

妈妈改变孩子一生

孩子的未来掌握在妈妈手中

 橡树国际教育机构/编著

妈妈给孩子多大舞台，
孩子就能有多大成就

如果说我取得了成功，
那是因为我有一个天使般的母亲。

美国第16任总统：亚伯拉罕·林肯

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

妈妈改变孩子一生

孩子的未来掌握在妈妈手中



橡树国际教育机构/编著

ISBN 7-302-11010-3
定价：29.80元

李燕华、陈伟强
陈伟强、陈伟强

北京理工大学出版社



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

妈妈改变孩子一生 / 橡树国际教育机构编著. —北京:北京理工大学出版社,2009. 1

ISBN 978-7-5640-1868-9

I. 妈… II. 橡… III. 家庭教育-通俗读物 IV.G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 154360 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京嘉业印刷厂

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 15

字 数 / 220 千字

版 次 / 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

责任校对 / 申玉琴

定 价 / 26.80 元

责任印制 / 母长新

图书出现印装问题,本社负责调换

序

一位著名心理学家专门研究母亲对儿女一生的影响。

他在全美选出 50 位成功人士，他们都在各自的行业中获得了卓越的成就；同时又选出 50 位有犯罪记录的人，分别给他们去信，请他们谈谈母亲对自己人生的影响。其中有两封回信给他的印象最深。其中一封来自白宫的一位著名人士，另一封来自一位正在监狱服刑的犯人。他们谈的都是同一件事：小时候母亲给他们分苹果。

来自监狱的信：

小时候，有一天妈妈拿来几个红红的苹果。我一眼就看见中间的一个又红又大，十分喜欢，非常想要。这时，妈妈把苹果放在桌上，问我和弟弟：你们想要哪个？我刚想说想要最大最红的一个，这时弟弟抢先说出我想说的话。妈妈听了，瞪了他一眼，责备他说：好孩子要学会把好东西让给别人，不能总想着自己。于是，我灵机一动，改口说：“妈妈，我想要那个最小的，把大的留给弟弟吧。”

妈妈听了，非常高兴，在我的脸上亲了一下，并把那个又红又大的苹果奖励给我。我得到了我想要的东西，从此，我学会了说谎。此后，我又学会了打架、偷、抢，为了得到想要的东西，我不择手段。直到现在，我被送进监狱。

来自白宫的信：

小时候，有一天妈妈拿来几个红红的苹果。我和弟弟们都争着要大的，妈妈把那个最大最红的苹果举在手中，对我们说：“这个苹果最大最红最好吃，谁都要得到它。很好，现在，让我们来做个比赛，我把门前的草坪分成三块，你们三人一人一块，负责修剪好，谁干得最快最好，谁就有权得到它！”

我们三人比赛除草，结果，我赢了那个最大的苹果。

我非常感谢母亲，她让我明白一个最简单也最重要的道理：想要得到最好的，就必须努力争第一。她一直都是这样教育我们，也是这样做的。在我们家里，你想要什么好东西都需要通过比赛来赢得，这很公平，你想要什么，想要多少，就必须为此付出多少努力和代价！

推动摇篮的手，就是推动世界的手。对于一个人来说，一生中意义最重要的教育，是来自家庭的教育。母亲是孩子的第一任教师，你可以教他说第一句谎话，也可以教他做一个诚实的永远努力争第一的人。

Chapter 1 妈妈是孩子最好的老师

- ◎ 妈妈的素质有多高,孩子就能飞多高 / 2
- ◎ 用理性的母爱帮助孩子健康成长 / 3
- ◎ 提高自身素质是教育孩子的关键 / 5
- ◎ 正确“导航”是妈妈的第一要责 / 6
- ◎ 让孩子学会为自己的人生负责 / 7
- ◎ 每个问题孩子的背后,都有一个问题妈妈 / 8
- ◎ 妈妈也应该向孩子学习 / 9
- ◎ 别忘培养孩子合群意识 / 11
- ◎ 给孩子种下一粒“理想”的种子 / 12

