

中 药 贴 敷 疗 法

(第二版)

张树生 高 普 编著
李惠荣 王芝兰

中国医药科技出版社

耿 序

公元 1986 年 9 月 9 日（即农历八月初六日），为清代医药学家、毕生提倡外治、使其成为专门学科、《理渝骈文》之作者吴尚先先生逝世 100 周年。同年农历九月十二日，又为先生诞生 180 周年。医史同仁，认为吴氏乃 1840 年前后，有继承又有发扬之医林杰出人士，也是使外治成为专门学科之开派人。其传记，即将列入新编之《清史》，非一般医林人物可比。乃建议，由中华医史学会与吴先生第二故乡扬州之医药卫生机构，共同作一隆重纪念，邀请全国医史名家到扬州树碑集会，颇极一时之盛。予于会议总结时曾云：“吴公早有先见，在其自题小像中云：‘无子孙、有子孙，苟读吾书，皆吾子孙，百千万亿，何时无化化生生’。今日之集会，正说明其学术尚有生命力，尚能为人民健康，继续作出贡献，也说明其后继并不乏人。预计会后，必有发扬其学术之著作，陆续出现”。

会罢返京，不旬日，即见树生、高普等四同道新编著之《中药贴敷疗法》书稿，请予作序。是日适为农历之九月十二日，真可谓“百千万亿，何时无化化生生”，而吾继吴公之预测，亦得有力之印证，天壤间宁有若此巧合之事耶！

树生、高普等同志编著的《中药贴敷疗法》一书，是发扬吴氏学术思想的贴敷专书。书中摘古索今，纳精会萃，博采众长，载贴敷方近 800 首，每经今之验证者。简易明瞭，

方便易行，药简价廉，用之得法，效若桴鼓。重经验而又研讨理论，重应用而又启迪科研；重普及而又寓于提高。此书颇有使用价值，甚望早日付诸于民，以直接嘉惠后进、间接造福患者，岂特为纪念吴公添一有密切意义之书册而已哉！

丙寅季秋 扬州 耿鉴庭漫识

再 版 前 言

我们在10年前，根据临床和科研开发等需要，而编著了《中药贴敷疗法》。在撰写过程中，从国内中医期刊及有关名著，精选了中药贴敷方1 000余首，进行了分门别类的整理，并以病类方，每方从方名、主治、药物、制法、用法、作用、疗效等，进行撰述，并多加按语，揭示其诊治经验和所寓涵的科学道理。此书出版后，以其内容丰富，疗效好，临床价值高，操作方便，易于推行使用，而深受广大读者欢迎，先后印刷3次，计3万余册，仍供不应求，纷纷来函索购。普遍认为，这是一部实用价值较高的外治专著。

时间过去了10年，近年来，广大医务工作者在临床中使用中药贴敷疗法治疗各种常见的、乃至难治性疾病方面，又积累了许多宝贵的经验，又有许多新的进展。为满足城乡广大医务工作者和爱好者之需要，应出版社之要求，特再版《中药贴敷疗法》，在原有的基础上，又增加了近年来在临床上用之有效的新经验、新内容，以造福患者。

编者

1999年2月3日

目 录

中药贴敷疗法概论	(1)		
第一章 内科	(6)		
内科贴敷疗法概论	(6)		
一、咳嗽	(9)	清肺膏	(17)
止咳方	(9)	纳气膏	(18)
穴位敷贴法	(10)	三、虚劳	(19)
清热化痰膏	(11)	滋肾膏	(19)
八味膏	(11)	脾肾双补膏	(19)
漫忆山人云母膏	(11)	地黄玄参膏	(19)
养心膏	(12)	专益元气膏	(20)
平喘止咳膏	(12)	悯劳膏	(21)
药垫	(13)	补肝膏	(21)
温肺化饮膏	(13)	十全大补膏	(22)
消咳平喘膏	(14)	心肾双补膏	(22)
消喘膏	(15)	古庵心肾膏	(22)
经穴外治方	(15)	亡阳膏	(23)
咳喘膏	(16)	四、血证	(24)
肺部感染方	(16)	凉血地黄膏	(24)
肺炎方	(17)	茜草粉	(24)
二、失音	(17)	血肿宁	(25)
		五、胸痹	(25)

