



双色印刷

演示光盘 优化软件



举一反三

BIOS与注册表 技巧总动员



企鹅工作室 李天珍 彭文芳◎编著



实战技巧

100多个热点快报+300多个知识小栏目+700多个应用技巧+2000多张步骤图片



光盘特色

配套多媒体超值教学光盘，生动、直观、交互性强，实现与书中知识相结合、相互补充



图解教学

以图解为主、文字为辅，版式精美、技巧实用，安排6组知识小栏目，信息量大



完美打造

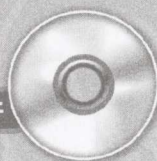
采用图文并茂的方法，融入大量实用的知识，全面、系统地讲解BIOS与注册表的个性化设置



清华大学出版社



双色印刷
演示光盘 优化软件



举一反三

BIOS与注册表 技巧总动员

企鹅工作室 李天珍 彭文芳◎编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

学电脑有很多方法,更有很多技巧。本书是“举一反三”丛书之一,针对初中级读者的需求,从零开始、系统全面地讲解了 BIOS 设置与修改注册表方面的操作步骤与应用技巧。

全书共分为 18 个专题、5 个附录,主要内容包括:BIOS 基本操作技巧、BIOS 刷新与个性化设置、笔记本电脑 BIOS 设置技巧、BIOS 优化技巧、BIOS 加密解密与安全维护技巧、BIOS 故障排除技巧、Windows 注册表基本操作技巧、备份与恢复注册表、注册表个性化设置技巧、注册表安全设置技巧、注册表网络优化技巧、注册表硬件优化技巧、注册表软件设置技巧、系统性能优化设置技巧、Office 2007 完全优化技巧、故障排除与安全防范技巧、注册表优化软件应用技巧、注册表进阶组策略。

本书内容精炼、技巧实用,实例丰富、通俗易懂,图文并茂、以图析文,版式精美、双色印刷,配套光盘、互补学习。本书及配套多媒体光盘非常适合初中级读者学习,也可以作为高职高专相关专业和电脑短训班的培训教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

BIOS 与注册表技巧总动员/企鹅工作室,李天珍,彭文芳编著.——北京:清华大学出版社,2009.1
(举一反三)

ISBN 978-7-302-18770-7

I.B… II. ①企… ②李… ③彭… III. ①微型计算机—输入输出寄存器 ②窗口软件, Windows—注册表 IV.TP31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 161829 号

责任编辑:邹 杰

封面设计:杨玉兰

责任校对:李玉萍

责任印制:何 芊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:北京市密云县京文制本装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:210×285 印 张:18.25 插 页:1 字 数:679 千字

附光盘 1 张

版 次:2009 年 1 月第 1 版

印 次:2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~6000

定 价:38.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:029667-01

举一反三



老师，我想快速掌握操作技巧方面的知识，有什么好书推荐给我吗？



真是太好了！那我得赶快去看看了。您能做我的辅导老师吗？

那就看看“举一反三”系列丛书吧！这套丛书可是电脑初、中级读者最好的帮手哦！



我可是掌握了很多的操作技巧和窍门哦！



没问题！此外还有个俏皮的“小精灵”来帮助你！



快乐学电脑， 省时而高效！

★“举一反三” 技巧大联盟！★“举一反三” 与众不同！

学电脑想要省时而高效，一通百通，事半功倍吗？
那就来加入“举一反三”这个技巧大联盟吧！

内容精炼、技巧实用； 双色印刷、重点突出；
图解为主、文字为辅； 版式精美、技巧实用；
书盘结合、易学易用； 多栏排版、信息量大。

★“举一反三” 的制胜法宝——多媒体学习光盘

光盘通过老师、学生和小精灵3个卡通人物真实再现学习过程，情景教学，生动有趣；与书中知识相互结合、相互补充，从教学到互动，从触类旁通到学以致用。

使用活泼可爱、求知好学的卡通男孩模拟学生，向老师提出各式各样的问题，从而引入读者需要掌握的内容与知识点；使用认真负责、博学多才的卡通女士模拟老师，为学生详细、耐心地解答问题；还有一个俏皮的“小精灵”，随时提醒读者在学习过程中需要掌握的一些小窍门和小技巧。



光盘主要内容

“举一反三”丛书的配套光盘是多媒体自学光盘，通过师生对话的场景与模拟老师授课来详细讲解电脑使用的相关技巧。通过该光盘，用户可以如同课堂教学一般进行直观且生动的学习，使学习效率得到显著提高。

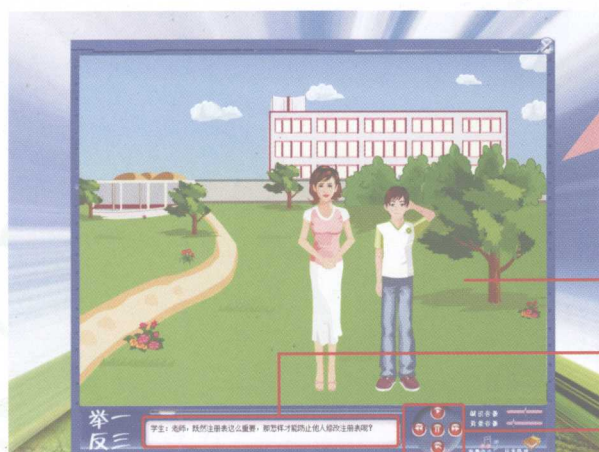
光盘操作方法

将光盘放入光驱，几秒后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击“计算机”图标，在打开的窗口中双击光盘所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体互动教学光盘程序。

