

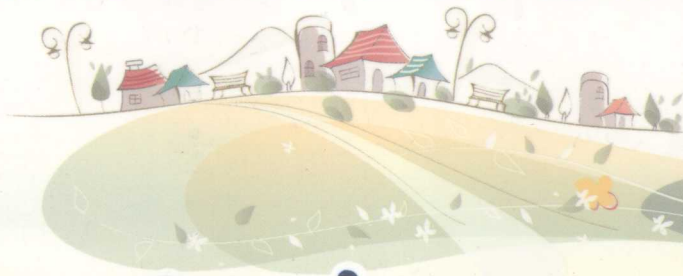


“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系

书籍就像难得的朋友，在你不需要的时候，你感觉不到他们的存在；在你需要的时候，他们总是及时地来到你的身边，忠诚地守候在你生命的左右，随时宽解、充实你的灵魂。

——俞敏洪

著名学者、中国人民大学教授张鸣作序推荐



青少年 受益一生的 名人读书经验

所有的成功者都是阅读者（比尔·盖茨）

我所认识的伟大领袖几乎都有一个共同特点，即博览群书。读书不仅开阔思想，鞭策自我，而且能使大脑活动、得到锻炼。今天坐在电视屏幕旁如醉如痴的青年人，成不了明天的领袖。看电视是消极的，读书是积极的。

——理查德·尼克松

总主编 汤吉夫



九州出版社
JIUZHOU PRESS



青少年受益一生的励志书系

青少年受益一生的 名人读书经验

◎总 主 编：汤吉夫

◎本书主编：侯德云

◎副 主 编：茅海行 彭 清

牛月琴 刘明武



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

青少年受益一生的名人读书经验/侯德云主编. —北京:
九州出版社, 2008.9
(青少年受益一生的励志书系/汤吉夫主编)
ISBN 978-7-80195-883-9

I. 青... II. 侯... III. 读书方法—青少年读物
IV. G792-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 147899 号

青少年受益一生的名人读书经验

作 者	汤吉夫 总主编 侯德云 主编
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京振兴源印务有限公司
开 本	720 × 1020 毫米 1/16 开
印 张	14.125
字 数	226 千字
版 次	2008 年 10 月第 1 版
印 次	2008 年 10 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80195-883-9/ G·387
定 价	22.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

吃饭与读书(序)

人活着都是要吃饭的,不吃飯没法活,这是硬道理,傻子都懂的硬道理。但是,人活着,跟猪狗鸡鸭毕竟不同,光有饭吃还不行。这个世界几十亿人,大概没有多少光喂饭就能满足的,饿的时候都说,给口吃的就行,一旦吃上了这口,别的需求也就来了。要恋爱、结婚,跟人交往、沟通,要交朋友、挣钱、唱歌,一句话:要学习,得有精神生活。即便理想不高,就当个旧时代的农夫,也得有人教你怎样种地,如何喂牛套车,稍微有点精气神,就会想到出门赶集看戏,有的人还自己学着唱上两口。

精神生活,离不开书。

我们这个国家多灾多难,曾经有很长一段时间,老百姓每天除了吃,不想别的,因为多数时候,吃不饱。那年月,孩子进学校读书,除了课本,家长没钱,也不认为有需要给孩子买点课外的书,甚至孩子看课外书,还会遭到责骂。在家长看来,那些东西没用,上个学,识几个字,会算个账也就行了。在那个时代,众多平民百姓养孩子,跟养猪喂鸡没有多少区别。

后来的中国人,开始有点闲钱了,一对夫妻一个孩儿,宝贝多了,除了把孩子喂得营养过剩之外,也操心孩子的教育。即便如此,过去的思想境界依然左右着他们,家长们宁肯花大价钱,逼着孩子满世界进补习班,学钢琴,学奥数,学英语,学画画,学书法,学围棋,学一切听说可以提高素质的玩意儿,但就是没时间让孩子老老实实坐下来看本书。跟过去一样,众多的家长认为,课外书没用,耽误孩子学习。

