

方



浓缩汉方精华



方苑临床实用方剂精华

〔日〕平冈嘉言 著 徐长卿 点校

学苑出版社

本书原名《方苑》，日本水走嘉言所著，文化八年（1921）刊行，共收载101首处方，按片假名顺序排列。陈存仁将此书收入《皇汉医学丛书》出版时，题名为《方剂辞典》，并按处方首字笔画多少重新排序，且编有病证用方索引，以方便临床应用时快捷检索。本书涵盖临床各科，收录古今较多方剂，切合日常应用，可称得上是一部代表性著作，也是临床极好的参考书籍。

日本汉方医学丛书

日本汉方医学丛书

方苑

(临床实用方剂精华)

〔日〕平冈嘉言 著

徐长卿 点校

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

方苑 / [日]平冈嘉言著; 徐长卿点校. —北京: 学苑出版社, 2008. 10

(日本汉方医学丛书)

ISBN 978-7-5077-3178-1

I. 方… II. ①平…②徐… III. 方剂-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 167347 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 11.875

字 数: 184 千字

版 次: 2008 年 10 月第 1 版

印 次: 2008 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 22.00 元

前 言

日本汉方医家，大多倾向于简化医学理论而重视方药实用，历代编纂方书甚多，卷帙浩繁者，如丹波康赖《医心方》30卷，梶原性全《万安方》62卷，多纪元简《观聚方》80卷；规制简约者，如曲直濂玄朔《惠德方》3卷，长泽道寿《医方口诀集》1卷，托名永田德本的《德本十九方》。吉益东洞及其以后的古方派医家，在方剂方面，主要探究仲景113方的临床证治，如《类聚方》、《方机》、《方极》等。相比之下，能够涵盖临床各科，收录古今较多方剂，且能切合日常应用者，平冈嘉言所著《方苑》，可称得上一部代表性著作，也是临床极好的参考书籍。

平冈嘉言（生卒年不详），姓水走，名嘉言，字彰，河内人。所著《方苑》一书，文化八年（1811）刊行，共收载1044首处方，按片假名顺序排列。陈存仁将此书收入《皇汉医学丛书》出版时，改名为《方剂辞典》，并按处方首字笔画多少重新排序，且编有病证用方索引，以方便临床用方时快捷检索。本次点校出版，依据《皇汉医学丛书》世界书局1936年繁体竖排本，改作简



体字横排本，书名恢复为《方苑》。在繁体转换为简体之后，部分处方首字笔画变更，故对全书处方按照简化字笔画多少进行了重新排序，以方便今日读者检索使用。

徐长卿

2008年6月20日



方剂目录

一 画

一切冷气抢心切痛绝根方

..... 3

一物瓜蒂汤 3

二 画

二气散 3

二陈汤 3

二胜散 4

十全大补汤 4

十全流气饮 5

十六般哮喘方 5

十珍散 6

十神汤 6

十味香薷饮 6

十枣汤 7

丁香散 7

七宝饮 7

七成汤 8

七气消聚散 8

七气汤 8

七味清脾汤 9

八正散 9

八味肾气丸 9

八味顺气散 10

八物汤 10

八珍汤 10

八解散 11

人参丸 11

人参汤¹ 11

人参汤² 12

人参汤³ 12

人参散 12

人参煮散 13

人参饮子 13

人参败毒散 13

人参当归汤 14

人参养荣汤¹ 14

人参养荣汤² 15



方剂目录

三 画

人参养荣汤 ³	15
人参养胃汤	15
人参荆芥散	16
人参紫菀散	16
九痛丸	17
九味羌活汤	17
九味清脾汤	17
九味当归汤	18
九宝汤	18

三 画

三和散	18
三生饮	19
三味饮子	19
三消饮	19
三物备急圆	20
三物黄芩汤	20
干姜汤	20
干姜附子汤	20
干姜人参半夏丸	21
干姜黄连黄芩人参汤	21
土瓜根散	21
下瘀血汤	21
大柴胡汤	22

