

跟周仲瑛

GEN ZHOUZHONGYING CHAOFANG

抄方

跟名医抄方丛书

顾勤等主编

原汁原味地记录、再现随名医抄方的过程，
从师徒不同角度来全面反映、深刻解析名医诊治的“活的”
思路、方法和技巧，
而不仅仅是“死的”四诊、处方和用药……

中国中医药出版社

跟名医抄方丛书
顾勤等主编

跟周仲瑛抄方

原汁原味地记录、再现随名医抄方的过程，
从师徒不同角度来全面反映、深刻解析名医诊治的“活的”
思路、方法和技巧，
而不仅仅是“死的”。
四诊、处方和用药……

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

跟周仲瑛抄方 / 顾勤等主编. — 北京: 中国中医药出版社, 2008.9

(跟名医抄方丛书)

ISBN 978-7-80231-460-3

I.跟… II.顾… III.中医学临床—经验—中国—现代
IV.R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 136480 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/20 印张 19.5 字数 340 千字

2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-460-3

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

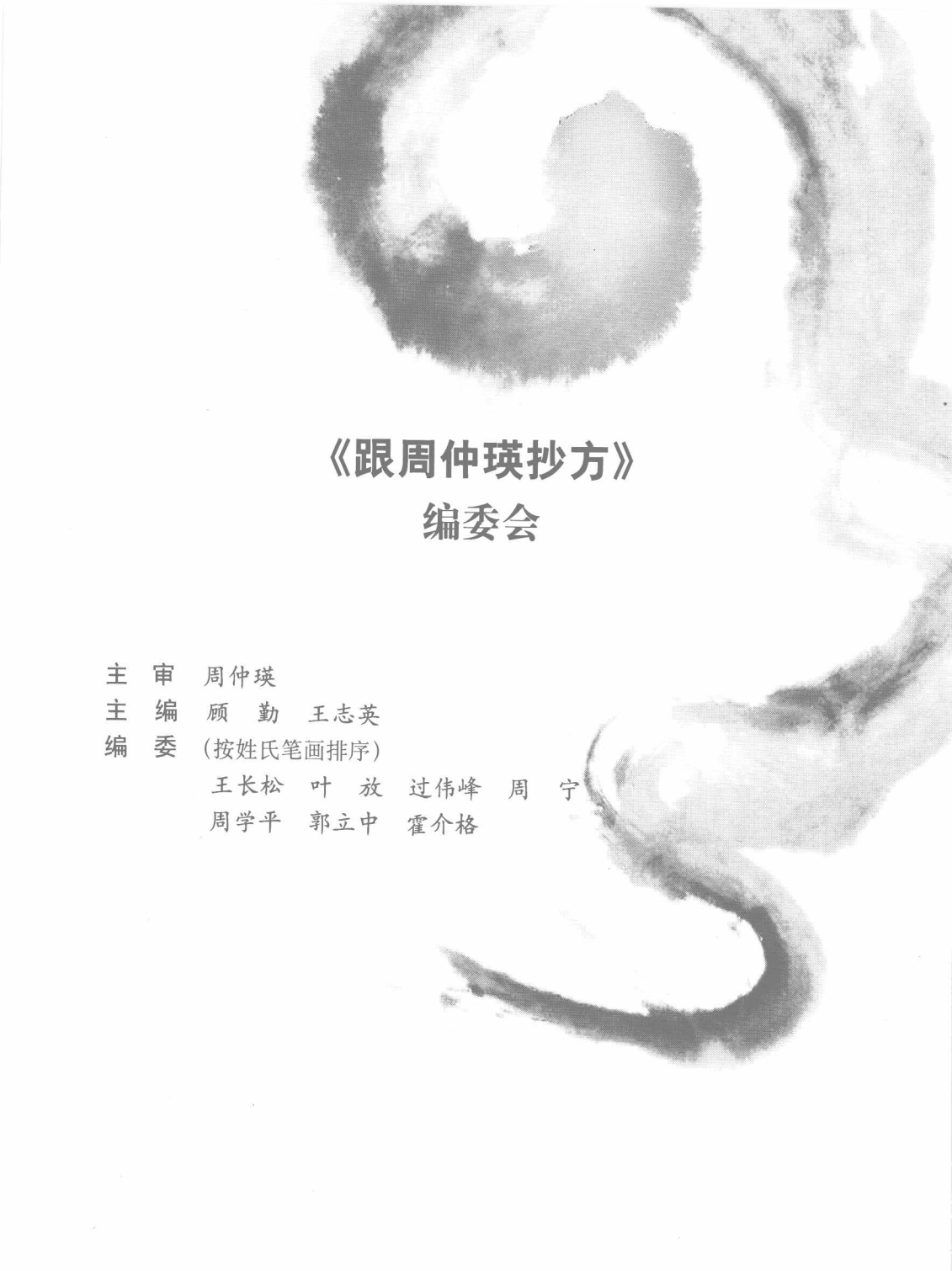
如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010-64405720

