

关注患者安全，已经成为全球医疗卫生管理者和执业者的共同责任。合理用药、规范药疗方案是保障患者安全的重要内容之一。2007年5月WHO推出的“九项患者安全解决方案”中第1项就是关于合理用药问题。药物不合理使用甚至滥用的危害，已引起全球医疗卫生管理组织的高度重视。

临床合理用药导读

LINCHUANG HELI YONGYAO DAODU

主审 郭瑞臣 宋晓东 李秀花
主编 祝培友 孙京峰 谢法东



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

责任编辑 杨 靖
艺术总监 史速建
封面设计 魏 然



LINCHUANG HELI YONGYAO DAODU

ISBN 978-7-5331-5080-8



9 787533 150808 >

定价：18.00 元



第2版 (9113) 目录编号

LINCHUANGHELIYONGYAODAODU

临床合理用药导读

主 审 郭瑞臣 宋晓东 李秀花

主 编 祝培友 孙京峰 谢法东

◆ 山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床合理用药导读/祝培友等主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2008

ISBN 978-7-5331-5080-8

I. 临… II. 祝… III. 临床药学 IV. R969. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 138226 号

临床合理用药导读

主审 郭瑞臣 宋晓东 李秀花

主编 祝培友 孙京峰 谢法东

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 山东莱芜市华立印务有限公司

地址: 莱芜市文化北路 6 号

邮编: 271100 电话: (0634) 6216033

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 9

版次: 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-5080-8

定价: 18.00 元

主 审 郭瑞臣 宋晓东 李秀花
主 编 祝培友 孙京峰 谢法东
副 主 编 李 军 陈进国 马进强 初建设
编写人员 (按姓氏汉语拼音排序)

陈学凡 初建设 陈作忠 黄其来
鞠凤武 井庆平 刘长富 蒲 兵
孙京峰 孙兆勇 孙东升 王永田
吴邦理 谢法东 杨新博 祝培友
郑观芸 周其锋

前言

PREFACE

关注患者安全,已经成为全球医疗卫生管理者和执业者的共同责任。合理用药、规范药疗方案是保障患者安全的重要内容之一。2007年5月WHO推出的“九项患者安全解决方案”,第1项就是关于合理用药问题;中国医院协会《2008年度患者安全目标》共10条,第2条内容就是提高用药安全。抗菌药物、非甾体抗炎药、糖皮质激素、降压药、降血糖药及抗肿瘤药物的不合理使用甚至滥用,经常导致严重不良伤害事件的发生。上世纪90年代中期,震惊美国的三大医疗事故其中两起与错误用药有密切关系。药物不合理使用甚至滥用的危害,已引起全球医疗卫生管理组织的高度重视,将合理用药、安全用药作为关注患者安全的重要内容之一。近年来,国家卫生部相继制定颁布了《医疗机构药事管理暂行规定》、《抗菌药物临床应用指导原则》和《处方管理办法》三个规范性文件;各医学专业委员会也都各自制定了本专业的治疗指南;2007年WHO和卫生部又启动了患者安全的中国行动。这些关注患者安全的措施,对临床药事管理、合理用药、安全用药提出了明确的计划、要求和目标,都是为了规范临床用药,提升药物治疗水平,做到安全,有效,经济的使用药物。

根据关注患者安全有关文件的基本精神,结合临床工作实际,并以药物临床应用中的一些基本问题为切入点,我们编写了这本《临床合理用药导读》,旨在落实患者安全计划,推进合理用药水平提高。

本书分为两篇:第一篇为临床用药知要,以问答的形式阐述

了临床常用抗菌药物、非甾体抗炎药、糖皮质激素类药物、抗高血压药、调血脂药、降血糖药、平喘药、抗癫痫药、部分中药制剂的合理用药问题以及药品不良反应与监测的相关知识。第二篇为临床处方指南,根据卫生部 2007 年 3 月公布的《处方常用药品通用名目录》的基本要求,以表格的形式对临床常用西药及中成药的分类、药品通用名称、规格、用法用量、临床用途及特点、功能主治等,做了简明扼要的阐释,可作为临床医护人员、药学人员、医药院校实习生、进修生的参考读物。

