

XIANDAI
ZHONGYI
LINCHUANG
ZHENLIAOXUE

现代中医临床
诊疗学
• (上)

现代保健杂志社 编



中国科学技术出版社

现代中医临床诊疗学(上)

现代保健杂志社 编

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

现代中医临床诊疗学. 上. 中医内科分册/现代保健
杂志社编. —北京:中国科学技术出版社, 2008. 9

ISBN 978-7-5046-5259-1

I. 现… II. 现… III. 中医内科学 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 138404 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志,未贴防伪标志的为盗版图书。

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010-62103210 传真:010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

廊坊圣轩印刷有限公司印刷

*

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:23 字数:500 千字

2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

定价(全两册):90.00 元

ISBN 978-7-5046-5259-1/R·1355

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

编委会名单

(按姓氏笔画排序)

王邦才
杜社全
杨可扬
孟长君
黄柏强

王金法
李波
张思凯
赵文亮
曹忠义

刘泰
李洪洲
张钰成
信彦才

刘明亮
李宇航
尚春木
雋刚

责任编辑：张楠

责任校对：刘红岩 凌红霞

责任印制：安利平

前 言

近年来,随着基础医学及检验技术的发展,中医学科的研究工作也取得了重大进展。对复方中药的活性成分及药理作用有了更深一步的认识,新的药物和诊疗技术不断出现。中医药在一些疾病的诊疗中更是发挥了很大的作用。为了适应中医学科发展的需要,我们组织编写了《现代中医临床诊疗学》,供临床一线的相关人员阅读使用。

本书是《现代中医临床诊疗学》之上册——中医内科,分为上、下两篇。上篇总论第一、二章,介绍了辨证、治则与治法的相关内容。下篇各论第三、四章,详细介绍了内科各种常见病证的中医命名分类、病因病机、辨证施治及预后康复等内容。

本书主要适用于基层医院中医科医师、进修医生、医学院校学生学习,也可供中医科研究生参考,期望能对中医科同道提供一定帮助。本书撰写过程中,限于编者水平、所获资料有限,难免有漏有误,尚望前辈和同道们批评指正,以使本书逐渐趋于完善。

编者

2008年9月

目 录

上 篇 总 论

第一章 辨证	3
第一节 八纲辨证	3
第二节 外感病辨证	8
第三节 内伤杂病辨证	17
第二章 治则与治法	34
第一节 治病求本	34
第二节 扶正祛邪	35
第三节 调整阴阳	36
第四节 因时因地因人制宜	37
第五节 八法要则	38

下 篇 各 论

第三章 内科疾病总论	43
第一节 概论	43
第二节 内伤杂病的源流	43
第三节 内伤杂病的分类	43
第四节 内伤杂病的命名	44
第五节 内伤杂病的特点	44
第六节 内伤杂病的诊断及治疗	45
第四章 内科常见病证	47
第一节 感冒	47
第二节 咳嗽	49
第三节 春温	52
第四节 暑温	59
第五节 湿温	67

第六节 秋燥	71
第七节 大头瘟	78
第八节 烂喉痧	82
第九节 肺痈	85
第十节 肺癆	88
第十一节 肺胀	91
第十二节 肺痿	94
第十三节 霍乱	106
第十四节 失音	117
第十五节 呃逆	127
第十六节 疟疾	130
第十七节 哮喘	134
第十八节 喘证	143
第十九节 呕吐	147
第二十节 宿食	150
第二十一节 泄泻	156
第二十二节 吐酸	159
第二十三节 奔豚气	161
第二十四节 胃痛	169
第二十五节 便秘	181
第二十六节 腹痛	184
第二十七节 胸痹（心痛）	187
第二十八节 噎膈	199
第二十九节 积聚	202
第三十节 癰闭	205
第三十一节 关格	208
第三十二节 痢疾	218
第三十三节 淋证	230
第三十四节 遗精	234
第三十五节 阳痿	237
第三十六节 腰痛	245
第三十七节 虚劳	248
第三十八节 内伤发热	252
第三十九节 不寐	256
第四十节 多寐	264