选择知识点进入视频教学



介绍光盘
安装光盘
使用说明
退出光盘



视频教学模式

显示解说词

视频教学播放器



光盘推荐运行环境

操作系统: Windows XP/Vista

屏幕分辨率: 1024×768像素

CPU: P4以上

内存: 1GB或1GB以上

光驱: 52倍速以上

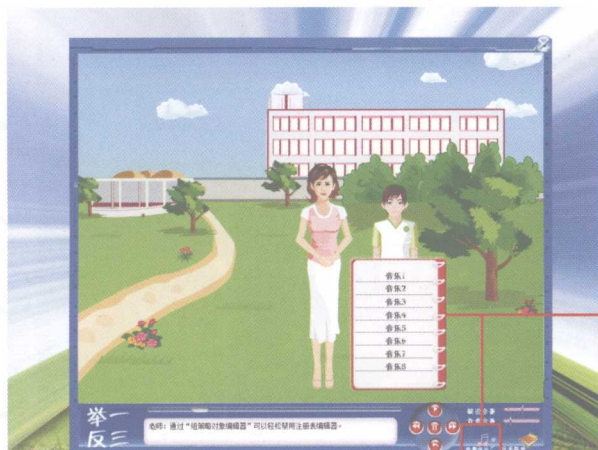
硬盘空间: 10GB以上



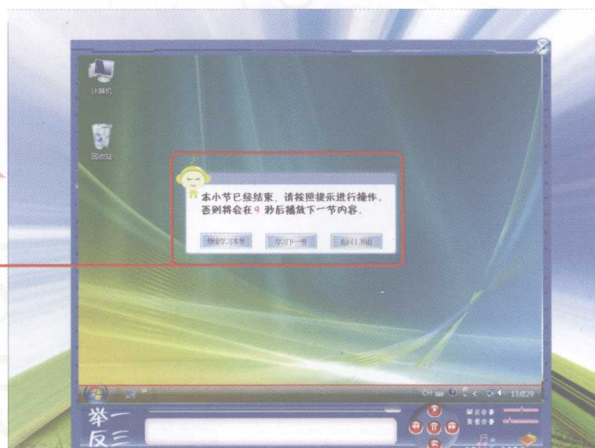
播放
暂停
返回
后退
前进

单击“目录菜单”按钮，在弹出的菜单中可以选择视频教学内容并进入教学模式。

单击“背景音乐”按钮，在弹出的菜单中可以选择其他音乐作为背景播放音乐。



播放内容结束后，系统自动弹出提示对话框。不做任何操作，在10秒后自动播放下一节内容；单击“继续学习本节”按钮，将会重复播放；单击“返回主界面”按钮，将会进入主界面。



丛书序



学电脑有很多方法，更有很多技巧。一本好书，不仅能让读者快速掌握基本知识、操作方法，还应让读者能够无师自通、举一反三。

基于上述目的，清华大学出版社精心打造了品牌丛书——“举一反三”。本系列丛书作者精心挑选了最实用、最精炼的内容，采用一个招式对应一个技巧，同时补充讲解一个知识点的叙述方式。此外书中还穿插“内容导航、热点快报、知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等众多小栏目，采用双栏、三栏相结合的紧凑排版方式，配合步骤、技巧，以重点、难点相对突出的精美双色印刷，并配套大容量多媒体教学光盘，使读者能够参照书中的实际操作步骤、对照光盘快速开展实战演练，从而达到“举一反三”的目的。

丛书主要内容

如果您是一名电脑初、中级读者，那么“举一反三”丛书正是您所需要的。丛书覆盖面广泛、知识点全面，第一批书目如下所示。

- 《网上冲浪技巧总动员》
- 《Windows Vista 技巧总动员》
- 《Office 2007 办公技巧总动员》
- 《Word 2007 排版及应用技巧总动员》
- 《Excel 2007 表格处理及应用技巧总动员》
- 《系统安装与重装技巧总动员》
- 《数码照片拍摄与处理技巧总动员》
- 《家庭 DV 拍摄与处理技巧总动员》
- 《电脑故障排除技巧总动员》
- 《电脑硬件与软件技巧总动员》
- 《BIOS 与注册表技巧总动员》
- 《电脑安全防护技巧总动员》

丛书主要特色

作为一套面向初、中级读者的系列丛书，“举一反三”丛书具有“内容精炼、技巧实用”，“全程图解、轻松阅读”，“情景教学、快速上手”，“精美排版、双色印刷”，“书盘结合、互补学习”五大特色。



☒ 内容精炼 技巧实用

每本图书均挑选精炼、实用的内容，循序渐进地展开讲解，符合读者由浅入深、逐步提高的学习习惯。语言讲解准确、简明，读者不需要经过复杂的理解和思考，即可明白所学习的知识。

丛书以应用技巧为主，操作步骤为辅，理论知识为补充；采用一个招式对应一个技巧，同时补充讲解一个知识点的叙述方式。对于各种需要操作练习的知识，都以操作步骤的方式进行讲解，让读者在大量的操作步骤和应用技巧中，逐步培养动手实践的能力。

☒ 全程图解 轻松阅读

丛书采用“全程图解”的讲解方式，在以简洁、清晰的文字对知识内容进行说明后，以图形的表现方式，将各种操作步骤直观地表现出来。基本上是一个操作步骤对应一个图形，且在图形上添加步骤序号与说明，更准确地对各知识点进行操作演示，这样，既节省了版面，又增加了可视性，使读者轻松易学。

☒ 情景教学 快速上手

丛书非常注重读者的学习规律和学习心态，安排了“内容导航、热点快报”学习大框架，以及“知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等学习小栏目，通过打造一种合理的情景学习方法和模式，在活泼版面、轻松阅读的同时，让读者能够主动思考、触类旁通，从而达到快速上手、举一反三的目的。

☒ 精美排版 双色印刷

丛书采用类似杂志的版式设计，使用 10 磅字号、双栏和三栏相结合的排版方式，版式精美、新颖、紧凑，既适合阅读又节省版面，超值实用。

丛书以黑色印刷为主，而“操作步骤、操作技巧、重点、难点、知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等特殊段落，需要读者加强学习的地方则采用双色印刷，以达到重点突出、直观醒目、轻松阅读的目的。

