、圆明园等世界建筑史上的奇迹;有许许多多驰名世界的艺术奇葩……。

◆然而,中华儿女也曾有几多哀愁、几多屈辱、几多痛苦!颐和园中的八国联军,当侵略者的铁蹄践踏我美丽山河的时候,只要有骨气的中国人,谁能忍受?中华民族在中华大地上繁衍生息了数千年,早已将自己和这块土地及在这块土地上建立起来的国家紧密融化在一起。从1840年鸦片战争英帝国主义侵略中国开始,中华民族经历了一百多年的屈辱和抗争,无数先烈为中华民族的生存和振兴,为争取科学和民主,抛头颅、洒热血、壮烈牺牲。

◆正像德国思想家、诗人海涅所说的:“谁不属于自己的祖国,他就不属于人类”。西汉史学家司马迁“常思奋不顾身,而殉国家之急”;东汉初期抗击匈奴的名将马援激昂慷慨而言:“男儿要死于国野,以马革裹尸还葬耳,何能卧床上在儿女的手中耶?”;诸葛亮说:“鞠躬尽瘁,死而后已”令世人钦佩;岳飞的“精忠报国”被后人称颂;文天祥宁死不屈在狱中写下“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”的爱国主义绝唱。

典型事例

事例一:崇高的心灵

1979年,化学家欧阳本伟,万里迢迢从美国回到祖国,参加社会主义四化建设。他说:“祖国就像我的母亲,不管她怎么穷,总是我的母亲。总不能等祖国富强了,条件好了再回来。”

一位美国记者对光学专家蔡祖泉说:“你在国外,可以成为百万富翁。”蔡祖泉说:“百万富翁,我想也没想过,因为我们是为了建设祖国,不是为了做百万富翁。”

画家韩美林在纽约等城市展出自己的作品时,有些朋友挽留他在美国从事创作。他谢绝说:“我是祖国的儿子,祖国是我的母亲。她也许暂时缺奶,也许打过我,但她是我的妈妈,我舍不得离开她,我爱她,爱她呀!”

事例二:吉鸿昌说:“我是中国人”

1931年9月21日,矢志抗日的吉鸿昌将军被蒋介石逼迫下野,到国外“考察实业”。船到美国,吉鸿昌

就接二连三地遭到意想不到的刺激,如那里的头等旅馆不招待中国人,对日本人却奉若神明。有一次吉鸿昌要往国内邮寄衣物,邮局职员竟说不知道中国。陪同的人对吉鸿昌说:“你说自己是日本人,就可以受到礼遇。”吉鸿昌当即怒斥到:“你觉得当中国人丢脸,我觉得当中国人光荣!”为抗议帝国主义者对中国人的歧视,维护民族尊严,他找了一块木牌,用英文在上面写上“我是中国人!”

1932年,吉鸿昌回到祖国,率领抗日同盟军,转战长城内外,给日军以沉重的打击。后来不幸被敌人诱捕,就义前他挥笔写下了正气凛然的就义诗:“恨不抗日死,留作今日羞。国破尚如此,我何惜此头。”

事例三:郑振铎的“最后一课”

人们都知道法国作家都德的短篇小说《最后一课》,可郑振铎先生的“最后一课”就知者甚少。

1941年12月8日太平洋战争爆发,上海的租界也沦为日寇占领地了。大清早,暨南大学校长办公室里,空气仿佛凝固了。老校长老泪纵横,正主持着简短的校务会议。最后,他颤声宣布:“……课照常进行。只要看到一个日本兵,或是一面日本旗经过校门,就立即停课。”

默默无声的人群中,有一个紧锁浓眉、面孔清瘦的中年男子。他,就是暨南大学教授兼文学院院长郑振铎。

快上课了,他拿起讲义夹,急匆匆地进了教室。教室坐满学生,鸦雀无声,多像小说《最后一课》里描写的啊!郑先生热泪盈眶:“我想……大家都知道了,今天是我给你们上的中国文学史的最后一课。要永远记住,我们是中国人!”讲课开始了,一分一秒都显得格外沉静。平素调皮的学生,今天也是憋着呼吸,噙着眼泪。不幸的时刻终于来临,远处忽然传来沉重的车轮碾地声。几辆卡车逼近了校门。阴森森的风中,一面太阳旗抖动着。时针指着10点30分。