第四十一节	癲狂	267
第四十二节	痢病	271
第四十三节	郁证	276
第四十四节	胁痛	280
第四十五节	肝痛	297
第四十六节	头痛	305
第四十七节	百合病	308
第四十八节	黄疸	310
第四十九节	颤证	314
第五十节	中风	315
第五十一节	痿病	318
第五十二节	脚气	331
第五十三节	血证	337
第五十四节	汗证	342
第五十五节	消渴	346
第五十六节	皮痹	349
第五十七节	虫病	350

上篇 总论

第一章 辨证

第一节 八纲辨证

八纲辨证,是将各种病证分为阴、阳、表、里、寒、热、虚、实八大类型。其中阴证、阳证反映疾病的类别;表证、里证反映病位的深浅;实证、虚证反映邪正的盛衰;寒证、热证反映疾病的性质。其中阴阳两纲又可以概括其他六纲,即表、热、实证为阳;里、寒、虚证为阴。

八纲辨证,在诊断疾病过程中,有执简驭繁、提纲挈领的作用。中医临床各种辨证都离不开八纲,都是在八纲辨证的基础上加以深化的。因此,八纲辨证是各种辨证的总纲。

一、表里辨证

表里是辨别疾病病位内外和病势深浅的两个纲领。外有病属表、内有病属里。

(一) 表证

概念:表证指六淫之邪经皮毛、口鼻侵犯体表所致的病证。

临床表现:发热恶寒(或恶风),头身痛,舌淡红苔薄,脉浮;或兼鼻塞,流涕,咳嗽,咽喉不适等症。

临床特点:多见于外感病的初期,起病急,病程短,病位浅,病情较轻。

(二) 里证

概念:里证是疾病深入于里(脏腑、气血、骨髓)的一类证候。

临床表现:里证病位广泛,症状繁多,凡非表证、半表半里证的一切证候均属里证。详见寒热虚实辨证及脏腑辨证等章节。

临床特点:病变部位在脏腑组织,病位较深,病程一般较长。

(三) 表证和里证的鉴别

1. 发热恶寒同时并见者,为表证;但热不寒或但寒不热者,为里证。
2. 舌苔变化少者,多为表证;舌苔变化多者,多为里证。
3. 脉浮者,多主表证;脉沉者,主里证。

(四) 半表半里证

外邪由表入里,尚未入于里;或里邪透表,尚未至于表,邪正相搏于表里之间,称为半表半里证。

临床表现为寒热往来,胸胁苦满,心烦喜呕,默默不欲饮食,口苦咽干,目眩,脉弦。

二、寒热辨证

寒热是辨别疾病性质的两个纲领。阴盛或阳虚的表现为寒证；阳盛或阴虚的表现为热证。

（一）寒证

概念：寒证是感受寒邪，或阴盛阳虚所表现的证候。

临床表现：恶寒喜暖，口淡不渴，面色苍白（或㿠白），肢冷蜷卧，痰、涎、涕清稀，小便清长，大便稀溏，舌淡，苔白而润滑，脉迟或紧。

临床特点：病性属寒，且有脏腑组织功能活动障碍或减退。

（二）热证

概念：热证是感受热邪，或体内阴虚阳亢所致的病证。

临床表现：恶热喜冷，口渴喜冷饮，面红目赤，烦躁不安，痰、涕黄稠，吐血衄血，小便短赤，大便干结，舌红，苔黄而干燥，脉洪或数。

临床特点：病性属热，且有脏腑组织功能活动亢进。

（三）寒证和热证的鉴别

1. 恶寒喜热者，为寒证；恶热喜冷者，为热证。
2. 口淡不渴者，为寒证；口渴喜冷饮者，为热证。
3. 面色白者，多为寒证，面色红者，多为热证。
4. 四肢冷者，多为寒证；四肢温热者，多为热证。
5. 大便稀溏，小便清长者，为寒证；大便干结，小便短赤者，为热证。
6. 舌淡苔白，多为寒证；舌红苔黄，为热证。
7. 脉迟或紧者，为寒证；脉数者，为热证。

