

个性 成熟 品位 潮流

昕薇 Mook

《昕薇》杂志社 编著



Super Star

我就是明星

“昕”式搭配秘笈



中国纺织出版社

Super
Star



个性
成熟
品位
潮流

昕薇
Mock



我就是明星 “昕”式搭配秘笈

《昕薇》杂志社 编著

中国纺织出版社

内 容 提 要

“昕”式FASHION GIRL要掌握全套“昕”式搭配法。提升你约会、职场、出差、派对、郊游、逛街、出席婚礼、度假、居家九大场合的人气，即使用最常见的款式，也能搭配出时尚度十足的“昕”式装扮。各场合装扮要点帮你迅速掌握应对技巧和策略，实用的POINT让你一跃成为SHINNING GIRL!

“昕薇Mook”丛书将“我就是明星”的“昕”人类口号进行到底。本书系丛书中的一本，讲解详细，跟随她的指导，明日成就你的时尚人气明星梦想!

图书在版编目(CIP)数据

我就是明星：“昕”式搭配秘笈 / 《昕薇》杂志社编著.

—北京：中国纺织出版社，2008.7

(昕薇Mook)

ISBN 978-7-5064-4981-6

I. 我… II. 昕… III. 女性—服饰美学—基本知识

IV. TS976.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第078567号

策划编辑：吴惠文 刘艳雪 责任编辑：周泉 责任校对：俞坚沁
美术设计：金刚 刘丹 周颖 宋璐滢 刘远 责任印制：刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010-64168110 传真：010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

《昕薇》杂志社

地址：北京市朝阳区东大桥路8号SOHO尚都南塔2301室

邮政编码：100020

营销中心：010-59003707

<http://www.ixinwei.com>

E-mail: xinwei@ixinwei.com

北京利丰雅高长城印刷有限公司制版印刷

各地新华书店经销

2008年7月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：8

字数：150千字 定价：24.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社市场营销部调换

我就是明星：“听”式搭配秘笈

Contents

PART 1 约会搭配

- 002 提升好感度的约会装搭配要点
- 004 约会CASE A 第一次在餐厅共同进餐
- 008 约会CASE B 在电影院约会，胜过女主角
- 018 约会CASE C 周末一起去公园散步
- 022 约会CASE D 相约一起听交响音乐会

PART 2 职场搭配

- 026 提升OFFICE装时尚度的搭配要点
- 028 职场CASE A 办公室日常装展现品位
- 038 职场CASE B 精心准备，约见客户
- 042 职场CASE C 工作了也要保留学院派风格

PART 3 出差搭配

- 046 提升出差装扮实用度的挑选要点
- 048 出差CASE A 即使箱子很满，衣装也不出糗
- 052 出差CASE B 下飞机便可去见客户
- 054 出差CASE C 突然降温了，也不慌张
- 058 出差CASE D 轻松应对中长期差旅

PART 4 派对搭配

- 062 提升受关注度的派对装搭配要点
- 064 派对CASE A 我爱火辣夜店
- 070 派对CASE B 受邀参加朋友的生日PARTY
- 072 派对CASE C 同学聚会PARTY
- 074 派对CASE D 奢华酒会派对

PART 5 郊游搭配

- 078 提升个性度的郊游装搭配要点
- 080 郊游CASE A 户外短途徒步旅行
- 084 郊游CASE B 篝火晚会，烧烤露营





PART 6 逛街搭配

- 086 提升逛街百搭方便度的装扮要点
- 088 逛街CASE A 小店淘宝，大血拼
- 090 逛街CASE B 城市商圈SHOPPING

PART 7 婚宴搭配

- 092 提升出席婚礼礼仪度的装扮要点
- 094 婚宴CASE A 出席户外婚礼庆典
- 096 婚宴CASE B 出席室内婚宴庆典

PART 8 度假搭配

- 098 提升时尚度假的度假搭配要点
- 100 度假CASE A 海边胜地的释怀之旅
- 106 度假CASE B 到国外城市观光旅行
- 110 度假CASE C 暂时告别城市，到乡村小憩

PART 9 居家搭配

- 116 提升居家装扮时尚度的挑选要点
- 118 居家CASE A 在房间里蜗居的日子
- 122 居家CASE B 在住所附近休闲散步



事半功倍的方法!