在本书编写过程中得到了部分临床专家、药学专家的大力支持和指导,在此深表谢意! 由于编者水平有限、时间仓促,书中难免有不妥之处,敬请读者批评指正。

编 者

目 录

CONTENTS

第一篇 临床用药知要

第一章 抗菌药物的合理使用	1
一、基本概念与基础知识	1
1. 什么是抗菌药物?	1
2. 何谓抗生素?	1
3. 抗生素主要分为几类?	1
4. 何谓抗菌谱?	1
5. 什么是耐药性?	2
6. 目前常见耐药菌株有哪些?	2
7. 常见耐药菌株的耐药现状如何?	2
8. 解决抗菌药物耐药的途径有哪些?	3
9. 如何减少细菌对抗菌药物的耐药性?	4
10. 抗菌药物不合理使用或滥用的主要表现有哪些?	4
11. 滥用抗菌药物有什么危害?	4
12. 抗菌药物的不合理使用和滥用有何不良后果?	4
13. 家庭抗菌药物的使用误区有哪些?	5
14. 何谓合理用药? 其基本要素是什么?	5
15. 抗菌药物临床应用的基本原则是什么?	6
16. 如何确定抗菌药物的给药次数?	6
17. 如何确定抗菌药物的疗程?	7
18. 治疗中更换抗菌药物应依据的原则是什么?	7
19. 抗菌药物联合应用的原则是什么?	7

20. 什么情况下可以联合用药(联合用药指征)?	7
21. 注射剂合理使用的原则是什么?	8
22. 哪些情况必须注射给药?	8
23. 什么是序贯疗法?	8
24. 何时服用抗菌药物比较合适?	8
25. 哪些抗菌药物宜空腹服用?	8
26. 服用抗菌药物时如何掌握给药间隔?	8
27. 使用青霉素前为什么要做皮试?	9
28. 使用头孢菌素类抗生素需要做皮试吗?	9
二、特殊生理病理情况下抗菌药物应用的基本原则	9
29. 老年人使用抗菌药物应注意什么?	9
30. 孕妇不能使用的抗菌药物有哪些?	10
31. 哺乳期妇女不宜使用和慎用的抗菌药物有哪些?	10
32. 新生儿应用抗菌药物时应注意哪些问题?	10
33. 小儿患者应避免使用哪些抗菌药物?	11
34. 儿童感冒是否需要服用抗菌药物?	11
35. 是不是孩子感冒发烧就应静脉点滴抗菌药物?	11
36. 儿童感冒时使用抗菌药物的指征及注意事项有哪些?	12
37. 儿童服用红霉素能碾碎吗?	12
38. 肝功能减退时如何合理使用抗菌药物?	12
39. 肾功能减退时如何选用抗菌药物?	13
三、抗菌药物预防性应用的基本原则	13
40. 内科及儿科预防性用药的指征有哪些?	13
41. 外科手术预防性用药的目的和基本原则是什么?	14
42. 哪些手术需预防性应用抗菌药物?	14
43. 外科预防用抗菌药物的选择原则是什么?	14
44. 外科预防用抗菌药物给药方法如何确定?	15
45. 能用抗菌药物预防性病吗?	15

四、常见细菌性感染疾病的病原治疗原则	15
46. 急性细菌性上呼吸道感染如何选择抗菌药物?	15
47. 急性气管—支气管炎如何选择抗菌药物?	15
48. 社区获得性肺炎如何选择抗菌药物?	16
49. 医院获得性肺炎的治疗原则是什么?	16
50. 慢性支气管炎是否需要抗菌药物?	17
51. 细菌性脑膜炎如何选择抗菌药物?	17
52. 糖尿病合并细菌感染患者抗菌药物的应用原则是什么?	18
53. 肿瘤病人合并细菌感染的抗菌治疗原则是什么?	18
54. 治疗淋病的一般用药原则是什么?	18
55. 目前治疗淋病主要选用哪些抗菌药?	19
56. 使用抗菌药物会影响口服避孕药的疗效吗?	19
57. 哪些皮肤病需外用抗菌药物?	19
58. 擦破皮肤后,出现局部红肿疼痛应如何选择外用药?	19
59. 在选择外用抗菌药物时应注意什么?	20
60. 外用抗菌药物可能发生那些不良反应?	20
61. 常见抗菌药物的不良反应有哪些?	20
62. 何谓二重感染?	21
63. 喹诺酮类抗菌药物能引起何种罕见不良反应?	21
64. 哪些抗菌药物能引起耳聋?	21
65. 如何正确阅读药品使用说明书?	21
66. 用药为什么要遵守说明书规定的剂量?	22
五、抗菌药物临床应用管理	22
67. 我国在抗菌药物使用管理方面有哪些规定?	22
68. 山东省淄博市第一医院在抗菌药物使用管理方面有哪些 规定?	22
69. 何谓抗菌药物分级管理?	23
70. 抗菌药物的分级管理原则是什么?	23