养心膏·····	(25)	固精保元膏·····	(38)
心舒散·····	(27)	二〇、外感·····	(39)
冠心病膏·····	(27)	实表膏·····	(39)
六、眩晕·····	(28)	劳感调荣养胃膏	
脐压散·····	(28)	·····	(39)
杏栀膏·····	(28)	退热膏·····	(40)
降压1号·····	(30)	温肾健脾脐贴膏	
·····		·····	(40)
七、腹痛·····	(30)	一贴灵·····	(41)
御寒暖胃膏·····	(30)	一一、淋证·····	(41)
暖脐膏·····	(30)	化浊膏·····	(41)
健脾膏·····	(31)	通淋膏·····	(41)
贴脐方·····	(31)	贴脐散·····	(42)
热熨方·····	(32)	一二、癃闭·····	(43)
粘连松解散·····	(32)	逐水散·····	(43)
桂萸膏·····	(33)	盐葱熨方·····	(44)
通腑软膏·····	(33)	治癃敷方·····	(44)
八、头痛·····	(34)	敷脐糊·····	(45)
头痛贴敷方·····	(34)	玄明粉·····	(45)
三生祛痛方·····	(34)	肾衰药方·····	(46)
头痛膏·····	(35)	一三、疟疾·····	(47)
白乌膏·····	(35)	疟疾外治效方·····	(47)
龙蝎饼·····	(36)	外贴截疟膏·····	(47)
头痛方·····	(37)	疟疾外治方(一)	
九、遗精·····	(37)	·····	(48)
知柏四物膏·····	(37)	疟疾外治方(二)	
补阳涩精膏·····	(38)	·····	(48)

- 疟疾方…………… (49) 仿阿魏膏…………… (64)
 一四、泄泻…………… (49) 治黑热病偏方…… (65)
 夏日防泄膏…………… (49) 灵宝化积膏…………… (65)
 回春泄痢膏…………… (50) 消痞膏…………… (66)
 四神丸…………… (50) 肝癌止痛膏…………… (67)
 贴脐止泻饼…………… (51) 金黄散加减方…… (68)
 止泻散…………… (51) 化积膏…………… (69)
 一五、哮喘…………… (52) 遂硝逐水末…… (69)
 贴敷哮喘方…………… (52) 一七、臌胀…………… (70)
 《张氏医通》敷贴方
 …………… (53) 十臌取水膏…………… (70)
 温白膏…………… (54) 臌胀消满膏…………… (70)
 夏桂散…………… (54) 外敷消腹水方…… (71)
 发散膏…………… (55) 蓖蒜泥…………… (72)
 平喘饼…………… (56) 范汪疗水肿大腹水方
 麝香贴敷方…………… (57) ……………… (72)
 哮喘膏…………… (58) 导水饼…………… (73)
 穴位贴敷法…………… (59) 一八、痹证…………… (73)
 哮喘灵…………… (60) 二乌外敷法…………… (73)
 甘遂姜汁膏…………… (61) 白川草糊剂…………… (74)
 定喘膏…………… (62) 斑蝥方…………… (75)
 消咳止喘膏…………… (62) 活血止痛膏…………… (76)
 哮喘方…………… (63) 姜辣汁…………… (77)
 交九散…………… (63) 捉虎膏…………… (77)
 一六、积聚…………… (64) 固本膏…………… (78)
 哈蟆膏…………… (64) 穴位外敷法…………… (78)
 解痛布…………… (79)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 敷痹粉····· (80) | 手心用药方····· (96) |
| 防独膏····· (80) | 中风膏····· (97) |
| 川草膏····· (81) | 牵正膏····· (97) |
| 蛇散····· (82) | 面瘫方····· (98) |
| 宣痹止痛膏····· (83) | 金马散····· (98) |
| 艾叶热····· (83) | 马钱子膏····· (99) |
| 熨烙包····· (84) | 斑巴膏····· (100) |
| 虎杖膏····· (84) | 冰芥膏····· (100) |
| 慈军散····· (85) | 止痒霜····· (101) |
| 乌头桂枝散····· (85) | 二〇、食积····· (101) |
| 蟾酥膏····· (86) | 越鞠加味膏····· (101) |
| 解冻散····· (86) | 化食膏····· (101) |
| 一九、中风····· (87) | 二一、黄疸····· (102) |
| 牙皂膏····· (87) | 毛茛方····· (102) |
| 相反药方····· (87) | 敷脐疗法····· (103) |
| 蔓荆子散····· (89) | 祛黄保肝膏····· (104) |
| 复方天牛膏····· (89) | 二二、痢疾····· (104) |
| 鱗血乳香方····· (90) | 平胃膏····· (104) |
| 牵正散····· (91) | 二三、肺痈····· (105) |
| 羌活愈风膏····· (91) | 云母膏····· (105) |
| 牙皂治咽膏····· (92) | 二四、痉病····· (105) |
| 附乌散····· (93) | 麝香玉真散····· (105) |
| 治咽膏····· (94) | 二五、疫病····· (106) |
| 马钱子外敷方····· (94) | 冬疫五仙膏····· (106) |
| 面瘫膏····· (95) | 春疫五仙膏····· (107) |
| 皂醋糊····· (95) | 二六、诸风痰湿····· (107) |

