

不同的思维方式和层次决定的是不同的人生风光。不要说你技不如人，也不要说你背景太差。

方军◎编著

别让观念 毁了你

客观原因造成的误差永远都不可以成为你落后的借口。还是认真考虑一下你自身观念上的缺陷吧，真正的决定因素正在你头脑里的这个叫做“观念”的魔鬼。

[改变观念就能改变
生活状态]



BieRangGuanNian
HuiLeNi

我们主张更新观念不是让你盲目跟从任何一种新思想、新观念，而是要找对方向，认清正误，用正确的观念引导自身的更新和改变。因为任何事物都具有正、反两个方面，如果盲目跟从了一种反方向的观念，并将其根植于自己的脑海，这种观念必然会毁了 you。

中国华侨出版社

不同的思维方式和层次决定的是不同的人生风光。不要说你技不如人，也不要说你背景太差。

方军◎编著

别让观念 毁了你

客观原因造成的误差永远都不可以成为你落后的借口。还是认真考虑一下你自身观念上的缺陷吧。真正的决定因素正在你头脑里的这个叫做“观念”的魔鬼。

[改变观念就能改变 生活状态]



Bie Rang Guan Nian
Hui Le Ni

我们主张更新观念不是让你盲目跟从任何一
用正确的观念引导自身

中国
華僑
出版
社

图书在版编目 (CIP) 数据

别让观念毁了你/方军编著. —北京: 中国华侨出版社,
2006. 11

ISBN 978 - 7 - 80222 - 219 - 9

I. 别… II. 方… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 131598 号

●别让观念毁了你

编 著/方 军

责任编辑/天 翀

封面设计/纸衣裳书装

版式设计/春蕾工作室

责任校对/王 磊

经 销/新华书店

开 本/880 × 1230 毫米 1/32 印张 10 字数 200 千字

印 刷/利森达印刷有限公司

版 次/2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 219 - 9/G · 185

定 价/22.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

在这个世界上，对我们重要的东西很多，洋房、别墅、金钱……但是，你有没有注重到某种无形的东西恰恰是最重要，而且是最具决定力量的？知识和能力也许早已被视之为无价之宝。那么，如今被我们提到的这个概念——观念，对你而言有没有价值可言？

如果用大海和长河来比喻知识和能力，那么观念是什么？观念是这一切水的形式的源头。因为观念的更改，中国人从一个古老的封建社会发展到如今的高科技时代，因为观念的更改，中国女人从裹着小脚的“三寸金莲”的屈辱时代走到了昂首阔步的今天。历史的哪一次变迁不是“人”这种不知疲倦的动物脑子里的那个观念推动的结果？观念决定着一个朝代的兴起，同样也决定着一个朝代的灭亡；决定着一个国家的强大，也决定着一个国家的衰亡；决定着一个人的站立，也决定着一个人的爬行……

“观念”是一个可怕的概念。中国目前的经济水平较发达国家相差将近 50 年。原因在哪儿？就在观念的落后！从洋人用大



别让观念 毁了你

改变观念就能改变生活状态

炮轰开中国闭关自守的大门的那一天起，我们的观念就已经落后了。尽管我们一直在穷追猛赶，不论是从管理模式，还是从流行时尚等等各个方面，但我们依然看到的是自己与西方发达国家之间的差距。一念之差，结果相距万里之遥，“观念”的重要性不容忽视。所以，我国要普及教育，希望能从源头找到解决观念问题的突破口。对于我们自己而言，“更新观念”迫在眉睫。

当然，我们主张的这种更新观念不是让你盲目跟从任何一种新思想、新时尚，而是要找对方向，认清正误，用正确的观念引导自身的更新和改变。因为任何事物都具有正、反两个方面。如果盲目跟从了一种反方向的概念，并将其根植于自己的脑海，这种观念必然会毁了你。

不同的思维方式和层次决定着不同的人生风光。不要说你技不如人，也不要说你背景太差。客观原因造成的误差永远都不可能成为你落后的借口，还是认真考虑一下你自身的缺陷吧。真正的决定因素只在你头脑里的那个叫做“观念”的魔鬼，别无其他。



目 录

第一章 细节观

一屋不扫，何以扫天下

一粒沙里看世界，一滴水里藏乾坤。生活中的小事是体现一个人整体风貌的重要标志。但有的人却经常忽略自己身边的小事，忽略自己在细节上的修养。结果由于一丝一毫的误差，得到的是不想得到的结果，失去的却是不愿失去的珍爱。一屋不扫，何以扫天下？小事不顾，何以成大事？做人应学会从细节做起，从小事做起。

1) 导致成败只在毫厘 (2)

不要忽视细微的信息 (2)

小事不小 (5)