大承气汤	22
大陷胸汤	25
大陷胸丸	26
大青龙汤	26
大建中汤 ¹	27
大建中汤 ²	27
大建中汤 ³	28
大半夏汤 ¹	28
大半夏汤 ²	28
大半夏汤 ³	29
大半夏汤 ⁴	29
大黄汤	29
大黄牡丹汤	29
大黄附子汤	30
大黄黄连泻心汤	30
大黄甘遂汤	31
大黄硝石汤	31
大黄甘草汤	31
大黄廑虫丸	31
大连翘饮	32
大补中当归汤	32
大竹叶汤	32
大定心汤	33
大防风汤	33



大犀角汤	33	《千金》七气汤	41
大温脾汤	34	《千金翼》破癖方	42
大青汤	34	《千金》人参汤	42
大七气汤	34	《千金》通气汤	42
大保元汤	35	《千金》调经汤	42
大三五七汤	35	《千金》疗痰饮	43
大猪胆汁方	35	川芎散	43
大便出血方	36	川芎茶调散	43
大乌头煎	36	广济半夏汤	44
上焦热膈伤方	36	门冬甘露饮	44
《千金》内托散	36	己椒蒴黄丸	44
《千金》风引汤	37	女曲散	44
《千金》小风引汤	37	小柴胡汤	45
《千金》大鳖甲汤	37	小承气汤	48
《千金》小鳖甲汤	38	小青龙汤	49
《千金》甘草汤	38	小青龙加石膏汤	51
《千金》麻黄汤	39	小建中汤	51
《千金》三黄汤	39	小陷胸汤	52
《千金》当归汤	40	小半夏汤	52
《千金》第一竹沥汤	40	小半夏加茯苓汤	52
《千金》第二大竹沥汤	40	《小品》射干汤	53
《千金》第三竹沥汤	41	《小品》葛根汤	53
《千金》独活汤 ¹	41	《小品》当归汤	53
《千金》独活汤 ²	41	《小品》地肤汤	54



方剂目录

四 画

《小品》黄芪汤 ¹	54
《小品》黄芪汤 ²	54
小续命汤	55
小乌沉汤	55
小柴胡去半夏加栝蒌汤	56
小儿疳虫蚀齿方	56

四 画

王不留行散	56
开结舒经汤	57
云林参苓白术汤	57
木防己汤	57
木防己去石膏加茯苓 芒硝汤	58
木香流气饮	58
五味子汤 ¹	58
五味子汤 ²	58
五味子汤 ³	59
五味子汤 ⁴	59
五皮散	59
五痹汤	59
五灵汤	60
五泻汤	60

五积散	60
五苓散	61
不换金正气散	62
历节诸风方	63
止热极汤	63
贝母汤	63
内疏黄连汤	64
内托黄芪汤	64
内补黄芪汤	64
牛膝汤 ¹	65
牛膝汤 ²	65
牛蒡子散	65
牛蒡子汤 ¹	66
牛蒡子汤 ²	66
升麻和氣飲	66
升麻葛根汤	66
升麻鳖甲汤	67
升阳散火汤	67
化斑解毒汤	68
反胃大验方	68
分心气饮 ¹	68
分心气饮 ²	69
仓公当归汤	69
风疹遍身主之方	69



风痰逆满方	70	甘草干姜汤	77
风引汤	70	甘草泻心汤	78
风引独活方	70	甘草粉蜜汤	79
风缓汤	70	甘草汤	79
丹参煮散	71	甘草附子汤	79
匀气散	71	甘草麻黄汤	79
乌药顺气散	72	甘草干姜茯苓白术汤 ...	80
乌头汤 ¹	72	甘桔汤	80
乌头汤 ²	73	甘连汤	80
乌头桂枝汤	73	甘麦大枣汤	80
乌头赤石脂丸	73	甘露饮	80
乌梅丸	74	甘露圆	81
乌沉汤	74	甘遂半夏汤	81
乌苓通气散	75	《古今录验》解五蒸汤 ...	81
六成汤	75	《古今录验》疗气忽发满	
六君子汤	75	胸急者方	82
六和汤	75	《古今录验》桂心汤	82
文蛤散	76	《古今录验》白头翁汤 ...	82
文蛤汤	76	《古今录验》羚羊角汤 ...	82
心腹急满汤	76	《古今秘苑》第二方	83

