



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

全国高等中医药院校规划教材

内经选读

中医药类专业用

主编 迟华基



高等教育出版社
Higher Education Press



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等中医药院校规划教材

内 经 选 读

(中医药类专业用)

主 审 张灿珙
主 编 迟华基
副主编 张登本 翟双庆 苏 颖 纪立金
编 者 (按姓氏拼音排序)

迟华基(山东中医药大学)

古继红(广州中医药大学)

纪立金(福建中医学院)

鲁明源(山东中医药大学)

齐 南(江西中医学院)

沈津湛(安徽中医学院)

苏 颖(长春中医药大学)

唐雪梅(南京中医药大学)

王小平(山东中医药大学)

王玉兴(天津中医药大学)

叶庆莲(广西中医学院)

翟双庆(北京中医药大学)

张登本(陕西中医学院)

张新渝(成都中医药大学)

赵 博(贵阳中医学院)



高 等 教 育 出 版 社

Higher Education Press



内容提要

本书为普通高等教育“十一五”国家级规划教材,由全国各中医院校长期从事《内经》教学的一线资深专家、教授共同编写完成。

本书的编排力求符合临床思维模式和学生接受习惯。从上篇总论简要介绍《黄帝内经》开始,下篇原文选读以生命过程为主线,用简练、精当的语言,深入浅出的论证方法,完整、系统地阐发了《内经》理论体系,分为天地之道、人应天地、平人气象、邪之所客、病之形能、揆度奇恒、治之大则共七章,至附篇五运六气而终结。

本书供全国高等中医药院校中医学专业学生使用,还可供从事中医药或中西医结合的临床医师、教学与科研人员阅读参考,也是国家执业中医师资格考试的重要参考书。

图书在版编目(CIP)数据

内经选读 / 迟华基主编. —北京: 高等教育出版社, 2008. 8

中医药类专业用

ISBN 978 - 7 - 04 - 024517 - 2

I. 内… II. 迟… III. 内经 - 高等学校 - 教材 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 113631 号

策划编辑	杨 兵	责任编辑	丁燕娣	封面设计	李卫青	责任绘图	尹 莉
版式设计	王艳红	责任校对	俞声佳	责任印制	宋克学		

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100120
总 机 010 - 58581000

经 销 蓝色畅想图书发行有限公司
印 刷 高等教育出版社印刷厂

开 本 787 × 1092 1/16
印 张 17.75
字 数 430 000

购书热线 010 - 58581118
免费咨询 800 - 810 - 0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landraco.com>
<http://www.landraco.com.cn>
畅想教育 <http://www.widedu.com>

版 次 2008 年 8 月第 1 版
印 次 2008 年 8 月第 1 次印刷
定 价 27.80 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 24517 - 00

全国高等中医药院校规划教材

专家指导委员会(按姓氏拼音排序)

- 曹洪欣(中国中医科学院)
陈凯先(上海中医药大学)
陈可冀(中国中医科学院)
邓铁涛(广州中医药大学)
范昕建(成都中医药大学)
郭伟星(山东中医药大学)
匡海学(黑龙江中医药大学)
李振吉(世界中医药学会联合会)
路志正(中国中医科学院)
马 骥(辽宁中医药大学)
乔旺忠(北京中医药大学)
石鹏建(教育部高等教育司)
石学敏(天津中医药大学)
王绵之(北京中医药大学)
王新陆(山东中医药大学)
王永炎(中国中医科学院)
王之虹(长春中医药大学)
吴勉华(南京中医药大学)
谢建群(上海中医药大学)
徐志伟(广州中医药大学)
张伯礼(天津中医药大学)
郑守曾(北京中医药大学)

出版说明

为适应高等中医药教育发展的需要,积极推进教学改革,加强教材及优质教学资源建设,根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》(教高[2007]2号)的精神,高等教育出版社组织全国高等中医药院校,编写了这套“全国高等中医药院校规划教材”。

