

阳光少年励志名著书系

# 自然教育

ZIRANJIAOYU

自然 | 以自然为友为师，分享自然多元之美，回归自然温暖之爱，感受自然蓬勃之力。

本书之于学生，能正衣冠、知礼仪、明德行；之于家长，是一部亲子阅读的经典，是实用的家庭情感教育手册；之于老师，是教育的范本，是“让少年如植物般健康成长”的法宝；而之于社会，它更是使人们身心清静、回归自然的良药。

(意) 孟德格查 著 蔡毅 译 东宝 解读

黑龙江少年儿童出版社

阳光少年励志名著书系

# 自然教育

ZIRANJIANYU

(意) 孟德格查 著 蔡毅 译 东宝 解读

黑龙江少年儿童出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

自然教育 / (意) 孟德格查著; 蔡毅译;  
东宝解读. — 哈尔滨: 黑龙江少年儿童出版社, 2008. 6  
(阳光少年励志名著书系)  
ISBN 978-7-5319-2669-6

I. 自… II. ①孟… ②蔡… ③东… III. 儿童文学—  
日记体小说—意大利—近代 IV. I564.84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 076779 号

## 自然教育

著◎ (意) 孟德格查

译◎ 蔡毅

解读◎ 东宝

---

图书出版工作小组: 王朝晖 赵力 张立新

图书策划: 黎火

特约编辑: 孙文鑫

责任编辑: 杨丽娟 薛方闻

图书装帧: 春天书装

出版发行: 黑龙江少年儿童出版社

(黑龙江省哈尔滨市南岗区宣庆小区 8 号楼 150090)

出版人: 王朝晖

经 销: 全国新华书店

印 装: 黑龙江省教育厅印刷厂

开 本: 787 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张: 13

插 页: 10

字 数: 198 千字

书 号: ISBN 978-7-5319-2669-6

版 次: 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 22.80 元

---

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系调换。(电话:0451—86313074)

## 序 言

X U Y A N

人生长路少年始。出现在未知生命里的苦涩或者甜蜜，颓靡或者昂扬，平庸或者神奇，一切皆源于少年时期的意识。

《阳光少年励志名著书系》把目光投向少年的心灵深处，关注他们的生存状态，关照他们的心路历程，关心他们的阅读需求。此书系从洋洋书海里挑选了四部经典名著，并做了温暖精致的解读。这些解读登陆作品的思想殿堂，深入人物的内心世界，超越时代背景限制，发掘出指导人生、援手成长的现实意义，使读者不仅为编者的美丽文字叹服，更会为编者的美丽心情感动。

《童年 在人间 我的大学》是苏联文学巨匠高尔基以自身经历为原型创作的自传体小说三部曲。主人公叫阿廖沙，六岁起寄居在外祖父家，十一岁到“人间”流浪，十六岁到喀山，其间，阿廖沙亲历了最黑暗、最龌龊的社会现实，领受了最卑劣、最冷酷的人性，也见证了一个时代最深重的灾难。

如果要寻求这部著作对当代少年的意义，莫过于阿廖沙为孩子们展示了一种曾经的生存状态，为孩子们今天的生活建立了一个参照系，让孩子们在睁大眼睛和张开嘴巴的同时，更深切地体味人生。

《钢铁是怎样炼成的》是苏联著名作家尼·奥斯特洛夫斯基的自传体小说。主人公保尔在战斗中大腿和头部受伤，右眼失明。修筑铁路时伤寒病几乎令他丧命。之后他又两次住进医院。当医生为他开具残疾通知单的时候，他仅仅二十四岁。饥饿，寒冷，伤痛，战争，委屈，失恋，甚至死亡，都没有打垮他，但他如今成

了“废人”，深深的绝望使他举起了枪……然而，保尔再一次战胜了自己，开始投入到函授学习和写作中。其间，两腿完全瘫痪了，左手不听使唤，接着，左眼也失明了。但他并不屈服。眼睛看不见，就用硬纸板做框限制铅笔进行写作。他要把生命的最后一丝力量都投入到工作中。

