

糖尿病

实效良方

王培利 主编



化学工业出版社



糖尿病

实效良方

王培利 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书系统地总结了近年来应用中医药治疗糖尿病的最新方法，精选了320余种行之有效、方便易用的中医良方，每种方剂分别介绍其组成、用法及功效等，具有方法实用、通俗易懂、疗效确实等特点。

本书适合中医药从业人员参考，也可供患者及家属阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病实效良方 / 王培利主编. —北京: 化学工业出版社,
2008.6

ISBN 978-7-122-03103-7

I. 糖… II. 王… III. 糖尿病-验方-汇编IV.R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第085332号

责任编辑: 杨骏翼

文字编辑: 王新辉

责任校对: 蒋 宇

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京兴顺印刷厂

850mm×1168mm 1/32 印张9½字数253千字 2009年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.80元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 王培利

编写人员（按姓氏笔画排序）

王培利	刘雁飞	杜轶伟	李园白
李小牛	沈 勇	汤 宇	宋代平
宓淑芳	侯志强		

编写说明

中医药学历来被人们所认可，主要是因其确切的疗效。

由于患者体质差异，同一疾病可表现出不同的证候，治疗上根据不同的情况，采取不同的治法，这就产生了中医药临床治疗的多样性。同一种疾病有着众多的治疗方式、方法。

本书精选了近年来中医临床在治疗专病方面的最新方药。医者参考本书，可以了解最新学术进展；患者参阅，可以按书索骥，找到适合自己的疗法。

本书所选录的治疗方法都是通过临床实证、疗效确切、宜于临床应用的。

由于中医药学有很强的专业性，请务必在专业中医师的指导下采用本书所收录的方药，特别是使用某些有毒副作用的药物（如附子、乌头、川乌等）时一定要慎重。

由于编者时间有限，书中难免有疏漏及不妥之处，敬请广大同行及读者批评指正。

编者

目 录

第一章 糖尿病内服方

1. 补气养阴降糖饮	2	25. 降糖活血方	25
2. 补肾活血汤	2	26. 降糖清	26
3. 补阳还五汤加减	4	27. 降糖饮	27
4. 柴疏地黄饮	4	28. 健脾补肾汤	28
5. 柴胡疏肝散加味	6	29. 健脾化湿方	29
6. 丹栀逍遥散加减	7	30. 健脾益气养阴方	30
7. 地麦消渴方	8	31. 金津玉液汤	31
8. 涤浊化瘀方	9	32. 芪淮降糖饮	32
9. 茯神补虚汤合单行鬼箭汤加味	10	33. 芪星汤	33
10. 茯神汤方	11	34. 清肝泻心消渴方	34
11. 复糖苹	12	35. 清热补阴固涩汤	35
12. 甘温和养汤	13	36. 参芪地黄汤	35
13. 固本补肾降糖汤	14	37. 参芪降糖汤	36
14. 固本降糖方	15	38. 参桑益胰方	38
15. 化瘀降糖汤	16	39. 沙麦饮	39
16. 化痰逐瘀汤	17	40. 肾气丸加减	39
17. 活血化瘀法	18	41. 生脉散加味	40
18. 活血消渴方	19	42. 升清降浊汤	41
19. 黄精地黄汤	20	43. 石斛饮	42
20. 黄连温胆汤	21	44. 疏肝解郁汤	42
21. 济生肾气丸加味	22	45. 四逆散合石膏汤加味	43
22. 健脾降糖饮	23	46. 四五六饮	44
23. 健脾祛湿汤	24	47. 糖尿康方	45
24. 降糖方	24	48. 糖尿消	46
		49. 消瘿方	47

50. 消渴方	48	59. 益气健脾化痰法	56
51. 消渴合剂	49	60. 益气养阴汤	57
52. 消渴降糖煎	50	61. 益肾降糖方	58
53. 消糖康	51	62. 益糖宁方	59
54. 逍遥散加减	52	63. 茵陈蒿汤加味	60
55. 血府逐瘀汤和黄芪桂枝五物汤	53	64. 玉女煎加味	61
56. 养阴活血汤	53	65. 萸芩消渴丸	62
57. 益津降糖方	54	66. 玉泉散加味	63
58. 益气活血方	55	67. 滋阴润燥汤	63
		68. 滋阴益肾降糖汤	64

