

国学大讲堂

【本草纲目导读】

唐明邦 著

中国国际广播出版社

【本草纲目导读】

国学大讲堂

唐明邦 著

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目导读 / 唐明邦著. —北京: 中国国际广播出版社, 2009.1

(国学大讲堂)

ISBN 978-7-5078-3010-1

I. 本... II. 唐... III. 本草纲目-注释 IV. R281.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第181041号

本草纲目导读

著 者	唐明邦
责任编辑	吴运生
版式设计	国广设计室
责任校对	徐秀英
出版发行社 址	中国国际广播出版社 (83139469 83139489[传真]) 北京复兴门外大街2号 (国家广电总局内) 邮编: 100866
网 址	www.chirp.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	海军政治部印刷厂
开 本	640 × 940 1/16
字 数	200 千字
印 张	23.75
印 数	5000 册
版 次	2009 年 1 月 北京第一版
印 次	2009 年 1 月 第一次印刷
书 号	ISBN 978-7-5078-3010-1 / R · 15
定 价	38.00元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究
(如果发现印装质量问题, 本社负责调换)

前 言

近几年来，对中国传统文化的研究、讨论和历史评估，成为一个热门话题，“国学”成为流行语。所谓国学，一般认为是指以儒学为主体的意识形态层面的传统思想文化。中华文明源远流长，深厚的民族土壤孕育出了博大精深东方文化，作为世界三大文化系统之一，中华文化具有独特的价值，它铸就了中华民族的灵魂。

在六千余年的发展史上，我们的祖先创造出了光辉灿烂的成就，曾长期居于世界前列。博大而深邃的国学，作为中华文化的代表，凝聚了先哲们优秀的、具有恒久、普适价值的思想智慧。

明清之际，由于诸多原因，中国社会没能完成适时的转型，逐渐落后于西方。鸦片战争的失败，更使中华面临几千年未有之空前变局，从洋务运动、戊戌变法，一直到新文化运动，无数志士仁人为救国于危难，有意无意地把寻找救世良方的目光投向西方，投向西学，传统文化遭到空前的冷落甚至猛烈的批判，连中医中药等物质文化财富也受到牵连。国学几乎成为落后、愚昧的代名词，被指斥为近代衰落与灾难的罪魁祸首。

改革开放以后，中华民族的历史开启了新的一页，民族复兴的伟大潮流势不可挡。但当西风拂面之时，媚外的思潮也暗流涌动。好莱坞大片被热捧，屈原、司马迁蜗居墙隅。莘莘学子们的托福、GRE 高

分令命题者咋舌，而浅显的文言文却译得啼笑皆非。长期以来忽视传承中华优秀传统文化的恶果日益显露。

马克思说，人民创造历史必须“从过去继承下来的条件下创造”。社会主义的文化建设同样不能抛开传统文化遗产。中华民族要实现伟大复兴，必须有凝聚力。凝聚力的基础是人民具有民族自尊心、自信心，而民族自尊心、自信心的根本来源于对民族文化优秀传统文化的明确认知。

值得欣慰的是，在精深博大的中华优秀传统文化中，蕴含着丰富的精神资源。生生不已的变易之道，居安思危的忧患意识，富贵不淫、贫贱不移的大丈夫气概，民为邦本的政治哲学，正德、利用、厚生相统一的精神物质兼顾的文明观，等等，都是救治“现代病”的良药，开启今人智慧、滋养今人心灵的营养。

国学不腐更不会朽，它是清新而流动的活水，亘古常青，生机盎然。有鉴于此，我社组织学术界的一流专家，编辑了这套《国学大讲堂》。

本书系涵盖文学、历史、哲学、科学等多方面，分册导读，重点在“导”，力求用较短的篇幅，使广大读者对这些元典有较为全面的认识，既能发掘文化瑰宝，又可辨别、扫除障眼的糟粕。