郑先生挺直了身体,作了立正的姿势。全体同学“唰”地一下站起来,很久很久,没有一个人说话,只有几个女生低低的啜泣声……师生们的胸中都燃烧着爱国的烈焰,一个个捏紧了拳头……

这就是郑振铎先生在“暨大”上的“最后一课”,也是他教书生涯的“最后一课”。但他的“最后一课”所表现的崇高爱国之情、报国之志却教育了千百个后来者。

事例四:抗日小英雄王二小

抗日战争时期,在河北省涞源县出现了一位全国闻名的抗日小英雄,他的名字叫王二小。王二小牺牲时才13岁,在日本鬼子扫荡的时候,为了掩护几千名老乡和干部,他不顾自己的生命危险,把敌人带进了八路军的埋伏圈。气急败坏的日本鬼子把王二小挑在枪尖摔死在大石头的上面。干部和老乡脱离了危险,小英雄王二小英勇牺牲了。王二小的动人事迹很快传遍了解放区,每一个老乡都含着眼泪,歌唱二小放牛郎,《晋察冀日报》在头版报道了王二小的英勇事迹。晋察冀边区的文艺战士方冰和劫夫很快创作了后来传唱全中国的著名儿童歌曲《歌唱二小放牛郎》。

留言板

什么是爱国主义?列宁说:“爱国主义是指人们对祖国的忠诚和热爱,是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情”。正是这种崇高的感情使人们为了祖国的繁荣富强奋斗终生,为捍卫祖国的独立和尊严而奉献出自己最宝贵的生命。历朝历代,许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想,以国事为己任、前仆后继、临难不屈、保卫祖国。正是这种可贵精神,使中华民族历经劫难而不衰。

爱国是做人最大的事情

主持人：

◆在中国漫长而艰难的历史进程中，有无数的优秀儿女为了祖国的荣誉献出了他们的生命，尽管生命对于一个人来说只有一次，对谁来说都是宝贵的，但是，一个忠于祖国的人从来都是将自己的生命和祖国的命运紧密地连接在一起的。他们深知，祖国的独立、人民的解放是高于一切的，没有祖国的独立与强盛就没有人民的幸福和欢乐，祖国的利益就是人民的根本利益。因此，他们能够把为祖国而英勇献身视做是最光荣、最神圣的天职，毫不吝惜地将美好的年华、宝贵的生命、奉献给了自己的祖国。

◆为了整个班，为了整个潜伏的部队，邱少云像千斤石一般，趴在火堆里一动不动，烈火在他身上烧了半个多钟头才渐渐熄灭，这位伟大的战士，直到生命的最后一息也没皱一下眉头，也没挪动一寸地方，为了不暴露整个部队。

◆为了战斗的胜利，黄继光用自己的胸膛堵住了敌人的枪口，他像钢铁铸成似的，一点也不动摇，任凭密集的子弹像雨点一样射入他的胸膛，他至死也没发出一声呻吟。

◆为了夺取胜利，面对敌人碉堡的凶猛火力，董存瑞毅然用身体做支架，左手托起炸药包，右手拉燃了导火索，高喊：“为了新中国，冲啊！”用自己年轻的生命开辟了夺取战斗胜利的道路。

◆“生的伟大，死的光荣”。十五岁，仿若我们一般的宝贵的豆蔻年华，本应溢满深深的憧憬在那遍野红花的山岭上展望未来，却要面对悲惨而悲壮的命运，更可贵的是那在威逼利诱面前毫不动摇、毅然选择死亡的一身浩气。“怕死就不当共产党员”！刘胡兰临死的呼喊在血泊中悠悠回荡，给予人们迷茫的心灵一次血色的庄严的洗礼。



