

The Crisis of Lady

女人的危机

女人不可当局者迷，女人别忘了自己是女人！

女人要与男人同台竞争，女人要战胜男人！

女人不要害怕危机，关键是逢凶化吉！

The Crisis of Lady

大理 编著



台海出版社

女人的危机

大理 编著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人的危机/大理编著. —北京: 台海出版社, 2004.1

ISBN 7-80141-331-8

I. 女... II. 大... III. 女性-修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 115216 号

台海出版社

地址: 北京景山东街 20 号

邮编: 100009

印刷: 北京洛平印刷厂

经销: 新华书店

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 11 字数 246 千字

版次 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80141-331-8/G·113

定价: 19.80 元



序 言

感性 + 性感 = 完美女人

诗人说,完美优秀的女人不能缺少感性,否则就谈不上可爱;也不能缺乏性感,否则就不是女人。因为女人缺少感性不真实,而女人缺少性感寡淡无味。所以说,完美女人需要感性+性感。

女人的感性如一杯纯牛奶

女人的感性日子如同伊利纯牛奶,一股浓浓的,甜甜的草原清香。感性的女人随处可见。君不见,一瓣残花的凋谢,一片落叶的飘扬;甚至路遇一只无家可归的小猫小狗,女人也会流露出无限的母爱之情。或是午夜时分,面对电视上的离情别怨,尽管女人们都知道那是煽情,是在骗取她们的眼泪,可女人依然泪光闪闪,鼻子翕动,比女主角还楚楚动人。

如果说女人的感性像涓涓细流,那么她们的性感则像怒潮大海。感性是母性的成分多,性感是男女性的化学物质多。面对玛丽莲·梦露、麦当娜以及大大小小的艳星们的性感躁动,女人们不知为之躁动多少回,女人也都想为自己的真彩性感一番。女人,无疑是属于可爱的性感动物。

然而女人的感性与性感往往交织上演。她们那一双双迷人的





NURENDE WEIJI

女人四危机

大眼睛有时像梦幻般天使的骚动，有时又静若处子般的稚气，女人都希望游刃有余在爱的疯狂波澜与平实的感性溪流中。此一时性感狂热，彼一时恬静温婉，造就了一个又一个有血有肉的真实女人。

女人的性感是化学元素

女人的性感是某种化学元素的魅力反应。女人视觉上的性感与本身散发出的性感，媚俗的性感与优雅的性感自然是两个不同的层次。殊不知，女人最高境界的极富美感的性感，是“撩人于无形”或“性感在骨子里”的那种，这是女人性感的最高修炼。

谁说只有美丽、丰满、野性的女人才性感得起？女人的性感指数，可以外表、内涵、肢体语言、言语与自信等几种层面来规化，只要能熟练地掌握其中一项，在男人眼中，就算谈不上国色天香，也算是个性感女神了。

现代女人的性感里还加入了一点野性，狂傲中有一种很吸引人的东西。美也带有侵略性的一面，似乎女人时刻都准备征服男人，而可怜的男人则无法抗拒她的魅力。

完美女人精于打扮

男人们都不否认，他们喜欢漂亮脸蛋的女人。

因此，一个懂得爱护自己的女人一定懂得打扮自己。从头发的样式、护肤品的选用、服饰的搭配到鞋子的颜色，无一不需要你细心地面对。不过，要想做性感又感性的女人就必须从每一处细节开始。





女人打辩自己不单是一种行为，更是一种自我调节心境的好方式。只须注意打扮要点在于精致中的裸露痕迹。饰品一定要恰到好处、点到为止。

完美女人善于自我欣赏

女人的自我欣赏绝不是自恋，它是由理智、客观地对自己的认识引发出来的自信。而这种自信心会使女人在为人处事上从容、大度，不陷入世俗的漩涡中。

得体的装扮，优雅的举止，丰富的见识，谦逊温和，这些无一不透出女人高贵的气质和个人魅力。能正确自我欣赏的女人，大多具有较好的涵养，既锋芒又内敛，聪明灵慧，在她们身上最不可能犯女人们最愚蠢的错误——一知半解却自以为是。她们既不盲目自卑，更不盲目自大。女人最重要的一条，就是由内而外散发出的文化气质。真正完美的女人，仅仅拥有外表的高贵是远远不够的，它更需要坚实的内在因素做后盾，这就是良好的文化修养。