一个残破不堪的躯体，包裹着一个钢铁般的意志。世上还有比这更可歌可泣的英雄吗？

我们，也能不断战胜自己吗？

《爱的教育》与《自然教育》则更多地揭示了人与人、人与自然、人与社会的关系。

《爱的教育》是意大利小说家亚米契斯所著的日记体小说。通过描写四年级小学生安利柯身边发生的各种各样感人的小故事，反映了近乎完美的亲子之爱，师生之情，朋友之情，家国之恋……该书问世后百余年来一直畅销不衰，并且多次被改编成动画片、电影、连环画，被誉为孩子的“圣经”。

爱，像空气，每天包围着我们，却总被我们忽略。认真地读几页《爱的教育》吧，我相信，你会从中体会到曾经经历过的那些类似的情感。

《自然教育》是意大利文学家孟德格查创作的，又名《续爱的教育》。讲述了安利柯通过亲近自然，开阔了视野，陶冶了情操，锻炼了身体，培养了对大自然、对人类的博爱之心。他真切地认识到自然与生命的价值，感受到人生的奥秘，开始了对理想的追求。

如果说，教育的最终目的是培养孩子健全的人格，那么，《自然教育》为我们提供了学校教育之外的另一种选择。

能够坐下来读几本好书，对现在的中学生而言，无疑是一件很奢侈的事情。因此我从不开具必读书目，但，这四部作品是个例外。

高级教师 李岫泉

李岫泉，北京市市级重点中学潞河中学高级教师，骨干教师，学科带头人，从事语文教学20余年，“北京小作家园地”特聘辅导员。

# 目录

M U L U



## 1/ 第一章

与山水为伴

10/ 阳光解读 生活中的哲学家

## 13/ 第二章

舅父的第一堂课

21/ 阳光解读 把生命的根扎得深一些

## 23/ 第三章

每天做好三件事

38/ 阳光解读 “日行一善”并不难

## 41/ 第四章

男孩的眼泪

48/ 阳光解读 眼泪不代表软弱

## 51/ 第五章

大海带来的启示

59/ 阳光解读 一念之间

## 61/ 第六章

妙手偶得好文章

67/ 阳光解读 文章贵在真诚



69/ 第七章

环球旅行的纪念

77/ 阳光解读 珍藏生命中的温暖记录

79/ 第八章

一枝一叶总关情

95/ 阳光解读 欺骗是一条不归路

97/ 第九章

阅人如读书

105/ 阳光解读 读一本好书，见识人生的风景

107/ 第十章

幸福要自己去寻找

116/ 阳光解读 做事凭本心，追求真正的幸福

119/ 第十一章

生如青青柠檬树

126/ 阳光解读 凡事预则立，不预则废

129/ 第十二章

养花老人的传奇

138/ 阳光解读 没有勋章的英雄

---

# 目 录

M U L U



141/ 第十三章

安利柯的第二次洗礼

148/ 阳光解读 不求回报的善举

151/ 第十四章

书本上没有的知识

158/ 阳光解读 读万卷书 行万里路

161/ 第十五章

梦想从少年时代开始

167/ 阳光解读 少年·理想

169/ 第十六章

世界上最美的国土

178/ 阳光解读 做个高贵的人

181/ 第十七章

影响一生的信札

201/ 阳光解读 请珍惜这份智慧与深情





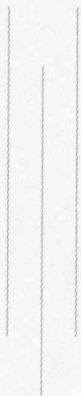
