

中国家庭自诊自疗自养

头痛防治法260



中国 80 余位医学专家全力撰写·全国 260 余家甲等医院联合推荐·面对医疗改革政策百姓急需

内蒙古科学技术出版社

中国家庭自诊自疗自养

责任编辑：巴 图

封面设计：东西方设计制作

冠心病防治疗法 300

失眠防治疗法 293

颈椎病防治疗法 230

男科常见病防治疗法 300

妇科炎症防治疗法 300

胃肠病防治疗法 300

皮肤病防治疗法 183

糖尿病运动疗法 162

糖尿病饮食疗法 218

糖尿病防治疗法 315

缺血性脑血管病防治疗法 210

头痛防治疗法 260

腰椎间盘突出症防治疗法 265

月经病防治疗法 274

肛肠病防治疗法 331

贫血防治疗法 300

感冒防治疗法 323

小儿消化病防治疗法 326

小儿发热防治疗法 258

小儿咳嗽防治疗法 336

小儿智力发育 253

老年病防治疗法 176

睡眠养生与保健疗法 150

高血压防治疗法 220

便秘防治疗法 385

泌尿生殖系统感染防治疗法 300

风湿病防治疗法 348

肥胖病防治疗法 150

更年期保健疗法 201

家庭药浴保健疗法 274

家庭按摩长寿疗法 180

家庭中药美容疗法 92

心脑血管防治疗法 272

ISBN 7-5380-0655-9



9 787538 006551 >



ISBN 7-5380-0655-9 R.126

定价：12.80 元

中国家庭自诊自疗自养

头痛防治法 260

主编 孙明岩

内蒙古科学技术出版社

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任:邱迎春 李繁春 李治罡

主 编:孙明岩

编 委:李雪松 姜佩华

中国家庭自诊自疗自养

头痛防治法 260

主 编 孙明岩

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/巴图

封面设计/刘宇

印 刷/喀左县印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/8.125

字 数/196千

印 数/1—5000册

版 次/1999年1月第1版

印 次/1999年1月第1版

ISBN 7-5380-0655-9/R·126

定价:12.80元

前 言

人们常说，某某事情真是“令人头痛”。可见，头痛是有些让人感到烦恼的。

感冒、发烧、精神紧张都可以引起头痛。头痛是最常见的临床症状之一，几乎人人都有过头痛的经历，而某些血管性头痛，神经性头痛的患者，会因头痛的经常发作而十分痛苦。

头痛也可能是许多临床各科疾病的伴发症状，甚至是某些危险疾病的先兆，如脑血管病等等。因此，头痛又是万万不可忽视的。

头痛症状，简单而又复杂，是许多人似乎了解但又并不十分清楚的一件事，有时甚至会让医生在确立诊断时也有些“头痛”。患了头痛最重要的是查明病因，而不仅仅是“头痛医头”，吃两片止痛药了事。

本书以问答形式系统地介绍了有关头痛的一些医学知识，如一名家庭医生，告诉您哪些是常见的头痛；什么样的头痛是危险信号，必须去医院详细检查。如果您的头痛已经查明了病因，本书又可以根据不同的疾病诊断提供一些行之有效、简单易行的治疗方法，并且，包括了一些药茶、药酒、气功等保健预防内容。