懂得自我欣赏的女人光彩照人，落落大方，但灿烂的笑里仍有一股凛然高贵的气息，让男人们仰慕的同时又有些敬畏。

社会都在认同这种完美女人，这样的女人反而更具女人味。温柔贤淑的女人也许不再是好女人的惟一标准，个性丰富的女人才是感性中的性感，女人中的女人。

做女人真是那么难吗？其实不然。

——2003年初冬大理笔于北大未名湖





目 录

第一章 女人烦恼太多

做人难,做女人更难。与男人相比,女人似乎总是与太多的委屈、压抑、忍让、伤害等联系在一起。社会、生活、工作、家庭、教育、交往……似乎每一个角落都隐藏着对女人的无形压力。

女人总被小事情搞得垂头丧气	(3)
孤独总是喜欢侵扰女人	(6)
女人要面对“性骚扰”	(11)
女人一般是“家庭暴力”的受害者	(14)
女人要赢得婆婆倾心	(18)
女人的无私奉献有时难得回报	(25)
女强人辛酸多	(32)
单身女贵族不潇洒	(37)
女人离婚后的“伤疤”很痛很痛	(41)





第二章 女人的毛病不少

女人爱哭,女人爱撒谎,女人虚荣心太强,女人爱吃零食,女人好闹假自杀,女人逛商店简直没完没了,女人凡事只看到鼻子尖尖,女人好贪小便宜,女人撒娇让男人头疼,女人患上“红眼病”就没药可治。女人的毛病多的不能再多,女人的毛病有一箩筐。

女人好装疯卖傻	(47)
女人爱唠叨	(50)
女人缺乏果断	(54)
女人把哭当成武器	(56)
女人的虚荣心太强	(59)
女人好贪小便宜	(61)
女人身上假冒多	(63)
女人好吃零食	(67)
女人逛商店没完没了	(70)
女人与宠物有血缘关系	(72)
女人的眼睛只看到鼻子尖尖	(74)
女人好闹假自杀	(76)
女人患上红眼病没药可治	(78)





第三章 女人追求个性太累

对女人而言,个性尤其重要。个性是打造女人魅力的基石,有个性的女人就如同百花丛中一枝独秀的玫瑰,芬芳而诱人。作为女人,如果你的个性受到压抑,那么,你的灵性也就泯灭了!

什么是女人的“个性精品屋”	(83)
天生嫉妒才是个性女人	(85)
女人要自爱	(88)
女人要有爱心	(90)
女人要有古道心肠	(94)
女人的可爱胜于漂亮	(97)
女人要做“大家闺秀”	(99)
女人要温柔不要软弱	(101)
女人要温柔中带有几分羞涩	(104)
别忘了自己是女人	(106)
女人要有十足女人味	(108)
女人要性感但不风骚	(111)
名人眼里的“女人”个性咋样	(115)





第四章 女人挑战男人何其容易

有时候,情场亦如战场。爱人的心往往需要用战争来赢得,所以怎样征服男人,就成了女性最为关心的话题。所谓战争,总得“知己知彼,百战不殆”,中国古人的战争智慧,也可以在社交场合和爱情生活中应用。

如何捕获男人心	(125)
发掘好男人需要好心态	(127)
怎样观察与你相交的男人	(130)
怎样从恋爱动机上去参透男人	(134)
看透三种男人	(145)
如何戳穿男人的谎言	(150)
怎样面对失落男人	(153)
怎样面对不忠男人	(156)
如何选择丈夫	(163)
女人要时刻不忘“拴”丈夫	(166)
嫁给一个疼爱自己的人	(170)
如何得其身而莫失其心	(173)
如何向好老公的标准挑战	(175)
如何在交际中挑战男人	(178)
怎样征服男人心	(180)





第五章 女人如何化解职场危机

办公室中,白领女性要想处理好复杂的人际关系,提升自己在办公室中的地位及获取晋升机会,成为引人注目的白领明星,就得动用好自己的聪明才智,不断把握自己的内在潜能,恰如其分地展示自己的能力。

与男上司相处,女性有招	(185)
如何对上司忠诚	(190)
化解与上司间的冲突	(194)
如何对付“坏”上司	(197)
如何应付上司的邀请	(200)
如何对付上司性骚扰	(203)
巧妙去除上司的“邪念”	(207)
如何应付职场中的同性妒忌	(210)
谨防职场中的9种人	(212)
新公司中女性立足的守则	(219)
如何培养你的女性领导艺术	(222)
对下属也忠诚	(225)
如何控制坏情绪	(228)
如何做个有“城府”的女领导	(230)
轻松做超级女主管的17招	(233)