第 一 章  
DIYIZHANG



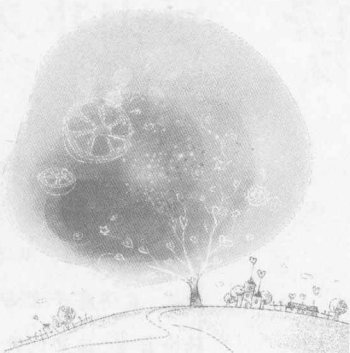
# 与山水为伴

YUSHANSHUIWEIBAN

波涛汹涌的海水，把碧蓝的海面拥起，千军万马般袭来的大浪忽然破碎四散。意大利的铁甲军舰破浪而行，从要塞传来一阵阵军事演习的大炮声，震得房子靠海窗上的玻璃哗哗直响。在夕阳的余晖里，海边的几十个渔民正拽起渔网，鱼在网里乱跳着。这些在安利柯看来都太神奇了。



第一章 · 与山水为伴  
DIYIZHANG YUSHANSHUIWEIBAN



## ·阳光导语·

生活只有在平淡无奇的人看来才是空虚而平淡无奇的。

——车尔尼雪夫斯基



意大利有一个风景迷人的小岛，西西里岛。在西西里岛的东部地区，坐落着一个美丽的小村庄，名叫托娜娅。安利柯就出生在这里。

安利柯的父亲是当地富甲一方的商人，他的家族都非常重视下一代的教育。安利柯本来就是一个聪明好学的孩子，在整个家族的关怀和老师同学的帮助下，他愉快而充实度过了童年时光，以优异的成绩从家乡的小学毕业了。

上中学后，安利柯比以前更加用功了，他几乎对所有的学习科目都非常感兴趣。不过，他最喜欢的还是地理和历史这两门功课。罗马帝国的兴盛与衰亡、文艺复兴时期艺术家的种种遭遇……让小小年纪的安利柯兴奋得不得了。安利柯在学校专心听每一个老师授课，认真做笔记，积极回答老师的提问。在课间休息的时候，别的同学都在打闹玩耍，而安利柯却在写上堂课老师留的家庭作业。这样他放学回家后，就可以看那些大人们读的历史书籍了。但对于年幼的安利柯来说，这些书籍实在是太难了，他有很多地方都看不懂。不过，这丝毫没有影响安利柯的读书兴趣，为了读懂这些书，他经常熬夜，有时困极了，就趴在书桌上睡着了。

安利柯的父亲虽然平时工作很忙，但细心的他还是发现了安利柯经常熬夜看书，很晚睡觉。于是劝导他说：“孩子，你这几天是不是睡眠太少了？这样用功读书是应该的，但经常熬夜，恐怕是不大好吧！这样容易累坏身体，如果身体不健康，那么以后什么事情也做不成，读书也就没有什么实际意义了。你明白吗？现在这个年纪正是你长身体的关键时期，充足的睡眠对

你的身体发育是非常重要的，在这个时期你的身体绝对不能出现任何问题。我去过你们学校，听老师说，你现在的成绩已经是全班最好的了。对此我感到很高兴，但是，我不希望看到你用将来的健康来换取现在的成绩，成绩很重要，但强健的体魄更重要。”

安利柯听了，点了点头。

他的父亲接着说：“孩子，晚上必须要保证充足的睡眠，白天可以抓紧一些时间。这样效果会好一些。记住，做任何事情都要有一个度，明白吗？”

安利柯答道：“明白了，亲爱的父亲。”

“那么以后你就晚上八点睡觉吧，早晨天亮就起。听到了吗？”父亲叮嘱。

“遵命。”安利柯答应了。

从此以后，安利柯一到晚上八点就上床睡觉。

但安利柯实在是太爱看书了，他每天除了看书学习以外，其他的事情什么也不做。不仅不和同学玩耍也不注意体育锻炼。他从书上看到的一些历史知识连他的老师也不是很了解。同学们对他渊博的知识大为赞叹，安利柯在学校成了知名人物。