71. 山东省淄博市第一医院抗菌药物分级管理的具体品种及 医生使用权限是如何规定的?	23
72. 为什么特殊使用类抗菌药物必须严格控制使用?	25
73. 如何认识使用新药的风险?	25
74. 何谓药物治疗知情同意书?	26
75. 哪些药物治疗方案要填写知情同意书?	26
第二章 糖皮质激素类药物的合理使用	27
76. 何谓糖皮质激素? 临床常用品种有哪些?	27
77. 糖皮质激素的主要药理作用有哪些?	27
78. 糖皮质激素的主要适应证有哪些?	27
79. 糖皮质激素的主要不良反应有哪些?	28
80. 糖皮质激素通常禁用于哪些疾病?	28
81. 糖皮质激素的给药剂量及疗程如何确定?	29
82. 何谓糖皮质激素的时间疗法?	29
83. 何谓反跳现象?	30
84. 感染性疾病如何合理使用糖皮质类激素?	30
85. 妊娠期、哺乳期妇女应用糖皮质激素应注意哪些问题? ...	30
86. 小儿应用糖皮质激素应注意哪些问题?	31
87. 老年人服用糖皮质激素容易出现什么问题?	31
第三章 解热镇痛抗炎药的合理使用	32
88. 何谓解热镇痛抗炎药? 其作用机理如何?	32
89. 非甾体抗炎药(NSAID _s)有哪些类别?	32
90. 何谓选择性环氧酶-2(COX-2)抑制剂? 全球上市品种 有哪些?	32
91. 罗非昔布为何撤市?	33
92. 临床使用 COX-2 抑制剂时应考虑哪些问题?	33
第四章 抗高血压药及调血脂药的合理使用	34
93. 2005 年中国高血压指南血压水平的意义和分类是如何 规定的?	34

94. 高血压患者开始药物治疗的时间如何确定?	34
95. 高血压治疗的主要目标及血压控制目标值如何?	34
96. 常用降压药物分为几类?	35
97. 各类降压药的常用品种及作用特点如何?	35
98. 各类降压药物的联合用药方案有哪些?	36
99. 降压治疗为什么必须提高患者的依从性?	37
100. 血脂调节的意义何在?	37
101. 血脂调节药主要包括哪几类?	37
102. 他汀类的主要作用特点有哪些?	38
103. 贝丁酸类的作用特点有哪些?	39
104. 烟酸及其衍生物的作用特点有哪些?	39
105. 胆酸螯合剂的作用特点有哪些?	39
106. 调血脂药物的研究进展如何?	40
第五章 降血糖药物的合理使用	41
107. 降血糖药物分为几类?	41
108. 胰岛素制剂的分类与临床应用现状如何?	41
109. 胰岛素临床使用的原则有哪些?	42
110. 口服降血糖药目前分为几类?	42
111. 磺酰脲类的主要作用特点有哪些?	43
112. 双胍类的主要作用特点有哪些?	43
113. α -葡萄糖苷酶抑制剂的主要作用特点有哪些?	44
114. 噻唑烷二酮类的主要作用特点有哪些?	45
115. 胰岛素促泌剂的主要作用特点有哪些?	45
第六章 平喘药物的合理使用	46
116. 近年对支气管哮喘的发病机制有何新的认识?	46
117. 何谓平喘药? 临床常用药物种类有哪些?	46
118. 吸入型糖皮质激素(ICS)有何作用特点?	46
119. 如何合理使用吸入型长效 β_2 受体激动剂(LABA)?	47
120. 如何合理使用白三烯受体拮抗剂?	48

121. 茶碱类药物有何研究进展？	48
122. 如何合理选用平喘抗炎药物？	49
第七章 抗癫痫药物的合理使用	50
123. 何谓癫痫？	50
124. 癫痫的发病率如何？	50
125. 癫痫是如何分类的？	50
126. 抗癫痫药(AEDs)是如何分类的？	50
127. 癫痫药物治疗的基本原则是什么？	51
128. 如何根据发作类型选用抗癫痫药？	52
129. 癫痫药物治疗和停药应遵循何种原则？	52
130. 抗癫痫药的不良反应有哪些？	53
第八章 抗肿瘤药物的规范使用	54
131. 抗肿瘤药物是如何分类的？	54
132. 抗肿瘤药物临床应用基本原则是什么？	55
133. 常用抗肿瘤药物的给药方案有哪些？	57
134. 常用抗肿瘤药物的主要不良反应有哪些？	60
135. 如何规范使用抗肿瘤药物？	61
136. 抗肿瘤药物的研究有何进展？	61
第九章 中药制剂的合理使用	63
137. 何谓中成药？	63
138. 何谓中药制剂？	63
139. 如何合理使用中成药？	63
140. 中成药不合理使用的危害有哪些？	64
141. 西药和中成药联合使用时应注意哪些问题？	64
142. 含有西药成分的中成药为何应慎重使用？	65
143. 何谓中药注射剂？	65
144. 使用中药注射剂应注意哪些问题？	66
145. 中成药的不良反应有哪些？	67