☒ 书盘结合 互补学习

丛书配套多媒体教学光盘，光盘内容与书中知识相互结合并互相补充，而不是简单的重复，具有直观、生动、互动等优点。

丛书特色栏目

笔者在编写本书时，非常注重读者的学习规律和学习心态，每个专题安排了“内容导航、热点快报”等学习大框架，以及“知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等学习小栏目，让读者可以更加高效地学习、更加轻松地掌握。

主要栏目	主要内容
内容导航	在每个专题的首页, 简明扼要地介绍了本专题将要学习的主要内容, 使读者在学习的过程中能够有的放矢
热点快报	对本专题所讲的知识进行更准确、更全面的概括, 以精练的、概括的语言列出本专题将要介绍的重要内容和经典技巧等
知识补充	在众多操作步骤中, 穿插一些必备知识, 或是本专题主要知识点、重点和难点的学习提示
注意事项	强调本专题的重点、难点, 以及学习过程中需要特别注意的一些问题或事项, 从而达到巩固知识, 融会贯通的目的
专家坐堂	将高手在学习电脑应用过程中积累的经验、心得、教训等通告诉你, 让你快速上手、少走弯路
举一反三	对新概念、新知识、重点、难点和应用技巧通过典型操作加以体现, 从而达到触类旁通、举一反三的目的

光盘主要特色

本书配套交互式、多功能、大容量的多媒体教学光盘。书中涉及的主要内容, 通过演示光盘作了必要的示范。光盘内容与图书内容相互结合并互相补充, 既可以对照光盘轻松自学, 又可以参照图书互动学习。配套光盘具有以下特色。

光盘特色	主要内容
功能强大	配套光盘具有视频播放、人物情景对话、背景音乐更换、音量调节、光盘目录快速切换等众多功能模块, 功能强大、界面美观、使用方便
情景教学	配套光盘通过老师、学生和小精灵 3 个卡通人物来再现真实的学习过程, 情景教学、生动有趣
互动学习	读者可跟随光盘的提示, 在光盘演示中执行如单击、双击、输入、拖动等操作, 实现现场互动学习的新模式
边学边练	将光盘切换成一个文字演示窗口, 读者可以根据文字说明和语音讲解的指导, 在电脑中进行同步跟练操作, 边学边练

丛书创作团队

丛书由“企鹅工作室”集体创作, 参与编写的人员有张建、张璇、王涛、李天珍、包婵娟、朱春英、朱志明、吴琪菊、吴海燕、余素芬、周玲、张顺德、赵敏捷、费一峰、毛向城、陈飞、彭文芳等。

由于时间仓促和水平有限, 书中难免有疏漏和不妥之处, 敬请广大读者批评指正, 读者服务邮箱: ruby1204@gmail.com。

企鹅工作室



前言



学电脑有很多方法，更有很多技巧。

本书主要针对初、中级读者的需求，从零开始、系统全面地讲解了 BIOS 设置与修改注册表方面的操作步骤与应用技巧。

本书主要内容

全书精心安排了 18 个专题、5 个附录的内容，以应用技巧为主，操作步骤为辅，一个招式对应一个技巧，并讲解一个知识点，具体内容如下表所示。

本书专题	主要内容
专题一 BIOS 基本操作技巧	介绍如何快速进入 BIOS、为什么要设置 BIOS，如何加密设置 BIOS 以及如何退出 BIOS，并详述 BIOS 的相关功能和设置等
专题二 BIOS 刷新及个性化设置	介绍升级主板 BIOS 的方法、以及选择刷新工具、升级主板、排除 BIOS 常见故障、个性化设置 BIOS 等技巧
专题三 笔记本电脑 BIOS 设置技巧	介绍不同笔记本电脑的 BIOS 类型及 BIOS 设置，详述了如何设置 Phoenix、IBM、Toshiba 笔记本 BIOS 等
专题四 BIOS 优化设置技巧	介绍通过 BIOS 设置对启动速度、运行速度、磁盘读写速度、显示速度和电源管理等方面的优化设置技巧
专题五 BIOS 加密解密与安全维护	介绍 BIOS 加密、解密、安全及维护等方面的设置技巧
专题六 BIOS 故障排除技巧	介绍 BIOS 各种常见故障原因以及诊断与排除常见故障等技巧
专题七 注册表基本操作技巧	介绍注册表的基础知识，以及如何查找、修改和复制注册表等技巧
专题八 备份与恢复注册表	介绍如何导出与导入注册表，以及如何备份与恢复注册表等技巧
专题九 注册表个性化设置技巧	介绍使用注册表个性化系统桌面、开始菜单与任务栏、资源管理器、控制面板、外观与视觉效果等实战技巧



续表

本书专题	主要内容
专题十 注册表安全设置技巧	介绍使用注册表在“开始”菜单、桌面、资源管理器、控制面板、网络权限和组策略等方面进行安全设置的技巧
专题十一 注册表优化设置网络技巧	介绍使用注册表对 IE、网络进行设置及优化等技巧
专题十二 注册表硬件优化设置技巧	介绍使用注册表对 CPU、硬盘、输入设备、打印机、网络和通讯设备等硬件进行优化设置的技巧
专题十三 注册表软件优化设置技巧	介绍使用注册表对播放软件、图形软件、聊天软件、刻录软件、压缩软件等常见软件进行优化设置
专题十四 系统性能优化设置技巧	介绍使用注册表优化系统性能的各种设置技巧
专题十五 Office 完全优化技巧	介绍使用注册表优化 Office 2007 的各种技巧
专题十六 故障排除与安全防范技巧	介绍巧用注册表快速排除电脑常见故障技巧, 以及注册表安全防范设置技巧等
专题十七 注册表优化软件应用技巧	介绍使用与设置各种注册表优化软件技巧
专题十八 注册表进阶组策略	介绍注册表组策略在个性化系统、增强系统性能等方面的设置技巧
附录一 BIOS 报警声及故障原因	介绍 BIOS 报警声及故障原因
附录二 注册表中文件扩展名与文件类型	介绍注册表中文件扩展名与文件类型
附录三 注册表 Control 子项及其功能	介绍注册表 Control 子项及其功能
附录四 BIOS 技术支持网站	介绍 BIOS 技术支持网站
附录五 驱动下载网址	介绍驱动下载网址