Chapter 2 孩子 99%成功来自妈妈 1%的改变

- ◎ 改变孩子从改变妈妈开始 / 15
- ◎ 没有教不好的孩子,只有不会教的妈妈 / 16
- ◎ “弱”妈妈教出“强”孩子 / 18
- ◎ 重视培养孩子的爱好和特长 / 19
- ◎ 给批评穿上表扬的外衣 / 21
- ◎ 别把考试成绩作为评价孩子的标准 / 23
- ◎ 做一个“糊涂”的妈妈 / 24
- ◎ 妈妈要学会给孩子留面子 / 25

Chapter 3 妈妈一定要懂的“家教心理学”

- ◎ 拥有积极的心态才能有个好未来 / 28
- ◎ 乐观,让孩子的未来充满阳光 / 29
- ◎ 独立,让孩子选择自己的人生 / 31
- ◎ 自信,为孩子找到生活的指向标 / 34
- ◎ 化解嫉妒,为孩子心理上的毒瘤做化疗 / 36
- ◎ 信心来自于妈妈的信任 / 37

- ◎打败自私,为孩子纠正“唯我独尊”意识 / 39

Chapter 4 妈妈应该给予孩子的 10 种品质

- ◎感恩,也是一种修养 / 42
- ◎宽容,教孩子学会“心理换位” / 44
- ◎乐观,开启孩子光明未来之门 / 46
- ◎自信,构建孩子动力的金三角 / 47
- ◎诚信,孩子人生的通行证 / 49
- ◎勤劳,培养孩子勤劳的“蜜蜂”精神 / 50
- ◎礼仪,孩子社交的“名片” / 51
- ◎责任,将责任感植入孩子的心灵花园 / 53
- ◎坚强,让稚嫩的肩膀不畏惧困难 / 54
- ◎主见,让成长的空间更自由 / 56

Chapter 5 做孩子的“理财顾问”

- ◎教孩子学会理性消费 / 59
- ◎不让孩子向“钱”看 / 60
- ◎关于压岁钱的学问 / 61
- ◎给孩子零花钱的学问 / 63
- ◎帮孩子制订消费计划 / 65
- ◎教孩子树立金钱观念 / 66
- ◎培养孩子的理财品质 / 68
- ◎让孩子成为理财高手 / 69

Chapter 6 好习惯决定孩子大未来

- ◎培养孩子的合作精神 / 72
- ◎惜时如金,时间安排有诀窍 / 73
- ◎培养孩子爱劳动的习惯 / 74

- ◎ 养成良好的生活习惯 / 75
- ◎ 节约,让生活更富有 / 77
- ◎ 培养孩子爱学习的习惯 / 78
- ◎ 好卫生,好身体 / 79
- ◎ 培养孩子良好的思维习惯 / 81
- ◎ 培养良好的文明礼貌习惯 / 84

Chapter 7 妈妈“素质教育”的黄金法则

- ◎ 发掘创造力,给孩子善于发现的眼睛 / 88
- ◎ 提升理解力,让孩子从阅读开始 / 89
- ◎ 集中注意力,养成专心致志的习惯 / 91
- ◎ 增强记忆力,送给孩子黄金效率 / 92
- ◎ 发挥想象力,让孩子拥有五彩的天空 / 94
- ◎ 锻炼观察力,激发孩子的求知欲 / 96

Chapter 8 11个“不要”,让妈妈远离教育误区

- ◎ 不要让母爱失去理性 / 100
- ◎ 不要让孩子总围着你的“思想”转 / 101
- ◎ 不要总拿妈妈的权威限制孩子 / 102
- ◎ 不要以自己的“标准”判断孩子 / 104
- ◎ 不要把自己的兴趣强加给孩子 / 106
- ◎ 不要为孩子的错误“买单” / 107
- ◎ 不要用“分数”衡量孩子 / 109
- ◎ 不要一直强调孩子的“弱点” / 110
- ◎ 不要为孩子规划人生,让他自己去开拓 / 111
- ◎ 不要和叛逆的孩子硬碰硬,重在引导 / 113
- ◎ 不要助长孩子的虚荣心 / 115

Chapter 9 最伤害孩子的 7 句话

- ◎“你真笨” / 119
- ◎“给我滚出去” / 120
- ◎“这么多年,真是白养活你了” / 121
- ◎“没见我正忙吗,以后再说” / 122
- ◎“看我怎么收拾你” / 124
- ◎“你看隔壁家的××,比你强多了” / 126
- ◎“别以为你长大了,我就管不了你” / 127