第十章 药品不良反应与监测	68
一、基本概念	68
146. 何谓药品不良反应(ADR)?	68
147. 何谓药品不良事件(ADE)?	68
148. 何谓新的药品不良反应?	68
149. 何谓药品严重不良反应/事件?	68
150. 何谓群体不良事件?	68
151. 何谓药品不良反应报告和监测?	69
152. 何谓药物警戒(PV)?	69
二、国内外历史上及现代重大药害事件	69
153. 国外发生的重大药害事件有哪些?	69
154. 国内发生的严重药品不良反应和事件有哪些?	70
155. 国内外重大药害事件对我们有哪些启示?	73
三、药品不良反应监测报告制度的建立与发展	73
156. 国外药品不良反应监测与报告制度是如何建立和发展的?	73
157. 国际药品不良反应监测组织是何时建立的?	74
158. 我国药品不良反应监测制度是如何建立和发展的?	74
159. 我国药品不良反应监测法规体系是如何建设和发展的?	75
160. 山东省淄博市第一医院药品不良反应监测体系的建设和 发展及工作现状如何?	76
四、药品不良反应与监测的相关理论研究	76
161. 药品不良反应监测的目的是什么?	76
162. 药品不良反应监测的意义是什么?	77
163. 药品不良反应的产生原因有哪些?	77
164. 药品不良反应分为几种类型? 各有何特点?	78
165. 药品不良反应通常包括哪些?	79
166. 怎样预防药品不良反应?	79

167. 怎样治疗药品不良反应?	79
168. 如何区别药品不良反应与医疗差错、医疗事故?	79
169. 药品不良反应的发生率如何表示?	80
170. 药品不良反应报告因果关系评价方法如何?	80
171. 怎样对药品不良反应报告进行因果关系评价?	80
172. 人们对药品不良反应有哪些偏见?	81
173. 如何正确认识、客观对待药品不良反应?	81
174. 医疗卫生机构为什么必须开展药品不良反应报告和监 测工作?	82
175. 医疗机构开展药品不良反应监测有何重要意义?	83
176. 医疗机构如何开展药品不良反应监测工作?	85

第二篇 临床处方指南

西药部分

第十一章 抗感染药物	86
第十二章 镇痛药、解热镇痛抗炎药与抗风湿药	106
第十三章 神经系统药物	111
第十四章 心血管系统用药	122
第十五章 呼吸系统药物	133
第十六章 消化系统药物	136
第十七章 泌尿系统药物	145
第十八章 血液系统药物	147
第十九章 抗变态反应药物	153
第二十章 激素及内分泌系统用药	155
第二十一章 维生素、矿物质与微量元素	164

第二十二章	调节水、电解质及酸碱平衡药物	168
第二十三章	营养治疗药物	170
第二十四章	免疫调节药物	172
第二十五章	抗肿瘤药物	174
第二十六章	专科用药	180
第二十七章	解毒药物	187
第二十八章	诊断用药	190
第二十九章	生物制品	191

中成药部分

第三十章	解表剂	192
第三十一章	泻下剂	195
第三十二章	清热剂	196
第三十三章	温里剂	200
第三十四章	止咳化痰平喘剂	201
第三十五章	开窍剂	202
第三十六章	扶正剂	204
第三十七章	安神剂	207
第三十八章	止血剂	209
第三十九章	祛瘀剂	210
第四十章	理气剂	213
第四十一章	消导剂	215
第四十二章	祛风剂	216
第四十三章	祛湿剂	217
第四十四章	外科用药	219

第四十五章	妇科用药	222
第四十六章	眼科用药	225
第四十七章	耳鼻喉科用药	226
第四十八章	骨伤科用药	228
第四十九章	皮肤科用药	231
第五十章	民族药	232
第五十一章	中药注射剂	233
附录		235
一、《医疗机构药事管理暂行规定》		235
二、《处方管理办法》		242
三、《抗菌药物临床应用指导原则》(节选)		253
四、小儿和老年人剂量折算法		264
主要参考文献		266