五 画

正气天香汤	77	术附汤	83
正脾散	77	石膏汤	83
		龙胆汤	84
		龙胆泻肝汤	84



方剂目录

五 画

平胃散	85	白术散	94
归母苦参丸	85	白薇汤	94
归脾汤	85	白头翁汤	94
归灵汤	86	白头翁加甘草阿胶汤 ...	95
四物汤	86	白鲜皮汤 ¹	95
四逆汤	87	白鲜皮汤 ²	95
四逆加人参汤	88	白扁豆散	95
四逆散	88	瓜蒂散	95
四君子汤	88	《外台》茯苓饮	96
四柱散	89	《外台》黄芩汤	96
四顺清凉饮	89	乐令黄芪汤	96
四苓汤	89	半夏茯苓汤 ¹	97
生姜甘草汤	90	半夏茯苓汤 ²	97
生姜半夏汤	90	半夏泻心汤	98
生姜泻心汤	90	半夏白术天麻汤	98
生姜汤	90	半夏干姜散	98
生脉散	90	半夏散及汤	99
生芦根五味饮	91	半夏麻黄丸	99
仙遗粮汤	91	半夏厚朴汤	99
白虎汤	91	半夏藿香汤	99
白虎加人参汤	92	半夏饮	100
白虎加桂枝汤	93	半夏汤 ¹	100
白通汤	93	半夏汤 ²	100
白通加猪胆汁汤	93	半夏汤 ³	100





头风神方	100
头风摩散	101
汉防己散	101
宁志圆	101
宁志膏	101
《必效》疗痢兼渴方	102
必胜汤	102
加味遗粮汤	102
加味金沸草散	103
加味茯苓汤	103
加味香薷饮	103
加味逍遥散	103
加减鼠黏子汤	104
加减二陈汤 ¹	104
加减二陈汤 ²	104

六 画

地肤大黄汤	105
地龙汤	105
芍药汤 ¹	105
芍药汤 ²	105
芍药甘草汤	106
芍药甘草附子汤	106
芎黄圆	106

芎苏散	106
芎附散	106
芎归胶艾汤	107
芎归养荣汤	107
芎归汤	108
芎蒭汤	108
芎芷香苏散	108
西州续命汤	108
百合知母汤	109
百合鸡子汤	109
百合地黄汤	109
百合洗方	110
百合滑石汤	110
达原饮	110
托里举斑汤	110
托里消毒饮	111
当归建中汤	111
当归生姜羊肉汤	112
当归芍药散	112
当归四逆汤 ¹	112
当归四逆汤 ²	113
当归四逆加吴茱萸 生姜汤	113
当归散 ¹	113



方剂目录

六 画

当归散 ²	113	竹叶汤 ²	120
当归鹤虱散	114	竹叶汤 ³	120
当归汤 ¹	114	竹叶汤 ⁴	120
当归汤 ²	114	竹叶汤 ⁵	121
当归汤 ³	115	竹叶汤 ⁶	121
当归汤 ⁴	115	竹叶饮	121
当归汤 ⁵	115	竹沥汤第一方	122
当归养血汤	115	竹沥汤第二方	122
当归饮子	116	竹沥汤第三方	122
当归六黄汤	116	竹沥汤第四方	122
当归连翘汤	116	《延年》半夏汤	123
当归郁李汤	116	《延年》茯苓饮 ¹	123
当归拈痛汤	116	《延年》茯苓饮 ²	123
当归导气汤	117	《延年》玄参汤	124
当归芍药汤	117	《延年》酸枣汤	124
回乳四物汤	117	《延年》前胡汤	124
肉豆蔻散	118	《延年》疗两肋痠满方	124
竹皮大丸	118	《延年》人参丸	125
竹茹温胆汤	118	伤寒头痛壮热方	125
竹茹汤	118	华盖散	125
竹叶黄芩汤	119	行气香苏散	125
竹叶石膏汤 ¹	119	产后下赤白方	126
竹叶石膏汤 ²	119	壮原汤	126
竹叶汤 ¹	119		