第二章 糖尿病并发症方

第一节 糖尿病肾病	67	19. 健脾固肾汤	82
1. 保肾汤	67	20. 健脾益肾利水汤	83
2. 补肾活血方	68	21. 健脾益肾祛瘀汤	84
3. 补肾健脾活血利水汤	69	22. 降糖保肾汤	85
4. 补肾汤	69	23. 降糖补肾汤	86
5. 补阳还五汤	70	24. 荆防参芪汤	87
6. 大黄附子汤加味	71	25. 金匱肾气丸合水陆二仙丹	88
7. 丹芪保肾降糖汤	72	26. 龙胆泻肝汤加减	88
8. 当归补血汤	73	27. 麦地消渴汤	89
9. 地黄汤	74	28. 排毒保肾汤	90
10. 二元糖肾煎	74	29. 培本活血汤	91
11. 复方黄芪汤	75	30. 平消安肾汤	92
12. 固精秘浊方	76	31. 芪丹地黄汤	93
13. 瓜蒌瞿麦散	77	32. 芡芪合剂	94
14. 关通饮	78	33. 清氮降浊汤灌肠	95
15. 藿朴夏苓汤	79	34. 清消通络固肾汤	96
16. 活血利水方	80	35. 桑白皮降氮汤灌肠	96
17. 济生肾气丸	80	36. 参芪地黄汤加减	97
18. 健脾补肾化瘀汤	81		

37. 参芪益肾汤·····	99	15. 降糖六味汤·····	124
38. 疏风凉血化瘀汤·····	99	16. 降糖通络汤·····	125
39. 肾病康汤·····	100	17. 金匱肾气丸加味·····	126
40. 糖肾平汤·····	101	18. 人参宁神汤·····	127
41. 糖肾方·····	102	19. 身痛逐瘀汤加减·····	128
42. 糖肾汤·····	103	20. 生脉散加味·····	129
43. 通络保肾汤·····	104	21. 舒筋通络汤·····	129
44. 通络益肾汤·····	104	22. 四神煎加味·····	130
45. 温脾汤·····	105	23. 糖痛外洗方·····	131
46. 血府逐瘀汤·····	106	24. 桃红四物汤·····	132
47. 益气活血方·····	107	25. 通痹汤·····	133
48. 益肾蠲毒汤·····	108	26. 通络活血汤·····	134
49. 益肾汤·····	109	27. 通络洗方·····	135
50. 真武汤加味·····	110	28. 通络抗麻汤·····	135
51. 滋肾固精汤·····	110	29. 通络养营汤·····	136
		30. 痛麻安汤·····	137

第二节 糖尿病周围神经病变 111

1. 补肝汤·····	112	31. 通脉活血汤·····	138
2. 补气活血通络方·····	113	32. 温经通络洗液·····	138
3. 补肾活血汤·····	114	33. 温经通络麻疼汤·····	139
4. 补阳还五汤·····	115	34. 仙藤活络饮·····	140
5. 当归拈痛汤·····	116	35. 消渴除痹汤·····	141
6. 当归四逆汤加味·····	117	36. 消渴灵方·····	142
7. 地黄饮子加减·····	117	37. 益气活血方·····	142
8. 化瘀通络方·····	118	38. 益气活血方熏洗·····	143
9. 黄芪桂枝五物汤·····	119	39. 益气通络除痹汤·····	144
10. 黄芪建中汤合当归四逆汤加减 ·····	120	40. 益气养阴活血方·····	145
11. 活血通络汤·····	120	41. 玉液汤加味·····	145
12. 活血止痛外洗方·····	121	42. 蛭辛方·····	147
13. 鸡鸣散加味·····	122		
14. 己藤活血汤·····	123		

第三节 糖尿病视网膜病变 148

1. 补阳还五汤加减·····	148
2. 复明散·····	149

3. 黄芪四物汤	150
4. 降糖愈目汤	151
5. 六味地黄汤加味	152
6. 明目地黄汤	153
7. 生蒲黄汤	154
8. 糖网方	155
9. 养阴化瘀汤	156
10. 益气活血方	157
11. 益气养阴化瘀方	158
12. 益气养阴活血方	159