（四）寒热真假的鉴别

当疾病发展到寒极或热极时，有时会出现与疾病的本质相反的一些假象，如“寒极似热”，“热极似寒”，须仔细审察。

1. 真寒假热（阴盛格阳） 临床表现：身热，面红，口渴，脉大，但身热反欲盖衣被，面红则仅为颧颊上见浮红娇嫩，时隐时现，口渴却喜热饮，脉大而无力，更见四肢厥冷，下利清谷，尿清；舌质淡，苔白等症。

2. 真热假寒（阳盛格阴） 临床表现：手足逆冷，脉沉虽肢冷而不恶寒，反恶热，脉虽沉却数而有力，更见烦渴喜冷饮，咽干，口臭，谵语，小便短赤，大便燥结或热痢下重，舌红，苔黄而干等症。

辨别寒热真假的注意点：一是假象多表现于四肢、肌肤、面色方面，而疾病的本质则多体现于内在脏腑、气血、津液等方面的变化，故辨证时应以里证，舌象、脉象等作为诊断的依据。二是假象和真象毕竟不同，如假热之面赤，是面色㿠白而仅在颧颊上浅红娇嫩，时隐时现，而真热却是满面通红；假寒虽有四肢厥冷，胸腹部却大热，按之灼手，或周身寒冷而反不欲近衣被，真寒是身蜷卧，欲得衣被。

三、虚实辨证

虚实是辨别邪正盛衰的两个纲领。虚指正气不足，实指邪气盛实。

(一) 虚证

概念：虚证是指人体正气不足所致的病证。

临床表现：虚证有阴、阳、气、血诸虚之不同，难以全面概括。常见的症状有：面色淡白或萎黄，精神萎靡，身疲乏力，心悸短气，形寒肢冷、自汗，大便滑脱，小便频数或不禁，舌淡嫩，脉虚弱迟，或五心烦热，消瘦颧红，口咽干燥，盗汗潮热，舌红少苔，脉细数。

临床特点：人体正气不足而见衰退、不足之见证。

(二) 实证

概念：实证是指邪气亢盛而正气不虚所致的病证。

临床表现：由于病邪性质和致病部位的不同，实证的表现不一。常见的症状有，腹胀痛拒按，胸闷烦躁，甚则神昏谵语，呼吸气粗，痰涎壅盛，大便秘结或下利，里急后重，小便不利或淋沥涩痛，或壮热，舌质苍老，舌苔厚腻，脉实有力。

临床特点：邪盛有余而出现一系列亢奋有余的见证。

(三) 虚证和实证的鉴别

1. 外感病的初、中期，或痰、食、血、水等有形病邪，多为实证；外感及内伤病的后期，多为虚证。
2. 体壮者，多实证；体弱者，多虚证。
3. 声高气粗者，多为实证；声低气怯者，多为虚证。
4. 痛处拒按，多为实证；痛处喜按，多为虚证。
5. 舌苍老者，多实证；舌淡嫩者，多虚证。
6. 脉实有力者，多实证；脉虚无力者，多虚证。

(四) 虚实真假的鉴别

1. 真虚假实临床表现 腹胀满痛，却时胀时不胀，或按之痛减，脉弦则无力。
2. 真实假虚临床表现 虽默默不语，然语时则声高气粗；泄泻而得泄反舒；虽不欲食，但亦能食；虽倦怠，但动反舒适；胸腹满，按之痛增；脉虽沉迟却按之有力。

虚实真假的辨别关键，在于舌象的胖嫩与苍老，脉象的有力与无力，病的新久，以及体质的强弱，声音的高低方面的审察。

四、阴阳辨证

阴阳是八纲的总纲。在辨证时，可根据临床证候所表现的性质，将疾病分为阴阳两个方面。

(一) 阴证

概念：凡符合“阴”的一般属性的证候，称为阴证。如里证、寒证、虚证。

临床表现：不同疾病的阴性证候不一。常见的症状为：面色暗淡，精神不振，身重蹇卧，畏寒肢冷，倦怠无力，语声低怯，纳差，口淡不渴，小便清长，下利清谷，舌淡胖嫩，脉沉迟或弱或细涩。

