

【中医名家诊疗调养常见病系列】

ZHILIAOTIAOYANG
NAOXUEGUANBING

治疗调养

脑血管病

本书适用于有
高血压病家族史人群和
高血压、脑卒中、
中风患者

◎ 刘金民 薛小娜 著

九州出版社
JIUZHOU PRESS

22.11.2
70
【中医名家诊疗调养常见病系列】

治疗 调养 脑血管病

◎ 刘金民 薛小娜 著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

治疗调养脑血管病/刘金民, 薛小娜著. —北京: 九州出版社, 2006. 8

(中医名家诊疗调养常见病系列)

ISBN 7-80195-499-8

I. 治... II. ①刘... ②薛... III. 脑血管疾病—防治—问答 IV. R743.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 085821 号

治疗调养脑血管病——中医名家诊疗调养常见病系列

-
- | | |
|------|--------------------------|
| 作 者 | 刘金民 薛小娜 著 |
| 责任编辑 | 李昀桥 责任校对 苏 皖 |
| 出版发行 | 九州出版社 |
| 地 址 | 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037) |
| 发行电话 | (010)68992190/2/3/5/6 |
| 网 址 | www.jiuzhoupress.com |
| 电子信箱 | jiuzhou@jiuzhoupress.com |
| 印 刷 | 九州财鑫印刷有限公司 |
| 开 本 | 880×1230 毫米 32 开 |
| 印 张 | 9.5 |
| 字 数 | 131 千字 |
| 版 次 | 2006 年 9 月第 1 版 |
| 印 次 | 2006 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 7-80195-499-8/R·51 |
| 定 价 | 18.00 元 |
-

★版权所有 侵权必究★

前 言

众所周知,脑血管病是当今严重危害人类健康的常见病,是中老年人致死、致残的主要原因。近年来,患脑血管病的人越来越多了。这些患者即使幸存,大约 2/3 的患者也将留有不同程度后遗症,如肢体瘫痪、讲话困难、反应迟钝等。而且,脑血管病复发率极高,且每次复发都会使原有症状加重,病死率增高。脑血管病不但影响患者的身心健康,同时给家庭和社会带来沉重负担。为了科学防治脑血管病,让基层社区、普通百姓掌握正确的脑血管病防治知识,减少脑血管病危险因素,减少发病率,提高治愈率及患者的生活质量,我们编写了此书。本书介绍了脑血管病的病因及预防,脑血管病的分类及临床表现、辅助检查,脑血管病的治疗以及脑血管病的防护等方面的内容,将近年来脑血管病诊治方面较成熟的知识 and 成功的经验介绍给读者,详细解答了患者及家属比较关心的家庭护理



康复问题。全书内容丰富,条理分明,通俗易懂,简明扼要,注重实用。本书适用于广大脑血管病患者的院外护理康复及预防保健。本书在写作过程中参阅了许多相关书刊,在此,向参考资料的作者致谢。由于作者水平有限,书中不足之处在所难免,敬请广大读者批评指正,以便修订时改进。

薛小娜

草于2006年7月

目 录

- 一、脑血管病的基本知识 (1)
 - 1. 什么是脑血管病? (1)
 - 2. 为什么说脑血管病是严重危害人类健康的疾病? (1)
 - 3. 常见的脑血管病有哪些? (3)
 - 4. 什么人容易患脑血管疾病? (4)
 - 5. 为什么中老年人容易患脑血管病? (6)
 - 6. 青年人也会发生脑血管疾病吗? (7)
 - 7. 为什么秋冬季节脑血管病多发? (9)
 - 8. 脑血管病的常见病因有哪些? (9)
 - 9. 脑血管病的常见危险因素有哪些? (11)
 - 10. 为什么高血压是引起脑血管病的危险因素? (15)
 - 11. 血压过低也会引起脑血管病吗? (17)
 - 12. 为什么血压变化要当心脑血管病? (18)

13. 心脏病会引发脑血管病吗? (19)
14. 糖尿病会引发脑血管病吗? (21)
15. 肥胖与脑血管病有关吗? (21)
16. 高脂血症患者为什么易发生
 脑血管病? (23)
17. 脑血管病人为什么要戒烟? (24)
18. 脑血管病患者为什么不能大量
 饮酒? (25)
19. 性别与脑血管病的发病密切吗? (27)
20. 吃盐多的人易发生脑血管病吗? (27)
21. 颈椎病患者为什么容易发生
 脑血管病? (28)
22. 口服避孕药与脑血管病有关吗? (29)
23. 脑血管病会遗传吗? (31)
24. 为什么用力过猛能诱发脑血管病? (31)
25. 为什么过度疲劳会诱发脑血管病? (32)
26. 性格与脑血管病有关吗? (33)
27. 为什么不良情绪能诱发脑血管病? (33)
28. 易引起脑血管病的药物有哪些? (34)
29. 什么是脑血管病先兆? (36)
30. 脑血管病有哪些先兆症状? (36)



