

道教

TAOISM

世界宗教入门



刘笑敢·著

Liu Xiaogan

陈静·译

上海古籍出版社

B95
15

道教

TAOISM

世界宗教入门

刘笑敢 • 著

Liu Xiaogan

陈静 • 译

上海古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

道教/刘笑敢著;陈静译. —上海:上海古籍出版社,
2008.2

(世界宗教入门)

ISBN 978-7-5325-4787-6

I. 道... II. ①刘... ②陈... III. 道教-基本知识
IV. B95

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 140679 号

OUR RELIGIONS edited by Arvind Sharma
Copyright © 1993 by HarperCollins Publishers
Simplified Chinese Translation Copyright © 2006
by Shanghai Chinese Classics Publishing House
Published by arrangement with HarperSanFrancisco,
an Imprint of HarperCollins Publishers
ALL RIGHT RESERVED

世界宗教入门

道 教

刘笑敢 著

陈 静 译

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行

上 海 古 籍 出 版 社

(上海瑞金二路272号 邮政编码200020)

(1)网址:www.guji.com.cn

(2)E-mail:guji1@guji.com.cn

(3)易文网网址:www.ewen.cc

新华书店上海发行所发行经销 上海展强印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 5.25 插页 3 字数 84,000

2008年2月第1版 2008年2月第1次印刷

印数:1—6,000

ISBN 978-7-5325-4787-6

B·613 定价:15.00元

如有质量问题,请与承印公司联系

出版说明

宗教类读物,目前已成为出版与读书界的热点之一,这似乎反映了宗教这个内含多重价值的文化传统,并不因商品经济的高度发展而显得多余;现代化进程中所面临的各种思想困惑,使人们去关注原本多被视为迷信的宗教,意在从中探出一种安身立命的智慧。这自然是一种社会进步——从学术研究到生活践行,在过去,这是无法想象的。

无论是宗教社会学、宗教心理学、宗教教义学还是宗教现象学等,宗教学的各个分支,都从不同的维度对宗教做出自己的阐释和分析,这种不同的维度互相冲撞、激荡,为我们更好地理解多元化社会中的各种宗教,提供了很好的视角。

不过,从严格意义上说,这些视角只是为我们理解宗教提供了外部的条件,无论是否是一个宗教徒,真正对宗教的理解还是在内心。如果借用佛教中“转识成智”的说法,那么是不是可以说,现在世界上的各大宗教的祔向,或许正在于超越知识之上的生命体验和智慧追求,只是不同的宗教

选择了不同的超越之路。

为此本社从美国哈珀·柯林斯出版公司引进出版该丛书的简体中文本,力图将世界七大宗教(儒教、基督宗教、佛教、伊斯兰教、印度教、犹太教、道教)不同的超越之路展示给读者。

按照一般宗教学的解释,宗教是一种社会行为,它包括指导思想(信仰),组织(宗教组织,如教会、僧侣),行动(宗教组织内的活动,如祭祀、礼仪),文化(宗教建筑、宗教绘画、宗教音乐)等方面。而这些方面共同指向的,最为根本的问题可能就是宗教对于超越精神的解释和超越路径的选择及其带来的终极性的困惑。

自然本丛书也不可能解决关于宗教的那些终极性的困惑,但与坊间的众多类似读物相比,仍具有自己的独特之处:作为从事各个宗教研究的顶尖学者,本丛书的作者所取得的研究成果早已为人所瞩目,由他们来撰写具有入门性质的图书,不仅可读性强,而且能在一般的知识介绍的基础上,抓住其中最精微、最深刻之处,从而揭示其精神内核。作者在叙述中还充分地表达了自己的宗教信仰和立场,并为此做出辩护。这不仅是同情式的理解,更是将自己的生命体验灌注其中。这比之将宗教作为客观研究对象,就多

了一份亲和力。在当代社会,宗教已经与社会高度融合,渗入到人们的日常生活之中,所带来的宗教传统与现代理念的冲撞也远远超出过去的传统社会。各位作者在这里展示了敏锐的笔触,用较多的篇幅分析了宗教传统和现代理念的冲撞与互动。对于读者来说,这种阐述是有着积极的现实意义的。