临床特点：阴证包括里、虚、寒证。典型的是虚寒证。

（二）阳证

概念：凡符合“阳”的一般属性的证候，称为阳证。如表证、热证、实证。

临床表现：不同疾病的阳性证候不一。常见的症状为：面色偏红、发热，肌肤热，躁动不安，语声粗浊，呼吸气粗，大便秘结、小便短赤，舌红绛，脉洪、大、滑、实。

临床特点：阳证包括表、实、热证。典型的是实热证。

（三）阴虚与阳虚

1. 阴虚 机体阴液亏耗，阴不制阳所致的证候。临床表现：低热，五心烦热，潮热，盗汗，颧红，消瘦，舌嫩红少苔，脉细数。

2. 阳虚 机体阳气虚损，阳不制阴所致的证候。临床表现：畏寒肢冷，神疲乏力，少气懒言，蹇卧嗜睡，自汗，面色㿔白，口淡不渴，尿清便溏，舌淡胖嫩、苔白，脉沉迟无力。

（四）亡阴与亡阳

1. 亡阳 亡阳是指体内阳气突然脱失而致生命垂危的病证。临床表现：四肢厥冷，畏寒蹇卧，大汗淋漓，汗出清冷，呼吸微弱，甚则昏迷不醒，脉微欲绝。

2. 亡阴 亡阴是指体内阴液突然大量损耗而致生命垂危的病证。临床表现：肌肤热，手足温，汗出热而粘，渴喜冷饮，脉躁疾按之无力。

由于阴阳互根，故亡阴的阳气亦散，而亡阳的阴液亦必损，但有先后主次的不同。

五、八纲之间的关系

阴阳是其余六纲的总纲，统括其余六个方面；而表、里、寒、热、虚、实是可以相互联系，相互转化，相互错杂的。只有相互参照，结合起来进行辨证，才能更具体地分清疾病的性质。