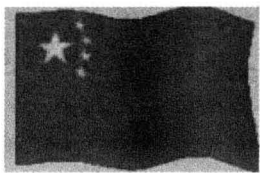
黄金诚然是宝贵的，但是生气蓬勃的勇敢者却比黄金更为宝贵。

—— 林肯

主持人：

◆血雨腥风的年代，硝烟弥漫，战火喧嚣，一颗颗赤诚的爱国心在东方的黎明前升起，用生命、用鲜血、用智慧、谱写下一首首振兴中华的壮丽诗篇。

回顾历史



监狱中绣出的五星红旗

新中国成立的时候，我国西南地区大片土地还没有解放。国民党反动派面临最终灭亡，但仍在进行垂死挣扎，他们在这些地区建了许多监狱和集中营，关押共产党人和爱国人士。设在重庆的中美合作所就是其中的一个。

在中美合作所的白公馆和渣滓洞里，关押着许多革命者，美蒋特务面临着最后的失败，像野兽一样疯狂地摧残着这些革命者。女共产党员江竹筠，由于叛徒出

卖,被特务们抓进了中美合作所。敌人为了从她口中得到党的秘密,进一步逮捕更多的共产党人,对她施用了残酷的刑罚。敌人用钢丝拧成的鞭子毒打她,又用竹签钉进她的手指。然而,江竹筠面对敌人的酷刑,表现了共产党人大无畏的革命精神。她给敌人的回答是:“上级的姓名、住址,我知道;下级的姓名、住址,我也知道,但这都是我们党的秘密,不能告诉你们。”

江竹筠凭着对党的赤胆忠心,挫败了美蒋特务的罪恶阴谋。由于她在敌人面前坚贞不屈,难友们都十分敬重她,把她作为自己的榜样,亲切地称她“江姐”。这天,江姐突然接到地下党设法送来的一封信。信中说:“中华人民共和国诞生了,北京天安门广场举行了隆重的开国大典,升起第一面五星红旗!”接到这个消息,在敌人面前从未掉过一滴泪的江姐,此刻热泪盈眶,她太兴奋了!她立刻把喜讯报告了同牢的战友。大家都激动得拥抱在一起,轻声欢呼:“中华人民共和国万岁!中华人民共和国万岁!”

一位难友提议:“我们也绣一面五星红旗庆祝胜利吧!”大家热烈响应。前不久一位战友牺牲前,把珍藏的一面染着斑斑血迹的红旗交给了江姐,江姐小心地珍藏在自己的被子里。此时,江姐拆开被子,拿出这面红旗,舒展开来,全牢房的难友心潮沸腾了!江姐带头,大家立刻飞针走线,在红旗上绣五星。一针针、一线线,绣不尽革命战士对新中国的无比热爱。五星红旗绣好了。江姐把国旗抖开,高高举起,庄严地说:“让五星红旗插遍祖国的每一寸土地吧!”大家肃立,向国旗敬礼。他们仿佛也置身于天安门广场,眼前的五星红旗就是新中国的第一面国旗。一位战友当场作了一首诗。诗中写道:“鲜明的旗帜,猩红的旗帜,我们用血换来的旗帜……,等解放大军到了那天,从敌人的集中营里,我们举起大红旗,洒着自由的眼泪,一齐出去。”

在大西南解放前夕,面临最后惨败的敌人在逃离重庆时,对革命者实行了血腥屠杀。1949年11月27日,中美合作所里革命者惨遭杀害。敌人的疯狂阻拦不了革命的胜利。中国人民解放军进军西南,那里的人民解放了,江姐和战友们绣制的五星红旗终于飘扬在祖国的天空!

留言板

当五星红旗徐徐上升的时候,我们仿佛看到了无数革命先烈为了新中国的诞生抛头颅、洒热血:那铡刀下慷慨就义的刘胡兰、渣滓洞里宁死不屈的江姐、抗联英雄杨靖宇……。是他们为五星红旗增添了血染的风采。我们不会忘记那些在硝烟弥漫的战场上牺牲的烈士,更不会忘记那些为了维护祖国尊严而舍生忘死的勇士们。

主持人:

◆历史上,多少中华儿女像爱自己那样热爱自己的祖国。屈原抱石投江,为的是祖国;文天祥慷慨悲歌,为的是祖国;陆游做诗示儿,为的是祖国;谭嗣同面对刀俎,脸不变色,他念念不忘的也是祖国。为了祖国,一代又一代的英雄儿女献出了自己的热血和生命。每当国旗升起的时候,每当雄壮有力的国歌响起的时候,我们的思潮就汹涌澎湃!望着那缓缓升起的五星红旗,我们思绪万千!