本系列教材第一批出版的包括中医学专业教材《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《内经选读》、《伤寒论讲义》、《金匱要略》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医骨伤科学》、《针灸学》、《推拿学》、《实验中医学》;中药学专业教材《中药药理学》、《中药炮制学》、《中药鉴定学》、《中药药剂学》、《中药制剂分析》。部分入选“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”。

本系列教材内容以国家中医药本科教育教学大纲为基础,涵盖国家执业中医(药)师资格考试要求掌握的知识点,并密切结合临床的实际需要。依据国家中医药管理局最新颁布的“中医药名词术语规范”为标准,借鉴和吸收了中医药研究的最新成果,力求体现当代中医药学术发展的水平。根据中医药类专业特点,注重传承与创新并举,理论与实践并重,经典与简约并蓄,力求满足教学需求,注重素质与能力的培养。全套教材论述严谨,语言流畅简洁、层次分明,编排形式新颖,图文并茂,部分教材采用双色印刷和彩色插页,增强可读性。

本系列教材由长期从事中医药教育、教学经验丰富的专家、教授和学术骨干担任主编和编者。邀请著名中医药学专家为学术顾问,体现了中医药学术界集体智慧的结晶。

本系列教材适用于全国各高等中医药院校中医学专业、中药学专业学生,也是国家执业中医(药)师资格考试的重要参考书。

加强教材建设,培养高质量的中医药人才,是我们的共同目标。尽管我们在出版本套教材的工作中力求尽善尽美,但难免存在着不足和遗憾,恳请广大专家、教师和学生提出宝贵意见与建议。

高等教育出版社

2007年5月

前 言

根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》(教高[2007]2号)的精神,高等教育出版社组织全国各高等中医药院校,开发编写了这套“全国高等中医药院校规划教材”。《内经选读》是其中之一。本教材被评选为普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

《黄帝内经》(简称《内经》)是中医学的奠基之作,是培养高级中医师的必修课程。《内经选读》是高等中医药院校本科教学的必修课程,是中医学各专业的后期提高课程。本教材在汲取历版教材优点、经验的基础上,结合时代需求,集全国各中医药院校专家和教授丰富的教学与临床实践经验编撰而成。

一、主体思路与结构

整体结构分三大部分:上篇总论、下篇原文选读、附篇五运六气。下篇原文选学部分是以生命过程为主线,整体思想为核心,生命状态为依据,辨证论治为手段,养生防病为目标,从明代顾从德翻刻宋本《黄帝内经·素问》、明代赵府居敬堂刊本《灵枢经》中选择精练、实用、比较通俗易懂的经文160余段,涉及70余个论篇构成。其中章节的命名,皆本于《内经》的旨意。第一章天地之道,阐述《内经》认识自然和人体的方法;第二章人应天地,介绍《内经》的生命观;第三章平人气象,表述《内经》的健康观;第四章邪之所客,解释《内经》的发病观;第五章病之形能,彰显《内经》对病证的认识方法;第六章揆度奇恒,传授《内经》诊察疾病的方法;第七章治之大则,展示《内经》的治疗思想原则和方法。

二、继承为主,结合应用,挖掘创新

《内经》成书距今遥远,其理论古朴典雅,论证方法简洁凝练。总论的编写立足于继承,结合实际应用,在内容选择方面有所创新。其中学术特点部分,强调“重视生命过程的状态”之理论特色,更确切地再现了中医学诊治疾病、养生防病的特点。增写了“修辞与文章结构”,对理解《内经》的学术观点大有裨益;还增添了“《内经》与中医学”,体现《内经》的中医学地位,对正确认识《内经》,培养学生学习兴趣具有重要意义;改写了学习《内经》的方法,从《内经》中寻找学习方法,更具指导意义,也更实用。根据教学的实际需要,附篇简要介绍五运六气的基本概念、推算方法和实践意义。

总之,继承、应用、创新一切皆本于《内经》。

三、原文选学的编写方法

【原文】一律用繁体字,以保持《内经》原意,也为培养阅读古籍奠定基础。【校注】从简。可校可不校的不校;校在先,解在后;一般不引注文;原则上只选一解,必要时允许多解并存。【按语】旨在阐发重点、难点、疑点,不乏新义。【思考题】供复习、自测参考。

