

• 储怀充◎编著 •

性与成功

性格之谜

由感情反应判断人的性格

家庭对性格的影响

性格自我分析

从人际关系看性格

性格与经营理财

性格在处世中的地位

如何用性格创造成功



岭南美术出版社

B848.6
8

B848.6
8

性格与成功

储怀充 编著

岭南美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性格与成功 / 储怀充编著. — 广州: 岭南美术出版社,
2001. 5

ISBN 7-5362-2286-6

I. 性… II. 储… III. 性格—通俗读物 IV. B848.6
—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 19012 号

书 名: 性格与成功

作 者: 储怀充

责任编辑: 凌 岚

出版、总发行: 岭南美术出版社

(广州市水荫路 11 号 9、10 楼, 邮编: 510075)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州市番禺新华印刷有限公司

版 次: 2001 年 5 月第一版

2001 年 5 月第一次印刷

开 本: 850×1168mm 1/32 印张: 12

印 数: 1~5000 册

书 号: ISBN 7-5362-2286-6/C·5

定 价: 20.00 元

序 言

一个想要成功的人必须有对成功的渴望欲望,有对成功乐观的需求,并寻求可以成功的法则,朝着成功之路迈进。

在诸多的成功因素中,性格是最重要的。性格可以创造成功,成功可以造化性格,性格与成功是息息相通的。

在我们身旁周围的环境,都可能促使自己成为成功者,或是获取成功的见识者,借着性格的创造力,敏感的心思、热诚的友谊,对人群的奉献执着,在实践中的不懈努力、奋斗与拼搏,这些都可以使你大显身手,取得成功。

《性格与成功》通俗易懂,读来琅琅上口,内容包罗万象,如性格概述、性格自我分析、性格测验、性格创造成功等。我们编此书的目的是力求更科学地分析性格与成功的关系,帮助你更深入地认识和了解性格与成功的关系,掌握性格形成与发展的规律,驾驭性格这辆马车驰骋,奔向成功。

尽管编者尽心尽力,但由于时间仓促,水平有限,遗漏和谬误之处恳请专家、同行及读者批评指正。

编 者

目 录

第一章：性格概述

第一节：性格之谜

- 一、最早的性格判断 (1)
- 二、四种不同的气血质 (3)
- 三、由感情反应判断人的性格 (4)
- 四、性格源起 (5)

第二节：性格特征

- 一、千人千面 (6)
- 二、性格特征的意义 (8)
- 三、习惯和态度 (11)
- 四、性格特征分类 (11)

五、性格特征是否会发生变化·····	(13)
--------------------	------

第三节:性格、气质与魅力

一、性格与气质·····	(18)
二、性格魅力·····	(20)

第四节:性格分类

一、中国古代的性格分类·····	(24)
二、古希腊希波革拉第的分类·····	(25)
三、现代性格分类·····	(26)

第五节:性格发展

第二章:性格形成和适应

第一节:性格的遗传

第二节:家庭对性格的影响

一、家庭的意义和作用·····	(39)
二、家庭的教育职能·····	(42)
三、爱的真谛·····	(45)
四、不要过分疼爱孩子·····	(51)
五、嫌弃孩子的双亲·····	(53)

六、父母的教育.....	(55)
--------------	------

第三节:性格需要适应

一、自我的意义.....	(60)
二、所谓适应.....	(63)
三、何谓需要.....	(64)
四、需要受阻.....	(65)
五、适应机制.....	(68)

第三章:性格自我分析

第一节:血型与性格分析

一、B型:多血质,外向·多言·乐观.....	(76)
二、A型:黑胆质,内向·思考者·悲观.....	(77)
三、O型:黄胆质,外向·行动者·乐观.....	(79)
四、AB型:粘液质,内向·旁观者·悲观.....	(80)
五、O型的男人与女人.....	(81)
六、A型的男人与女人.....	(82)
七、B型的男人与女人.....	(84)
八、AB型的男人与女人.....	(85)

第二节:人的体格与个性

一、三种体格类型.....	(87)
---------------	------

二、细长型性格	(88)
三、肥胖型性格	(90)
四、斗士型性格	(93)