本套丛书的作者，都是学有专长的权威长者，在国内外享有盛誉，相信通过他们通俗易懂、深入浅出的阐释，广大读者会有多方面的收获。

由于编辑时间相对仓促，失误在所难免，恳请广大读者谅解并不吝赐教。

中国国际广播出版社

2009年1月

目 录

上编 导读

第一章 《本草纲目》的内容及其编撰过程	3
一、《本草纲目》是一部什么书	3
二、《本草纲目》的作者——李时珍	4
三、《本草纲目》是怎样写成的	8
第二章 如何掌握《本草纲目》的科学体系	12
一、以部为纲，以类为目	12
二、以类为纲，以药为目	17
三、以药为纲，以八项分析为目	18
四、序例和药图	20
第三章 《本草纲目》对祖国医学、药学有哪些贡献	22
一、在药学上的伟大成就	22
二、对中医学的重要贡献	25
第四章 为什么说《本草纲目》是一部古代百科全书	36
一、对植物学的研究价值	36
二、对动物学的研究价值	38

三、对矿物学的研究价值	40
四、对农林牧渔业的参考价值	42
第五章 《本草纲目》对研究中国传统文化有何意义	51
一、《本草纲目》的历史、地理研究价值	51
二、《本草纲目》的文字学、训诂学研究价值	56
三、《本草纲目》中别有风味的咏药诗	61
第六章 从《本草纲目》看李时珍的哲学思想和无神论思想	66
一、朴素唯物主义哲学思想	66
二、《本草纲目》中的无神论思想	72
第七章 《本草纲目》的流传及其在世界文化史上的地位	78
一、《本草纲目》流芳百代，对祖国医药文化影响深远	78
二、《本草纲目》传遍全球，在世界文化史上有着光辉地位	81

下编 选读

第一部分 关于药理学	89
凡例	89
植物药类	93
麻黄	93
黄连	103
当归	116
甘草	124
人参	133
曼陀罗花	151

何首乌	153
生姜	160
胡椒	167
女贞	171
动物药类	175
蜂蜜	175
蛤蚧	181
白花蛇	185
牛黄	191
鹿茸	195
矿物药类	200
水银	200
雄黄	207
滑石	217
朴消	223
第二部分 关于医学	231
医药通论	231
十剂	231
升降浮沉	239
四时用药例	244
脏腑虚实标本用药式	248
药有七情	263
根苗异收采，制造异法度	265
关于三焦、命门和脑	266
濒湖医案	272

慈朱丸治目疾	272
伐木丸加平胃散治腹胀	273
黄芩治火多妙理	275
延胡索治心腹痛	278
深师蒿朮丸治附肿	279
夏枯草治目珠疼	281
升麻治清阳遇陷证	283
牵牛子治三焦壅塞、通精隧	285
葫蒜傅足心可止衄血	289
蜀椒能温脾止泻	290
巴豆治久痢溏泄	292
瀕湖医话	294
井泉水浇身制伏火	294
丹砂随佐使而见功	296
气虚胃弱者不可妄服白虎汤	298
服礞石而殒命，非药之罪	300
礞石杀人，过在盲医	301
仙茅性热，补三焦命门	303
劳在肺肾忌用柴胡	305
苦参性苦寒，久服反生热	307
丹皮治相火的千载秘奥	309
豆蔻佐知母，阴阳无偏害	310
破故纸补肾胜于补脾	311
香附子乃气病之总司	312
菊能除风热，益肝补阴	314
茺蔚子行血补阴故能明目	315

常山治疟须分虚实	316
土茯苓能健脾胃去风湿	318
泽泻有渗湿去热功效	320
浮萍制丹愈诸风	321
干杨糟治反胃呕吐	323
久服杏丹长寿乃荒诞之说	324
桃叶发汗当循次第	325
梨能消痰降火治风热	326
木瓜治转筋，功在理脾伐肝	328
山楂健脾消肉积	329
茶能降火，多饮伤胃	330
麻黄通皮毛，桂枝透营卫	332
知母佐黄檗滋阴降火	333
羚羊角通治肝经诸病	335
附录	337
一、李时珍年表	337
二、参考书目	363

上 编

导 读

第一章 《本草纲目》的内容及其编撰过程

一、《本草纲目》是一部什么书

明代杰出科学家李时珍的《本草纲目》，写成于明万历六年（1578），出版于万历二十四年（1596）。这是一部流芳千古、誉满寰球的科学巨著。

早在两千年前，汉代人就称药物为本草，从此有关药物著作，多以本草命名。《本草纲目》，顾名思义，是我国药物学著作，其中包含的科学知识极为丰富，不能仅仅作为药物学著作看待。

