

· 疑难病家庭用药指南 ·

痛风



◎ 杨玺 编著

合理用药

TongFeng HeLi YongYao



用药宝典
家庭必备

科学技术文献出版社

疑难病家庭用药指南

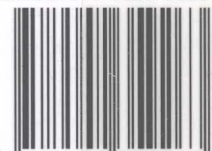


TongFeng HeLi YongYao

痛风

合理用药

ISBN 978-7-5023-5926-3



9 787502 359263 >

封面设计
宋雪梅

定价：10.00元

疑难病家庭用药指南



痛风合理用药

• 杨 玺 编著



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

痛风合理用药/杨玺编著. -北京:科学技术文献出版社,
2008. 4

(疑难病家庭用药指南)

ISBN 978-7-5023-5926-3

I. 痛… II. 杨… III. 痛风-用法 IV. R977

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 006419 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 薛士滨

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2008 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 145 千

印 张 6.25

印 数 1~5000 册

定 价 10.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内容简介

本书以科普读物的形式就高尿酸血症与痛风的基本常识、高尿酸血症及痛风的预防、痛风的药物治疗、痛风的分期药物治疗、痛风患者的合理用药及药物选择、痛风患者的药物降尿酸治疗、应用抗痛风药物的注意事项、痛风患者要注意其他药物对尿酸的影响、痛风合并其他危险“伙伴”的合理用药、痛风石和痛风性肾病的用药治疗、走出痛风防治中的各种误区等内容向读者做了详尽的阐述。其内容新颖、系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是高尿酸血症和痛风患者的阅读。同时，对于临床医生也具有一定的参考价值。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前 言

说起痛风大家都知道，发作起来痛死人。但是如果提到高尿酸血症，知道的人就不那么多了。高尿酸血症是指血中尿酸超过正常范围的一种状态；痛风则是指在长期高尿酸血症的情况下，导致人体器官和组织发生病变。可见高尿酸血症是痛风的罪魁祸首，离痛风仅一步之遥。地球上有人类出现，就有痛风存在。痛风，痛风，疼痛来也匆匆，去也匆匆，因此痛风有来去如风之说，故名痛风。痛风是一种古老的疾病，也是近年来的一种多发病，与人们生活水平的提高密切相关。据统计，较 15 年前，患者增加了 15~30 倍。从字面上理解，好像风一吹就会发生疼痛；但从另一角度来看，它也正如风吹一般，来得快，去得也快。

目前，我国成人高尿酸血症发病率为 7%~10%，痛风发病率约为 0.3%。据统计，目前我国高尿酸血症患者人数已达 1.2 亿（约占总人口的 10%），5%~72% 的高尿酸血症患者会发展为痛风，痛风患者超过 7 500 万人，而且正以每年 9.7% 的年增长率迅速增加。痛风已经成为我国仅次于糖尿病的第二大代谢类疾病，肆意吞噬着人们的健康。

对于痛风，人们并不陌生，印象最深的莫过于反复发作的急性关节炎症状。其实，关节炎还属于表象，除此之外，痛风会导致痛风石、尿酸性肾炎、结石、关节畸形等一系列疾病，严重危害人体健康。痛风还造成肾脏病变，肾功能受到损害，最后发展为慢性肾功能衰竭和尿毒症致死。



实际上，高尿酸血症及痛风与糖尿病、高血压一样是终身疾病。高尿酸血症及痛风常与肥胖、原发性高血压、血脂异常、2型糖尿病等代谢性疾病并存，医学上统称之为代谢综合征，又称X综合征。痛风患者多数有一种或多种并发症，常见的并发症包括高血压病、血脂异常、糖尿病、肥胖、动脉硬化、冠心病、脑血管疾病等。然而，痛风是可防可治的。

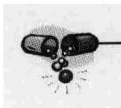
随着我国实现小康社会步伐的加快，人们越来越关注健康，越来越关注生活质量和生命质量。为了满足广大读者渴望预防、保健和用药知识的需求，笔者精心编著了这本《痛风合理用药》一书，希望能够成为广大群众，尤其是高尿酸血症及痛风患者的益友。但在用药过程中一定要遵医嘱，若有问题随时向医生请教，不可盲目行事，以免引起不必要的麻烦，甚至带来一些不良后果。