第三节：内向型与外向型性格

一、内向型性格	(93)
二、外向型性格	(97)

第四章：性格测验

第一节：性格轮廓测试

一、你的性格轮廓	(103)
二、个性测试词语定义	(105)
三、性格计分卷	(115)

第二节：性格测验

测验一、你是顺从型还是独立型	(117)
测验二、你是内向还是外向	(122)
测验三、你是情绪型、理智型，还是意志型	(126)
测验四、从坐姿判断你的性格	(131)
测验五、从排行看你的性格	(133)

第五章：性格创造成功

第一节：成功策略

- 一、财务、时间、心灵 (136)
- 二、心灵的地图 (137)
- 三、洞察人类行为的能力 (138)
- 四、改变的动机 (139)
- 五、自我形象 (141)
- 六、成功的循环 (142)

第二节：成功秘诀

- 一、积极思维、良好心态 (144)
- 二、超越心理障碍 (146)
- 三、做一个最好的你 (149)
- 四、生命是靠自己雕琢的宝石 (150)
- 五、设计自己目标 (152)
- 六、想到自己的翅膀 (154)
- 七、跨越自我需要的台阶 (156)
- 八、自我塑造 (158)
- 九、时间和金钱管理 (160)

第三节：性格缺陷

- 一、懒惰 (160)
- 二、自卑心理 (162)
- 三、虚荣心 (168)

第四节：成功的关键

- 一、情商(EQ)与逆商(AQ) (170)
- 二、创意思考 (173)
- 三、左右人际关系的五种性格特性 (174)
- 四、幽默与和谐 (175)
- 五、学会取悦别人 (176)
- 六、自我管理 (179)
- 七、自我暗示 (179)

第六章：性格与人际关系

第一节：讨人喜欢的性格

- 一、从人际关系看性格 (182)
- 二、人际关系中的心理关系 (186)
- 三、妨碍你去喜欢别人的因素 (187)

第二节:探知对方的性格

- 一、从眼睛看性格 (189)
- 二、握手方式反映性格 (192)
- 三、从谈话速度和语气看性格 (194)
- 四、服装和表情看性格 (196)
- 五、由其行为看其性格 (197)
- 六、听其言语而知其性格 (200)
- 七、观其姿势而通其性格 (204)

第三节:为朋友所喜欢的性格

- 一、大学生所喜欢的朋友 (208)
- 二、中、小学生所喜欢的朋友 (210)

第四节:教师应具备的性格

- 一、作为教师的理想素质 (216)
- 二、理想的教师形象 (217)
- 三、现实的教师性格 (221)
- 四、教师讨人喜欢的性格 (223)

第五节:与不同性格人共处

- 一、如何同活泼型的人相处 (228)
- 二、如何同完美型的人相处 (230)
- 三、如何同力量型的人相处 (231)
- 四、如何同和平型的人相处 (233)

第六节：性格在处世中地位

- 一、工作单位中的人际关系 (235)
- 二、管理干部的理想性格 (237)
- 三、为部属所喜欢的领导的性格 (240)
- 四、领导者所喜欢的部属的性格 (242)

第七节：努力克服个性弱点

- 一、克服难堪的技巧 (244)
- 二、避免误解的技巧 (246)
- 三、获得尊重的技巧 (248)
- 四、摆脱烦恼的技巧 (249)
- 五、避免偏见的技巧 (250)
- 六、战胜孤独的技巧 (252)
- 七、控制情绪的技巧 (253)
- 八、克服怯懦的技巧 (254)
- 九、培养坚忍的技巧 (255)
- 十、克服失意的技巧 (256)
- 十一、消除紧张的技巧 (258)

第七章：性格与经营理财

第一节：天算不如你算

- 一、自我金钱量表 (261)

二、财运佳与不佳	(265)
三、你也能成为董事长	(266)
四、赚钱的伙伴在哪里	(267)
五、“自我金钱量表”诊断测验	(269)