此教材编者分工:上篇总论由山东中医药大学迟华基、鲁明源执笔;下篇原文选学第一章由陕西中医学院张登本执笔;第二章由山东中医药大学迟华基执笔;第三章由北京中医药大学翟双

郑重声明

高等教育出版社依法对本书享有专有出版权。任何未经许可的复制、销售行为均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人将承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。为了维护市场秩序，保护读者的合法权益，避免读者误用盗版书造成不良后果，我社将配合行政执法部门和司法机关对违法犯罪的单位和个人给予严厉打击。社会各界人士如发现上述侵权行为，希望及时举报，本社将奖励举报有功人员。

反盗版举报电话：(010)58581897/58581896/58581879

反盗版举报传真：(010)82086060

E-mail: dd@hep.com.cn

通信地址：北京市西城区德外大街4号

高等教育出版社打击盗版办公室

邮编：100120

购书请拨打电话：(010)58581118

目 录

上篇 总 论

第一章 《黄帝内经》简介	3	二、外科	26
第一节 《内经》的成书和沿革	3	三、妇科	26
一、《内经》的成书	3	四、儿科	27
二、《内经》的沿革	4	五、针灸学	27
三、《内经选读》(本教材)简介	6	第三节 《内经》的地位和作用	28
第二节 《内经》理论体系的特点	7	一、构建了中医学独特的理论体系	28
一、《内经》的理论建构特点	7	二、确立了中医学特有的思维方法	29
二、《内经》的学术特点	14	三、形成了“天地-形神”的整体医学模式	29
第三节 《内经》注家与注本	18	四、总结了中国古代生命科学的成果	30
第二章 《内经》与中医学	22	五、对世界医学的巨大贡献	30
第一节 《内经》与中医学流派	22	第三章 学习《内经》的方法	32
一、伤寒学派	22	第一节 诵读经文	32
二、河间学派	23	第二节 理解经义	32
三、易水学派	24	第三节 归类鉴别	33
四、温病学派	24	第四节 通明义理	33
第二节 《内经》与中医临床	25	第五节 彰发临床	34
一、内科	25		

下篇 原文选读

第一章 天地之道	39	一、素问·藏气法时论	61
第一节 气交之变	39	二、素问·宝命全形论	62
一、素问·六微旨大论	39	三、素问·阴阳应象大论	62
二、素问·气交变大论	42	四、素问·五运行大论	65
第二节 阴阳之象	44	五、素问·六微旨大论	66
一、素问·阴阳应象大论	44	六、素问·天元纪大论	67
二、素问·阴阳离合论	50	第二章 人应天地	70
三、素问·生气通天论	51	第一节 天地合气	70
第三节 五运相袭	61	一、素问·天元纪大论	70