读者服务部电话 010-64065415 010-84042153

书店网址 csln.net/qksd/



《跟周仲瑛抄方》 编委会

主 审 周仲瑛
主 编 顾 勤 王志英
编 委 (按姓氏笔画排序)
王长松 叶 放 过伟峰 周 宁
周学平 郭立中 霍介格

策划者言

随侍名师而相与晤对一堂，上下议论，何快如之！

古往今来，对于普通的临床医生而言，因为名医资源非常有限，能有幸跟随名医侍诊抄方者少之又少，而能跟随多位名医侍诊抄方者更是凤毛麟角。故而，近代名医张山雷先生说：“惟医案则恒随见症为迁移，活泼无方，具有万变无穷之妙，俨如病人在侧，馨咳亲闻。所以多读医案，绝胜于随侍名师而相与晤对一堂，上下议论，何快如之！”

然则当今大多数名医医案，或失之简约，或失之问难，离“病人在侧，馨咳亲闻”的真实场景、离“随侍名师而相与晤对一堂，上下议论”的穷尽探究差之甚远。

有因于此，我们策划出版以随侍名师抄方过程的“点拨、问难、解惑、体悟”为突出核心的《跟名医抄方丛书》，从师徒不同角度、不同层面来全面反映、深刻解析名医诊治的“活的”思路、方法和技巧，而不仅仅是“死的”四诊、处方和用药。既是名医医案，更是纯正的“随侍名师而相与晤对一堂，上下议论”的场景再现。

为此，中国中医药出版社整合全国的名医资源，以全国著名老中医的高徒随师抄方的第一手完整原始资料为基本素材，由名医与高徒共同进行整理、加工，尽可能原汁原味地记录、再现随师抄方的过程。每位名医单独成册，分批出版。

每本书按病种或病证划归脉案，用“脉案”、“点拨”、“问难”、“解惑”、“体悟”以及“小结”等抄方中的主要环节串成一个个“抄方”单元，从师

徒不同角度、不同层面来全面反映、深刻解析名医诊治的思路、方法和技巧。

1. **脉案** 选择资料完整、真实，能够充分体现名医临证诊治特色，反映名医处方用药技巧的病案。

2. **点拨** 即由名医讲解、点拨该病案的证候特点与关键，辨治及处方用药的思路、方法、技巧等。

3. **问难** 学生针对该病案中的难解、疑惑之处向业师提问、求教，或就病案中重要、关键点进一步向业师请教。

4. **解惑** 名医解答学生的问题、疑惑。

5. **体悟** 学生抄方过程中的心得、体会和感悟。

6. **小结** 是学生对业师诊治某一类病证经验、方法的体会、总结。

上述环节的设置完全依据抄方的实际过程，灵活、真实、生动，读者犹如亲临现场，跟随名医抄方，耳闻目睹名医诊病的全过程，切身感受中医诊治疾病的方法、步骤，培养中医辨证论治的思维方法，尤其是亲耳聆听名医精辟的点拨、讲解，体悟中医的内蕴、精髓，揣摩名医的辨治思路、经验和处方用药技巧。它既是中医学生步入临床独立诊病的必由门径，也是临床医师学习名医经验、提高辨治水平的有效方式。

我们期待本套丛书的出版能为突出中医临床思维、提高临床疗效做出应有的贡献！

序

中医学是一门实践性很强的自然科学，它的理论体系，构建在临床实效的基础上，医案则是诊疗的实录，理论联系实践的桥梁，导人知常达变，体现医家个体经验、临证技巧、独特学术思想的载体，最能反映异病同证同治、同病异证异治、因人而异、个体化诊疗的特色，也是吸取经验教训，启发科研思路，从点滴积累到系统整理提高，总结辨证规律的基础。历代留传于世的名家医案，百花纷呈，是医苑杏林中的一枝奇葩，中医学界的宝贵财富。