本书读者定位

本书及配套多媒体光盘非常适合初、中级读者选用, 也可以作为高职高专相关专业和电脑短训班的培训教材。

本书还适合以下读者:

- BIOS 初级学习者与中级提高者
- 注册表初级学习者与中级提高者
- BIOS 设置与注册表修改终极技巧爱好者
- 在校学生与办公人员
- 老年朋友们
- 电脑爱好者与玩家

企鹅工作室



目录

专题一 BIOS 基本操作技巧 1

技巧 1	揭开 BIOS 的神秘面纱.....1
技巧 2	为什么要设置 BIOS.....1
技巧 3	BIOS 的基本功能.....1
技巧 4	什么时候需要设置 BIOS.....2
技巧 5	探知主板的 BIOS 类型.....2
技巧 6	如何进入 BIOS 设置.....2
技巧 7	BIOS 设置的基本原则.....3
技巧 8	标准 CMOS 设置技巧.....3
技巧 9	高级 BIOS 设置技巧.....4
技巧 10	高级芯片组设置技巧.....5
技巧 11	电源管理设置技巧.....5
技巧 12	即插即用与 PCI 状态设置技巧.....6
技巧 13	BIOS 加密设置技巧.....6
技巧 14	快速退出 BIOS 设置.....6

专题二 BIOS 刷新与个性化设置 9

技巧 15	为什么要升级主板 BIOS.....9
技巧 16	寻找新版本的 BIOS 文件.....9
技巧 17	如何选择合适的刷新工具.....9
技巧 18	升级主板 BIOS 前的准备工作.....10
技巧 19	使用 Awdflash 刷新程序升级 BIOS.....10
技巧 20	技嘉的@BIOS 在线升级.....11
技巧 21	微星的 Live BIOS 在线升级.....11
技巧 22	升级 BIOS 后的常见问题检查.....12
技巧 23	内存不足的解决方法.....13
技巧 24	升级 BIOS 失败的原因.....13
技巧 25	BIOS 升级失败后的处理.....13
技巧 26	主板 BIOS 报错信息详解及解决方案.....14
技巧 27	个性化设置 BIOS 前的注意事项.....15
技巧 28	巧用 CBROM 修改 Award BIOS.....15
技巧 29	修改 BIOS “能源之星”图案.....16
技巧 30	更改全屏开机画面.....16
技巧 31	个性化 BIOS 界面文字.....16
技巧 32	将 AwdFlash 写入 BIOS.....17
技巧 33	将网卡信息写入主板 BIOS.....17
技巧 34	增强主板对 CPU 的识别数量.....18
技巧 35	将“恢复精灵”植入 BIOS.....18
技巧 36	将数据保险柜移植到 BIOS.....19

专题三 笔记本电脑 BIOS 设置技巧 21

技巧 37	快速进入公版 Phoenix 的 BIOS.....21
技巧 38	快速进入 IBM 的 BIOS.....21
技巧 39	快速进入 Toshiba Satellite 系列的 BIOS.....21
技巧 40	快速进入 Toshiba Satellite Pro 系列的 BIOS.....21
技巧 41	快速进入 Compaq 的 BIOS.....22
技巧 42	特殊情况下也能进入 BIOS.....22
技巧 43	在 Phoenix BIOS 中设置系统时间和日期.....22
技巧 44	在 Phoenix BIOS 中设置软驱.....22
技巧 45	在 Phoenix BIOS 中设置硬盘和光驱.....22
技巧 46	在 Phoenix BIOS 中设置启动.....22
技巧 47	使用 Phoenix BIOS 重新配置系统数据.....23
技巧 48	使用 Phoenix BIOS 配置 PCI.....23
技巧 49	在 Phoenix BIOS 中设置工作通道模式.....24
技巧 50	Phoenix BIOS 安全设置.....24
技巧 51	在 Phoenix BIOS 中管理电源.....24
技巧 52	在 Phoenix BIOS 中设置启动设备.....24
技巧 53	Phoenix BIOS 退出设置.....25
技巧 54	IBM BIOS 网卡设置.....25
技巧 55	IBM BIOS 处理器序列号设置.....25
技巧 56	IBM BIOS 串口设置.....25
技巧 57	IBM BIOS 红外线接口设置.....26
技巧 58	IBM BIOS 并口设置.....26
技巧 59	IBM BIOS 中断设置.....26
技巧 60	IBM BIOS 键盘和鼠标设置.....26
技巧 61	IBM BIOS 显示设置.....27
技巧 62	IBM BIOS 电源设置.....27
技巧 63	IBM BIOS 警报设置.....28
技巧 64	IBM BIOS 系统日期与时间设置.....28
技巧 65	IBM BIOS 加密设置.....28
技巧 66	IBM BIOS 启动顺序设置.....29
技巧 67	IBM BIOS 复位设置.....29

专题四 BIOS 优化设置技巧 31

技巧 68	巧用快速启动自检.....31
技巧 69	关闭软驱检测加速启动.....31
技巧 70	通过硬盘启动加速启动.....31
技巧 71	关闭硬盘 S.M.A.R.T 加速启动.....32