安中散	126	麦门冬汤 ²	134
安心养血汤	127	麦门冬汤 ³	134
安石榴汤	127	麦门冬汤 ⁴	134
安虫散	127	远志散	135
冰硼散	127	远志圆	135
异功散 ¹	128	远志汤	135
异功散 ²	128	走马汤	135
异功散 ³	128	赤小豆汤 ¹	136
导赤各半汤	129	赤小豆汤 ²	136
导痰汤	129	赤小豆当归散	136
阴毒甘草汤	129	赤丸	136
防己茯苓汤	130	赤石脂禹余粮汤	137
防己地黄汤	130	赤石脂汤	137
防己黄芪汤	130	赤茯苓汤	137
防己汤	131	葶茎汤	138
防风解毒汤	131	严氏玄胡索汤	138
防风金胜汤	131	芦根汤	138
防风散	132	苏子降气汤	138
防风散痧汤	132	苏解散	139
防风秦艽汤	132	苏恭防己汤	139
防风通圣散	133	杉木节汤	139
红蓝花酒	133	豆附圆	140
		丽泽通气汤	140
		来苏散	140

七 画

麦门冬汤¹ 133



方剂目录

七画

连翘消毒饮	140	疗水病身肿方	146
连翘汤	141	疗脚气满小便少者方	
连翘散	141		146
抑肝散	141	疗漆疮方	146
吴茱萸汤	141	快气汤	146
吹喉散	142	羌活汤	147
牡丹散	142	冷热久癖方	147
牡丹圆 ¹	142	沃雪汤	147
牡丹圆 ²	142	沉香降气汤	147
牡丹五等散	143	沉香天麻汤	148
牡蛎泽泻散	143	诃梨勒散	148
牡蛎汤	143	启脾丸	148
利咽解毒汤	143	补中益气汤	149
利膈汤	144	补肝汤	149
何首乌散	144	补肝散	149
皂荚丸	144	补肺汤 ¹	150
《肘后》疗卒得漆疮方		补肺汤 ²	150
.....	144	补肺人参汤	150
饮酒房劳方	144	阿胶散	151
疗毒复生汤	145	陈橘皮汤	151
疗冷气两肋胀满瘀气不能食		附子理中圆	151
方	145	附子粳米汤	151
疗患气兼水方	145	附子泻心汤	152
疗水病方	145	附子六物汤	152



附子汤	152
妊娠忽暴下血数升方	153
妊娠恶阻方	153
鸡舌香散	153
鸡屎白散	153
驶鼓丹	154

八 画

青蒿散	154
苦酒汤	154
苦参丸	155
范汪木防己汤	155
矾石汤	155
矾石丸	155
奔气汤	155
奔豚汤	156
抵当汤	156
抵当丸	157
转胞不得小便方	157
肾着汤	157
固本养荣汤	158
知母麻黄汤	158
知母汤	158

知母鳖甲汤	159
知母茯苓汤	159
和解汤	159
炙甘草汤	160
净府汤	160
泻心汤	160
泻肝汤	161
泻白散	161
泻白消毒饮	162
泻胃汤	162
泽漆汤	162
泽泻汤	162
泽泻散	163
治游风方	163
治急黄方	163
治三十年久痢不止方	163
治发黄方	163
治胸膈心腹痰水方 ...	164
治下焦虚热注脾胃从脾 注肺好渴利方	164
治热中能食小便多渐 消瘦方	165
治卒吐血及衄血方 ...	165



方剂目录

九 画

治小儿口疮方	165
治小儿疳口疮方	165
定志下气方	165
定痛散	166
定喘汤	166
实脾散	166
实脾饮	167
参附养荣汤	167
参芪内托散	167
参苓白术汤	168
参苏饮	168
参连汤	169
参芪鹿茸汤	169
参麦清补汤	170
承气养荣汤	170

九 画

荆防败毒散	171
荆芥连翘汤	171
荆芥汤	171
茵陈蒿汤	172
茵陈五苓散	172
茵陈汤及丸	172
茵陈汤	173

茵陈散	173
茯苓甘草汤	173
茯苓桂枝甘草大枣汤	174
茯苓桂枝白术甘草汤	174
茯苓桂枝五味甘草汤	174
茯苓五味甘草去桂加 姜辛夏汤	174
茯苓甘草五味辛夏仁汤	175
茯苓甘姜味辛夏仁黄汤	175
茯苓杏仁甘草汤	175
茯苓四逆汤	175
茯苓戎盐汤	176
茯苓泽泻汤	176
茯苓汤 ¹	176
茯苓汤 ²	176
茯苓汤 ³	177
茯苓安心汤	177
茯苓理中汤	177
茯苓补心汤 ¹	177