时代确立的竞争观念 (8)



- 2) 着装不是不重要 (11)
- 着装得体是一种礼貌 (11)
- 要有正确的着装观念 (13)
- 3) 做一个有修养的人 (16)
- 举止关乎成败 (16)
- 生活小节会害人 (18)

第二章 自我观

不是所有人都比你强

做人应有自知之明。客观准确地评价自己是我们应该具备的一种人生智慧。但有些人却做不到这一点,过分的自卑让他们失去了正确评估自己的能力。其实,任何人身上都有别人无法具备的优点,将这些优点充分利用,你就完全可以成就自己。

- 1) 客观评价自我 (22)
- 内省以察己 (22)
- 积极认定自我 (24)
- 认清自己的气质 (28)
- 2) 正确定位自己的人生 (30)
- 特长就是方向 (30)
- 决不盲从 (34)



独立选择自己的生活	(37)
3) 败者失于自信	(39)
拒绝与自卑同行	(39)
听天使的声音	(42)

第三章 交友观

不是所有的朋友都可以交

交朋友,三教九流,各色人等,似乎每一个人身上都有我们可以与之相交的原因。但你需要明白:不是所有的朋友都可以交,就如不是所有的蘑菇都可以吃一样。交一个好朋友可以给你带来无限的好处;交一个坏朋友,给你带来的坏处也是无法估量的。所以,交朋友一定要慎重。

1) 靠紧了不一定温暖	(46)
距离效应	(46)
亲密需适度	(49)
给自己留一点缝隙	(51)
2) 看清楚才能交朋友	(54)
学会反向识人	(54)
患难更显真情	(57)
隐观人心	(60)



别让观念 毁了你

改变观念就能改变生活状态

3) 交友也应有原则..... (62)

交友务求精..... (62)

与志同道合者交..... (64)

交友也该分等级..... (68)

第四章 金钱观

金钱不是万能的

有人说：“有钱能使鬼推磨”，甚至有人说：“有钱能使磨推鬼”。金钱的力量难道真的就如此巨大吗？我们每天都在和这个叫做“金钱”的东西打交道，可是，你是否看到了它让时间倒流？让生命复活？没有，金钱的价值值得肯定，但却不能盲目肯定。我们不能让这个没有思想的东西牵着鼻子走，做它的奴隶。

1) 树立正确价值观..... (72)

正确看待金钱..... (72)

追求比赚钱更高的理想..... (74)

你不是金钱的奴仆..... (77)

2) 找对正确的挣钱途径..... (79)

君子爱财，取之于正道..... (79)

稳中求财..... (81)

聪明用在正处..... (84)



3) 有效用钱	(87)
用金钱塑造崇高人生	(87)
用钱也该有计划	(89)
不要浪费金钱	(92)

第五章 竞争观

并非你死我活才算竞争

竞争的最终目的如果只是为了得到一个你死我活的结局,那就是一种最原始,也最不人道的竞争了。随着全球合作化时代的来临,竞争何不也换一种方式?如果竞争的双方能够在竞争中达成共赢,下一盘和棋,双双获利,不是更好吗?

1) 共赢才是最完美的结局	(96)
竞争绝佳境界	(96)
人应具备双赢观	(98)
双赢需制度保证	(101)
2) 合作方可赢得成功	(103)
培养合作精神	(103)
掌握正确的合作方法	(105)
坚持合作原则	(107)
3) 善待你的对手	(110)
祝福你的对手	(110)



让对手看到你的风度	(112)
感谢对手	(114)

第六章 知识观

无知才是最大的绊脚石

从来没有看见过哪一个无知的人可以成就一件大事。知识是人类赖以传承和发展的最有利的武器,一个人的无知则会遭致社会的厌弃和鄙夷,一个国家的无知会遭致覆灭。当你想要成功时,就必须先搬开无知这块最大的绊脚石。

1) 社会需要知识	(118)
学习是竞争的需要	(118)
成功离不开知识	(120)
2) 正确的学习观是成功的第一步	(123)
积累知识更重要	(123)
学习是终身要做的事	(125)
3) 学习也要有选择	(127)
有自己的学习目标和计划	(127)
让学习帮助你成就事业	(130)
从兴趣入手选择知识	(134)



第七章 做事观

稳妥不等于过分谨慎

做事做到稳妥是一个人谨慎、周到的表现。但任何事都不可向一个极端发展。如果为追求稳妥而处处小心,时时在意,虽然可以避免出现一些大的差错,却也会同时错失成功的良机。当你有一定胜算,可以做成一件事情时,如果利大于弊,权衡之后就一定要放手一搏,以成就自己。