宗教学的开创者德国人马克斯·缪勒对于宗教研究曾经说过一句意味深长的话:“只知其一,一无所知。”也就是说,如果只站在一种宗教的立场上,没有与其他宗教的对话和了解,那么对于自己的立场也并非真正地了解。然而,如果走到另一个极端,试图将所有宗教融合起来,又有丧失其自身立场的危险。瑞士著名宗教学家汉斯·昆在《论基督徒》中提出一个很尖锐的问题:如果把基督教对教徒在教义规范上的要求综合抽象出来,似乎与现代社会对一个公民的标准也并无多大差别,但是教徒显然不能完全等同于公民。

本丛书并不是关注充满内在张力的这两个极端,七个分册的组合,似多棱镜一般,引导读者将视野投向两端之间那丰富多彩的部分。各种宗教之间究竟是统一的还是互相对立的,当读者通过本丛书,探求这个由不同的宗教所组成的多彩世界时,将会做出自己的判断。

目录

定义道	1
什么是道家?	2
道教徒.....	6
现代中国的道教.....	10
道的哲学与道的宗教.....	14
老子和道家的起源	19
道的形而上学.....	20
老子的方法论.....	22
道家的社会观及政治观.....	25
道家哲学的转化	27
庄子的人生哲学.....	29
庄子的方法论.....	33
庄子后学.....	36
黄老派.....	39

道教的起源·····	45
道教的思想根源·····	45
太平道·····	48
五斗米道·····	53
葛洪和道教的理论·····	56
道教的转变·····	66
寇谦之和中国北方的道教改革·····	66
陆修静和中国南方的道教改革·····	70
陶弘景和早期道教的进一步发展·····	76
王嘉和全真道的建立·····	81
道家 and 道教的运作及其对宗教研究的贡献·····	90
道家哲学·····	91
道教·····	94
推荐书目·····	100
附录：	
论道家式责任感·····	103
人文自然对正义原则的兼容与补充·····	129
丛书后记····· 陈 静	159

定义道

几年前,《纽约时报》(*The New York Times*)的一则消息让学术界大吃一惊。哈帕—罗尔出版公司(*Harper & Row*)取得了一部中国典籍的英文版权,他们为此支付的费用在同类著作中遥居首位。还有,此书的作者,诗人史蒂芬·米契尔(*Stephen Mitchell*)并不懂得中文。

这部只有五千言的典籍就是《道德经》,也就是《老子》,要想理解本书所要讲述的思想传统,这部典籍是至关重要的。米契尔著作的出版表明,《道德经》这部书的规模和风格体现了经济和普遍性的哲学,而这种精神又影响了译本的简约风格。道的原则是以少为多,译本再一次传达了这样的信息。在此,我们要传达的是另一种信息,这一种信息与现代世界有着密切关联。

文明和技术的迅速进步,把电脑、高速公路、喷气机、太空船和核能等发明创造带给了人类,同时也给人类带来了

经济危机和精神混乱,现代生活中所存在的这些问题甚至超过了现代生活所带来的好处。如果老子要指导我们解决这些问题的话,他会提醒我们注意,早在两千年前,他就预见到了我们今天所面临的状况。确实,如果我们早些听从老子教导,现代社会的危机将大为缓解。

越来越多的人开始知道老子,有的人甚至知道他是《道德经》的作者,是道家的开山鼻祖。但是,我们越是了解道家,就越难定义它。

什么是道家?

就字面的意义而言,道家一词指称一个学派,这个学派以“道”(Tao)或“道路”(Way)为其核心概念。但是,谈论“道”的不仅有家,还有古代中国的其他学派,诸如儒家和法家,他们以不同的方式使用着“道”的概念。即便是道家本身,不同的人对道的解释也不尽相同。这是一种普遍的现象:一种学说的影响面越宽,其涵义就越模糊。虽然我们不能根据“道”这个字来解释道家的特殊涵义,但是,我们可以说,道的概念在道家的思想体系中所具有的地位远远高于它在其他哲学体系或宗教体系中所具有的地位。道是

老、庄哲学体系中最具有代表性的概念,而且,道家的“道”是指向形而上学的层面的,强调的是“道”在形而上学中的核心位置,这使“道”这个字在道家的思想体系中具有了独特的涵义。

