

不能弯曲的树易折，不懂弯曲的人常败。
弯曲是给自己机会，弯曲是常胜的法宝。



有一种**智慧**叫

弯曲

弯曲,是一种境界。弯曲,是一种变通,是变危机为转机而重获新生的机会。弯曲,是一种自我保全的良策。弯曲,是做人做事的大智慧。说话懂得委婉弯曲,你将左右逢源;做人做事懂弯曲,你将伸缩自如。百折不挠、成熟睿智。弯曲可以改变现状,弯曲可以改变未来。弯曲有度,必将功成名就。

门 马◎编著

 中国长安出版社



有一种智慧叫

变曲

门 马◎编著

 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种智慧叫弯曲/门马编著. —北京: 中国长安出版社, 2008. 10

ISBN 978 - 7 - 80175 - 850 - 7

I. 有... II. 门... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 160988 号

有一种智慧叫弯曲

门马 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

信箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010 - 65281919 65270433

印刷: 中国电影出版社印刷厂

开本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张: 17

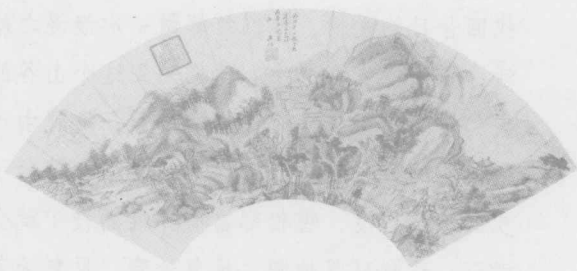
字数: 200 千字

版次: 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80175 - 850 - 7

定价: 32.00 元

前 言



人们常说：“做人要能伸能曲”。因为不能弯曲的树易折，不懂弯曲的人常败。

因为懂得弯曲，小草以一种柔克刚的精神冲出了乱石的阻挠，从石缝中茁壮成长；因为懂得弯曲，雪松以一种坚韧顽强的意志百折不挠地抵抗住了积雪的重压，在恶劣的生存环境中逆势独存……

弯曲，就是在适当的时候“拐个弯”，灵活巧妙地变通一下；弯曲，就是在生命不堪重负的情况下，像小草和雪松那样灵活地低一下头，躬一下腰。只有这样，才不会压垮，人生之旅才能伸缩自如，如鱼得水，步履稳健，重新挺立，一路走好。

在我们的生活中，弯曲无处不在，弯曲无处不需。一个人说话如果懂得弯曲，就算是反驳或批评，也将变得委婉动听，让人欣然接受；一个人做人如果懂得弯曲，就算是妥协或退却，也是一种以退为进的策略，将使你更坚韧顽强、百折不挠；一个人做事如果懂得弯曲变通，就算是付出和放弃，也将使你更灵活巧妙，成熟睿智；一个企业如果能够适时弯曲变通，变危机为转机，那么弯曲变通将成为其做大做强的法宝。

加拿大魁北克有一条南北走向的山谷。山谷没有什么特别之处，唯一能引人注意的是它的西坡长满松、柏、女贞等树，而东坡却只有雪松。这一奇异景色之谜，许多人不知所以，然而揭开这个谜的竟是

一对夫妇。

那是1993年的冬天，这对夫妇的婚姻正濒于破裂的边缘，为了找回昔日的爱情，他们打算做一次浪漫之旅，如果能找回，就继续生活，否则就友好分手。他们来到这个山谷的时候，下起了大雪，他们支起帐篷，望着满天飞舞的大雪，发现由于特殊的风向，东坡的雪总比西坡的大且密。不一会儿，雪松上就落了厚厚的一层雪。不过当雪积到一定程度，雪松那富有弹性的枝丫就会向下弯曲，直到雪从枝上滑落。这样反复地积，反复地弯，反复地落，雪松完好无损。可其他的树却因没有这个本领，树枝被压断了。妻子发现了这一景观，对丈夫说：“东坡肯定也长过其他的树，只是不会弯曲才被大雪摧毁了。”少顷，两人突然明白了什么，拥抱在一起。

这就是弯曲的力量，对智者而言，它是一种弹性的生存方式，是一种生活的艺术和境界，是智者生存的一种必然选择。

请记住：

弯曲不是妥协，而是战胜困难的一种理智忍让。

弯曲不是倒下，而是为了更好、更坚韧地挺立。

弯曲不是毁灭，而是为了退一步海阔天空；是为了让生命锤炼得更坚强。

学会弯曲，也就拥有了对厄运的一种快乐的态度。

学会弯曲，也就学会了用美的感觉面对人生的苦难。

学会弯曲，也就学会了用更高的智慧去看清人世的沧桑。

学会弯曲，也就学会了如何更好地保护自己。

.....

