

家庭医生丛书

JIATING YISHENG CONGSHU
NANKEBING ZIZHEN ZILIAO SHILIAO

男科病

范晓清 主编

自诊·自疗·食疗

- 自诊真方便
- 自疗好简单
- 中医加西医
- 药物加食疗
- 无病早日防
- 去病才健康

广西科学技术出版社



家庭医生丛书

JIATING YISHENG CONGSHU
NANKEBING ZIZHEN ZILIAO SHILIAO

男科病

范晓清 主编

自诊·自疗·食疗

编写：于俊燕
李 凡
刘洪远
王 丽

广西科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

男科病自诊·自疗·食疗/范晓清主编. —南宁:
广西科学技术出版社, 2006. 6

(家庭医生丛书)

ISBN 7-80666-702-4

I. 男... II. 范... III. ①男性生殖器疾病—诊疗
②男性生殖器疾病—食物疗法 IV. ①R697②R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第 036902 号

家庭医生丛书

男科病自诊·自疗·食疗

范晓清 主编

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西地质印刷厂印刷

(南宁市建政东路 88 号 邮政编码 530023)

*

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 6.75 字数 132 000

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—3 000 册

ISBN 7-80666-702-4/R·113 定价: 10.00 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

内容提要

男性，这个约占世界 50% 人口的特殊群体，在整个社会发展中发挥着不可替代的作用。他们是这个社会的中坚力量，并在组成社会的基本结构——家庭中，扮演着丈夫、父亲、儿子等多重角色。人们往往用“男子汉”“顶天立地”“男儿膝下有黄金”等来形容男性。男人虽然外表刚强，但他们也有自己的软肋，他们也会有“难言之隐”。男科病是男性朋友中常见的一类具有“男性特色”的疾病，不但让患者苦不堪言，还会影响夫妻间性生活的和谐。

男科病的种类繁多复杂，主要有阳痿、早泄、遗精、前列腺增生、前列腺炎、不育症以及各种男性性传播疾病等病症。导致男科病的原因很多，主要包括心理、生理以及生活习惯等三个方面的因素。只要对症下药，从导致男科病的根源出发，抓住主要因素，同时兼顾全面，必能达到药到病除的效果。

本书使用科学、准确的语言，以患者自诊、自疗、日常预防为主要目的，就男科病的原因、症状做了深入浅出的讲解，使得读者对男科病有一个全面、深入的认识，同时，本书还提出了一系列有效的中西医治疗方法。全书分为 4 章，每章环环相扣，带领读者走入认识、治疗男科病的天地。希望患者及其家人能够通过此书，摘掉“有色眼镜”，走出男科病的误区；患者自己则能增强战胜男科病的勇气，采取积极有效的治疗措施，轻轻松松对男科病说“拜拜”。

前言

远离疾病，保持健康，是所有人的愿望。俗话说得好：“人吃五谷杂粮，哪能不生病？”我们所能做的就是尽量减少疾病的发生。

严格地说，人一旦患病就应该去医院，请医生做专业的检查与治疗，这样才能有效地防止病情恶化，使身体早日康复。但是，从患者和家人的角度考虑，如能了解相关疾病的知识，尤其是对症应用的知识与技能，无疑会大大缓解疾病给病人带来的痛苦。在所患疾病的治疗阶段与康复期，甚至能对所患病症的控制与治愈起到巨大的推进作用。

本丛书最有价值的地方，在于集中介绍了对健康危害最为严重的一些常见病，并详尽讲解了对这些常见病诊治的全面知识和具体应用方法。读者一册在手，既能对其中所介绍的常见病症有全面、详细的了解，又能依此防治自己或家人的病痛，还能减少开支，达到方便、经济、实用的目的。