第四节 糖尿病足 160

1. 冰矾炉甘散	160
2. 补阳还五汤加味配合外洗方	161
3. 苍竭膏	162
4. 冲和膏外敷	163
5. 丹参通脉汤	164
6. 丹血蛭甲逍遥汤	165
7. 化瘀通脉汤外洗	166
8. 活络效灵丹加味	167
9. 活血通络方	168
10. 凉润通络汤	169
11. 祛瘀生新煎配合按摩	170
12. 四妙勇安汤加味	171
13. 糖尿病足汤配合双黄散	172
14. 糖足康合剂	173
15. 桃红四物汤	174
16. 仙方活命饮加味	175
17. 仙人掌外用	175
18. 养肝生肌汤	176

19. 养阴荣筋方	177
20. 益气养血方	178
21. 一效膏	179
22. 扶正消毒散	180

第五节 糖尿病性胃轻瘫 181

1. 半夏泻心汤加味	181
2. 补气益脾汤	182
3. 补中养阴活血方	183
4. 补中益气汤加味	184
5. 健脾和胃方	185
6. 健脾纳胃汤	185
7. 健脾运中方	186
8. 橘皮竹茹汤加味	187
9. 三参滋胃饮	188
10. 升降散合半夏泻心汤加味	188
11. 升陷汤加味	189
12. 舒肝化瘀汤	190
13. 疏肝消痞汤	191
14. 疏肝养胃汤	192
15. 双术汤	193
16. 四七调气汤加味	194
17. 糖胃方	195
18. 胃安汤	196
19. 胃肠舒	197
20. 胃舒汤	197
21. 吴茱萸汤加味	198
22. 香苏散加味	199
23. 消痞汤	200
24. 养阴健脾方	200
25. 养阴调中汤	201

26. 益胃汤加味	202
27. 枳术汤加味	203

第六节 糖尿病性腹泻 203

1. 菟蓟山药白术汤	204
2. 补脾益气方	205
3. 补中益气汤合四神丸加减	205
4. 固肾健脾降糖汤	206
5. 健脾止泻饮	207
6. 苓桂甘露饮	208
7. 参苓白术散加减	209
8. 参芪术药汤	210
9. 升清化浊方	211
10. 四神丸加味	212
11. 疏肝健脾固肾汤	212
12. 温肾健脾汤	213
13. 乌梅丸灌肠	214
14. 真人养脏汤	215

第七节 糖尿病性便秘 215

1. 补肺润肠汤	216
2. 补阳还五汤加减	217
3. 补益宣通方	218
4. 济川煎加减	219
5. 健脾理肺汤	220
6. 降糖益脾通幽汤	220
7. 麻仁润肠汤	221
8. 芪蓉汤	222
9. 疏肝健脾汤	224
10. 四磨汤加味	224
11. 桃核承气汤	225

12. 通便灵	226
13. 五仁六味地黄汤	227
14. 消渴便秘方	228
15. 益气润肠方	229
16. 益气温通汤	229
17. 增液承气汤加减	230
18. 增液汤加味	231

第八节 糖尿病性阳痿 232

1. 补肾活血理气方	232
2. 六味地黄汤加味	233
3. 双补四物汤	234
4. 四逆散加减	235
5. 菟蓉精煎	236
6. 温肾活血汤	236

第九节 糖尿病性膀胱炎 237

1. 补肾清淋饮	237
2. 春泽方	238
3. 健脾温肾活血通癥方	239
4. 清尿饮	240
5. 韦蓄石甘汤	241
6. 宣肺温肾汤	242
7. 猪苓汤加味	243

第十节 糖尿病皮肤病变 244

1. 萆薢渗湿汤	244
2. 祛腐生肌散	245
3. 四物消风汤	246
4. 消风润燥汤	246
5. 消渴润肤饮	247
6. 益气化瘀方	248

7. 止痒汤	249
--------	-----

第十一节 糖尿病合并高血脂

250

1. 活血降脂方	251
2. 加味温胆汤	252
3. 化痰活瘀汤	252
4. 健脾化痰汤	253
5. 降脂汤	254
6. 清化消瘀方	255
7. 清宁汤	256
8. 清热渗湿汤合鹿衔白术泽泻汤	257
9. 祛瘀化痰通络方	258
10. 三参二根汤	259
11. 三参饮	259
12. 参脂灵	260
13. 首杞降脂汤	261
14. 糖脂康	262
15. 调脂降糖汤	263
16. 乌楂饮	263
17. 消渴降脂汤	264
18. 益气涤痰化痰汤	265
19. 蛭芪糖脂方	266