技巧 72	巧用显卡加速启动	32
技巧 73	巧设显示器加速启动	32
技巧 74	设置超频提升 CPU	32
技巧 75	超频内存提高系统性能	32
技巧 76	启用 CPU 高速缓存增强性能	32
技巧 77	启用 CPU 二级高速缓存加速运行	33
技巧 78	巧妙提高输入速度	33
技巧 79	启用系统 BIOS 缓存优化性能	33
技巧 80	启用视频 BIOS 缓存使视频更流畅	33
技巧 81	启用 IDE 硬盘块模式加速硬盘读写	34
技巧 82	自动检测 UDMA 加速硬盘读写	34
技巧 83	设置显卡显示内存大小提高显示质量	34
技巧 84	启用显卡 RAM 缓存加速显示	34
技巧 85	设置 AGP Size 提高显示质量	34
技巧 86	选用节电类型有效节能	35
技巧 87	关闭硬盘电源节约电能	35
技巧 88	轻松实现屏幕关闭节能	35
技巧 89	轻松实现显示器节能	35
技巧 90	设置 Modem 的 IRQ 号加快响应速度	36
技巧 91	巧用电源按钮关机	36
技巧 92	轻松实现键盘开机	36
技巧 93	轻松实现自动开机	36
技巧 94	Modem 遥控开机	36
技巧 95	轻松实现鼠标开机	37
技巧 96	选择 IDE 第一接口优化外部设备	37
技巧 97	调节硬盘的 PIO 优化硬盘	37
技巧 98	关闭软驱提高系统利用率	37
技巧 99	关闭并行口提高设备利用率	37
技巧 100	巧用超级兔子优化 BIOS	38
技巧 101	巧用 Windows 优化大师优化 BIOS	38

专题五 BIOS 加密解密与安全维护 39

技巧 102	BIOS 加密设置技巧	39
技巧 103	BIOS 常规取消密码设置的方法	39
技巧 104	DEBUG 法破解 BIOS 密码	39
技巧 105	无敌 Copy 法破解 BIOS 密码	40
技巧 106	“万能”法破解 BIOS 密码	40
技巧 107	CMOS 放电法破解 BIOS 密码	41
技巧 108	跳线短接法破解 BIOS 密码	41
技巧 109	改变硬件配置法破解 BIOS 密码	41
技巧 110	手工放电法破解 BIOS 密码	41
技巧 111	轻松设置 BIOS 防止病毒入侵	41
技巧 112	设置 CPU 警告温度保护 CPU	42
技巧 113	关闭可刷写 BIOS 防止被更改	42

专题六 BIOS 故障排除技巧 43

技巧 114	无法突破硬盘 8.4GB 极限	43
技巧 115	在 BIOS 中检测不到硬盘	43
技巧 116	自检时出现 HDD Controller Failure	43
技巧 117	硬盘不能启动	43
技巧 118	无法重新分区硬盘	44
技巧 119	硬盘不能引导系统	44
技巧 120	卸下非引导硬盘后系统不启动	44
技巧 121	Parity Check Error 信息的故障	44
技巧 122	“内存分配错误”信息的故障	44
技巧 123	内存少了 1MB	44
技巧 124	开机后多次内存自检	44
技巧 125	频繁死机	44
技巧 126	超频导致黑屏	45
技巧 127	键盘出错无法进入系统	45
技巧 128	CMOS 电池故障	45
技巧 129	CMOS 信息丢失	45
技巧 130	CPU 频率自动降低	45
技巧 131	安装内置 Modem 引起的故障	45
技巧 132	因病毒攻击 CMOS 产生的故障	45
技巧 133	BIOS 设置项被屏蔽	46
技巧 134	系统无法启动	46
技巧 135	IDE 参数设置不当引起系统变慢	46
技巧 136	硬盘设置错误而无法解除开机密码	46
技巧 137	温度设置不当引起的故障	46
技巧 138	电源管理模式设置不当引起的故障	46
技巧 139	USB 键盘支持导致系统无法启动	46
技巧 140	Windows 系统中找不到软盘	46
技巧 141	BIOS 中查看 CPU 风扇转速会死机	46
技巧 142	无法复制光盘文件	47
技巧 143	BIOS 设置不当导致三维软件运行错误	47
技巧 144	无法用 USB 移动硬盘启动计算机	47
技巧 145	不按 Power 键计算机也会自动启动	47
技巧 146	USB 键盘无法使用	47
技巧 147	USB 鼠标无法使用	47
技巧 148	计算机自动关机后无法开机	47
技巧 149	显卡丢失	47
技巧 150	无法安装声卡驱动	47
技巧 151	笔记本电脑 BIOS 刷新不成功	47
技巧 152	AMI BIOS 鸣笛错误	48
技巧 153	病毒造成 BIOS 内容混乱	48
技巧 154	无法使用红外线传输	48
技巧 155	红外线设置与 Modem 冲突	48
技巧 156	无法使用 HDD Boot Sprite 功能	48
技巧 157	显卡无法利用系统缓存	48

技巧 158	BIOS 升级后的 USB 故障	48
技巧 159	CMOS 电池导致无法使用光驱启动	48
技巧 160	系统经常自动进入安全模式	48
技巧 161	声卡不发声	48
技巧 162	硬盘与新主板速度不匹配	48
技巧 163	CMOS 设置与网卡冲突	49
技巧 164	软驱指示灯不亮	49
技巧 165	打印异常缓慢	49

专题七 注册表基本操作技巧 51

技巧 166	快速认识注册表显示结构	51
技巧 167	快速认识注册表六大根键	51
技巧 168	快速认识注册表的数值类型	52
技巧 169	通过“运行”命令打开注册表	53
技巧 170	打开 regedt32 编辑器	53
技巧 171	进入系统文件夹打开注册表	53
技巧 172	退出注册表编辑器	54
技巧 173	添加子键和键值	54
技巧 174	删除子键和键值	54
技巧 175	快速查找子键、键值项和键值	55
技巧 176	轻松复制注册表的项名称	55
技巧 177	活用注册表收藏夹	55
技巧 178	设置访问注册表权限	56
技巧 179	获取使用注册表的所有权	57
技巧 180	不重启系统使修改后的注册表生效	57