Chapter 10 德国妈妈教育孩子的 6 个细节

- ◎爱心比金钱更重要 / 130
- ◎守时,就是守住你的诚信根基 / 131
- ◎别让孩子囿于自己的天地 / 133
- ◎将挫折变为孩子成长的契机 / 136
- ◎再富也要“苦”孩子 / 137
- ◎不要可怜,为自己负责 / 139

Chapter 11 提高孩子竞争力的“13 个法宝”

- ◎专注——让孩子集中注意力 / 142
- ◎承受——学会承受外部压力 / 145
- ◎挑战——鼓起勇气攀上胜利的高峰 / 147
- ◎分辨——是非观是立足社会的根本 / 150
- ◎合作——培养团队作战的能力 / 153
- ◎口才——舌灿莲花,成就美好人生 / 158
- ◎反思——让孩子不犯相同的错误 / 163
- ◎输赢——正确面对胜利和失败 / 165
- ◎沟通——猜疑与对抗的溶解剂 / 168
- ◎亲和——做一个受欢迎的人 / 170

◎ 责任——胜于能力的竞争力 / 172

◎ 应变——让思想冲破牢笼 / 174

Chapter 12 让孩子爱上学习

◎ 你是“高压”妈妈吗？ / 178

◎ 是什么俘虏了孩子学习的兴趣 / 179

◎ 不给孩子“贴标签” / 182

◎ 适时采用“牧羊式”教育 / 184

◎ 巧设“陷阱”，激发孩子的求知欲 / 186

◎ 化劣势为优势：地低成海，人低成王 / 187

Chapter 13 孩子贪玩，妈妈很担心

◎ 给孩子一个好环境，让他玩个痛快 / 191

◎ 因势利导，寓教于乐 / 192

◎ 让孩子不再“一网情深” / 193

◎ 点燃孩子的想象力 / 194

◎ 做孩子的学习榜样 / 195

◎ 及时用“后果”来督促他 / 196

◎ 及时表扬孩子的“爱学习” / 197

◎ 培养“自我管理”是根本 / 198

Chapter 14 培养爱因斯坦那样的“特长生”

◎ 做孩子的慧眼“伯乐” / 201

◎ 维护孩子的进取兴趣 / 202

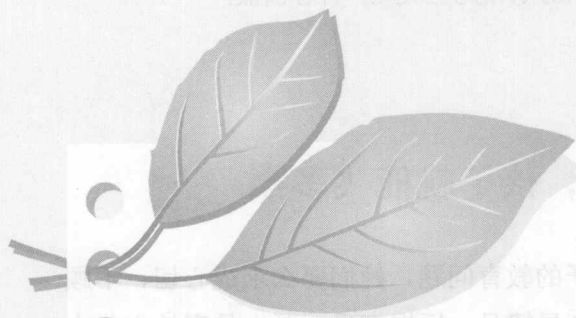
◎ 顺水推舟，做“有效地”偏科 / 204

◎ 不让孩子的热情“酣睡” / 206

◎ 未雨绸缪，从“长处”抓起 / 207

Chapter 15 改变孩子一生的七堂课

- ◎ 身教课:合格妈妈,优秀孩子的开始 / 210
- ◎ 沟通课:更好地沟通,更好地了解 / 213
- ◎ 责任课:妈妈是水,孩子才是
前进的舵 / 216
- ◎ 批评课:引导孩子进入正确的航道 / 218
- ◎ 表扬课:不要吝啬赞美的话语 / 220
- ◎ 幸福课:栽植一颗“向日葵”,
收获积极的人生 / 222
- ◎ 爱心课:塑造孩子健康的人格 / 224
- ◎ 成功课:种下优良的种子,
长出丰硕的果实 / 226



Chapter 1

妈妈是孩子最好的老师

一位教育专家曾经说过这样一句话：“没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农夫；没有教不好的孩子，只有不会教孩子的妈妈。”妈妈是孩子的第一任老师，也是孩子最好的导师。引导孩子走向成功，是天底下妈妈的最大愿望，也是她们义不容辞的责任。

