



天  
年  
記

46.5

耕雲先生

禪學講話

安  
祥  
禪

第二集

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

安祥禪／耕雲講話 —— 高雄市：高市安祥  
禪學會，2005 [民 94—  
冊： 公分 —— (安祥禪叢書：1)(耕  
雲講詞：2)

ISBN 986-81046-0-2 (第一集：精裝)

ISBN 986-81046-1-0 (第二集：精裝)

1. 禪宗—修持

226.66

94003436

ISBN 986-81046-1-0



# 安祥禪

## 第二集

### 目次

#### 邁向生命的圓滿

|                  |    |
|------------------|----|
| 一、人生的使命          | 3  |
| 二、向上的基礎——誠、敬、信、行 | 9  |
| (一) 誠            | 9  |
| (二) 敬            | 13 |
| (三) 信            | 13 |
| (四) 行            | 13 |
| 三、解脫者的風骨         | 13 |

(一) 不為形役

(二) 不為物牽

(三) 不為情囿

#### 四、禪的正行

(一) 溯本窮源以竟理

(二) 行深般若以泯事

(三) 淑世超世以隨緣

#### 五、到達生命的圓滿

(一) 完成人生的使命

(二) 贏取生命的永恆

#### 六、結論

48

40

25

## 中華禪風的演變

### 一、參禪的根器……

53

(一) 從動機上來看

(二) 從修行態度上來看

(三) 從學禪的資質和稟賦來看

### 二、中華禪風的演變……

64

(一) 中華禪的由來及影響

(二) 從如來禪到祖師禪

(三) 公案禪與參話頭

(四) 皈依禪即是皈依自己

(五) 四料簡影響深遠

(六) 禪的真生命——傳心

三、參禪的心路歷程……

98

(一) 迷

(二) 悟迷

(三) 迷悟

(四) 悟悟

(五) 正修

四、禪者的德操……

105

(一) 消陰去蓋

(二) 反省懺悔

(三) 知止主敬



(四) 慈悲喜捨

五、結論……

參學正眼

一、禪究竟是什麼？……

(一) 禪是生命的永恆相

(二) 禪是自他不二的所以然

(三) 禪是心的原態

(四) 禪是宇宙的唯一真實

二、誰能學禪？……

三、參學的最佳時間、地點……

四、參禪最契機、最穩妥的方法是什麼？……

160 152 137 081 481 581 881 125 118

五、什麼是參禪的大根器？.....

## 安分守己

一、安分守己就是「不二法門」.....

二、素位而行 安於本分.....

三、我是什麼 就做什麼.....

四、確認真實的自己.....

五、知己 守己.....

六、真實的必定是原本的.....

七、四種類型心.....

(一) 顛倒夢想心

(二) 二元對立心

171 179 180 184 187 188 192 197

|                   |     |
|-------------------|-----|
| (三) 處胎純我心         |     |
| (四) 客觀無我心         |     |
| 八、在塵不染 隨緣不變       | 202 |
| 九、三心不可得           | 205 |
| 無漏行——到達生命圓滿的「八正道」 |     |
| 一、修行的中心課題         | 213 |
| 二、無漏行就是八正道        | 217 |
| 三、正見與邪見           | 218 |
| (一) 明鑑因果          |     |
| (二) 三法印           |     |
| (三) 了解四諦、十二因緣     |     |

(四) 見性

四、正思惟與邪思惟.....226

五、正語與邪語.....230

六、正業與邪業.....232

七、正命與邪命.....235

八、正精進與邪精進.....237

九、正念與邪念.....240

十、正定與邪定.....244

十一、安祥禪的禪定.....246

佛法在世間

一、禪的風格與特性.....258

(一) 它是有言顯無言

(二) 它是以無言顯有言

(三) 它是通俗的幽默

## 二、禪的修行要領

.....

262

(一) 以正信因果為學禪的基礎

(二) 以反省、去惡為學禪的起點

(三) 以唯求心安為人生的取向

(四) 以踐行中道為心行軌範

(五) 以家庭為修行的道場

(六) 以責任義務為生活的重心

(七) 以窮本溯源為參學課題

(八) 以恒持禪定為始終正行

|           |     |
|-----------|-----|
| 三、結語..... | 300 |
|-----------|-----|

學禪的四個基礎

|                  |     |
|------------------|-----|
| 一、安祥是心靈救濟法門..... | 305 |
|------------------|-----|

|                |     |
|----------------|-----|
| 二、學禪的四個基礎..... | 309 |
|----------------|-----|

(一) 存誠

(二) 行正

(三) 盡責

(四) 感謝

悟後起修

|               |     |
|---------------|-----|
| 一、悟是禪的生命..... | 335 |
|---------------|-----|

|             |     |
|-------------|-----|
| 二、消業去障、護念專一 | 338 |
| (一) 反省懺悔    |     |
| (二) 護念      |     |
| (三) 專一      |     |
| 三、悟的途徑      | 343 |
| (一) 觀心      |     |
| (二) 保任      |     |
| (三) 覺照      |     |
| 四、對悟的正確認知   | 351 |
| 五、悟後起修      | 356 |
| (一) 心無心     |     |

(二) 我無我

(三) 致虛極

(四) 守靜篤

(五) 契三無

(六) 證無餘

六、用心如鏡、過化存神

信願行證

修行成佛的四個指標

一、信

(一) 相信自己有佛性

(二) 要正信因果

(三) 要信佛的真實語



|              |     |
|--------------|-----|
| 二、願          | 392 |
| 三、行          | 396 |
| 四、證          | 403 |
| (一) 學法是唯一的興趣 |     |
| (二) 常見自己過    |     |
| (三) 力行杜漏     |     |
| 五、結論         | 409 |