专题八 备份与恢复注册表 59

技巧 181	巧妙修改注册表文件	59
技巧 182	导出注册表文件备份注册表	60
技巧 183	双击导入法导入注册表文件	60
技巧 184	合并导入法导入注册表文件	60
技巧 185	注册表编辑器直接导入注册表文件	60
技巧 186	导出子键内容进行备份	61
技巧 187	在 DOS 模式下导出注册表 文件	61
技巧 188	在 DOS 模式下导入注册表 文件	61
技巧 189	在 DOS 模式下重新建立 注册表	61
技巧 190	在 DOS 模式下删除注册表 分支	62
技巧 191	使用注册表检查器备份注册表	62
技巧 192	使用 Windows 工具备份注册表	62
技巧 193	导入子键的内容进行恢复	63
技巧 194	巧妙导出注册表分支	63
技巧 195	对注册表进行分析和修改	63
技巧 196	使用注册表检查器恢复注册表	63
技巧 197	使用 Windows 工具恢复注册表	63

专题九 注册表个性化设置技巧 67

技巧 198	隐藏“回收站”	67
技巧 199	定制桌面背景	67
技巧 200	个性化 IE 浏览器图标	68
技巧 201	禁止更改桌面墙纸	68
技巧 202	自定义桌面图标的大小	68
技巧 203	隐藏“快捷方式”文字	69
技巧 204	隐藏所有的桌面图标	69
技巧 205	自定义桌面图标的位置	69
技巧 206	互换“计算机”与“文档”的位置	70
技巧 207	调整桌面图标之间的距离	70
技巧 208	自定义桌面图标的信息提示	70
技巧 209	禁止无目标的快捷方式自动查找	70
技巧 210	强制使用经典桌面	71
技巧 211	屏蔽“开始”菜单的提示信息	71
技巧 212	更改“开始”菜单的存放路径	72
技巧 213	“开始”菜单和收藏夹列表 按照字母顺序排列	72
技巧 214	自定义“开始”菜单的 “常用程序”列表	72
技巧 215	个性化任务栏时间	72
技巧 216	巧妙禁用任务栏	73
技巧 217	巧妙隐藏不活动的图标	73
技巧 218	自定义对任务栏按钮进行分组的数量	74
技巧 219	轻松删除多余的系统托盘图标	74
技巧 220	轻松恢复消失的任务栏	74
技巧 221	禁止改变任务栏位置	75
技巧 222	从系统通知区域中删除时钟	75
技巧 223	禁止在任务栏上对项目分组	75
技巧 224	锁定“开始”菜单	76
技巧 225	轻松为“回收站”更改名称	76
技巧 226	禁止网页内容在资源管理器上显示	76
技巧 227	改变下拉菜单的对齐方式	77
技巧 228	在地址栏中显示完整路径	77
技巧 229	在标题栏中显示完整路径	77
技巧 230	自定义加密文件/文件夹名称的 字体颜色	78
技巧 231	删除快捷菜单中的“新建” 子菜单中的多余项	78
技巧 232	调整窗口标题栏的高度与宽度	78
技巧 233	更改文件或文件夹颜色	79
技巧 234	自定义滚轮鼠标的滚动行数	79
技巧 235	拖动窗口时显示窗口内容	79
技巧 236	自动查看位图文件的缩略图	79
技巧 237	禁止光标闪动技巧	79

技巧 238	巧妙使用字符圆整功能.....	80
技巧 239	防止菜单随鼠标移动.....	80
技巧 240	快速实现自动刷新文件窗口.....	80
技巧 241	实现窗口变化时的动感效果.....	81
技巧 242	强制使用 Windows 经典样式.....	81
技巧 243	禁止使用 Alt+Tab 组合键.....	81
技巧 244	设置个性化的“网络”.....	81
技巧 245	提示或警告非本机用户.....	82
技巧 246	快速实现清空回收站.....	82
技巧 247	禁止运行默认的屏幕保护程序.....	82
技巧 248	取消“Windows 图片及传真查看器” 作为默认图片浏览器.....	83
技巧 249	巧妙禁用缩略图缓存.....	83
技巧 250	轻松使用“记事本”打开文件.....	83

专题十 注册表安全设置技巧 85

技巧 251	隐藏“开始”菜单的快捷菜单.....	85
技巧 252	隐藏“开始”菜单中的“网络连接”.....	85
技巧 253	隐藏“开始”菜单中的“帮助和支持”.....	86
技巧 254	隐藏“开始”菜单中的“图片”.....	86
技巧 255	隐藏“开始”菜单中的“音乐”.....	87
技巧 256	隐藏“开始”菜单中的“网络”.....	87
技巧 257	使桌面上的“网络”无效.....	87
技巧 258	隐藏桌面上“网络”图标.....	87
技巧 259	禁止使用 HTML 文件做墙纸.....	88
技巧 260	禁止更改屏幕保护设置.....	88
技巧 261	锁定“回收站”.....	89
技巧 262	禁止更改字体大小.....	89
技巧 263	删除屏幕保护密码.....	89
技巧 264	防止用户从活动桌面删除 Web 内容.....	89
技巧 265	隐藏“计算机”快捷菜单中的 “属性”命令.....	90
技巧 266	禁用“任务管理器”.....	90
技巧 267	禁止使用*.reg 文件.....	90
技巧 268	添加、删除和更改关联的文件类型.....	91
技巧 269	禁用 Windows“查找”功能.....	91
技巧 270	禁止查看指定驱动器内容.....	91
技巧 271	隐藏驱动器.....	92
技巧 272	禁止调整 IE 风格的界面.....	92
技巧 273	禁止在资源管理器中使用右键菜单.....	93
技巧 274	屏蔽资源管理器中的文件菜单.....	93
技巧 275	禁用“控制面板”.....	93
技巧 276	禁止在“控制面板”中 使用“网络”选项.....	94
技巧 277	禁用“显示属性”窗体里的 “背景”选项卡.....	94