虽然这是一件很光荣的事，但是安利柯却怎么也高兴不起来，因为，他父亲非常担心的事情终于发生了。他的健康出现了问题。

医院检查的结果更令人担心，因为医院一时也没有查出安利柯的病因。初诊的时候医生说是急性肠胃炎，第二天复查的时候又说是伤寒，最后确诊是严重的气管炎，必须马上住院治疗。在住院的第一个月里，安利柯基本不能进食，只能躺在病床上喝点儿稀饭。后来经过医生两个月的治疗和父母精心的照顾，安利柯的病逐渐好转，不久就出院了。但回到家，久卧病床的他身体依然十分虚弱，连爬楼梯的力气都没有，即使是轻柔的微风都吹得他不断地咳嗽。直到这个时候，安利柯才真正体会到失去健康的痛苦。

在家里又休息了四个月的安利柯还是没有恢复元气。有一天，他正想出去散散步，刚走到门口就开始不停地咳嗽，咳嗽得胸口都疼了，只得又回房

间休息。此情此景，被安利柯的父亲看在眼里，他忙请来本地的一位名医，给安利柯做了一次全面的身体检查。

这位名医在对安利柯的身体进行全面检查之后，说：“就目前的情况来看，暂时没有太大的问题。只是肺功能很虚弱，需要慢慢调养和滋补，但是如果现在还不注意，肺功能会越来越虚弱，到了一定的时候可能会很麻烦的。”

安利柯的父亲是个知识渊博、见多识广、做事果断的人，听到医生说的这番话后，便亲自送名医出门。他回来后马上对安利柯说：“孩子，你很勤奋也很聪明，以后一定能够成就一番事业。但没有健康的身体作保证，其他的事情也就无从谈起了。我看你只能休学了，到大自然中去，放松身心，与泥土为伴，与花草为伍，汲取天地之灵气。这样你的身体就会很快复原的。怎么样啊？”

安利柯觉得父亲的话很有道理，再想想自己极度虚弱的身体，点头同意了。

过了几天，安利柯办好了休学手续，并预定了出发的日子。

父亲对安利柯说：“孩子，这段时间你一定要尽量地放松自己，不要惦记学校的事情，把身体调养好了就行了。”

安利柯心里还是想着学习的事，就问父亲道：“我要休息多久才可以回到学校啊？”

父亲说：“不要着急回来。你尽管轻轻松松地穿行于大自然之间，我起码要休养一年吧。”

“孩子，你知道吗？古时候的那些伟人，都是与大自然为友的。你应该向那些伟人学习，在自然界中锻炼自己的体魄，培养自己坚韧不拔的意志。只有这样你才能实现你的理想。”父亲接着说。

安利柯听了，很快认同了父亲的观点，于是问道：“那我应该到哪里去休养呢？是大海还是山川呢？”

“这个你放心，我早已经给你安排好了，你就到你舅父住的森得寨去吧。那是一个景色迷人、空气新鲜的小山村，那里的村民纯朴而长寿。小村子依

山傍海，非常适合养病。而且你的舅父退休前从事过远洋运输，做过很长时间的船长，人生阅历非常丰富。你到了那里，不要再看书了，只要你以山为伴，以海为友，拜你舅父为师，你学到的知识和获得的快乐一定比在学校得到的要多得多。”

安利柯尽管从未去过那里，但听了父亲的描述，非常兴奋。说道：“这么好啊，那我一定要去。等我彻底养好了身体再回来。”

“好的。孩子，你一定要记住，要想成为伟大的人物，必须要有强壮的身体和坚韧不拔的意志。只有具备了这些，你的未来才可能有希望。”

随后，在父母的陪同下，安利柯很快就来到了舅父家中。

舅父从远洋船运公司退休后一直住在森得寨村。他自己没有子女，所以早就盼望安利柯过来。

舅父的家坐落在海边的山坡上，房子很大，视野宽阔，房前的大海、屋后的森林尽收眼底。

舅父看起来是个不太爱说话的人，表情严肃的他对安利柯说的第一句话就显得很不客气：“我还以为你是一个人来呢，这么大了，来我这里还要父母陪着。”