乾坤一气膏····· (107)	导赤泻心膏····· (111)
二七、湿热····· (108)	三〇、神志····· (111)
除湿膏····· (108)	养神膏····· (111)
二八、中寒····· (108)	三一、时气····· (112)
温中膏····· (108)	外治时气膏····· (112)
回阳救急膏····· (109)	三二、肝痛····· (112)
二九、风热实火····· (109)	三黄绿豆散····· (112)
灵砂丹加味膏····· (109)	三三、便秘····· (113)
水牛角三黄膏····· (110)	腑行膏····· (113)
五热膏····· (110)	

第二章 妇科····· (114)

妇科贴敷疗法概论····· (114)

一、调经····· (116)	子宫内膜异位方 ····· (122)
脐疗痛经糊····· (116)	二、阴道炎····· (122)
行瘀膏····· (117)	蒿蓄合剂····· (122)
太乙膏····· (118)	灭滴栓····· (124)
发泡膏····· (118)	炉硼胶丸····· (124)
速效痛经舒····· (119)	墓藁散····· (125)
痛经停····· (119)	水火丹····· (125)
化瘀止痛热敷散 ····· (120)	解毒止痒散····· (126)
痛经宁····· (120)	三、宫颈糜烂····· (127)
定痛散····· (121)	黄倍散····· (127)
痛经热敷袋····· (121)	胆矾散····· (128)
	鱼腥草油膏····· (128)

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 龙参粉····· (129) | 乌金膏····· (141) |
| 复方鸭跖草流浸膏
····· (129) | 九、乳腺炎····· (141) |
| 苦豆子片····· (130) | 三味散····· (141) |
| 宫颈膏····· (131) | 朴硝外敷方····· (142) |
| 治糜灵····· (132) | 仙人掌外敷方····· (143) |
| 牛角散····· (132) | 白鲜膏····· (144) |
| 藤黄糊剂····· (133) | 大黄生姜膏····· (144) |
| 四、宫颈炎····· (134) | 柳花银蒲汤····· (145) |
| 宫颈炎粉····· (134) | 露蜂房软膏····· (145) |
| 胎盘地丁丸····· (134) | 芫花塞鼻方····· (146) |
| 五、盆腔炎····· (135) | 白薇外敷方····· (147) |
| 温通消块膏····· (135) | 杨柳膏····· (148) |
| 化瘀膏····· (136) | 雪见草单敷方····· (148) |
| 六、保胎····· (136) | 石膏菊花膏····· (149) |
| 保胎膏····· (136) | 乳痈方····· (149) |
| 专保小产膏····· (137) | 乳没蜂黄膏····· (150) |
| 安胎主膏····· (137) | 青宝丹····· (150) |
| 姜泥膏····· (138) | 六味丹围药····· (151) |
| 七、催产····· (138) | 乳痈外敷单方····· (152) |
| 大麻子催产方····· (138) | 大蓟膏····· (152) |
| 八、产后病····· (139) | 一〇、乳房肿块····· (153) |
| 产风膏····· (139) | 中药热敷方····· (153) |
| 补土膏····· (140) | 红升丹····· (154) |
| 消行膏····· (140) | 乳脐散····· (155) |
| 千风膏····· (141) | 药物垫····· (156) |
| | 蟾酥膏····· (156) |