《本草纲目》问世以来，不少中外知名学者高度评价了它的科学成就。

《本草纲目》初版时，文坛领袖，著名文学家王世贞为此书写了序言，称赞此书“上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。……实性理之精微，格物之通典”。称它是“性理之精微”，表明其中有精深的哲理；称它是“格物之通典”，无异说是一部百科全书。王世贞的序代表了四百年前人们对此书的评价。

中国科学院院长郭沫若同志，1956年为李时珍墓碑题词，称赞李时珍和《本草纲目》说：“医中之圣，集中国药学之大成；本草纲目乃1892种药物说明，广罗博采，曾费三十年之殚精。造福生民，使多少人延年活命。伟哉夫子，将随民族生命永生。”

十七世纪初,《本草纲目》传入欧洲,受到西方科学家普遍重视。著名英国生物学家、生物进化论创始人达尔文,曾在他的《动物和植物在家养下的变异》一书中,关于鸡的七个品种和金鱼家化问题,都引用了《本草纲目》中的资料。他在这本书中称赞《本草纲目》为“1596年出版的中国百科全书”。

当代著名科学史家英国李约瑟博士在他的巨著《中国科学技术史》中称赞说:“毫无疑问,明代的伟大的科学成就是李时珍那部攀登到本草著作之顶峰的《本草纲目》。……李时珍达到了与伽利略—维萨里的科学活动所隔绝的任何科学家所不能达到的最高水平。”

《本草纲目》究竟包含了哪些方面的科学知识呢?大体说来,有三大方面。

作为本草著作,它记述了1892种药物,给我们留下丰富的药理学知识。李时珍是药学家又是医学家,论药处处结合论医,故此书又是一部医学著作。它成为历代研究中医药学、中药学的必读书。

中药包括植物药、动物药、矿物药三大类。本书论述动物药、植物药的生态、生长环境、培植繁育方法等,论述矿物药的特性、产地及采制手段等,涉及大量有关生物学、矿冶学知识,以及农、林、牧、渔等生产技术知识。

李时珍对各种药物都作了详细的历史考察和理论分析,《本草纲目》又成为研究中国医学史、药学史和古代历史、地理、考古的参考书。对于研究李时珍的哲学思想、无神论思想和科学方法也十分重要。

《本草纲目》包括的科学知识如此宏富,难怪王世贞赞叹说,打开此书,“如入金谷之园,种色夺目;如登龙君之宫,宝藏悉备”。

二、《本草纲目》的作者——李时珍

李时珍是我国伟大的医学家和药物学家。郭沫若同志称他为“医

中之圣”。数百年来，受到中国人民和世界人民的景仰。四百年前，中国诞生了这样伟大的科学家，是中华民族的骄傲。

李时珍字东璧，号濒湖，湖广蕲州（今湖北省蕲春县蕲州镇）人，生于明正德十三年（1518）年，卒于万历二十一年（1593）年。那时封建社会日益走向衰落，国家经常遭受内乱和外患，人民生活痛苦不堪。

李时珍出生在一个世代行医的家庭，祖父是走乡串户行医卖药的铃医，社会地位低下，没有留下名字。父亲李言闻，号月池，也是一位乡间医生，医术高明，受到地方上的尊重。他父亲力图摆脱没有功名的处境，总是鼓励李时珍入学中举，走升官扬名的科举道路，望他光大门庭，不愿他跟自己一样终身行医，觉得那是没有出息的。

李时珍幼年时代，受父亲的思想影响和督促，在科举道路上走了相当长的一段时间。他自幼聪明好学，十四岁（1531）就考中秀才，可算少年得志，更加坚定了父亲希望他成为举人和进士的信心。李时珍对封建社会里考试八股文章那一套，实在无法适应，他的思想同科举考试的要求，总是格格不入；连考三次，都没有考中举人。考举人三年一次，九年寒窗苦读，使李时珍葬送了青春，累垮了身体。第三次考试失败后，经他坚持要求，取得父亲的同意，下决心抛开科举道路跟父亲学医，终生做一名乡村医生。这时他已二十三岁了。