本书的内容深入浅出、通俗易懂、防治结合、以防为主、重点突出。在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。然而，由于笔者水平所限，缺点、错误在所难免，敬请读者不吝指正。

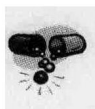
杨 玺

目 录

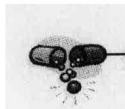
一、高尿酸血症与痛风的基本常识	(1)
(一) 高尿酸血症的基本常识	(1)
1. 什么是高尿酸血症	(1)
2. 什么是尿酸? 它是如何产生的	(2)
3. 影响尿酸浓度高低的因素有哪些	(2)
4. 高尿酸血症有哪“三大特征”	(3)
5. 如何发现高尿酸血症	(3)
6. 高尿酸血症是否能够自然恢复正常	(4)
7. 高尿酸血症有哪些看得见的危害	(5)
8. 为何高尿酸血症会发展为严重的尿毒症	(6)
9. 高尿酸血症与其他危险“伙伴”有何关系	(6)
(二) 高尿酸血症, 离痛风仅一步之遥	(8)
10. 高尿酸血症与痛风有何区别	(8)
11. 高尿酸血症是痛风的罪魁祸首吗	(8)
12. 血尿酸增高就是痛风吗	(10)
13. 高尿酸血症患者应定期体检吗	(11)
(三) 痛风的基本常识	(12)
14. 什么是痛风? 痛风分哪几种类型	(12)
15. 痛风是一种什么样的病	(13)
16. 尿酸是引起痛风的祸根吗	(13)



17. 痛风之“痛”，苦不堪言吗 (14)
18. 痛风之“风”，来去无踪吗 (14)
19. 痛风为什么属于风湿性疾病 (15)
20. 哪些人易患痛风 (15)
21. 诱发痛风急性关节炎有哪六大因素 (16)
22. 痛风发病有哪四阶段 (17)
23. 痛风发病时有什么临床症状 (17)
24. 痛风与痛风性关节炎是什么关系 (18)
25. 哪些情况下应想到痛风的可能 (18)
26. 如何诊断急性痛风 (19)
27. 我国约有多少痛风患者被误诊 (20)
28. 是痛风还是风湿、类风湿性关节炎呢 (20)
29. 有些患者血尿酸增高但痛风反而不发作吗 (22)
30. 有些患者为何痛风发作时血尿酸不高 (23)
31. 是否血尿酸越高病情越重 (24)
32. 痛风对人体有哪些危害 (25)
33. 痛风有哪四大危险并发症 (26)
34. 痛风患者主要的死亡原因是什么 (26)
- 二、高尿酸血症及痛风的防治 (28)
 - (一) 高尿酸血症的防治 (28)
 35. 怎样预防高尿酸血症 (28)
 36. 如何警惕高尿酸血症 (30)
 37. 无症状高尿酸血症如何治疗 (30)
 38. 高尿酸血症如何治疗 (31)



39. 为何高尿酸血症患者要防痛风发作	(33)
(二) 痛风的预防	(34)
40. 痛风能预防吗	(34)
41. 什么是痛风的三级预防	(35)
42. 如何预防痛风发作	(37)
(三) 痛风的治疗目的及方法	(37)
43. 治疗痛风有哪“两个原则”	(37)
44. 痛风防治有哪“四个结合”	(38)
45. 治疗痛风有哪“六个目的”	(41)
46. 治疗痛风的原则和目标有哪些	(42)
47. 治疗痛风有哪“六个主要措施”	(43)
48. 痛风患者有哪“九个防治原则”	(44)
49. 痛风必须进行综合治疗吗	(45)
50. 控制痛风有哪“两个章法”	(45)
51. 防治痛风关键在于管好一张嘴吗	(47)
52. 饮食防治痛风有哪“两个原则”	(48)
53. 痛风患者饮食要做到哪“四低”	(49)
54. 痛风患者饮食有哪“六要六不要”	(50)
55. 如何治疗不同病期的痛风	(52)
56. 如何治疗痛风的急性期	(53)
57. 如何治疗痛风的间歇期	(54)
58. 痛风患者血尿酸降至何水平为宜	(55)
59. 痛风有哪些疗效标准	(55)
60. 痛风为何久治不愈	(56)