就这样,在课本强化和补习班也强化的双重压力下长起来的一代又一代独生子女,有一半还没进大学,先折了,什么也考不上,除了打游戏,



什么兴趣都没有；另一半考上的，进了大学不少人也开始放羊，加上大学这些年质量也在下降，因此，即便太太平平毕了业，进入社会，感觉身无长技、无所适从者至少要占一半以上。

这是一个没有人看书的时代。据有关部门统计，我们国家每年的出版物，教材要占到60%以上，剩下不足40%的出版物。还要扣除10%左右的教辅读物，也就是说，中国的书，绝大多数都是强迫阅读的，真正属于读者出于自己需求而主动阅读的书，不到整个出版量的20%，跟发达国家相比，正好倒过来。

现在国人最喜欢说的一个词，就是“素质”，但恰恰国人的素质，不敢恭维，一代代越来越不喜欢读书的后辈，素质更是每况愈下。

课本，给不了人素质，课外补习，也给不了人素质，素质的养成，要靠书，课外书。人生在世，不是活在真空中，什么事儿都可能碰上，要学会跟人打交道，更要学会跟自己打交道。如何待人处事，如何交友待客，如何跟人沟通、开展讨论，如何说服别人；进而如何开阔心胸、拓展视野、修炼心性、磨炼意志、增强自信，尤其是如何面对挫折和困境，保持自己良好的心态；再进一步，如何看待友谊，看待背叛，如何面对恋情，如何面对失败，如何面对财富，以及失去的财富，这一切的一切，都需要学，但是课本教不了你。课本里，有知识，有技能，但唯独难以陶冶你的性情，锻造你的心性。素质是一种软实力，一种可以凭借知识和技能无限放大的能量；如果一个人只有专业知识和技能，而缺乏相应的软实力，就像一台电脑，尽管性能好，但缺乏必要的软件，也一样等于废物。

本人从教30多年，教过的学生不计其数，但从来没有见过哪怕一个不爱读书的学生日后有出息的。人的所有，差不多都是学来的，家庭可以教你，社会也可以教你，但一个有出息的人从中获益最多的，还是书本。从这个意义上说，学会了读书，就有了一切。吃饭是为了活着，但活着不能为了吃饭。一个人想要活得好，活得有滋有味，那么，就得把书当粮食来看。孔子闻韶乐，三月不知肉味，对于一个读书人来说，书就是韶乐，只有肉，没有书，肉也不香。不能说这样的人都有出息，但至少，这样的人才可能有点出息。

现在，许多家长都希望把自己的孩子培养成贵族。当然，我想这些家

长们,不是想让自己的孩子住进欧洲的城堡,天天穿着燕尾服,只是希望孩子能有贵族的气质和教养。欧洲太远了,中国自宋代以后就没了贵族,但自古就有书香门第。一个家族,只要几代都有读书人,家藏有几柜子的书,就是读书人家,缙绅人家,这样的人家,教养、品位、知书达礼,所有的一切,不是血统的遗传,而是从世代的书香里来的。

读书要读好书,读能跟那些绝代的成功者、大师们对话的书。世界上存在过那么多杰出人士,他们的成功为世人仰慕,各有各的理由,个中道理,在他们的文章中有,但要靠仔细读了之后自己悟。没有机会追随大师的左右,经大师亲授,但只要读他们的文字,也可以升堂入室。众多的成功者、大师汇聚起来,变成一本不厚的书,摆在我们的眼前,《“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系》就是这样的一套好书。古人云:开卷有益。

张 鸣

2008年6月6日

张鸣 1957年生,浙江上虞人,中国人民大学政治学系教授、博士生导师。有《武夫当权——军阀集团的游戏规则》、《乡土心路八十年——中国近代化过程中农民意识的变迁》、《再说戊戌变法》、《乡村社会权力和文化结构的变迁(1903-1953)》、《近代史上的鸡零狗碎》、《大历史的边角料》等多部学术著作出版;另有《直截了当的独白》、《关于“两脚羊”的故事》、《历史的坏脾气》、《历史的底稿》、《历史空白处》等历史文化随笔陆续问世,引起巨大反响,其中《历史的坏脾气》荣登近几年畅销书排行榜。