一个孩子成功与否，和妈妈有很大关系。许多优秀的孩子背后都有一位十分出色的妈妈。通过分析这些优秀的孩子，可以得出一个道理：妈妈是孩子最好的老师。



◎ 妈妈的素质有多高，孩子就能飞多高

越来越多的妈妈们关注孩子的教育问题，她们要么求成心切，不顾教育规律，硬填硬压；要么是众星捧月，娇惯宠爱；要么是家长文化水平有限，明知孩子学习不济，却无能为力。如何教育孩子成为妈妈的一个难题，也是一个很现实的社会话题。能不能教育好孩子关系到孩子以后幸福与否，对于一个妈妈来说，能教育好孩子的就是成功的妈妈，教育不好孩子的就是一个失败的妈妈。

孩子长大以后，能否在某一方面取得成就，能不能对社会有所贡献，除了环境和机遇的影响外，最重要的一点还是孩子自身的素质。当孩子的素质教育成为社会关注的焦点时，人们习惯性地想到妈妈的素质，因为提高孩子素质的关键在于妈妈的素质有多高。妈妈是教育孩子的主力，在家庭教育中起着不可替代的作用。

在孩子的教育上，妈妈比爸爸担负着更多的责任。因为在孩子出生之前，妈妈就影响着孩子。妈妈是孩子终生的老师，也是孩子的第一任老师，妈妈的教育渗透在生活中每个方面，对孩子的影响远远超出了人们的想象。孩子在生活中最直接的模仿对象就是妈妈，他们最早的智力开发也是通过妈妈的教导来实现的。因此，妈妈的素质是培养孩子素质的基础。妈妈是孩子成长过程中的领路人，也是孩子灵魂世界的第一奠基人。孩子需要在道德上有他人的指引，也需要在日常生活中有人告诉他们对与错，而妈妈就是指导他们的最佳人选。因此，妈妈素质的高低，决定了孩子日后的发展。

作为一个成功的妈妈，不仅要让孩子健康的生活，还要提高他们的生命价值。妈妈应该具备高度的责任感和使命感，在孩子成长的过程中，应该为孩子创造良好的家庭环境，也应该呵护好和孩子之间的情感。不要理所当然地以工作忙为借口而忽视了对孩子的教育，妈妈应该自觉地担负起教育孩子的责任。

首先，高素质的妈妈要具有正确的教育观念，这样才能很好地解决





孩子成长中不断遇到的问题，满足孩子的求知欲。有些妈妈认为自己有高学历，文化水平高于其他妈妈，所以教育孩子应该不是问题。但事实证明她们的想法是错误的，一个人的学历和素质确实存在着一些关系，但两者之间并不是完全成正比的。文化水平高并不等于有正确的教育观念，也不等于就完全具备了做高素质妈妈的条件。

其次，高素质的妈妈一定要养成良好的生活习惯。妈妈要改变自己的一些不良习惯，并通过各种手段完善和充实自己，这样才能给孩子树立一个完美的形象；妈妈还要学习各种教育孩子的知识，了解孩子各个生长阶段的心理特征，这样才能妥善解决孩子的教育问题；妈妈还要改变自己溺爱或娇惯孩子的习惯，也不要采取专制的教育方法，而应该采取民主的教育方式，对孩子的控制要适度。

最后，高素质的妈妈要采取科学的教育方法，根据孩子的特点和实际情况，理性地对孩子进行定位。对孩子的期望值不要过高，许多违背规律的教育方法都是由于对孩子的期望过高造成的。而且妈妈的过高期望多数是把自己的意愿强加在孩子身上，这常常让孩子感觉不堪重负。所以妈妈一定要用心感受孩子的想法，并对孩子进行正确引导。引导需要用心去交流和沟通，妈妈应该把孩子看做是独立的个体，要学会尊重孩子、赞赏孩子。许多妈妈往往只注意在物质生活上关照孩子，却缺乏对孩子心理变化的细致观察和了解。

理智的母爱是给孩子成长的最好环境，只有高素质的妈妈才能培养出高素质的孩子。孩子只有在妈妈理性地挚爱下才能丰满羽翼，飞向社会的广阔天空。

◎ 用理性的母爱帮助孩子健康成长

有这样一则关于妈妈教育孩子的故事：一个孩子在小时候就显示出许多天才的迹象，幸运的是他的这种迹象被妈妈发现了，并且得到了妈妈的加倍呵护和极力培养。孩子也没有辜负妈妈的期望，在上小学、初中、高中时都以十分优异的成绩回报给妈妈。当然，在这一路上都有妈