本丛书第一辑共分为10册，以内科常见病为主，兼顾其他各科。读者据此可以掌握各类常见病的自诊要点与自疗方法。

范晓清

目录

第一章 男科病自诊知识

一、男科病的定义与病因

男科病的定义及其特点 /1

男性生殖器疾病及患病原因 /3

男性前列腺疾病的患病原因 /6

男性性功能障碍的患病原因 /8

男性不育症的患病原因 /11

男性性传播疾病的患病原因 /14

二、男科病的症状表现

男性生殖器疾病的症状表现 /17

男性前列腺疾病的症状表现 /19

男性性功能障碍的症状表现 /20

男性不育症的症状表现 /23

男性性传播疾病的症状表现 /25

三、男科病的分类

男性生殖器疾病 /27



男性前列腺疾病 /30

男性功能障碍 /32

男性不育症 /35

男性性传播疾病 /38

四、男科病的检查

常见男科病的检查项目 /41

男性性传播疾病检查项目 /45

第二章 男科病自疗要点

一、男科病的西医治疗

阳痿病的治疗要点 /48

早泄症的治疗要点 /51

前列腺增生症的治疗要点 /54

前列腺炎的治疗要点 /56

男性不育症的治疗要点 /59

淋病的治疗要点 /62

其他性病的治疗要点 /64



目 录

其他男性生殖器病症治疗概述 /66

二、男科病的中医治疗

阳痿病的辨证施治 /69

早泄症的辨证施治 /72

遗精症的辨证施治 /74

前列腺增生症的辨证施治 /77

前列腺炎的辨证施治 /79

男性不育症的辨证施治 /81

房劳过度的辨证施治 /84

淋病的辨证施治 /86

非淋菌性尿道炎的辨证施治 /89

尖锐湿疣的辨证施治 /91

梅毒的辨证施治 /93

男科常用补益中药简介 /97

男科常用补益中成药简介 /100

三、男科病的其他疗法

心理疗法的具体应用 /102

运动疗法的积极意义 /105



按摩疗法治疗性功能障碍 /107

四、男科病的自我护理

阳痿病的日常护理要点 /110

早泄症的日常护理要点 /112

遗精症的日常护理要点 /114

前列腺增生症的日常护理要点 /116

前列腺炎的日常护理要点 /118

男性不育症的日常护理要点 /120

房劳过度的日常护理要点 /122

淋病的日常护理要点 /124

非淋菌性尿道炎的日常护理要点 /126

尖锐湿疣的日常护理要点 /128



第三章 男科病饮食疗法

一、饮食疗法原则

男性饮食应以补益阳气为先 /131

男科病患者的对症饮食 /133

目录

二、适宜食物简介

主食类食物 / 136

糯米	薏苡仁	赤小豆
大豆	山药	栗子

副食类食物 / 138

羊肉	狗肉	牛肉
鸡肉	鸽肉	兔肉
驴肉	鹿肉	猪肾
虾肉	鲑鱼	甲鱼
鲫鱼	鳝鱼	鳗鱼
海参	韭菜	大蒜
刀豆	扁豆	菠菜
大白菜	绿豆芽	核桃
花生	大枣	莲子
荔枝		



三、食疗精方

核桃仁炒韭菜 / 149

大葱炖猪蹄 / 151

大葱炮羊肉 / 152

红焖狗肉 / 154

海带炖黄豆 / 156

韭菜炒虾仁 / 150

红烧蹄筋 / 152

胡萝卜烧羊肉 / 153

鱼头豆腐煲 / 155

枸杞子烧羊肉 / 156

韭菜烧豆腐 /157

白术蒸猪肚 /159

杜仲炒腰花 /160

海马童子鸡 /162

黄芪炖鲤鱼 /164

枸杞子牛尾汤 /165

山药鸡蛋汤 /167

枸杞子粳米粥 /168

赤豆粳米粥 /169

洋葱鳝鱼丝 /158

虫草炖老鸭 /160

桂圆炖甲鱼 /161

附片烧狗肉 /163

丝瓜豆腐羹 /164

枸杞子牛鞭汤 /166

莲子糯米粥 /167

羊肉粳米粥 /169

荔枝粳米粥 /170

第四章 男科病预防保健

一、男性生理小常识

男性生殖器及功能 /172

前列腺的生理功能 /175

雄性激素的生理作用 /177

精液的成分与正常标准 /179

男性的性反应周期 /182



二、日常生活保健

哪些因素直接影响男性健康 /184

男性在日常生活中应注意的问题 /187

保持心理平衡非常重要 /189

自慰行为及治疗方法 /190

三、禁忌注意事项

吸烟可以引发多种男科疾病 /193

酗酒对男性健康的危害 /194

如何正确使用安全套 /197



第一章 男科病自诊知识

男科病为男性特有，它的种类之多、涉及人群之广让人惊讶。但是很多男性朋友对此类疾病知识了解甚少，一旦患病，或浑然不知，或惊惶失措。因此了解男科病的症状、原因以及种类是治疗此类疾病的前提条件。

一、男科病的定义与病因



男科病的定义及其特点

男科病是临床上十分常见的病症，它不仅对男性的生殖健康产生不利的影响，还会影响到男性正常的性生活，甚至会给整个家庭的和谐融洽蒙上阴影。随着社会的进步和人们生活水平的提高，男科病也越来越受到人们的重视。

男科病即男科疾病，顾名思义主要是和男性的生理特征相关联的一类疾病，它特指男性在生殖系统和性功能方

面所出现的一系列病症。在临床上，常见男科疾病有下列几种：生殖器疾病、前列腺疾病、性功能障碍、不育症、性传播疾病等。

男科病不仅对男性的生理健康造成严重的危害，同时还会对男性的心理造成不良影响。男科病的特点主要有以下几点。

1. 威胁男性的生殖健康和性生活

生殖系统发生疾病，男性雄性激素分泌活动就会减弱，由此会导致患者浑身乏力、食欲减少、注意力下降、烦躁不安等不良状况的出现，同时还会降低性欲，造成性交时勃起障碍、阳痿、早泄等问题的出现。而有的男性在患上男科病后讳疾忌医，延误了疾病治疗的最佳时机，使病情更为严重。