有一种智慧叫弯曲

第一章

弯曲是一种弹性的生存方式

给自己的心灵设个弯道，并不是有意放慢行走的步伐，或者放弃脚下平坦的路，而是一种弹性的生存方式，是一种理智的顺应和忍耐。因为在这个『弯』中蕴涵着丰富的哲理：心中有个弯道，是退一步的海阔天空，会让弦上的箭因放松而射得更远、更准；心中有个弯道，是一种更坚定的挺立，会让艰难困苦在你挺起的脊背上悄然滑落；心中有个弯道，是一种超脱承受，会容纳下更多可以容纳的东西。

1. 变通是弯曲的艺术	3
2. 适时弯曲，弹性生存	8
3. 欲往高处走，先在低处留	11
4. 换个角度，你将获得意外的收获	15
5. 半途而废亦有利	19
6. 人在矮檐下，不防把头低	22
7. 下山的也是英雄	24
8. 临危而不惧，处变而不惊	27
9. 推拖有度，别做强上架的鸭子	30



第二章

弯曲是对成功厚积薄发的积累

常有人一方面抱怨人生的路越走越窄，看不到成功的希望，另一方面又因循守旧、不思改变，习惯在老路上继续走下去。其实，天生我才必有用，东方不亮西方亮。如果我们调整一下目标，改变一下思路，完全会出现柳暗花明又一村的无限风光。人生在世，对于外界的压力，要尽可能地承受。在承受不住的时候，不妨弯曲一下，这样就不会被压垮；灵活地拐个弯，这样就不会被扼杀。

1. 学会绕道而行	35
2. 舍弃眼前的诱惑，才有最后的辉煌	38
3. 淡化利欲之心，方能得到一切	40
4. 失亦得，吃亏也能受益	44
5. 好汉宁吃眼前亏	47
6. 圣人之道，为而不争	49
7. 输得起，才能赢得了	52



有一种智慧叫弯曲

第三章

做人做事需要弹性的空间

即使是困难重重的问题，只要以弹性的方法看待事物，也可以找到解决的办法。用弹性的方法看待事物，实际上就是尽量采取不抗拒的态度去行事或面对困难。因为『抗拒』往往会引起机械学上所谓的『摩擦』，而机械学上对于摩擦的建议是：克服它或减弱它的程度。消极心态与摩擦十分类似，所以消极主义到最后终究会发展成相当大的阻力。

1. 弯腰是一种成熟的标志	57
2. 弓越弯才能射得越远	59
3. 敢于低头是大勇	62
4. 放低姿态，你会飞得最高	64
5. 弯腰说话更有效	68
6. 主动低头才有抬头日	71
7. 只有饱满的谷穗才会低下头来	73
8. 先表现出低人一等的姿态	76
9. 做人弯曲有道	79
10. 审时度势，识时务者为俊杰	81
11. 弯曲是博大包容的胸怀	84
12. 多一物多一心，少一物少一念	87
13. 要懂得适可而止	90



第四章

曲则全，枉则直，洼则盈

人生要学会弯曲一下，退一步海阔天空，这个道理祖先已用文字告诉了我们，当困难是『凸』时，不妨忍耐一下，避避它的凸锋，或许成功率会更高些，那么凹也就诞生了。『凹』是我们处理『凸』问题的好方法。

1. 捆硬柴火要用软绳	97
2. 换一种思路，会走得更远	99
3. 灵活地拐个弯，就不会被扼杀	102
4. 出头的椽子先烂	105
5. 韬光养晦才不会作无谓的抗争	109
6. 做事不可强出头	113
7. 多做几次换位思考	115
8. 改变态度，就能改变问题	118
9. 暂时让一步，就不会被压垮	121
10. 留一步，让三分	123



有一种智慧叫弯曲

第五章

能屈能伸才是大丈夫

大丈夫有起有伏，能屈能伸。起，就起他个直上云霄；伏，就伏他个如龙在渊；屈，就屈他个不露痕迹；伸，就伸他个清澈见底。这是多么奇妙、痛快、潇洒的情境！大丈夫根据时势，需要屈时就屈，需要伸时就伸，可以屈时就屈，可以伸时就伸。屈于应当屈的时候，是智慧；伸于应当伸的时候，也是智慧。屈是保存力量，伸是光大力量，屈是隐匿自我，伸是高扬自我，屈是生之低谷，伸是生之巅峰。随时势能屈能伸，柔顺如同薄席，可卷可张，这不是出于胆小怕事；刚强、勇敢而又坚毅，从不屈服于人，这不是出于骄傲暴戾。