◆从1937年7月7日到1945年8月15日,我们经历了8年多的抗日战争,多少抗日英雄献出了自己宝贵的生命,从1927年7月1日中国共产党成立到1949年10月1日成立新中国,又有多少志士仁人为国捐躯!从9·18到南京大屠杀、从二万五千里长征到中华人民共和国成立……,我们今天的幸福生活是多么的来之不易,我们又怎能忘记国恨家仇?!

请欣赏配乐诗朗诵《历史的丰碑》

甲:庄严的五星红旗,在中国的上空高高飘扬了57个春秋。

乙:她像一座巍峨的丰碑记载着中华民族英勇不屈的斗争历史。

甲:人们敬仰她。

乙:人们爱戴她。

甲:她是中华人民共和国的旗帜,是中华民族团结奋斗的象征。

乙:在共和国的旗帜下,中华儿女用勤劳的双手建设着自己的家园。

甲:在旧中国的废墟上矗立起一座座历史的丰碑。

乙:从百业待兴,到百业俱兴,中华民族庄严地屹立在世界的东方。

甲:人们瞩目她。

乙:世界瞩目她。

甲:北京,天安门前,我们的国旗每天同太阳一起升起,高高飘扬在中华人民共和国的天空。

乙:天安门前,国旗下,国旗班的卫士们每天与国旗同在,护卫着国旗,捍卫着中华民族的神圣和尊严。

合:960万平方公里的土地上,到处都是红旗飘飘,歌声嘹亮。让我们一起歌唱——《歌唱祖国》(换背景音乐为《歌唱祖国》)

甲:越过高山,越过平原,跨过奔腾的黄河长江,

乙:宽广美丽的土地是我们可爱的家乡。

甲:我们勤劳,我们勇敢,

乙:独立自由是我们的理想。

乙:当共和国诞生的礼炮鸣响的时候,

甲:当庄严的五星红旗在中国的上空高高飘扬的时候,

乙:无数先烈却永远沉睡在了中华大地上,

甲:是革命先烈用鲜血染红了五星红旗,

乙:是革命先烈用生命换来了今天的安宁。



合:先烈们安息吧,革命还有后来人!

甲:看吧,在共和国旗帜下成长的中华儿女,在这神圣的国土上不断走向辉煌。

乙:看吧,中华民族的新一代青少年,在共和国的旗帜下,将用生命和热血托起21世纪的太阳。

甲:我们是共和国的接班人,

乙:我们在共和国的旗帜下茁壮成长,

甲:我们是跨世纪的一代,

乙:我们在共和国的旗帜下创造明天,

甲:让我们共同追忆,追忆五星红旗的风采,

乙:让我们一同畅想,畅想祖国美好的未来。

合:站在共和国的旗帜下,即将走向新世纪的我们——庄严宣誓
(全体同学宣誓)

青春宣言

面对五星红旗的一次次升起,我们感到的不只是豪迈和激情,我们感受的还有责任:我们是21世纪的新一代,是肩负着祖国重托的一代。千年的跋涉,千年的企盼,新中国又走过她光辉的一程,千年回眸,作为21世纪的中职生,理应为此而引发对千年的历史思考。

千年的历史充满了多少欢笑与血泪,千年的历史值得我们细细品味。

多少爱国志士,为了祖国的独立解放,抛头颅洒热血;多少爱国的科学家、普通的劳动者,在建设有中国特色的社会主义历程中,扼住命运的咽喉,做了自己的主人。他们用顽强与执著,用奋斗与拼搏,谱写了一曲曲辉煌的爱国壮歌。

作为21世纪的中职生,应努力使自己具备不屈不挠、顽强拼搏的精神,把握今天,努力学习,做一个出色的建设者和接班人。

我们正享用着难得的和平与安宁,接受的是阳光雨露,但是我们不能不思前史而优哉游哉地慢渡生命,而应珍惜这段美好的日子,把自己的爱国心、报国情化为效国行,从现在做起,从我做起,为祖国更兴盛,为国旗更鲜艳光彩而读书。