第十二节 糖尿病合并心血管 血疾病

267

1. 地黄汤加味	267
2. 葛根饮	268

3. 葛黄汤加减	269
4. 活络育阴汤	269
5. 活血化痰汤	271
6. 六味地黄汤合生脉饮加减	272
7. 清脑益智汤	273
8. 通脉降糖饮	273
9. 养阴益气汤	275
10. 益气活血方	275
11. 益气养阴方	276
12. 滋阴活络冲剂	277

第十三节 其他并发症

278

1. 地黄酸枣仁汤	278
2. 归脾汤加减	279
3. 桂枝加黄芪汤加减	280
4. 黄连温胆汤加味	281
5. 渴寐方	282
6. 参芪茯苓汤	283
7. 生脉坚骨汤	284
8. 四君子汤合生脉散加减	285
9. 血府逐瘀汤	285
10. 养阴清郁汤	287
11. 一贯煎加味	288
12. 益气养血汤	289
13. 益气养阴方	290
14. 栀子豉汤加味	290

第一章

糖尿病内服方

糖尿病是一组由遗传和环境因素相互作用引起的临床综合征。因胰岛素分泌绝对不足或相对不足及靶组织细胞对胰岛素敏感性降低，引起糖、蛋白、脂肪、水和电解质等一系列代谢紊乱。本病临床以高血糖为主要标志，久病可引起多个系统损害。病情严重或应激时可发生急性代谢紊乱如酮症酸中毒等。

1型糖尿病多发生在青幼年。临床症状较明显，有发生酮症酸中毒的倾向，胰岛素分泌缺乏，终生需用胰岛素治疗。少数在成年发病，称晚发型。

2型糖尿病多发生在40岁以后的中、老年。临床症状较轻，无酮症酸中毒倾向，胰岛素水平可正常、轻度降低或高于正常，分泌高峰延迟。部分肥胖患者可出现高胰岛素血症，非肥胖者有的胰岛素分泌水平低，需用胰岛素治疗。在此型患者中，有些家族有3代或更多代的成员在25岁以前发病，呈常染色体显性遗传，临床症状较轻，无酮症酸中毒倾向，称成年发病型青幼年糖尿病。

其临床表现为多尿、口渴和多饮、乏力、体重减轻、多食（三多一少），部分患者外阴瘙痒、视物模糊。1型糖尿病起病急，病情较重，症状明显；2型糖尿病起病缓慢，病情相对较轻或出现餐后反应性低血糖。反应性低血糖是由于糖尿病患者进食后胰岛素分泌高峰延迟，餐后3~5h血浆胰岛素水平不适当地升高，其所引起的反应性低血糖可成为这些患者的首发表现。患者首先出现多尿，继而出现口渴、多饮、食欲亢进，但体重减轻，形成典型的“三多一少”表现。



1 补气养阴降糖饮

【方剂组成】黄芪30g，党参、白术、生地黄、山药、玄参、丹参、玉竹各15g，五味子、知母、天花粉各10g，苍术12g。

【服用方法】每日1剂，水煎，分2次服。4周为1个疗程，连续治疗2个疗程。

【功效主治】滋阴清热，补气健脾。用于治疗2型糖尿病。

【临床运用】临床治疗82例，显效27例，占32.9%；有效47例，占57.3%；无效8例，占9.8%；总有效率90.2%。

● 心得体会 ●

糖尿病病久则中气不足，固摄无权，精微下泄。治当滋阴清热，补气健脾。补气养阴降糖饮方中重用黄芪、党参、白术补气健脾，生地黄、知母、玉竹、天花粉养阴生津清热，五味子敛阴固肾，山药益脾阴补肾精，苍术燥湿健脾敛精，玄参滋阴降火，丹参活血祛瘀。诸药合用，共奏补气健脾、滋阴降火、敛精固肾之功。药理研究证实，黄芪、党参、山药、五味子、苍术、玄参等有促进胰岛素分泌、降低血糖的作用。



