

【時代語言】

傾聽現代人的婚姻定位與新舊性觀念

午夜

舒
談◎著

不設防



時代語言 93



午夜不設防

著者 ● 舒談
校對 ● 陳桂芳 張淑芬
美編 ● 張珍瑤
封面設計 ● 自由落體

出版者 ● 號角出版社
登記證 ● 行政院新聞局局版臺業字第0471號
發行人兼社長 ● 陳銘礪
社址 ● 臺北市文山區福興路82巷6弄8號
電話 ● (02)935-7363(代表線)
傳真電話 ● (02)935-7370
郵撥 ● 15308132號角出版社
排版 ● 文淵企業有限公司
內文印刷 ● 三源彩色印刷有限公司
封面製版 ● 長城彩色製版有限公司
初版 ● 中華民國84年6月15日

定價 ● 170元
國際書碼 ● ISBN 957-620-162-4

缺頁、破損或裝訂錯誤，煩請寄回本社更換
版權所有，本書所有圖文未經同意請勿任意轉載·翻印



舒
談◎著

午夜

不設防

——
婚姻與性心理諮詢電話三十七例

午夜

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



目

0 0 9 舒談附語

0 1 2 用道德來限制人類的性行為有沒有必要？

最理想最高尚的性道德應該是怎樣的？

0 1 9 性是一種本能嗎？

0 2 7 婚姻以外的一切性行為都是罪惡的嗎？

為什麼一想到性就會有一種犯罪感？

開放的性觀念好還是封閉的性觀念好？

0 3 3 婚姻到底是為了什麼？

0 3 9 性生活僅僅是為了生孩子嗎？

生了孩子就不再需要了嗎？



錄

0 4 3 我們的行為是通奸嗎？

0 5 0 婚姻應該是浪漫的還是現實的？

0 5 8 性道德改變的社會基礎是什麼？

0 6 2 男女真的應該平等嗎？

男人就沒有貞操問題嗎？

妻子有外遇，丈夫怎麼辦？

0 7 0 新的性道德怎樣才能建立？

從孩子做起。

0 7 3 孩子對性有興趣，我該怎樣告訴他？

0 7 7 孩子喜歡看與性有關的書，這好不好？

0 8 0 應該讓孩子看到我的裸體嗎？

0 8 3 愛在人生中應該佔有一個什麼樣的位置？

愛情的敵人是什麼？

0 8 8 愛僅僅是一種性交的慾望嗎？

0 9 3 為什麼想到性愛總有一種犯罪感？

0 9 7 一夫一妻制是不是最完美的婚姻制度？

1 0 6 為什麼結婚並不像我想象的那麼美好？

1 1 3 好色是不是人的本性？

1 2 7 我想做一個好妻子，又想做有魅力的女人，

在感情和道德之間進退兩難？

有什麼好辦法幫我解決一下？

1 3 3 和妓女一席話

1 7 0 試婚你覺得怎麼樣？

1 7 8 可不可以不要家庭只要性？

婚姻表面的和真正的目的何在？

如果沒有家庭，性關係將會怎麼樣？

1 8 7 不要向孩子尋求性安慰

1 9 2 用什麼樣的態度向孩子談性？

1 9 5 沒有父親的家庭是否能夠成立？

1 9 9 離婚越來越多，也越來越容易，是好事還是壞事？

2 0 2 因為性而煩惱不堪，能不能乾脆不要性了？

2 0 5 什麼是離婚的合理理由？

2 0 9 丈夫有了外遇，我該不該提出離婚？

2 1 9 怎樣才能生一個優質的孩子？

2 2 3 性能帶來快樂，也能帶來痛苦。

怎樣才能從中得到最大的幸福，

把痛苦減少到最低的程度？

2 3 0 什麼是性解放？它的真正含意是什麼？

2 3 2 在我們的生活中，性到底應該佔有一個什麼樣的位置？

怎樣才能防止人們對性的過分迷戀？

2 3 6 性的作用就是導致性交嗎？

性是萬惡之源嗎？

2 3 8 嫉妒和愛情是手心手背嗎？

2 4 1 生殖器是個醜東西嗎？

2 4 6 乳房是很美的嗎？

2 5 0 婚姻是愛情的墳墓嗎？

舒談附語



開設「心靈不設防」這個有關婚姻與性問題的心理諮詢電話，是我們社會心理研究所進行社會諮詢服務的一個嘗試。主持這個電話，對我個人也是一個考驗。由於我國性教育開展得不够充分，人們在性問題上存在著不少錯誤觀念。人們在享受著性帶來的愉悅感的同時，也忍受著性帶給人的煩惱。現在社會上性的資訊雖然很多，尤其是在各種書攤上，性幾乎已經成爲不可缺少的主角了，但大多都是以性作爲引誘讀者買書的誘餌；真正比較嚴肅認真地看待性、研究性問題的比例並不是很多。另外，隨著社會生活的變化，人們的婚姻狀況也和從前有很大的不同，但人們對待婚姻的觀念有許多還是沿用過去的老看法，所以舊觀念和現

實生活的差異給人們帶來了很多痛苦和困擾。我覺得有很多痛苦完全是觀念造成的，所以適當地改變觀念是一件相當重要的事。

在我讀過的有關婚姻與性方面的書中，就理論上而言，羅素的《婚姻革命》是相當出色的一本，有許多觀點和我曾經思考過的問題不謀而合。當然也有一些觀念顯然不太適合於中國的國情，也未必適合外國的國情，只是哲學家對未來的設想而已。我在回電中對問題的說法，有很多是出自於這本書的觀點，這是需要加以說明的。我希望人們都能接觸一下羅素的觀點，它會使我們對於性和婚姻的觀念不會那麼封閉和狹隘。