二、素问·宝命全形论	71	四、灵枢·岁露论	127
三、素问·六节藏象论	72	第二节 审察病机	128
四、素问·离合真邪论	73	一、素问·至真要大论	128
五、灵枢·天年	74	二、素问·举痛论	131
六、素问·上古天真论	75	三、素问·调经论	133
第二节 养生之道	77	四、素问·玉机真藏论	136
一、素问·上古天真论	77	第五章 病之形能	138
二、素问·四气调神大论	81	第一节 热病	138
第三章 平人氣象	85	一、素问·热论	138
第一节 五藏之象	85	二、素问·评热病论	142
一、素问·灵兰秘典论	85	第二节 咳病	145
二、素问·六节藏象论	87	素问·咳论	145
三、素问·五藏别论	89	第三节 风病	148
四、素问·宣明五气	91	素问·风论	148
五、灵枢·脉度	93	第四节 痹证	152
六、灵枢·五癯津液别	93	一、素问·痹论	152
七、素问·太阴阳明论	94	二、灵枢·寿夭刚柔	155
八、素问·刺禁论	96	第五节 痿证	156
九、灵枢·本藏	98	素问·痿论	156
第二节 气血精神	100	第六节 厥证	160
一、灵枢·本神	100	一、素问·厥论	160
二、灵枢·营卫生会	101	二、素问·缪刺论	164
三、灵枢·决气	105	第七节 癫狂	165
四、灵枢·本藏	106	一、灵枢·癫狂	165
五、灵枢·五癯津液别	107	二、素问·阳明脉解	167
第三节 经脉别论	110	三、素问·病能论	168
一、灵枢·经脉	110	四、素问·奇病论	169
二、灵枢·终始	111	第八节 肿胀	170
三、灵枢·经别	112	一、灵枢·胀论	170
四、灵枢·经水	112	二、灵枢·水胀	174
第四节 寿夭刚柔	114	三、素问·水热穴论	176
一、灵枢·五变	114	四、素问·汤液醪醴论	177
二、灵枢·逆顺肥瘦	116	第九节 痈疽	179
三、灵枢·论勇	117	灵枢·痈疽	179
四、灵枢·卫气失常	119	第十节 其他	185
五、灵枢·通天	120	一、素问·逆调论	185
第四章 邪之所客	123	二、灵枢·邪客	189
第一节 百病之起	123	三、素问·腹中论	191
一、灵枢·百病始生	123	四、素问·病能论	192
二、素问·调经论	125	五、素问·奇病论	193
三、灵枢·刺节真邪	126	六、素问·刺法论	194

七、灵枢·经筋	195	二、素问·经脉别论	207
第六章 揆度奇恒	197	三、素问·脉要精微论	208
第一节 五色微诊	197	四、素问·平人氣象论	211
一、素问·脉要精微论	197	五、素问·玉机真藏论	216
二、灵枢·五阅五使	199	第七章 治之大则	219
三、灵枢·五音五味	199	一、素问·移精变气论	219
第二节 声合五音	200	二、素问·汤液醪醴论	220
一、灵枢·五音五味	200	三、素问·阴阳应象大论	222
二、素问·脉要精微论	200	四、素问·异法方宜论	226
第三节 从容人事	201	五、灵枢·通天	228
一、灵枢·师传	201	六、素问·至真要大论	228
二、素问·疏五过论	202	七、素问·标本病传论	231
三、素问·征四失论	205	八、素问·五常政大论	234
第四节 持脉有道	207	九、素问·病能论	234
一、素问·五藏别论	207	十、素问·藏气法时论	235

附篇 五运六气

第一章 干支甲子	241	一、主气	255
第一节 干支	241	二、客气	257
一、天干	241	三、客主加临	260
二、地支	242	第三节 运气相合	261
第二节 干支的阴阳五行方位属性及应用	244	一、运气同化	261
一、干支的阴阳属性	244	二、运气异化	264
二、干支的五行五方属性	244	三、平气之年	265
三、干支配脏腑	244	第三章 五运六气的实践意义	266
四、天干纪运	244	第一节 推测气候变化规律	266
五、地支纪气	245	一、主运与气候	266
第三节 甲子	245	二、主气与气候	266
一、六十甲子周	245	三、岁运太过与气候	267
二、干支纪年	246	四、岁运不及与气候	267
三、干支纪月	246	第二节 预测疾病的发生和流行规律	267
第二章 五运六气的基本内容	247	一、主运与疾病	267
第一节 五运	247	二、主气与疾病	268
一、岁运	247	三、客气与疾病	268
二、主运	249	四、岁运太过与疾病	268
三、客运	253	五、岁运不及与疾病	269
第二节 六气	254	第三节 指导疾病的预防及治疗	269
主要参考文献	271		

上 篇
总 论

第一章

《黄帝内经》简介

《黄帝内经》简称《内经》(以下皆用简称),是我国现存最早的、较为系统的医学经典巨著。它创建了中医学独特的理论体系,为中医学发展奠定了基础;成就了无数的名医大家和医学流派,至今仍然具有重要的现实意义,是习医、业医的必读之书。它为中华民族的身心健康、繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。因此,历代医家以之为“圭臬”,尊之为“医家之宗”,将其奉为“医学之祖”、“医术之母”,唐代王冰将其命为“至道之宗”、“奉生之始”。它不仅是论生命科学为主体的、具有独特科学内涵的医学经典巨著和医学“百科全书”,也是中华民族传统文化的精粹。其内容博大,旨意精深,既是具有中华民族传统文化特色的医学宝典,也是中华民族传统文化的综合体现。