乳疾散····· (157)	乳风散····· (161)
消癖方····· (157)	公丁香末····· (162)
乳痛贴····· (157)	芝麻贝母膏····· (162)
红消炎膏····· (158)	一二、其他····· (163)
小金片····· (158)	苏苗膏····· (163)
一一、乳头破裂····· (159)	芒硝外敷方····· (164)
黄连膏····· (159)	蒸劳膏····· (164)
三石散····· (160)	输通散····· (165)
醋渍荷花瓣····· (160)	孕方····· (165)

第三章 儿科····· (167)

儿科贴敷疗法概论····· (167)	
一、外感、咳逆····· (171)	肺炎方····· (178)
葱豉泥····· (171)	活血油膏····· (179)
退热膏····· (171)	肺炎方····· (179)
药蛋滚熨方····· (172)	小儿肺炎方····· (180)
吴萸外敷方····· (172)	白芥子粉····· (180)
哮喘饼····· (173)	二、惊风、慢脾风
肺炎膏····· (174)	····· (181)
哮喘贴敷方····· (174)	核桃泥····· (181)
生山栀····· (175)	急慢惊风奇效方
安肺膏····· (176)	····· (181)
三子咳喘散····· (176)	镇惊外敷方····· (182)
清肺贴穴灵····· (177)	泻心导赤饼····· (182)
止喘膏····· (177)	解热安神膏····· (183)
鼠曲草····· (178)	急惊秘风膏····· (183)

- 慢风膏…………… (184)
- 三、腹泻…………… (184)
- 敷脐方…………… (184)
- 腹泻敷脐方…………… (185)
- 贴脐膏…………… (186)
- 吴萸香椒粉…………… (186)
- 香桂粉…………… (187)
- 五倍子膏…………… (187)
- 醋矾止呕方…………… (188)
- 胡椒粉饼…………… (189)
- 克痢痧…………… (190)
- 滑胡金散…………… (190)
- 健童散…………… (190)
- 止泻敷脐散…………… (191)
- 健脾止泻膏…………… (191)
- 止泻方…………… (192)
- 止泻灵…………… (192)
- 吴茱萸膏…………… (193)
- 止泻散…………… (193)
- 热敷方…………… (194)
- 吐泻方…………… (194)
- 止泻散…………… (195)
- 葱姜泥…………… (195)
- 三香散…………… (196)
- 倍姜散…………… (196)
- 车香散…………… (197)
- 止痛方…………… (197)
- 香澄散…………… (198)
- 暖脐散…………… (198)
- 胡连苍术酒糟泥
…………… (198)
- 吴萸丁香散…………… (199)
- 止泻膏…………… (199)
- 四、疳疾…………… (200)
- 金钱草丸…………… (200)
- 治疳灵…………… (200)
- 消疳散…………… (201)
- 疳疾方…………… (202)
- 疳积散…………… (202)
- 肥儿膏…………… (203)
- 玄胡粉…………… (204)
- 疳积散…………… (204)
- 五、脱肛…………… (205)
- 蜗牛软膏…………… (205)
- 苦叶苗根膏…………… (206)
- 脱肛单方…………… (206)
- 鳖头散…………… (207)
- 六、通调二便…………… (207)
- 盐醋热敷方…………… (207)
- 小儿肠麻痹方…………… (208)
- 消胀散…………… (208)
- 肚脐膏…………… (209)