性可以是男人和女人之間最低級的接觸，也可以是男人和女人之間最高級的接觸，高低的程度，取決於接觸雙方的素質。同樣是男人和女人，妓女和嫖客之間的關係和出於感情而發生關係的情人是大大不相同的；而一般的夫妻或情人關係和那種具有高尚情操和完美藝術的、心靈和肉體都非常和諧的、歷久不衰並保持活力的生命伴侶的關係也是有所不同的。男女之間的關係如果只是一種生理慾望的發洩恐怕是不夠的，應該把它看成一種生命的藝術！

就像幸福和痛苦是互相依存的一樣，凡有慾望的地方就有困擾，凡有感情的地方也就會

有煩惱。人們由於性所引發的煩惱在很大程度上是在於不能坦然地去看待它。要恢復或者說想達到最完美的人性，就必須從性和婚姻的煩惱中走出來。當然能否徹底地走出來，這是一個問題，但你總得走；就像游泳一樣，你必須划動四肢，否則會沈沒。

這本書是根據一部分電話的錄音加以整理而成的。爲了精煉一些，我盡可能刪掉電話開頭一般性的問候和寒暄的部分，以便能夠直接進入主題。又因爲這種電話服務的「不設防」性質，我對打電話來的人的了解只限於在電話裡談的那些內容，對他們的姓名、單位等等其他情況一無所知。當然性別還是很重要的，這在電話裡也是聽得出來的，現在變成了書面形式，只好把來電話的人的性別標在每個電話的開頭了。

電話一

用道德來限制人類的性行為有沒有必要？
最理想最高尚的性道德應該是怎樣的？

電 （女聲）喂，是舒談老師嗎？

舒 對，是我。很高興妳能打電話來，而且很高興第一個打來電話的是一位女士。

電 舒老師，剛才我還猶豫，到底要不要打這個電話來，撥通了嘟嘟地在響的時候，我的心也在咚咚地跳，很緊張！

舒 這位朋友，妳完全沒有必要緊張。我們設這個不設防熱線電話的本意，就是想通過電話心理諮詢這種社會服務方式，來緩解和疏導現代社會中，人們在精神和情感方面的緊張和不適，共同探討在婚姻和性關係方面，人們所面臨的問題，看看是不是能夠藉由這種



敞開心扉互相不設防的談話，盡可能減少一些在這方面的困擾，讓大家都活得更健康些，更輕鬆些，謝謝妳打電話來。

電 謝謝你，舒老師。我緊張，主要是因為要談的婚姻話題，總是不可避免地要涉及到性，可是在我的生活中這個關於性的話題，怎麼說呢？一是我不好意思去談，再則我也沒有合適的人可談，所以有很多東西老是放在心裡，總想找個人能夠和他談一談。聽說有這麼一個電話，我就打來了，剛才我還在想，也不知道這個舒談老師是男的還是女的，我先聽聽他的聲音，要是有一種信任感，我就談；要是沒有那種能夠談的感覺，我就掛電話。我還是有點緊張的，因為我們中國人的心靈好像從來都是嚴加防衛的。

舒 因為是第一次不設防，還不太習慣，所以才緊張，是嗎？

電（笑）對，是這樣的。好在是打電話，你也不認識我，叫什麼名字？要是面對面的話，雖然我知道你是專家，我很尊重你，也沒有辦法談，因為有些話題我跟我愛人也不會談的。

舒 妳覺得我的聲音可以信任嗎？

電 可以信任。

舒 那我們就開始吧，妳主要想談些什麼問題呢？

電 你一說開始，我又有點緊張了，這樣吧，我們先談點虛的，舒談老師你看行不行？我想先提一個問題，我覺得我內心深處的情感吧，和現在某些道德標準有些矛盾的地方，這種矛盾常常困擾著我；我不知道到底我自己的感情是對的呢，還是社會的道德標準是對的？比如說吧，我從心裡很喜歡一個人，我也知道他也很喜歡我，我很想跟他好，有時候非常非常想，可是我一往這方面想的時候，我的頭就會碰上一扇大鐵門，我的感情到了這裡就走不過去了，火熱的感情碰在冰冷的鐵門上是很疼很疼的！有時候我想，要是沒有這扇門就好了，可是這扇門已經存在了幾百上千年了，它比我的感情古老得多，我想問問你，社會用道德來限制個人的情感到底有沒有這種必要？

舒 妳看，妳說先談點虛的，其實問題已經比較實了。妳的問題是：社會有沒有必要用道德來限制個人的感情？對嗎？

電 對。

舒 現在稍微有點虛的是這個感情，因為感情這個東西概念太廣泛，不太容易討論清楚，道德其實也很難限制住感情，但卻能夠比較有效地限制住出於感情而發生的行爲。我想冒昧地問一下，妳對喜歡的那個人的感情到了一個什麼樣的程度？

電 怎麼說呢？相當強烈的程度，乾脆這麼說吧，我想在我和他之間能夠不受任何障礙地發生任何事情，但是不行，因為存在著那扇走不過去的鐵門。

舒 如果我没有理解錯的話，妳說的兩個人之間的任何事情顯然是包含性行爲的，因為就一般人的看法，在感情的範圍內兩性之間所能發生的最大的事情也就是性行爲了，是不是這樣？

電 （沈默片刻）是的。

舒 那麼妳的問題就是：用道德來限制人們的性行爲有沒有必要？對嗎？

電 這樣說可能更明確一點吧。

舒 對這個問題，我想分兩點來回答。首先，我認爲用一定的道德來限制人們的性行爲是必要的。性是一種普遍的人類活動，凡是普遍的人類活動不可能不受到道德的制約。性