本书繁简各宜、深浅穿杂，适用于不同文化层次的读者，对于临床医生也可以提供一些有用的资料。愿本书对您有所帮助。

编著者

1999 元 2 月于吉林

目 录

1. 疼痛是怎样产生的? (1)
2. 头痛是什么病症? (2)
3. 疼痛敏感结构与头痛有何关系? (3)
4. 人为什么会头痛? (4)
5. 头痛的致病因素有哪些? (5)
6. 头痛的症状要点和关联因素有哪些? (6)
7. 头痛的时间特征对诊断有何意义? 头痛有何前驱症状?
..... (8)
8. 头痛的性质、程度特征对诊断有何意义? (9)
9. 头痛的部位特征对诊断有何意义? (10)
10. 如何根据病因、机制、时间因素进行头痛分类? ...
..... (12)
11. 头痛在临床特征上有何分类标准? (13)
12. 什么样的头痛是危险的, 应当引起注意? (14)
13. 诊断头痛可选用哪些检查方法? (15)
14. 什么是脑电图? 正常人的脑电图有何特征? 怎样用于
临床诊断? (16)
15. 什么是脑血流图? 有何诊断意义? (19)
16. 哪些与头痛有关的疾病应做 CT 检查? (20)
17. MRI 在头痛诊断中有何意义? 与 CT 相比有何特点?
..... (21)
18. DSA 对头痛诊断有何意义? (22)
19. 什么是 TCD? 对头痛诊断有何意义? (22)
20. 眼底检查对头痛诊断有何意义? (23)
21. 脑脊液检查有哪些重要的临床意义? (23)

-
22. 血管性头痛怎样分类? 如何鉴别? (25)
23. 偏头痛是如何发生的? (26)
24. 偏头痛的发病诱因有哪些? (27)
25. 偏头痛是怎么回事? (27)
26. 偏头痛有什么特点? (28)
27. 偏头痛病人知多少? (29)
28. 如何诊断偏头痛? (30)
29. 哪些疾病可出现类似偏头痛的症状? (31)
30. 典型偏头痛发作过程分几期? 病理变化如何? (32)
31. 典型偏头痛有何特征? (33)
32. 什么是“光幻视”? 偏头痛与应激反应有何关系? ... (34)
33. 无先兆偏头痛有何临床特征? (35)
34. 偏头痛有哪些不常见的亚型? (36)
35. 什么是丛集性头痛? (37)
36. 丛集性头痛是如何发生的? 有何诱发原因? ... (37)
37. 丛集性头痛病人有何个性特点? (38)
38. 丛集性头痛发作时有何特征? (39)
39. 丛集性头痛的诊断标准如何? 何种丛集性头痛容易误诊? (40)
40. 丛集性头痛是偏头痛的一种吗? (41)
41. 什么是紧张性头痛? 与“神经性头痛”、“肌收缩收头痛”是一回事吗? (41)
42. 紧张性头痛的病因如何? (42)
43. 紧张性头痛有何临床特征? (43)
44. 紧张性头痛是怎样发生的? (44)
45. 神经衰弱的头痛有什么特点? (45)

46. 对神经衰弱的头痛怎么办? (46)
47. 颅神经痛包括哪些? 带状疱疹性头面痛有何特征?
..... (47)
48. 何为枕后神经痛? (47)
49. 枕神经痛应想到哪些疾病? (48)
50. 颈椎病能引起枕神经性头痛吗? (48)
51. 头痛伴有额部红色条纹应想到什么病? (49)
52. 颞动脉炎能引起头痛吗? (50)
53. 三叉神经痛有哪些临头特点? (51)
54. 有关三叉神经痛的病因有哪几种学说? (53)
55. 三叉神经痛有何特征? 疼痛特点如何? (54)
56. “五官”有病会引起头痛吗? (55)
57. 眼源性头痛如何分类? 疼痛特点如何? (56)
58. 青光眼能引起头痛吗? 如何诊断? (57)
59. 什么是鼻窦? 鼻部疾病怎样引起头痛? (58)
60. 急性鼻窦炎引起头痛有何临床特点? 怎样治疗? ...
..... (59)
61. 头痛伴有某些症状应警惕鼻咽癌的发生? (60)
62. 耳部疾病怎样引起头痛? (60)
63. 牙痛与头痛有何关系? 如何诊断牙髓炎? (61)
64. 脑的血液供应特点与哪些临床现象有关? (62)
65. 哪些血管疾患与头痛有关? (63)
66. 头痛是脑血管病的先兆吗? (65)
67. 突然剧烈头痛可能是什么病? (66)
68. 引起头痛的脑血管疾病如何鉴别? (67)
69. 如何诊断脑出血? 其头痛有何特征? (68)
70. 如何诊断蛛网膜下腔出血? 其头痛有何特征?
..... (69)