追求功名的愿望虽然落空，但通过十多年的学习，熟读了四书、五经、历史著作和诸子百家文集，累积了文史知识，为研究医药学打下了坚实的文化基础，工夫并不完全白费。“祸兮，福之所倚”。科场的失败，促使李时珍改弦易辙，向新的目标前进，终于为祖国科学文化事业作出了创造性贡献。

李时珍献身祖国医药事业，所走的是自学成才的道路。没有进过

高等学府，也没有名师的教诲。一生大概只有两位老师，一是他的父亲，一是蕲州城里的顾日岩。

他的父亲，文化程度不高，能阅读各种医书和本草著作，是李时珍的启蒙老师和医术师傅。李时珍的许多文化知识和医药知识，先是从父亲那里学来的。他父亲写过两本本草著作——《人参传》、《艾叶传》，还写过一本医书《四诊发明》，这对李时珍研究医药学，无疑有良好影响。他的父亲医术高明，医德高尚，后来被推举为太医院吏目，即太医院最低级别的医官。

顾日岩是当地一位知识分子，崇拜宋明理学，常去本地书院讲学，李时珍去书院学习，受到他的文化熏陶。这种文化知识十分片面，不出儒家经典那一套，只能为李时珍提供一些基本的文史知识。

李时珍能攀登科学高峰，作出惊人创造，基本上靠自学。他以超人的毅力，刻苦阅读他当对所能借到的医药著作；善于用批判的眼光对待古人的科学成就；不迷信古人，抱着后来者居上的雄心壮志，在医学和药物学领域，力图有所发明，有所创造。终于取得辉煌成就，为祖国医药学宝库增添了珍品。

李时珍曾到武昌楚王府当过几年奉祠正，兼管良医所事务；又到京师太医院干了一年工作。除此而外，他把主要的精力都用在埋头钻研医、药，从事著作上。他一生写了六部科学著作。

李时珍的科学著作，首推《本草纲目》。他从 1552 年开始写作，到 1578 年完成，共花二十七年时间（后文详细介绍）。成为药物学宝典，驰名中外。

他的一部医学书，叫《濒湖脉学》。脉学是中医学的重要组成部分，发展为一个分支学科。李时珍的这部书，是一部脉学专著。他根据诸家论脉著作，结合他父亲《四诊发明》的内容，将二十七种脉象

形态、特性、诊法及所主病症，编成歌诀，便于记诵，成为至今通用的脉学指南，具有很高的实用、科学价值。

另一部脉学著作叫《奇经八脉考》。这是我国医学史上论述奇经八脉的第一部专著，对经络学说作了重要发挥。李时珍系统地论述了奇经八脉的循行路线；奇经的生理特性及其辩证的基本法则；并阐明奇经八脉同十二经脉的关系。

他写的《命门考》一书，有重要价值。命门，是中医学的特殊概念，指主宰人体生理功能的一种实体。命门的形质如何，居何部位，向来有争议。多数医家认为命门与肾相同，部位对称，左为肾，右为命门。李时珍第一个推翻这一传统观点，肯定命门是两肾之间的另一实体。位置在人体脊椎自下向上数的第七节之旁。

同《命门考》相关，他写了《三焦命门客难》。专门论述三焦与命门的关系。认为命门乃三焦之本原，三焦乃命门之功用。二者是一体一用的关系。以上两书已经散失，《本草纲目》中保留着两书中的一些基本观点。

他的《濒湖医案》一书，也已散失了。这是他总结自己多年临床经验的一部著作。幸而在《本草纲目》中保存了一部分资料。

散失了的还有一部方药书《濒湖集简方》。这是他多年寻方问药，广泛收集的民间单方、验方的总集。其基本内容保存在《本草纲目》“附方”部分。

目前完整保留下来的只有《本草纲目》、《濒湖脉学》、《奇经八脉考》三部书。这是李时珍毕生医药实践经验的结晶，祖国的宝贵文化遗产。《本草纲目》是李时珍的代表作，值得深入研究。以辩证唯物主义思想为指导，批判地继承《本草纲目》的科学成果，吸取其精华，剔除其糟粕，发展中国医学、药学思想体系，发展传统文化科学，是时代赋予我们的历史责任。