2. 严重影响男性的心理

由于缺乏性知识，不少患者在患病后往往承受着很大的精神压力。这种精神压力不仅是来源于患者自身，而且更主要的是来自社会传统观念对男科病错误认识的影响。男科病不仅会对男性的自尊心造成伤害，而且还会影响夫

妻之间的关系，这对于男性来讲，无疑是雪上加霜，导致男性出现自卑、内疚、担忧甚至绝望等不良心理。

3. 可治愈性

随着医疗技术的不断发展，男科病不仅可以治疗，而且大部分男科病可以彻底治愈。我国中医医学源远流长，在治疗男科病方面有着精湛的理论和丰富的临床经验；同时，西医对男科病也有着很好的治疗作用。目前，中西医结合的治疗方法在男科病临床治疗上有着广泛的应用，并且产生了很好的效果。

男性生殖器疾病及患病原因



3

男性生殖器疾病指的是男性生殖器官所发生的疾病，这些疾病主要包括：包皮疾病、阴茎疾病、阴囊疾病、睾丸疾病、附睾疾病、输精管疾病、精囊疾病。

1. 包皮疾病

(1) 包皮过长

包皮是阴茎外层皮肤的延伸，是保护阴茎的重要部位。在婴儿时期，阴茎头和尿道口被包皮包裹。在正常情况下，随着身体的成长，阴茎会逐渐变粗变长，阴茎头就突出了包皮的包裹，显露在外。这时如果包皮仍然包裹着阴茎，那么就容易导致各种包皮疾病的出现，如包皮过长、阴茎头包皮炎以及包茎、包皮嵌顿等。

(2) 包皮外伤

由于受到外界环境的影响，因此包皮还会受到来自外部环境的伤害，即包皮外伤。造成包皮外伤的原因有拉锁损伤、性交过激等。

2. 阴茎疾病

阴茎是男性主要的生殖器，因此阴茎疾病是性生殖器官疾病的很重要的一部分。常见的阴茎疾病有阴茎畸形、阴茎外伤、阴茎炎症、阴茎硬结症、阴茎癌。

(1) 阴茎畸形

常见的阴茎畸形有小阴茎、隐匿性阴茎、阴茎阴囊融合全（蹼形阴茎）、阴茎弯曲等几种类型。① 小阴茎主要是由于内分泌异常造成的。② 隐匿性阴茎是由于肥胖造成的。③ 阴茎阴囊融合全和阴茎弯曲主要是由于阴茎畸形发育所造成。

(2) 阴茎外伤

阴茎外伤一般是由于阴茎在勃起状态下受到外界打击而造成的损伤。

(3) 阴茎炎症

阴茎炎症的患病原因是阴茎感染外界细菌。

(4) 阴茎硬结症

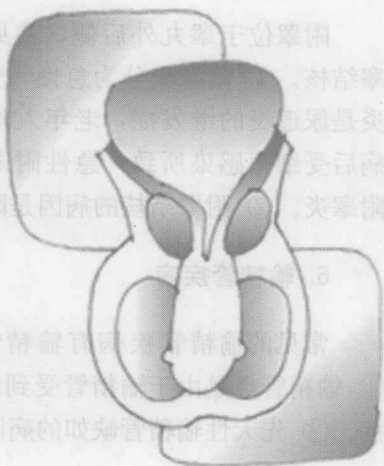
阴茎硬结症，又称阴茎纤维性海绵体炎，其病因较为复杂，包括阴茎损伤和炎症、内分泌紊乱等。

(5) 阴茎癌

阴茎癌是由于长期受到辐射，或者阴茎受到病毒感染而导致癌变。此外，包皮过长和包茎也是诱因之一。

3. 阴囊疾病

常见的阴囊疾病有阴囊感染、阴囊外伤、阴囊湿疹等。① 阴囊感染是因为阴囊皮肤褶皱较多，并且多汗，成为细菌大量生长繁殖的温床，使得阴囊受到感染。② 阴囊外伤是由于阴囊受到了来自外界的创伤，如颠簸、踢打、撕裂等。③ 阴囊湿疹同气候、环境等因素有关。



4. 睾丸疾病

睾丸位于阴囊内部，常见的睾丸疾病有睾丸位置异常、睾丸及睾丸附件扭转、睾丸炎症、睾丸肿瘤、睾丸鞘膜积液。① 睾丸位置异常是人体在发育过程中，睾丸在下降到阴囊的过程中受到身体局部发育畸形、内分泌异常等各种因素的影响而造成的。② 睾丸及睾丸附件扭转是由精索转移所造成的，同时外力的打击也会导致睾丸扭转。③ 睾丸炎症是由于睾丸遭到病毒感染引起的。④ 造成睾丸肿瘤的原因既有遗传因素，同时还有睾丸外伤、睾丸感染、隐睾等其他因素。⑤ 睾丸鞘膜积液是人体在发育过程中睾丸鞘膜内的液体平衡失调所造成的。