

借

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

龋 齿

编 著 王 威

76

中国中医药出版社

健康教育丛书

76

龋齿

编著 王 威

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

龋齿 / 王威编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-801-X

I. 龋... II. 王... III. 龋齿 - 基本知识 IV. R781.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133645 号

责任编辑:罗海鹰

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北省欣航测绘院印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:850×1168 毫米 32 开

字数:46 千字

印张:4.75

版次:2005 年 1 月第 2 版

印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册数:200000

书号:ISBN 7-80156-801-X/R·8

定价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

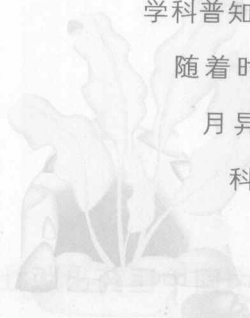
裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

- 什么叫龋齿 (3)
- 人的牙齿是如何分类的 (5)
- 龋病的发病有什么特点 (7)
- 龋病有什么危害 (8)
- 乳牙龋病不用治疗的观点对吗 (9)

龋齿的病因

- 龋齿真的是“虫吃牙”吗 (15)
- 什么是龋齿发病的真正原因 (16)
- 哪些细菌能导致龋齿 (17)
- 什么是牙菌斑，它是如何形成的 (18)
- 饮食中的糖与龋齿有关吗 (19)

如何科学地吃糖	(20)
食物与龋齿有什么关系	(21)
牙齿有哪些组织结构	(23)
牙齿的结构与龋齿有关系吗	(24)
唾液与龋齿有什么关系	(26)
龋病的发生与营养有关系吗	(27)
龋病的发生与遗传有关系吗	(28)
影响儿童牙齿发育的因素有哪些	(29)
容易与龋病混淆的几种疾病	(31)

疾病信号

怎样知道自己得了龋病	(35)
牙齿疼痛	(37)
龋病的预防	(39)
牙髓炎和根尖周炎	(40)
常用名词	(45)

就医须知

- 龋病应该何时就诊 (49)
- 如何选择医院 (52)
- 到医院看牙病之前要做哪些准备工作 (55)
- 到口腔医院看病应如何挂号 (57)

龋齿的检查与诊断

- 龋齿的诊断原则 (64)
- 龋的破坏过程 (65)
- 龋病的检查方法 (66)
- 龋齿的临床分类 (68)
- 几种特殊形式的龋病 (69)

龋齿的治疗

- 龋病的治疗原则 (75)
- 龋病的治疗方法 (77)
- 龋洞是如何充填的 (78)
- 牙医是如何制备洞形的 (79)
- 认识常用的龋病治疗工具 (83)
- 认识常用的充填材料 (85)
- 龋病充填治疗后有什么注意事项 (93)
- 龋病充填后可能出现的问题 (94)

龋齿的预防

- 刷牙 (100)
- 如何选择牙刷 (101)
- 如何选择牙膏 (103)

如何正确刷牙	(106)
使用辅助工具清洁牙齿	(110)
龋齿的饮食防治	(112)
氟化物防龋	(114)
定期检查牙齿	(116)
预防年轻恒牙龋病的好方法——窝沟 封闭	(117)

新技术新方法

激光在龋病治疗中的应用	(121)
化学-机械法微创龋齿去腐技术	(123)
新的光固化复合树脂的应用	(124)
龋病预防的新方法	(125)

关键词索引

.....	(129)
-------	-------

一般知识

健康需知识
医理是真知





什么叫 龋齿

龋齿，许多人习惯称之为“蛀牙”、“虫牙”或“虫吃牙”，相信每个人对它都不会感到陌生。它是指在外界各种因素的共同影响下，牙齿本身的牙釉质、牙本质或牙骨质发生进行性破坏的一种疾病。

龋病是口腔的常见病和多发病，已被世界卫生组织（WHO）定为危害人类健康的三大非传染性疾病之一。这并不是指龋病像癌症、心血管病那样危及人们的生命，而是指其发病广泛、人类为此付出的巨大代价而言。据我国第二次口腔流行病学调查结果显示，当时全国约有龋齿20亿颗，按补一颗牙最少花费30元计算，20亿颗牙将

花费600亿元人民币。而且，在这同时，新的龋齿还在不断地出现，这样的恶性循环给人类造成了巨大的损失。龋齿的发病随着人们生活水平的提高、饮食结构的改变而呈上升趋势。近年来，一些发达国家由于采取了有效的预防措施，使龋齿的发生得到了控制。我国作为发展中国家，目前儿童和成人的龋病发生仍然在呈上升趋势，应该引起人们的足够重视。这就需要我们每个人都要了解一定有关龋病发生、治疗和预防的知识，全社会共同努力，控制龋病的发生。