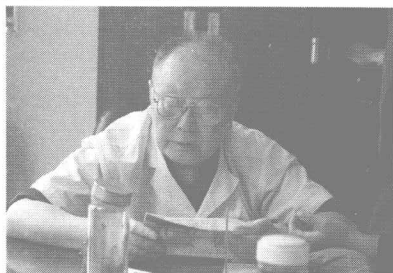
余有感于斯，自上世纪 60 年代即着手收录临证病案，特别自上世纪 70 年代后期愈益重视，朝花夕拾，数达万余，自我求索，颇有感悟，用于教研，确能示人以渔。惜医教繁忙，俗务缠身，未能汇集成文。

今我诸弟子集腋成裘，收录部分案例，剖幽析微，整理成册，以供与吾道中人交流切磋，雏凤新声，后继有人，堪慰宿愿，故书此以表情怀。

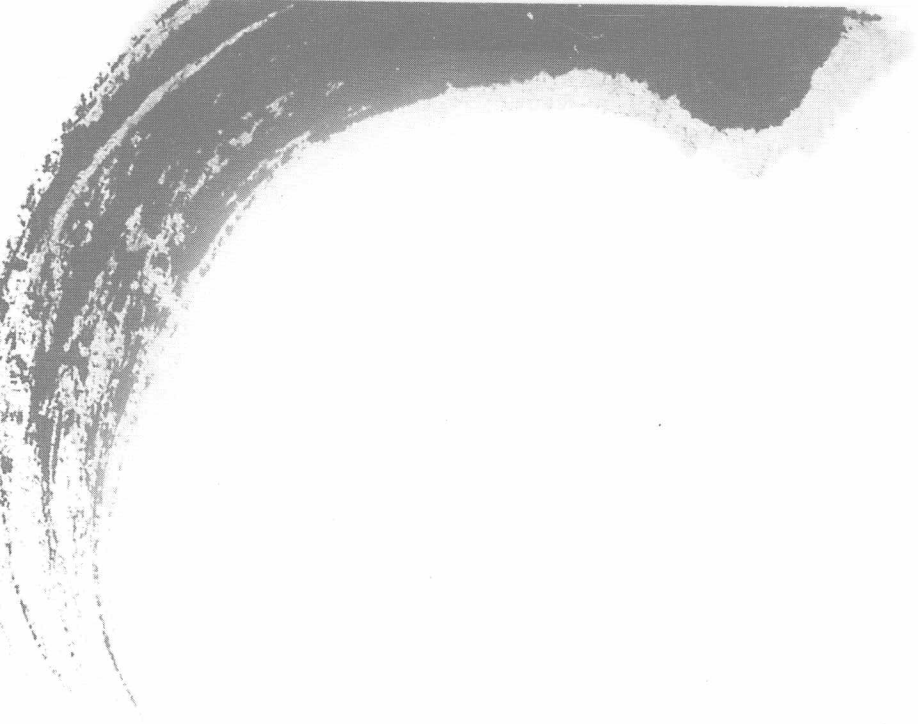
戊子年八月书于金陵琢璞斋

八十叟 周仲瑛

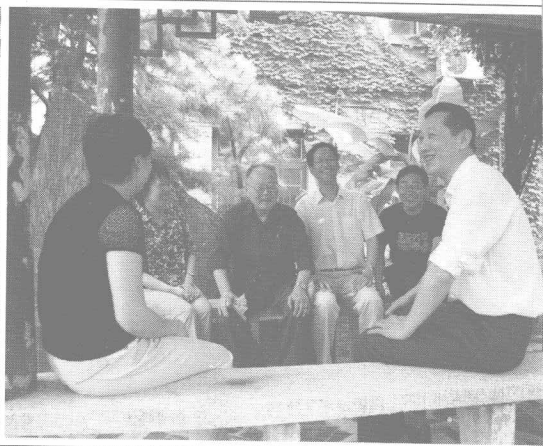
名 医 风 采 □ □ □



MINGYI FENGCAI • • •

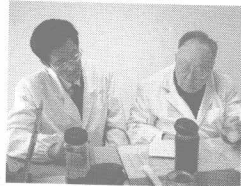
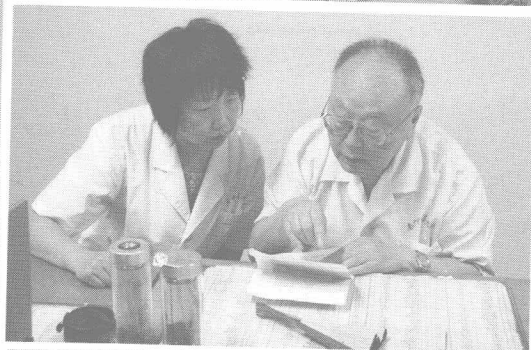
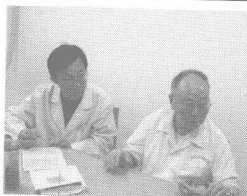
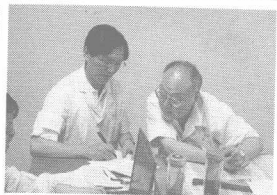