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 葱白泥····· | (209) | 白喉散····· | (221) |
| 葱麝外敷饼····· | (210) | 一〇、利咽方····· | (222) |
| 葱姜外敷方····· | (210) | 辰砂金箔散····· | (222) |
| 七、阴肿疝气····· | (211) | 吴萸涂敷剂····· | (223) |
| 立消散····· | (211) | 一一、疔腮····· | (223) |
| 暖脐膏····· | (211) | 黄杖散····· | (223) |
| 小儿鞘膜积液方 | | 清凉散····· | (224) |
| ····· | (212) | 板连散····· | (225) |
| 吴丁散····· | (213) | 消肿散····· | (225) |
| 麝香膏····· | (213) | 赤小豆散····· | (226) |
| 八、鹅口疮····· | (214) | 疔腮外敷方····· | (227) |
| 冰硼散····· | (214) | 疔腮散····· | (228) |
| 倍冰散····· | (214) | 相思子粉····· | (228) |
| 矾石朱砂散····· | (215) | 大青叶粉····· | (229) |
| 蚯糖液····· | (215) | 花粉连钱草敷方 | |
| 倍明散····· | (216) | ····· | (230) |
| 醋调茱萸末····· | (217) | 蚯蚓疔疔腮方····· | (230) |
| 口炎散····· | (217) | 威灵仙醋溶液····· | (231) |
| 辰砂僵蚕散····· | (218) | 雄黄散····· | (231) |
| 细辛散····· | (218) | 黄连冰硼散····· | (232) |
| 三子膏····· | (219) | 速效消肿止痛膏 | |
| 姜柏散····· | (219) | ····· | (232) |
| 舌疮散····· | (220) | 消腮膏····· | (233) |
| 口腔溃疡方····· | (221) | 六神丸····· | (233) |
| 鹅口散····· | (221) | 天仙金黄散····· | (234) |
| 九、白喉····· | (221) | 平青宝丹····· | (234) |

- | | |
|------------------|-------------------|
| 疥腮方····· (235) | 石膏散····· (245) |
| 大黄散····· (235) | 细辛五倍散····· (245) |
| 流涎方····· (235) | 发矾粉····· (246) |
| 金黄膏····· (236) | 燥湿消炎膏····· (247) |
| 青黛膏····· (236) | 六黄膏····· (248) |
| 发泡拔毒膏····· (237) | 黄连胡粉方····· (248) |
| 消瘀止痛膏····· (237) | 藤黄散····· (249) |
| 青黛散····· (238) | 渗脐散金黄散····· (249) |
| 蟾酥黑墨····· (238) | 一见喜····· (250) |
| 冰仙膏····· (239) | 一六、牙痛····· (250) |
| 桐油石膏散····· (239) | 细辛散····· (250) |
| 仙人掌····· (239) | 荟黛散····· (251) |
| 一二、麻痘····· (240) | 一七、脐突脐炎 |
| 鸡子敷胸法····· (240) | ····· (251) |
| 药蛋温搓法····· (240) | 外消散····· (251) |
| 四圣膏····· (241) | 三豆散····· (252) |
| 一三、丹毒····· (241) | 脐带粉····· (253) |
| 大黄甘草外敷方 | 云南白药····· (253) |
| ····· (241) | 一八、其他····· (254) |
| 如意金黄散····· (242) | 浓煎威灵仙液····· (254) |
| 一四、湿疹····· (242) | 抽新散····· (254) |
| 硫黄霜····· (242) | 控延散····· (255) |
| 儿童湿疹方····· (243) | 附半饼····· (255) |
| 消风导赤散····· (244) | 姜汁膏····· (256) |
| 一五、诸疮····· (244) | 温经活血膏····· (256) |
| 黄水疮方····· (244) | 硬肿方····· (256) |

蛋黄油…………… (257) 紫草霜…………… (257)

第四章 五官科…………… (259)

五官科贴敷疗法概论…………… (259)

一、麦粒肿…………… (260) 六、中耳炎…………… (271)

 双天膏…………… (260) 耳炎散…………… (271)

 天南星膏…………… (261) 滴耳油…………… (272)

 散针粉…………… (262) 二黄滴耳油…………… (272)

二、眼睑赤烂…………… (262) 治耳粉…………… (273)

 翠云锭子…………… (262) 耳疳散…………… (273)

 八宝眼癣膏…………… (263) 耳灵散…………… (274)

三、角膜炎…………… (264) 蝎矾散…………… (275)

 栀子仁煎方…………… (264) 冰龙散…………… (275)

 嚏鼻立应散…………… (264) 枯矾油…………… (276)