妈妈改变孩子一生

妈妈辛苦的陪伴。为了孩子的天才能力得到正常的发挥，妈妈包揽了他生活中的一切事情。但在孩子刚上大学的时候，问题出现了，大学在离家很远的城市里，这时的孩子已经习惯了妈妈在身边，当妈妈不在时，他完全不能自理生活。于是，他只好中断了自己的学业，回到家里。

也许很多妈妈没有过分溺爱孩子，但也多少有些非理性的母爱和不科学的教育方法，只不过表现的形式不同而已。

母爱是一种本能，但这种爱的科学与否则决定着孩子今后能飞得多远，能否拥有一个健康的人生。这就要求妈妈在教育孩子的过程中要注意科学和理性的教育方法，树立正确的教育观点。妈妈除了要让孩子有一个健康的身体外，还应该让孩子的心理也得到健康发展，这才是一种理智和科学的母爱。

妈妈首先要给孩子一个健康的身体，现在的妈妈都对孩子过度地呵护，致使孩子不是肥胖就是有些弱不禁风。孩子有个健康的身体，在于加强锻炼。

其次，妈妈要帮助孩子树立远大的理想。在当今社会，很多妈妈在培养孩子的过程中过分看中个人前途，却没有帮助孩子树立一个奋斗的目标，让孩子的成长偏离了正确的人生轨道。因此，妈妈在教育孩子的过程中，向孩子灌输正确的人生观非常重要。

再次，妈妈要理解孩子，不要把自己的想法强加在孩子身上。有些妈妈为了让孩子更有出息，让他们学这学那，恨不得把孩子的每一分钟都利用上。这样做的结果往往适得其反，因为妈妈忽略了孩子的天性，只一味地对孩子施加压力，这会让孩子产生叛逆心理。所以妈妈应该把自己放在和孩子平等的位置上，理解并尊重孩子的选择，而不是强制孩子必须听从自己的意见，包办孩子的一切。

最后，妈妈要多提高自身的素质，这样才能跟上时代的步伐。孩子是喜欢接触社会的，只有妈妈进步了，才不会与孩子之间产生代沟，这样妈妈就能够更好地了解孩子，知道孩子的需求，这对于正确地引导和帮助孩子大有裨益。

只有科学的方法才能让妈妈培养出身心的孩子，让孩子在人生的道路上站得更高，走得更远，飞得更稳。





◎ 提高自身素质是教育孩子的关键

在美国一所大学里，有一件很奇怪的事情：日文班里出现了一个将近五十岁的中年女性。刚开始的时候，大家都觉得很正常，认为她是因为退休后无聊才来这里学习的，但过了不久，人们发现她并不是因为空虚才来这里的。这位女士每天都很认真地学习，很早就来教室温习功课，跟着老师练习每一个发音，笔记记得工工整整，一些年轻的大学生都拿她的笔记作为参考。当老师提问时，她会紧张得满头大汗，每次考试之前，她就比其他入更努力地复习。

一天，大家上一位教授的课，这节课的内容是关于家庭教育的。教授对学生们说：“要想做一个成功的父母，首先需要自律，然后提升自身的素质，这才能让自己的孩子信服。不信你们可以问问这位让人尊敬的女士，她的孩子肯定是十分有教养的。”

大家一问，才知道这位女士的女儿是美国第一位华裔女部长——赵小兰。

人们经常说“见其母，知其子”，可见这句话是有一定道理的。国外一些教育部门也通过研究表明，孩子的可塑性往往是极强的。如果妈妈给他们传输乐观、善良、勇敢，那么这些优良的品质将会伴随着孩子的一生，并让他们终身受益；如果妈妈将自私、狭隘、懒惰等灌输给孩子，这些不好的品质也会让孩子深受其害。可以说孩子的素质大多取决于妈妈，换句话说，妈妈的教育方式是怎样的，素质有多高，决定着孩子一生的命运。所有的妈妈都希望自己的孩子能飞得更高，为了这个愿望，妈妈应该从提高自身的素质做起，多多学习。