1. 弯曲不是曲意逢迎、辱没人格	127
2. 放下怨恨，对自己是一种很大的裨益	129
3. 弯曲是战胜困难的一种理智的忍让	132
4. 低调姿态，明哲保身	135
5. 懂得屈伸之道	137
6. 不因得和失而或喜或悲	140
7. 不斤斤计较是一种豁达	143
8. 放弃是一种大智慧	146
9. 让一小步可谓做人的大学问	149
10. 人弃我取，人取我予	152
11. 屈伸之间尽显智慧	154



第六章

低调做人，弯得低才能站得高

低调做人是为人处世的一门艺术，是看似弱者的风范，却是强者示弱以求成功的典范。何为低？『地不畏其低，方能聚水成海，人不畏其低，方能孚众成王。』可见『低』乃是成功之要诀，处世之良方，生活之哲学，弯得低才能站得更高。低调做人是安身立世之根本，可以让人在卑微处安贫乐道，可以让人在显赫时持盈若亏。低调做人者是人中的智者，无论何时何地，都可以屈伸自如，攻守有度。因此，他们常常会胜人一筹。

1. 咽下一口气，问题自然解决	159
2. 让步为高，宽人是福	162
3. 过刚的易衰，柔和的长存	164
4. 虚怀若谷，谦虚做人	167
5. 心地放宽，恩泽流长	170
6. 舍弃另一个自己	172
7. 低调做人万事顺	174
8. 善待他人就是善待自己	177
9. 表面的弱者是真正的强者	180
10. 弯而不折，曲而不断是赢家	183
11. 高处不胜寒，低基能承万丈高楼	186

有一种智慧叫弯曲

第七章

人能百忍自无忧，天天都是好日子

有的人，尚未起床，就开始为这一天发愁；有的人，刚干些事，就想着尽快结束这一天；有的人，未过午，就已经坠入夜幕之中；有的人，三更已过，还为这恼人的一天辗转……在这些人的那里，日子是敌人，日子是泥坑，日子是愁山，日子是恨谷。天天都是好日子，这是一种积极的人生态度，是一种开朗的生活方式，是一种健康的人格心理。有了这种心态，还有什么不能忍耐？

1. 「不争」和「无求」是最佳之妙法	191
2. 天下本无事，庸人自扰之	194
3. 放旷达观，随遇而安	197
4. 太过于欣赏自己的人永远看不清自己	201
5. 有顺有让，处世之道	204
6. 忍中有气量，忍中有力量	207
7. 忍辱负重成大势力	211
8. 忍是一种策略	213
9. 忍得辱中辱，成得人上人	215
10. 得饶人处且饶人	217
11. 宽广胸襟，无忧也无恼	220
12. 忍一时风平浪静，退一步海阔天空	223
13. 忍耐是一笔宝贵财富	226



第八章

用弯曲的智慧打造不一样的人生

在现实生活中，我们应该试着去学会弯曲。学会弯曲并不是妄自菲薄与自卑，它意味的是谦虚、谨慎。其实这并不难。只是知道，当自己摸到一张烂牌时，不要再希望这一盘是赢家。只有傻子才在手气不好的时候，对自己手上的一把烂牌说：我们只要努力，就一定会胜利；学会弯曲，就是在陷入泥潭时，知道及时爬起来，远远地离开那个泥潭。只有笨蛋才会在狼狈不堪的时候，对自己的鞋子说：我们是出淤泥而不染的。

1. 弯曲是一种顽强的毅力	231
2. 用一时的弯曲获得新生	233
3. 贵在『难得糊涂』	235
4. 做人不能太硬气	238
5. 放下是一种快乐	241
6. 『低头拉车』，也要『抬头看路』	244
7. 直言直语得罪人	246
8. 推陈出新才有进步	248
9. 记住该记住的，忘记该忘记的	251
10. 不争而争，后来居上	254
11. 张扬遭人妒，内敛是大智	256



第一章

有一种智慧 叫弯曲

弯曲是一种弹性的生存方式

给自己的心灵设个弯道，并不是有意放慢行走的步伐，或者放弃脚下平坦的路，而是一种弹性的生存方式，是一种理智的顺应和忍耐。因为在这个“弯”中蕴涵着丰富的哲理：心中有个弯道，是退一步的海阔天空，会让弦上的箭因放松而射得更远、更准；心中有个弯道，是一种更坚定的挺立，会让艰难困苦在你挺起的脊背上悄然滑落；心中有个弯道，是一种超脱承受，会容纳下更多可以容纳的东西。