71. 脑血栓形成有何临床特征? 有无头痛症状? ... (70)
72. 脑栓塞常见的病因是什么? (72)
73. 颅内动静脉畸形会引起头痛吗? (72)
74. 脑动脉瘤破裂引起头痛为什么必须早期诊断?
..... (72)
75. 脑动脉硬化有何临床表现? 中医怎样治疗? ... (73)
76. “脑底动脉环闭塞症”怎样引起头痛? (74)
77. 有头痛就是长脑瘤了吗? (74)
78. 头痛伴有什么症状应怀疑脑瘤? (75)
79. 头痛是脑瘤的主要症状吗? (76)
80. 脑瘤引起的头痛有什么特点? (77)
81. 患脑肿瘤的病人为什么会头痛? (78)
82. 头痛伴有那些症状应想到颅内转移瘤? (79)
83. 如何诊断结核瘤? (79)
84. 诊断颅内肿瘤应做哪些检查? (80)
85. 颅内占位性病变常见的有哪些? 对人体有什么影响?
..... (81)
86. 颅内压增高怎样引起脑瘤疼痛? 为什么头痛病人一定要查眼底? (82)
87. 手术切除是治疗脑瘤的首选方法吗?? (82)
88. 颅内炎症性疾病引起的头痛分几类? 有何特点? ...
..... (83)
89. 头痛伴有发烧和脖子发硬是脑膜炎吗? (83)
90. 病毒性脑膜炎、结核性脑膜炎、化脓性脑膜炎均可出现头痛, 临床特征有何不同? (84)
91. 如何根据头痛等临床症状鉴别诊断肺炎双球菌脑膜炎、流行性脑脊髓膜炎、流行性乙型脑炎? ... (86)
92. 头皮、皮下及颅骨的炎症、肿瘤引起的头痛有何特

- 点? (87)
93. 什么是脑囊虫病? 其头痛症状有何特点? 怎样诊治?
..... (87)
94. 脑肺吸虫病能引起头痛吗? 有何特征? (89)
95. 神经梅毒引起头痛有何特点? (89)
96. 森林脑炎引起头痛有何特点? (90)
97. 狂犬病能出现头痛吗? 有何特征? (90)
98. 流感、风疹、猩红热、流行性出血热、肋腺炎等传染病都可引起头痛, 怎样正确诊断? (91)
99. 钩端螺旋体病可出现剧烈头痛, 怎样确立诊断? ...
..... (92)
100. 颅内压增高是如何发生的? 怎样引起头痛?
..... (93)
101. 什么是良性颅内压增高综合症? 有何临床特点? ...
..... (94)
102. 良性颅内压增高综合症发生的病因如何? (95)
103. 什么是脑积水? 最早出现的症状是什么? (97)
104. 颅内低压性头痛可以由腰椎穿刺引起吗? 什么是原发性颅内低压性头痛? (98)
105. 怎样防治腰穿后头痛? (99)
106. 头痛与头部外伤有何关系? 如何诊断? (99)
107. 颅脑损伤时主要的临床表现有哪些? (101)
108. 什么是脑疝? 主要的临床表现有哪些? (102)
109. 脑挫裂伤有何临床特征? 怎样引起头痛? ... (104)
110. 什么叫脑震荡? 引起头痛有何特点? (105)
111. 硬脑膜外血肿、颅骨骨折引起的头痛有何临床特征?
..... (107)
112. 常见的急、慢性中毒有哪些? 引起的头痛有何诊断

- 意义? (107)
113. 职业性汞、铅中毒常有头痛, 其临床表现有何不同?
..... (108)
114. 汽油中毒为什么会引起头痛, 有何临床表现?
..... (109)
115. 颠茄碱类中毒后头痛有何临床特征? 如何防治? ...
..... (111)
116. 急性乙醇中毒引起的头痛有何特征? 如何防治? ...
..... (111)
117. 一氧化碳中毒引起头痛有何临床特征? 如何防治?
..... (112)
118. 有机磷农药中毒后头痛有何临床特征? 如何防治?
..... (112)
119. 什么是口香糖性头痛? (113)
120. 什么是咳嗽性头痛? 有何临床表现? (113)
121. 咳嗽性头痛是如何发生的? 怎样防治? (114)
122. 重度妊娠中毒症引起头痛有何临床特征? ... (115)
123. 如何诊断头痛性癫痫? 在临床症状上与偏头痛有何
不同? (117)
124. 头痛性癫痫与癫痫性头痛一样吗? 临床特征有何不
同? (117)
125. 癫痫的头痛有什么特点? (118)
126. 结节性多动脉炎、血栓闭塞性脉管炎能引起头痛吗?
..... (119)
127. 过度换气综合症能引起头痛吗? 有何临床特点? ...
..... (120)
128. 高血压病为什么会头痛? 高血压危象引起头痛有何
特征? (121)