第二节：性格含金量

一、独来独往型	(275)
二、重视人情型	(276)
三、输送带型	(277)
四、独断与偏见型	(277)
五、健全经营者型	(278)
六、组织成员型	(278)
七、理想崇高型	(279)
八、奢侈浮华型	(279)
九、老大气概型	(280)
十、游戏人间型	(280)
十一、薪水阶层型	(281)
十二、平凡朴实型	(281)
十三、一无可取型	(282)
十四、稳健踏实型	(282)
十五、虚无主义型	(283)
十六、梦想家型	(284)
十七、无名英雄型	(284)
十八、乱世英雄型	(285)
十九、严格要求型	(285)
二十、和平主义型	(286)

二十一、数据人型	(286)
二十二、艺术家型	(287)
二十三、自卑消极型	(287)

第三节：性格绿灯

一、颇能守财的输送带型	(288)
二、能防止其盲目行事的伙伴	(289)
三、督促前进的伙伴	(291)
四、能力高强加上独断与偏见的组合	(292)
五、经营手腕加上合理主义的组合	(293)
六、合理主义者有益的伙伴	(295)
七、致力于经营手腕	(296)
八、为消除依赖性的伙伴	(298)
九、享乐人生的组合	(298)
十、与薪水阶层是好搭档	(299)
十一、供应能源的伙伴	(300)
十二、以能力引导自己的伙伴	(301)
十三、经营者与薪水阶层	(302)
十四、可激发能力的有力伙伴	(304)
十五、彼此同为喜欢照顾别人的类型	(305)
十六、讲求方法论的类型	(306)
十七、重视现实的赚钱伙伴	(308)
十八、可照顾自己的伙伴	(309)
十九、以灵感提高能力	(311)
二十、创设规则加以活用	(312)
二十一、学习经营理念	(313)

- 二十二、喜欢照顾人为其优点 (315)
- 二十三、互相帮助的伙伴 (315)
- 二十四、替自己按摩穴道的伙伴 (316)
- 二十五、明朗的性格方可得救 (317)

第四节：性格红灯

- 一、独来独往型 (319)
- 二、重视人情型 (320)
- 三、输送带型 (322)
- 四、健全经营型 (323)
- 五、组织成员型 (324)
- 六、理想崇高型 (326)
- 七、奢侈浮华型 (327)
- 八、老大气概型 (327)
- 九、游戏人间型 (328)
- 十、薪水阶层型 (328)
- 十一、平凡朴实型 (329)
- 十二、一无可取型 (330)
- 十三、稳健踏实型 (330)
- 十四、梦想家型 (331)
- 十五、乱世英雄型 (332)
- 十六、严格要求型 (332)

第八章：改造自我性格

第一节：性格改造一

- 一、喜欢别人 (334)
- 二、要面带笑容 (336)
- 三、要保持友好 (337)
- 四、接受他人的观点 (338)
- 五、发现和承认他人价值 (339)
- 六、重视他人 (340)
- 七、要相信对方 (341)

第二节：性格改造二

- 一、在交际中要机敏圆通 (342)
- 二、努力营造谈话氛围 (344)
- 三、细心聆听 (348)
- 四、赞扬和感谢他人 (349)
- 五、不要以我为核心 (353)
- 六、不自悲，不逃避现实 (356)
- 七、抛弃自卑，建立信心 (360)

第一章：性格概述

性格是人们比较熟悉的一种心理现象,但在生活与学习中有时对它的含义理解并不十分准确。

什么是性格呢?性格是人对现实的态度和行为方式中比较稳定而具有核心意义的个性心理特征。性格与个性心理特征,如兴趣、能力、气质等,是相互影响的,性格在其中起着核心作用。性格左右着兴趣的发展方向。性格不仅制约着能力的发展方向,还制约着能力的发展水准。认识了解和理解自身的性格,对自己的事业、前途和命运有重要的作用。

第一节：性格之谜

一、最早的性格判断

早在远古时代,当时的人们就已经产生关心“性格”的种种学问了。比如,亚里斯多德的大弟子德奥佛斯特就将性格归类成一本《人的种种》,成为第一个研究“性格论”的学者。

德奥佛斯特在著作中,将人们包括愚钝、小气、没胆量、爱