爱我中华 报效祖国

一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决了，什么苦楚，什么冤屈都受得了。

—— 冰心

主持人：

◆报效祖国，为国旗添光彩，这不仅仅是一个中职生的誓言，这也是全国各族人民的共同呼声。上小学时，老师就曾经这样讲过：“五星红旗是革命先烈用鲜血染红的！”而今，我们抬头环顾教室，整齐洁净的桌椅、光彩照人的玻璃，一切都是那么美好而来之不易！是烈士的生命换来了这幸福的新生活，是烈士的鲜血染红了这亮丽的旗帜！国旗像一片彤红的彩霞，飘在希望的田野上，江天寥廓，山河秀丽。

◆此时，我的思绪又飞到了北京天安门广场，那庄严的升旗仪式实在令人难以忘却。每天凌晨四点多，国旗班的战士就来到了广场上，众多的群众也早早来到广场上，他们要亲眼看着自己国家的国旗与太阳同时升起，当太阳升起的那一刻、国歌响起的那一刻、国旗升起的那一刻，人们都情不自禁地挺直了腰板，脱帽肃立，一股强烈的爱国之情油然而生。

◆瞧，在那人的海洋里，有中年的叔叔阿姨，有牙牙学语的幼儿，还有年过花甲的老人，虽然年龄、身份各不相同，但他们都怀有一颗赤诚的爱国之心，充满敬意的看着国旗的徐徐升起。

◆现在，天安门的升旗仪式已经成为北京的一道亮丽的风景线，随着祖国的日益强大，越来越多的人来看升旗仪式，这足以说明，我们的人民是多么的热爱自己的祖国，正如歌中所唱：“五十六种语言汇成一句话，爱我中华，爱我中华，爱我中华。”

◆在我的头脑中又出现了另外一幅画面，在运动场上，那高高升起的五星红旗——每当在竞技比赛中，我国运动员夺得金牌时，鲜艳的五星红旗都会冉冉升起，飘扬在最高旗杆上，这时，运动员肃立在领奖台上，面对着国旗肃然起敬，激动的泪水夺眶而出，他们为自己能为祖国争光而感到无比骄傲、幸福，同时也为祖国能获得荣誉而感到自豪。

小故事

你或许无数次目睹了五星红旗在赛场上升起的动人场景，但你或许没有听过运动场上一段关于国旗的动人故事。1956年世界青年友好运动会在莫斯科举行，我国一位举重选手在最轻量级比赛中，两次试举均未成功，这时他看到苏联工作人员已经将一面苏联国旗拴上了旗杆，准备宣布比赛结束后升旗。这一场景深深刺痛了他的心，他决心为五星红旗再搏一次，这次杠铃被加大到了133公斤，而他竟一举成功，苏联国旗被取下了，五星红旗在赛场的上空冉冉升起……。

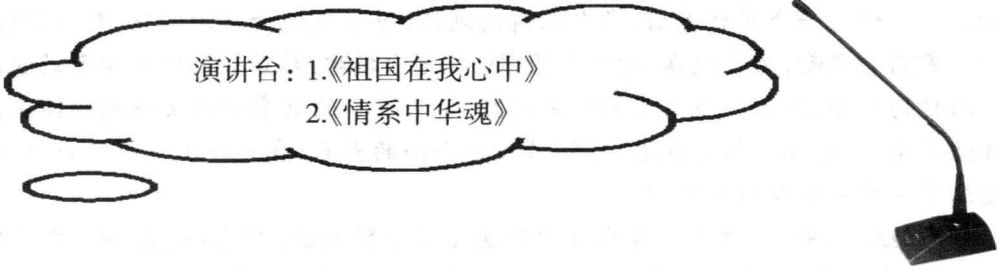


人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。

—— 徐特立

主持人：

◆面对鲜艳的五星红旗，热爱祖国的美好情感充溢在我们每一个人的心里，面对五星红旗，时代的使命又使我们心潮澎湃。我们这一代年轻人作为祖国腾飞的后继者，是否问过自己：我拿什么献给你我的祖国！请听——我们的心声。