书籍就像朋友,在你不需要的时候,你感觉不到他们的存在;在你需要的时候,他们总是及时地来到你的身边,忠诚地守候在你生命的左右,随时宽慰、充实你的灵魂。





目录



第1辑

把阅读当做人生大事

读书,可以在安定时为我们的生活锦上添花,可以在惶惑时为我们雪中送炭,可以在遭遇困顿的时候让我们的内心镇定而勇敢。

只有书籍,能把辽阔的空间和漫长的时间交付给你,能把一切高贵生命早已飘散的信号传递给你,能把无数的智慧和美好对比着愚昧和丑陋一起呈现给你。区区五尺之躯,短短几十年光阴,居然能经天纬地,驰骋古今,这种奇迹的产生,至少有一半要归功于阅读。

002 季美林 →天下第一好事,还是读书

004 余秋雨 →把阅读当做人生大事

008 张鸣 →读书改变命运

013 [美]埃莉诺·罗斯福 →读书给我的

016 俞敏洪 →我存在 我读书

018 韩小蕙 →书是最可靠的阶梯



- 028 朱光潜 →谈读书
027 宁高宁 →黄金屋
029 陈安之 →成功,就是多读一本书

第2辑

我的精神家园

在书中寻找过去的影子,把记忆里留存的碎片一一拾起,经过迷茫和孤独后,便会突然感到一种前所未有的宁静。那些快乐温暖的时光和不枝不蔓的深情,仿佛封存在东海龙王的水晶宫中,当回忆的阳光从书籍的纸面上折射过来,便重新纤毫毕现。

岁月已远去,但镌刻在童年读书时光里的书香,我们将永远不会忘记,因为那里是我们的精神家园。

- 034 王小波 →我的精神家园
036 余华 →执著阅读
038 冰心 →忆读书
040 莫言 →童年读书
045 刘心武 →姐弟读书乐
047 刘震云 →童年读书
049 冯亦代 →漫话读书
051 戴厚英 →书的蛊惑
054 [英]威廉·萨默塞特·毛姆 →书与你
057 洪声 →借书旧忆
059 张抗抗 →大写的“人”字
064 [美]邓肯·布兰恰德 →雨夜中的一本书

第3辑

有书赶快读

和风煦暖的春日里,给自己空出一点时光,在暖暖的春阳下读书,任凭贵如金的春日时光慢慢挥洒,那是一种享受,更是一种幸福。

神游于书的世界,体味艺术的美妙与人生的感叹,待读到会心之处,抿嘴而笑,人生一世,“悦读”二字。拥有这样的信念,最完整、最纯粹的幸福便藏在书中。有书赶快读吧!

068 易中天 → 春天不是读书天

070 余华 → 阅读经典

071 [意]卡尔维诺 → 经典是什么

073 杨绛 → 读书苦乐

075 苏童 → 读书=幸福

076 邓拓 → 有书赶快读

079 池莉 → 话说书缘

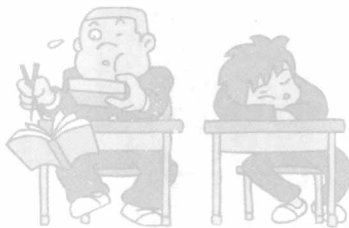
081 胡经之 → 开卷有益乐无穷

083 汪曾祺 → 读杂书

084 丰子恺 → 读书

086 端木蕻良 → 读书闻篇

088 廖沫沙 → 为有源头活水来





第4辑

读书意在修养

读书能改变我们生活的态度,让我们心态平和,摆脱急功近利的情绪;读书能丰富我们知识的储备,在不断地阅读中潜移默化地养就我们独特的气质,充盈我们生命的厚度;让我们明白,读书与一个人的理想,以及获得幸福的能力息息相关。

让我们生命从容的时候带有欢欣,在生命困顿的时候面无惧色,这就是读书的最大用途。

- 092 毕淑敏 → 读书使人优美
- 094 于丹 → 读书意在修养
- 096 曹文轩 → 闲话读书(节选)
- 100 林语堂 → 读书的艺术
- 102 [英] 弗兰西斯·培根 → 论读书
- 104 胡绳 → 两种读书人
- 106 俞平伯 → 读书的意义
- 108 [英] 塞缪尔·斯迈尔斯 → 与书为友
- 110 张炜 → 书的长旅
- 112 [英] 约翰·罗斯金 → 论书籍