有些概念是纯粹理论的,与事实和事情毫无关系,而有些概念则更直接地关系到许多复杂的现象或事件。道家就属于后一种情况。就现存的中国古典文献而言,“道家”一词最早出现在《史记》上,这是中国第一部官修史书,由司马迁(前145—前86?)完成,年代比老子的时代晚四百多年。根据司马迁的记载,道家就是黄老学派,此一名称来自黄帝和老子。黄帝是传说中最早的帝王,是中国人共同的祖先。黄老学派出现于公元前4—3世纪之际的战国中期,在公元前2世纪的西汉前期逐渐盛行。然而从那时起,道家一词的涵义就已经变得很复杂了。公元3世纪,道家的另一支派玄学兴起时,与道家联系的已经是老子和庄子,而不是黄帝了。这意味着,道家已经从一种社会政治理论转变为一种关注个人和精神的学说了。与此同时,道家一词也被用来指称追求长生不死的宗教运动,这种运动声称老子是他们的创始人。

中国现代的学者认为,道家有两种型式:道的哲学(道

家)和道的宗教(道教)。道家哲学在公元前 5 世纪到公元前 2 世纪之间(战国时代至西汉前期)与儒家及法家竞争,而道教则是中国土生土长的独特宗教,在公元 3 世纪之后,与佛教及儒教并称为“三教”。在许多中国学者看来,儒教在前现代的中国发挥着重要的宗教作用,但是儒教并不像道教,它没有自己的庙宇和神职人员,也不是制度化的宗教。

道家

现在,中国有许多学者主张,哲学性道家始于公元前 6 世纪的老子,在公元前 2 世纪得到了很大的发展,它包括庄子学派和黄老学派,也许还有玄学诸流派。早期道家的基本主张是:道是宇宙的根源,是万物的决定者;世上万事万物都包括正反两个方面;对立面总是互相转化;人们应当采取不违背自然的行为(无为),应当顺从自然的法则。

道教

宗教性道教具有一些特征,它成立于公元后 2 世纪的东汉时期,并一直延续到现代。尽管受到了佛教的影响,但是,道教在现代中国的各种宗教——佛教、儒教、伊斯兰教、

天主教、基督教——中，却代表着中国土生土长的宗教。道教是多神教，它既祭祀祖先，也祭祀神灵。它像一个万神殿，把诸多的鬼神精灵尽揽其中，此外它还吸收了中国古代人们所知道的种种礼俗方术，诸如向祖先奉献牺牲，乞求风调雨顺，五谷丰登，禳灾避祸等等^[1]。与其他宗教不同，道教并不关心死后的生活，较之中国其他宗教，它的独特之处在于追求长生不老和肉体的不朽。因此，它具有很强的世俗特征。在中国的许多民间传说中，道教的神仙——尤其是女仙——往往下凡，与俗人交往，有时还与俗人结婚，过世俗的生活。

现在，中国道教基本上可以划分为两个主要派别：一个是正一派，该派从五斗米道发展而来，五斗米道是张道陵在东汉时代（25—220）所创立的；另一派是全真道，该派由王嘉（王重阳，1113—1169）及其继承人丘处机（1148—1227）创立，是金代（1115—1234）出现的一个主张改良的道教派别。正一派在台湾占主导地位，而全真派在大陆的影响更大。就像佛教的和尚一样，全真派的道士生活在道观里，穿着道

[1] Donald E. MacInnis, *Religion in China Today — Policy and Practice* (Maryknoll, NY: Orbis Books, 1989), 205.

服并且茹素,而正一派则允许吃肉,毋须束发,毋须离家,他们通常被称为“家居道士”。

道教徒

谁是道教徒呢?理论上来说,“道教徒”这个词可以指不同的群体,既指那些践行道家哲学的人,又指那些信仰道教的人,还可以指道士,但是,实际上很难明确认定谁是道教徒,因为道教徒在很大程度上是指一个人的态度。

除了儒家,中国最重要也最有影响力的本土哲学派别无疑要算是道家了,它是古代时期除了儒家之外吸引中国人心灵最长久的学说,其魅力远非其他学说可比^[1]。对于中国的知识分子而言,道家哲学是寻求精神自由的重要途径,他们据此逃避不幸和社会的压力。一些失意的官员凭借着阅读和谈论道家哲学以消解内心的失落,恢复精神上的平衡。作家和画家,无论是当代的还是古代的,都从道家的浪漫主义中获得了大量的灵感,找到了刺激他们想像力的源泉。当

[1] Wm. Theodore de Bary, ed., *Sources of Chinese Tradition* (New York and London: Columbia University Press, 1960), 50.