1. 变通是弯曲的艺术

变则通，通则久。

——《易·系辞下》

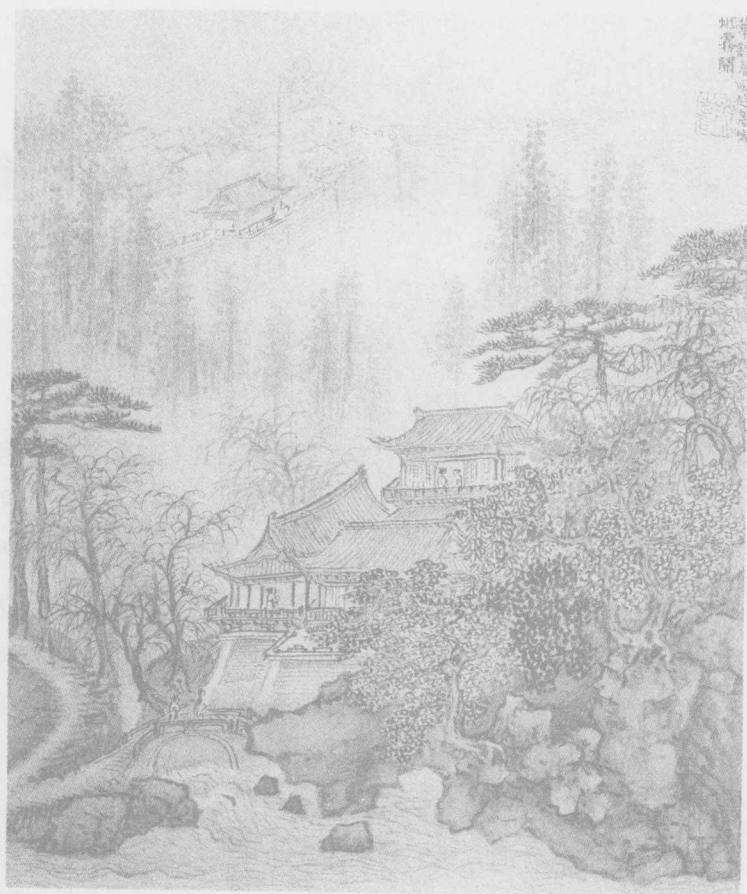
生活中需要弯曲的艺术，学会变通就会拥有这项艺术。有的人羡慕孙悟空的“七十二变”，不愿意每分钟都固定不动。“七十二变”确实很厉害，但是怎么也敌不过稳如泰山的如来佛；有的人追求飞蛾扑火的壮烈，以为那是一种执著的美。扑火的一瞬间，飞蛾毅然决然，但终究还是化为灰烬。其实生活中我们会遇到很多难题，只有既坚持执著又坚持变通才是最好的解决之道。

这样说似乎是有些矛盾。执著是指面对一个方向坚持走下去，而变通则是灵活应变，随时改变方向。这两个词似乎是反义词，但是，矛盾总是统一的，并可以在一定条件下相互转化。每当我们面临困难时，我们要选准一个方向，执著地去搜寻解决的方法。如果丝毫不见效果，那么我们的方向可能错了，就要开动脑筋变通一下，重新确定个方向，再坚持不懈，直到解决困难为止。在这里面的“一定条件”就是指“丝毫不见效果”。所以说，只有在需要变通时才能变通，否则我们永远也不能找到正确答案。

懂得变通的人才能真正把握转瞬即逝的机会！

一个勤劳的农夫正在开垦一片荒地，每天都早早起床来到这片新开垦的荒地上劳作。从除草开垦开始，到种上了庄稼、施肥、除虫，从春天忙到秋天，终于到了收获的时节了，他望着通过自己辛勤劳动后长出来的金黄金黄的稻田，心里漾起了一阵即将收获的幸福和满足。

突然，一个肥胖的地主带着几个长相凶恶的家丁来到田边，恶狠狠地对农夫说：“你未经我的同意就在我的领地上种庄稼，你知道后果吗？”农夫回答：“尊敬的老爷，我确实不知道这块地是您的，我以为这是一片荒地，事已至此，那您说该怎么办呢？”地主说：



“这样吧，从明年开始，你种的庄稼咱们一人一半，你要地面以下的，我要地面以上的部分。”农夫回答：“好的，就按照您的意思办。”

到了第二年，地主来收获它的庄稼的时候，看到田地里只剩下一片被丢弃的萝卜叶子和地瓜藤。他叫来农夫问：“我的庄稼长的果实呢？”农夫不紧不慢地回答说：“尊敬的老爷，我今年种的是萝卜和地瓜，按照您的吩咐，我把地面以下的部分收走了，地面以上的叶子自然就归您了。”地主很生气，但是也没办法。他想了想又说：“那以后我要地面以下的，你要地面以上的吧。”农夫又答应了。