• • • 师生情谊 •

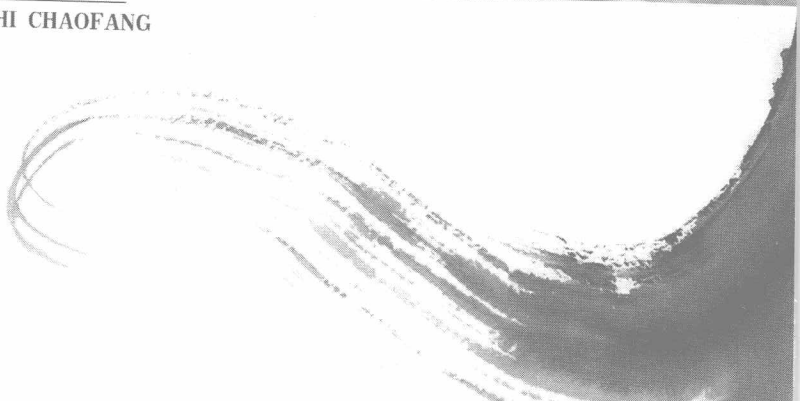


SHISHENG QINGYI □ □ □

• • • 跟 师 抄 方 •

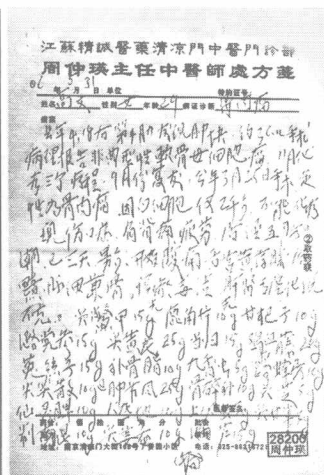


□ □ GENSHI CHAOFANG





周老手迹



□ □ ZHOULAO SHOUJI

师生谱

导师：

周仲瑛，男，生于1928年，江苏如东人，家世业医，自幼随父——著名中医专家周筱斋教授学习医术，出道后悬壶乡里。为求医术精深，又先后就学于上海新中国医学院、江苏省中医进修学校(南京中医药大学前身)，1956年毕业后留南京中医学院附属医院工作，先后任住院医师、主治医师(讲师)、副主任医师(副教授)、主任医师(教授)、副院长等职，1983年调任南京中医学院(现南京中医药大学)，任院长，现为该校教授、主任医师、博士生导师、江苏省重点学科“中医内科(急难症)学”的学科带头人，是首批国务院政府特殊津贴获得者，七届人大代表，中华中医药学会理事，江苏省中医药学会副会长，江苏省药品审评委员会顾问，江苏省中医药科学技术委员会副主任委员，国家中医药管理局专家咨询委员会委员，首批授予的全国著名中医(500名)之一。先后荣获全国高等学校先进科技工作者、全国优秀研究生教师称号。

从事中医内科临床工作50余年，对中医内科的各种常见病，尤其是急难病症(如心、肺、脑血管病，肝胆、脾胃疾病，免疫性疾病及肿瘤等)积累了丰富的经验，擅长发挥中医辨证论治优势，具有良好的疗效。

学生：

顾勤，女，1959年生，教授，博士。1979年考入南京中医学院中医系学习，1984年毕业留校工作至今，先后在中医药计算机应用研究中心、中医内科急难症研究所、全科医学教研室从事中医内科临床、教学、科研工作。自

上世纪80年代后期开始,跟随周仲瑛教授临证抄方学习,并开展临床研究,尤其是周老临床经验的整理研究,随师十余年,不仅学到了老师宝贵而丰富的临床经验,也深为导师深厚广博的理论水平,勇于思考、勤于实践、不断探索、严谨求实的治学作风,治病救人、服务大众的高尚品格所折服。