代中国的新一代则在道家的经籍中找到了自由和个人主义
的观念。

甚至毛泽东,这位现代中国最重要的马克思主义政治家,也从道家哲学中吸取某些基本要素。例如,在对日抗战初期(1937—1945),毛泽东发表了一篇著名的文章《论持久战》,在这篇文章中,他说,他坚信,通过长期奋战,处于弱势的中国人民一定能够打败装备优良的日本帝国主义者。他的这一信念部分来自于老子的断言:柔弱终将战胜刚强。在重建中国的1950年代中期,毛发表了《论十大关系》一文,在这篇文章中,他强调,为了增强军事力量,必须把更大的注意力放在国内建设上;为了发展重工业,必须优先发展轻工业。这些提法应用了老子的方法,也就是反面的方法,亦即为了实现某个目的,必须从它的对立面入手。不幸的是,毛本人忘记了他文章中的精神,在两年之后便发动了全国性的战役,诸如大跃进和大炼钢铁,动员学生、农民、干部和家庭妇女在各地炼钢,目的是生产出与英国和美国等量钢材来。这样的群众运动把中国带到了灾难的边缘:无数的木柴和煤炭被烧掉了,数不清的铁制用具被毁坏了。在此一时期,有相当数量的人死于饥荒。

虽然道家哲学一直影响着中国人——尤其是中国知识

分子——的生活,但是,它从来不是人们面对生活的第一选择,当权者尤其是这样。道家哲学从根本上来说是反传统的,对于那些陷入社会竞争的弱势者而言,它不失为一种引导。所以,道家哲学比较能吸引那些不幸的人,而那些把握住了自己命运并且获得成功的人,则较少受到道家的吸引。在两千多年里,道家哲学只有一个分支在政治生活中占据过主导地位,这就是黄老学派,时间是公元前2世纪的前半期(西汉初期)。在现代中国,几乎没有人会自认为是道家,虽然他们很喜欢道家哲学和道家的典籍。

至于道教,情况则稍有不同。道士们都明确宣称自己是道教徒。全真道的道士和坤道还穿着古代的长袍和绑腿,把蓄留的长发束在头顶盘成发髻。他们还有特别的冠巾和鞋袜。但是,世俗的道教信徒则不太容易确认,持守道教信仰、参与道教仪式的人很多,而统计上的道教信徒的数目却很少。其中的原因很多,例如,中国的宗教活动通常与家庭生活和社会生活交织在一起,只有那些离开家庭住在道观里的职业宗教徒是例外。在中国文化中,宗教传统很难与道德实践、哲学学说、社会风俗、民间传说明显区分开来。事实上,“宗教”二字在中文里出现,是为了对应于西方的同类概念,这是近代以来的事,在此之前,中文里并没有“宗

教”二字。中国的世俗人士通常并不归属于某个制度化的教派，他们的宗教生活与接受某种信条也没有关系。

道教作为中国“土生土长的”传统宗教，在其成立的过程中，吸收了许多民间的信仰和习俗，道教成立之后，仍然不断地与民间宗教活动互相影响。道教也采用了中国众多学派的各种典籍和观念，这使《道藏》（道家经典集成）成为中国民间文化的百科全书。有时候，人们甚至没有意识到他们所参与的宗教仪式就是道教的仪式。

自从 1919 年“五四”反传统思潮兴起以来，道教和其他宗教一样，受到倡导科学和民主的知识分子的批判。例如梁启超，这位 20 世纪初的改良家就曾经这样写道，道教是中国的一大污点，它对这个国家有百害而无一利^[1]。现在，仍然有人认为道教是迷信，因为它用炼丹和服食来达到此岸或彼岸的极地。

1949 年以后，也就是中华人民共和国成立之后，许多道士成为自食其力的农民，而许多宫观也被迫关闭或遭到破坏。根据目前的统计，中国大陆约有三千名道士和坤道，此

[1] See MacInnis, *Religion in China Today*, 206.