31. 为什么突然头痛加剧可能是脑血管病的
先兆? (38)
32. 为什么肢体发麻也要当心
脑血管病? (38)
33. 为什么突然眩晕、呕吐、站立不稳是
脑血管病的先兆? (40)
34. 脑血管病的临床表现有哪些? (41)
35. 单眼跳可能是脑血管病? (43)
- 二、脑血管病的诊断治疗 (44)
36. 脑血管病的辅助检查有哪些? (44)
37. 脑血管病患者为什么要做腰穿? (44)
38. 腰穿会影响健康吗? (45)
39. 哪些情况下需要做腰穿检查? (46)
40. CT 对脑血管病的诊断有何意义? (47)
41. 核磁共振诊断急性脑血管病较头颅
CT 有哪些优点? (48)
42. 什么是脑血管造影? (49)
43. 做脑血管造影时应注意哪些问题? (50)
44. 脑血管病患者在何种情况时需要做
脑血管造影? (50)



45. 脑血流图对脑血管病的诊断有何
意义? (51)
46. 脑血管病患者做脑超声波检查有何
意义? (52)
47. 脑血管病患者为什么要做胸部 X 线
检查? (53)
48. 脑血管病患者为什么要检查
心电图? (53)
49. 为什么脑血管病患者要做眼底
检查? (54)
50. 什么是脑电地形图? (54)
51. 脑电地形图在脑血管病诊断上有何
价值? (55)
52. 如何估计脑血管病急性期的病情? (55)
53. 脑血管病急性期会发生哪些
并发症? (57)
54. 脑血管病急性期眼球异常有何
意义? (58)
55. 脑血管病人急性期瞳孔改变有何
意义? (59)

56. 脑血管病人脉搏体温变化有何意义? (60)
57. 突发脑血管病时有哪些急救方法? (61)
58. 脑血管疾病来了怎么办? (62)
59. 急性脑血管病怎样进行一般处理? (63)
60. 针灸治疗脑血管病的原理是什么? (65)
61. 脑血管疾病的中药治疗方法有哪些? ... (65)
62. 治疗缺血性脑血管病的中成药有哪些? (68)
63. 脑血管病人服用降压药为何不能突然停药? (70)
64. 急性脑血管意外患者发热时应如何进行物理降温? (70)
65. 若物理降温无效怎么办? (71)
66. 脑血管病人便秘怎么办? (72)
67. 脑血管病人为什么会引起尿潴留? (73)
68. 治疗尿潴留可采用哪些方法? (73)
69. 应如何治疗脑血管病患者的呃逆? (74)
- 三、脑血管病的康复护理 (76)
70. 什么是脑血管疾病的康复治疗, 康复要达到什么样的目的? (76)



71. 脑血管疾病的康复包括哪些内容? (77)
72. 脑血管疾病患者进行康复治疗的
原则是什么? (78)
73. 脑血管病的康复训练重点是什么? (79)
74. 脑血管疾病患者在康复过程中应注意
哪些问题? (81)
75. 脑血管疾病患者康复治疗从什么时候
开始为宜? (81)
76. 脑血管疾病的后遗症有哪些? (83)
77. 脑血管病人如何进行早期康复
训练? (83)
78. 脑血管疾病后瘫痪的病人如何进行功能
锻炼? (84)
79. 偏瘫患者进行功能锻炼时需注意哪些
问题? (86)
80. 按摩为什么能帮助脑血管疾病患者
康复? (88)
81. 脑血管病恢复期的按摩方法是
什么? (89)
82. 偏瘫患者怎样进行家庭按摩? (90)
83. 偏瘫患者怎样自我按摩? (91)



84. 对偏瘫患者进行按摩时应注意哪些问题? (92)
85. 帮助患者恢复上肢的功能有何意义? (92)
86. 如何帮助患者恢复上肢的功能? (93)
87. 脑血管病患者使用轮椅有何优缺点? (95)
88. 如何帮助患者学会从床上到轮椅上的相互转移? (97)
89. 脑血管疾病患者的智力及精神障碍有何表现? (98)
90. 脑血管疾病患者有哪些心理障碍? (98)
91. 如何做好脑血管病人的心理工作? ... (100)
92. 脑血管病人的心理康复治疗如何进行? (100)
93. 如何帮助患者保持健康而稳定的情绪? (102)
94. 如何增强脑血管病患者战胜疾病的信心? (103)
95. 怎样指导患者积极进行认识活动? ... (105)
96. 如何恢复患者的社会适应力? (105)