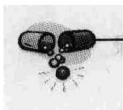


61. 痛风是终生性疾病吗？需要长期治疗吗	(56)
62. 痛风不能根治吗	(57)
三、痛风的药物治疗	(58)
(一) 治疗痛风的药物简介	(58)
63. 治疗痛风的药物有几大类	(58)
64. 常用的抗痛风药对比表	(59)
65. 常用抗痛风药的“同药不同名”知多少	(60)
66. 抗痛风药物有何特点	(61)
67. 为何抗痛风药物治疗不可少	(62)
68. 预防痛风该用什么药	(62)
69. 如何用药物来预防痛风发作	(62)
70. 痛风患者药物治疗目的有哪些	(64)
71. 痛风患者是否需要终身服药	(64)
(二) 抗炎止痛药的合理应用	(65)
72. 秋水仙碱是哪一类药物	(65)
73. 秋水仙碱治疗痛风的作用原理是什么	(66)
74. 秋水仙碱可用于治疗痛风吗	(66)
75. 秋水仙碱的给药方法有哪些	(66)
76. 秋水仙碱常用剂量是多少	(67)
77. 秋水仙碱有哪些毒性与副作用	(68)
78. 哪些痛风患者忌用秋水仙碱	(69)
79. 应用秋水仙碱有哪些注意事项	(69)
80. 秋水仙碱如何用于急性痛风治疗	(70)
81. 秋水仙碱能预防痛风性关节炎急性发作吗	(70)





82. 秋水仙碱能预防痛风石及肾结石的形成吗	(71)
83. 痛风患者不耐受秋水仙碱怎么办	(71)
84. 何为非类固醇抗炎止痛药	(72)
85. 非类固醇抗炎止痛药是否对控制痛风性 关节炎有效	(72)
86. 非类固醇抗炎止痛药有哪些不良反应	(73)
87. 非类固醇抗炎止痛药的使用禁忌有哪些	(74)
88. 如何正确使用非类固醇抗炎止痛药	(75)
89. 消炎痛常用剂量是多少	(76)
90. 消炎痛有哪些副作用	(76)
91. 如何使用保泰松或羟基保泰松	(76)
92. 如何使用布洛芬 (异丁苯丙酸)	(77)
93. 为何布洛芬不可长期用	(77)
94. 如何使用炎痛喜康	(78)
95. 如何使用萘普生 (消痛灵)	(78)
96. 肾上腺皮质激素类药物可作为治疗痛风的 一线药吗	(78)
97. 痛风患者能用肾上腺皮质激素治疗吗	(79)
98. 怎样使用肾上腺皮质激素类药物	(80)
(三) 降尿酸药的合理应用	(80)
99. 降尿酸药有哪些分类	(80)
100. 常用的降尿酸药有哪些	(81)
101. 别嘌醇是什么药	(82)
102. 别嘌醇的常用剂量是多少	(83)



103. 别嘌吟醇可预防痛风发作吗 (83)
104. 如何安全使用别嘌吟醇 (84)
105. 别嘌吟醇常见的副作用有哪些 (85)
106. 别嘌吟醇较少见的副作用有哪些 (85)
107. 别嘌吟醇与肝功异常有何关系 (86)
108. 应如何预防及处理别嘌吟醇引起常见的
副作用 (87)
109. 如何正确使用苯溴马隆 (88)
110. 苯溴马隆常用剂量是多少 (88)
111. 苯溴马隆有哪些副作用 (89)
112. 使用苯溴马隆必须定期检查肝功能吗 (89)
113. 如何正确使用丙磺舒 (89)
114. 丙磺舒的常用剂量是多少 (90)
115. 哪些痛风患者不宜服用丙磺舒 (90)
116. 丙磺舒有哪些副作用 (90)
117. 使用丙磺舒治疗痛风时要注意哪些问题 (91)
118. 水杨酸钠为什么不能与丙磺舒同用于
痛风的治疗 (92)
119. 如何正确使用硫氧唑酮 (92)
120. 哪些人需应用降血尿酸药物 (93)
- (四) 碱性药物的合理应用 (93)
121. 痛风患者为何要碱化尿液 (93)
122. 碳酸氢钠能否用于治疗痛风 (94)
123. 痛风患者如何适时服用碱性药物 (95)