（一）表里寒热虚实的联系

1. 表寒证 是寒邪侵袭肌表所表现的证候。临床表现：恶寒重，发热轻，头身疼痛，无汗，苔薄白润，脉浮紧。

2. 表热证 是热邪侵犯肌表所表现的证候。临床表现：发热，微恶风寒，头痛，口干微渴，或有汗，舌边尖红，脉浮数。

3. 表实证 即表寒证。

4. 表虚证 是风邪侵犯肌表所表现的证候。临床表现：发热、恶风，汗出，头痛，项强，脉浮缓。

5. 里寒证 包括里实寒与里虚寒证。

（1）里实寒证临床表现：畏寒喜暖，面色苍白，腹痛拒按，大便秘结，痰多喘促，小便清长，舌苔白厚腻，脉紧或迟而有力。

(2) 里虚寒证临床表现:畏寒肢冷,面色㿔白,神疲乏力,少气懒言,腹痛喜温喜按,大便溏薄,小便清长、舌淡嫩,脉微或沉迟无力。

6. 里热证 包括里实热证和里虚热证。

(1) 里实热证临床表现:壮热喜冷,口渴饮冷,面红目赤,烦躁或神昏谵语,腹胀满痛拒按,大便秘结,小便短赤,舌红苔黄厚而干,脉洪实滑数。

(2) 里虚热证临床表现:五心烦热,低热,潮热,盗汗,颧红,消瘦,咽干口燥,舌嫩红少苔,脉细数。

(二) 表里寒热虚实的错杂

1. 表里错杂 指表证和里证同时出现,且可与寒、热、虚、实相关。

(1) 表里俱实:如恶寒发热,头痛,无汗,咳喘声高,痰涎壅盛、腹痛拒按等。

(2) 表里俱虚:如发热恶风,汗出,神疲乏力,少气懒言,腹痛绵绵而喜按,舌淡,脉虚等。

(3) 表里俱寒:如发热恶寒,无汗,头身痛,四肢厥冷,下利清谷,小便清长,脉迟或紧等。

(4) 表里俱热:如发热微恶风寒,咳嗽,咽痛,心烦,口渴,喘促,小便短赤,大便秘结,苔黄,脉数。

(5) 表虚里实:如发热恶风,汗出,头痛,腹满痛拒按,便秘等。

(6) 表实里虚:如发热恶寒,无汗,头身痛,食少乏力,便溏,腹隐痛等。

(7) 表寒里热:参见下面寒热错杂的论述。

(8) 表热里寒:参见下面寒热错杂的论述。

2. 寒热错杂 指寒证和热证同时出现。

(1) 上热下寒:既见胸中烦、目赤、咽痛、频欲呕吐的上热证,又见腹痛喜暖、大便稀薄的下寒证。

(2) 上寒下热:既见胃脘冷痛、呕吐清涎,又见小便短赤、尿频尿痛等。

(3) 表寒里热:如恶寒发热,无汗,头痛身痛,气喘,烦躁,口渴,脉浮紧等。

(4) 表热里寒:如发热恶风,头痛、咳嗽,咽喉肿痛,大便溏泄,小便清长,肢冷等。

3. 虚实错杂 凡虚证中夹有实证,或实证中夹有虚证,以及虚实齐见的,都是虚实错杂证。

(1) 虚中挟实:以正虚为主,实邪为次,如热病后期余热未清,阴液已伤,而见低热不退,盗汗,口干,消瘦,舌干绛苔薄黄,脉细数等。

(2) 实中挟虚:以实邪为主,正虚为次,如久病臌胀,腹部膨隆,青筋暴露,二便不利,面色暗黑,四肢浮肿,消瘦,纳减、舌暗、脉沉弦细。

(3) 虚实并重:正虚与邪实均十分明显。如小儿疳积,既见腹部膨大,贪食不厌,苔厚浊,又见完谷不化,大便泄泻,形瘦骨立,脉细弦之证。

(三) 表里寒热虚实的转化

1. 表里转化 包括由表入里和由里达表。

(1) 由表入里:如病本恶寒发热,若恶寒自罢,不恶寒而反恶热,并见渴饮,舌红苔黄,尿赤等症,便是表邪入里。

(2) 由里达表: 如内热烦躁, 咳逆胸闷, 继而发热汗出, 或见疹痞, 或出疹点, 烦躁减轻, 便是病邪由里达表。

2. 寒热转化 包括寒证转热和热证转寒。

(1) 寒证转热: 病本寒证, 后出现热证, 热证出现而寒证消失。如始见恶寒重、发热轻, 苔薄白润, 脉浮紧, 继而恶寒消失, 而见壮热, 心烦, 口渴, 舌红苔黄, 脉数等。

(2) 热证转寒: 病本热证, 后出现寒证, 寒证出现而热证消失。如始见高热不退, 大汗淋漓, 继而出现四肢厥冷, 面色苍白, 脉微欲绝等。

3. 虚实转化 包括实证转虚和因虚致实。

(1) 实证转虚: 如初见高热, 口渴, 汗出, 脉大数, 病久不愈, 耗损津气, 而见肌肉消瘦, 面色白, 少气乏力, 舌上少苔或光净无苔, 脉细无力等。

(2) 因虚致实: 如初见心悸, 气短, 神疲乏力, 病久不愈, 心气无力推动血行, 而见心前区刺痛, 舌唇紫暗等心血瘀阻之证。

八纲, 是辨证论治的纲领。阴证与阳证, 是病证综合的概括。表里、寒热、虚实, 每两纲有其单纯证候出现, 也有错杂证候同时出现, 更有真象与假象的分别, 甚而可相互转化。可见八纲不能机械对待, 必须灵活掌握。