129. 高血压病引起头痛有何临床特征? (122)
130. 高血压病头痛有何特点? 怎样治疗? 用药应注意什么问题? (123)
131. 高血压性头痛如何防治? (124)
132. 消化不良、便秘、寄生虫、溃疡病、胃炎等疾病引起头痛有何特征? 怎样防治? (125)
133. 急性肾炎、肾功能不全引起头痛有何特征? 怎样防治? (126)
134. 甲亢、更年期综合症、功能性浮肿、肾上腺皮质机能亢进引起的头痛有何特征? 怎样防治? ... (127)
135. 血液疾病引起头痛有何特征? 怎样防治? ... (128)
136. 变态反应能引起头痛吗? 如何预防? (128)
137. 变态反应性疾病发生头痛有何特征? (130)
138. 糖尿病代谢紊乱引起的头痛有何临床特征? 怎样防治? (130)
139. 脱髓鞘疾病是怎么回事? 能引起头痛吗? ... (131)
140. 低氧性头痛、低血糖性头痛是怎么回事? ... (131)
141. 什么是肺性脑病? 除头痛外还会出现哪些临床症状? (132)
142. 慢性贫血能引起头痛吗? (133)
143. 原发性醛固酮增多症为什么会引起头痛? 有何临床表现? 继发性醛固酮增多症由何引起? (133)
144. 眼一口一生殖器三联症引起的头痛有何特点? (133)
145. 头痛与性活动有关吗? (134)
146. 怎样诊断性交头痛、性交头痛应用何种药物治疗? (135)
147. 什么是“高原头痛”? 如何治疗? (136)

-
148. 什么是戒断性头痛与戒酒综合症? (136)
149. 吸烟引起头痛有哪些危害? (137)
150. 饮酒为什么会头痛? 什么是宿醉性头痛? ... (137)
151. 什么是良性锻炼性头痛? (138)
152. 冷激性头痛是怎么回事? (139)
153. 什么是“热狗性头痛?” “中国餐馆综合症”是什么原因引起的? (139)
154. 儿童会患头痛吗? (140)
155. 哪些原因可以引起小孩头痛? (140)
156. 小儿头痛应想到哪些疾病? (141)
157. 儿童偏头痛有何特点? (142)
158. 儿童头痛治疗有何特点? (143)
159. 女性为什么患头痛者多? (144)
160. 妇女的头痛有什么特点? (145)
161. 口服避孕药与头痛有关吗? (145)
162. 头痛与女性月经周期有关吗? (146)
163. 头痛为什么不能滥用止痛药? (147)
164. 头痛用药应注意什么? (148)
165. 哪些是麻醉性止痛药? 为什么需由医生特殊处方才能使用? (148)
166. 阿司匹林为什么有止痛作用? 非那西丁、扑热息痛、氨基比林如何应用? (150)
167. 消炎痛、炎痛喜康、布洛芬、颅痛定治疗头痛有何特点? 怎样应用? (151)
168. 抗焦虑药常用于何种头痛? 安定类药物有哪些? ...
..... (152)
169. 抗抑郁药对头痛治疗有什么作用? 多虑平、阿米替林、丙咪嗪如何应用? (154)