- 1) 谨慎但勿过虑 (138)
 - 过慎则失势 (138)
 - 别让过慎捆住了手脚 (141)
- 2) 勇气造就辉煌 (145)
 - 小勇气可以创出大成就 (145)
 - 带着勇气上路 (147)
 - 让勇气为才智扬帆 (150)
- 3) 观念应该新一点 (153)
 - 更新观念才能发展 (153)
 - 培养观念的更新能力 (154)



第八章 性格观

有个性不等于我行我素

随着这个社会对个性的推崇,许多人用一种错误的个性观念来引导自己的个人行为。殊不知个性并不是一个人着装的过分夸张和性格的过分任性,个性是不能用作褒义词来定义的。如果你要活出自己的特色和个性,就要先明白这个词的真正含义,让自己成为一个独具特色的、高品质的人。

- 1) 你只属于你自己 (158)
 - 有个性并非异于常人 (158)
 - 不随波逐流 (160)
 - 活出一个人的精彩 (163)
- 2) 任性不是有个性 (166)
 - 情绪化是幸福的杀手 (166)
 - 学会自制 (169)
 - 有一颗宽容心 (172)
- 3) 培养你的个性 (175)
 - 完善你自己 (175)
 - 将好的一面发扬光大 (178)



第九章 目标观

人生的路不能走一步看一步

人生的路不能走一步看一步。如果那样,就该是人生的一种悲哀了。我们爱惜自己,就该为自己设计长远。有目标、有计划地安排自己的人生,并努力达成这个目标。如果是走一步看一步,那我们就失去了做人的主动性和自觉性,这无疑是对自己能力的浪费和自我否定,是一种不健康的人生观念。

- 1) 树立正确的人生目标 (182)
 - 明确人生的方向 (182)
 - 不要偏离了灯塔指引的方向 (185)
 - 制定目标必须坚持的 6 项原则 (187)
- 2) 用最好的方法实现自己的目标 (190)
 - 专注于目标 (190)
 - 给自己的目标分段 (193)
 - 运用合适的方法完成目标 (195)
- 3) 目标应适时调节 (197)
 - 不要一条道走到黑 (197)
 - 学会放弃一些目标 (199)



第十章 成功观

捷径不是投机钻营

“捷径”因为省时省力,许多人都愿意去走一走。但捷径有捷径的走法,靠投机钻营,找歪门邪道去走捷径永远都不可能走到那个辉煌的塔尖。捷径是靠勤劳和智慧摸索出来的,当他人成功的时候,你要学会跟从和超越,这才是正确的捷径的走法。

- 1) 少走弯路便是捷径 (202)
 - 多听别人的意见 (202)
 - 从基层吸取经验 (205)
 - 获取诀窍 (207)
- 2) 勤能生巧..... (209)
 - 勤奋是迈向成功的最短路径 (209)
 - 做到勤学善思 (212)
- 3) 借鉴是另一条捷径 (214)
 - 你没有必要再来一遍 (214)
 - 从巨人的肩头起步 (215)
 - 走出模仿误区 (216)



第十一章 处世观

高调不要你来唱

低调不等于卑微。只有那些真正卑微的人,才会用高调来粉饰自己,以掩盖丑陋,以填平那个自觉低人一等的鸿沟。低调一点做人,才是真正聪明的表现。这种进可攻、退可守的人生大略你一定要学会。不要不分时宜地唱高调,否则,最终受伤的只是你。

- 1) 低调是一种必要 (220)
 - 入世先察己 (220)
 - 低调为入世奠基 (222)
- 2) 别当那只出头鸟 (224)
 - 不要轻易让自己高出于人 (224)
 - 自视高人一等只会被孤立 (226)
- 3) 培养一个低调高能的自己 (229)
 - 言行不要太出格 (229)
 - 做一个善忍之人 (232)
 - 大事可做不可吹 (234)



第十二章 快乐观

知道什么才是最重要的

人的情绪有很多种,但快乐才是最重要的。一个人能够在生活的熔炉里始终快乐地接受生命的赐予,是所有珍惜你、爱护你的人都极希望看到的。不要让自己那张脸因不快乐而变得伤痕累累,努力接受这个世界的一切不完美,将微笑送给所有人,也许你会有意想不到的收获。

- 1) 不要求太多 (238)
 - 不要老盯着自己的缺点 (238)
 - 对小事不要那么计较 (240)
 - 不要期待绝对的幸福 (242)
- 2) 寻求生活中的快乐 (245)
 - 苦中作乐 (245)
 - 喜爱自己的平凡 (246)
 - 精神的快乐才是真快乐 (248)
- 3) 驱除快乐隐忧 (252)
 - 培养忘却的能力 (252)
 - 分清真正的困难 (254)
 - 让自己充实一点 (256)