第5辑

读书的方法

懂得读书的人,可以从一本书中读到很多东西。他们读到了书中有的东西,还读出了更多书中没有的东西。不懂得读书的人,他们对书中有的东西尚且挂一漏万,更无从读出书中没有的东西了。

读书的关键就在于你有没有掌握属于你自己的读书方法。读书犹如饮食,有的人狼吞虎咽,读破万卷,却往吸收不好;有的人吃得很少,但注重营养,善于品读,便容易快乐而健康。

- 116 杨绛 → 钱钟书是怎样做读书笔记的
119 白岩松 → 五类作品的读法
122 [美]尼克松 → 一个总统的阅读心得(节选)
125 (香港)张五常 → 读书的方法(节选)
129 王蒙 → 这辈子哪本书是属于自己的
132 周国平 → 开卷未必有益
136 冯友兰 → 我的读书经验
139 陈平原 → 作为一种生活方式的“读书”(节选)
144 李四光 → 读书与读自然书





第6辑

还是好读书着好

一个人怎样才算好读书呢？我觉得倒不在于读书破万卷，一头扎进书堆，成为一个书呆子。重要的是一种感觉，即读书已经成为生活的需要，不读书就会感到欠缺和不安。

宋代诗人黄庭坚说：“三日不读书，便觉语言无味，面目可憎。”大概意思是，三日不读书，就会自惭形秽，羞于对人说话，觉得没脸见人。如果你有这样的感觉，你就必定是个好读书的人了。

- 148 贾平凹 → 还是好读书着好
- 150 周国平 → 读书的癖好
- 152 王力 → 书呆子
- 155 陈建功 → 情痴不关风与月
- 158 夏丏尊 → 我之于书
- 159 陈丹晨 → 书虫
- 162 叶灵凤 → 书痴
- 164 方方 → 如厕阅读
- 166 陈丹燕 → 有一个爱书的人
- 170 舒婷 → 书渴
- 171 浩然 → 我有个偏爱
- 173 叶公超 → 买书
- 175 方方 → 买书之趣



第7辑

闲坐小窗读万卷

读书，可以闲坐小窗边，随手展卷，不必“啜香茗而读”，也不必“红袖添香夜读书”，只需在自我的心灵领地中放飞思想。

真正的书斋不一定是一个房间，而是一种境界。哪怕田头地角，哪怕车上船上，只要读得津津有味，只要心领神会，何处不是书斋呢？

178 袁行霈 →书趣

180 叶兆言 →借书满架

182 (台湾)余光中 →三间书房

184 流沙河 →一大乐事在书室

186 梁实秋 →书房

189 臧克家 →我的“南书房”

192 [法]蒙田 →我的书房

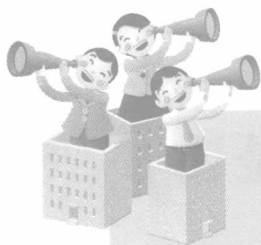
194 葛剑雄 →我的书和书房

199 叶永烈 →日坐书城

201 周明 →闲坐小窗读万卷

204 (台湾)隐地 →书墙·书架·书橱





第 1 辑

把阅读当做人生大事

读书，可以在安定时为我们的生活锦上添花，可以在惶惑时为我们雪中送炭，可以在遭遇困顿的时候让我们的内心镇定而勇敢。

只有书籍，能把辽阔的空间和漫长的时间交付给你，能把一切高贵生命早已飘散的信号传递给你，能把无数的智慧和美好对比着愚昧和丑陋一起呈现给你。区区五尺之躯，短短几十年光阴，居然能经天纬地，驰骋古今，这种奇迹的产生，至少有一半要归功于阅读。