技巧 278	禁用控制面板中的“用户”和“密码”.....	94
技巧 279	对备份和还原权限进行审计.....	95
技巧 280	设置 LAN Manager 身份验证级别.....	95
技巧 281	隐藏控制面板中的添加或删除程序选项.....	95
技巧 282	改变“安装/卸载”中列表的内容.....	96
技巧 283	隐藏“添加/删除组件”.....	96
技巧 284	隐藏“从 Microsoft 添加程序”选项.....	96
技巧 285	禁止 IE 下载.....	97
技巧 286	解除 IE“分级审查”密码.....	97
技巧 287	恢复 IE 默认页.....	97
技巧 288	禁用 IE 导航按钮—— “后退”和“前进”.....	97
技巧 289	保护拨号网络密码.....	98
技巧 290	禁止发布共享文件夹.....	98
技巧 291	在“网络”中屏蔽“整个网络”.....	98
技巧 292	加速共享查看.....	99
技巧 293	禁止次要网关监测技术.....	99
技巧 294	禁止 ADMIN\$默认共享.....	99
技巧 295	解决不支持 IGMP 协议.....	100
技巧 296	设置 Netlogon 执行清除操作的 时间间隔.....	100
技巧 297	禁用注册表编辑器.....	101
技巧 298	禁用“MS-DOS 方式”.....	101
技巧 299	指定允许运行的程序.....	102
技巧 300	禁止使用域的组策略.....	102
技巧 301	配置组策略的刷新时间行为.....	103
技巧 302	限制对系统日志文件的访问.....	103
技巧 303	检测服务启动失败时的错误.....	103

专题十一 注册表优化设置网络技巧 105

技巧 304	在 IE 浏览器的地址栏中 显示 URL 地址全名.....	105
技巧 305	轻松设置 IE 浏览器.....	105
技巧 306	将 IE 窗口永远最大化.....	106
技巧 307	改变 IE 自动搜索顺序提高搜索效率.....	106
技巧 308	自定义网址 URL.....	106
技巧 309	改变下载文件的默认保存路径.....	107
技巧 310	隐藏“工具”菜单下的 “Internet 选项”.....	107
技巧 311	禁止 IE 浏览器自动安装组件.....	107
技巧 312	禁止 IE 自动搜索功能.....	108
技巧 313	禁用连接管理器.....	108
技巧 314	清除 IE 标题栏被添加的非法信息.....	108
技巧 315	清除 IE 地址栏中的文字信息.....	108
技巧 316	定制 IE 浏览器的标题.....	109
技巧 317	重装 IE 浏览器时出现版本问题.....	109

技巧 318	清除 IE 浏览器的安全口令	109
技巧 319	增强 IE 网址自动探测功能	109
技巧 320	启用 IE 浏览器的自动拨号功能	109
技巧 321	清除 IE 网址输入下拉列表中的网址	110
技巧 322	退出 IE 浏览器时保存历史网址	110
技巧 323	轻松显示 IE “频道栏”	111
技巧 324	轻松过滤 IP 地址	111
技巧 325	禁止将 IE 频道栏删除	111
技巧 326	启用和禁用媒体浏览器	112
技巧 327	禁用删除脱机页	112
技巧 328	禁用下载站点预订内容功能	112
技巧 329	取消安全网页的缓存	113
技巧 330	禁用 IE 浏览器对 HTML 编辑器的 自动检查功能	113
技巧 331	禁用 IE 浏览器的外部商标	113
技巧 332	ADSL 代理上网时无法正常浏览	114
技巧 333	禁止 Windows 自动拨号连接功能	114
技巧 334	防止慢速链接时超时	115
技巧 335	禁止 Windows Update 自动访问	115
技巧 336	禁止检测慢速的网络连接	116
技巧 337	强制删除远程桌面墙纸	116
技巧 338	允许提供远程协助和远程请求协助	116
技巧 339	禁用 TCP/IP 高级设置	117
技巧 340	禁止删除远程访问连接	117
技巧 341	禁止使用“新建连接向导”	117
技巧 342	禁止查看活动连接的状态	118
技巧 343	显示网络出错统计数字	118
技巧 344	禁止所有即插即用服务	119
技巧 345	不支持路由功能	119
技巧 346	优化服务器的系统服务性能	119
技巧 347	控制最大的 I/O 客户数	119
技巧 348	启用原始 I/O 性能增强特性	120
技巧 349	快速增加管道吞吐量	120
技巧 350	设置 ARP 缓存老化时间	121
技巧 351	禁用 UDP 数据报传输	121
技巧 352	禁用 LAN 连接	122
技巧 353	信箱信件丢失错误	122
技巧 354	快速取消网络消息服务	122
技巧 355	自定义多个服务器发送通知信息的 时间间隔	123
技巧 356	增加关闭文件的高速缓存时间	123

专题十二 注册表硬件优化设置技巧 125

技巧 357	巧妙优化 CPU	125
技巧 358	直接查看 CPU 的相关信息	125
技巧 359	修改磁盘缓存加速系统	125

技巧 360	让他人无法使用移动存储器	126
技巧 361	强制磁盘配额限制	126
技巧 362	提高软盘的读写速度	127
技巧 363	更改鼠标的速度	127
技巧 364	调整鼠标的刷新速率	127
技巧 365	修改鼠标缓冲大小	128
技巧 366	轻松互换鼠标的左右键功能	128
技巧 367	调整鼠标双击时的敏感区域大小	128
技巧 368	显示鼠标移动时的轨迹	128
技巧 369	设置登录后 Num Lock 键的状态	129
技巧 370	指定硬件重试操作的最大次数	129
技巧 371	轻松禁止添加打印机	129
技巧 372	轻松禁止删除打印机	129
技巧 373	轻松禁止共享打印机	130
技巧 374	禁止在添加打印任务时向 日志文件中加入记录信息	130
技巧 375	设置打印机数据文件的路径	130
技巧 376	打印机出错时在远程计算机上显示	131
技巧 377	启用打印机警报声	131
技巧 378	禁止打印机的 Browser 线程	131
技巧 379	降低快速打印的数据吞吐率	132
技巧 380	设置快速打印的速度	132
技巧 381	巧妙通过 Web 方式使用打印机	132
技巧 382	禁止更改打印机的默认设置	133
技巧 383	提高 CD-ROM 的读写能力	133
技巧 384	找回系统原 CD-ROM	133
技巧 385	禁止 CD-ROM 自动播放	133
技巧 386	设置 CD-ROM 的访问权限	134
技巧 387	巧妙优化 Modem	134
技巧 388	改变 Modem 的超时设置	137
技巧 389	允许随机的网络适配器进行响应	137
技巧 390	巧妙利用 QoS 服务包限定宽带	138