演讲台：1.《祖国在我心中》
2.《情系中华魂》

祖国在我心中

一把黄土塑造成千万个你我，静脉是长城，动脉是黄河。五千年的文化是生生不息的脉搏，提醒你，也提醒我，我们拥有个名字叫中国。再大的风雨我们都见过，再苦的逆境我们同熬过。这就是民族的气节，这就是泱泱的气节，因为我们拥有一个名字叫中国！

祖国，当我们提起这个词的时候，我们的心中马上会联想到壮丽秀美的山川，历史悠久的文化，会联想到钢铁般的国防，善战的勇士，还有那鲜艳的五星红旗。对于家乡的山水，家乡的声音，语言，人们都会怀有一种特殊的感情，这种最深厚的感情，就是爱国之情最自然的流露。

那莽莽无际的原野，奔腾浩荡的江河，苍茫辽阔的草原，为我们提供了极为生动的情感素材，我们的祖先用勤劳和智慧，创造了中华民族灿烂的文明，在哲学、历史、政治、军事、文学艺术等诸方面取得了无与伦比的成就。所有这些都凝聚着一种民族的自信心和自尊心，它激励着人们把自己的智慧，力量以至生命毫无保留地贡献给祖国和人民。

五千年的文明孕育了中华民族的尊严，造就了中国人民独特的讲风骨，重气节的民族素质，仁人志士为国家前途，人民幸福，为坚守自己的志向，不惧困苦，不受利诱，保持铮铮铁骨的“浩然正气”。

从古至今，祖国涌现出无数的爱国者，他们把祖国、民族的利益看得高于一切，把个人的命运同祖国民族的命运紧紧地联系在一起。如精忠报国的岳飞，收复台湾的郑成功，中国革命的先驱者孙中山，两弹一星的功勋邓稼先，驾驶神州五号飞向太空的杨利伟，奥运新星刘翔等等……无数仁人志士以铁的事实书写了一曲曲爱国之歌。他们为祖国生，为祖国死，把爱国之情化作英勇献身的实际行动，把为国捐躯，报国献身视为最崇高，最光荣的事情。

同学们：我们应该为生在这个英雄的国度而自豪，为这些民族之花而骄傲。其实，爱国，不仅仅是对祖国的一种深厚的感情，它更是一种沉甸甸的责任啊。所以，同学们，我们要从小树立爱国精神，例如：在升国旗时，要行注目礼，团员同学日常生活中要爱护团徽，团证，平时要积极参加校内外开展的一切利于青少年成长的活动，虽然这些只是日常生活中的小事，但是却充分的体现出了自己的爱国意识。

此外，还要确立一个远大的志向，对自己的未来充满希望，要立志为祖国的未来而努力奋斗，把祖国建设成为物质文明，政治文明，精神文明的国家。因此，这就要求我们珍惜和抓紧现在的每一分，每一秒，抓紧锻炼身体，培养高尚的道德情操，掌握丰富的知识，要培养创新意识，为建设祖国，振兴中华做准备。

五十多年前，一代伟人毛泽东面对祖国的壮丽河山，写下了不朽的诗句：“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”。今天，我们更有理由相信，数风流人物，还看今朝！



情系中华魂

五千年的斗转星移，五千年的潮起潮落，五千年的沧桑变化，今天，大千世界上树立起了这样一个伟大的民族。她经历了千年的风风雨雨，她孕育了无数的英雄儿女，她书写了浩瀚的人类文明，她，就是我们最可爱的祖国，一个响彻世界的名字——中国！

诗人艾青曾经这样形容他对祖国的感情：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉……”

是的,祖国,这是一个多么美丽,多么深情的词语,每当我们读起时,就会有一种感动流过心头,让每一个炎黄子孙都为之激动,为之欣喜,为之自豪!那,就是中华魂,就是我们魂牵梦萦的祖国情。