中医名家诊疗调养常见病系列

97. 什么是脑血管疾病失语症,失语症的治疗方法是什么? (106)
98. 构音障碍的治疗方法是什么? (108)
99. 如何进行脑血管疾病患者的语言康复训练? (109)
100. 怎样练习医疗康复气功? (110)
101. 脑血管疾病患者康复后的注意事项有哪些? (112)
102. 脑血管疾病患者的日常生活注意事项有哪些? (112)
103. 脑血管疾病的护理要点是什么? (116)
104. 脑血管疾病的专科护理要点是什么? (117)
105. 脑血管病并发症的临床护理如何进行? (120)
106. 脑血管病患者出现高热时应如何护理? (123)
107. 如何保护脑血管病昏迷者的眼睛? (125)
108. 怎样进行脑血管病患者的口腔护理? (126)



109. 脑血管病患者大便失禁时应如何 护理?	(127)
110. 脑血管病患者尿潴留时怎样 护理?	(127)
111. 脑血管病患者尿失禁时怎样 护理?	(128)
112. 脑血管疾病恢复期护理应注意些 什么?	(128)
113. 脑血管病患者如何进行家庭 护理?	(131)
114. 脑血管病患者什么部位易患 褥疮?	(133)
115. 怎样预防褥疮?	(134)
116. 发生褥疮后应如何护理?	(135)
117. 怎样给脑血管病患者喂饭?	(136)
118. 怎样给脑血管病患者喂药?	(137)
119. 什么叫管喂饮食?	(137)
120. 怎样配制管喂饮食?	(138)
121. 管喂饮食有哪些注意事项?	(139)
四、脑血管病的预防保健	(140)
122. 预防脑血管病的意义何在?	(140)



123. 怎样有效预防脑血管病? (141)
124. 怎样避免脑血管病的诱发? (143)
125. 如何预防脑血管疾病复发? (145)
126. 中医认为脑血管病患者应怎样
进补? (147)
127. 通过治疗高血压可以预防脑血管
疾病吗? (149)
128. 为什么说控制一过性脑缺血发作是预防
脑血管疾病的关键? (151)
129. 脑血管病与饮食有关吗? (153)
130. 脑血管病与饮食营养的关系
是什么? (155)
131. 脑血管病的营养治疗要点有
哪些? (156)
132. 脑血管病的饮食治疗原则及要求
有哪些? (157)
133. 怎样安排脑血管病人的饮食? (158)
134. 有益于脑血管疾病的食物有
哪些? (159)
135. 脑血管病人为什么宜常吃健脑
食物? (160)



治疗调养脑血管病

136. 鱼油可预防缺血性脑血管病吗? (163)
137. 有降脂作用的食物有哪些? (165)
138. 降低血脂的中草药有哪些? (166)
139. 脑血管病人能吃狗肉吗? (169)
140. 脑血管病患者为什么不宜多食
 鹌鹑蛋? (169)
141. 为什么锻炼可以预防脑血管疾病? ... (170)
142. 脑血管病人怎样进行体育锻炼? (171)
143. 脑血管病人如何度夏? (173)
144. 如何应用小动作防脑血管疾病? (175)
145. 防脑血管疾病要做到“三戒” (176)
146. 荷尔蒙疗法可降低女性脑血管疾病的
 危险吗? (177)
147. 为什么乘坐飞机要防脑血管
 疾病? (178)
148. 常咬舌头和脑血管疾病有没有
 关系? (178)
149. 脑血管病患者的衣食住行应注意
 什么? (179)
- 五、短暂性脑缺血发作 (183)
150. 什么是短暂性脑缺血发作? (183)

151. 短暂性脑缺血发作的特点
 是什么? (185)
152. 短暂性脑缺血发作如不进行治疗的
 后果是什么? (185)
153. 为什么会出现短暂性脑缺血
 发作? (186)
154. 短暂性脑缺血发作的临床表现常见
 哪二类? (187)
155. 短暂性脑缺血发作需做什么
 检查? (188)
156. 怎样诊断短暂性脑缺血发作? (188)
157. 怎样治疗短暂性脑缺血发作? (189)
158. 短暂性脑缺血发作如何预防? (191)
- 六、脑梗塞 (191)
159. 什么叫脑梗塞? (191)
160. 什么是短暂性完全遗忘性
 脑梗塞? (192)
161. 什么叫大面积脑梗塞,它与脑出血如何
 鉴别? (193)
162. 什么是腔隙性脑梗塞? (194)
163. 怎样诊断腔隙性脑梗塞? (195)