父母郑重其事地把安利柯托付给舅父，并一再叮嘱安利柯要经常往家写信。在一旁的舅父更不高兴了，他明显地带着不屑的情绪奚落道：“你们说什么呢？我这里和你们那儿难道隔着个太平洋？说句夸张点儿的话，就是不写信，这么点儿距离，他大喊几声你们都可以听得到。好吧，安利柯，我就把你培养成一个能横渡太平洋的水手吧。”

安利柯从小到大还是第一次看到大海，他对这里的一切都感觉新鲜有趣。所以尽管暂时离开了父母，只有十三四岁的他却一点儿也不觉得孤单。

波涛汹涌的海水，把碧蓝的海面拥起，千军万马般袭来的大浪忽然破碎四散。意大利的铁甲军舰破浪而行，从要塞传来一阵阵军事演习的大炮声，震得房子靠海窗上的玻璃哗哗直响。在夕阳的余晖里，海边的几十个渔民正

拽起渔网，鱼在网里乱跳着。这些在安利柯看来都太神奇了。

海边不仅风景迷人，冬暖夏凉的气候也特别适合人们居住，虽是初冬时节，阳光依然温暖惬意。安利柯兴奋得都有些忘乎所以了。

有一天，母亲来信说：

“安利柯，我们托娜娅已开始下雪了，森得寨是个温暖的地方，还没有降雪吧？”

安利柯回信道：“现在这里只有蓝蓝的天空，暖洋洋的太阳，大部分树木都是碧绿的，还没有开始落叶，一切仿佛还是秋天的景色，哪里看得到雪呢？”

村子也是古老而纯朴的，充满了田园风情。阔叶树伸展着巴掌大的绿叶，更加醒目的是舅父从东南亚、南美洲等地带来的热带植物也都茂盛地生长着，似乎这里是热带雨林，这样迷人的风景在托娜娅实在是难得一见。

安利柯在舅父家住了一段时间后，发现看起来非常严肃的舅父，逐渐变得越来越爱讲话了。舅父说话声音洪亮，只要一开口，就像大海怒吼的波涛。不过，安利柯感觉到舅父的声音并不粗鲁，而是那种成熟男人的声音：自信、沉稳、平和，给人一种安全和可以依靠的感觉。安利柯渐渐崇拜上了舅父。这个时候他开始仔细观察舅父，发现舅父虽然个子不很高，但身材匀称，肌肉发达，有着强健的体魄，脸部轮廓分明，头发浓密，满脸胡须。最让人难以琢磨的就是舅父那双炯炯有神的眼睛，看上去，忽而锐利如电，忽而温和如水。

舅父的脾气也是如此，暴躁，直性子。可是一旦发完脾气，马上就又变成了一位绅士，温和得不得了，安利柯也搞不明白哪一个才是真正的舅父。

舅父有着古铜色的皮肤，这是大海在舅父身上留下的印迹。脸上一道道刀刻般的皱纹，记载着他饱经沧桑的前半生。

经过几天的细心观察，安利柯又渐渐地发现了舅父的很多细节。外表严肃的舅父其实有着非常慈祥的一面，就像一头强壮而温和的狮子。他在生活



中不拘小节，不修边幅，经常戴一顶巴拿马帽，迈着稳健的方步，就像古代行侠仗义的剑客，那神采、那风度，简直酷极了！

安利柯对舅父的脾气也越来越了解了，“看来舅父确实是个能够把两种不同性格完美地融合在一起、刚柔并济的成熟男人啊。”

一天，安利柯正和舅父在村里的小路上散步，一个失去手臂的乞丐走到舅父面前，带着哭腔哀求：“先生，可怜可怜我吧，请行行好，多少给一点儿吧。”