历史的车轮,总是一成不变的滚滚前行,留给我们的只有一圈又一圈的印记,可是,透过这些记载了五千年浩瀚文明,标注了历史轨迹,凝铸着先辈血泪的史卷,我又一次走进了中华民族的心腹,又一次强烈地感受到了那贯穿古今的中华魂。

难忘《红岩》中,小萝卜头身在狱中仍渴望学习的期盼;难忘《呐喊》中,鲁迅那发自肺腑的“救救孩子”的呼声;难忘屈原“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”的奋力挣扎;难忘文天祥就义前写下的“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”的慷慨陈词……太多太多的难忘,只因为我们都是中华儿女,只因为我们心中那剪不断,理还乱的中华魂。

情系中华魂,所以即使是在那阴暗不平,颠倒黑白的世界里,我们也咬着牙,挺起胸,依旧顽强地生存着;情系中华魂,所以即使是在面对强权,面对压迫时,我们也在呐喊,我们也在奋起,我们也在斗争;情系中华魂,所以即使我们贫穷,即使我们落后,我们都始终不离不弃,我们都始终一如既往。这一切,都是为了我们共同的名字“中国人”,这一切,都是为了我们共同的母亲“中华民族”!这一切,都是为了能够亲切的喊上一声:咱们的中国!

是的,情系中华魂!古人尚且能够为自己的祖国,为自己的理想献出最宝贵的生命;我们的先辈们尚且能够为祖国为人民抛头颅,洒热血;那么作为 21 世纪接班人的我们,难道不应该把他们的精神继续发扬下去吗?今天的我们,享受着先辈们用血泪带给我们的幸福生活。今天的我们,更加应该接过先辈们手中的接力棒,决不辜负他们对我们的期望!

同学们,千年史卷,万部丹青,都凝结着华夏子孙的绵绵深情和悠悠牵挂,那里有我们的爱,那里有我们的情,那里有我们永远的誓言:情系中华魂!

主持人:

◆以往的岁月,中华民族素有“公而忘家”、“公而忘私”、“社稷为本”、“民众为本”的传统。从《书经》提出“以公灭私,民其允怀”,到贾谊的《治安策》主张“国耳忘家,公耳忘私”;从范仲淹的“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”到顾炎武的“天下兴亡,匹夫有责”;从苏洵的“贤者不悲其身死,而忧其国之衰”到文天祥的“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”等等,都倡导的是为国家为民族而献身的精神。当今时代,我们作为一名新世纪的年轻人应怎样继承和发扬为国家为民族而献身的精神,树立主人翁的责任感。

肺腑之言



✱要具有与祖国同呼吸,共命运的深厚感情。人总是在祖国这个特定的社会共同学习、生活、工作,个人与祖国的前途命运有着一致性。祖国的生存和发展是每个成员生存与发展的先决条件,祖国的兴衰关系着每个成员的安危荣辱,没有祖国便没有个人的一切。

✱作为一名中职生,我们是新时代的主人,是新世纪的青年,是祖国未来的栋梁,我们要用所有的激情去热爱、去创造、去发展我们的国家,要把我们的祖国建设的更加繁荣昌盛,让她的明天更加灿烂。

✱要把国家主人翁的责任感转变为爱国的行动。将人们对家庭、家乡、优秀传统文化习俗的爱不断地升华和凝练,上升到对民族、社会、国家的责任心,自觉地将国家的兴衰荣辱同个人的一切联系起来。

✱“捐躯赴国难,视死忽如归”,正是由于对祖国的深切热爱,勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔疆域,创造了辉煌灿烂的文化,肩负着实现中华民族伟大复兴的我们,要热爱祖国的大好河山,积极维护祖国的主权独立和领土完整,要热爱祖国的历史和文化,提高民族自尊心和自信心,为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

✿今天,我国正步入新的历史时期,加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切,机遇与挑战并存,我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业,加快社会主义现代化建设的进程,更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样,中华民族才能重振雄风,为人类文明与进步做出更大的贡献。

✿少年兴则国兴,少年强则国强。我们要适应时代发展的要求,正确认识祖国的历史和现实,增强爱国的情感和振兴祖国的责任感,树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神,高举爱国主义旗帜,锐意进取,自强不息,艰苦奋斗,顽强拼搏,真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习,明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