2 补肾活血汤

【方剂组成】黄芪30~60g，苍术10~15g，白术10~15g，山药30g，山茱萸10g，女贞子30g，乌梅6g，甘草6g，知母10g，茯苓15g，当归10g，薏苡仁30g，天花粉15~20g，丹参15g，黄连6~10g，麦冬10g，人参6g。

【加减变化】气虚症状明显，症见气短、乏力、腹胀，大便溏薄者，重用黄芪量至60g，人参改为党参20g，去黄连、知母、天花粉；阴虚燥热症状明显，症见口渴、心烦、舌红少苔、脉细数

者，黄芪用量30g，去人参，加百合30g、生地黄15g；肝郁不疏者，症见情绪异常、善太息、胁肋胀满、脉弦者，去人参、天花粉、乌梅，加陈皮15g、川芎6g行气疏肝；气滞湿阻者，去人参、天花粉、麦冬、知母、乌梅，加木香6g、枳壳10g、泽泻10g。

【服用方法】每日1剂，水煎，分2次服。

【功效主治】滋阴益气，活血通络。用于治疗糖尿病。

【临床运用】临床治疗63例，临床控制45例，好转12例，无效6例。

验案：许某，女，61岁。患糖尿病6年，经常服用阿卡波糖（拜糖平）、格列喹酮（糖适平）、二甲双胍，血糖控制不良，空腹血糖波动于8.0mmol/L左右，餐后2h血糖波动于12.0 mmol/L左右，自觉口渴、乏力、纳食不香。尿糖（++），空腹血糖7.9 mmol/L，餐后2h血糖12.1 mmol/L，口服降糖药物量不变，加服中药补肾活血汤，水煎服，每日1剂，1周后复查，尿糖（+），空腹血糖6.4 mmol/L，餐后2h血糖10.1 mmol/L。上述治疗不变，1周后再次复查，尿糖消失，空腹血糖5.9 mmol/L，餐后2h血糖8.7 mmol/L。患者要求改水丸服用，在上方基础上加紫河车2具、猪胰2具、玉米须20g、鸡内金30g。4剂，研末配水丸，9g/次，每日3次。后经随访，血糖控制满意，精神转佳。

● 心得体会 ●

方中用黄芪、苍术、白术、山药、人参补脾益气，以恢复其运化及升清功能；山茱萸、女贞子滋补肾阴，以固其根；乌梅、甘草酸甘化阴；知母、麦冬、天花粉养阴清热润燥；当归、丹参养血活血；茯苓、薏苡仁利湿祛浊；黄连清热泻火。全方合用，可调整全身脏腑功能，改善机体气、血、津液的代谢，起到固本治标的作用，从而达到缓慢、稳定降低血糖及调整血脂、防止并发症的目的。



3 补阳还五汤加减

【方剂组成】黄芪20~40g，当归尾15g，赤芍15g，地龙10g，川芎10g，桃仁10g，红花6g。

【加减变化】若气阴两虚加党参15g，黄芪加量为60g，茯苓15g，白术15g；阴虚燥热加天花粉20g，生地黄15g，牛膝15g，麦冬15g等；痰浊血瘀加半夏10g，鸡血藤15g，丹参15g，郁金10g。

【服用方法】每日1剂，水煎，分2次服。

【功效主治】益气通络，活血化瘀。用于治疗2型糖尿病。

【临床运用】临床治疗35例，显效15例，好转18例，无效2例，总有效率94.3%。

● 心得体会 ●

补阳还五汤出自王清任的《血证论》，为补气活血经方，“元气既虚，必不能达于血管，血管无气，必停留而瘀”。方中重用黄芪，大补元气以治本，使气能帅血。当归、桃仁、赤芍、地龙等大量活血化瘀之品生新以治标，而本研究根据糖尿病的中医辨证分型，在补阳还五汤补气活血基础上佐以加减，或以清热或以滋阴等。药理研究也证明：黄芪、川芎和丹参能增加脑组织葡萄糖含量，促进葡萄糖的利用，同时能改善微循环，降低血黏度，抗氧自由基；地龙含大量水解蛋白酶等各种血栓溶解因子，能溶解血栓及动脉硬化斑，同时可软化血管，恢复动脉弹性，降低血小板黏附和全血黏度。