没想到舅父却瞪起了双眼，怒不可遏地说：“你为什么不自食其力呢？身体的残疾并不可怕，最可怕的是精神的残疾。快点儿滚开吧，你这个厚颜无耻的懒汉！”

那乞丐吓得脸色苍白，停顿了两秒钟，马上飞快地跑了。

望着渐渐远去的乞丐，舅父递给安利柯一枚五角硬币，叹了一口气说：“你给他送过去吧，给那乞丐。毕竟他失去了一只手臂，还是很可怜的。”

安利柯拿着硬币快步追去，高声喊道：“哎，等一等！”

乞丐惊恐地回过头来，看到安利柯手中的五角硬币，忽然发出阵阵抽泣的声音，他用另一只健全的手接过硬币，然后一步一回头地离开了。

又有一天，舅父家里突然来了四五个同村的人，他们信誓旦旦地请求舅父出面替他们办事，态度很是诚恳：“我们打算为社会募集一些慈善捐款，您是森得寨最德高望重的人，能不能出来为我们做个发起人啊？”

舅父坐在沙发上，眯着眼睛，冷冷地说：“这件事我不了解，你们快回去吧。”

那些人见没有达到目的，不肯就这么离开，依然赖在那里你一言我一语地劝说舅父。舅父发了脾气，对那帮人吼道：“你们这帮讨厌的混蛋！老子想在家悠闲一下都不行。告诉你们我是不会做这种打着捐款的旗号逼着人家掏钱的缺德事，这是骗钱而不是什么所谓的慈善事业。我要做善事，根本不需要你们这些家伙来给我上课，我自己会去做的！懂吗？快滚吧！”



这些人其实就是附近的村民，本来做这样的事心里就在打鼓，现在听了这些揭他们老底儿的话，顿时感到无地自容，一个个灰溜溜地回去了。

后来安利柯才知道，这件事情的起因是前几天舅父在其他地方捐出了一大笔善款。这帮村民听说后，想借做善事为由再让舅父给他们捐钱，没想到却被舅父拆穿了他们的诡计，还被奚落了一顿。

安利柯通过这件事情体会到了世间的万象和人际关系的复杂，以前他从未想到这个世界居然还有挂羊头卖狗肉的人。

安利柯明显感觉到舅父在森得寨享有很高的威望。几乎所有的当地人对舅父都很尊重。安利柯和舅父一起外出散步时，深深地体会到了这点。只要舅父出现在公共场合，不论什么人，穷人或者富人，都主动和舅父打招呼，这并不是那种表面的寒暄，而是他们内心对舅父的尊敬之情的一种自然流露。那些年轻人见到舅父，脸上则露出又敬又怕的表情。和安利柯经常在一起玩耍的小伙伴们，随着他喊“舅父”；一般人习惯称呼舅父“船长”或“骑士”，可能是因为觉得舅父有古代的骑士之风。当别人称呼舅父“骑士”时，舅父如果心情好，就会说：“哪里哪里，你们没有看见我也是在用脚走路吗？”逗得大家哈哈大笑。

在当地，除了舅父以外，还有三个非常有威望的人。一位是年长的牧师，一位是乡村医生，另一位就是药剂师。这三位和舅父的性格完全不同，他们都是文弱书生。他们背后都叫舅父“海盗”，而当着舅父面的时候，则开玩笑地叫他“哲学家”。

安利柯呢，很喜欢他们给舅父起的这两个外号。他觉得舅父就是这两种人的结合体。“不错，舅父确实有些野蛮人的性格。但这种野蛮人的性格恰恰是舅父最好的地方。假如没有那种所谓的野蛮人性格，舅父尽管燃烧着真正的智慧，也不可能具有震慑不正者、卑怯者的力量。舅父的野蛮性正是他有教养的原始动力，正因为这样，舅父就成为了哲学家。我就跟着舅父学哲学吧，学生活的哲学，学那火焰般燃烧的哲学吧。”