专题十三 注册表软件优化设置技巧 139

技巧 391	巧妙优化播放软件	139
技巧 392	让 Windows Media Player 不再提示升级	139
技巧 393	锁定 Windows Media Player 外观	140
技巧 394	禁止 Windows Media Player 下载编解码器	140
技巧 395	隐藏 Windows Media Player 的 “网络”选项卡	141
技巧 396	使 Windows Media Player 接收流式媒体的协议	141
技巧 397	配置 Windows Media Player 的 网络缓存	141

技巧 398	改变 Windows Media Player 中 MP3 的 解码速率.....	142
技巧 399	在 RealPlay 中回放时自动 清除保存的列表.....	142
技巧 400	禁止 RealPlay 自动开始播放.....	142
技巧 401	禁止 RealPlay 开始播放时检测网络.....	143
技巧 402	自定义 RealPlay 保留历史记录的数量.....	143
技巧 403	自定义 RealPlay 中的 Connection 时间.....	143
技巧 404	自定义 RealPlay 中的 Server 时间.....	143
技巧 405	在 RealPlay 中屏蔽暂停功能.....	143
技巧 406	自定义 RealPlay 暂停时间.....	144
技巧 407	在 RealPlay 中禁止动态调整暂停时间.....	144
技巧 408	在 RealPlay 中轻松实现循环播放.....	144
技巧 409	在 RealPlay 中实现不下载而实时 播放视频文件.....	144
技巧 410	在 RealPlay 中不进行在线状态检测.....	144
技巧 411	禁止 RealPlay 自动更新.....	145
技巧 412	在 RealPlay 中自动更换 Skin.....	145
技巧 413	自定义 ACDsee 工具栏在 文件夹中的位置.....	145
技巧 414	轻松调整 ACDsee 文件夹中 工具栏的位置.....	145
技巧 415	去除 ACDsee 中文件夹前的图标.....	146
技巧 416	在文件夹中改变文件位置时提示确认.....	146
技巧 417	禁止 ACDsee 软件自动更新.....	146
技巧 418	巧妙设置 ACDsee 软件的打开状态.....	147
技巧 419	使 ACDsee 自动连接到 ACDInTouch.....	147
技巧 420	设置 ACDsee 启动时指向的 文件夹路径.....	147
技巧 421	Dreamweaver 重新启动时 重新打开文档.....	148
技巧 422	轻松实现 Dreamweaver 使用大字体显示.....	148
技巧 423	禁止 Dreamweaver 检查器 自动检查 HTML 页.....	148
技巧 424	轻松加快 Dreamweaver 连接网络的速度.....	148
技巧 425	禁止 Dreamweaver 的文本 格式自动缩进.....	149
技巧 426	自定义 Dreamweaver 操作界面.....	149
技巧 427	找回 Dreamweaver 的序列号.....	150
技巧 428	自定义 Flash 框架.....	150
技巧 429	设置 Flash 的启动加载模块.....	150
技巧 430	自定义 Flash 的文本选项.....	151
技巧 431	自定义 Flash 时间轴的显示格式.....	152

技巧 432	找回 Flash 的序列号.....	152
技巧 433	不显示 Photoshop 的状态窗口.....	152
技巧 434	让 Photoshop 启动时主窗口不用 最大化显示.....	152
技巧 435	巧妙优化聊天软件.....	153
技巧 436	禁止登录 MSN 时显示用户名.....	153
技巧 437	在 MSN 即时消息对话框中 显示我的照片.....	153
技巧 438	禁止 MSN 为非活动状态时 显示为离开.....	153
技巧 439	防止 MSN 共享计算机时 显示我的标签.....	153
技巧 440	MSN 登录时隐藏今日焦点.....	154
技巧 441	连接到 Internet 时 MSN 自动登录.....	154
技巧 442	MSN 启动时不打开主窗口.....	154
技巧 443	更改 Outlook Express 信箱存放路径.....	154
技巧 444	禁止 MSN Messenger 从 Outlook Express 中启动.....	155
技巧 445	启用 Outlook Express 附件阻塞功能.....	155
技巧 446	隐藏 Outlook Express 的启动画面.....	155
技巧 447	自定义 Outlook Express 窗口标题栏.....	155
技巧 448	恢复 Outlook Express 标题栏中 被恶意篡改的信息.....	155
技巧 449	自定义“收件箱”文件夹主页.....	156
技巧 450	自定义“日历”文件夹主页.....	156
技巧 451	确定 Outlook 今天是否可用.....	156
技巧 452	禁止“多媒体文件”上传.....	156
技巧 453	禁止使用 Ctrl+Enter 组合键来 发送邮件.....	157
技巧 454	自定义脱机文件夹 OST 的创建.....	157
技巧 455	自定义 Foxmail 的网络设置.....	158
技巧 456	在 Foxmail 中显示地址簿属性.....	158
技巧 457	自动显示 Foxmail 中的新邮件数.....	158
技巧 458	在 Foxmail 中使用邮件快递通知.....	159
技巧 459	让 Foxmail 自动检查邮箱中的邮件.....	159
技巧 460	Nero 刻录结束后自动弹出光盘.....	159
技巧 461	Nero 在 WINISO 刷新时清除 “保存”属性.....	159
技巧 462	在 Nero 中启用所有支持的 刻录机格式.....	160
技巧 463	自定义 Nero 刻录光盘的 最大预留空间.....	160
技巧 464	删除编译文件时 Nero 不显示信息框.....	160
技巧 465	刻录前 Nero 自动检查 CD 格式是否正确.....	160