第一节 《内经》的成书和沿革

一、《内经》的成书

(一) 成书

成书时间和成书过程是两个不同的概念。成书时间,是指通过书面语言把理论记录下来,使之形成完整书卷(或刊行)的年、月、日。

成书过程,是指由感性到理性知识的积累和升华乃至理论体系逐渐形成、流传、撰刻成完整书卷前的过程。此间的《内经》是散在流传于民间,甚至没有固定的名称。

传世的《内经》包括《素问》、《灵枢》两部书,各 81 篇,共 162 篇,约 15 万字。缘于历史的变迁,《内经》成书的具体时间目前已无可确考之据,但可以根据其对文字的用法、文章结构的形式及所述内容等方面的研究,或借助其他有据可考的文献参比佐证,推断其成书的大体时间。

《内经》理论形成的过程与其他任何科学理论一样都是漫长的。因为,任何理论的形成都是在生活、生产实践过程中从感性知识积累开始,再经过反复的生活和生产实践验证、分析、归纳、总结,逐渐形成概念、规律和相互制约、较为系统的理论体系。关于《内经》理论体系的形成,学术界各有其说,也各有根据,大致可概括为:①黄帝时期说;②战国时期说;③秦汉时期说;④分段说等。

1. 黄帝时期说

这与古人尊古崇经的习俗有直接关系,是古代医家未经考证的尊古崇经结论。从历史条件作客观分析,《内经》成书于这个时代是不可能的。另外,《素问·上古天真论》开篇即言,“昔在

黄帝,生而神灵”,一语道破《内经》非黄帝所作。黄帝不可能自称谓“昔在黄帝”,若是后人所加,则不应出现在《内经》原文中。因此,《内经》不是黄帝所作,也不是黄帝时期的作品。

2. 战国时期说

持此观点者多系文史学者,主要从文字、写作笔法和内容等方面作了初步论证。北宋邵雍认为:“《素问》、《阴符》,七国时书也。”与其同一时期的程颢云:“《素问》书,出于战国之末,气象可见。若是三皇五帝典坟,文章自别。其气运处,绝浅近。”(《二程遗书》)清代魏荔彤云:“轩岐之书,类春秋战国人所为而托于上古。”

可见,宋代医家多倾向于《内经》成书于战国时代,然论据不够充分。若说《内经》中部分内容出自战国时期更为可信。

3. 战国至秦汉时期说

主张此说者既有中国古代先哲,也有近现代国内外学者。他们是根据学术思想、社会背景、语言修辞、科技水平等特点以及考古发现、人文现象等得出的结论。明代方孝孺说:“世之伪书众矣,如《内经》称黄帝,《汲冢书》称周,皆出于战国、秦、汉之人。”说明虽称《黄帝内经》,但非黄帝所作。

4. 分段说

20世纪30年代谢观著《中国医学源流论·医学大纲》中说:“中国医学可分数期:自西周以前为萌芽之期;春秋战国为成熟之期;两汉之世为专门传授之期;魏晋至唐为搜葺残缺之期……此一切学术皆然,而医学亦莫能外也。”《内经》是中医学的奠基之作,这时期的医学状况,基本是《内经》成书的状况。

任应秋提出:“《素问》的第一部分,以《周礼》、《扁仓传》注明其学术思想,并从其文字结构来看,说明均出于先秦,并不可能迟于扁鹊以后,这一点是基本可以肯定的。《素问》的第二部分,主要指《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》、《至真要大论》七篇,也就是王冰所说的得先师所藏之卷。还包括《六节藏象论》前面一段……看来第二部分全是王冰补的。”并列举了许多事例说明“第二部分的内容,至迟亦应该断至东汉以前。”他还认为:“《素问遗篇》肯定是伪书,其所伪的时代,不出于唐宋之间。”经分析后他指出:“《灵枢》和《素问》一样,基本上是成书于战国时代,只是个别的篇卷,渗入了汉代的東西。”(《内经十讲·〈内经〉成书的时代》)以上任应秋的论点依然是论证《内经》理论体系形成的过程,并非成书的时间。