170. 溴化物、卡马西平可治疗什么样的头痛? ... (155)
171. 各类不同病症头痛的预后有何不同? (156)
172. 什么样的头痛适用于麦角胺治疗? 顿挫疗法是怎么回事? (157)
173. 偏头痛在药物治疗上应注意哪些? (158)
174. 治疗偏头痛有哪些常用药物? 麦角胺、咖啡因、组织胺等如何应用? (159)
175. 治疗紧张性头痛可应用抗过敏药, 常用的有哪几种? (160)
176. 偏头痛能治愈吗? 发作时有无生命危险? ... (161)
177. 怎样预防偏头痛的发作? (162)
178. 如何从内外环境因素, 预防偏头痛的发作? (163)
179. 偏头痛患者有何心理特征? 怎样自我调整? (164)
180. 偏头痛病人饮食应注意什么? (165)
181. 偏头痛患者有何性格特征? 情绪变化对偏头痛发作有什么影响? (165)
182. 中医对偏头痛的调护如何认识? (166)
183. 丛集性头痛如何治疗? (167)
184. 紧张性头痛的药物治疗应注意什么? (168)
185. 得了神经衰弱怎么办? (169)
186. 磁疗怎样治疗头痛? (170)
187. 什么是光疗? 可治疗哪些头痛? (170)
188. 热疗包括哪些方法, 可治疗何种头痛? (171)
189. 电疗分哪几类? 适用于哪些头痛? (171)
190. 水疗对人体有何作用、怎样治疗头痛? (173)
191. 什么是生物反馈? 怎样治疗头痛? (173)

192. 自我松驰疗法与气功疗法均可治疗头痛? 二者有何不同? (174)
193. 什么是心理治疗? 可用于哪些头痛? (175)
194. 弗洛伊德的无意识论与非指导性心理治疗对头痛治疗有何意义? (176)
195. 中医对头痛有何认识? (177)
196. 中医学对头痛如何分类? (178)
197. 头痛的中医诊查有何要点? (179)
198. 耳穴怎样诊断头痛? (180)
199. 中医治疗头痛有哪些行之有效的方法? (182)
200. 中医对头痛是怎样辨证施治的? (183)
201. 中医中药的活血化瘀方法为什么能治疗头痛? (184)
202. 中医外感头痛的发病机理如何? (185)
203. 风寒头痛、风热头痛、风湿头痛如何辨证治疗? ... (185)
204. 外感、内伤头痛如何区分? 怎样选用头痛引经药? (187)
205. 中医内伤头痛的发病机理如何? (187)
206. 如何区分肝阳头痛与肾虚头痛? 怎样治疗? (189)
207. 血虚、痰浊、瘀血头痛辨证治疗有何不同? (189)
208. 你想知道几种治疗头痛的实用中医方剂吗? (191)
209. 远视眼、近视眼引起的头痛中医怎样治疗? (191)

210. 急性脑震荡、脑震荡后遗症中医怎样治疗? (192)
211. 更年期综合症、经行头痛中医怎样治疗? ... (193)
212. “正天丸”、“镇脑宁”适于治疗何种疼痛? (194)
213. 什么是偏头风、雷头风? 中医怎样治疗? ... (194)
214. 中医经络学对偏头痛如何认识? (195)
215. 中医对偏头痛怎样分型治疗? (195)
216. 祖国医学对偏头痛有何记载? (196)
217. 中医对流感、乙脑、流脑头痛治疗上有何独到之处? (196)
218. 怎样辨证选用中成药治疗头痛? (198)
219. 你知道几种治疗头痛的古代名方药酒吗? ... (201)
220. 你知道常用的头痛药茶方吗? (203)
221. 外敷药物怎样治疗头痛? (205)
222. 穴位贴敷法怎样治疗头痛? (206)
223. 中医针灸怎样辨证治疗头痛? (207)
224. 中医针灸典籍治疗头痛有何记载? (210)
225. 刺神经干法怎样治疗头痛? (212)
226. 耳针、皮肤针法怎样治疗头痛? (212)
227. 刺血法怎样治疗头痛? (213)
228. 毫针法治疗头痛有几种有效方法? (214)
229. 头部取穴法怎样治疗头痛? (215)
230. 巨刺透针法怎样治疗头痛? (216)
231. 梅花针怎样治疗头痛? (218)
232. 梅花针怎样治疗三叉神经痛? (219)
233. 灸法怎样治疗头痛? (219)
234. 拔罐法怎样治疗头痛? (221)