✿改革开放 20 多年来,具有中国特色社会主义伟大事业的巨大发展,使我国正走向世界的前列。我心里充满自豪:我爱这个伟大的国家,我爱这里的人民,我相信我们的国家会越来越好,越来越美丽。我们作为炎黄子孙,也要为祖国增光添彩,应该从小学好本领,爱人民,爱国旗,爱祖国。长大后,为祖国的日益强大献出一份力量,让中华人民共和国的国旗飘扬在世界的顶峰。

班主任寄语

同学们,你热爱我们的国家吗?我想你的回答是肯定的、是明确的、坚定的:我们对祖国有着满腔的热情!我为你们的热情而骄傲、自豪!因为你们长大了,知道自己稚嫩的肩膀上有祖国的重托。但是,我想对你们说,仅有热情是不够的。为了祖国的强盛、为了祖国和我们的将来,我们还必须掌握报效祖国的本领。因此,我们必须从现在开始做起,从我做起。

为了高高飘扬的五星红旗学习、学习、再学习!

主持人:

◆中华民族历史悠久,多少爱国志士流下了千古绝唱。因为爱国,陆游写出了“位卑未敢忘忧国”。因为爱国,杜牧才道:“商女不知亡国恨,隔江犹唱后庭花。”因为爱国,邓小平说出了“我荣幸地从中华民族一员的资格,而成为世界公民。我是中国人民的儿子,我深情地爱着我的祖国和人民。”

◆月是故乡明,祖国是母亲。我们是母亲的骄子,是时代的宠儿!我和你、和他、和大家,都来建设我们的祖国,把满腔爱国的情和对母亲炽热的爱,化为报国的力,献给我亲爱的中华!母亲啊!我的中华,我一定能把你打扮得更美丽,建设的更强大!我要向全世界宣告:“中华伟大!我一爱一中一华!”

◆看着冉冉升起的国旗,耳边再度回荡起那首令人澎湃的乐曲——义勇军进行曲。不由得从内心感到骄傲,是对我作为一名中国人的骄傲,仰望着国旗飘扬在学校上空,衷心的感慨,它是我们的先烈们用血和生命换来的,有了他们的牺牲才有了我们今天美好幸福的生活。

◆同学们,让我们迎着东方第一缕朝霞,用我们的心,用我们的手,把国旗升起来,升起对祖国深深的爱,升起对祖国坚定的誓言:全面准备,用高尚的情操,用优异的成绩,用健壮的体魄,用美好的心灵,让我们的祖国更兴旺,让我们的祖国更辉煌!让我们齐声高唱《歌唱祖国》



合唱《歌唱祖国》

歌词：

五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。越过高山，越过平原，跨过奔腾的黄河长江，宽广美丽的土地，是我们亲爱的家乡，英雄的人民站起来了，我们团结友爱坚强如钢。

五星红旗迎风飘扬，胜利的歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。东方太阳，正在升起，人民共和国正在成长，我们领袖毛泽东，指引着前进的方向，我们的生活天天向上，我们的前途万丈光芒。五星红旗迎风飘扬，胜利的歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。

活动总结：

爱国是中华民族的传统美德，无论你贵或贱，美与丑，都不要忘记你还有一种永远大于金钱、地位的职责，那就是爱国。也许，你所在的国家很贫穷？但请你不要忘了，热爱祖国是一种最纯洁、最高尚、最强烈、最温柔的感情。

“爱国”二字是神圣的。爱国是一种崇高的感情，是一个民族精神财富中最珍贵的，它具有巨大的向心力和凝聚力。爱国的感情在一切感情之上，它是一种纽带，一种号令。没有爱国，国家也就不存在了；不讲爱国，国家将是一盘散沙；没有爱国主义，就不可能抵御外侮，一击就破。

爱国，就意味着国家的利益高于一切，就意味着无条件地服从国家的召唤。当我们在巨大的个人利益诱惑面前，当我们通过自身努力学有所成之时，当国家面临生死存亡关头时，我们千万别忘了我们的国家。我们要用生命和汗水捍卫我们国家的尊严。