总之,《内经》理论体系形成的过程,一般认为是战国至秦汉;成书的时间,应该是公元前99年至公元前26年之间。

(二) 作者

《内经》“不著撰者”,一则古书多不著撰者;二则《内经》理论体系形成的过程漫长,既非一时所成,更非一人所能成。《内经》冠“黄帝”名是受汉代托古学风影响,或为“溯源崇本”,借以说明中医药文化渊源甚早。总之,《内经》是中国古代以医学内容为主题的伟大学术著作,其理论体系的形成经历了漫长的历史过程,是中国古时各地数代医学家的集体创作,这也是形成《内经》理论体系特点的重要原因之一。

二、《内经》的沿革

现存最早记载《内经》书名的是东汉班固撰著的《汉书·艺文志·方技略》,所载书目中医

经七家有“《黄帝内经》十八卷”，既没有《素问》和《灵枢》之名，也未说明包含《素问》和《灵枢》。明确《内经》由两部书构成的是晋代皇甫谧，在其《针灸甲乙经·序》（简称《甲乙经》）中说：“按七略、艺文志，黄帝内经十八卷，今有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也。”

《素问》之名始见于东汉末年张机《伤寒杂病论·序》，他说：“撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷。”《素问》之名一直沿用至今。

所以命作《素问》，历代注家各有见解。林亿等人的《新校正》认为：“所以名《素问》之义，全元起有说云：‘素者本也，问者黄帝问岐伯也，方陈性情之源，五行之本，故曰《素问》。’元起虽有此解，义未甚明。按《乾凿度》云：‘夫有形者生于无形，故有太易、有太初、有太始、有太素。太易者，未见气也；太初者，气之始也；太始者，形之始也；太素者，质之始也。’气形质具，而疴瘵由是萌生。故黄帝问此太素质之始也。《素问》之名，义或由此。”《素问·六微旨大论》有：“无形无患，此之谓也。”可为其佐证。

《素问》的内容变化较多。至晋代皇甫谧时，即“已有所亡失”；至梁代全元起对其进行第一次训解时，就又散佚了第七卷，只剩下了八卷，唐代杨上善的《黄帝内经太素》可证唐代王冰所见之《素问》本，即“今之奉行，唯八卷尔”，鉴于《素问》已是“世本纒缪，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔，施行不易，披会亦难。岁月既淹，袭以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或脱简不书，而云世阙。重《经合》而冠《针服》，并《方宜》而为《咳篇》；隔《虚实》而为《逆从》，合《经络》而为《论要》；节《皮部》为《经络》，退《至教》以先《针》。诸如此流，不可胜数”（王冰《黄帝内经素问·序》）。于是将其内容讹误处，经分合增删，校勘整理，分为二十四卷。现在通行的《黄帝内经素问》（即《重广补注黄帝内经素问》）就是经王冰收集整理，又经宋代林亿、高保衡等校正而流传至今的。以后元、明、清各代皆曾据此进行翻刻，未再改易。明代顾从德影宋刊本，作为当今研究《素问》之依据，堪称善本。

《灵枢》早期称《针经》，因为现行《灵枢·九针十二原》开篇即言“先立《针经》”，似乎是作者在说明写书的目的和对书的命名。《九卷》初见于《伤寒杂病论·序》。晋代王叔和的《脉经》亦称其为《九卷》，至皇甫谧著《甲乙经》始名作《针经》，然在其文中引用《灵枢》经文时，仍多称《九卷》。说明《灵枢》在很长时期内被称为《九卷》，从晋代开始才有《针经》之名。因此，可以说《灵枢》是《针经》的另一传本，其名在文献上最早见于王冰次注《素问·序》和注中，引班固《汉书·艺文志》曰：“《黄帝内经》十八卷，《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。”明代赵府居敬堂刊本《灵枢经》作为当今研究《灵枢》之依据，可谓善本，是南宋史崧“校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释”后勒为二十四卷，刊行流传至今。《灵枢》称《九卷》是因为其书内容共九卷，与《素问》之八卷相对而言（《医籍考·医经五》），至南宋由史崧改编为二十四卷（《灵枢·序》）。又因为书中主要内容是研究针刺治病的理论和方法，所以又称《针经》，亦合“先立《针经》”之意。