 嚏鼻碧云散…………… (265) 红色粉…………… (276)

 珍黄散…………… (265) 耳炎粉…………… (277)

四、结膜炎…………… (266) 耳炎散…………… (277)

 孰地片…………… (266) 七、耳壳皮肤炎…………… (279)

 黄连润肤膏…………… (267) 穿粉散…………… (279)

 天行膏…………… (268) 碧玉散…………… (279)

 威灵仙外敷方…………… (268) 青蛤散…………… (279)

五、胬肉翳障近视…………… (269) 八、耳瘤息肉…………… (280)

 …………… (269) 鸦胆子膏 鸦胆子油

 炉硝散…………… (269) ……………… (280)

 翳子草灰…………… (270) 鸦胆子祛瘤方…………… (280)

 复方姜膏…………… (270) 九、其他…………… (281)

- 麝香散…………… (281) 连梅末…………… (293)
- 胡桃油…………… (281) 麝脐散…………… (293)
- 一〇、咽喉疾病…………… (282) 轻粉独蒜膏…………… (294)
- 西瓜霜散…………… (282) 霜梅乳没散…………… (295)
- 捷妙丹…………… (283) 仙人掌冰片膏…………… (295)
- 白降雪散…………… (283) 一四、鼻窦炎鼻炎
- 外治蒜泥拔毒散…………… (284)
- …………… (284) 鼻渊散 (一) …… (296)
- 外治异功散…………… (284) 嚏鼻散…………… (296)
- 乳蛾散…………… (285) 鼻渊散 (二) …… (297)
- 一一、口腔炎…………… (285) 川芎散…………… (298)
- 口炎散…………… (285) 瓜蒂散…………… (298)
- 青龙散…………… (286) 通草膏…………… (299)
- 细辛敷脐方…………… (286) 吹鼻散…………… (299)
- 矾糖膏…………… (287) 二丁散…………… (300)
- 五倍青黛散…………… (288) 辛夷散…………… (300)
- 细辛方…………… (288) 鼻炎膏…………… (300)
- 一二、唇、舌病…………… (289) 青苔方…………… (302)
- 陀僧膏…………… (289) 过敏方…………… (302)
- 唇风煎…………… (289) 一五、鼻息肉…………… (303)
- 儿茶涂方…………… (290) 杏甘散…………… (303)
- 龙石散…………… (291) 鼻息方…………… (304)
- 一三、牙病…………… (291) 藕节炭散…………… (304)
- 六神丸…………… (291) 一六、鼻疳…………… (305)
- 固齿白玉膏…………… (292) 鼻疳散…………… (305)
- 牙痛散…………… (292) 儿茶散…………… (305)

鼻疔方····· (306)	赤鼻糟鼻方····· (311)
复方白及药膜····· (306)	一九、鼻外伤····· (312)
一七、鼻疔、疮、疖 ····· (307)	止血散····· (312)
离宫锭····· (307)	散血膏····· (312)
石胡荽方····· (307)	退肿膏····· (312)
辰砂定痛散····· (308)	二〇、鼻衄····· (313)
虎蒲软膏····· (308)	大蒜泥····· (313)
一八、酒菽鼻····· (309)	鼻衄方····· (313)
蛤粉膏····· (309)	大黄粉····· (314)
颠倒散····· (310)	二一、鼻腔异物····· (314)
外搽疗鼓方····· (310)	开关散····· (314)

第五章 骨伤科····· (316)

骨伤科贴敷疗法概论····· (316)	
一、软组织损伤····· (317)	桃仁红花散····· (324)
梔乳散····· (317)	散瘀消肿膏····· (325)
烟糟敷方····· (318)	桃梔玉散····· (326)
吊伤散····· (318)	消肿止痛散····· (327)
中药泥膏····· (319)	紫黄膏····· (328)
五倍子外敷方····· (320)	消肿散····· (328)
消肿止痛散····· (321)	消瘀止痛散····· (329)
三黄南星膏····· (322)	化瘀止痛散····· (330)
扭挫伤贴敷方····· (322)	活血消肿散····· (330)
黄银扭挫方····· (323)	梔黄酒····· (331)
同求膏····· (324)	新伤8号····· (332)