提升好感度的约会装搭配要点

怎么样才算正式? 什么长度才是最好? 什么松紧比较合体? 露哪里才不算露? 一连串的问题, 就在下文揭开谜底了。

推荐色彩



Q&A

- Q: 我的肤色不适合穿粉嫩的颜色怎么办?
A: 尽量选择适合你的干净、清爽的颜色, 减少暗色调的选择。
Q: 白色是最安全的吗?
A: 是的, 穿着白色是比较安全的选择。

Key 1 柔和的色调

POINT 1: 浅色

淡粉、淡黄和淡蓝色等浅色系, 让人有性格随和之感, 是比较安全的颜色。

POINT 2: 中性色

米色、灰色等中性色成熟、大方, 能体现你庄重不凡的气质。

POINT 3: 白色

大多数的男性都喜欢的颜色, 身着白色的衣服会让你像纯洁的公主。



Key 2 女性化元素

POINT 1: 蝴蝶结

无论是精致的还是夸张的蝴蝶结, 都是女人味十足的元素。

POINT 2: 荷叶边

随风而起、迎风飘扬的特性, 让它成为女性化元素的典范。

POINT 3: 灯笼袖

公主般感觉的灯笼袖, 不仅展示温柔的个性, 还能很好地修饰手臂。



可爱感上衣

↑ 泡泡袖的设计会大大增强你的可爱味道。

Q&A

- Q: 穿具有这些元素的服装就有女人味了吗?
A: 这些只是在整体有女人味服装上的点缀, 服装的造型也很关键。
Q: 荷叶边穿着会比较显胖, 我不喜欢怎么办?
A: 可以选择柔软质地的荷叶边就不会有视觉上的扩张感了。