(五) 中医治疗痛风	(95)
124. 中医是如何治疗痛风的	(95)
125. 痛风急、慢性期如何应用中药治疗	(96)
126. 治疗痛风患者的验方有哪些	(97)
127. 治疗痛风有哪些中成药	(98)
128. 治疗痛风有哪些药酒	(99)
129. 治疗痛风有哪些药敷方法	(100)
130. 治疗痛风有哪些药浴方法	(100)
131. 治疗痛风有哪些外用膏药	(101)
四、痛风的分期药物治疗	(103)
132. 痛风表现形式不同治疗药物选择要各异吗	(103)
133. 痛风的不同阶段如何药物治疗	(104)
134. 痛风发作时如何止痛	(105)
135. 痛风急性发作期如何药物治疗	(107)
136. 治疗急性痛风性关节炎的药物有哪些	(110)
137. 为什么痛风用药切不可过猛	(111)
138. 痛风急性发作期能否用降低尿酸的药物	(113)
139. 痛风关节炎发作时为何不能用降尿酸药	(113)
140. 痛风急性发作时如何联合用药	(115)
141. 如何治疗痛风患者的顽固性下肢关节肿痛	(116)
142. 为什么痛风发作时别用膏药止痛	(117)
143. 痛风急性发作期过后如何预防性用药	(118)
144. 痛风的间歇期及慢性期如何治疗	(119)
145. 痛风间歇期及慢性期如何药物治疗	(121)





146. 如何应用药物治疗继发性痛风	(121)
五、痛风患者的合理用药及药物选择	(123)
147. 痛风患者药物治疗原则有哪些	(123)
148. 如何合理用药防治痛风	(126)
149. 如何正确服用抗痛风药物	(127)
150. 痛风患者如何用药	(128)
151. 痛风患者用药有何讲究	(129)
152. 治疗痛风究竟该选什么药	(131)
153. 痛风如何选择药物进行治疗	(133)
六、痛风患者的药物降尿酸治疗	(137)
154. 治疗痛风需加服降尿酸药吗	(137)
155. 降尿酸药的应用有哪些指征	(137)
156. 急性发作期能否用降低尿酸的药物	(138)
157. 如何选择降尿酸药	(139)
158. 降尿酸药是否可预防痛风性关节炎急性发作 ...	(141)
159. 使用降尿酸药物有哪些注意事项	(141)
160. 服用降尿酸药后,就万无一失了吗	(145)
七、应用抗痛风药物的注意事项	(146)
161. 痛风怎样进行预防性用药	(146)
162. 痛风患者用药应该注意哪些事项	(147)
163. 使用抗痛风药该注意与哪些药物间相互影响 ...	(149)
164. 服用抗痛风药物时有哪三项注意	(149)
165. 痛风患者为什么用药需谨慎	(150)
166. 影响抗痛风药物疗效的因素有哪些	(151)





167. 为何服药痛风还要反复发作	(152)
168. 常吃治痛风药会损害肾脏吗	(153)
八、痛风患者要注意其他药物对尿酸的影响	(154)
169. 哪些药物能诱发痛风	(154)
170. 痛风患者应慎用哪些药物	(155)
171. 痛风患者能服阿司匹林吗	(156)
九、痛风与其他危险“伙伴”并存的合理用药	(158)
172. 痛风常见的危险“伙伴”有哪些	(158)
173. 痛风与肥胖有关系吗	(160)
174. 痛风伴有肥胖患者是否减轻体重越快越好	(161)
175. 痛风与代谢综合征有何关系	(161)
176. 哪些降压药会诱发或加重痛风	(162)
177. 痛风患者可使用哪些降压药	(164)
178. 痛风伴高血压如何选择降压药物	(164)
179. 高血压伴高尿酸血症如何选药	(166)
180. 服利尿降压药为何要定期查血尿酸	(167)
181. 如何治疗痛风并发糖尿病	(168)
182. 痛风并发糖尿病患者应选用哪些降糖药	(169)
183. 痛风并发血脂异常患者如何进行药物治疗	(169)
184. 痛风患者伴代谢综合征, 怎么办	(170)
185. 如何治疗痛风并发冠心病	(171)
十、痛风石和痛风性肾病的用药治疗	(172)
186. 痛风石如何用药治疗	(172)
187. 痛风性肾病如何用药治疗	(173)





十一、走出痛风防治中的各种误区	(175)
188. 对痛风之“误”知多少	(175)
189. 痛风的诊治误区知多少	(178)
190. 痛风药物治疗的误区知多少	(182)