教育专家说，父母的一些不恰当的教育思想和方法，是产生不良少年和问题儿童的根源。妈妈可以通过学习来提高自身的素质，这就为提高孩子的素质打下了坚实的基础，可以从根源上减少不良少年和问题儿童的发生几率。如果家庭教育只限于培养孩子，那么孩子很难培养成



妈妈改变孩子一生

才。因为妈妈的素质不高，就不能为孩子提供一个良好的教育氛围，没有好的氛围就很难培养出身心健康的孩子。

法国少儿节目主持人克里施皮茨博士曾经这样忠告做妈妈的人：在培养孩子的时候，你要多和孩子在一起，因为亲情有助于孩子身心的健康成长。另外，妈妈是孩子学习的辅导者而不是替代者，所以妈妈不要替孩子做太多决定，要让孩子学会自己做主，妈妈的责任是让孩子健康快乐的成长。

家庭教育是孩子成长的第一步，而家庭教育中，妈妈对孩子的教育占主要地位，所以提高妈妈的素质才是家庭教育的关键。

◎ 正确“导航”是妈妈的第一要责

妈妈是孩子的第一任老师，教育孩子是妈妈的天职。但教育在于引导孩子做选择，而不是代替孩子做选择。

成功是没有任何固定模式的，每个孩子都有与生俱来的个性，而且孩子的每种个性都有着成功的可能，关键在于妈妈如何发掘和引导孩子的个性。每个孩子也都有与生俱来的特质，妈妈应该学会发现，并用最适合的方式引导他们。不管妈妈采用哪种方法引导孩子，都要顺其自然，不要强迫孩子。正确地为孩子导航是妈妈的首要任务，而妈妈要为孩子导航应注意以下几点：

- (1) 孩子是一个独立的个体，妈妈不应该把自己的意愿强加到孩子身上。
- (2) 从小培养孩子的兴趣爱好，发现孩子的特长。
- (3) 尊重孩子的选择，让孩子心情愉快、精神饱满地投入到自己的选择中去。
- (4) 在孩子为自己的兴趣爱好付出辛苦的时候，妈妈不要过多干涉孩子。
- (5) 经常鼓励、夸奖孩子，让孩子产生成就感。



◎ 让孩子学会为自己的人生负责

妈妈对孩子的干涉，可以说从他们刚出生时就已经开始了。许多妈妈没有意识到，正是自己的事必躬亲造就了一大批生活能力缺乏的孩子；正是自己的过度保护，让孩子面对问题的机会减少；正是自己错误的教育方法，让孩子的生存能力减弱，更谈不上为自己的人生负责。

妈妈应该时刻提醒自己，不要包揽孩子生活的一切内容，自己不可能陪伴孩子一辈子，所以应该尽快让孩子学会对人生负责。妈妈在培养孩子的责任心时，要注意以下几方面：

1. 让孩子尝试接触各种事物

为了避免培养出不能对自己负责的孩子，妈妈应该让孩子在小时候就尝试接触各种事物，培养他们的独立能力。也许在刚开始的时候，他们会感到害怕，也会偶尔犯一些错误，即使这样也要让他们坚持自己做。

2. 要多鼓励孩子

不管妈妈做什么事，都要善于抓住孩子的心理特点，孩子需要的是鼓励。当孩子取得进步时，妈妈要及时对孩子的行为给予鼓励和赞赏。孩子掌握知识和发展人格的过程就像一个人从镜子里看自己，孩子会把别人对他们的评价当作一面镜子，然后按照这面镜子里的自己去计划自己的人生。如果妈妈总是说他做得不够好，他就会放弃努力。妈妈的鼓励会让孩子觉得自己做得很好，孩子的自信大多是在妈妈的鼓励中培养出来的。

3. 让孩子从简单的事情做起

教育孩子是一门大学问。妈妈要有耐心，给孩子一个适应的过程。让孩子从最简单的事情做起，不要对他们期望过高。如果对孩子的要求过高，孩子会因为达不到妈妈的期望而苦恼，妈妈也会因为孩子没有进步而失望。

4. 妈妈要意识到孩子不是自己的私有物品

许多妈妈把孩子当成自己的一部分，希望孩子的一切都在自己的掌



妈妈改变孩子一生