王志英,女,1950年生。1976年毕业于南京中医学院,1999年获医学博士学位。现为南京中医药大学第一临床医学院研究员、主任医师、博士生导师。江苏省中医学会肺病专业委员会副主任委员,江苏省中西医结合学会急症专业委员会委员。

长期从事教学、医疗、科研工作。上世纪70年代末起师从于周仲瑛教授,参与周老主持的“中医药治疗流行性出血热”等多项课题研究。近几年来主持“十五”国家科技攻关计划“名老中医学术思想、经验传承研究”课题,整理总结周仲瑛教授的学术思想和临证经验。并参与科技部十五支撑计划“周仲瑛防治支气管哮喘复发临床经验的应用研究”。此外,主持的主要课题有“化痰祛瘀,降气平喘法治疗支气管哮喘发作期的研究”、“补益肺肾,祛风化痰法抗哮喘复发的研究”等,已通过省级鉴定,前者获江苏省科技进步三等奖。

在全国省级以上学术刊物发表论文40余篇,参编著作有新世纪全国高等中医药院校规划教材《中医内科学》、《中医内科急症学》、《中医内科急症学精要》等。

王长松,男,1966年生,满族。医学博士,副主任医师、副教授,硕士研究生导师。现任东南大学临床医学院中医学教研室主任,东南大学附属中大医院中医内科主任;江苏省中西医结合学会第五届理事,心身医学专业委员会常务委员;江苏省中医药学会理事,老年医学专业委员会副主任委员。

1997年9月至2000年7月,师从于周仲瑛教授,主攻中医内科急难症,

对周仲瑛教授的瘀热学说有深入理解。临床上善于用传统中医方法辨治失眠和脾胃病，对于亚健康状态、虚寒证和虚寒体质的调治亦有经验。

叶放，男，1965年生，医学博士，副研究员、副主任中医师，江苏彭城人。晚辈自幼天资愚钝，22年前始业岐黄，又曾在临床独自摸索十数年，仍疑惑颇多。6年前有幸来到金陵，跟师于先生门下，侍诊其畔，眼观先生临证娴熟，活人无数；耳听先生审机高论，独具心法；并同时在附院门诊验之于临床，思路随之渐朗，疗效因之提高，自此立志专注于中医。其后，幸有机缘，留在先生身边工作，伴随先生诊余茶后，从而有更多机会得到先生面授技艺。与先生一起思考中医：常听先生谈医学人生、忆临证诸般技巧；每有心得，必能得到先生逐字逐句之点化，终令积年疑问得解。

先生之为医、为教、为研的一生实乃晚辈楷模。总对先生为人、为学、著术之严谨、临证之娴熟、做人之磊落、做事之踏实、待人之宽容、处世之低调深有感触！先生常谓晚辈曰：“唯有把中医作为毕生钟爱的事业，心思才会远离世事之浮躁，举业务才不会甘于井底，待病家才不会离乎仁义。”

过伟峰，男，1962年出生，江苏无锡人，医学博士。现任南京中医药大学中医药研究院研究员、副院长，江苏省中医院神经内科主任医师。

1988年攻读周仲瑛博士研究生，1991年博士毕业留校工作，有幸留在周老身边，前后伺诊十余载，耳濡目染，老师的临证思路、用药法度渐渐熟谙于心。在老师影响下，博士毕业后我即确立了中医脑病（神经内科）这一新兴专科为专业方向，在老年痴呆、出血性中风、抑郁证等领域开展临床实验研究，取得了一些成绩，1998年起担任了中国中西医结合学会神经病专业委员会委员，江苏省中西医结合学会脑病专业委员会副主任委员等职。

二十多年以来，在中医药科研、临床、教学工作中，以老师为榜样，勤耕不止，稍有作为。主持了6项研究课题，其中2项获江苏省科技进步奖。

主编、副主编专著6部，发表学术论文80篇。先后获得江苏省优秀青年中医奖励基金、南京中医药大学学科骨干教师、江苏省普通高校优秀青年骨干教师、中国中西医结合优秀中青年科技工作者、江苏省高校“青蓝工程”中青年学术带头人培养对象、江苏省“333高层次人才培养工程”培养对象等荣誉称号。