4 柴疏地黄饮

【方剂组成】柴胡、佛手、郁金、生地黄、天冬、枸杞子、桑白皮、知母、天花粉各9g，山茱萸6g，人参3g。

【加减变化】肺热津伤型加黄连、黄芩、玄参、麦冬各6g；胃热炽盛型加黄连、大黄、山药各6g，石膏12g；脾肾两虚型加淫羊藿、党参、茯苓各9g，玄参6g；气阴两虚型加黄芪、山药、黄柏各9g，龙骨、牡蛎各6g；阴阳两虚型加制附子、肉桂各6g，桑螵蛸、金樱子各9g。

【服用方法】采用中药浓缩煎煮机煎制成浓缩液。每次口服200ml，早、晚各1次，1个月为1个疗程。

【功效主治】疏肝理气，滋阴润燥。治疗2型糖尿病。

【临床运用】经2个疗程治疗后，肺热津伤型39例中，控制理想33例，控制好转6例，无效0例。

● 心得体会 ●

2型糖尿病的发生和发展与肝气失于调畅、机体气机紊乱有着直接的因果关系。传统认为的“阴虚燥热”只不过是肝失调畅，气机紊乱，气郁化火，火盛伤阴所产生的病理结果而已。由于肝失疏畅，机体“气化”不能行，使该升不得升，致人体血糖等精微物质不能随气机升降输布于周身，却郁滞于血中，而出现高血糖；或不该降却反降，使精微下泻，而出现尿糖，久之又可导致脂肪、蛋白质等其他精微物质的输布紊乱，进而使诸多并发症产生。所以，疏肝理气之法应作为治疗2型糖尿病的基本之法而贯穿始终。据此，作者选柴胡、佛手、郁金等为主药，其意在疏肝理气、调畅气机，从本而治，并辅以生地黄、天冬、枸杞子、山茱萸等滋阴润燥之品以顾护阴虚燥热。另外，实验证明知母配天花粉具有较强的降血糖作用；桑白皮能抑制胃肠道吸收，具有明显降低餐后高血糖的作用；人参以其所含人参总皂苷促进机体释放胰岛素，从而达调节人体血糖水平的目的，共为佐使。



5 柴胡疏肝散加味

【方剂组成】柴胡12g，川芎、白术各10g，枳实、丹参、天花粉各20g，香附、白芍、长春花各15g，甘草6g。

【服用方法】水煎服，每日1剂，2周为1个疗程。

【功效主治】疏肝解郁，养阴清热，健脾活血。治疗2型糖尿病。

【临床运用】临床治疗80例，显效36例，好转39例，无效5例，总有效率93.75%。

● 心得体会 ●

糖尿病属中医“消渴”范畴，通常认为其病机为阴虚，但发现肝郁气滞是其基本病机之一，80%以上患者在发病前均有不同程度的精神紧张、情绪激动，或忧郁悲哀、思虑过度。肝主疏泄，疏泄正常则情志畅达，气血津液流畅，水谷精微疏布正常。情志失调，肝失疏泄，郁而化热，生燥伤阴，耗伤正气，可致口干、多饮、消瘦等消渴病症状。同时，气机紊乱，气血津液代谢失调，气津敷布受障，水谷精微疏布失常，或郁于血中，或随清气下泻，而致血糖、尿糖升高。可见糖尿病患者的阴虚表现并非单由阴液亏耗所致，常有气机失畅，郁而化热。因此，治疗上宜滋阴与疏肝并举。柴胡疏肝散加味方中柴胡、枳实、白芍、香附、甘草疏肝解郁，天花粉、长春花清热养阴止渴，川芎、丹参理气活血，白术、枳壳、陈皮健脾理气化湿。诸药共奏疏肝解郁、养阴清热、健脾活血之效，使肝郁得疏，虚热得清，脾虚得健，血脉得通，故获满意疗效。