Key 3 饰品装扮

POINT 1: 不要太过夸张

首饰不要太过夸张，细细的项链和手链，或者干脆不戴都可以，给人感觉很“干净”。

POINT 2: 不要太过闪烁

不要在约会时表现出像是拜金女，在饰品闪烁度上要小心对待。

Q&A

Q: 我喜欢很酷的骷髅头等造型的饰品，可以在约会时候戴吗？

A: 如果是第一次见面，难以判断对方的喜好，最好慎用。

Q: 卡通图案的饰品适合约会吗？

A: 偶尔别出心裁地在包包、领口等处作以点缀会大大提升你的可爱度。

POINT 3: 情侣佩饰

和他配戴相同主题的饰品会在瞬间缩短你和他的距离。

OK

Key 4 修饰身材

POINT 1: 大脸MM

除了发型上的改造外，还可以从服装的领部入手，以大V领等领型来修饰脸部。

POINT 2: 粗腿MM

上衣的长度最好可以长及大腿，搭配深色系的打底裤，效果就ok了。

POINT 3: 小胸MM

胸部有褶皱的服装能突出胸部曲线，让S形更明显。



Q&A

Q: 我的腿比较粗，可以穿裙子吗？

A: 牛仔面料的迷你裙+深色打底裤、膨膨裙、散摆裙，都是腿粗MM很好的选择，同时要处理好连裤袜和裙子长度等细节。

Q: 我的胸比较小，能穿简洁宽松的衣服吗？

A: 最好选择胸部有些装饰的式样，如：口袋、绣花等，这样比简洁的款式效果要好。



Point 别致的领部

进餐时，对方的目光会
主要注视头部左右，所以如
果能在领口适当装饰，则一
定让他的心跳随你而动。

Style 1

清雅的色彩搭配
让造型更别致

★第一次在餐厅共同进餐

第一次约会，心情通常紧张无比，在装扮上要与礼仪适当配合，就能做到
优雅而不失风度。

Style 3

柔软飘逸的感觉
连他的心也飘荡起来



Style 2

巧妙地露出肩膀
让你的他为之心动

Tips

增加好感度的3POINT

POINT 1: 香水

在耳后涂抹淡淡的香水，由于是进餐，所以香味不要太浓，以免影响到进餐的味觉品尝。

POINT 2: 项链

最好不要太过复杂，而吸引了太多的注意力，只要偶尔闪烁吸引他的目光即可。

POINT 3: 发型

用餐的发型不要太夸张或太华丽，最好长度控制在不接触到餐桌，或者盘起显得干净利落。



Style 5

流动感图案连衣裙
打造优雅派女孩

Style 4

袖子的独特设计
清透中充满诱惑力



Style 6

抽象图案吊带
让你充满时尚感



Point

收紧的袖口

手臂是进餐时会经常活动的部位，重视了袖子的设计也是取胜的关键之一，最好不要穿着过为宽大、垂落的袖子，以袖口收紧为宜。

Style 1
简洁利落的款式
细节的女性化设计
是绝对的人气No.1

Style 3

紧袖口的设计
让你的可爱升级

Tips

优雅用餐礼仪

POINT 1: 入座

在侍者的带领下, 由左入座, 最好在男友或者侍者帮你拉开椅子后入座。

POINT 2: 点餐

选择单点的料理时, 也要按照西餐的套餐顺序来点。

POINT 3: 餐具

摆在中央的盘子装一般的料理, 旁边摆刀、叉、汤匙等, 右上角摆玻璃杯类, 大的装水, 次之装红酒。

Style 2

豹纹风衣Mix
中折帽
打造星味十足的你

Style 4

桃心项链装饰
让你成为众人
眼里的甜心女孩

Style 5

收紧的袖口在
黑与白色的对比下
更加讨巧

Style 6

帅气性感的造型
个性化的气息扑面而来

在电影院约会，胜过女主角

不管平日里看电影你多么随意，但是在电影院约会，你还是要争取成为他心目中的女主角，这才是你的目的哟！

Style 1

黑白千鸟格纹上衣
是赫本式造型的
首选必备单品



Point 赫本式

如果是看经典的影片，这种装扮会比较适合，它在正统中带着一丝夸张，你很容易便成为全场的焦点了！



Style 2

复古感短款连衣裙
营造古典派女孩



Style 3
沉静宝蓝色
散发独特的魅力



Style 4
无论纯白或几何图案
都可以轻松打造
听派赫本女郎



Style 5
永不落伍的长衬衫
搭配蓝色裤袜
让你成为他心里
完美的女主角

Tips

赫本造型关键词

POINT 1: 修身连衣裙

圆领、腰围部分通过腰带的作用略微提高，向外舒展的裙边饰有褶皱，带着利索线条。

POINT 2: 收腰摆裙

赫本式突出瘦长手臂，又多为贴身，能够显露细腰的裙子或裙装，当然纤细的腰部也是打造赫本式的关键。

POINT 3: 纯黑色

纯黑色让人看起来端庄又高贵，是白皙肤色MM的首选。



Style 6
圆环、桃心与条纹
既可爱又性感的
形象轻松打造

Tips

性感度UP的小技巧

POINT 1: 肩部

肩部裸露的造型，是提高性感的有效手段之一，但是如果你肩部较宽，建议慎重选择。

POINT 2: 胸部

将性感的乳沟微微露出，呈现若隐若现的感觉，神秘是性感的最高境界。

POINT 3: 颈部

锁骨的适当裸露能让性感度大力提升，可以尝试一字领，让整个锁骨展现出来。

Style 1

绿色包身款式上衣
将你的完美曲线
展现得淋漓尽致

Style 2

适度地露出后背
让你比抢眼的红色更为张扬

Point 性感式

性感是约会装扮的绝招之一，在电影院里也不例外，但是要适当把握不要太多夸张失礼就OK!



Style 3
漂亮的腿部线条
让人第一眼爱上它



Style 4
兽纹与皮草
巧妙地绽露双臂
在野性中散发致命诱惑



Style 5
帅性皮革搭配短裤
让美腿在刹那间
完美呈现眼前

Tips

“听”式甜美感关键点

POINT 1: 细节细腻

蕾丝花边等小细节不要太夸张，小小的感觉比较甜美。

POINT 2: 颜色亮丽

鲜艳的色彩能让你的甜美度增加，这就是为什么糖果色流行至今的原因了。

POINT 3: 水晶饰品

戴水晶或者贝壳等充满幻想感的饰品，可以让你甜美无敌。

Style 1

小巧花朵的图案
与柔滑的丝织质地
塑造柔媚的女孩造型

Point 甜美式

甜美的女孩，是很多男孩心目中心仪女孩的形象，“听”式甜美教你个性前卫中透出甜美的气质。



Style 2

黄、紫色的搭配
艳丽感格外跳跃



甜美装饰发卡

↑精致的造型，漂亮的色彩，让发型也跟着甜美起来。



Style 3

靓丽的大红色
让豹纹裙边来体现
“听”式时尚感觉



蝴蝶结发卡

↑黑白简约感发卡，用可爱造型来突破简单感。



Style 4

吊带裙与项链
为简单造型制造亮点



Style 5

宽宽的袖边
让柔美随风起伏

樱桃造型项链

↑可爱的樱桃造型绝对是甜美女孩的最爱。

Style 6

短短的上衣外套
让可爱感油然而生