《灵枢》之名的意义，医家见解颇多。明代张介宾视为：“神灵之枢要，是谓《灵枢》”；王九达解作：“灵乃至神至玄之称，枢为门户阖辟所系”；日本丹波元胤认为：“今考《道藏》中有《玉枢》、《神枢》、《灵轴》等之经，而又收入是经，则《灵枢》之称，意出于羽流者欤！”任应秋说：“他们解释

得并不透彻反而神秘化了,它本来的取义应该是:‘灵者,验也。针刺的疗效,至为灵验,但必须得其刺法之枢机而后灵,故名之曰《灵枢》。’”

与《素问》不同,《灵枢》的书名虽多变迁,但内容并无多增损,基本依旧。

综上所述可知,欲知《灵枢》的含义,当综合古今医家之说、结合《灵枢》的具体内容全面认识。

三、《内经选读》(本教材)简介

(一)《内经选读》的命名

中国高等中医药院校建立以来,《内经》统编教材编写出版已有7次。4版开始称《内经选读》,6版、7版惯用之。“十一五”之初教育部再次组织编写规划教材,《内经》依然在编。为稳定教材,并与前数版教材保持传承关系,仍将其称为《内经选读》,即选择《内经》部分经文进行示范讲解,以启后学,为后续学习创建有利条件。《内经》内容丰富,文字古典雅,授课时间有限,实践证明,选择性学习是必要而有效的。

(二)《内经选读》的性质、任务、目的和意义

1. 性质

《内经选读》是应现代中医药院校本科教学、医疗、科研的需要,从《内经》原文中选择经常应用、理论性强、实践意义大,又相对通俗易懂的部分,编撰而成的教科书。它是中医学其他学科的后期提高课程,是中医学专业的专业基础课,也是中医学专业的必修课程。

2. 任务

中国古代习医、业医都必须学习《内经》,通读《内经》为学习其他医籍奠定基础。《内经选读》的主要任务是:论述《内经》的成书年代、背景、沿革及历代研究概况,展现中医学的原始面貌,探求《内经》的语言特点,阐述《内经》中的基本概念、基本理论和基本技能,阐释《内经》的理论原则及临床应用。

3. 目的和意义

通过对《内经选读》的讲授和学习,正确认识《内经》在中国传统文化和中医学的地位及作用,深刻理解《内经》中的基本概念,掌握其理论原则,提高对中医学基本理论的认识,为处理临床常见病证奠定坚实的基础,为后续学习其他专业课,特别是阅读古典医籍创造良好的条件。

(三)《内经选读》的内容

为了方便讲授和学习,本《内经选读》在编写时,注意《内经》内容的系统性,划分为上篇总论、下篇原文选读和附篇五运六气三部分。

上篇总论主要介绍《内经》的成书时间和沿革;阐述《内经》与中医学的关系,在中医学的地位和作用;说明《内经》理论体系及其特点,以助学习者正确理解《内经》的思维方法和观点;概要论述古今研究《内经》的状况,列举主要注家及其著作,供学习参考,开拓思路;探讨学习《内经》的方法。

下篇原文选读是全书的重点,以生命过程为主线,选择《内经》原文,应用通俗的现代语言进行校注、提要,加按语,阐释其主要理论原则和应用。使学习者基本掌握《内经》的概貌,引领其继续学习。其中,第一章“天地之道”,讲述《内经》认识生命现象的方法;第二章“人应天地”,讨论生命的形成以及养生的原则和方法;第三章“平人氣象”,叙述正常的生命状态;第四章“邪之