第六章 女人如何面对婚姻危机

让婚姻呈现出绚丽色彩,这是每一位现代女性的权利和义务。一方面,作为丈夫的助手,你应该不断地了解他、帮助他;另一方面,作为事业的强者,你要处理好各种各样的问题。你像一个浪漫的画师,努力调配着生活的调色板;你像一个严谨的音乐家,成功拨动着时代的旋律,你将因此而获得美满而幸福的婚姻生活。

导致离婚的四种心理	(243)
你的婚姻能得几分	(249)
善于修补情感裂缝	(252)
怎样在不幸婚姻中进行自卫	(256)
善于给男人颁发“受难奖”	(259)
不打不闹不成夫妻	(261)
别把丈夫当出气筒	(264)
学会隐藏自己让丈夫出秀	(266)
如何增添爱情空间的“朦胧美”	(270)
怎样才能不让爱情褪色	(273)





第七章 男人没有资格评论女人

男人刚毅能干,主宰了人类历史数千年,这不假,可别忘了,在此之前,所谓“柔弱娇嫩”的女人在母系社会曾辉煌过何止几千年!

女人“头发长,见识短”,气量小,爱虚荣,也许不是“无的放矢”,可别不承认,男人“四肢发达,头脑简单”,说大话,图享受,也并非“空穴来风”。男人,何来资格对女人说三道四!

一起赞美月亮	(277)
谁说女人是祸水	(280)
闲话女人的“三特”	(284)
为女人的爱情心理做解剖	(293)
再说“可怕”女人	(306)
最毒不过妇人心	(315)





结束语 聪明的女人何其多

有知识的女人是聪明的女人,聪明的女人是男人最好的搭档。新世纪新理念,男人不再把女人只视作家庭的花瓶摆设,在男人越来越忙碌的情况下,他们也越来越需要聪明的女人时时为他们分担忧愁和分享快乐。知识时代渴望知识的女人越来越多,所以,聪明的女人也越来越多。由聪明的女人和男人共同营造的家庭氛围也越来越和谐。所以,越来越多的聪明的女人出现在新世纪的各种舞台上,成了新世纪越来越突出的亮点。

这是具备了良好的心理素质的人才能做到的处世风度。本来,女人都属于感情型的,感情的表露若能配以良好的心理素质,这样的女人就是聪明的一族。由于聪慧,这使得女人的谦和更能显出其心的善良和美的珍贵。聪明的女人知道,以谦和为本,则能感化天下人。古人宣扬人与人相处要以和为贵。如今社会物欲横流,适者生存的理念,使得人与人之间的关系一改传统的人情味,变得越来越冷酷。所以,谦逊的“和”在现代人眼里就尤显珍贵。聪明的女人往往就是这种珍贵的化身。所以,无论她走到哪里,都能获得极高的人气指数。

- 聪明的女人是男人的好谋士 (325)
- 聪明的女人拒绝有术 (328)
- 聪明的女人不嫉妒 (331)
- 聪明的女人有“呵护神” (333)
- 聪明的女人治夫有方 (335)



第一章

女人烦恼太多



做人难，做女人更难。与男人相比，女人似乎总是与太多的委屈、压抑、忍让、伤害等联系在一起。社会、生活、工作、家庭、教育、交往……似乎每一个角落都隐藏着对女人的无形压力。



女人总被小事情搞得垂头丧气

大部分女性通常都能勇敢地面对生活中的某些危机，可是却被那些小事情搞得垂头丧气。

女人在大多数时间里，要想克服因为一些小事情引起的困扰，只要把自己的看法和重点转移一下就可以了。你就会产生一个新的、使你开心一点的想法。

芝加哥的约瑟夫·萨伯斯法官在仲裁过4万多件不愉快的婚姻案件之后说道：“婚姻生活之所以不美满，最基本的原因通常都是一些小事情。”

以下是一位丈夫讲述他妻子的故事，也许很好地证明了这一点：

有一次，我们到芝加哥一个朋友家里吃饭。分菜的时候，朋友有些小事情没有做对。我当时并没有注意到，即使我注意到，我也不会在乎的。可是朋友的太太看见了，马上当着我们的面跳起来指责他。“约翰，”她大声叫道，“看看你在搞什么！难道你就永远也学不会怎样分菜吗？”

然后那位太太对我们说：“约翰老是犯错，简直就是不用心。”也许约翰确实没有好好地做，可是我实在