周学平，女，教授、博士生导师。师从周仲瑛教授20余年，现任南京中医药大学教授、博士生导师，第一临床医学院副院长、江苏省中医药学会风湿病专业委员会副主任委员。

1987年即在周老门下攻读硕士研究生，1994年又在周老指导下攻读博士学位，长期跟随周老从事临床、科研、教学工作，早在80年代多次随周老率领的课题组赴江苏东海、东台、高淳等疫区，进行中医药防治流行性出血热的研究，平日也常能侍诊左右，亲眼目睹周师救治的诸多出血热休克期、急性肾功能衰竭等急重患者转危为安，使众多疑难痼疾获效，受周老的严谨学风、精湛医术、高尚医德的熏陶，渐渐垒筑起事业的坚固基石。自1994年始承担国家中医药管理局青年基金课题研究至今，先后主持国家、省部级课题8项，获部省级奖3项、发明专利1项，其中“治疗类风湿关节炎中药复方—清络通痹颗粒研制”2007年获教育部科技进步二等奖；主编、副主编著作出版3本，第1作者发表论文48篇。被评为江苏省普通高等学校优秀青年骨干教师，遴选为江苏省“333跨世纪学术、技术带头人培养工程”培养对象、江苏省高校“青蓝工程”跨世纪学术带头人、江苏省高校优秀科技创新团队带头人。

郭立中，男，教授、主任医师、硕士生导师，现任南京中医药大学中医内科急难症研究所所长，中华中医药学会科学技术奖评审专家，国家自然科学基金同行评议专家。

先后师从当代名医、原陕西中医学院院长杜雨茂教授、成都中医药大学附属医院院长叶传蕙教授攻读中医、中西医结合临床硕、博士学位。1998年9月进入南京中医药大学中医内科学博士后流动站，始跟随周仲瑛教授主要从事中医内科危急重症及疑难杂病的临床研究。先后主持、参与国家“十五”科技攻关项目、国家973计划项目、“十一五”国家科技支撑计划、江苏省重大科技项目等省、部级以上科研课题6项，厅局级科研课题1项。由本人担任主编、常务编委等参编的全国统编教材、研究生教材、成人教育教材等学术专著12部，已在全国省级以上学术刊物发表论文86篇，获军队科技进步三等奖两项，研制开发医药新产品3项。2007年被国家中医药管理局批准为周仲瑛教授学术经验继承人。

霍介格，男，1966年生，副主任医师，医学博士。

2003年5月—2005年6月随周仲瑛教授门诊抄方，对周老治疗疑难病的经验作了系统的总结和整理，近年来整理发表周仲瑛教授学术经验的主要论文有“周仲瑛治疗阳虚型高血压经验”，“周仲瑛治疗疑难病案撷英”，“周仲瑛教授辨治脾胃病验案探析”，“周仲瑛治疗肿瘤的临证思路探析”，“周仲瑛教授治疗脑肿瘤经验”，“周仲瑛治疗疑难杂病用药经验浅析”，“周仲瑛治疗脑瘤用药探析”，“疗效源自经典，创新立足临床——周仲瑛教授谈读典与创新”等。

周仲瑛教授脉案风格特点之管窥

周仲瑛教授自幼随其父周筱斋先生习医，后又入上海新中国医学院深造，自1957年悬壶业医至今已有50多个年头。几十年来无论作为全职的医生，还是兼任着医院、学院的行政领导，临床医疗始终是他最重要的工作，1998年卸任行政职务后，更是全心致力于门诊医疗，至今虽年近八旬，仍坚持一周六个半天门诊，余时还要接待一些零星的求医者。良好的理论功底，聪颖的天资，勤奋的钻研，尤其是长期的临床实践，成就了先生今日的事业。作为全国知名的中医内科大家，其丰富的临床经验是后学者学习、提高的宝贵财富，而周老几十年积累下的无以计数的诊籍、脉案更是我们求学之途可时时借助的一柄手杖。

今天，当我们重温这些厚厚的脉案，常常会回忆起周老临诊的点点滴滴，并为其优良的疗效而击掌。在此之中，除了领略到医理的深奥，临床的复杂多变，出奇的辨证思路、立法遣方之外，对周老在日常诊务中的脉案风格、临证思路、用药特点也有了更多的认识。

一、求真务实

周老的医案总是如实记载患者的病情变化，读起来如同在诊疗现场。首诊务求详实，尤其是发病经过、既往诊治过程，而续诊尤为关注药后的病情变化，无论好坏，好转、减轻、未变、加重、服药反应等均一一如实描述，不加修饰，复诊易法、换方必有交待。在文字表述上崇尚以自然朴实、文理流畅为准则，不搞文字游戏，或堆砌华丽词藻。临床业医者一看便可有身临其境的感受，决不同于书斋中编写出的医案。