作者简介

季羨林 1911年生,山东清平(今临清市)人。著名语言学家、文学翻译家、作家,梵文、巴利文研究专家,北京大学教授。其一生致力于东方学,特别是印度学的研究工作,被誉为东方学大师。著述主要有《中印文化关系史论丛》、《印度简史》、《印度古代语言论集》、《原始佛教的语言问题》等,散文作品有《季羨林谈人生》、《牛棚杂忆》、《病榻杂记》等,翻译作品主要有印度史诗《罗摩衍那》。

天下第一好事,还是读书

□季羨林



古今中外赞美读书的名人和文章,多得不可胜数。张元济先生有一句简单朴素的话:“天下第一好事,还是读书。”“天下”而又“第一”,可见他对读书重要性的认识。

为什么读书是一件“好事”呢?

也许有人认为,这问题提得幼稚而又突兀。这就等于问“为什么人要吃饭”一样,因为没有人反对吃饭,也没有人说读书不是一件好事。

但是,我却认为,凡事都必须问一个“为什么”,事出都有因,不应当马马虎虎,等闲视之。现在就谈一谈我个人的认识,谈一谈读书为什么是一件好事。

凡是事情古老的,我们常常总说“自从盘古开天地”。我现在还要从盘古开天地以前谈起,从人类脱离了兽界进入人界开始谈。人成了人以后,就开始积累人的智慧,这种智慧如滚雪球,越滚越大,也就是越积越多。禽兽似乎没有发现有这种本领,一只蠢猪一万年以前是这样蠢,到了今天仍然是这样蠢,没有增加什么智慧。人则不然,不但能随时增加智慧,而且根据我的观察,增加的速度越来越快,有如物体从高空下坠一般。到了今天,达到了知识爆炸的水平。最近一段时间以来,“克隆”使全世界的人都大吃



一惊。有的人竟忧心忡忡,不知这种技术发展“伊于胡底”(出自《诗经·小雅·小旻》:“我视谋犹,伊于胡底?”意为:到什么地步为止,形容结局不堪设想)。信耶稣教的人担心将来一旦“克隆”出来了人,他们的上帝将向何处躲藏。

人类千百年以来保存智慧的手段不出两端,一是实物,比如长城等;二是书籍,以后者为主。在发明文字以前,保存智慧靠记忆;文字发明了以后,则使用书籍。把脑海里记忆的东西搬出来,搬到纸上,就形成了书籍,书籍是贮存人类代代相传的智慧的宝库。后一代的人必须读书,才能继承和发扬前人的智慧。人类之所以能够进步,永远不停地向前迈进,靠的就是能读书又能写书的本领。我常常想,人类向前发展,有如接力赛跑,第一代人跑第一棒,第二代人接过棒来跑第二棒,以至第三棒、第四棒,永远跑下去,永无穷尽,这样智慧的传承也永无穷尽。这样的传承靠的主要就是书,书是事关人类智慧传承的大事,这样一来,读书不是“天下第一好事”又是什么呢?

但是,话又说了回来,中国历代都有“读书无用论”的说法,读书的知识分子,古代通称之为“秀才”,常常成为取笑的对象,比如说什么“秀才造反,三年不成”,是取笑秀才的无能。这话不无道理。在古代——请注意,我说的是“在古代”,今天已经完全不同了——造反而成功者几乎都是不识字的痞子流氓,中国历史上两个马上皇帝,开国“英主”,刘邦和朱元璋,都属此类。诗人只有慨叹“刘项原来不读书”。“秀才”最多也只有成为这一批地痞流氓的“帮忙”或者“帮闲”,帮不上的,就只好慨叹“儒冠多误身”了。

但是,话还要再说回来,中国悠久的优秀的传统文化的传承者,是这一批地痞流氓,还是“秀才”?答案皎如天日。这一批“读书无用论”的现身“说法”者的“高祖”、“太祖”之类,除了镇压人民剥削人民之外,只给后代留下了什么陵之类,供今天搞旅游的人赚钱而已,他们对我们国家竟无贡献可言。

总而言之,“天下第一好事,还是读书”。



与你共享

书籍是人类宝贵的精神财富,是走向未来的基石;读书是文化传承的

书籍是朋友,虽然没有热情,但是非常忠实。

——[法]雨果