第二节 外感病辨证

适用于外感疾病的辨证。其中六淫辨证着重从病因角度去辨别证候, 可以看成是外感病辨证的基础。六经辨证, 是外感病中“伤寒”病的辨证法; 卫气营血辨证和三焦辨证, 是外感病中“温病”的辨证法。以上辨证, 各有所主, 但亦可互为参照。

一、六淫辨证

六淫是风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪的统称, 六淫辨证, 是根据各种病因的致病特点, 来推求病者之病因所在, 从而给治疗提供依据。

(一) 风淫证辨证

概念: 风淫证是指风邪侵袭人体所致的病证。风为阳邪, 其性开泄, 易袭阳位, 善行而数变, 且常夹其他邪气为患。

临床表现:

1. 伤风 发热恶风, 汗出, 脉浮缓, 或见头痛, 咽痒, 鼻塞, 流涕等。
2. 风疹 皮肤瘙痒, 痒无定处, 此起彼伏。
3. 风痹 游走性关节疼痛, 或见发热恶风, 汗出。
4. 风水 发热恶风, 汗出, 头面浮肿或一身悉肿。
5. 风中经络 肌肤麻木, 口眼喎斜, 面肌抽搐, 半身不遂。

(二) 寒淫证辨证

概念: 寒淫证是指寒邪侵入人体所致的外感病证。寒为阴邪, 具有凝滞、收引、易伤阳气的特性。

临床表现:

1. 伤寒 恶寒发热,无汗,头痛身痛,骨节疼痛,舌苔薄白,脉浮紧。
2. 中寒 脘腹冷痛,得热痛减,呕吐清涎,大便清稀或便结,舌淡,苔白滑,脉沉迟或紧。
3. 寒痹 关节冷痛剧烈,得热则舒,遇冷加重,或拘急屈伸不利。

(三) 暑淫证辨证

概念:暑淫证是指夏令感受暑邪所引起的外感病证。暑为阳邪,具有炎热、耗气伤津、易挟湿等特性。

临床表现:

1. 伤暑 恶热,汗出,口渴,疲乏,心烦,小便短赤,舌红苔腻,脉洪大或虚数。
2. 中暑 发热头晕,恶心,呕吐,烦闷不适重则突然昏倒,不省人事,喘喝,汗出不止,面垢,或见抽搐,手足厥冷,脉大而虚。
3. 暑湿 身热不扬,渴不欲饮,恶心欲呕,头身困重,食欲不振,大便溏泄,小便短赤,舌苔黄腻,脉濡。

(四) 湿淫证辨证

概念:湿淫证是指外感湿邪所致的病证。湿为阴邪,具有阻遏气机、损伤阳气、重浊、粘滞,趋下的特性。

临床表现:

1. 伤湿 头身困重,胸闷,口不作渴,发热,汗出而热不退,舌苔白腻,脉濡或缓。
2. 湿痹 肌肉关节酸痛重着,固定不移,屈伸不利。

(五) 燥淫证辨证

概念:燥淫证是指感受燥邪所致的外感病证。燥邪具有干涩、易伤津液、易伤肺脏的特点。燥邪为病,以秋季多见。

临床表现:

1. 温燥 身热,微恶风寒,少汗,头痛,口渴,咽干鼻燥,干咳少痰,痰粘不爽,甚者痰中带血,皮肤干燥、舌红而干、脉浮数。
2. 凉燥 恶寒微热,头微痛,无汗,咳嗽痰少,口干鼻燥,咽痒,皮肤干燥,舌苔薄白而干,脉浮。

(六) 火淫证辨证

概念:火淫证是外感火热之邪所致的外感病证。火为阳邪,具有炎上、耗气伤津、生风动血、易致肿疡的特性。

临床表现:壮热或恶热,口渴喜冷饮,面红目赤,烦躁,甚则神昏谵语,狂躁不安,或见吐血、衄血、尿血、便血,斑疹透露,或抽搐,口苦、大便干结、小便短赤,或见疮疡红肿热痛,舌红苔黄,脉洪数。

二、六经辨证

六经辨证,是将外感病演变过程中所表现的各种证候,以阴阳为纲,分成三阳和三阴两